

# A Folha do Bosque

Ano XX - Nº 242 - Julho de 2018

Duas  
décadas de  
jornalismo

## Ele voltou do além para te matar de rir

**Homossexual  
assumido,  
há 20 anos ele  
incorpora num  
machão e já fez mais  
de três milhões de  
pessoas caírem  
na gargalhada  
no teatro**



## Editorial

Enquanto o ator Ílvio Amaral treinava o pontapé inicial da peça “Acredite, um espírito baixou em mim”, em Minas Gerais, os editores da Folha do Bosque queimavam a mufa aqui no Rio de Janeiro para lançar a primeira edição deste informativo. Vinte anos depois, Amaral se prepara para entrar em cartaz com o espetáculo aqui na Barra da Tijuca, no Teatro dos Grandes Atores. Justamente quando comemoramos 20 anos de vida! É coisa de outro mundo? Confira nas páginas 8 e 9.

Foto de capa Marcelo Moreira

# A Folha do Bosque

## EXPEDIENTE

Editor: Luiz Neto.

Editor executivo: Felipe Britto.

Repórteres: Marcela Prado,

Flávia Loureiro e Rodrigo Marques.

Direção de mkt: Marta de Souza.

Publicidade: Lúcia Corrêa.

Diretora de arte: Giselle Nolasco.

Correção ortográfica: Celina Karan.

### Telefones:

2491-0536 / 99274-3202.

e-mails:

folhadobosque@gmail.com

afolhadobosque@yahoo.com

site: www.afolhadobosque.com.br



afolhadobosque



@afolhadobosque



/afolhadobosque2



@afolhadobosque



99274-3202

Endereço: Rua Jornalista Henrique  
Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406.  
Impresso no

Parque Gráfico do Jornal O Globo.

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos  
seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.



### Imagens do mês: Capas/Folha do Bosque

Até o fim do ano estaremos comemorando duas décadas deste informativo. Vamos relembrar reportagens marcantes, polêmicas e que fazem parte do nosso acervo construído ao longo desses 20 anos. Nesta edição, trazemos três capas emblemáticas do jornal e mostramos a situação atual daquilo que foi retratado lá atrás. Além desta, teremos mais cinco edições especiais, nas quais tratemos de um pouquinho de tudo que vivemos nesses 7.300 dias de apuração. Tudo em prol da notícia, do fato, do acontecimento.

**Aula experimental**  
Entre em contato e garanta sua vaga!

# PILATES

## Descontos Especiais

Apresentando o comprovante de morador do Bosque Marapendi

Plataforma vibratória

**Acupuntura**  
**Massagens**  
**Drenagem**  
**RPG**

Av. das Américas,  
1.155. sl. 2009  
Barra Space Center  
Tels.: 2439-373  
Renan: 98142-9297  
Ligia: 97267-5556  
Debora: 99484-1327

**nucleodeborarocha.com.br**

## WF. PISCINA

### Limpeza e manutenção geral de piscinas

- Troca de areia
- Troca de ralo de fundo sem esvaziar
- Troca de azulejos e rejuntamento sem esvaziar
- Manutenção e instalação de bomba e filtro
- Conserto de bombas
- Guardião de piscina
- Contratos semanais ou mensais

### AGENDE UMA VISITA GRÁTIS

**21 96904-7244**

**21 97163-0728**

[www.wfpiscina.com.br](http://www.wfpiscina.com.br)



# A Folha do Bosque

Credibilidade, informação,  
15 mil malas-diretas, 20 mil exemplares  
quase 40 mil seguidores nas mídias sociais  
leitura, descontos no teatro, retorno certo  
**duas décadas de jornalismo raiz**

**Anúncio = Jornal Impresso + Facebook + Site + Instagram**

Mapa da principal área de distribuição da Folha do Bosque



# 400 MIL PESSOAS

Número estimado do público que circula pela região

Além de ser distribuído há 20 anos por toda a Barra, o jornal A Folha do Bosque possui um grande diferencial: Ele é entregue de forma direta no Bosque Marapendi, local com a maior concentração de prédios por metro quadrado da região. Nesta verdadeira cidade vertical (mapa ao lado) o jornal é colocado nos escaninhos de 15 mil apartamentos. Além disso, a Folha hoje é uma potência na internet. O informativo conta com

**Cerca de  
40 mil  
seguidores  
na internet**

20 mil no Instagram  
14 mil no Facebook  
3.500 no Twitter

☎ 2491-0536 / 99274-3202 (Whatsapp) - folhadobosque@gmail.com

Instagram: @afolhadobosque / Facebook: /afolhadobosque / site: www.afolhadobosque.com.br / blog: afolhadobosque.net





## Fala, morador...

WhatsApp: 99274-3202 / Tel.: 2491-0536

E-mail: afolhadobosque@yahoo.com / Facebook: facebook.com/afolhadobosque

## Duas décadas de informação

“Se não fosse a Folha do Bosque, jamais saberíamos da missa a metade do que se passa na região. É o jornal que toca na ferida, que mostra a verdade, aborda a questão da violência, mesmo que muitos insistam em esconder. Como se empurrar a sujeira para debaixo do tapete fosse resolver o problema. Parabéns, Folha! Vida longa”.

Lucas Plaisaint - Riviera Dei Fiori.



“É um privilégio receber todos os meses um jornal dedicado aos assuntos locais. Onde mais tem isso? Se me mudar daqui um dia, tomara que seja para um

bairro que tenha um informativo como a Folha do Bosque, chegando gratuitamente no meu escaninho todo mês! Parabéns, Folha e obrigada!”.

Augusto Dias - Varandas do Mar.

“Me lembro até hoje da primeira edição da Folha do Bosque. E nunca esqueço a sensação que tive ao saber que a nossa vizinhança passaria a contar com um veículo de comunicação dedicado aos assuntos daqui. Por isso, mando um abraço fraternal a todos da equipe e meus votos de mais sucesso! Feliz aniversário!”.

Keila Vieira - Sunset.

“Adorei a escolha dos 20 personagens publicados na última edição. Gostei muito do Mizael, o Castelinho. Um amor de pessoa, um cara que ainda espalha cultura distribuindo livros. Adoro a Folha! Nunca deixo de ler. Parabéns pelos 20 anos de jornalismo-raiz”.

Fátima Rivoredo - Barramares.

“Parabéns, Luiz Neto e a toda equipe. E já passou da hora de mudar o nome de A Folha do Bosque para Árvore da Barra”.

Enilson Quintão - Barra Golden.

VIAGENS EM GRUPO



AMIGOS PELO MUNDO

Somos a  
solução  
para você  
que quer  
viajar e  
não tem  
companhia



Agosto - Cataratas do Iguaçu  
Setembro - Capitólio  
Outubro - Cidade do México e Cancun

Av. José Silva de Azevedo Neto, 200

Sala 416 - Barra da Tijuca

www.amigospelomundo.com

f Agência de Viagens Amigos pelo Mundo

3609-1374

97591-4228



AEROPORTOS

Preços especiais

A PARTIR DE R\$

49,00

RÁDIO-TÁXI  
COOPERTRAMO

55 (21) 2209-9292 ou Zap 21 98008-0055



@izabelaberg  
www.oversexy.com.br

oversexy  
sex store

A sexshop mais charmosa  
da Barra da Tijuca

Curso de Pole Dance

Produtos Nacionais  
e Importados

Entregas no mesmo dia

Shopping Città America - 2º piso, lj. 217 Q. WhatsApp - 99941-6969. Tel.: 2132-7196



# Alerta vermelho nos estacionamentos

Violência está em todos os lugares e até para estacionar existe risco de vida

Flávia Loureiro

Foi o tempo da esteticista Claudia de Paula fazer um lanche no Burger King da Avenida das Américas, que fica ao lado do Freeway. Ao voltar para o estacionamento subterrâneo da lanchonete, no mês passado, por volta das 19h, ela encontrou o seu carro, um Chevrolet Spin 2017, com o vidro quebrado. Os bandidos levaram seu laptop, mochila com equipamento de trabalho e celular. “Foram só uns 15 minutos de parada. Quando voltei, ainda tinha um segu-



rança saindo no estacionamento que disse não ter visto nada. Você trabalha, luta para ter as coisas, para, em questão de segundos, perder tudo dessa forma”, conta Claudia, lembrando que o seu carro estava em frente a uma câmera de segurança, mas o estabelecimento não liberou as imagens.

“Só terei acesso mediante ordem judicial. Demos parte na delegacia e, até agora, nada aconteceu. Para que servem câmeras afinal?”, questiona.

Recentemente, na terça, dia 10 de julho, no estacionamento da agência Personalitê do Itaú, em frente ao BarraShopping, um morador foi assaltado por

dois homens armados. Ele acabara de sacar R\$ 25 mil na agência. Ao sair do banco, foi rendido por bandidos que levaram todo seu dinheiro. “Eu ainda olhei bem para os lados antes de sair e ir em direção ao carro. Mas parece que os bandidos brotaram de dentro de algum bueiro de tão rápido que

surgiram na minha frente”, disse a vítima, que preferiu não se identificar. O dinheiro era para a indenização de um funcionário de uma de suas clientes.

Na quinta, dia 28 de junho, uma juíza que atua na 1ª Vara Cível de Nilópolis, na Baixada Fluminense, foi vítima de um sequestro-relâmpago, na parte da tarde, no estacionamento do Downtown. Abordada por um homem armado, a magistrada foi obrigada a ir até o estacionamento subterrâneo do condomínio. O assaltante tomou a direção do veículo e levou a juíza por alguns quilômetros. Para ser libertada pelo bandido, a juíza disse que estava grávida. O criminoso resolveu deixá-la num hospital da Rede Sarah e fugiu levando o carro.

**AMITUR**

## CÂMBIO É COM A AMITUR

Total segurança  
Melhores taxas  
Rápido e fácil  
28 anos de experiência

### Remessas Internacionais

.Disponibilidade de capital .Pagamentos  
.Manutenção de residente

Cite esse anúncio e ganhe **DESCONTOS** no Câmbio

Correspondente cambial da BRX  
**BRX**  
CORRETORA DE CÂMBIO

Av. das Américas 700, lj. 117 F. Tel.: 2025-2525 / [www.amitur.com.br](http://www.amitur.com.br)



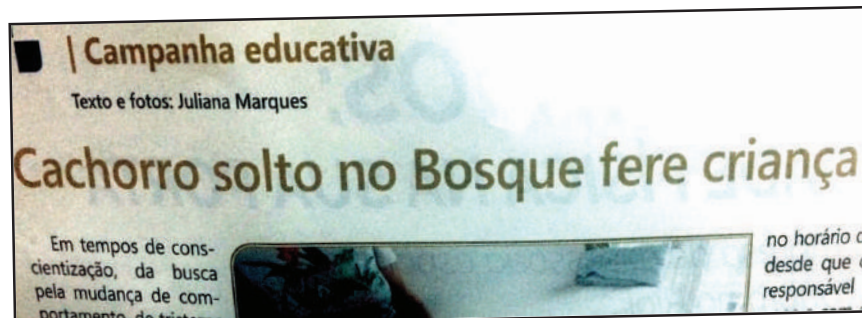
## Especial duas décadas

Até dezembro vamos relembrar aqui reportagens marcantes publicadas ao longo dessas duas décadas de jornalismo. E as notícias que estampam as nossas capas, claro, são as que refletem com mais destaque o nosso cotidiano. Seja um assunto polêmico, como alguns ataques de cães sofridos por moradores (capa da Folha em 2001 e 2002), como outras questões não menos emblemáticas.

A fama de pé-quente da capa da Folha não pode ficar de fora, como comprova o, hoje, renomado artista plástico Marco Velasquez. Ele é apenas um dos exemplos desse cartaz, que mostraremos daqui para frente...

# Proibida a entrada de pessoas

Em outubro de 2001, a Folha já alertava sobre os cachorros soltos pelo Bosque, após morador ser atacado por um pitbull. Dezesete anos depois, o problema continua



O título da reportagem publicana na última revista da ABM e as capas da Folha de agosto de 2001 e setembro de 2002 sobre ataques de cachorros no Bosque: nada mudou

“Cachorro solto fere criança”. O título de uma reportagem publicada na última edição da revista da Associação do Bosque Marapendi (ABM) traz à baila um problema antigo: alguns cachorros que transitam livremente pelo Bosque, sem a guia.

A vítima dessa vez foi um menino de apenas 2 anos e, de acordo com a reportagem, o dono do cão não prestou socorro à vítima.

As capas da Folha em 2001 e 2002, ambas sobre ataques de cães a moradores, já abordavam o assunto. A última foi em outubro de 2016, quando uma senhora, assustada com o animal que partiu em sua direção, fraturou o tornozelo. O caso foi registrado na 16ª DP e a dona do animal, além de não prestar socorro, discutiu com a vítima.

Alguns donos de cães chegaram a criar uma página no Facebook intitulada “Eu odeio A Folha do Bosque”. Mas colocar a guia nos cachorros que é bom até hoje nada!



Clínica Dra. Juliana Wilken

CRM 52.75631-8

### DERMATOLOGIA CLÍNICO - CIRÚRGICA

Dermatite de contato - Dermatite atópica  
Acne - Câncer de pele - Doença da unha  
Vitiligo - Psoríase - Queda de cabelo  
Melasma - Rosácea - Entre outras

### DERMATOLOGIA ESTÉTICA

Uso de toxina botulínica - Tratamento de olheiras  
Preenchimento com ácido hialurônico  
Peeling Químico: Fotoenvelhecimento,  
Remoção de cicatrizes de acne, Remoção de manchas no rosto

Rua Dalcídio Jurandir, 255/106 - Barra da Tijuca  
Informações: 3593-2482 / 97020-9611  
drajulianawilken@gmail.com / www.drajulianawilken.com.br



Dra. Taisa Castello Gomes

Odontologia Especializada

- ◆ Clínica Geral
- ◆ Cirurgia
- ◆ Implantes
- ◆ Ortodontia
- ◆ Harmonização Orofacial

Siga para conhecer as novidades na área:

 @dra\_taisa\_castello

Psicóloga Claudia Siqueira  
de Albuquerque Costa

CRP 05/52487



TRATAMENTO PSICOLÓGICO PARA DEPRESSÃO,  
ANSIEDADE, TOC, SÍNDROME DO PÂNICO  
E DEMAIS TRASTORNOS EMOCIONAIS

Tel.: 98365-1020  
Avenida das Américas, nº 555, sala 215. Barra da Tijuca

Av. das Américas, 500, Bloco 3, SL. 318, portaria E  
Shopping Downtown - Tels.: 24842420 / 97450-4334  
www.taisacastellogomes.com.br



# Fama de pé- quente

Com trabalho publicado na capa da Folha em 2005, artista é reconhecido hoje como um dos mais talentosos de sua geração

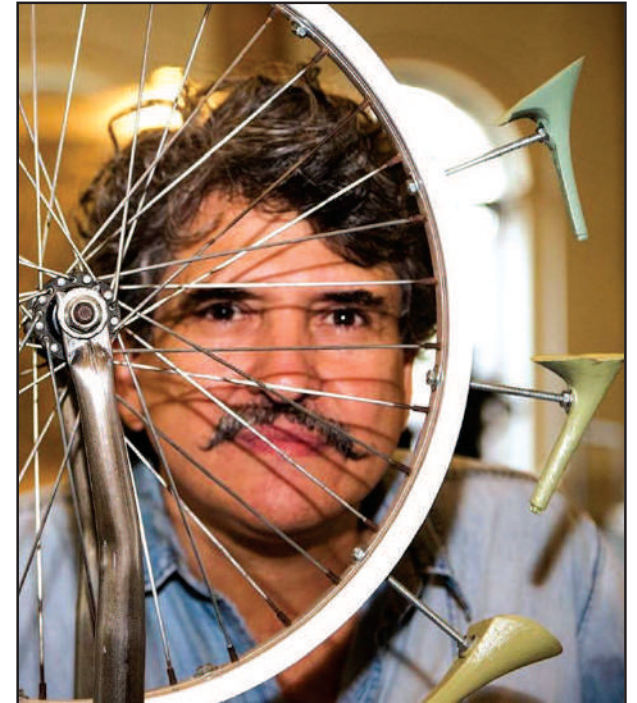


A capa da Folha de 2005 sobre a exposição de Velasquez

Como publicado aqui na edição anterior, a capa da Folha tem mesmo fama de pé- quente. Primeira página do jornal em maio de 2005, quando realizou uma exposição onde registrava os momentos em que a ocitocina, o hormônio do amor, era liberada pelo corpo humano, o fotógrafo Marcos Velasquez é reconhecido hoje como “um dos artistas plásticos mais talentosos de sua geração”, como diz o trecho de um texto publicado neste mês de julho, no jornal O Dia.

A nota fala da exposição que realizou recentemente na Casa França-Brasil, no Centro, na qual a sua mostra individual “Bicicletário 55 - Cor em movimento”, com 29 pinturas e uma escultura que exploram a relação do homem com a bicicleta, foi sucesso de público e crítica.

Hoje, o preço de um quadro de Velasquez gira em torno de R\$ 10 mil a R\$ 25 mil e até o Papa Francisco foi presenteado com uma obra sua. “Sou amigo do Frei Beto e, quando soube que ele recepcionaria o Papa em Cuba, entreguei um quadro para ele levar de presente ao Pontífice. Era um Sagrado Coração, que foi encaminhado ao Papa pela família Castro”, disse o artista. Amém ;)



...E o artista, hoje: sucesso e quadro entregue ao Papa

## IOB Instituto Oftalmológico da Barra

**Dra. Miriam Celeste Pereira**

.Microscopia Especular de córnea .PAM .Ecobiometria  
.Mapeamento de Retina .Gonioscopia .Bio de Papila .Curva tensional diária  
.Teste lente de contato .Campimetria e Refração Computadorizadas  
.Paquimetria .Ultrassonografia Ocular .Topografia  
.Exame Reflexo Vermelho (recém-nascido) .Retinografia Simples



### Nutricionista Clínica e Funcional

**Dra. Luciana Pereira**

Prevenção e promoção da saúde  
Plano dietético personalizado  
Avaliação por bioimpedância

*Lop* **Nutrição**  
CRN 05100211

13 anos de atuação profissional

IOB: DOWNTOWN, bl 4, sl 244. Tels.: 3433-7654 / 3433-7662 / 3325-2074

## Tratamento da Coluna

- .Hérnia de disco
- .Lombalgia Aguda
- .Limitação p/ exercícios
- .Dores lombares diárias ou durante o Crossfit
- .Correção postural

### Tratamento minimamente invasivo

**Dr. Wilde Mundy Júnior**

Membro da Academia Americana de Ortopedia

**Unimed**

Cirurgias: Joelho (artroscopia, artroplastia - prótese) - Fraturas complexas, Infecção.. Quadril: Artroplastia (prótese)  
Fraturas complexas. Ombro: Lesões (tendão, ligamento e óssea) - Artroscopia, Artroplastia (prótese)  
Coluna vertebral: Tratamento da dor crônica, Hérnia Discal, Nucleoplastia

Osteoporose . Tumores . Cistos - Neuromas . Síndromes Compresivas: Túnel do carpo/tarso - Tendinite de Quervain  
Epicondiliite do Tenista - Dedo em gatilho. Outras lesões osteomiarculares - Acomp. atletas profissionais e amadores

Consultas: 3171-3171 / Emergência 24h: 99714-2894  
WHATSAPP - Atendimento Barra/Downtown



# Gargalhadas de outro mundo

Há 20 anos em cartaz, comédia que estreia no Grandes Atores já foi vista por mais de 3 milhões de pessoas

Fleipe Britto

É coisa mesmo de outro mundo. Ílvio Amaral está deitado em sua cama, em Minas Gerais, lendo o texto da peça “Acredite, um espírito baixou em mim”. No mesmo momento, os editores da Folha queimam a mufa aqui no Rio para lançar a primeira edição desse informativo. Ou seja, tem 20 anos que a história de Lolô (homossexual assumido que morre durante um acidente de



Marcelo Moreira

carro e volta à terra para encarnar em Vicente, um machista noivo de uma peruaciumenta), caiu no colo do ator Ílvio Amaral e seu fiel escudeiro Maurício Canguçu.

Assim como a Folha do Bosque, que não tinha a pretensão de se transformar num case sucesso, a peça acabou se tornando um fenômeno de público logo nas primeiras apresentações. Hoje, comemorando duas décadas em cartaz, o espetáculo soma o incrível público de mais de 3 milhões de espectadores, em mais de 400 cidades. “Não temos patrocínio. Quem nos patrocina é o próprio espírito”, comenta Amaral, referindo-se ao sucesso alcançado nas bilheteiras. Só falta um espírito desses para patrocinar o jornal...

Presente feminino - 20 anos de Folha



**Cabelo Escova**  
**Corte . Luzes**  
**Progressiva**  
**Manicure**  
**Hidratação**  
**Tudo com 20% de desconto**  
de seg à quarta

Barber Drink  
cut & coffee

Whatsapp: 99694-0641  
Marque também pelo app: Belezacerta

CITTÀ AMERICA - 1º piso. Lj 106 A. Seg. a sex: 9h às 20h. Sáb: 9 às 19. Dom: 12h às 17h.

## PROBLEMAS COM CALVÍCIE NUNCA MAIS **Resgate sua autoestima**



- .Solução estética não cirúrgica
- .Prótese Capilar
- .Método perfeito e indolor
- .Resultado imediato

Reverta um quadro de completa calvície  
Aumente o volume dos cabelos  
Repare falhas no couro cabeludo

Telefone  
Whatsapp  
97040-4461

**AVALIAÇÃO GRÁTIS!**

**Agende agora**

Facebook: Cabelo Express Oficial  
Instagram: CabeloExpressOficial  
www.cabeloexpress.com.br



# Peça já virou filme, livro e atores ganharam um quadro na TV

Brincadeiras à parte, Amaral esclarece que a comédia – que estreia no dia 4 de agosto no Teatro dos Grandes Atores – não tem a menor intenção de abordar a questão espiritual. “Nosso intuito é apenas o de divertir e brincar de fazer teatro”, diz o ator, lembrando que acredita em reencarnação, mas não na possibilidade de um espírito incorporar numa pessoa. “Já pensou se acontece como na peça, seria um desastre”, brinca o rei do riso, que acumula prêmios com a peça, como o de melhor ator, maior público e melhor espetáculo.

Tanto sucesso repercutiu em um convite do SBT para uma participação no programa A Praça é Nossa, do SBT. Amaral (que vive o homossexual Lolô) e Canguçu (o machista que recebe o espírito) conquistaram

a audiência com o quadro Um espírito baixou em mim. Elogiados pelo apresentador Carlos Alberto de Nóbrega, ficaram no humorístico por três anos.

A peça ganhou também uma adaptação cinematográfica, que virou um longa-metragem. Filmado em Belo Horizonte, no fim de 2001, o filme – que não obteve o sucesso esperado – tem participações especiais de Marília Pêra, Arlete Sasles, Gorete Milagres, Bemvindo Sequeira e Nelson Freitas, entre outros artistas.

Em 2008, comemorando uma década de recordes, foi lançado o livro “Acredite, um espírito baixou em mim – A trajetória de um sucesso”, escrito pelo jornalista Jefferson da Fonseca.

“Nossa vida se resume em antes e depois do espírito”, avalia Amaral, que, mesmo com



Marcelo Moreira



Os atores em cena e a capa do livro que comemorava uma década de recordes

mais de 40 peças no currículo, admite um frio na barriga antes de se apresentar no Rio de Janeiro. “O carioca é diferente, é um público desafiador. Parece que a plateia está sempre questionando ‘quem são esses caras que não são cariocas para me fazer rir?’”, imagina o ator. “Mas a alegria de fazer é a mesma do começo, não parei nem quando o meu pai e a minha mãe faleceram”, finaliza.

Dirigido pela irmã de Marília Pêra, Sandra Pêra, o espetáculo está em cartaz às sextas (21h30), aos sábados (21h) e aos domingos (20h). O valor dos ingressos varia de R\$ 60 a R\$ 70. O Teatro dos Grandes Atores fica na Av. das Américas, 3.555 - Barra Square. Informações: 3325-1645.

Leitores da Folha que apresentarem essa reportagem têm 20% de desconto na bilheteria.

## Sleep Time

night and day

**CITTA AMERICA - BARRA**      **Av. das Americas 700 loja 102 - i**      **Tel: 3153-5813**



# Passeio ecológico é chance de conhecer jacarés em extinção

Animal pode desaparecer da região devido à caça descontrolada

Vítima de caça ilegal, o jacaré-de-papo-amarelo pode desaparecer da Lagoa de Marapendi. Além de sofrer com a poluição ambiental, os répteis estão sendo ameaçados pela caça descontrolada. A denúncia é feita pelo biólogo Ricardo Freitas, que há 17 anos faz o controle da espécie no Rio de Janeiro. “O que atrai os caçadores é a carne para consumo mesmo. É difícil de entender como as pessoas caçam para comer ainda nos dias de hoje”, diz o biólogo, lembrando que, segundo a Fundação Oswaldo Cruz, o animal está em processo de extinção.

Réptil de hábito noturno que pode chegar a três metros de comprimento, o jacaré-de-papo-amarelo atrai os olhares dos tripulantes da chalana da Folha do Bosque, que realiza um passeio ecológico pela região. Dia 11 de agosto, acontece mais uma aventura da Folha pelas lagoas da Barra.

Os moradores também tem a chance de contribuir para que os jacarés continuem fazendo a alegria dos tripulantes da chalana. Qualquer pessoa pode denunciar anonimamente a caça ilegal pelo telefone 2253-1117. O número pertence à Linha Verde, órgão criado pelo Governo do Estado para receber relatos de crimes contra o meio ambiente.

O embarque para o passeio ecológico da Folha acontece no deque do Hortifruti, no Jardim Oceânico, às 10h. Na promoção de inverno, o ingresso, com 50% de desconto, sai a R\$ 35. Reservas pelo tel.: 96544-9589 ou pelo e-mail [afolhadobosque@yahoo.com](mailto:afolhadobosque@yahoo.com)

## Passeio ecológico A Folha do Bosque

Data: sábado, 11 de agosto.

Horário: 10h.

Local de embarque: Deque do Hortifruti, no Jardim Oceânico - Praça Professor Souza Araújo, 390.

Duração: 1h20, aproximadamente.

Valo promocional: R\$ 35.



O jacaré-de-papo-amarelo na Lagoa de Marapendi: caçado para consumo



Centro Empresarial Office Tower  
Av. Evandro Lins e Silva, 840 sala 712 - Barra da Tijuca  
Cel: (21) 99499-9171 E.mail : [psicologamonicasantos@hotmail.com](mailto:psicologamonicasantos@hotmail.com)

*Expansão*  
**DEL Hair**  
Cabeleireiros

★ Feminino e Masculino ★  
Corte - Coloração - Hidratação - Escova  
Manicure - Pedicure - Maquiagem  
Design de sobrancelhas - Depilação

Av. Afonso Arinos de Mello Franco, 222  
bloco 2A - sala 308 - Barra Prime Offices  
Telefone: 3026-5615 / 99612-2816

**FITWASH**  
BOUTIQUE AUTOMOTIVA

- . Lavagem a vapor . Polimento
- . Lavagem técnica de motor
- . Higienização a vapor
- . Hidratação de Couro
- . Cristalização do Para-brisa
- . Pintura Automotiva
- . Martelinho de Ouro

fitwash.ba@gmail.com  
@fitwash\_rj | Fit wash

Avenida das Américas, 1510  
Lj. 84 (subsolo) - tel: **2493-6041**

## MONICA SANTOS

PSICÓLOGA CLÍNICA - CRP: 05/32604

- . Pós-graduanda em Neuropsicologia
- . 10 anos de prática clínica
- . Atendimento a crianças, adolescentes e adultos
- . Consultório com segurança e estacionamento no local

Centro Empresarial Office Tower

Av. Evandro Lins e Silva, 840 sala 712 - Barra da Tijuca

Cel: (21) 99499-9171 E.mail : [psicologamonicasantos@hotmail.com](mailto:psicologamonicasantos@hotmail.com)

**ZUCHII FIT**  
CENTRO DE TREINAMENTO

TREINAMENTO PERSONALIZADO  
NUTRIÇÃO ESPORTIVA

Descubra como cuidar da saúde do corpo e da mente de uma forma dinâmica e saudável

RUA DALCÍDIO JURANDIR, 255 - CONDOMÍNIO ISLAND - ATRÁS DO GUANABARA DA BARRA

21 96982-7698





Rafael Franklin, o China: "Foram os melhores eventos que participei"

# A onda dos eventos no Downtown

Musicais, festivais cervejeiros e feiras de moda incrementam vendas no condomínio

Artista autodidata que expôs seus quadros em alguns eventos do Downtown, Rafael Franklin, o China, é um entre tantos a surfar na onda de festividades que tomou conta do centro empresarial. Os musicais, feiras de moda e festivais cervejeiros resultaram em ótimos negócios no condomínio. "Foram os melhores eventos dos quais eu participei", disse China, referindo-se ao Downtown Cover, Beer Festival e Feira Vida Liberta, ocorridos em

junho, no Downtown.

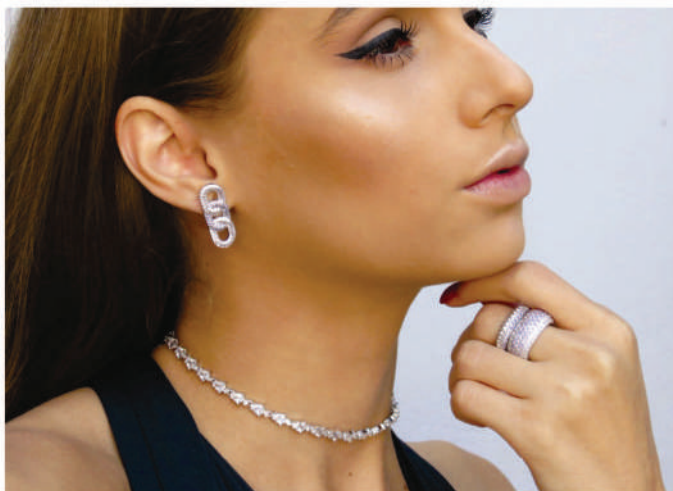
Segundo o artista, nem quando expôs os seus quadros no Circo Voador durante os shows do Planet Hemp (grupo que dá livre acesso para ele trabalhar nos shows, já que fez capa de disco para a banda), nem quando expôs em outras feiras da cidade, conseguiu tanto êxito. Nos três eventos, China vendeu mais de 30 quadros.

Dono da Vikim Cervejaria, Eduardo Novaes, um dos expositores do Downton Beer Festival, já fala até em abrir um negócio no condomínio. "A ideia é investir num centro de distribuição onde o cliente escolhe o seu chope e leva o produto enlatado para casa",

diz Eduardo, que superou a sua expectativa de público e de vendas no festival. "Estivemos no Mundial de La Bière e nem se compara com a quantidade de chope que vendemos aqui", diz o empresário cervejeiro, que negociou 50 barris de chope em quatro dias de evento.

"Vendi muito aqui", diz a empresária Miriam Moraes, que participou da última edição da Babilônia Feira Hype, outro evento que acontece com frequência no condomínio. "Já tinha participado dessa mesma feira no Jockey, mas o resultado foi muito melhor no Downtown", completa ela, que vende luminárias artesanais de chão e mesa, no estande Arteluz Terra Prometida.

## JÓIAS FOLHEADAS



Preços de atacado  
a partir de 6 peças.

- ☎ 21 2484-4559
- 🏠 Città America - Lj. 111E
- 📌 Mandarina Acessórios
- 📷 mandarinaacessorios

Mandarina  
acessorios

ELIMINE PESOS E MEDIDAS  
SEM PASSAR FOME

ESPAÇO  
vidasaudável  
HERBALIFE

- ✓ Ganhe mais energia e disposição
- ✓ Construa massa muscular
- ✓ Viva em boa forma



O antes e depois de Regina Lopes e Anibal Colares, os proprietários do espaço. Ele perdeu 7kg em apenas um 1 mês

📷 EVS Prime Barra

📌 EVS Prime Barra

VENHA CONHECER A NOVA UNIDADE NA BARRA - de 9h30 às 15h

Seu ponto de encontro com o bem estar

📞 (21) 99914-0067 / 97282-1730

Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222

Bloco 02 B -Sl. 333 - Barra Prime - Barra da Tijuca

Agende  
agora sua  
avaliação de  
bioimpedância  
GRÁTIS



## De rolé pela Barra...

## Negociando as dívidas



O posto de atendimento da Dívida Ativa, no Citta

A Procuradoria Geral do Município (PGM) inaugurou um posto de atendimento da Dívida Ativa, no Citta America. No novo espaço, é possível negociar débitos de IPTU, ISS e outros tributos municipais. O contribuinte tem ainda a oportunidade de aderir ao programa Concilia Rio, que oferece descontos nos juros da dívida fiscal, e possibilidade de ficar em dia com o fisco municipal, evitando assim a inclusão do nome nos cadastros de restrição ao crédito. Em vigor desde o último dia 20, o prazo de adesão vai até 18 de setembro. A nova unidade da PGM fica no térreo, bloco 6B, do Citta America.



## Não tem mais arraiá na Barra. É mentira!!!

Pela primeira vez, a área externa da Jeunesse Arena se transformará em um verdadeiro arraiá, com shows e muita diversão para toda a família. O evento acontecerá de 27 a 29 de julho, a partir das 16h.

Serão mais de 50 barrquinhas com comidas típicas e brincadeiras. O ingresso custa R\$ 10 e o local dispõe ainda de bares e um espaço infantil com recreação e

segurança para os pequenos (que sai a R\$ 25).

Na sexta (27), a animação começa ao som do DJ Sanmy. No mesmo dia, sobem ao palco o trio Pé de Serra, a quadrilha junina Gonzagão do Pavilhão - campeã de todas as federações e 4ª melhor quadrilha do Brasil, em 2017 - e a dupla sertaneja Suelen & Serginho.

No sábado, o trio Pé de Serra retorna ao evento com a quadrilha Geração Realce -

atual campeã da Baixada Fluminense - e o cantor Marcos Vivan, com os melhores hits do sertanejo universitário.

A cantora Priscila Moraes encerra o evento no domingo também com o melhor da "sofrendia". Atual Bicampeã do Estado do Rio, a quadrilha infantil Corações Unidos se apresenta no arraiá e, para encerrar os trabalhos, tem show da banda Raiz do Sana.

**DIPAULA Estética**  
saúde • equilíbrio • bem estar

**Estética facial e corporal**  
**Terapias combinadas para emagrecimento saudável**

**MOLDAMOS A CINTURA DOS SEUS SONHOS!**

@dipaulaestetica

Venha nos conhecer! Estamos no Citta America - Barra da Tijuca  
Av. das Américas, 700 - loja 203 - D Tel.: (21) 979728968

**ROBERTA REIS PERSONAL ORGANIZER**

- Bibliotecas
- Residências completas
- Documentos (físicos e eletrônicos)
- Mudanças (pré e pós)
- Quarto infantil Brinquedoteca

**ROBERTA REIS**  
Personal Organizer  
Bibliotecária  
CRB 7 - 5561

(21) 3899-1893  
(21) 99612-8776

robertareispo@gmail.com  
facebook.com/RobertaReisPO  
instagram.com/robertareispo

*Sitoria Greca*

Novidade **hidrat neon**

**Cabelos tratados na velocidade da luz**  
.Queda .Brilho .Força .Hidratação .Oleosidade

Agora no 1º piso num ambiente super fashion CITTÀ AMERICA 1º piso, loja 112.

**Venha conferir**

Cabelo - Depilação - Maquiagem - Manicure - Pedicure

2132-8661 ☎ 2494-9432 📞 96924-0722

**-10%**  
com este anúncio

**Restauração**

- ◆ Lustres ◆ Abajures
- ◆ Aranderas
- ◆ Douração .Cromagem
- ◆ Lavagem
- ◆ Reposição de peça
- ◆ Colocação de pingentes
- ◆ Troca de fiação
- ◆ Orçamento s/ compromisso

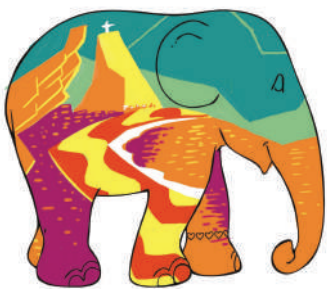
Afonso de Taunay, s/número.  
Jandim Oceânico - Barra

96781-2491 ☎ 97492-3949



### Sorte e fortuna

Elefantes remetem à sorte e a boa fortuna. Então partiu BarraShopping, que a partir do dia 2 de agosto, o local passa a sediar o ateliê de pintura do evento Elephant Parade Rio. O público poderá acompanhar a confecção de esculturas selecionadas para o evento. O ateliê também contará com uma loja da Elephant Parade para a venda de miniaturas de elefantes e um kit personalizado para que as pessoas possam pintar suas próprias obras.



A montanha-russa do parque: diversão radical nas férias

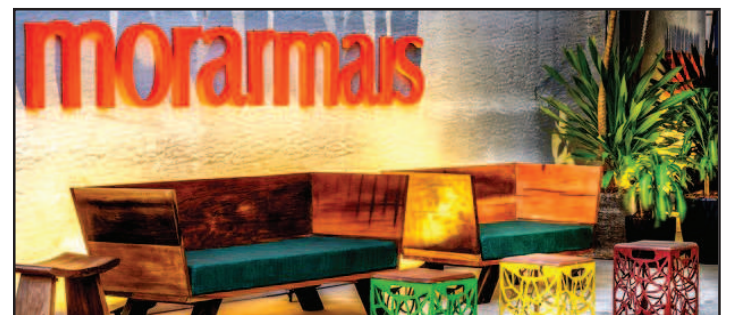
Com direito a montanha-russa kamikaze, o parque de diversões itinerante Play City está de volta ao Via Parque Shopping. Com variado leque de opções para divertir e entreter crianças de todas as idades, guloseimas típicas dos parques de diversões, como algodão doce e pipoca, a atração fica no estacionamento do

shopping até o dia 5 de agosto. Cada brinquedo individual custa R\$ 8. A cartela que dá direito a quatro ingressos custa R\$ 25; enquanto a cartela com dez ingressos sai a R\$ 50. Já o passaporte que dá direito a usar todos os brinquedos custa R\$ 60 (meia-entrada). O parque funciona todos os dias, a partir das 16h. Boas férias ;))

### O chique que cabe no bolso

Como ter um lar descolado, aconchegante e sofisticado sem gastar quantias exorbitantes e onde encontrar profissionais qualificados que toquem tal desafio? Quanto custa o meu sonho? Cabe no meu bolso? As respostas para essas perguntas

estão na mostra de decoração “Morar Mais por Menos – O chique que cabe no bolso”. O evento – que acontece de 3 de agosto a 9 de setembro, no Casa Shopping, de terça a domingo, das 12h às 21h – apresenta ambientes decorados com soluções criativas e sustentáveis, junto a objetos caros e sofisticados. Vale conferir!





Os ingressos para o Morar Mais por Menos custam de R\$ 30 a R\$ 45, mas estaremos sorteando convites em nossos Facebook e Instagram para os leitores do jornal. Interessados também podem mandar um WhatsApp para o número 999-144-222, onde também haverá sorteio de ingressos.

## TRATAMENTO DA POSTURA E DA DOR



- ✓ Pilates  
(Clássico, gestante e mamãe-bebê)
- ✓ RPG
- ✓ Acupuntura
- ✓ Fisioterapia individual especializada (Ortopédica, neurológica, desportiva e respiratória)

Espacoposturalsalutem   
Salutem espaço postural 

Av. Evandro Lins e Silva, 840 / sl 1808  
Ed. Office Tower - Barra da Tijuca

Tel: 2178-2155

e-mail: [espacoposturalsalutem@gmail.com](mailto:espacoposturalsalutem@gmail.com)

AGENDE SUA SESSÃO CONOSCO



## Inglês - Francês - Espanhol

Sem mensalidades, contratos ou matrículas  
Faça o seu horário - Professores nativos  
Aulas particulares ou em grupos



★ **HOMETOWN** ★  
Personal English  
desde 2008

Aulas para  
Entrevistas de emprego  
Preparação para exames e intercâmbios  
Viagens - Negócios - Testes de proficiência  
TOEFL, IELTS, SAT, DELF, TCF

 **4101-0672**

CITTÀ AMERICA - Praça central - 2º piso  
Av. das Américas, 700, lj. 204 N  
[contato@hometownenglish.com.br](mailto:contato@hometownenglish.com.br)  
[www.hometownenglish.com.br](http://www.hometownenglish.com.br)



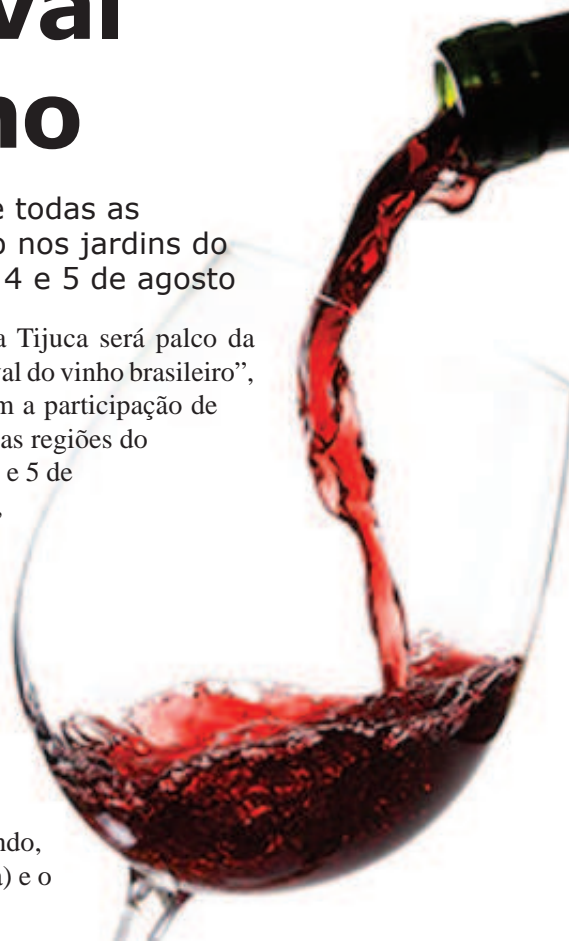


# O festival do vinho

Mais de 50 vinícolas de todas as regiões do país estarão nos jardins do Città America nos dias 4 e 5 de agosto

Mais uma vez, a Barra da Tijuca será palco da ViniBraExpo, o “Grande festival do vinho brasileiro”, que chega à sua 2ª edição com a participação de mais de 50 vinícolas de todas as regiões do país. O evento acontece dias 4 e 5 de agosto, nos Jardins do Office, do shopping Città America.

Idealizado por uma dupla de empresários apaixonados pelo vinho, Gustavo Guagliardi Pacheco e Marcelo Ideses, o evento tem o propósito de ser um festival de referência nos mesmos moldes dos melhores festivais internacionais do mundo, como o Grand Tasting (França) e o Essência do Vinho (Portugal).



“O vinho brasileiro já tem a sua qualidade reconhecida no exterior. Precisamos exaltar o belíssimo trabalho de vinícolas de distintas partes do país”, comenta Gustavo Pacheco.

O evento está dividido em quatro setores: área de degustação, área master class, área de convívio gourmet e espaço cultural. Dentro da programação prevista, haverá uma exposição que retratará a história do vinho brasileiro, além de shows de jazz, oficinas de

experiências sensoriais e uma área gourmet, dedicada aos melhores produtores de queijos e embutidos artesanais.

No setor de degustação, será possível provar e adquirir produtos diretamente das vinícolas e conhecer mais sobre suas histórias, com acesso ao custo de R\$ 75. Simultaneamente, na área de master class, localizada dentro do Centro de Eventos do Città (CEC), o visitante terá a oportunidade de participar de degusta-

# COMPRO SEU CARRO

Bolsa de Automóveis

**Cubro oferta!**  
**PAGO NO ATO!**  
Dinheiro, Transferência ou TED

**Vou ao local**

Qualquer ano ou modelo  
Mesmo com dívida.

Rapidez e segurança.

24h - 40 anos de mercado

Comunicamos venda ao Detran

Victor Leite ou José Leite

vgmidia@yahoo.com.br



[www.compradecarrosrj.com.br](http://www.compradecarrosrj.com.br)

**2493-2050**  **99953-3676**



## HOMSEY FIGHT TEAM



**BOXE**



**JUDO KIDS**



**JIU JITSU**



**MUAY THAI**

SHOPPING DOWNTOWN - BLOCO 13 - LJ. 116

www.hfteam.com.br

 @homsyfightteam
 (21) 99692-0515



ções dirigidas por alguns dos maiores especialistas no assunto ao custo de outros R\$ 95 cada. Serão 10 master class, com duração de 1h30. Ao fim, serão eleitos os Top10 ViniBraExpo e, por meio de uma competição, será escolhido o Melhor Sommelier para Vinhos.

Flavio Narciso Jardim



Os empresários Gustavo Guagliardi Pacheco e Marcelo Ideses

## Programação ViniBraExpo

Área de degustação livre (vinhos e gastronomia artesanal).

Horário: das 14h às 22h.  
Valor promocional: R\$ 75 (pré-venda).  
Valor regular: R\$ 95.  
[www.ingressorapido.com.br](http://www.ingressorapido.com.br)

**Master class**  
(Provas dirigidas por especialistas):

Sábado, 04/08:  
12h: Top-espumantes do Brasil.  
14h: Brancos fora da curva.  
16h: Grandes vinhos de dupla-poda.  
18h: Máxima expressão das castas.  
20h: Super merlots safra 2012 D.O.  
Vale dos vinhedos.

Domingo, 05/08:  
12h: Os melhores chardonnays do Brasil.  
14h: Painel - vinhos naturais.  
16h: Um novo Brasil.  
18h: Castas e vinhos raros.  
20h: 2005: Uma safra histórica.

Valor Promocional: R\$ 95 (pré-venda). Valor Regular: R\$ 120.  
[www.ingressorapido.com.br](http://www.ingressorapido.com.br)

### MARCÃO REFRIGERAÇÃO E ETC

- .Instalação de ar split
- .Consertos e Manutenções de: geladeiras, ar condicionados máquinas de lavar, fogões e micro-ondas
- .Elétrica Residencial .Limpeza de piso

Técnicos formados pelo Senai  
97650-6860 - Whatsapp

### Cortinas, foton e almofadas sob medida

Venda e limpeza de persianas Romanas, Rollux

- Foton e almofadas impermeáveis para móveis de varandas
- Cortinas de tecidos variados

Melhor preço - Orçamento sem compromisso

99453-3209 96781-2491 @decora\_distrito8

Afonso de Taunay. s/número. Jandim Oceânico - Barra

Pagamento facilitado Aceitamos cartão

10% de desconto neste anúncio

### GERENCIAMENTO DE MÍDIAS SOCIAIS

### Criação de Website

### MARKETING DIGITAL

Tel. / Whatsapp: 999-144-222

### ALNS

tecnologia da informação

Administração de Redes  
Suporte em Informática  
Manutenção Preventiva

Instalação / Substituição de Hardwares  
Instalação / Remoção de Softwares  
Cabeamento Estruturado

(21) 2493-0445 / 99993-3787  
contato@alns.com.br  
<http://alns.com.br>



## Como funcionam os robôs que investem na Bolsa de Valores

É mesmo possível adquirir um robô de investimentos e ganhar dinheiro na Bolsa de Valores. Nesse mercado que, para muitos, é difícil, estressante e complicado de entender, o robô opera como um trader. Quando o investidor adquire um de nossos robôs, passa a ter o apoio e o conhecimento de um trader sênior. A seguir, o CEO da nossa empresa, a I.A. Lógica, Gabriel Marques, explica a função de um trader e fala como funciona essa função humana feita, hoje, com excelência, por um robô.



Gabriel Marques, CEO da I.A. Lógica: “Adquirir um robô investidor é como ter o apoio e o conhecimento de um trader sênior”

### O que é um trader?

“É qualquer pessoa que transfere ativos financeiros para alguma instituição ou para si mesmo. Existem os ‘traders mesa de clientes’ (conhecidos como assessores), que gerenciam a sua conta, dão dicas de mercado, lançam as operações e aconselham, ainda que a decisão de executar as operações seja toda sua. E existe o ‘trader autônomo’, que é representado pelo indivíduo que opera com recursos próprios. Nesse caso, todas as decisões, restrições, regras e objetivos são estabelecidos somente por ele. É a única categoria em que um trader pode continuar atuando, mesmo que sua eficiência não seja comprovada. Por não haver avaliação de resultados e muito menos cobrança, a decisão de continuar operando, mesmo com resultados inconsistentes, é puramente pessoal.

### Como se tornar um “trader mesa de clientes”?

“Deve-se ter uma boa formação acadêmica, eventualmente extensão (MBA ou mestrado) e mostrar-se interessado pela atividade desde cedo. É comum começar em programas de estágio/trainee e passar algum tempo (às vezes, anos) acompanhando traders sêniores na atividade, antes de efetivamente atuarem. Esse convívio com traders sêniores permite aos aprendizes entenderem e desenvolverem, aos poucos, as habilidades exigidas para o trading.

### O que é trader autônomo?

“Essa função não requer qualquer pré-requisito acadêmico, muito menos histórico profissional. Basta um pouco de recursos financeiros e cadastro em uma corretora de valores. Poucas pessoas, entretanto, encaram o trading como profissão. A maioria não se dedica ao trading de forma independente. É muito difícil ganhar dinheiro de forma consistente, independentemente da direção do mercado. Por outro lado, aprender a perder e errar e a como se comportar diante de tais circunstâncias é fundamental. Essa é uma característica inevitável do trading. É nessa fase que os aprendizes se moldam para o trading. Por esse motivo que nós da I.A. Lógica desenvolvemos os nossos robôs. Eles são, na verdade, traders que desenvolveram estudos consistentes, somados a tecnologia. Adquirir um robô investidor é como ter ao seu lado o conhecimento de um trader sênior. Tudo isso reunido num sistema automatizado de envio de ordens que analisa todo o cenário para buscar a melhor operação, sem ter que fazer nada manual. Tudo é feito através do Robô. E qualquer pessoa física, com ou sem experiência, ou jurídica pode adquirir um.

A I.A. Lógica fica no Corporate Executive Offices – Av. João Cabral de Mello Neto, 850, bl. 2, sl 1317. Informações: 3005-6609 96704-4106 (WhatsApp).



## Chegou o novo jeito de vender seu carro.

Venda seu carro pelo preço de particular com garantia e segurança de loja.

Traga este anúncio e receba um desconto exclusivo.\*



Acesse nosso site e conheça nosso serviço  
[www.volanty.com](http://www.volanty.com)

Supermercado Extra - Av. das Américas 1510, Subsolo, Barra da Tijuca.  
Tel.: (21) 2018-0078

\* Promoção válida por 30 dias à partir da data deste jornal.



f /Fla Barra

ISSO AQUI É FLAMENGO!

Para meninos e meninas de 4 a 17 anos



Matrículas abertas

Av. Pref. Dulcídio Cardoso - Nº 3007  
Barra da Tijuca

(21) 2431-7070  
(21) 98485-8058



# Coxinhas diferenciadas

Em parceria com a Lecadô, irmãos fazem sucesso com quiosque de guloseimas

As famosas coxinhas de sabores diferenciados dos youtubers Felipe Neto e Luccas Neto, que a garotada adora e os pais também, podem ser encontradas no quiosque Neto's, que inaugurou uma nova unidade no Via Parque Shopping.

O espaço é uma parceria dos irmãos Neto com a tradicional rede de docerias Lecadô.

O cardápio conta com coxinhas em tamanho coquetel. São

seis sabores salgados (frango com cream cheese, além de calabresa, pizza, quatro queijos, carne-seca com cream cheese e bacon); e seis sabores doces (polvilhadas com açúcar e canela e recheadas de creme de avelã; beijinho, doce de leite, chocolate ao leite, chocolate branco e paçoca).

Os clientes também podem se deliciar com dois sabores de pizza individual, crocante, que ficam prontas em 2 minutos, e docinhos de festa para os apaixonados pelos famosos docinhos do Lecadô, como beijinho, paçoca, brigadeiro, casadinho e brigadeiro.

Valor: coxinhas (R\$ 16), pizza (R\$ 12), docinhos (R\$ 3,50)

A nova unidade está instalada no 1º piso, ao lado da praça de alimentação, em uma área de 14m², onde os clientes podem ver vídeos dos youtubers, fazer fotos e selfies no espaço interativo.

Os youtubers Felipe e Luccas Neto



**venne**  
gastronomia mediterrânea  
Rio de Janeiro

## Feijoada

todos os sábados

Buffet liberado  
R\$ 45 por pessoa  
de 12 às 18h

Iha da Gigóia . 98928-9843  
próximo a estação metrô Id. Oceânico

**D'Ale fit**  
DELÍCIAS SAUDÁVEIS

**WWW.DALEFIT.COM.BR**  
@dalefitdeliciassaudaveis  
21 97279-3167

Esfira 100% integral  
Pão de queijo de batata doce  
Bolos, coxinhas  
e croquetes sem farinha  
Pudim, brigadeiro,  
trufas, cookies...  
e muito mais!  
Tudo saudável e nutritivo  
ACEITAMOS CARTÕES E TICKET REFEIÇÃO

**ENTREGAMOS NA BARRA DA TIJUCA**

**Tradicional**  
Bolos Caseiros

A MAIS CONCEITUADA NO SEGMENTO DE BOLOS CASEIROS

www.tradicionalboloscaseiros.com.br

3151 5658  
968788080

DELIVERY DE SEG À SÁB DAS 14H ÀS 18H

Endereço:  
Afonso Arinos de Melo Franco, nº222,  
Barra da Tijuca  
BARRA PRIME OFFICES

Mídias sociais:  
@tradicional\_bolos\_barra  
tradicionalboloscaseirosbarradatijuca



## Aula do Seu Vidal

Quiosque serve drinks e petiscos incríveis

Casal Gourmet

Sinceramente? Não sei como vivemos até hoje sem experimentar este Gin Tropical Siciliano, que leva gin, redbull tropical e espuma de limão siciliano (R\$ 28). Que espuminha estonteante!!! O drink é servido no Seu Vidal na Praia, nova unidade da sanduicheria Seu Vidal, sucesso em Copacabana e localizado agora também num quiosque aqui no calçadão, quase em frente ao condomínio Barramares.

O cardápio da Barra ganhou opções inspiradas no clima praiano, à base de peixe. Destaque para o peixe crocante coleslaw, um sanduíche com cara de hambúrguer feito com cherne empanado, coleslaw e broto de coentro, em um pão saborosíssimo de cebola roxa (R\$ 45). Dentre as várias entradinhas que provamos, destaque para o coalho crocante, porção com oito grissinis de queijo coalho na massa de harumaki e caramelo de shoyu (R\$ 25).

O atendimento é nota 10 e o ambiente aconchegante.

Uma aula do Seu Vidal!



O Gin Tropical Siciliano...



... E a porção com oito grissinis de queijo coalho na massa de harumaki



Cupcakes - Bolos - Bolos decorados



Venha conhecer a nossa nova loja!

Linha diet, vegana e sem lactose

Shopping Downtown - Bloco 6 - Loja 109

Tel.: 3557-3010

[www.cupcakehouserj.com.br](http://www.cupcakehouserj.com.br)



PEIXES & FRUTOS DO MAR

Do mar para sua mesa

Lula / Polvo / Lagosta  
Camarão / Cavaquinha  
Catado de Siri / Peixes variados

Sob encomenda  
Vieiras / Ostras  
Mexilhões na Concha

Entrega em domicílio  
Barra da Tijuca e adjacências

Descontos para entregas  
Quintas e Sextas-feiras

Excelente Qualidade  
Preços Abaixo do Mercado

98188-3678

99848-3678

/ecpescados

[www.ecpescados.com.br](http://www.ecpescados.com.br)  
[contato@ecpescados.com.br](mailto:contato@ecpescados.com.br)

**FEIJOADA**

REI DO BACALHAU GOURMET  
DESDE 1985

R\$ 35,00 por pessoa

sábados a partir de 12h

DOSE DUPLA NO CHOPP

**10,90**

Av. das Américas 500 - bloco 9, loja 114.





# Salta um sanduíche de sorvete

Receita chama a atenção em quiosque no BarraShopping



Os macarons recheados

A paleta de cores expostas nas vitrines aliada à curiosidade de conhecer o produto chama a atenção de quem passa pelo novo quiosque do Toutsie, no BarraShopping. Ainda mais quando um cliente pede um sanduíche de sorvete.

Os macarons ou brownies recheados com sorvete servidos no local são feitos com uma receita clássica francesa de farinha de amêndoas. O recheio é especialmente formulado para não derreter enquanto o cliente aprecia cada pedaço das combinações.

O “sanduíche” é servido com duas camadas de macaron e/ou brownie com recheio de sorvete (R\$ 13,90 cada

combinação). No total, são seis sabores de macaron, 11 de sorvete e quatro sabores de brownie variados. Entre as mais coloridas variações, destaque para a macaron de limão siciliano com sorvete de chocolate belga e a combinação de macaron de baunilha com sorvete de doce de leite, além da mistura de brownie de amêndoas com sorvete de Nutella e macaron de baunilha.

Aos menos famintos, a casa oferece agora o Toutsie mini (R\$ 6,90), versão menor do sanduíche.

A Toutsie do BarraShopping fica na passagem do shopping para o NYCC, Quiosque PI 02. Telefone: 2408-3254.

## Deliciosos Antepastos feitos em Petrópolis

Presença confirmada no evento Sabores da Roça No Downtown. De 19 a 22 de julho



Alicha - Berinjela - Berinjela Agridoce - Caponata - Geléia de Cebola  
Geléia de Pimenta - Mango Chutney - Pepino Agridoce - Sardella - Tomate Seco

Embalagens de 210g e a partir de 500g (ideais para festas e eventos)

Entregas no RJ. Tel/whatsapp. (24) 99992-2424 e (21) 99393-5636  
www.delidegusta.com.br vendas@delidegusta.com.br



A sua loja de produtos naturais

- . Sem Glúten
- . Sem Lactose
- . Zero açúcar
- . Orgânicos
- . Veganos
- . Integrais
- . Probióticos
- . Suplementos
- . Café Orgânico

Delivery: (21) 2132-8708

Città America - Av. das Américas, 700 - Bl.08 - Lj. 107E

f /produtosnaturaisemporium @emporiumnaturais





## COMIDA FIT CONGELADA

ELABORADA POR NUTRICIONISTAS E PREPARADA POR CHEFS

**CULINÁRIA SAUDÁVEL SEM CONSERVANTES**



FAÇA SEU PEDIDO:

Pedido mínimo 5 refeições

Taxa de entrega Barra/Recreio R\$5,00

vitachef.com.br

@vitachef

facebook.com/vitachefculinaria

(21)9927-32622

INGREDIENTES SELECIONADOS E DE PRIMEIRA QUALIDADE.



## AGENDA

## SHOWS

## Novos Baianos de volta



Pepeu Gomes, Paulinho Boca de Cantor, Baby do Brasil, Luiz Galvão e Moraes Moreira: quinteto de volta os palcos

## Grupo sobe ao palco do Km de Vantagens Hall, no sábado, 18 de agosto

Baby do Brasil, Moraes Moreira, Pepeu Gomes, Paulinho Boca de Cantor e Luiz Galvão! Esse timaço conhecido como Os Novos Baianos – que viveu seu auge anos 70, quando eternizaram canções na história da música brasileira – está junto novamente. O quinteto sobe ao palco do Km de Vantagens Hall, no sábado, dia 18 de agosto, às 22h. O show comemora o lançamento do DVD “Acabou chorare – Novos Baianos se encontram”.

O grupo, que no DVD chega ao palco a bordo de um carro personalizado e abre o show com “Anos 70”, seguido de

“Infinito circular”, apresenta outras músicas como “Preta pretinha”, “Dê um rolê”, “A menina dança”, “O samba da minha terra”, “Swing de Campo Grande” e “Na cadência do samba”, entre outras canções.

Ingressos: de R\$ 140 a R\$ 340.

Antes, no mesmo local, o cantor Thiaguinho se apresenta no sábado, dia 11 de agosto, às 22h30, com ingressos de R\$ 80 a R\$ 260.

Também no Km de Vantagens, no domingo, 29 de julho, 19h, a turminha da “Sou Luna”, série do Disney Channel, se apresenta na casa, liderados pela protagonista Karol Sevilla. Ingressos: de R\$ 300 a R\$ 750.

O Km de Vantagens fica Avenida Ayrton Senna, 3.000 – Via Parque Shopping.

## KM DE VANTAGENS HALL

- OS NOVOS BAIANOS: sábado, dia 18 de agosto, às 22h. Ingressos: de R\$ 140 a R\$ 340.

- THIAGUINHO: sábado, dia 11 de agosto, às 22h30. Ingressos de R\$ 80 a R\$ 260.

- LA LUNA: domingo, 29 de julho. Ingressos: de R\$ 300 a R\$ 750.

**AL DI MEOLA:** O guitarrista e compositor de Latin jazz fusion apresenta a sua turnê acústica no Teatro Bradesco, na quarta, dia 1º de agosto, às 21h. Ingressos: de R\$ 220 a R\$ 280. O teatro fica na Avenida das Américas, 3.900, loja 160 – Shopping VillageMall. Informações: 3431-0100.

## AIKIDO

## Defesa pessoal

Arte Marcial indicada como  
Terapia Física e Mental

Terças e quintas: das 20h às 21h  
Salão Principal da ABM  
Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 393.  
Barra da Tijuca

Mensalidade:  
condômino R\$ 200,00  
não condômino R\$ 220,00  
ISENTO de taxa de MATRÍCULA



Informações: ABM - 2495-6911

Sensei Marco Barcellos / 4º Dan  
99111-3789

Sensei Marcelo Knoff / 1º Dan  
99601-3368

Venha assistir a uma aula

## ATENÇÃO

### Profissionais liberais, pequenas e micro empresas

Crio seu  
website e faço  
a manutenção dele  
a partir de R\$90 mensais  
(incluindo hospedagem e  
mais 3 contas de e-mail  
com o seu domínio

Gerencio suas redes sociais  
a partir de R\$ 150 mensais



93300-1376  
mcs7web@gmail.com



**QUARTETO FRANÇAIX** - Formado por Maria Fernanda Gonçalves (oboé e corne inglês), Nikolay Sapoundjiev (violino), Samuel Passos (viola) e Emilia Valova (violoncelo), o grupo realiza concerto na Cidade das Artes, no sábado, dia 11 de agosto, às 20h. Ingressos: R\$ 40. No mesmo local, o grupo Camerata de Violões lança o DVD "Cordas Clássicas", no domingo,

12 de agosto, às 20h. Ingressos: R\$ 20. No mesmo local, o tenor Rodrigo Sammarco e o barítono Rafael Siano apresentam um concerto com alguns dos mais famosos boleros, sob a regência do maestro Evandro Rodrigues. Domingo, 19 de agosto, às 18h. Ingressos: de R\$ 50 a R\$ 70. A Cidade das Artes fica na Avenida das Américas, 5.300. Informações: 3325-0102.

**TEATRO**

# Nelson Motta revive febre dos anos 70

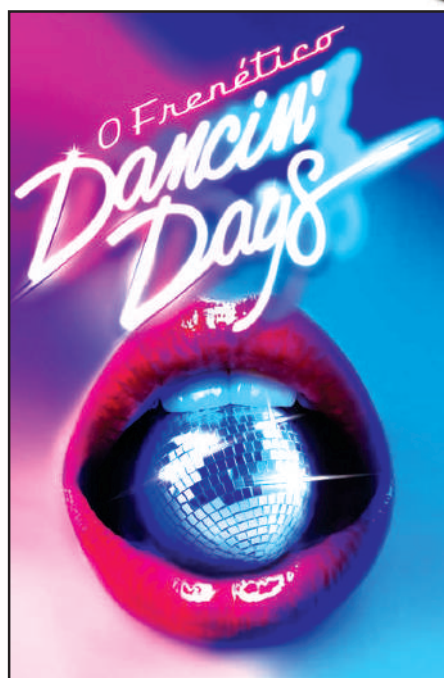
Produtor assina musical sobre famosa boate Frenetic Dancin' Days Discotheque

Asas abertas, feras soltas, o Rio de Janeiro era uma festa. E não havia lugar mais adequado para celebrar do que o Frenetic Dancing' Days Discotheque, boate idealizada por Nelson Motta, Scarlet Moon e mais três amigos. Para resgatar esse tempo quando o carioca era feliz e sabia, os dias de alegria estão de volta. O musical "O Frenético Dancin' Days" fica em cartaz no Teatro Bradesco, de 24 a 31 de agosto.

Ao lado de Patrícia Andrade, o próprio Nelson Motta assina a história da superprodução, com 17 atores e sete bailarinos.

Premiada recentemente na Rússia com o Prix Benois de la Danse, considerado o Oscar da Dança, Deborah Colker assina as coreografias.

O espetáculo lembrará grandes clássicos da discoteca, como "I love the nightlife", "You make me feel might real", "We are family", "Y.M.C.A", "Stayin' alive", além de clássicos das Frenéticas e grandes sucessos nacionais



O cartaz com a chamada da peça: superprodução com 17 atores

da época, como "Marrom-glacê" e "A noite vai chegar", entre outros.

Os ingressos variam de R\$ 75 a R\$ 160 e o Teatro Bradesco fica na Av. das Américas, 3.900, loja 160 - Shopping VillageMall. Inform.: 3431-0100.

**KIEV BALLET** - Também conhecido como Ballet da Ópera Nacional da Ucrânia, a renomada companhia se apresenta na Jeunesse Arena, domingo, 5 de agosto, às 18h. Ingressos: de R\$ 80 a R\$ 260. A Junesse fica na Av. Embaixador Abelardo Bueno, 3.401. Informações: 2430-1750.

**NEFELIBATO** - Monólogo de Regiana Antonini, que Luiz Machado

leva à cena para celebrar seus 20 anos de carreira. De 4 a 26 de agosto, na Cidade das Artes. Sábados, 20h, e domingos, 19h. Ingressos: R\$ 40. Antes, no mesmo local, no sábado e domingo, dias 28 e 29 de julho, acontece o espetáculo "Momentos Rio - Fragilidade humana", projeto de performance dança-teatro. Ingressos: R\$ 40. A Cidade das Artes fica na Avenida das Américas, 5.300. Informações: 3325-0102.

## Boletim Cultural

WWW.RIONOTEATRO.COM.BR

RIONOTEATRO.COM.BR/FACEBOOK

RIONOTEATRO.COM.BR/TWITTER



### CUPOM DESCONTO



#### Minha futura ex

Sextas e sábados, 21h.  
Domingos, 20h.

Ingresso: R\$ 70.  
Com este: R\$ 25,20.

Teatro Fashion Mall. Estrada da Gávea, 899. Tel.: 2239-1095

### CUPOM DESCONTO



#### Os homens querem casar e as mulheres querem sexo 2

Sextas e sábados, 21h.  
Domingos, 19h30.

Ingresso: de R\$ 60 a R\$ 70.  
Com este: de R\$ 21 a R\$ 24,50.

Teatro Fashion Mall. Estrada da Gávea, 899. Tel.: 2239-1095

### CUPOM DESCONTO



#### O livro dos espíritos A saga de Kardec

Quartas, 21h.  
Quintas, 18h.

Ingresso: R\$ 70  
Com este: R\$ 21,70

Teatro Vannucci - Shopping da Gávea. Rua Marquês de São Vicente, 52. Tel.: 4042-6662.

### CUPOM DESCONTO



#### A pequena sereia O musical

Sábados e domingos, 17h.

Ingresso: R\$ 60.  
Com este: R\$ 21.

Teatro Fashion Mall. Estrada da Gávea, 899. Tel.: 2239-1095

Outros descontos: [www.rionoteatro.com.br/descontos](http://www.rionoteatro.com.br/descontos)



# Só rindo...

Tolerância zero

Vamos ao cinema? 22:20

Que filme voce quer ver? 22:21

Tubarões assassinos 22:21

Hum, é sobre o que? 22:21

Um cavalo que quer ser cantor 22:22



Kaká encontrou Rihanna e disse:

– Ri anna!

Ela respondeu:

– KAKA



## YOGA



## VODKA



# Classibosque

## SERVIÇOS

### ▶ ADVOCACIA

## Advocacia & Contabilidade Luniel

Administração  
de imóveis  
Mais de  
30 anos  
de experiência

Tel.: 2281-2049

### ▶ BELEZA/ESTÉTICA

## Fisioterapia Domiciliar

Fisioterapia  
Respiratória  
e Motora.

Especialidade  
em Postura,  
Coluna e  
Geriatricia.



Dra Aline Cardoso Abadie  
CREFITO - 2 45651-F

99254-8526 98262-0457

### ▶ ALIMENTAÇÃO

## As TORTAS mais SABOROSAS e bolos para festas



Os mais variados sabores  
de tortas, tortas light,  
rocambolos, cheese  
cakes, bolos,  
mini-tortas, bombas,  
doces portugueses  
e doces para festas

2502-9695 \* 25045114 \* 98683-2710

Pedidos para o mesmo dia, até as 7h30  
Entregas em domicílio GRATUITAS

### ▶ AULAS PARTICULARES

ACOMPANHAMENTO ESCOLAR.  
Garanta notas altas. Do 1º ao 9º  
ano. Todas as matérias.  
Tels: 2491-1165 / 98867-1165.  
Márcia.

AULA DE ALEMÃO.  
Professora nativa. Elizabeth.  
Tels: 99146-6922 / 2495-1861.

AULAS PARTICULARES  
INGLÊS. Fale em pouco tempo!  
Professores experientes.  
Conversação. Viagens. Todos  
os níveis. Preços acessíveis.  
Tels.: 2491-1814 / 99923-2625.

### ▶ INFORMÁTICA

MANUTENÇÃO DE COMPUTA-  
DORES. Notebooks. Instalação,  
Windows. Venda de PCs.  
Pequenas redes. Orçamento  
grátis! Tels.: 3649-4530 /  
99702-9265. André.

### ▶ OUTROS SERVIÇOS

ASSISTÊNCIA TÉC. Ar, condic.  
máqu. de lavar: 98391-3344.

## TRANSPORTE ESCOLAR

Cursos/Faculdade - Carro particular

Sou mãe, moradora da ABM - Barra. Dirijo há 30 anos.  
Transporto o seu filho cf segurança, conforto e pontualidade

99944-4117 / 99114-7399

### ▶ VENDA IMÓVEIS

## Apartamento Teresópolis

Excelente, no centro  
da cidade, próximo ao  
comércio e agências  
bancárias. 2 qts, sala,  
cozinha, banheiro e  
1 vaga. R\$ 450 mil.  
Tel.: 99983-7987

## Atraso nos inventários

Ao longo de meus 20 anos de carreira, já vivenciei inúmeros Inventários Judiciais e posso citar a lentidão do nosso Judiciário como um dos fatores responsáveis para que alguns inventários levem anos e anos para serem concluídos. Mas diversos outros problemas também contribuem para essa lentidão.

Um desses fatores é quando há desavenças entre os interessados (descendentes etc.). Se as partes não conseguem chegar a um acordo, o processo perde a natureza de ação principal e torna-se praticamente impossível.

Outro detalhe que costuma procrastinar o andamento do processo é quando o falecido (ou o seu espólio) deixa dívidas com o Município, Estado e a União como, por exemplo, débitos de IPTU ou com a Receita Federal.

Durante a tramitação do inventário, o Estado se manifestará acerca de eventuais dívidas, e aí o inventário fica parado até que elas sejam pagas. Portanto, é aconselhável verificar primeiro como está à saúde dos imóveis deixados pelo falecido, bem como supostas dívidas que poderão aparecer ao longo do processo.

Por fim, vale lembrar que se faz necessário o pagamento das custas judiciais para distribuição da Ação de Inventário/Arrolamento. O que pode vir a dificultar o processo, caso não se tenha como arcar com essa despesa.

Aconselho que todos reflitam sobre a conveniência de melhor resolver as questões fora do âmbito judicial, quando possível, para não perpetuar uma situação mal resolvida pelo resto da sua vida. E que se procure um profissional especialista na área para orientação de qual o melhor caminho para o seu inventário não se tornar infundável.

E lembre-se: Não existe inventário sem solução.

Dra. Cassia Amaral  
Tels.: 99986-1913 (direto)  
99977-2766 (WhatsApp).

Facebook/direitocomcassiamaral  
Instagram: @advogada\_cassia\_amaral

Email:  
cassiamaral.advocacia@gmail.com



## Pousada BARRA ECO Boutique

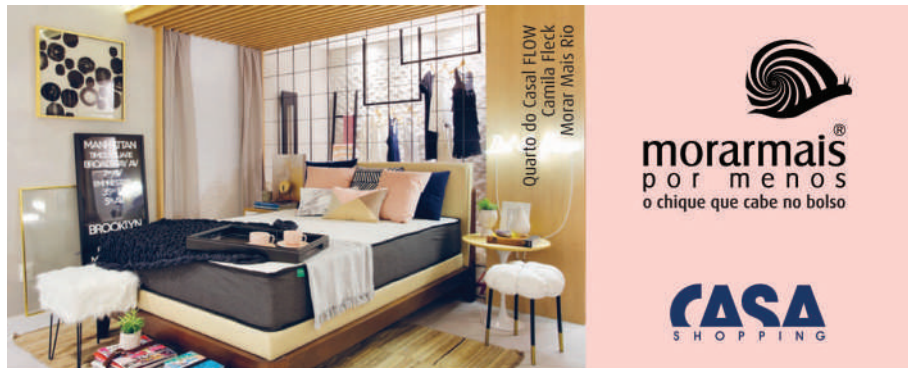
Hospede-se em uma das mais aconchegantes pousadas da Ilha Primeira. Faça a sua reserva e venha curtir o clima das nossas suítes, que proporcionam total aconchego para você



☎ (21) 98560-9142

📱 @barraecoboutique

www.barraecoboutique.com.br



**morarmais**  
por menos  
o chique que cabe no bolso

**CASA**  
SHOPPING



**RIO DE JANEIRO**  
03 AGOSTO/09 SETEMBRO  
**CASASHOPPING**  
BLOCO P Lj 409

Marlon Brum

## A fantástica performance do 31º BPM... Em número de blitzes

**N**ão se sabe ainda se é uma epidemia, uma corrida de pontos, uma gincana ou pura e simplesmente o que todo mundo sabe o que é. Fato é a proliferação desmedida de blitzes em vias de Barra e Recreio. Obra do diligente #soquenao 31º BPM. Sim, o mesmo batalhão que deveria baixar os índices de violência na região, mas fracassa mês a mês. Já em número de blitzes, a performance é fantástica.



Evidentemente que a disseminação dessa prática não está em qualquer manual de segurança pública seja de que republiqueta for. Os propósitos são outros. Ao assumir a pasta com a intervenção federal no Rio, o general Braga Neto advertiu em alto e bom som: as blitzes realizadas aleatoriamente, com intuito arrecadatório, acabariam. Ele e até os postes da Avenida Lúcio Costa sabem bem a quem serve essas operações. O problema é que a coisa está tão sem comando no estado que até para o que um general fala, o comandante do 31º BPM, Wagner Mello, dá de ombros.

E aí quem sofre são os motoristas. Obrigados a enfrentar sucessivos e constantes engarrafamentos criados por obra de PMs do 31º BPM. Tem sido comum - vejam o disparate! - ver blitzes realizadas ao mesmo tempo num intervalo de apenas dois, três quilômetros! Quem passa pela Avenida das Américas pode verificar PMs e seus cones parando carros na

altura do Bosque da Barra, próximo ao Rio Design e em frente ao Reserva Uno. Ao mesmo tempo! Para quem não conhece, isso perfaz uma distância de dois quilômetros, no máximo!

É claro que não se trata de uma estratégia para conter a violência, diminuir o furto de automóveis, o roubo a residências ou conter a ação da saidinha de banco. Algum de vocês já ouviu falar em prisão de bandidos em blitzes de PMs na Barra? Pois é. O objetivo, claro, é um só. Enquanto isso, os pobres moradores que sofrem não só com a inoperante atuação do 31º BPM, mas com as blitzes sem sentido. E, pelo andar das viaturas, a despeito da ordem do interventor Braga Neto, os PMs daqui continuarão em sua sanha por pedir os documentos do carro e a habilitação. Enquanto isso, os bandidos que façam a festa.

marlonbrum70@hotmail.com

**WashPrime**  
estética automotiva



## LAVE SEU CARRO NA ABM - BARRA PRIME

No período de até 3 horas, durante  
a lavagem ecológica do seu veículo

**ESTACIONAMENTO GRATUITO NO BARRA PRIME**

### Promoção

Lavagem ecológica  
**R\$ 53,00**  
CARRO HATCH

Lavagem ecológica  
+ enceramento  
**R\$ 75,00**  
CARRO HATCH

✓ **POLIMENTO**  
✓ **HIGIENIZAÇÃO INTERNA**  
✓ **HIDRATAÇÃO DE COURO**

✓ **ENCERAMENTO**  
✓ **VITRIFICAÇÃO**  
✓ **MARTELINHO DE OURO**  
ENTRE OUTROS...

\*Preços sujeitos a alterações sem aviso prévio

AV. AFONSO DE MELO FRANCO, 222 SUBSOLO 1

☎ 21 2147-3330 / ☎ 96475-3081 / ☎ 96447-5741



# Casa Nasi colorindo o seu mundo há 20 anos



Casa Nasi  
MATERIAL ELÉTRICO E HIDRÁULICO

**Extensão multiplicadora**  
5m de comprimento  
20A corrente máxima



**R\$ 98,00**

**Luminárias pêndulo Silicone Coloridas**

**R\$ 38,65**



**Lâmpadas fluorescentes compacta coloridas**  
4w e 26 W  
127V

**R\$ 31,00**



**Assento sanitário oval e elevado**  
7,5 cm cl tampa

**R\$ 135,05**

13,5 cm cl tampa

**R\$ 152,50**



**6X S/JUROS NO CARTÃO**

**(21) 2494-5403**  
**(21) 2433-2004**

**O melhor em material elétrico e hidráulico**

\*preços válidos enquanto durarem os estoques  
ABERTO DE SEGUNDA A SEXTA, DAS 8H ÀS 18H

**Avenida das Américas, 500. Bl, 6, lj, 119 - DOWNTOWN**