

O maior portal de comunicação da Barra

24  
anos



# A Folha do Bosque

Ano XXIV - Nº 291 - Agosto de 2022

Confira a agenda dos passeios de chalana da Folha pelas lagoas da Barra

## Luz no quadro-negro

Professor de física com 26 anos de Colégio pH, Fábio Ferreira é o cara que vai fazer você passar no vestibular

Ele inaugurou no Barra Prime o curso Gabarito

Gabarito  
CURSOS

O esquema especial de transportes para o Rock in Rio

# A Folha do Bosque

O maior portal de comunicação da Barra



@afolhadobosque



/afolhadobosque



@afolhadobosque



Versão impressa distribuída diretamente nos escaninhos



99274-3202  
99914-4222

[www.afolhadobosque.com.br](http://www.afolhadobosque.com.br)

## EXPEDIENTE

Editor: Luiz Neto.

Repórteres:

Marcela Prado, Flávia Loureiro,  
Lúcio Soares, Marcelo Alaerte.

Direção de marketing:  
Marta de Souza.

Tels.: 2209-4554



99274-3202 - WhatsApp  
99914-4222 - WhatsApp

e-mail: [folhadobosque@gmail.com](mailto:folhadobosque@gmail.com)

Endereço: Rua Jornalista Henrique  
Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

## Festa junina da ABM tropeça, mas não cai

A ansiedade para o retorno de uma das festas juninas mais esperadas da região, o arraíá da ABM (Associação do Bosque Marapendi) era grande. Ainda mais após o anúncio de que o evento aconteceria no terreno do Bosque, que fica próximo da quadra de grama sintética da associação. Nesse local, onde fez história, o arraíá não era realizado há mais de uma década.

E nos dias 5, 6 e 7 de agosto, estava tudo lá. Barraquinhas, palco, música, quadrilha. Tudo para o retorno ser triunfal, não fossem os cotocos de árvores espalhados pelo chão, que faziam as pessoas tropeçarem a todo instante.

As reclamações entupiram a caixa de mensagens do Instagram da Folha do Bosque, já que na sexta, no primeiro dia, ainda faltou luz e muitas barracas ficaram no escuro.

O problema da luz foi resolvido no sábado e no domingo. E aí, todos os outros problemas passaram a ser secundários perante a vontade de curtir uma festa histórica.

O arraíá tropeçou, cambaleou, mas não caiu. Nota 6.

## Briga política

Uma Van que estava estacionada no Barramares com o número 2022 e duas bandeiras do Brasil, foi toda pintada por um morador do condomínio. Os ânimos se acirraram no local e a polícia teve que ir até o Barramares. O dono do carro é o deputado estadual Anderson Moraes. Ele registrou queixa na 16ª DP.

## Cratera

Uma cratera se abriu no meio da Avenida Prefeito Dulcídio Cardoso, altura dos condomínios Mandala e Novo Leblon. Em janeiro desse ano, no mesmo local, já havia acontecido o mesmo problema. Na ocasião um carro que estava estacionado foi engolido pelo buraco.

VENHA CONHECER NOSSA LOJA E TER UMA EXPERIÊNCIA INCRÍVEL NO MUNDO DO VINHO!



NÓS TEMOS UM PRESENTE PRA VOCÊ!

Ganhe um brinde exclusivo apresentando esse anúncio da loja!



SÃO MAIS DE **400 RÓTULOS** PARA VOCÊ EXPERIMENTAR E PRESENTEAR.



APROVEITE NOSSA **ENTREGA EM ATÉ 2 HORAS** PARA NUNCA MAIS FICAR COM A ADEGA VAZIA!



ALÉM DE **DESCONTOS EXCLUSIVOS** PARA SÓCIOS E DEGUSTAÇÕES ESPECIAIS!



Baixe o aplicativo da WINE, através do QR Code acima, e fique por dentro de todas as nossas promoções

WINEBARRA



Av. das Américas, 1155, B  
Barra da Tijuca | (21) 9.9339.5920



Consulte disponibilidade da loja. Promoção válida até o dia 31/05/2022. 1 uso por CPF.

## EDITORIAL

“Estou trancado em casa e não posso sair, papai já disse eu tenho que passar”. O trecho da canção “Química”, de Renato Russo, fala sobre a obrigação de passar no vestibular. O que não falta são músicas sobre o tema. Erasmo Carlos, em “Pega na mentira”, canta: “Passa todo mundo no vestibular, o amor vai se acabar”. Só que, pelo menos os versos do Tremendão

podem estar com os dias contados. O amor não vai acabar, mas todo mundo pode passar no vestibular porque o curso Gabarito acaba de abrir as portas no Barra Prime. Confere na página 5.

E olha que está mais difícil se concentrar nos estudos com a avalanche de eventos que tomou conta da região. Nas páginas 6 e 7 tem um punhado de shows para curtir. Desde que você não esteja estudando para o vestibular :)

Para a edição deste ano do Rock in Rio, que começa no dia 02 de setembro, o público pode contar com um amplo esquema de transporte para chegar e sair da Cidade do Rock. A novidade é o novo serviço Rock Express, que são coletivos exclusivos para o transporte do público na ida e volta para o Rock in Rio. O Rock Express usará os corredores do BRT, funcionará das 13h até às 5h em dias de evento, e custará R\$ 22 (bilhete ida e volta). Com ônibus exclusivos e pontos de embarque sinalizados nos Terminais Jardim Oceânico e Alvorada, os articulados Rock Express saem de 10 em 10 minutos com destino ao Terminal Olímpico durante todos os dias de festival, sem paradas. A partir das 22h até 2h, após o término da última atração do Palco Mundo, o Rock Express parte do Terminal Olímpico da Cidade do Rock, com destino aos Terminais Jardim Oceânico e Alvorada, em intervalos de 10 em 10 minutos. Para comprar o bilhete do Rock Express a pessoa deve acessar

# O esquema especial de transportes para o Rock in Rio



[transporterockexpress.com.br](http://transporterockexpress.com.br)

O MetrôRio terá um esquema especial de funcionamento 24h. O transporte funcionará normalmente até meia-noite para embarque e, depois desse horário, a estação Jardim Oceânico (local de integração com a linha especial do Rock Express) estará aberta durante toda a noite para embarque, após o Rock in Rio. Os clientes poderão desembarcar em todas as estações (linhas 1, 2 e 4) que estarão abertas somente para desembarque durante toda a madrugada.

Sucesso nas edições passadas do Rock in Rio, o Transporte Primeira Classe continua com o serviço. No total, são 17 trajetos sem paradas, feitos em ônibus executivos. A volta acontece da mesma forma, saindo direto do parque rumo aos pontos selecionados na Cidade. A tarifa é R\$ 125 com direto a ida e volta. O valor pode ser parcelado em até 3 vezes, e a venda está aberta com vagas limitadas no site [www.transporterockexpress.com.br](http://www.transporterockexpress.com.br)



Cash Back de **R\$ 50** para lanternagem e pintura (com esse anúncio)

- ✓ **Estética automotiva**
- ✓ **Pequenos reparos**
- ✓ **Recuperação de vidros blindados**
- ✓ **Mecânica**
- ✓ **Troca de óleo**
- ✓ **Diagnóstico de problemas por scanner**

**10% DE DESCONTO**  
com esse anúncio



Avenida Olegário Maciel, 531.  
Seaside Corporate  
No estacionamento - subsolo  
Entrada pela Rua Paulo Assis Ribeiro

WhatsApp  
**97650-6860**  
**3807-4924**

Seg. a sexta: 8h às 17h/Sáb: 8h às 14h

# Onde a vida é muito melhor

Feira Vida Liberta faz mais um evento incrível no Downtown. Em outubro tem mais



O Spitz-alemão Snow, campeão do primeiro dia do Pet Fofura, com a veterinária Júlia Monteiro; os expositores da Goura Spices e Tutto Vegano; e o Pituco, terceiro lugar do primeiro dia de desfile, com a sua tutora da Amor de Pitucos, que vende produtos naturais para pets

O mundo está cada vez melhor. Pelo menos na Feira Vida Liberta com os seus produtos sustentáveis e sem testes em animais, comida saudável, shows, alto astral, copos retornáveis, pagamento em bitcoins, óculos feitos de bambu, canudos de inox e premiação para os expositores que conseguem deixar a menor quantidade de pegadas ambientais. E tudo isso se repetiu no final de semana dos dias 5, 6 e 7 de agosto. Com mais um acerto: uma edição toda voltada para os pets.

O evento contou até com desfiles Pet Fofura, ocorridos no sábado e no domingo. Os tutores de animais puderam mostrar para todos a fofura que têm em casa e mais de 40 dogs participaram da animada disputa. O campeão do primeiro dia, Snow, aparece na foto acima.

“A edição foi muito divertida e alto astral. Foi um sucesso também de público, que prestigiou os expositores. Eu não poderia estar mais feliz com o resultado”, disse o idealizador da Vida Liberta, Gustavo Goldani.

O blues da banda Canecutters chegou a surpreender pela qualidade e recursos do vocalista Jhoannes Cardoso, enquanto o grupo Maré Cheia empolgou a galera no sábado e no domingo.

Entre tantos expositores, destaque dessa vez para o Goura Spices com os seus chás, especiarias e um bolo de chocolate 100% cacau de outro planeta. Só chamar no zap 98207-3956, que eles entregam na Barra toda. Outro destaque, como sempre, ficou com a Tupiniquim Vegs com o seu Jacalhau (bolinho de

bacalhau, só que de jaca), seus hambúrgueres de shitake e maravilhosas coxinhas de jaca. A Larissa da Tupiniquim também entrega. Basta chamar no 98804-5613.

Com o tema Dia das Crianças, a

próxima edição da Feira Vida Liberta acontece nos dias 7, 8 e 9 de outubro. Uma excelente oportunidade de levar os seus filhos para conhecerem esse mundo melhor.

Fica a dica!

## Café em alta

O café está na moda e o Downtown acertou em cheio em mais um evento com o seu Festival do Café. Foram três dias (de 28 a 31 de julho) com muito público, diferentes sabores, música ao vivo e comida boa. O destaque da Folha vai para o Brasil em Grãos Café com os seus cafés especiais das melhores regiões cafeeiras do Brasil. Simplesmente sensacional!



Michelle Martins e Bruna Dottling da Brasil em Grãos: café incrível



## A melhora das dores

Fisioterapeuta Priscila Scofield

Objetivos:

- Reabilitação postural
- Restabelecimento da função corporal

Método:

- Terapia manual - Exercícios ativos

Indicações

(bebês, crianças, adultos e idosos):

- Dores em geral - Hérnia de disco - Artrose
- Alterações posturais - Bruxismo - Enxaqueca
- Vertigem - Refluxo - Fisioterapia pélvica para gestantes
- Entre outras disfunções ortopédicas, neurológicas e respiratórias.

Avaliação gratuita

Edifício Office Tower - Av. Evandro Lins e Silva, 840, sala 519.

Informações: 96414-2584 / @priscilascofield.fisio



## Um lugar novo em sua vida

“É sabido que a vida nos "atravessa", muitas vezes de uma forma literal, com diversas dificuldades que geram angustias e dificilmente saímos ilesos a essas situações.

Eu, Amanda Nunes, psicóloga com orientação psicanalítica, te convido para um lugar novo em sua vida, um lugar para criar novas soluções para antigas questões”.

Atendimento online e presencial  
Crianças - Adolescentes - Adultos - Idosos

[www.psiamandanunes.com](http://www.psiamandanunes.com)

Av. Evandro Lins e Silva, 840, sala 519. Office Tower  
Informações: 98195-6284



Psicóloga  
Amanda Nunes

# “Agora, sim, eu entendi”

“Passa todo mundo no vestibular”. O trecho da letra da canção de Erasmo Carlos, “Pega na mentira”, pode virar verdade. O curso Gabaritô acaba de abrir as portas no condomínio Barra Prime com professores experientes, que há anos trabalham na preparação de alunos. As turmas são reduzidas (máximo de 11 estudantes), o curso oferece aulas de apoio individual ou em grupo, intensivão, programas especiais como o “Projeto PUC” e “Projeto redação”, além de preparatórios para UERJ, ENEM e MED. Tudo isso pilotado por um craque com 26 anos de experiência como professor de física do Colégio PH e com mestrado em educação na UFRJ, Fábio Ferreira.

“Têm colégios com mais de 100 alunos numa sala de aula. Desses 100, uma minoria é aprovada no vestibular, porque a maioria têm muita dificuldade de aprender desse jeito. Por isso nossas turmas são reduzidas. Para que possamos capacitar nossos alunos com excelência de aprendizagem”, explica Fabão (como o professor é conhecido), lembrando

Essa é frase mais falada pelos alunos do curso Gabaritô, que aterrissa no Barra Prime com ensino de excelência para passar no vestibular



que, numa sala com tanta gente o aluno é apenas mais um e não tem voz.

“Mas aqui ele fica completamente focado, participa da aula a todo instante. A maioria logo percebe um aumento nas notas. Uns vão de 3,5 para 9, por exemplo. A frase “Agora, sim, eu entendi”, é escutada sempre pelos nossos professores. Justamente por causa dessa aula de excelência”, completa o professor

Outro diferencial do curso são os programas “Projeto PUC” e “Projeto redação”. Fábio acredita que, além do ENEM, um dos sonhos dos alunos da Barra é passar para a PUC.

“É mesmo uma faculdade com excelentes cursos de graduação. A PUC é um objeto de desejo e o Gabaritô está aqui para isso. Para colocar o aluno na PUC”, esclarece Fábio. “Cada professor nosso fez um levantamento das questões que mais caíram no vestibular da PUC nos últimos cinco anos. Temos todo um trabalho voltado para fazer o aluno passar no vestibular”, finaliza

Confere abaixo o endereço do curso. Informações: 99575-2022.



**VEM PRA APROVAÇÃO!**

Curso preparatório para:  
UERJ - ENEM - MED - PUC

Aulas de apoio individual ou em grupo.  
Pacotes mensais.

- Português
- Física
- Redação
- Química
- Matemática
- Biologia

**PROJETO PUC**  
**PROJETO REDAÇÃO**

#TÔCOMFABÃO  
(21) 995752022

Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222 sala 228,  
bl 2A Barra Prime Offices  
Barra da Tijuca



## AGENDA



# Conto de fadas

Barra recebe uma das três únicas companhias do mundo de balé clássico sobre o gelo

A Barra será protagonista de um verdadeiro conto de fadas. O palco do Teatro Multiplan, no Village Mall, será transformado em uma pista de patinação para receber uma das companhias de ballet clássico sobre o gelo mais aplaudidas e aclamadas em todo o mundo, a “St Pettersburg Ballet on Ice”. Duas toneladas de gelo triturado serão convertidos em uma pista especialmente desenhada para criar uma superfície lisa e compacta, em um processo que dura 28 horas. Em uma curta temporada, a companhia apresentará os espetáculos “O lago dos cisnes” e “Cinderella”, nos dias 01, 02, 03 e 04 de setembro.

Uma das três únicas companhias no

mundo do ballet clássico sobre gelo, os artistas da “St Pettersburg Ballet on Ice” aliam uma refinada técnica que combina o ballet clássico e a patinação artística, utilizando tecnologia de ponta que já permitiu transformarem em pista de gelo palcos dos mais importantes teatros do mundo: como A Ópera de Sidney; O Grande Salão do Povo, de Pequim; e A Ópera de Singapura.

Com 1h40min de duração, a apresentação dos 25 bailarinos da Companhia promete ser inesquecível, com a obra que traduz a essência e a magnífica tradição do ballet clássico russo, com coreografias que levarão o público de todas as idades ao delírio.

Aclamado por seu talento, profissio-

nalismo, técnica e coreografias, este grupo ocupa um lugar especial entre as companhias de ballet Russas. Desde sua origem, fizeram mais de 5 mil apresentações em cerca de oitenta países ao redor do mundo.

A companhia conta no seu repertório com as obras “O lago dos cisnes”, “Cinderella”, “Romeo e Julieta”, A Bela e a Fera”, “Quebra nozes”, “Giselle”, “A Bela Adormecida” e outras.

### “St. Pettersburg Ballet on Ice”

Dias 01 e 02 de setembro, às 21h

Dias 03 e 04, às 16h e 20h.

Teatro Multiplan: Shopping VillageMall – Av. das Américas, 3900.

Ingressos: entre R\$ 110 e R\$ 350.



## Samba, humor e romance

O sambista Zeca Pagodinho sobe ao palco da Jeunesse Arena, no sábado, 17 de setembro, às 21h. Ingressos: de R\$ 60 a R\$ 200.

No mesmo local, sábado, dia 18 de setembro, a dupla do Futparódias apresenta o seu show de humor, a partir das 17h. Ingressos: de R\$ 70 a R\$ 125.

Também na Jeunesse Arena, na o sábado, 1 de outubro, a partir de 22h, é a vez do cantor Daniel e o conjunto Roupa Nova apresentarem na casa o show “A Força do amor”. Ingressos: de R\$ 80 a R\$ 325.

A Jeunesse Arena fica na Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 3401.

*Glasy Santos*  
CRP 05/58148

*Psicóloga Clínica*

ADOLESCENTES | ADULTOS

WhatsApp (21) 96564-0230 Instagram @psi.glasysant

Atendimento online e presencial no Barra Garden e Downtown

# Calypso e década de 80 na área

Joelma e banda Celebrare se apresentam no Qualistage

Sorria porque a rainha do Calypso está na Barra. Joelma traz para o palco do Qualistage a sua turnê “Isso é Calypso tour”, no sábado, 17 de setembro, às 21h. Além dos figurinos e sucessos que conquistaram os seus fãs, dentre as novidades está a estreia de sua filha, Yasmin Mendes, como backing vocal.

Ingressos: de R\$ 120 a R\$ 200.

No mesmo local, na sexta, 23 de setembro, às 21h30, a banda Celebrare despeja o som da discoteca que marcaram os anos 70 e 80. Em uma de suas primeiras apresentações em festas, os seus integrantes conheceram o empresário Ricardo Amaral, proprietário da casa de espetáculos “Metropolitan” à época, que os convidou para abrir o show de Barry White e, mais tarde, da cantora Des'ree. O sucesso destas apresentações levou a banda por um caminho que a faz hoje ser considerada por muitos, uma das melhores e mais respeitadas bandas de Dance & Disco Music da América Latina.

Ingressos: de R\$ 90 a R\$ 240.

Ainda na Qualistage, a banda Gipsy Kings By André Reyes, faz o seu show na quinta, 29 de setembro, às 21h30.

A Qualistage (antigo Metropolitan) fica no Via Parque Shopping



# Irmãos de alma

Pandemia uniu no palco Seu Jorge e Alexandre Pires

Projeto que nasceu durante a pandemia, após somarem mais de 14 milhões de visualizações numa das lives mais assistidas no YouTube, Seu Jorge e Alexandre Pires trazem para o palco do Espaço Hall, na terça, dia 6 de setembro, a partir das 23h, o já consagrado projeto “Irmãos”.

Em mais de 2h de show, a dupla apresenta um repertório repleto de clássicos de suas carreiras, além de versões para Tim Maia, Legião Urbana, entre outros.

Ingressos: de R\$ 90 a R\$ 2 mil (camarote).

Antigo Barra Music, o Espaço Hall fica na Avenida Ayrton Senna, 5.850.



Seu Jorge e Alexandre Pires

# CHEGAMOS.

10% de desconto apresentando esse anúncio até 15 de setembro



BARRA PRIME - Avenida Afonso Arinos de Melo Franco, 222, loja 126

MANTENHA LIMPA A SUA CIDADE. NÃO JOGUE ESTE IMPRESSO EM NAS PÚBLICAS.



## Pilates

Estúdio completo  
Desconto especial para alunos novos

Agende uma aula experimental!

Fisioterapia Estética Facial e Corporal



Rua Gildásio Amado 55, sala 705. Centro da Barra - Bosque Marapendi

96746-4731  
@estudiosusanegorni

# Sopas, caldos



E VÁRIAS OPÇÕES DE REFEIÇÕES

.....



ESPECIALISTA EM DELIVERY



WWW.COMIDADEMAE.COM.BR



3251-4906

@COMIDADEMAE EMCASA

.....

caderno  
**GASTR**  
A Folha do Bosque



## Delícias do mar feitas na brasa

Tragga Del Mar chega  
ao Vogue Square

Com inspiração na culinária uruguaia, o Tragga Del Mar chega à Barra, no shopping Vogue Square, oferecendo a mesma qualidade de grelhados premium do Grupo Tragga, agora com foco em pescados e frutos do mar na brasa.

Elaborado pelo chef executivo do grupo, Adair Herrera, o cardápio conta com sugestões das entradas quentes como lulas crocantes acompanhadas de dois molhos: pomodoro cítrico e tártaro (R\$ 59); e entradas frias, com destaque para o ceviche de camarão e peixe branco com lulas crocantes (R\$ 69).

Os grelhados do mar são o carro-chefe da casa. Peixes inteiros assados (preço sob consulta, vendido por kg), uma Parrillada Del Mar, com filé de peixe, lula, mexilhão e camarão (R\$ 279) e o polvo grelhado e camarão despenteado (R\$ 89) são apenas algumas opções, que podem ser garantidas de arroz salinas, preparado com tomate, azeitona verde e cebola frita (R\$ 30); mil folhas de legumes (R\$ 36); bananas da terra assadas com melaço (R\$ 22); e batatas rústicas ao forno no azeite e alecrim (R\$ 32), entre outras dicas.

A chave de ouro fica por conta de um Suspiro vermelho, suspiro, merengue de mascarpone, morango e coulis silvestre (R\$ 34); Mil folhas de beijinho e doce de leite (R\$ 28); e suflê de chocolate acompanhado de sorvete de vanilla (R\$ 30).

O Tragga Del Mar fica no shopping Vogue Square  
Informações: (21) 97999-3756.



As lulas crocantes, o peixe inteiro e o ceviche de camarão e peixe branco do Tragga

# Vó Alzira Café aterrissa na Barra

Famosa pelos seus bolos, marca tradicional mergulha no mundo do café. Uma das filiais fica aqui no Freeway Center

O bolo de vó mais amado do Brasil ganha a sua melhor versão. Depois de atingir a incrível marca de mais de 300 lojas em 70 cidades do Brasil, produzindo cerca de 600 mil bolos por mês, a famosa Fábrica de bolo Vó Alzira lança um novo Modelo de Negócio que proporciona uma experiência única aos fãs da marca! Trata-se do VÓ ALZIRA CAFÉ, que acaba de abrir as portas aqui na Barra, mais precisamente no FREEWAY CENTER.

Moradores da Barra, os sócios do empreendimento buscavam um negócio que ofertasse comidas saborosas, em um local aconchegante, onde a qualidade e o atendimento propiciassem uma experiência única. Eles optaram pelo VÓ ALZIRA CAFÉ em razão do histórico e tradição da marca.



Parte do ambiente aconchegante da loja

A casa oferece tortas (fatia e inteira), como as deliciosas Red Velvet, Amêndoas com Coco, Brownie Gourmet, Casadinho de Damasco e Frutas Vermelhas, entre outras.

Também são oferecidos deliciosos salgados, como Empanadas, Croissants, Esfihas, Torrada Petrópolis e Croque Monsieur. Tudo isso, claro, acompanhado por Cafés quentes e gelados, desde os tradicionais Espresso, Macchiato e Latte até o Capuccino Italiano ou Vó Alzira e o Chocolate Quente; além de Frappés de Doce de Leite, Morango, Chocolate, entre outros.

A casa oferece ainda deliciosas refeições (Massas, Strogonoff, Quibe com Arroz de Lentilhas, entre outras), que podem ser degustadas no local ou entregues na sua residência.

Todos esses quitutes são produzidos artesanalmente na fábrica Vó Alzira, com a qualidade e sabores inigualáveis.

Apresente essa reportagem no balcão da loja e ganhe 10% de desconto

total na sua compra (Válido apenas no balcão da loja, até 15-setembro-2022).



A torta de amêndoas com coco do Vó Alzira Café

O Vó Alzira Café fica na Avenida das Américas, 2000, loja 23 – Freeway Center – ao lado da Decathlon. Informações: 3271-0631. Delivery via Ifood ou pelo celular 96774-2165 (Whatsapp) – instagram @voalziracafe.

COMIDA CASEIRA  
**Até**  
BARRA PRIME

**Noite das Massas**  
Todas as quartas  
Ravioli, Fettuccine,  
Capeletti, Nhoque

Todos os dias:  
Pizzas  
Argentinas,  
Empanadas,  
Pasteis,  
Caldos e sopas

**Festival de Camarão**  
Todas as quintas  
Pizzas, empadão,  
bobó, pastéis

**Quentinhas:**  
400g: R\$ 20  
600G R\$ 24

DELIVERY  
GRÁTIS NO  
BOSQUE  
MARAPENDI

Barra Prime Offices  
Peça pelo WhatsApp 96852-8914

R\$49  
12H ÀS 16HRS

**SUGESTÃO DO CHEF**

NO ORIGENS VOCÊ TAMBÉM É HÓPEDE !!!

DE SEGUNDA À DOMINGO, DUAS SUGESTÕES DE PRATOS E NA SEXTA FEIRA NOSSA DELICIOSA FEIJOADA .

AV EVANDRO LINS E SILVA 600  
BARRA DA TIJUCA  
ANEXO AO HOTEL RADISSON  
(21) 3512-9512

@ORIGENSRIO

# Folhas Amarelas

## O Espaço do Empreendedor Local

Confere também online todos os serviços em [www.afolhadobosque.com.br/folhas-amarelas](http://www.afolhadobosque.com.br/folhas-amarelas)

**PERSONAL TEACHER**  
Professora com experiência sólida em ensino da língua inglesa oferece aulas on-line, ao vivo

Aulas de inglês para o seu nível, individuais e personalizadas  
No seu tempo, no seu ritmo, no seu passo

Fale com a Fátima  
21 99612-7355  
(Telefone ou WhatsApp)

**TUDO PARA SUA EMPRESA  
DECOLAR NA INTERNET**

- . Artes para Mídias Sociais
- . Marketing de Conteúdo
- . Anúncios Google, Facebook e Instagram
- . Loja online



 **99914.4222**

**ODONTOLOGIA  
IMPLANTODONTIA**

Dra. Fernanda Freitas  
Professora do curso de implantodontia da Universidade Veiga de Almeida

CRO: 16447

**Pgt. em até 10x**



Whatsapp: 99333-6420

  
**Studio Poliana Miranda**

Pilates  
Massagens Terapêuticas  
Estética & Reabilitação

98805-3301 - Ed Office Tower

Instagram:  
@studiopolianamiranda

**ESPAÇO BELEZA  
MEDITERRÂNEO**  
beleza e estética

Cabelos - Unhas - Unhas de fibra - Depilação a laser  
Criofrequência - Micropigmentação de sobrancelha  
Massagem - Drenagem e muito mais!

**Pé e mão: R\$ 42,00**  
todos os dias

 @espacobeza\_mediterraneo

Rua Gastão Senges, 185 lj.108  
**(21) 99659-9507**

  
**GERENCIAMENTO  
DE REDES SOCIAIS**

- Crio postagens profissionais para o seu perfil
- Entrego relatório de engajamento e público alcançado

 (16) 98223-9189  
Moro na ABM

  
**Ponto a Ponto  
Atelier**

Ajustes - Concertos em geral  
Customização - Delivery - Troca de zíper

3576-6630  96481-4277

Barra Prime Offices  
Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222, sl. 272, bl. 2B.

**DONA COSTURA  
BY KATITA**

  
**AULAS**

BORDADO  
BONECA DE PANO  
CORTE E COSTURA  
PATCHWORK  
COSTURA CRIATIVA  
CROCHÊ  
AMIGURUMI

 ACEITAMOS  
ENCOMENDAS  
 (21) 99215-6107

Barra Prime Offices @donacosturabykatita  
Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222, Bl 2A, Sl 211

  
**Assistência  
técnica**

**REPARO  
Computadores  
Macbook - iPad  
Celulares**

Barra Prime, bl 2, sala 209.

  **96746-1122**

  
**WEBDESIGN**

Seu website em Wordpress  
com e-mail profissional

 **21 99914.4222**

CONGELADOS COM E SEM CARDÁPIO

*Você cria, a gente faz!*

  
DESDE 2011

 (21) 98845-8133  
 @NUTRICLARAREFEICOES



  
**KASSYO'S**

REFORMAS, CONSTRUÇÃO E PROJETOS

LAVAGEM DE TELHADOS, GESSO,  
PINTURA, ELÉTRICA, PISOS, GESSO  
CARTONADO, IMPERMEABILIZAÇÕES,  
RETIRADA DE VAZAMENTOS

 96496-4889 / 2490-8052  
 @KASSYOSRJ  
 KASSYOS REFORMA

Orçamento Grátis  
Aceitamos cartões

Temos tudo para sua obra!

## ▶ OUTROS SERVIÇOS

### ▶ AULAS PARTICULARES

INFORMÁRICA P/ 3º IDADE.  
Professora paciente. Tel.: 99914-4222.

### ▶ IMÓVEIS

**TAQUARA - CASA, 3 Qts.**  
150m2, terraço amplo, quintal,  
churrasqueira. R\$ 577 mil (valor  
negociável). Tel.: 99914-4222  
(WhatsApp).

**TERRENO PLANO  
CAMPO GRANDE**  
Condomínio fechado, Largo  
do Correa. 125m2. R\$ 55mil  
Tel.: 99914-4222 (WhatsApp).

**CASA EM PIEDADE**  
Linda, 100m2 aprox., 2 qts, terraço,  
churrasqueira, toda reformada.  
R\$ 385 mil.  
Tel.: 99914-4222 (WhatsApp).

## VENDO

**ABM Frontal, Vista Mar**  
4 qts, 2 Suítes, 3 Vagas,  
230m2. Exclusividade.

**Recreio  
Cobertura Duplex,**  
1ª locação, 3 qts,  
150m2, piscina,  
churrasqueira, 2 vagas

**Whatsapp: (21) 99984-0899**  
CRECI-RJ: 058198

### ▶ MARCENARIA

**MARCENARIA INDUSTRIAL**  
Obras (elétrica, hidráulica, rebaixo em  
gesso). Tel.: 3490-3001 (WhatsApp).

### ▶ VEÍCULOS

**SANDERO 13 exp. 1.6**  
Completo. 52 mil km.  
R\$ 29.800,00.

**HB 20 18 confort plus 1.6**  
Completo. 19 mil km.  
R\$ 57.800,00.

**Aircross 13 glx. GNV**  
Completo. 88 mil km.  
R\$ 33.800,00.

Tel.: 99914-4222 (WhatsApp).

# Passeio pelas lagoas da Barra

Próximas aventuras  
ecológicas de chalana pela  
região já têm data marcada



A famosa aventura ecológica da  
Folha do Bosque pelas Lagoas da Barra  
já tem data marcada para acontecer até  
o final do ano. O próximo role pelo  
Pantanal Carioca com o biólogo  
Marcello Mello e os moradores da Barra  
está marcado para o sábado, dia 27 de  
agosto. Após essa data, os passeios  
acontecem sempre no último sábado de  
cada mês.

Durante o passeio, dá para conferir  
os jacarés, aves raras e espécies em  
extinção que habitam em um lugar pró-  
ximo, mas desconhecido pela maioria.

No final da aventura, o biólogo  
Marcello Mello – que dá uma palestra  
gratuita sobre a natureza durante o  
passeio – é aplaudido por todos os  
integrantes da chalana.

Confere abaixo como se inscrever e  
as datas dos próximos passeios.

## AVENTURA PELAS LAGOAS DA BARRA

Data: Sábado, 27 de agosto. Horário: 10h.  
Reservas pelo WhatsApp: 99274-3202.  
Valor: R\$ 50 (adulto). R\$ 25 (idoso acima  
de 60 anos e criança até 7 anos).  
Local de embarque: Deque do hortifrutí  
(Praça Professor Souza Araújo, 390).

### Agenda dos próximos passeios:

24 de setembro,  
28 de outubro  
e 26 de novembro.

## Massagem Modeladora - Acupuntura - RPG



Pilates - Fisioterapia  
Massagem Relaxante  
Drenagem Linfática



CONFIRA NOSSOS  
HORÁRIOS PROMOCIONAIS!

Responsável Técnico:  
Dr. Carlos Almeida  
Crefito 2 - 50.852-F

Barra Prime Offices - Bl. 2A sl. 309 📞 98593-2355 📱 @3pilaresfisio

# COMPRO



# SEU CARRO



# QUERO OFERTA

## PAGO NO ATO!

### Dinheiro, Transferência ou TED Vou ao local

Qualquer ano ou modelo / Mesmo com dívida  
Rapidez e segurança  
45 anos de mercado  
Comunicamos venda ao Detran  
Victor Leite ou José Leite / vgmidia@yahoo.com.br

📍 Bolsa de Automóveis

[www.compradecarrosrj.com.br](http://www.compradecarrosrj.com.br)

2493-2050 📞 99953-3676

**novo**

# Espaço Tápias

Há 44 anos ensinando dança.

## Agora na Barra

Matrículas abertas

WhatsApp: 21 972799684

**DO INICIANTE AO PROFISSIONAL**

Iniciação à Dança • Ballet Clássico  
 Dança Contemporânea • Circo  
 Sapateado • Hip Hop • Jazz  
 Teatro Musical • Dança Vertical  
 Dança de Salão • Dança + 50  
 Teatro Infantil e Adulto • Pilates  
 Entre outras!

Aprenda e se movimente com professores formados e especializados.

[espacotapias.com.br](http://espacotapias.com.br)

Av. Armando Lombardi,  
175 / 2º andar

**MARCENARIA INDUSTRIAL**

**10**  
anos  
DE GARANTIA

## BOA VISTA

Planejados

- Equipe de Designers e Arquitetos
- Assessoria de Decoração
- Liberdade total de criação para o seu projeto
- Projetos executivos e obras (elétrica, hidráulica e rebaixo em gesso)

\*CONSULTE CONDIÇÕES

**CONTATOS:**  
(21) 3796-7146

**WHATSAPP:**  
(21) 3490-3001

**DOWNTOWN**  
BLOCO 6 LOJA 114

www.psicoclinica.com.br | Instagram: @psicoclinica.rj

## Psicoclínica

Mente sã para uma vida saudável

**Psicoterapia** para crianças, adolescentes, adultos e idosos

Psicoterapia, TCC, Gestalt, Psicanálise, Aplicação de Testes e Laudos Psicológicos

Atendimento particular à partir de R\$ 50,00 (30 min / no pacote)

Convênios Sul-América e Unimed Rio

Atendimento presencial

Atendimento Online

Citta America Offices - Bl 3 Sala 118

☎ 3030-2838 📞 97113-5102