

O maior portal de comunicação da Barra

22  
anos



# A Folha do Bosque

Ano XXIII - Nº 288 - Maio de 2022

# Rock in Rio

**A vida  
começa  
agora**

Saiba tudo  
sobre o curso  
do Rock in Rio

# ACADEMY



**Aventura pelas  
Lagoas da Barra  
está de volta**

Passeio ecológico  
da Folha acontece  
no dia 25 de junho.  
Reserve a sua vaga.

## EDITORIAL

A famosa aventura da Folha do Bosque com os moradores da Barra, pelas lagoas da região, está de volta. O role de chalana acontece no sábado, 25 de junho, a partir de 10h30. Jacarés, aves raras e espécies em extinção são apenas algumas das atrações de um lugar próximo, mas desconhecido pela maioria. O verdadeiro Pantanal carioca. Confere na página 5.

# A Folha do Bosque

O maior portal de comunicação da Barra

 /afolhadobosque

 @afolhadobosque

 /afolhadobosque2

 @afolhadobosque

 99274-3202  
99914-4222

Site / Blog  
[www.afolhadobosque.com.br](http://www.afolhadobosque.com.br)  
[afolhadobosque.com.br/blog](http://afolhadobosque.com.br/blog)

### EXPEDIENTE

Editor: Luiz Neto.

Repórteres:

Marcela Prado, Flávia Loureiro,  
Lúcio Soares, Marcelo Alaerte.

Direção de marketing:  
Marta de Souza.

Tels.: 2209-4554

e-mail: folhadobosque@gmail.com

Endereço: Rua Jornalista Henrique  
Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

## Fala, morador...

Espaço dedicado a opinião do leitor. Envie a sua mensagem para [folhadobosque@gmail.com](mailto:folhadobosque@gmail.com)

## Desprezo à vida

“Bandidos, criminosos, sem alma”, é assim que Gabriela Antunes, se refere a Unimed em uma publicação feita em sua página na Internet. Mãe de um filho autista, o pequeno Lucas Alves, de 16 anos, Gabriela conta que há 4 anos tenta, na Justiça, fazer com que o plano custeie o tratamento do menino. “Agora, mesmo conseguindo uma liminar na Justiça, a Unimed se recusa a pagar os tratamentos”, diz Gabriela.



Jayme com o pequeno Lucas

Segundo ela, o menino está sem terapia nenhuma e, no ano passado, perdeu 50% do intestino e teve uma pancreatite por falta de tratamento. “O plano restringe o número de atendimentos e ainda me mandaram para uma clínica em Copacabana, mesmo tendo uma perto da minha casa. Se eu for no carro com um autista severo para Copacabana, no trânsito, está arriscado a ele me matar”, desabafa Gabriela.

Pai adotivo do menino, o consultor financeiro Jayme Eduardo também mostra revolta com a situação. “Você paga um plano de saúde, a Justiça dá a sentença favorável e a Unimed simplesmente despreza a vida. A única palavra para descrever isso é: Socorro”, lamentou. “Aprendi a amar o Lucas como meu filho. A luta dele é a minha luta. Amo minha esposa e minha tristeza é saber que o Lucas pode nunca ter uma chance”.



## BOA VISTA

Planejados

- Equipe de Designers e Arquitetos
- Assessoria de Decoração
- Liberdade total de criação para o seu projeto
- Projetos executivos e obras (elétrica, hidráulica e rebaixo em gesso)

\*CONSULTE CONDIÇÕES



CONTATOS:  
(21) 3796-7146

WHATSAPP:  
(21) 3490-3001

 DOWNTOWN  
BLOCO 6 LOJA 114

## Reparos de Celulares, tablets e Notebooks de Todas as marcas

ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA



Serviço feito na frente do cliente



  @igringorj

 96746-1122

Shopping Barra Prime

Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222. Bl. 2A Sl. 209

# História destruída

Dono do Bar do Oswaldo fala sobre o incêndio que queimou parte do estabelecimento mais antigo da Barra da Tijuca



O Bar do Oswaldo em chamas e o dono do restaurante, Rommel Cardozo, dias após o incêndio, ajudando na limpeza do lugar histórico

Um dos mais tradicionais bares da cidade, o Bar do Oswaldo, que há 76 anos funciona no Largo da Barra e fez fama com as suas batidas, amanheceu

em chamas na manhã de sábado, 23 de abril. Responsável pelo bar, Rommel Cardozo tirou o seu sobrinho e um funcionário de dentro do Oswaldo.

Ninguém ficou ferido, mas parte da história da Barra da Tijuca foi queimada de uma hora para outra.

Rommel, que fala a seguir sobre a tragédia, ainda teve a calma para fazer uma live enquanto o bar pegava fogo. Aos prantos, ele dizia que iria reerguer o bar...

## O que passou pela sua cabeça enquanto o bar ardia em chamas?

“Demorei para assimilar o que estava acontecendo. É uma coisa nunca imaginada. Ao mesmo tempo, porém, meu cérebro me mandava uma mensagem dizendo “levanta a cabeça”. E, na hora, comecei a fazer a live dizendo que iríamos voltar”.

## O que acredita que tenha causado o incêndio?

“Pode ter sido algum balão. Quando acordei com a frase “O bar está pegando fogo”, que ficou ecoando na minha cabeça por um tempo, escutava muitos fogos, olhei para o céu e tinham uns dez balões”.

## O que perdeu no incêndio que mais te machucou?

“Os troféus do meu pai. Um deles era especial, de quando ele ganhou o prêmio do criador das batidas especialíssimas”.

## Fez uma vaquinha virtual para a reconstrução?

“Sim, mas isso foi mais no começo. O seguro só cobre de 60 a 70% do prejuízo e não queríamos ficar de braços cruzados esperando seguro. Porém, o que mais valeu foram as mensagens de solidariedade de pessoas que eu jamais esperava e nem conhecia. Muita gente surgia do nada oferecendo ajuda. Meu pai, que já partiu tem 22 anos, estava sempre pronto para ajudar os outros. E, de repente, recebemos o acolhimento da cidade”.

## Fica alguma lição?

“Quando perdemos o telhado ganhamos as estrelas. Voltaremos mais fortes”.

Mais dois estabelecimentos pegaram fogo na Barra, no mês de abril. O Quiosque do Gil, na Avenida Lúcio Costa, e uma barraca de pastel, na Praça DuÓ. No caso do quiosque dois homens renderam o segurança e incendiaram o lugar. Ainda não se sabe o que teria motivado a ação criminoso...



- ✓ Estética automotiva
- ✓ Pequenos reparos
- ✓ Recuperação de vidros blindados
- ✓ Mecânica
- ✓ Troca de óleo
- ✓ Diagnóstico de problemas por scanner

Cash Back de **R\$ 50** para lanternagem e pintura (com esse anúncio)

**10X SEM JUROS** no cartão

**10% DE DESCONTO** Com esse anúncio







Avenida Olegário Maciel, 531.  
Seaside Corporate  
No estacionamento - subsolo  
Entrada pela Rua Paulo Assis Ribeiro

WhatsApp  
**97650-6860**  
**3807-4924**

Seg. a sexta: 8h às 17h/Sáb: 8h às 14h

# ABM pode ter arraiá



O novo presidente da ABM, Tadeu Gama (à direita) com o vice-presidente da entidade, Ronaldo Valgueredo

Eleito recentemente o novo presidente da maior associação da Barra, a ABM, Tadeu Gama articula o retorno da tradicional festa junina da Associação do Bosque Marapendi. O arraiá deve acontecer em julho, em local ainda a ser definido. “Tem grandes chances de a festa acontecer na rua do Via Cancun. Estamos estudando”, disse Tadeu.

Eleito pela chapa “O compromisso continua”, Tadeu promete manter as áreas de lazer da associação em perfeito estado de conservação, planeja ajeitar os vestiários da piscina e fazer um trabalho de reparação hidráulica e elétrica nas dependências da ABM.

## Barra tem uma vítima de bandidos por hora

Sobre o aumento da violência na região, o presidente disse que a ABM vem cobrando insistentemente do poder público mais ação nas proximidades.

Segundo dados do Instituto de Segurança Pública, uma nova vítima tem o seu pertence levado por bandidos a cada 54 minutos, em média, no bairro.

“Nós não podemos agir nas ruas. Cobramos intensamente, fazemos doações de coletes etc. E o comando da polícia é sempre solícito com as nossas reivindicações. Mas é muito difícil e não é um problema só da Barra da Tijuca”, disse Tadeu.



Os craques  
André de Paula  
e Cássia Magela

A CASSIA COIFFEUR  
Cabelo - Depilação - Manicure

RITUAL WELLA + ESCOVA R\$ 100  
CORTE FEMININO + ESCOVA R\$ 80

3597-6220 / 97694-0863

f @acassiacoeffeur

Island Personal Offices - Atrás do Guanabara.  
Rua Dalcídio Jurandir, 255, lj. 171.

## SAÚDE DOS PÉS!

Profilaxia;  
Hidratação;  
Tratamento de calos e calosidades;  
Tratamento de micose;  
Unha encravada;  
Órtese para correção de unha;  
Prevenção do pé diabético.

  
Richelly Ramos  
Podologia Clínica

 (21) 96991-1755

Rua Afonso Arinos de Melo Franco,  
222, Sala 268, Bloco 2B - Barra Prime



Glasy Santos  
CRP 05/58148

Psicóloga Clínica

ADOLESCENTES | ADULTOS

 (21) 96564-0230  @psi.glasysant

Atendimento online e presencial no  
Barra Garden e Downtown



Cooper  
kap  
By Kapazi

TAPETE PERSONALIZADO  
WIND BANNER  
PISOS LAMINADOS  
GRAMA SINTÉTICA

FAIXA ANTI DERRAPANTE  
FAIXA DE DEMARCAÇÃO  
PISO TÁTIL DE SINALIZAÇÃO  
E MUITO MAIS!

 Ronaldo Silva (22) 99831-2017

 Cássia Magela (21) 97533-4772

 @cooperkap\_macae

Distribuidor Autorizado Cooperkap by Kapazi

# Passeio pelas Lagoas está de volta

**Rolé da Folha pelas Lagoas da Barra acontece no sábado, 25 de junho**

A famosa aventura da Folha do Bosque e do biólogo Marcello Mello, com os moradores da Barra, pelas lagoas da região, está de volta. O role de chalana acontece no sábado, 25 de junho, a partir de 10h30. Jacarés, aves raras e espécies em extinção são apenas algumas das atrações de um lugar próximo, mas desconhecido pela maioria.

O passeio conta ainda com uma palestra de biologia gratuita, em que são apresentadas denúncias e é feito um verdadeiro alerta ambiental pelo biólogo Marcello.

"A maioria se surpreende com todo esse ecossistema do lado de suas casas. É uma experiência marcante e importante para todos os moradores. Principalmente para as crianças", comenta o biólogo.

Pierre Moreira



A capivara atravessa a Lagoa próximo a ponte estaiada do Metro. Cena comum

Durante cerca de 1h, é possível conhecer pássaros como a raríssima garça-azul, o Martim pescador (símbolo da Ilha Primeira), a garça-rosa e o socó (pequeno, caranguejeiro e dorminhoco); jacarés de papo amarelo, entre outras espécies. Marcello Mello aponta ainda os problemas da região, denuncia invasões e mostra a falta de fiscalização e cuidado com o lugar.

## AVENTURA PELAS LAGOAS DA BARRA

Data: Sábado, 25 de junho.

Horário: 10h.

Reservas pelo WhatsApp 99274-3202.

Valor: R\$ 40 (adulto).

R\$ 20 (idoso acima de 60 anos e criança até 12 anos).

Local de embarque: Deque do hortifrutti (Praça Professor Souza Araújo, 390).



Informe publicitário

## A melhora das dores com o método Busquet

O grande diferencial do método Busquet é a análise do corpo feita de forma global e integral. Busca-se entender as origens das disfunções fisiológicas, anatômicas e biomecânicas associando o sistema muscular e articular ao sistema visceral. Muitas vezes as verdadeiras causas das dores, advêm do sistema visceral. Sejam nas vísceras do abdômen, da pelve, do tórax, da garganta e/ou outros pontos de tensões do crânio.

Tratamos a rigidez das estruturas que recobrem os órgãos e refletem na perda de mobilidade da coluna e músculo-esqueléticas. Não tratamos o órgão especificamente mas ajudamos no restabelecimento de sua função. As tensões podem chegar até as glândulas (como a tireoide por exemplo) e ocorrer uma disfunção hormonal.

Muitas vezes, ao iniciarmos um trabalho de restabelecimento da biomecânica do corpo, conseguimos



A fisioterapeuta Priscila Scofield: especialista no método Busquet

evitar uma cirurgia futura.

Os atendimentos são realizados através da terapia manual ou através de exercícios ativos feitos individualmente. Esses exercícios contribuem para o alinhamento energético, circulação sanguínea, equilíbrio, desbloqueios emocionais registrados no corpo, restabelecimento da postura, flexibilidade, liberação das tensões e dores em geral. A técnica trata as mais diversas patologias, de recém-nascidos a idosos. Como por exemplo: refluxo, constipação, alterações respiratórias, hérnia de disco, atrose, entre outras.

Priscila Scofield  
Barra da Tijuca - 96414-2584  
@priscilascofield\_fisio

www.psicoclinica.com.br | Instagram:@psicoclinica.rj



**Psicoterapia para crianças, adolescentes, adultos e idosos**

Psicoterapia, TCC, Gestalt, Psicanálise, Aplicação de Testes e Laudos Psicológicos

Atendimento particular à partir de R\$ 50,00 (30 min / no pacote)

Convênios Sul-América e Unimed Rio



Atendimento presencial

Atendimento Online

Citta America Offices - Bl 3 Sala 118 ☎ 3030-2838 📞 97113-5102

## Massagem Modeladora - Acupuntura - RPG



Pilates - Fisioterapia  
Massagem Relaxante  
Drenagem Linfática



CONFIRA NOSSOS  
HORÁRIOS PROMOCIONAIS!

Responsável Técnico:  
Dr. Carlos Almeida  
Crefito 2 - 50.852-F

Barra Prime Offices - Bl. 2A sl. 309 98593-2355 @3pilaresfisio

# O curso do Rock in Rio

Aulas que acontecem na Cidade do Rock durante o festival já formaram mais de 2.600 executivos e empreendedores no Brasil

Já estão abertas as inscrições para a quarta edição brasileira do Rock in Rio Academy by HSM, que acontecerá no intervalo dos finais de semana do festival, no dia 06 de setembro, na Cidade do Rock. Em 2022, os pilares de conteúdo do curso estão baseados nos obstáculos e processos de mudanças que as empresas e profissionais podem enfrentar ou já enfrentam após estes dois últimos anos de isolamento social.

O público que participar presencialmente terá uma imersão exclusiva nos bastidores do festival, interações com os executivos, além de acesso a todo o conteúdo que estará disponível online. Serão 10 horas de imersão na cultura do maior festival de música e entretenimento do mundo, que culminam com uma grande apresentação de seu presidente e fundador Roberto Medina.

“A reinvenção contínua do negócio para lidar com futuros incertos” será o tema central da edição deste ano.

“Lidar com as incertezas do mercado e tomar decisões em cenários voláteis são habilidades que todos os gestores tiveram de desenvolver com a pandemia, principalmente na área de eventos e entretenimento, a mais impactada. Queremos, nesta quarta edição, trazer de forma prática como navegar neste cenário, com todas as mudanças e inovações que aconteceram a partir deste grande case que é o Rock in Rio”, declara o CEO da HSM, Reynaldo Gama.

Atualmente, o Rock in Rio Academy by HSM tornou-se uma referência para profissionais com experiência de mercado, que buscam ainda mais conhecimento. Os



Um momento do curso realizado na última edição do evento

participantes vivenciam uma metodologia pioneira, o Live Case Study, que de forma interativa, ao vivo e real, permite ao participante vivenciar o case na prática, no ambiente em que ele acontece.

O time de palestrantes é composto por executivos que são parte da história e do presente do Rock in Rio, entre eles Roberto Medina, fundador e presidente; Luis Justo, CEO; Roberta Medina, vice-presidente executiva; Rodolfo Medina, vice-presidente de Marketing & Parcerias e presidente executivo do grupo Dreamers; Ana Deccache, diretora de marketing; Zé Ricardo, diretor artístico do Palco Sunset e do Espaço Favela; entre outros executivos.

O investimento para o presencial é de R\$ 3.500 no pacote Gramado, que inclui um ingresso de gramado para o festival. Com acesso à área VIP, o valor será de R\$ 3.950. Aqueles que quiserem vivenciar a experiência apenas virtualmente, o investimento fica em R\$ 119,00 por pessoa, por tempo determinado.

Ao longo dos meses, conteúdos de engajamento pré-evento serão disponibilizados online para todos os participantes. Outras informações sobre o Rock in Rio Academy by HSM podem ser conferidas em [www.rockinrio.com/](http://www.rockinrio.com/)

# COMPRO



# SEU CARRO



## COMO OFERTA

### PAGO NO ATO!

### Dinheiro, Transferência ou TED

### Vou ao local

Qualquer ano ou modelo / Mesmo com dívida

Rapidez e segurança

45 anos de mercado

Comunicamos venda ao Detran

Victor Leite ou José Leite / [vgmidia@yahoo.com.br](mailto:vgmidia@yahoo.com.br)

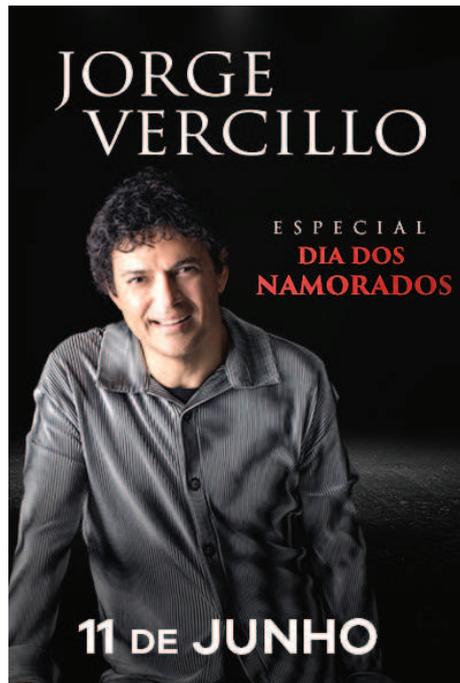
Bolsa de Automóveis

[www.compradecarrosrj.com.br](http://www.compradecarrosrj.com.br)

2493-2050 99953-3676

# O amor está no ar das casas de shows

Jorge Vercillo atende até a pedidos da plateia em seu show especial de Dia dos Namorados



No embalo do sucesso dos seus vários clássicos, Jorge Vercillo une momentos intimistas com a sua banda no palco do Quali Stage, no sábado, dia 11 de junho, às 20h30, quando apresenta a turnê Final Feliz.

No show especial de Dia dos Namorados o roteiro do cantor atenderá tanto ao público que saboreia a intimidade da voz e violão ou capela de uma música pedida na hora por alguém da plateia, quanto o vigor dos arranjos de sua versátil banda, que une experientes músicos e jovens músicos como Vini, o filho de Vercillo. O jovem, que já demonstrou vontade de se apresentar no condomínio Barra Prime Offices, tem trazido novidades de sonoridade e tendência aos arranjos do pai.

Ingressos: de R\$ 100 a R\$ 240.

O Quali Stage fica na Avenida Ayrton Senna, 3.000, Via Parque Shopping.

No Teatro Multiplan, no shopping Village Mall na Barra da Tijuca, o show para os namorados fica por conta dos irmãos da banda Melim, que se apresentam na casa nos dias 10, 11 e 12 de junho, respectivamente sexta, sábado e domingo.

Após o sucesso do primeiro disco

“Melim”, eles gravaram o álbum “Eu Feat. você”, indicado ao Latin GRAMMYs 2020 na categoria “Melhor Álbum de Língua Portuguesa”.

Ingressos: de R\$ 80 a R\$ 280.

O Teatro fica na Avenida das Américas, 3.900, shopping Village Mall.

## Roupa que não desbota



Mais de 20 milhões de cópias vendidas, 38 discos e 35 temas de novela. Foi assim, com números que impressionam, que a banda Roupa Nova iniciou o ano de 2020 e as comemorações para os 40 anos de união. A pandemia, porém, freou os shows de quatro décadas do grupo. Mas como essa roupa não desbota eles estão de volta com força total. No sábado, dia 18 de junho, a banda grava o seu DVD de 40 anos, na Jeunesse Arena.

Sempre inovando, em todos esses anos de muitos acordes, a banda lançou recentemente o álbum As novas do Roupa, com 11 canções inéditas, disponíveis nas plataformas digitais.

Para as comemorações dos 40 anos, a banda toca de tudo um pouco num show que promete muita emoção. Muito também por conta da perda, em 2020, do vocalista Paulinho, vítima de Covid-19.

Ingressos: de R\$ 50 a R\$ 180.

A Jeunesse Arena fica na Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 3.401.

### VENHA CONHECER NOSSA LOJA E TER UMA EXPERIÊNCIA INCRÍVEL NO MUNDO DO VINHO!



### NÓS TEMOS UM PRESENTE PRA VOCÊ!

Ganhe um brinde exclusivo apresentando esse anúncio da loja!

🍷 SÃO MAIS DE **400 RÓTULOS** PARA VOCÊ EXPERIMENTAR E PRESENTEAR.

🕒 APROVEITE NOSSA **ENTREGA EM ATÉ 2 HORAS** PARA NUNCA MAIS FICAR COM A ADEGA VAZIA!

🍷 ALÉM DE **DESCONTOS EXCLUSIVOS** PARA SÓCIOS E DEGUSTAÇÕES ESPECIAIS!



## WINEBARRA

📍 Av. das Américas, 1155, B Barra da Tijuca | (21) 9.9339.5920 📞

Baixe o aplicativo da Wine, através do QR Code acima, e fique por dentro de todas as nossas promoções

Consulte disponibilidade da loja. Promoção válida até o dia 31/05/2022. 1 uso por CPF.



## Casa instagramável

O deque do Futura Café: o pergolado de madeira oferece proteção solar às mesas

Um lugar charmoso e contemporâneo em frente à praia da Barra de Tijuca para aproveitar a vista para o mar e o pôr do sol. Essa é a proposta do Futura Café, casa superinstagramável localizada na Avenida Lúcio Costa.

Com jardins verticais, o paisagismo instalado na casa foi desenvolvido para proporcionar aos clientes um lugar de

paz aliado a um visual incrível. Na área do deck o objetivo é privilegiar a vista para a praia. O pergolado de madeira oferece proteção solar às mesas, proporcionando uma experiência gastronômica fantástica a céu aberto.

Endereço: Avenida Lúcio Costa 880, Barra de Tijuca. Reservas pelo instagram @futura.café

**Bel's Cake**  
CONFEITARIA

Bolos, tortas, doces, salgados, café e muitas outras delicias

Av. Olegário Maciel, 531 - Lojas 112/113. Condomínio Seaside - Pátio Interno.

Contato/ENCOMENDAS:  
contato@belscake.com.br  
(21) 3298-2705 / WhatsApp: (21) 99874-3535

**Noite das Massas**  
Todas as quartas  
Ravioli, Fettuccine, Capeletti, Nhoque

**Festival de Camarão**  
Todas as quintas  
Pizzas, empadão, bobó, pastéis

Todos os dias: Pizzas Argentinas, Empanadas, Pastéis, Caldos e sopas

**ALMOÇO Self service**  
prato Pop a R\$ 18

COMIDA CASEIRA  
**Até**  
BARRA PRIME

BARRA PRIME Peça pelo WhatsApp 96852-8914

**FRUTAS . VERDURAS . LEGUMES**  
**DELIVERY**

**BARRA**  
96713-7655  
**RECREIO**  
99499-9575

Peça também pelo  
**ifood**

**PRIME**  
Boutique de frutas

**CACHAÇAS ARTESANAIS**  
**NA BARRA DA TIJUCA.**  
**MAIS DE 300 RÓTULOS!**

Visite a nossa loja e deguste algumas cachaças premiadas, queijos e pastas; Ganhe 10% de desconto em todos os produtos; Pague em 3 vezes no cartão de crédito ou ganhe mais 3% de desconto no PIX.

**SIGAM NOSSAS REDES** @pingaprime

Chegamos até você pelo 21 96935-5333 ou pelas plataformas

procure por "pinga prime" clicando na lupa dos aplicativos

Para receber as nossas promoções e lançamentos: enviar um zap para 21 96935-5333 digitando: QUERO RECEBER.

**Città América - Av. das Américas, 700 - Loja 217H**

**PINGA PRIME**  
bebidas artesanais

# Para esmagar a sua fome

Burguer chama atenção pelo modo de preparo

Um hambúrguer que nasce de uma técnica onde literalmente se esmaga uma bola de carne em uma chapa bem quente pode ser gostoso? Sim, pois estamos falando do smash burger. A técnica de prensar a carne faz com que se forme uma crosta bem definida sem que o hambúrguer perca a suculência. Todo esse processo se resulta na chamada "reação maillard", processo onde a carne fica caramelizada. Um pouco menor do que os hambúrgueres artesanais tradicionais, o smash ganha em custo-benefício e sabor, além de ser preparado rapidamente.

Aqui na Barra, você encontra a



O smash onion Burger: carne pressionada junto com cebola branca

gulosimn no Burers, que, após abrir duas lojas na Zona Sul, aterrissa na Barra com uma unidade dark kitchen (cozinha 100% delivery).

No cardápio, o hambúrguer tradicional (pão de batata tostado na manteiga, um burger de 110g com efeito smash e maionese artesanal feita diariamente na casa - R\$ 19) pode se dividir em duplo (duas carnes de 110g com efeito smash - R\$ 28). Destaque ainda para o tradicional cheeseburger (R\$ 22); cheesebacon (R\$ 25); cheeesalada (R\$ 25); e smash onion, um clássico no mundo do smash, onde a carne é pressionada junto com a cebola branca bem fininha (R\$ 25).

Horário de funcionamento: segunda a domingo de 18h às 00h

Aplicativos: Ifood, Rappi e Ubereats.



Amor  
EM FORMA DE  
comida

ESPECIALISTA EM DELIVERY

[WWW.COMIDADEMAE.COM.BR](http://WWW.COMIDADEMAE.COM.BR)

☎ 3251-4906

@COMIDADEMAE\_EM CASA

# Teatro inclusivo gratuito

Artes cênicas, yoga e reiki serão oferecidos para idosos e pessoas com deficiência intelectual

Prefeitura da Cidade do Rio de Janeiro,  
Secretaria Municipal de Cultura e Pé na Arte apresentam

**07/06 a 24/11/2022**

**Terças**  
Turmas para pessoas com deficiência intelectual a partir de 14 anos

**Quintas**  
Turmas para idosos a partir de 55 anos  
GRATUITO

**Oficina de Teatro Inclusivo**  
Um reencontro com a Arte

Cidade das Artes  
Sala Divas  
Av. das Américas, 5300,  
Barra da Tijuca

Inscrições:  
Symply

Um projeto que oferece aulas gratuitas para idosos e pessoas com deficiência intelectual, visando levar para esse público a cultura do teatro, além de desenvolver e ampliar as suas habilidades funcionais. Assim é a Oficina de Teatro Inclusivo da Escola Pé na Arte, que terá início em junho e acontece na Cidade das Artes, duas vezes por semana, até 24 de novembro.

Com aulas todas as terças e quintas, das 14h às 17h, a oficina apresenta uma metodologia teórica e prática das artes cênicas com jogos teatrais, improvisação, meditação, exercícios respiratórios, técnicas de yoga e reiki, ministradas por profissionais especializados em educação inclusiva.

“Sabemos que a arte teatral tem o poder de mudar a forma como as pessoas interagem com o mundo, desenvolvendo habilidades e promovendo integração”, comenta o ator e educador Zecarlos Moreno, diretor da Escola Pé na Arte.

A partir de sua experiência com o grupo de teatro inclusivo o qual ministra aulas, e que seguiu online durante a pandemia, Zecarlos imaginou ser esse um caminho para alcançar mais pessoas, promovendo a cultura e a socialização:

As inscrições são gratuitas e estão abertas na plataforma Symply.

# Folhas Amarelas

## O Espaço do Empreendedor Local

Confere também online todos os serviços em [www.afolhadobosque.com.br/folhas-amarelas](http://www.afolhadobosque.com.br/folhas-amarelas)

## FOLHAS AMARELAS

Divulgação  
no impresso  
e digital  
por apenas

R\$ 90

Mínimo de 6 meses

Uma inserção: R\$ 150

Informações  
WhatsApp:  
99274-3202



### GERENCIAMENTO DE REDES SOCIAIS

- Crio postagens profissionais para o seu perfil
- Entrego relatório de engajamento e público alcançado

WhatsApp (16) 98223-9189  
Moro na ABM

### Idosos conectados são + felizes!



Aprenda a usar melhor o celular, tablet ou notebook. Aulas particulares onde você quiser, inclusive ao ar livre!

Liga ou chama no WhatsApp:  
21 99565-6304

Treinamento Online de MEDITAÇÃO

Sala de Aula Virtual 24h por dia

Com certificado e acesso vitalício. Apenas R\$149 à vista ou 10 x R\$14,90

Informações:  
WhatsApp  
21 96742-8993

de ZEP resolver

WEBDESIGN

Seu website em Wordpress com e-mail profissional

WhatsApp 21 99914.4222

### APRENDA como

- Gerenciar suas redes sociais
- Fazer anúncios no Facebook e Instagram, artes para suas postagens e anúncios, stories animadas...
- Usar o WhatsApp para negócios
- Editar vídeos e mais!



AULAS ONLINE  
PARTICULAR OU EM GRUPO  
AO VIVO, VIA ZOOM

WhatsApp 99914-4222

### CONFORTO E SEGURANÇA

## TRANSPORTE EXECUTIVO

AEROPORTOS - ENTREGAS  
CASAMENTOS - CITY TOUR



AGENDE COM ANTECEDÊNCIA

96414-4712 WhatsApp 98146-7108

## ▶ OUTROS SERVIÇOS

### ▶ AULAS PARTICULARES

INFORMÁTICA P/ 3º IDADE.  
Professora paciente. Tel.: 99914-4222.

### ▶ PSICOLOGIA

**PSICOTERAPIA PARA CRIANÇAS**  
Adolescentes, adultos e idosos.  
TCC, Gestalt, Psicanálise, Aplicação  
de testes e Laudos Psicológicos.  
Tel.: 3030-2838 / 97113-5102

### ▶ VENDA E LOCAÇÃO DE IMÓVEIS

**AQUAGREEN - VENDO APT  
AO LADO DO RIOCENTRO**  
3 qts (1 reversível  
para a sala), 72 m2,  
2 banheiros. Condomínio  
fechado, seguro, c/ piscina,  
academia e vigilância 24h.  
Próximo ao BRT.  
R\$ 450 mi.  
Contato: 99914-4222

**CASA DE 3 QTS - Piedade**  
Com terreno amplo. 498m2.  
R\$ 539 mil. Tel.: 99914-4222.

**CASA NA BARRA, 4 QTS.**  
Piscina, condomínio Santa Marina.  
R\$ 3.150.000,00. Tel.: 99914-4222.

**COBERTURA RECREIO**  
Lindíssima, novíssima.  
Duplex, 150m2.  
Condomínio Ecolife.  
R\$ 990 mil. Contato: 99914-4222

**SALA COMERCIAL COPACABANA**  
Vaga garagem R\$ 279 mil.  
Tel.: 99914-4222.

### ▶ VEÍCULOS

**BMW 120 i - 2009.**  
Completa. Automático.  
R\$ 55.900,00. Tel.: 99914-4222.

**ECOSPORT 09 xlt 1.6 - GNV.**  
Completo. R\$ 29.800,00. 99914-4222.

**MERCEDES BLINDADA. 2012**  
Modelo E 250, Top de linha,  
teto solar, 70 mil km.  
R\$ 92 mil. Tel.: 99914-4222,

**MERIVA 07 JOY - Completo.**  
R\$ 22.80000. Tel.: 99914-4222.

## Barra Clean Feet PODOLOGIA



Profissionais com mais de  
20 anos de experiência

Centro  
Profissional  
BarraShopping  
Sala 523

Mazinho: 98648-2082  
Mônica: 99924-8117  
Rosa: 99848-0373  
Cris: 97190-1885



## Ponto a Ponto Atelier

Ajustes - Concertos em geral  
Customização - Delivery - Troca de zíper

3576-6630 96481-4277

Barra Prime Offices  
Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222, sl. 272, bl. 2B.

## BECO DO CAFÉ

CAFÉ ESPECIAL

DOWNTOWN  
Bloco 9, Il. 122

f @becodocafedowntown

## CUIDE DO SEU SORRISO

### ORTODONTIA E IMPLANTE

Dr. Ivan Paulucci

21 98093-8878

## Organza Ateliê

Ateliê de daminhas,  
debutantes e madrinhas

ALUGUEL - VENDAS - AJUSTES

Av. Afonso Arinos de Mello Franco, 222  
BARRA PRIME - Sala 227, Bloco 2A  
21 3400-7117 99202-0796

CONGELADOS COM E SEM CARDÁPIO

## Você cria, a gente faz!

NutriClara

(21) 98845-8133

@NUTRICLARAREFEICOES

DESDE 2011

## ODONTOLOGIA IMPLANTODONTIA

Dra. Fernanda Freitas  
Professora do curso de implantodontia  
da Universidade Veiga de Almeida

CRO: 16447

Pgt.  
em  
até  
10x

Whatsapp: 99333-6420

## DONA COSTURA BY KATITA

### AULAS

BORDADO  
BONECA DE PANO  
CORTE E COSTURA  
PATCHWORK  
COSTURA CRIATIVA  
CROCHÊ  
AMIGURUMI

ACEITAMOS  
ENCOMENDAS

(21) 99215-6107

Barra Prime Offices @donacosturabykatita  
Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222, Bl 2A, Sl 211

## ESPAÇO BELEZA MEDITERRÂNEO

beleza e estética

Cabelos - Unhas - Unhas de fibra - Depilação a laser  
Criofrequência - Micropigmentação de sobrancelha  
Massagem - Drenagem e muito mais!

Pé e mão: R\$ 42,00  
todos os dias

@espacobeza\_mediterraneo

Rua Gastão Senges, 185 lj.108  
(21) 99659-9507

## TUDO PARA SUA EMPRESA DECOLAR NA INTERNET

- Artes para Mídias Sociais
- Marketing de Conteúdo
- Anúncios Google, Facebook e Instagram
- Loja online

99914.4222

## PERSONAL TEACHER

Professora com experiência sólida em ensino  
da língua inglesa oferece aulas on-line, ao vivo

Aulas de inglês para  
o seu nível, individuais  
e personalizadas

No seu tempo, no seu  
ritmo, no seu passo

Fale com a Fátima  
21 99612-7355  
(Telefone ou WhatsApp)

## Assistência técnica

### REPARO Computadores Macbook - iPad Celulares

Barra Prime, bl 2, sala 209.

iGringo 96746-1122

JF ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

TODAS AS ESPECIALIDADES EM UM SÓ LUGAR



IMPLANTODONTIA  
PERIODONTIA  
PRÓTESE - FACETAS DE PORCELANA - ODONTOLOGIA ESTÉTICA  
HARMONIZAÇÃO OROFACIAL  
ODONTOPEDIATRIA  
ORTODONTIA - INVISALIGN DOCTOR  
ENDODONTIA  
ESTOMATOLOGIA  
CLÍNICA GERAL  
CIRURGIA ORAL

Erika Caula CRO 27707  
Marina Dias CRO 27876  
Louise Schmitt CRO 43751

@jf.odontologiaespecializada

(21) 2255-8388 / WhatsApp (21) 99173-8178

Avenida das Américas 1155, sala 806  
Barra Space Center



João Cavalcanti  
CRO 21301

Francine Guerra  
CRO 27317

Luiz Fernando Araújo  
CRO 7870

# 40 MIL SEGUIDORES na INTERNET + revista impressa

A ÚNICA mídia impressa da ABM, Bosque Marapendi,  
Parque das Rosas e Jardim Oceânico.  
E a única com presença nas mídias digitais



**Revista + Facebook  
Instagram + Stories  
Blog + Wzapp**

Contatos: WhatsApp: 99274-3202 / 99914-4222. FB e IG: @afolhadobosque