



Siga @afolhadobosque no Instagram

26  
anos

# A Folha do Bosque

Ano XXVI - Nº 317 - Outubro de 2024

O lago seco no Bosque da Barra:  
Lugar tinha superfície de água navegável e  
abrigava espécies ameaçadas de extinção

## Quem vai pagar por isso?

Lago seca em área de reserva ambiental da Barra e causa desastre ecológico.  
Danos ambientais podem estar relacionados com obra da concessionária Iguá



## EDITORIAL

“Estou aqui no meio do lago. Era navegável e está totalmente seco. É um dano ambiental sem precedentes”. As palavras são do professor de engenharia mecânica da UERJ e biólogo, Manoel Antônio, num vídeo feito por ele mesmo, no começo do mês de outubro. Membro do conselho do Bosque da Barra, lugar onde um lago apareceu completamente seco no mês de outubro, Manoel viu garças comendo os peixes mortos que restavam no local e jacarés sofrendo na lama. O desastre pode estar relacionado à obra de ampliação da Estação de Tratamento de Esgoto da Barra, conduzida pela concessionária Iguá (confere na próxima página).

# A Folha do Bosque

O maior portal de comunicação da Barra

@afolhadobosque



www.afolhadobosque.com.br



Versão impressa distribuída diretamente nos escaninhos

99274-3202  
99914-4222

e-mail: folhadobosque@gmail.com

### Expediente

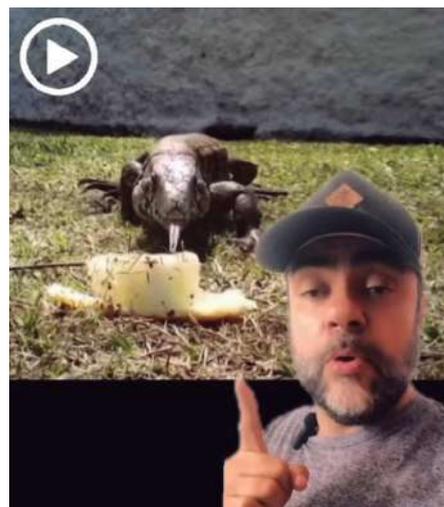
Editor: Luiz Neto.  
Direção de marketing: Marta de Souza.  
Repórteres:  
Marcela Prado e Marcelo Alaerte.

Endereço: Rua Jornalista Henrique Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

## Ataca ou não?

Da série de vídeos publicados no Instagram da Folha do Bosque, temos nesse mês esse lagarto Teiú flagrado atravessando a Avenida Prefeito Dulcídio Cardoso. O filme mostra o lagarto – que costuma ser visto com mais frequência na vegetação entre a areia e o calçadão da orla – atravessando a rua na faixa de pedestres e pela ciclovia da Canal de Marapendi.



O vídeo do lagarto Teiú

A publicação levanta a questão se essa espécie de lagarto ataca ou não. E mostra uma reportagem publicada na Folha, em dezembro de 2018, onde um banhista foi atacado na praia por um lagarto, tomou vacina antitetânica, antibiótico e quase perdeu a perna. Ele foi liberado do hospital, mas fica o alerta. O verão está se aproximando e é nessa época que essa espécie de lagarto costuma aparecer com mais frequência



Outros vídeos para conferir no Instagram da Folha do Bosque

- **Taxista bandeira branca** - Mario de Jesus conta como já impediu até brigas de trânsito com a bandeira que carrega no banco do carona.

- **Baleia morta** - Um filhote de baleia Jubarte foi encontrado morto na altura do Posto 5 da praia, chocando quem passava pelo local.

- **Cachorro no temporal** - Um golden retriever passa o temporal ocorrido na sexta, 4 de outubro, na varanda de um apartamento do condomínio Aloha.

## MÉDICA NEUROLOGISTA

Autoridade em  
Doença de Parkinson,  
Tremor, Distonias, Ataxias



Aplicação de Toxina Botulínica para doenças neurológicas

Especialidades

- Distúrbios do Movimento
- Dores de cabeça
- Neurologia Geriátrica
- Neurologia Cognitiva e do Envelhecimento

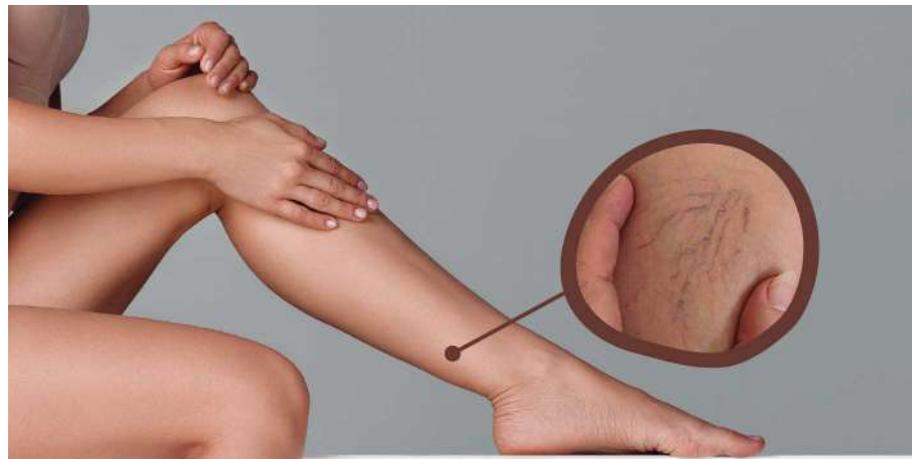


CRM: 1025848-RJ

Dr. Mayara Thouin

Av. das Américas, 2480  
Lead Américas

21 99951-8086



# Angiologistas

DR. ANTÔNIO VIEIRA DE MELLO  
DRA. CRISTINA TORRES S VIEIRA DE MELLO

CENTRO PROFISSIONAL BARRASHPPING

AV. DAS AMÉRICAS, 4790

(21) 3030-5354  
(21) 3030-3625  
(21) 99832-4566  
(21) 99662-0131

# Desastre ecológico

Lago seca em área de reserva ambiental no Bosque da Barra e fauna luta para sobreviver. Catástrofe pode estar relacionada com uma obra conduzida pela concessionária Iguá

O lago desaparece. Garças tentam comer os peixes mortos que restam. Os jacarés sofrem na lama. O professor de engenharia mecânica da UERJ e biólogo, Manoel Antônio, registra tudo em um vídeo no começo do mês de outubro. Membro do conselho do Bosque da Barra, lugar onde acontece a tragédia, ele caminha onde antes era o fundo do lago. “Estou aqui no meio do lago. Vejam só que coisa. Era navegável e está totalmente seco”, diz Manoel, no filme.

O desastre pode estar relacionado à obra de ampliação da Estação de Tratamento de Esgoto da Barra, conduzida pela concessionária Iguá. Após denúncias e constatações de danos ambientais, a Prefeitura do Rio de Janeiro decidiu paralisar imediatamente as obras, em uma tentativa de preservar o ecossistema local.

Com o tamanho equivalente a 50 campos de futebol, o Bosque da Barra tem o seu delicado ecossistema ameaçado e em



Antes navegável, o lago completamente seco. Fauna luta pela sobrevivência

situação crítica. Como a área é de reserva ambiental, há muitas espécies no local, até mesmo ameaças de extinção. Antes com vida, o lago agora se resume a lama e umidade residual.

As obras da Iguá tinham o objetivo de

aumentar em 50% a capacidade da estação de tratamento de esgoto, mas uma vistoria da Secretaria Municipal do Ambiente e Clima, realizada em julho, detectou que o rebaixamento do lençol freático, necessário para a obra, estava contribuindo

para o ressecamento do lago. Mesmo após adequações, os efeitos ambientais persistem.

Biólogos agora avaliam os danos e buscam formas de mitigação para minimizar os impactos já causados. O objetivo é impedir que a situação piore e encontrar soluções para a recuperação do ecossistema.

Segundo nota da concessionária, não é possível correlacionar a obra da Iguá com a situação de seca da área alagada, que já ocorreu em outras ocasiões anteriores à concessão da empresa, especialmente nos períodos não chuvosos ou de estiagem.

O Instituto Estadual do Ambiente (Inea) também interveio, afirmando que a concessionária não informou previamente sobre a necessidade de rebaixamento do lençol freático e que, caso os danos sejam confirmados, a empresa poderá sofrer punições e ser obrigada a recuperar a área.

- Projetos personalizados** dentro das suas necessidades
- Pagamento facilitado** (parcelamos em até 12x)
- Entrega e montagem** garantidas com rapidez!

(21) 4101-3747
 @eva.planejados
 contato@evaplanejado.com.br

Av. das Américas, 18.500 - Sl. 507 - UpRise - Recreio dos Bandeirantes

# Para se capacitar profissionalmente

Senac RJ oferece mais de 30 opções de cursos na Barra da Tijuca

O Senac RJ abre 565 vagas em cursos de capacitação profissional na Barra da Tijuca. São 30 opções de cursos nas áreas de moda, beleza, decoração, idiomas, gastronomia, fotografia, marketing, serviços pet e tecnologia.

Informações como documentação e programa dos cursos, podem ser obtidas pelo site [www.rj.senac.br](http://www.rj.senac.br) ou pelos contatos: (21) 2018-9038, WhatsApp (21) 99613-9519 e e-mail: [barradatijuca@rj.senac.br](mailto:barradatijuca@rj.senac.br)

Em gastronomia, a unidade Senac Barra (que conta com um laboratório de cozinha profissional) oferece opções de cursos práticos como Preparo de hambúrguer gourmet, Culinária japonesa, Confeiteiro, Quentinhas de milhões, Preparo de churrasco, Preparo

de pizzas e Bolos e geleias para ganhar uma bolada.

Na área de moda, há Oficina de costura: consertos e ajustes, além de Modelagem e costura para iniciantes. Em decoração, Organização de espaços residenciais.

Para quem se identifica com foto e vídeo, tem cursos de Fotografia e filmagem com drone, Adobe Premiere Pro - Edição e finalização de vídeo.

No segmento de beleza, são oferecidos cursos de Alongamento de cílios e Design de sobrancelhas.

No setor de serviços pet, as opções são Dog walker, além de Banho e tosa em cães e gatos.

Quem busca qualificação em áreas de comunicação, tecnologia, administração ou pensa em começar um negócio na área digital existem oportunidades como Informática, Inglês básico 1, Excel, Excel avançado, Autocad 2d, Marketing digital e Criação de loja on-line.



Selecionamos alguns cursos com base na data de distribuição da nossa edição impressa. Confira aqui e para ver todos acesse [www.rj.senac.br](http://www.rj.senac.br)

## CURSOS DE GASTRONOMIA

Quentinhas de milhões | Início: 21/11 | /2024 | Terças e quintas, das 13h às 17h.

Preparo de churrasco | Início: 23/11 | Sábados, das 9h às 13h.

Preparo de pizzas | Início: 26/11 | Terças e quintas, das 8h às 12h.

Bolos e geleias para ganhar uma bolada | Início: 14/12 | Sábados, das 9h às 13h.

## FOTO E VÍDEO

Fotografia e filmagem com drone | Início: 25/11 | Segundas, quartas e sextas, das 13h às 17h.

## SERVIÇOS PET

Dog walker | Início: 05/12 | Terças e quintas, das 8h às 12h.

## DECORAÇÃO

Organização de espaços residenciais | Início: 26/11 | Quintas, das 13h às 17h.

## COMUNICAÇÃO

Marketing digital | Início: 14/11 | Terças e quintas, das 18h às 22h.

## TECNOLOGIA

Excel | Início: 25/11 | Segundas e quartas, das 18h às 22h.

Excel avançado | Início: 05/12 | Terças e quintas, das 18h às 22h.

Criação de loja on-line | Início: 10/12 | Terças e quintas, das 18h às 22h.

**Mais de 80 mil seguidores**

**CLIENTES NOVOS NA BARRA?**

**DIVULGUE NA FOLHA DO BOSQUE**

O único veículo com digital, impresso e com penetração na ABM, Bosque Marapendi e Parque das Rosas

**A Folha do Bosque**



O letreiro do Senac Barra, que fica no Marapendi Shopping

# Novidade de arrepiar no BarraShopping

Trem fantasma italiano aterrissa na Barra com 12 bonecos animatrônicos

Maior parque indoor da América Latina, o HotZone do BarraShopping acaba de inaugurar uma novidade de arrepiar, vinda diretamente da Itália: um trem fantasma de 200m<sup>2</sup> e 12 bonecos animatrônicos, com projeção de cenas de filmes de terror.

Referência mundial no desenvolvimento de grandes atrações de parques de diversão, a empresa italiana Gosetto é a responsável pela nova atração do espaço. Já a cenografia do projeto é assinada pelo artista plástico e



A projeção da entrada do trem fantasma: Brinquedo montado por empresa italiana referência mundial

escultor Lael Araujo, que fez seu nome no carnaval carioca.

Com 2.800 metros quadrados, a HotZone nasceu

em 2003 e com cerca de 250 atrações para diferentes idades e níveis de adrenalina. Destaques para a montanha-

rusa Twister Coaster com 175 metros de pista e muitos giros, clássicos pinballs e fliperamas, 10 simuladores, kiddies rides

e algumas máquinas Redemption, na qual o cliente acumula tíquetes eletrônicos para trocar por produtos no espaço Posto de trocas.

O local conta ainda com dois salões para comemorações de festas e outros tipos de eventos. Com 11 parques espalhados pelo Brasil, no Rio a HotZone pode ser conferida também no ParkJacarepaguá e ParkShopping Campo Grande, ambos da rede Multiplan.

A altura mínima para participar do trem fantasma é de 1,20m. Crianças de 1,00m até 1,20m de altura precisam estar acompanhadas por pais ou responsáveis adultos.

O valor do ingresso é R\$ 21 e a capacidade é de duas pessoas por carro.



- ✓ Estética automotiva
- ✓ Pequenos reparos
- ✓ Recuperação de vidros blindados
- ✓ Mecânica / Troca de óleo
- ✓ Diagnóstico de problemas por scanner
- ✓ Central Multimídia
- ✓ Farol de milha / Sensor de ré
- ✓ Calha de chuva / Centralina vidros



Avenida Olegário Maciel, 531.  
Seaside Corporate  
No estacionamento - subsolo  
Seg. a sexta: 8h às 17h

WhatsApp  
**97650-6860**  
**3807-4924**



**Bolsa de Automóveis**

# COMPRO SEU CARRO CUBRO OFERTA PIX NO ATO

**Morador da ABM - De confiança**

*Victor Leite*



**VOU AO LOCAL - QUALQUER ANO OU MODELO - MESMO COM DÍVIDA  
RAPIDEZ E SEGURANÇA - 50 ANOS NO MERCADO**

**2493-2050**  **99953-3676**

## Agenda

### Nostalgia no Qualistage

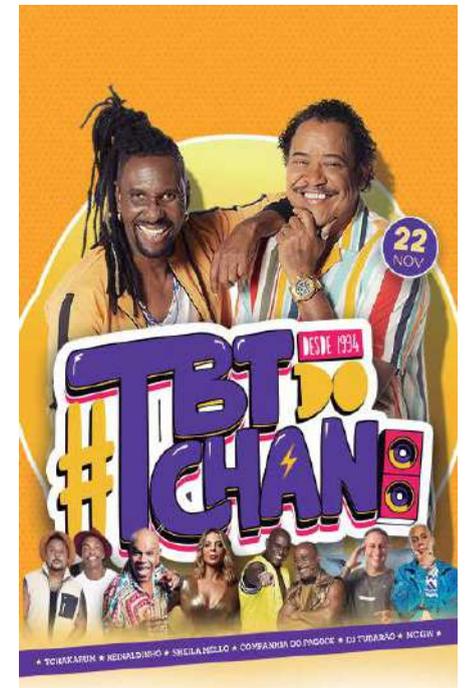
Uma noite de nostalgia e muitas recordações na Barra da Tijuca. O Qualistage abre suas portas para o show TBT do É o Tchan, na sexta, 22 de novembro, a partir das 20h. É para embarcar em uma viagem musical que transcende o tempo, onde cada nota ecoa como na memória de quem viveu os anos 90.

O show conta com as participações de Tchakabum, Reinaldinho, Sheila Mello, Companhia do Pagode, DJ Tubarão e MC GW.

Ingressos: de R\$ 95 a R\$ 480.

No mesmo local, no sábado, 23 de novembro, a cantora Ana Carolina faz uma das últimas apresentações da turnê “Ana canta Cássia – Estranho seria se eu não me apaixonasse por você”.

“Durante esses quase dois anos que



tive a honra de rodar com essa turnê tão especial, pude viver esse sonho tão íntimo que era fazer um show com o repertório inestimável da Cássia Eller. Agora que está chegando ao fim, fico com uma mistura de sentimentos.”, disse Ana.

Ingressos: de R\$ 80 a R\$ 390.

**QÓculos**  
O SEU JEITO DE VER

FAÇA SEUS ÓCULOS DE GRAU E LEVE

# ARMAÇÃO GRÁTIS

Promoção não cumulativa e válida para armações exclusivas QÓculos. Taxas: Hipó e Alvo Ferrati.

**QÓculos. A REDE DE ÓTICAS DO SEU JEITO**  
Barra Prime Offices - acesso B @qoculosbarraprime  (21) 97109-2912

**Juliana  
Oliveira**  
ARQUITETA

CAU/RJ A52113-2

 **21 99878-1001**

# Sterblitch dá vida a personagem icônico

Clássico da comédia dos anos 90, o filme 'Uma babá quase perfeita' conquistou gerações de fãs e transformou-se, em 2021, em um musical da Broadway. Agora, a Barra da Tijuca poderá se reencontrar com essa personagem icônico com a temporada de 'Uma babá quase perfeita', no Teatro Multiplan. Eduardo Sterblitch da vida ao personagem que foi eternizado por Robin Williams no cinema.

"No teatro, a gente aprende a fazer qualquer coisa sem maquiagem, mas quando você ainda tem esse artifício da maquiagem é muito divertido. Brincar com um personagem tão diferente de você, não só na psicologia, mas esteticamente, é muito delicioso para quem é ator.", disse Sterblitch.



Com direção de Tadeu Aguiar, um dos mais importantes diretores brasileiros, o musical é apresentado pela BB Seguros e tem produção da Touché Entretenimento, responsável por algumas das maiores montagens dos palcos brasileiros dos últimos anos.

Em cartaz até 24 de novembro, quartas, quintas e sextas, às 20h, sábados, às 16h e 21h, e domingos, às 16h e às 20h30.

Ingressos entre R\$ 19,80 e R\$ 350,00.

O Teatro Multiplan fica no Village Mall - Avenida das Américas, 3900.

## AULAS PARTICULARES

- Vestibular, ENEM, UERJ, PUC
- Ensino médio, Fundamental 2

- ✓ Aulas de todas matérias
- ✓ Acompanhamento Individual
- ✓ Resgate de conteúdos
- ✓ Preparação para testes e provas

(21) 99575-2022  
Rua Afonso Arinos de Melo Franco, 222 - BL 2A - Sala 228  
cursogabarito.oficial  
**Garanta sua vaga!**

Gabari TO curso

# BRUK PRAIA

AVENIDA LÚCIO COSTA 3.800  
POSTO 5 BARRA DA TIJUCA

## 1 MÊS GRÁTIS + UM BRINDE

NA ASSINATURA DO PLANO SEMESTRAL  
NAS ATIVIDADES REGULARES:  
MUSCULAÇÃO + BRUK PRAIA COSS  
+ AULAS COLETIVAS

FALE COM A GENTE AGORA

### MASSAGEM RELAXANTE - ACUPUNTURA - RPG

## PILATES

CONFIRA Nossos HORÁRIOS PROMOCIONAIS!

### ESPAÇO III PILARES ZEN

- Massagem Relaxante
- Fisioterapia
- RPG
- Acupuntura
- Massagem Modeladora
- Drenagem Linfática
- Limpeza de Pele

Responsável Técnico:  
Dr. Carlos Almeida  
Crefito 2 - 90.852-7

Barra Prime Offices - bl. 2A salas 309 e 208 98593-2355 @3pilaresfisio

## A terceira idade sobe no palco

Aulas de teatro - uma atividade que melhora a comunicação, aumenta a autoestima, reduz o stress e fortalece as relações sociais. Além disso, o teatro exige memorização de textos e improvisação, o que ajuda a manter o cérebro ativo e previne o declínio cognitivo, e ainda melhora a coordenação motora através de exercícios de expressão corporal e movimentação no palco. Não parece uma atividade excelente para o pessoal da terceira idade? Pois tem escola de teatro na Barra da Tijuca com curso para o público com mais de 50 anos!

Inaugurado em 2008, pela atriz e dubladora Fabiana Aveiro, o IAB - Instituto Artístico Brasileiro é uma escola de artes que, há mais de 15 anos, ofere-

ce cursos de artes para crianças, jovens e adultos no bairro.

Com metodologia própria que evolui e se renova a cada ano, as aulas são teóricas e práticas com profissionais altamente qualificados e atuantes no mercado.

A escola também oferece curso de dublagem com professores que dublam personagens icônicos como Pequena Sereia, Homem-Aranha, Mulher-Maravilha, Mulher-Gato, Batman e muitos outros.

Fundamentais para a formação do ator, aulas de canto e atendimento fonoaudiológico também são oferecidos no espaço, que conta com dois estúdios profissionais, uma ampla sala de ensaios, muito conforto e segurança.

Além de tudo disso, uma novidade está dando o que falar na escola. São os cursos de teatro e dublagem voltados para turmas 50+, além do curso de teatro para não atores, onde profissionais de diversas áreas como vendedores, advogados, professores e outros, se beneficiam do uso do teatro como ferramenta para desenvolver a comunicação e outras habilidades profissionais.

“O público com mais de cinquenta anos, até então, sempre ocupou vagas de turmas regulares. Mas neste fim do ano, devido à demanda, vamos fazer turmas especiais para o público de atores e não atores 50+”, informa Fabiana, dubladora e diretora do IAB, lembrando que leitores do Jornal A Folha do Bosque terão benefícios como isenção de matrícula para todos os cursos. “Convidamos a todos para conhecerem o Instituto Artístico Brasileiro. Sejam bem-vindos e acolhidos, neste lugar especial de arte, cultura, alegria e



amor!”, diz Fabiana.

As inscrições para os cursos 50+ estão abertas, a partir de 21 de outubro e as aulas têm previsão de início em novembro e dezembro.

Para quem deseja ir além da diversão e virar profissional, já que há uma carência de atores e dubladores dessa faixa etária, Fabiana encerra com um aviso: “Atores na maturidade são bem-vindos no mercado da dublagem e do teatro”. Fica a dica!

O IAB fica no Shopping Esplanada da Barra - Av. das Américas, 3939 Bloco 1, cobertura 304 - Barra da Tijuca  
Whatsapp: (21) 99500-0809  
Instagram: @cursoiab @fabianaaveiro

### Folhas Amarelas

**PÃO DE JUDÁ**  
Busque Deus todos os dias

**GRÁTIS!**

app pelo QR code:

MENORAH MENORAH  
AO VIVO VISÃO  
ORAÇÕES ORAÇÕES

*Organza Ateliê*

Ateliê de daminhas, debutantes e madrinhas

ALUGUEL  
VENDAS - AJUSTES

3400-7117  
99202-0796

Av. Afonso Arinos de Mello Franco, 222  
BARRA PRIME  
Sala 227, Bloco 2A

**Bonecas que parecem bebês de verdade!**

Veja no Instagram: @carlanatalreborn

Carla Natal Bebês Reborn  
(24) 99311-3121

**AULA DE INGLÊS pela internet**

Professora experiente  
Todos os níveis - Aulas ao vivo

Learn English

Professora Fátima  
(21) 99612-7355

**CABELOS**

ALINHAMENTO - A PARTIR DE R\$ 200

CORTE + HIDRATAÇÃO + ESCOVA = R\$ 110

**DEPILAÇÃO**

A LASER - A PARTIR DE R\$ 49 A ÁREA

CERA: VEJA TABELA EM NOSSO INSTAGRAM

**ESPAÇO BELEZA MEDITERRÂNEO**  
AV. GASTÃO SENEGES, 185 Lj. 108 99659-9507  
@espacobeza\_mediterraneo

o VERAO está CHEGANDO!

**MARKETING DIGITAL**

Whatsapp Business, Tráfego Pago, E-mail marketing, Canva, Website, Blog, TikTok Shop, Instagram...

Com Inteligência Artificial é mais fácil 😊

**APRENDA E FAÇA VOCÊ MESMA!**

PROFESSORA COM EXPERIÊNCIA DÁ AULAS PARTICULARES OU GRUPO DE ATÉ 5 PESSOAS

Marta 99914-4222

Anuncie aqui por apenas R\$ 90 / mês (mínimo 6 meses) e ganhe uma postagem em nosso instagram!

## Rejuvenescimento que vem do mar

Um ingrediente inovador, que vem lá do fundo do mar, tem se destacado em meio aos tratamentos estéticos por promover a juventude facial de forma natural e gradual, sem alterar drasticamente os traços faciais. “Nosso mais novo aliado para adiar os efeitos do envelhecimento na face é o salmão”, revela a Dra. Camila Vila Flor, que atende na Barra da Tijuca.

Sempre atenta com as novidades da Harmonização Orofacial, Camila explica como que o salmão foi parar no seu consultório. “Na verdade, estamos falando do DNA do salmão, mais precisamente do PDRN, ou Polidesoxirribonucleotídeos, uma gama de moléculas bioativas derivadas do DNA purificado e esterilizado extraído do esperma do peixe. Quando aplicado na pele, ele estimula a produção de colágeno e elastina, substâncias essenciais para a firmeza e elasticidade da pele.”, conta ela.

O tratamento com PDRN, que tem feito sucesso internacionalmente, originou-se na Coreia do Sul, país chamado por muitos especialistas da área da estética de “Berço da dermatologia”, e já se tornou o segundo procedimento estético facial mais realizado naquele país, ficando atrás apenas da toxina botulínica, devido a tantos benefícios que proporciona.

Segundo Camila, o PDRN melhora da textura da pele tornando-a mais firme, lisa e uniforme, reduz ru-



A Dra. Camila com o PDRN

gas e linhas de expressão e deixa a pele mais radiante, com um aspecto mais saudável. Ele possui propriedades anti-inflamatórias que ajudam a reduzir a vermelhidão e a inflamação da pele, comuns em processos

de envelhecimento. E pode, inclusive, ser utilizado em conjunto com outros tratamentos, como peelings, laser e toxina botulínica, para potencializar os resultados e porque também ajuda na cicatrização.

O DNA do salmão é muito próximo ao dos humanos, por isso tem uma alta compatibilidade com nosso próprio funcionamento celular. Em vista disso, é um tratamento seguro, com mínimos efeitos colaterais relatados, e versátil: pode ser utilizado em diferentes áreas do rosto e em todos os tipos de pele.

“O PDRN promove um rejuvenescimento gradual e natural, sem alterar os traços faciais.” afirma Camila. “O objetivo é melhorar e não transformar. Promover um rejuvenescimento sem modificar drasticamente a aparência. O PDRN se encaixa nesse perfil, pois atua de forma gradual e estimula a própria pele a se regenerar.” conclui.

É importante ter em mente que nenhum tratamento é milagroso e que a avaliação individualizada por um profissional qualificado é fundamental para definir o melhor tratamento para cada caso.

Dra. Camila Vila Flor é cirurgiã dentista com experiência na área de Harmonização Orofacial. Seu consultório fica no Le Monde - Barra da Tijuca  
Contato pelo WhatsApp: (21) 98243-3255  
Instagram: @dracamilavilafior

Neurologia,  
Neurooncologia, Cuidados  
Paliativos em Neurologia,  
Doenças Neurodegenerativas e  
relacionadas ao envelhecimento,  
Epilepsia, AVC, Cefaleias.

Consultas,  
Pareceres e Atendimento  
Domiciliar e Hospitalar.

**ATENDIMENTO MULTIDISCIPLINAR:**  
Infecologia, Fisioterapia  
e Fonoaudiologia

**EXAMES:**  
Eletroencefalograma,  
EEG com mapeamento,  
EEG Prolongado

**Dr. Christian  
Naurath**

Tel: 21 3512 9188 / 3449-0070 98806-0998

Rua Afonso Arinos de Melo Franco, 222,  
bloco 1, sala 212, Barra Prime

@christiannaurath.neurologia christiannaurath.com.br

DRA. CAMILA VILA FLOR

# Realce sua beleza

Juntas vamos construir  
sua melhor versão!

Harmonização  
facial e odontologia

- \*Reabilitação Oral
- \*Cirurgias
- \*Implantes
- \*Próteses
- \*Facetas em resina
- \*Botox
- \*Preenchimento com ácido hialurônico
- \*Fios de pdo
- \*Skinbooster
- \*Bioestimuladores de colágeno
- \*Lipo de papada

Um dia reservado para você  
renovar sua autoestima.

+ de 15 anos resgatando sorrisos

dracamilavilafior (21)98243-3255

Av. das Américas nº 3500 - Bloco 06  
Le Monde Office - Barra da Tijuca

# Zico faz a festa no seu quintal

Bar do Galinho comemora um ano no Vogue Square com direito até a pedido de casamento

Em um evento especial para 100 pessoas, o Quintal do Zico, localizado no Vogue Square, celebrou o seu primeiro ano de sucesso com um jantar ocorrido na quinta-feira, dia 10 de outubro. Além da presença do Galinho, a comemoração contou com um menu harmonizado em seis etapas, elaborado com base nas memórias afetivas de Zico, e teve até direito a um pedido de casamento abençoado pelo jogador.

O Quintal do Zico é um



sucesso e tem almoço executivo, agora, por apenas R\$ 32. Você pode escolher entre o prato do dia ou montar o seu com uma proteína + 3 acompanhamentos + sobremesa.

No cardápio, destaque para as entradinhas como o Torresmo da casa (R\$ 38); Fraldinha fatiada, com manteiga Café de Paris e farofa da casa (R\$ 112); Pernil de porco crocante (R\$ 45); Galinho a passarinho, o clássico à moda do Quintal, com bastante alho frito e salsinha picada (R\$ 56); Roupa velha carioca, carne assada desfiada e acebolada, coberta com creme de queijo gratinado com bacon por cima e pão (R\$ 79); e o Cupim de colher, cozido em baixa temperatura por 36 horas, finalizado na manteiga

**GLOBALSHOT**  
VÍDEOS & FOTOS

globalshot.oficial  
 21 98300 8100

Diferencie seu negócio com: Imagens aéreas, tour virtual em 360° e ficha

LINK GLOBALSHOT

**TEM IMÓVEL PARA VENDER NESTA REGIÃO DA ABM?**

PROCURA A  
**GLAUCE ROCHA**  
 (21) 99487-9924

Ela mora aqui há 30 anos, conhece a região com a palma da mão e tem uma demanda enorme de compradores

@barramares.imoveis



Zico, na festa do Quintal, e o casal mostrando as alianças após o pedido



## O golpe está aí

Em mais um vídeo publicado no Instagram do informativo A Folha do Bosque (@afolhadobosque) dá para conferir o golpe do atum aplicado pelo Atum 88. Compramos duas latas de atum sólido, desta marca, mês passado, no ASSAÍ, e ambas vinham com o atum completamente ralado. No vídeo, filmamos a abertura da segunda lata para não haver nenhuma dúvida. Existe o atum ralado, o atum em pedaços e o atum sólido, que é bem mais caro. Esse aí é vendido como sólido, mas ao abrir você percebe que caiu num golpe.



Imagem do vídeo publicado no IG

## Craque do pão

Recomendamos muito qualquer massa da padaria Craque do Pão, recém-inaugurada no Downtown. Os produtos vêm direto de uma fazenda em Paracambi (município da Região Metropolitana do Rio de Janeiro), para a padaria. Os laticínios são frescos e livres de aditivos, garantindo a alta qualidade de pães, bolos e doces. Famosa em Campo Grande, a Padaria Craque do Pão debuta na Barra com mais de duas décadas de excelência e qualidade.

Fica no Bloco 21, Loja 132, do Downtown.

e flor de sal, com farofa de alho (R\$ 89).

Nos pratos principais, saltam aos olhos o Arroz de bacalhau do Quintal (meia porção, R\$ 78, inteira, R\$ 130); Arroz de rabada com agrião (meia porção, R\$ 53, inteira, R\$ 79); e o Churrasco misto, picanha fatiada,, linguça

toscana, sobrecoxa braseada com arroz, molho à campanha, farofa e fritas (R\$ 149).

>> Vale conferir no Instagram da Folha do Bosque um vídeo sobre o bar, onde fizemos até embaixadinhas na entrada do Quintal do Zico :))

# AS MELHORES Quentinhas DA BARRA

E MAIS EM CONTA

400g R\$ 22 / 600G R\$ 27

☎ 96852-8914

Città America - Primeiro piso - loja 115 H





**LiLifefit**

**A ACADEMIA DO  
DOWNTOWN**

**CONHEÇA A EXPERIÊNCIA PREMIUM  
DE UMA DAS MELHORES  
REDES DO BRASIL!**

- ✓ Unidade conceito com **3.000m<sup>2</sup>**
- ✓ **Melhores aparelhos** do mercado
- ✓ Profissionais **especializados**
- ✓ **+70** aulas coletivas semanais
- ✓ Estacionamento **gratuito** 2h



Consulte mais benefícios exclusivos para membros ABM pelo **WhatsApp: 21 97237-9768**

**LEITORES DA FOLHA  
DO BOSQUE:**

de  
**R\$ 349,00**

por  
**R\$ 299,00**

*nos dois primeiros meses.*

*Isenção da taxa de matrícula  
e mapeamento corporal.*