

O maior portal de comunicação da Barra

23
anos



A Folha do Bosque

Ano XXIII - Nº 289 - Junho de 2022



Marcello
Magalhães

O craque do jogo

Quem é o cara que ligou o turbo do Parque Olímpico e está fazendo a Secretaria de Esportes do Governo Federal nadar de braçada

Novo comandante do 31º BPM promete sensação de segurança na Barra



Tenente-coronel
Flavio dos Santos

Eleito o melhor pastel de nata da cidade, Portugo aterrissa no Barra Prime



EDITORIAL

Os Jogos Escolares Brasileiros (JEB's) estão de volta após um hiato de 17 anos. Numa das principais competições escolares do planeta, a Gymnasiade, na França, o Brasil ficou em segundo lugar no quadro de medalhas. Agora, todos os nossos atletas são monitorados. Por trás dessa mudança no esporte nacional, está um morador da Barra da Tijuca. Conheça ele nas páginas 4 e 5.

A Folha do Bosque

O maior portal de comunicação da Barra

 /afolhadobosque

 @afolhadobosque

 /afolhadobosque2

 @afolhadobosque

 99274-3202
99914-4222

Site / Blog
www.afolhadobosque.com.br
afolhadobosque.com.br/blog

EXPEDIENTE

Editor: Luiz Neto.

Repórteres:

Marcela Prado, Flávia Loureiro,
Lúcio Soares, Marcelo Alaerte.

Direção de marketing:
Marta de Souza.

Tels.: 2209-4554

e-mail: folhadobosque@gmail.com

Endereço: Rua Jornalista Henrique
Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

Filme de terror

O Superior Tribunal de Justiça (STJ) decidiu, no dia 9 de junho, que 120 famílias vítimas do desabamento do Edifício Palace II vão dividir uma indenização de cerca de R\$ 30 milhões. A decisão da Justiça saiu 24 anos depois da tragédia, que matou oito pessoas. Um dos ex-moradores do prédio, o lendário coronel bombeiro Marcos Silva falou sobre a decisão, lembrou dos momentos vividos no dia da tragédia, quando foi de apartamento em apartamento tentando retirar alguns moradores do local, e conta que escapou da morte por pouco...



Marcos Silva

“Arrombei várias portas, mas algumas estavam emperradas. Fiz tudo com muito medo, mas não podia me furtar daquela situação como coronel dos Bombeiros. Após quase duas horas, um engenheiro mandou me chamar. No momento que coloquei o pé do lado de fora, parte do prédio caiu. O engenheiro ainda disse que não cairia naquele momento, mas que era uma roleta russa. Quando ele falou o ‘Ru’, escutamos um estouro e uma coluna do prédio veio abaixo.

Em relação a indenização, esse processo foi muito procrastinado por 24 anos. Teve muita maldade, muita esperteza. Foi a segunda violência contra nós, já que a primeira foi quando o prédio caiu. E nem é a metade do que temos direito de receber

Até hoje não caminho até o final da rua Henrique Cordeiro, devido ao trauma que ficou. Minha esposa também não vai. Me faz muito mal, porque quase perdi a minha a família toda ali. Tinham pessoas que eu amava, vizinhos bacanas que tiveram uma morte trágica. Vocês não têm ideia do que é ter 24 lajes em cima de uma pessoa. A lembrança é como um filme de terror. Ainda tive que ficar lá para reconhecer os corpos. É um trauma muito forte”.

(Marcos Silva)

@afolhadobosque



**40 MIL SEGUIDORES
na INTERNET
+ revista impressa**

**Revista + Facebook
Instagram + Stories
Blog + Wzapp**

A ÚNICA mídia impressa
circulando na ABM, Bosque
Marapendi, Parque das Rosas
e Jardim Oceânico.

E a única com presença
relevante nas mídias digitais

Contatos: WhatsApp: 99274-3202 / 99914-4222. FB e IG: @afolhadobosque

“Sou o maior interessado em resolver o problema. Moro aqui há 25 anos”



Flávio dos Santos nas dependências da ABM

Novo comandante do 31º BPM, Flávio dos Santos diz que é cliente de sua própria gestão e espera trazer sensação de segurança para a região

“Vocês agora têm o meu contato e podem me ajudar no nosso planejamento. Me diz onde é o problema que iremos resolver”.

Foi com essas palavras que o novo comandante do 31º Batalhão de Polícia, tenente-coronel Flávio Henrique dos Santos, recebeu a equipe da Folha do Bosque para um bate-papo na Associação do Bosque Marapendi, na sexta, dia 10 de junho.

Calmo e confiante no trabalho que começou a fazer há um mês, o comandante manteve o ar sereno até quando foi questionado sobre o fato de a Barra da Tijuca ter uma pessoa assaltada por hora.

“Assumi tem três semanas. Coloquei o policiamento todo na rua

em pontos estratégicos. Fechamos a entrada da linha amarela com blitz a noite e queremos aproximação com a sociedade civil e associações de bairro. Esperamos trazer a sensação de segurança para os moradores”, comentou Flávio.

Morador antigo do bairro, o tenente-coronel disse que passa a ser o cliente de sua própria gestão.

“Sou o maior interessado em resolver o problema. Moro aqui há 25 anos. Meus filhos estudam aqui. Tenho um carinho muito especial por essa região”.

Sobre os problemas dos menores nos sinais que assaltam, são recolhidos e devolvidos para as ruas, limitou-se a dizer:

“Não vou falar sobre lei. Se tiver que prender 10 vezes nós vamos prender”.

Nas mídias digitais da Folha do Bosque, onde a matéria também foi publicada, a maioria dos moradores concordavam dizendo que houve, de fato, um aumento do policiamento em várias áreas da região.

A reunião foi organizada pelo presidente da ABM, Tadeu Gama, e pelo seu vice, Ronaldo Valgueredo, que também participaram do bate-papo.

O novo comandante disse ainda que conta com a ajuda da população no sentido de as vítimas dos assaltos fazerem o boletim de ocorrência na delegacia, ou virtualmente.

“O virtual tem o mesmo peso do presencial. As pessoas podem fazer tranquilamente”, afirmou.

JF ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

TODAS AS ESPECIALIDADES EM UM SÓ LUGAR

IMPLANTODONTIA
 PERIODONTIA
 PRÓTESE - FACETAS DE PORCELANA - ODONTOLOGIA ESTÉTICA
 HARMONIZAÇÃO OROFACIAL
 ODONTOPEDIATRIA
 ORTODONTIA - INVISALIGN DOCTOR
 ENDODONTIA
 ESTOMATOLOGIA
 CLÍNICA GERAL
 CIRURGIA ORAL



Erika Caula CRO 27707
 Marina Dias CRO 27876
 Louise Schmitt CRO 43751

@jf.odontologiaespecializada

(21) 2255-8388 / WhatsApp (21) 99173-8178

Avenida das Américas 1155, sala 806
 Barra Space Center



Francine Guerra
 CRO 27317

João Cavalcanti
 CRO 21301

Luiz Fernando Araújo
 CRO 7870

A inversão da pirâmide

Por Luiz Neto

O ano é 1996, e na van da equipe de promoção da rádio FM O Dia, o menino Marcello Magalhães só vê cream craker na sua frente. Cisma que precisa perder peso e na base de água e biscoito elimina mais de 40 kg em menos de três meses. Entre um gole de Minalba e outro, ele imita os locutores Galvão Bueno e Luciano do Valle para alegria da turma. Marcello sempre foi assim: obstinado e apaixonado por esportes. Agora, estamos em 2022, e esse cara, morador da Barra da Tijuca, é o Secretário Especial de Esportes do Governo Federal. Sua obstinação: inverter a base da pirâmide do esporte brasileiro fazendo com que o desporto educacional tenha prioridade na destinação dos recursos públicos.

“No meu discurso de posse eu frisei claramente que se não fosse para trabalhar dessa forma não fazia sentido estarmos sentados naquela cadeira. O esporte escolar não pode ser coadjuvante. Precisa ser tratado como prioridade no país”, afirma Magalhães, ele mesmo fruto desse tipo de plataforma. Foi graças ao judô, que o atual Secretário de Esportes ganhou uma bolsa universitária e se

Secretário de Esportes Marcello Magalhães prioriza o desporto escolar, educacional e universitário. Uma das bases para a realização dos seus projetos, o Parque Olímpico está ON



Marcello Magalhães, no Velódromo

formou em Comunicação Social na Universidade Gama Filho.

O resultado de sua determinação, desde que assumiu a pasta, em fevereiro de 2020, é implacável: após um hiato de 17 anos, o Brasil voltou a realizar os Jogos Escolares

Brasileiros (JEB's), em 2021 – a maior competição escolar do país, destinada a jovens atletas entre 12 e 14 anos. A competição aconteceu no Parque Olímpico, outro lugar que vem sendo olhado com carinho pelo secretário.

“O Parque agora tá ON. Acabamos com aquela falácia de largado olímpico”, dispara.

No ano passado, cerca de 50% da verba de R\$ 874 milhões destinada a programas esportivos, foi voltada para a implantação e modernização de

infraestrutura do esporte educacional, recreativo e de lazer.

Para o presidente da Confederação Brasileira do Desporto Escolar (CBDE), Antônio Hora Filho, Marcello está transformando o esporte brasileiro. “Esse cara faz a gente encher o peito, o gogó e os olhos de lágrimas e sentir mais uma vez o orgulho de ser brasileiro”, disse Horta, num discurso, em Normandia, na França.

Foi lá onde, recentemente, entre 14 e 22 de maio, aconteceu uma das principais competições escolares do planeta, a Gymnasiade, com 3,4 mil atletas-estudantes de 69 países. O Brasil terminou a competição em segundo lugar no quadro de medalhas, atrás apenas da anfitriã do megaevento. Com 230 representantes, a maior delegação da história do país na competição viajou amparada por um Termo de Fomento de R\$ 5,5 milhões do Ministério da Cidadania destinado à CBDE.

“Foi uma campanha histórica com 45 ouros, 45 pratas e 36 bronzes”, vibra Magalhães. “É por isso que não faz sentido não olharmos com clareza para essa plataforma de desporto escolar. Em qualquer país de primeiro mundo o esporte não começa no clube nem, na academia. Começa na escola.”, completa.

AVENTURA PELAS LAGOAS DA BARRA

Data: Sábado, 30 de julho.

Horário: 10h.

Reservas pelo WhatsApp 99274-3202.

Valor: R\$ 40 (adulto).

R\$ 20 (idoso acima de 60 anos e criança até 12 anos).

Local de embarque: Deque do hortifruti (Praça Professor Souza Araújo, 390).



Glasy Santos
CRP 05/58148

Psicóloga Clínica

ADOLESCENTES | ADULTOS

WhatsApp (21) 96564-0230 Instagram @psi.glasysant

Atendimento online e presencial no Barra Garden e Downtown

O Desporto universitário já mobilizou 2,5 mil atletas em 2022, com investimento federal de R\$ 3 milhões. O calendário de 2022 não está nem na metade, mas já marca um ano movimentado para os atletas. Sob condução da Confederação Brasileira do Desporto Universitário (CBDU), somente em abril e maio, cerca de 2,5 mil estudantes de todo o país puderam competir em quatro eventos que reuniram 22 modalidades.

“O Marcello de fato inverteu a pirâmide do esporte no Brasil entendendo que essa plataforma é um vetor de desenvolvimento social, educação e revelação de talentos. Não são apenas atletas, mas cidadãos brasileiros forjados com os valores do esporte e da educação”, destaca o presidente da CBDU, Luciano Cabral.

O Secretário de Esportes começa a colocar em prática o plano de destinação das arenas Parque Olímpico da Barra da Tijuca. Uma das bases fundamentais para a realização dos seus projetos.

Legado dos Jogos Rio 2016, o Velódromo do Parque Olímpico da Barra foi entregue pelo Governo Federal à



Na cerimônia de entrega do Velódromo para a prefeitura: Jorge Arraes, secretário Municipal de Coordenação Governamental; o ministro da Cidadania, Ronaldo Bento, o secretário Municipal de Esportes, Francisco Bandeira; Marcello Magalhães e o subprefeito da Barra, Raphael Lima

prefeitura da capital fluminense no sábado, 18 de junho.

Em cerimônia realizada no palco das provas de ciclismo das Olimpíadas e Paralimpíadas no Brasil, o ministro da

Cidadania, Ronaldo Bento e Marcelo Magalhães assinaram o Termo de Rescisão Parcial do equipamento, que passa a ser administrado pelo município, a partir de 1º de agosto.

Trabalho excepcional

“Estamos trazendo para cá, em junho, o Pan-Americano de ginástica, vamos ter o maior campeonato de boxe que o país já realizou, a final do campeonato mundial de skate vai ser aqui no parque também. Em janeiro, já tínhamos 70 eventos pré-agendados para o Parque Olímpico. Enfim, o parque começa a ter vida e projetos que contemplam a população do Rio”, afirma Marcello, que acumula 15 anos de experiência no setor esportivo como consultor e gestor de carreiras de nomes consagrados como Izaquias Queiroz, dono de três medalhas olímpicas na canoagem, o judoca Flávio Canto, o multicampeão do UFC, Anderson Silva, entre outros atletas.

O afago com o desempenho do Secretário de Esportes chega do alto escalão. Para o Presidente da República, Jair Bolsonaro, o trabalho de Marcello Magalhães é excepcional. “Eu não tenho palavras para agradecer o que ele faz, não por mim, mas pela garotada do nosso Brasil”, encerra o Presidente.

www.psicoclinica.com.br | Instagram: @psicoclinica.rj

Psicoterapia para crianças, adolescentes, adultos e idosos

Psicoterapia, TCC, Gestalt, Psicanálise, Aplicação de Testes e Laudos Psicológicos

Atendimento particular à partir de R\$ 50,00 (30 min / no pacote)

Convênios Sul-América e Unimed Rio

Atendimento presencial
Atendimento Online

Citta America Offices - Bl 3 Sala 118 ☎ 3030-2838 📞 97113-5102

10 anos DE GARANTIA

MARCENARIA INDUSTRIAL

BOA VISTA
Planejados

- Equipe de Designers e Arquitetos
- Assessoria de Decoração
- Liberdade total de criação para o seu projeto
- Projetos executivos e obras (elétrica, hidráulica e rebaixo em gesso)

*CONSULTE CONDIÇÕES

CONTATOS:
(21) 3796-7146

WHATSAPP:
(21) 3490-3001

DOWNTOWN BLOCO 6 LOJA 114

Massagem Modeladora - Acupuntura - RPG



Pilates - Fisioterapia
Massagem Relaxante
Drenagem Linfática



CONFIRA NOSSOS
HORÁRIOS PROMOCIONAIS!

Responsável Técnico:
Dr. Carlos Almeida
Crefito 2 - 50.852-F

Barra Prime Offices - Bl. 2A sl. 309 📞 98593-2355 📷 @3pilaresfisio

A Folha do Bosque - Junho de 2022

A fartura das festas julinas



Clique do último arraiaí do Downtown, em 2019. Festa badalada está de volta

COMPRO



SEU CARRO



COMO OFERTA

PAGO NO ATO!

Dinheiro, Transferência ou TED Vou ao local

Qualquer ano ou modelo / Mesmo com dívida
Rapidez e segurança
45 anos de mercado
Comunicamos venda ao Detran
Victor Leite ou José Leite / vgmídia@yahoo.com.br

📍 Bolsa de Automóveis

www.compradecarrosrj.com.br

2493-2050 📞 99953-3676

Do Downtown ao Parque das Rosas, passando pela ABM, não faltam opções de arraiaí pela região



O retorno das festas juninas trouxe para a Barra da Tijuca aquela vontade incontrolável de tirar a camisa xadrez do armário, comer salsichão, dançar forró e tomar quentão. O resultado, depois das festas de junho, é uma avalanche de festas julinas que tomam conta da região, a começar pelo esperado retorno do arraiaí do Downtown, com oito dias de muito forró e comidas típicas.

O evento acontece em dois finais de semana seguidos, a partir do dia 30 de junho. Sempre de quinta a domingo, de 12h às 23h. A novidade da edição está com o improviso da dupla de repentistas Lucas do Pandeiro e Wilson da Embolada.

“Será um arraiaí 100% raiz já que reclamaram que a festa estava muito gourmetizada”, promete o síndico do Downtown, Paulo Oscar, que revelou em primeira mão para a Folha, durante o evento Downtown Beer Festival, diversas informações sobre as obras de expansão do condomínio (confere na página ao lado).

No quadro a seguir, a programação das festas, que conta ainda com o retorno do arraiaí da maior associação da Barra da Tijuca, a ABM.

FESTAS JULINAS

Junho/Julho

- **DOWNTOWN**

Dias 30 de junho, 01, 02 e 03 de julho, 07, 08, 09 e 10 de julho.

Julho

- **MEDITERRÂNEO**

Atrás do Barra Garden. Dias 01, 02 e 03 de julho. Das 16h às 24h.

- **CARIOQUÍSSIMA NA ROÇA**

Dias 2 e 3 de julho. De 12h às 21h. No terreno da RJZ Cyrela, na Rua Rosário Estelita.

- **ARRAIÁ DAS DIVAS**

Praça DU Ó. Dias 08, 09 e 10 de julho. Das 16h às 24h.

- **ABM**

Dias 22, 23 e 24 de julho, na rua ao lado da área da ABM, no Canal de Marapendi. Sexta, das 18h às 22h. Sábado e domingo, das 13h às 22h.

- **PARQUE DAS ROSAS**

Dias 22, 23 e 24 de julho. Das 16h às 24h.

- **MUSEU DO PONTAL**

Dia 9 de julho. De 10h às 22h.

Academia Life Fit chega no Downtown

Além do novo espaço fitness, síndico do centro empresarial promete o término das obras de expansão para dezembro de 2023, fala sobre um novo espaço para shows e anuncia até um carrossel no condomínio

Durante o Downtown Beer Festival, evento ocorrido em maio, o síndico do Downtown, Paulo Oscar, confirmou a academia Life Fit no centro empresarial, falou sobre as obras de expansão, disse que pretende trazer um carrossel para o condomínio e confirmou um espaço com palco, bares em containers. Confere o bate-papo...

Já está definida qual será a academia que irá funcionar no subsolo dos blocos 5 e 7?

“Sim, vai ser a Life Fit. É a segunda maior rede de academias do Rio de Janeiro, terá 1500m2 e fica pronta agora, no final do segundo semestre. A academia vai contar também com o equipamento mais moderno da marca Life Fitness, que é a maior desenvolvedora de aparelhos fitness do mundo”.



O síndico do Downtown, Paulo Oscar

Tem previsão para o término das obras de expansão para o subsolo em frente aos blocos 2 e 22?

“São 6 mil metros de lojas-âncora e a previsão de encerramento das obras é para dezembro de 2023”.

O Downtown terá outro palco para shows?

“Sim. Será no espaço entre o Vammo e o Balada Mix. Teremos bares em containers e um palco com samba

de raiz. A ideia é trazer a essência do Rio de Janeiro para o Downtown”.

É verdade que vocês estão importando um carrossel da China?

“Nós temos esse planejamento e estamos negociando a importação. Por questões difíceis e burocráticas devido a pandemia, o projeto deve ficar para o ano que vem. Mas o Downtown terá mesmo um carrossel, que pode ficar próximo do bloco 10”.

Diferentona até debaixo d'água



O cara da Vida Liberta, Gustavo Goldani. Evento de sucesso

O arraiá com comida vegana da Feira Vida Liberta, ocorrido no Downtown, nos dias 10, 11 e 12 de junho, que aceitava até Bitcoin como forma de pagamento e vinha sendo chamado de “festa diferentona”, foi um sucesso até na chuva. Alguns expositores venderam mais nessa edição da feira do que na anterior, que não choveu. Um toldo de 400m2, que cobria toda a festa e servia até de abrigo para algumas pessoas, foi um dos segredos do sucesso da festa. Empolgado, o organizador do evento, Gustavo Goldani, já até anunciou a data da próxima Feira Vida Liberta para os dias 12, 13 e 14 de agosto.

PIQUENIQUE - A partir de agora, aos sábados, domingos e feriados, a Praça do Chafariz do Downtown, que vem sendo chamada de City Garden, dispõe de

espreguiçadeiras e esteiras de palha para os visitantes do local. Um programa para fazer com a família e amigos. Já até para rolar um piquenique no espaço.

VENHA CONHECER NOSSA LOJA E TER UMA EXPERIÊNCIA INCRÍVEL NO MUNDO DO VINHO!



**NÓS TEMOS
UM PRESENTE
PRA VOCÊ!**

Ganhe um brinde exclusivo apresentando esse anúncio da loja!

-  SÃO MAIS DE **400 RÓTULOS** PARA VOCÊ EXPERIMENTAR E PRESENTEAR.
-  APROVEITE NOSSA **ENTREGA EM ATÉ 2 HORAS** PARA NUNCA MAIS FICAR COM A ADEGA VAZIA!
-  ALÉM DE **DESCONTOS EXCLUSIVOS** PARA SÓCIOS E DEGUSTAÇÕES ESPECIAIS!



Av. das Américas, 1155, B
Barra da Tijuca | (21) 9.9339.5920



Baixe o aplicativo da Wine, através do QR Code acima, e fique por dentro de todas as nossas promoções

Consulte disponibilidade da loja. Promoção válida até o dia 31/05/2022. 1 uso por CPF.

Melhor pastel de nata eleito pela Veja Rio, Português aterrissa no Barra Prime

Uma dobradinha que vai deixar os moradores do bairro de boca aberta. Eleito pela Veja Rio como o melhor pastel de nata (2021/2022), o Português se junta com a Oakberry Açai e aterrissa na Barra da Tijuca. A nova loja com os dois estabelecimentos será inaugurada no dia 5 de julho, no shopping Barra Prime Offices.

De um lado, um pastel com uma casquinha crocante, recheio aveludado, que, além da versão tradicional de nata, conta com outras variações como o chocotugo, com ganache de chocolate; o portugônia, preenchido com doce de leite; e até um salgado, de bacalhau. Do outro lado, um açai 100% natural. Sem agrotóxicos, sem gordura trans, sem corantes e sem colesterol.

“A ideia da parceria nasceu ao percebermos que o perfil do nosso público consumidor é bem parecido, apesar da diferença dos produtos”, diz o dono da Oakberry do Barra Prime, Adolfo Oliveira, que pilota ainda outras franquias da rede na Barra e na Zona Sul. Duas delas,

Numa dobradinha com a Oakberry, estabelecimento português ficará na mesma loja da famosa marca de açai



O Português e a Oakberry do Leblon. Formato será o mesmo aqui no shopping Barra Prime

inclusive, já em parceria com o Português, que fazem o maior sucesso no Leblon e em Copacabana.

“Vendemos em cada unidade cerca de 1.200 pasteis por dia. Nos finais de semana chegamos a 1.500”, diz o chef português Hugo Laurentino, o Português, que não trabalha com produtos congelados e assa todos os pasteis no dia. “Vejo aqui pelo Rio de Janeiro muitos pasteis de nata à venda na Zona Sul e sempre peço para provar. Modéstia à parte, não experimentei nenhum que chegasse perto do nosso em termos de sabor, textura, apresentação e qualidade”, afirma o Português.

Cada pastel sai a R\$ 9. Na caixa com seis, fica por R\$ 8. Cem unidades sai a R\$ 5 cada um.

Na Oakberry (mais conhecida dos cariocas e uma espécie de fast food saudável), o cliente escolhe o tamanho do bowl e seus toppings, um a um, com a ajuda de um colaborador.

O Português e a Oakberry ficam no shopping Barra Prime - Avenida Afonso Arinos de Melo Franco, 222. Loja 105B.

Festival de Caldos & Sopas
TODOS OS DIAS

Um caldo = R\$ 22
Segundo caldo = R\$ 18
Terceiro = R\$ 14

COMIDA CASEIRA
Até
BARRA PRIME

Barra Prime Offices ou peça pelo WhatsApp 96852-8914

Bel's Cake
CONFEITARIA

Bolos, tortas, doces, salgados, café e muitas outras delicias

Av. Olegário Maciel, 531 - Lojas 112/113, Condomínio Seaside - Pátio Interno.

Contato/ENCOMENDAS:
contato@belscake.com.br
(21) 3298-2705 / WhatsApp: (21) 99874-3535

Casal Gourmet

O frio está ON, mas o Festival de Fondue do Rosita Café também. Então é para lá que todo mundo precisa ir e nós vamos explicar porque. Estivemos no bistrô do Chef Pedro Castro Neves, no Downtown, para comemorar o Dia dos Namorados. E, sem exageros, o festival do mago da gastronomia portuguesa é impecável em todos os aspectos.

Apostamos na combinação Festival de Fondue, que acompanha fondue de carne, queijo, chocolate ou doce de leite argentino (R\$ 230).

A carne no caldo bourguignonne (a outra opção é no óleo) parecia uma manteiga.

O fondue de queijo (um mix de queijos do chef) é de outro

Um sonho de fondue



O fondue de queijo do Rosita Café: Impecável em todos os aspectos

caderno
GASTR
A Folha do Bosque

planeta. Os molhos são ótimos, com destaque para um galáctico molho de especiarias.

E a chave de ouro é para comer de joelhos. Estamos até agora sonhando com o fondue de chocolate com frutas e bolinhos.

A qualidade dos pães artesanais e a batata rosti que acompanham a combinação também é premium.

Só um detalhe. Nós estivemos no restaurante no sábado, véspera do Dia dos Namorados, para não enfrentar a multidão de casais que fizeram fila na casa, no domingo, dia 12.

O festival acontece durante todo o inverno. Amém!

Confere algumas opções:

.Queijo - R\$ 170 (pedacinhos de pães artesanais da casa e batata rösti).

.Mêlange de Cogumelos - R\$ 190 (mix de cogumelos no fondue de queijo, pedacinhos de pães artesanais e batata rösti).

.Filé Mignon - R\$ 190 (com batata rösti e 4 tipos de molhos - escolher entre os caldos bourguignonne ou no óleo).

.Doce de leite argentino - R\$ 70 (com frutas da estação e bolinhos).

.Chocolate - R\$ 65 (com frutas da estação e bolinhos).

.Dupla de Fondue - R\$ 210 (escolha 2 fondues: carne, queijo, chocolate e doce de leite argentino).

.Festival Fondue Rosita Café - R\$ 250 (Queijo à Rosita Café + carne + chocolate. Ou, doce de leite argentino).

O Rosita fica no Downtown, bloco 21, loja 125. Informações: 3084.5202.



COMIDA DE
MÃE
EM CASA

Amor
EM FORMA DE
comida

ESPECIALISTA EM DELIVERY

WWW.COMIDADEMAE.COM.BR

☎ 3251-4906

@COMIDADEMAE_EM CASA

Plantão psicológico gratuito

Serviço auxilia pessoas em momentos de muita tensão emocional



Com o objetivo de ajudar as pessoas que se encontram em momentos de muita tensão emocional e necessitam de apoio emergencial, estudantes do curso de Psicologia da Universidade Veiga de Almeida (UVA) realizam plantões psicológicos no campus Barra. O serviço é aberto ao público e totalmente gratuito.

A equipe de plantão é formada por alunos que acolhem e atendem, em caráter emergencial e pontual, aqueles que necessitam de atenção. Não se trata de um tratamento psicoterápico, mas caso seja necessário, os estudantes fazem o encaminhamento para o Serviço de Psicologia Aplicada (SPA) do campus Barra.

No SPA, é possível encontrar atendimentos nas áreas de clínica psicanalítica, terapia cognitivo-comportamental, clínica das urgências subjetivas (casos de ansiedade grave, depressão e tentativas de suicídio) e acolhimento estudantil, entre outros.

No caso dos tratamentos psicoterápicos, os valores são determinados entre o paciente e a equipe na entrevista inicial e variam entre R\$ 2 e R\$ 25.

O plantão psicológico não exige agendamento prévio.

Plantão Psicológico da UVA

Data e Horário: Toda quinta-feira das 16h às 20h.

Local: Av. General Felicíssimo Cardoso, 500, campus Barra.

Informações: (21) 3431-0856.

Valor: Gratuito!

Folhas Amarelas

O Espaço do Empreendedor Local

Confere também online todos os serviços em www.afolhadobosque.com.br/folhas-amarelas

FOLHAS AMARELAS

Divulgação no impresso e digital por apenas

R\$ 90

Mínimo de 6 meses

Uma inserção: R\$ 150

Informações
WhatsApp:
99274-3202



GERENCIAMENTO DE REDES SOCIAIS

- Crio postagens profissionais para o seu perfil
- Entrego relatório de engajamento e público alcançado

WhatsApp (16) 98223-9189
Moro na ABM

CONFORTO E SEGURANÇA

TRANSPORTE EXECUTIVO

AEROPORTOS - ENTREGAS
CASAMENTOS - CITY TOUR



AGENDE COM ANTECEDÊNCIA

96414-4712 WhatsApp 98146-7108

APRENDA como

- Gerenciar suas redes sociais
- Fazer anúncios no Facebook e Instagram, artes para suas postagens e anúncios, stories animadas...
- Usar o WhatsApp para negócios
- Editar vídeos e mais!



AULAS ONLINE
PARTICULAR OU EM GRUPO
AO VIVO, VIA ZOOM

WhatsApp 99914-4222

CUIDE DO SEU SORRISO

ORTODONTIA
E IMPLANTE

Dr. Ivan Paulucci

WhatsApp 21 98093-8878

ODONTOLOGIA IMPLANTODONTIA

Dra. Fernanda Freitas
Professora do curso de implantodontia da Universidade Veiga de Almeida

CRO: 16447

Pgt. em até 10x

Whatsapp: 99333-6420

Treinamento Online de MEDITAÇÃO

Sala de Aula Virtual 24h por dia

Com certificado e acesso vitalício. Apenas R\$149 à vista ou 10 x R\$14,90

Informações:
WhatsApp
21 96742-8993



▶ OUTROS SERVIÇOS

▶ AULAS PARTICULARES

INFORMÁTICA P/ 3º IDADE.
Professora paciente. Tel.: 99914-4222.

▶ MARCENARIA

MARCENARIA INDUSTRIAL
Obras (elétrica, hidráulica, rebaixo em gesso). Tel.: 3490-3001 (WhatsApp).

▶ PSICOLOGIA

PSICOTERAPIA PARA CRIANÇAS
Adolescentes, adultos e idosos.
TCC, Gestalt, Psicanálise, Aplicação de testes e Laudos Psicológicos.
Tel.: 3030-2838 / 97113-5102

▶ VENDA E LOCAÇÃO DE IMÓVEIS

CASA ESPETACULAR
Cocondomínio Jardim Marapendi.
6 suítes. R\$ 5.800,00. Preço de terreno. Não tem nenhuma casa nesse valor no JM. Oportunidade!
Tel.: 99914-4222 (WhatsApp).

COBERTURA DUPLEX NO RECREIO

Condomínio Ecolife.
R\$ 1.050,00. Aceita proposta!
Contato: 99914-4222 (WhatsApp).

QUIRINTINO - CASA 2 QTS.

Piscina, condomínio Santa Marina.
R\$ 395 mil. Tel.: 99914-4222.

SALAS COMERCIAIS EM MADUREIRA.

Aluguéis de R\$ 500 a R\$ 580 + taxas. Contato: 99914-4222

▶ VEÍCULOS

FIESTA 10. Trail 1.6
Completa. 88 mil km.
R\$ 23.800,00. Tel.: 99914-4222.

MARCH 18 SL
Completo. 40 mil km.
R\$ 56.800,00. 99914-4222.

POLO 1.8 CONFORTLINE
Completo. R\$ 69,800,00.
mil. Tel.: 99914-4222,

CELTA 07 LIFE - Completo.
R\$ 19.80000. Tel.: 99914-4222.



Barra Clean Feet
PODOLOGIA

Profissionais com mais de 20 anos de experiência

Centro Profissional BarraShopping Sala 523
Mazinho: 98648-2082
Mônica: 99924-8117
Rosa: 99848-0373
Cris: 97190-1885



Ponto a Ponto
Atelier

Ajustes - Concertos em geral
Customização - Delivery - Troca de zíper

3576-6630 96481-4277

Barra Prime Offices
Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222, sl. 272, bl. 2B.

D'OLGA BOLO DE ROLO
Tradição Pernambucana



Pesos disponíveis: 1kg e 1/2 kg

98636-9301
@diolgaboloderolo

ESPAÇO BELEZA MEDITERRÂNEO

beleza e estética

Cabelos - Unhas - Unhas de fibra - Depilação a laser
Criofrequência - Micropigmentação de sobrancelha
Massagem - Drenagem e muito mais!

Pé e mão: R\$ 42,00 todos os dias

@espacobeza_mediterraneo

Rua Gastão Senges, 185 lj.108
(21) 99659-9507

Organza Ateliê

Ateliê de daminhas, debutantes e madrinhas

ALUGUEL - VENDAS - AJUSTES



Av. Afonso Arinos de Mello Franco, 222
BARRA PRIME - Sala 227, Bloco 2A
21 3400-7117 99202-0796

BECO DO CAFÉ
CAFÉ ESPECIAL

DOWNTOWN
Bloco 9, Il. 122

@becodocafedowntown



WEBDESIGN

Seu website em Wordpress com e-mail profissional

21 99914.4222

DONA COSTURA BY KATITA

AULAS

BORDADO
BONECA DE PANO
CORTE E COSTURA
PATCHWORK
COSTURA CRIATIVA
CROCHÊ
AMIGURUMI

ACEITAMOS ENCOMENDAS
(21) 99215-6107

Barra Prime Offices @donacosturabykatita
Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222, Bl 2A, Sl 211

CONGELADOS COM E SEM CARDÁPIO

Você cria, a gente faz!

NutriClara
DESDE 2011

(21) 98845-8133
@NUTRICLARAREFEICOES



Assistência técnica

REPARO
Computadores
Macbook - iPad
Celulares

Barra Prime, bl 2, sala 209.

iGringo 96746-1122

PERSONAL TEACHER

Professora com experiência sólida em ensino da língua inglesa oferece aulas on-line, ao vivo

Aulas de inglês para o seu nível, individuais e personalizadas

No seu tempo, no seu ritmo, no seu passo

Fale com a Fátima
21 99612-7355
(Telefone ou WhatsApp)

TUDO PARA SUA EMPRESA DECOLAR NA INTERNET

- . Artes para Mídias Sociais
- . Marketing de Conteúdo
- . Anúncios Google, Facebook e Instagram
- . Loja online

99914.4222





Cash Back de **R\$ 50** para lanternagem e pintura (com esse anúncio)

- ✓ Estética automotiva
- ✓ Pequenos reparos
- ✓ Recuperação de vidros blindados
- ✓ Mecânica
- ✓ Troca de óleo
- ✓ Diagnóstico de problemas por scanner

10% DE DESCONTO
com esse anúncio



Avenida Olegário Maciel, 531.
Seaside Corporate
No estacionamento - subsolo
Entrada pela Rua Paulo Assis Ribeiro

WhatsApp
97650-6860
3807-4924

Seg. a sexta: 8h às 17h/Sáb: 8h às 14h

ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA

Reparos em Celulares, tablets e Notebooks de **TODAS AS MARCAS**



VENDEMOS
aparelhos
NOVOS E USADOS
Aceitamos o seu na troca



iGringo

WhatsApp **(21) 96746-1122**

Shopping Barra Prime Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222. Bl. 2A Sl. 209

Instagram Facebook @igringorj