

O maior portal de comunicação da Barra

24  
anos



# A Folha do Bosque

Ano XXIV - Nº 294 - Novembro de 2022

## Com ou sem uva passa?

Humorista fala  
sobre tudo que  
é gostoso e terrível  
no Natal em família

Dia 21 de dezembro,  
no teatro do  
Village Mall

Jonathan Nemer

**Morador é preso no ônibus da ABM  
acusado de crime sexual**

# A Folha do Bosque

O maior portal de comunicação da Barra



@afolhadobosque



/afolhadobosque

SITE:

afolhadobosque.com.br



Versão impressa distribuída diretamente nos escaninhos



99274-3202  
99914-4222

## Expediente

Editor: Luiz Neto.

Repórteres:

Marcela Prado, Flávia Loureiro,  
Lúcio Soares, Marcelo Alaerte.

Direção de marketing:  
Marta de Souza.

e-mail: folhadobosque@gmail.com

Endereço: Rua Jornalista Henrique  
Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

## EDITORIAL

O Natal em família tem sempre algumas coisas, que todos fazem e comentam... E outras coisas, que todos pensam, mas ninguém tem coragem de falar. É esse lado hilariante da festa que o humorista Jonathan Nemer retrata com primor no stand up “O último especial de Natal”, que acontece no Teatro Multiplan. Ainda não é a nossa edição de Natal, mas o Papai Noel já chegou.

## pH no Bosque

O colégio pH troca a Barrinha pelo Bosque Marapendi e deve inaugurar por aqui em fevereiro de 2023. O novo espaço, que fica na esquina da rua Mário Covas Júnior, deixou alguns moradores do lugar preocupados com o trânsito pelo fato de a rua ser sem saída. A assessoria do pH informa que o colégio mantém contato constante com a CET-Rio e com assessorias especializadas em mobilidade urbana. “Estamos mapeando as melhores estratégias, considerando os moradores da região, que também são muito importantes para o pH”, diz a nota da assessoria.

## Rock in Rio ainda causa

Mais de um mês após o encerramento da edição do reencontro do Rock in Rio, o mercado ainda sente o impacto do evento. A transmissão do RIR garantiu ao canal Multishow liderança de audiência no total de indivíduos com TV por assinatura. Durante os sete dias, 13.3 milhões de pessoas assistiram à cobertura pelas telas do Multishow, com um total de 41 milhões pelas plataformas Globo, número este que representa o melhor resultado no canal desde 2013.

## Chuva de dinheiro

O cantor Poze do Rodo fez chover dinheiro em seu show, no dia 12 de novembro, no Espaço Hall. Diante de uma plateia que lotava a casa de shows, e ao som da música “Tropa do sábio”, Poze jogou dinheiro para o público de uma ponta até a outra do palco (e olha que o palco é um dos maiores do América Latina), enquanto as pessoas se empurravam para pegar as notas.



Promoção de nutrição WELLA R\$ 99

Promoção MAQUIAGEM E PENTEADO R\$ 188

Promoção MECHAS + WELLA PLEX R\$ 399

Studio



Di Bellezza



Barra Prime Offices  
Av Afonso Arinos de Melo Franco,  
222, Bloco 2B, Sala 316

Pé e Mão

TERÇA E QUARTA

R\$ 40

Escova

QUALQUER TAMANHO

R\$ 49,90

Unha de Acrigel  
cutilada MANUTENÇÃO

R\$ 100

Podologia

R\$ 89,90

Drenagem Relaxante

R\$ 100

Manutenção de Prótese Capilar e Mega Hair

R\$ 170



(21) 96447-5741



smdibellezza

## MASSAGEM RELAXANTE - ACUPUNTURA - RPG



PILATES  
CONFIRA NOSSOS  
HORÁRIOS PROMOCIONAIS!

ESPAÇO  
III PILARES ZEN

Massagem Relaxante  
Fisioterapia  
RPG  
Acupuntura  
Massagem Modeladora  
Drenagem Linfática  
Limpeza de Pele



Responsável Técnico:  
Dr. Carlos Almeida  
Crefito 2 - 50.852-F

Barra Prime Offices - bl. 2A salas 309 e 208



98593-2355



@3pilaresfisio

# Harmonização Orofacial

Fios de PDO  
Bioestimuladores de colágeno  
Preenchimento com ácido hialurônico  
Botox - Skinbooster

## Odontologia Avançada

Reabilitação Oral - Cirurgia - Implantes  
Lentes de contato dentais

DRA.  
**CAMILA VILA FLOR**

14 anos resgatando sorrisos

@dracamilavilafior 98243-3255

Av. das Américas, nº 3500 - Bloco 6  
Le Monde Office - Barra da Tijuca



## 40 MIL SEGUIDORES na INTERNET + jornal impresso

@afolhadobosque

**Impresso**  
**Instagram**  
**REELS**  
**Stories**  
**Face**  
**Wzapp**

Principal área de distribuição da Folha impressa



# 400 MIL PESSOAS

Número estimado do público que circula pela região

ÚNICO veículo impresso e com presença digital que circula pela ABM, Downtown, Città America, Jardim Oceânico, Parque das Rosas e Riviera - WhatsApp: 99274-3202 / 99914-4222 / www.afolhadobosque.com.br



## Bandidos quebram vidros dos carros para roubar

Um morador presenciou ladrões quebrando os vidros dos carros dos motoristas para praticarem assaltos, no sinal de trânsito que fica em frente ao Città America, na noite de quinta-feira, dia 9 de novembro.

“Cada bandido carregava uma pedra grande em uma das mãos. Eles se aproximavam da janela dos carros, batiam no vidro com a pedra e assaltavam”, disse o morador, que ainda conseguiu capturar dois ladrões com a ajuda da polícia. “É complicado isso, porque antes eles só atacavam quem estava com o vidro aberto. Agora, os marginais estão agindo como já vem sendo feito em São Paulo. É terrível essa situação”, lamentou.

## Tráfego internacional de drogas

A polícia estourou na sexta-feira, dia 11 de novembro, um laboratório de skank para tráfico internacional no Morro do Banco, na Barra da Tijuca. Havia 12 estufas funcionando em 12 cômodos da casa, segundo o delegado da 39ª DP (Pavuna), Allan Duarte.

A quadrilha movimentava milhões de reais por mês e a droga tinha destino à comunidade do Chapadão, comunidades de Niterói e de Maricá. Uma outra parte seguia para outros estados e até para outros países.

A quadrilha produzia skank, trabalhando com óleo canabidiol e as salas tinham plantas em diferentes fases de maturação. Em um dos espaços, havia mudas de cannabis, com pelo menos 50 pés.

“Agora, nosso trabalho vai seguir para identificar essas pessoas, indiciá-las e prendê-las”, completou o delegado.

**AQUI SE CONSTRUEM RELAÇÕES!**

**COLÉGIO INOVAR**  
Veiga de Almeida

DA EDUCAÇÃO INFANTIL AO ENSINO MÉDIO

**INOVAR É CONSTRUIR UM FUTURO COM SUAS PRÓPRIAS MÃOS, AUTONOMIA, CRIATIVIDADE E EMPATIA.**

**MATRÍCULAS ABERTAS 2023**

☎ 21 3326-1212  
☎ 21 99966-0074

📧 colegioinovarveiga@inovarveigadealmeida.com.br

**speedywash**  
Lavanderia

**PACOTES Mensais que cabem no SEU BOLSO**

**5% DE DESCONTO NO PIX OU DINHEIRO**

**2 TERNOS R\$ 140**

**2 EDREDONS R\$ 110**

**Lavagem de Tapetes**  
**MENOR PREÇO DA BARRA**

**CAMISA SOCIAL A PARTIR R\$ 13,00**  
MÍNIMO 10 PEÇAS LAVADAS E PASSADAS

**CAMA & BANHO R\$ 60,00**  
10 PEÇAS LAVADAS E PASSADAS

**DELIVERY GRATUITO**

☎ (21)97174-3344 | ☎ 2439-4551  
📍 speedy\_wash\_lavanderia

Av das Américas, 3.501  
Subsolo - Loja 24  
Guanabara Barra

# Morador é preso no ônibus da ABM acusado de praticar crime sexual

Segundo relatos de testemunhas, o jovem estava se masturbando dentro do transporte da associação, na direção de uma menina

Um passageiro que utilizava o ônibus comunitário da Associação do Bosque Marapendi (ABM), na quinta, dia 3 de novembro, foi flagrado com o órgão genital para fora das calças. Testemunhas falaram que o rapaz, de 24 anos, morador de um condomínio no Bosque Marapendi, se masturbava olhando para uma garota no banco do lado. A mãe da menina, menor de idade, ou alguém percebeu e começou uma gritaria e confusão dentro do transporte. Na altura de São Conrado, o motorista conseguiu

parar o ônibus ao lado de uma viatura da PM. Os policiais entraram no veículo e deram voz de prisão para o rapaz.

“Ele subiu no ônibus no ponto da PUC. É provável que ele tenha começado a fazer tudo quando o ônibus entrou no túnel em direção à Barra. Pois foi logo depois que a confusão começou”, disse uma moradora, que estava no transporte.

Ela contou ainda que, quando o rapaz estava fora do ônibus e sendo revistado, ele teria colocado alguma coisa na boca. “Um policial deu ordem para ele abrir a boca, mas ele engoliu alguma coisa que não se sabe o que era”, disse ela.

Um cachimbo de crack teria sido encontrado com o homem pelos policiais que o revistaram.

Em um comunicado, a ABM,



O policial revista a cadeira onde o acusado estava sentado, enquanto o jovem sai do ônibus com as mãos na cabeça

informou que tomou a medida preventiva de suspender imediatamente o acesso do suposto infrator ao sistema de transporte comunitário e dependências da associação.

Numa audiência de custódia ocorrida no dia 5 de novembro, o acusado teve a sua prisão em flagrante convertida em prisão preventiva. Desde então, o processo corre em Segredo de Justiça.

No mesmo comunicado, a ABM informa que não medirá esforços para apreender a carteira do acusado, que permite o acesso ao ônibus e dependências da associação, caso ele tenha a sua prisão revogada, até que a situação se consolide na esfera penal e o Conselho geral de associados (CGA) avalie o caso.

**FISO**  
MOVE BARRA

**CLÍNICA DE FISIOTERAPIA E ESTÉTICA**

- ✓ Fisioterapia
- ✓ Pilates
- ✓ Osteopatia
- ✓ Drenagem
- ✓ RPG
- ✓ Nutrição
- ✓ Acupuntura
- ✓ Massagem
- ✓ Estética Facial e Corporal
- ✓ Terapia Holística

**10%** de DESCONTO  
apresentando  
esse anúncio

**Feche um pacote  
de tratamento  
Ganhe 1 Sessão  
de Terapia  
Holística**

**Pacote  
Promocional de  
Emagrecimento!**

fisiomoverj

2595-1516
97100-7397

AV. OLEGÁRIO MACIEL,  
511 - SLA 302 - COB 02

[www.fisiomoverj.com.br](http://www.fisiomoverj.com.br)

# Para morrer de rir daquele Natal em família

Humorista fala sobre o que todos pensam, mas ninguém tem coragem de comentar na data festiva

Natal é gostoso porque envolve família, comidas e presentes... Mas também pode ser terrível exatamente pelo mesmo motivo: família, comidas e presentes. E o humorista Jonathan Nemer sabe muito bem disso. Tanto que preparou um stand up que aborda tudo que acontece no Natal. Algumas coisas, que todos fazem e comentam... e outras coisas, que todos pensam, mas ninguém tem coragem de falar. O show “O último especial de Natal” acontece no Teatro Multiplan, no Village Mall, na quarta-feira, 21 de dezembro, às 20h.

A polêmica e engraçada dúvida sobre colocar ou não uvas passas na comida, claro, está presente no espetáculo. Um stand up com censura livre, para toda família se divertir, independentemente da idade. Ou seja, Jonathan não fala palavrões em nenhum momento do show.

“O limite é subjetivo. Cada pessoa tem um limite. O meu canal, sendo de censura livre, para toda a família, tem gente que vê vídeo e fica ofendido. Tem gente que vê vídeo ali e acha absurdo. Então, é difícil. É uma coisa muito pessoal. Se tem algo que eu falaria para os meus pais, para a minha mãe, para a minha vó, para a minha tia, para a minha irmã, eu vou gravar. Esse é o meu limite”, explica Jonathan, que acumula milhões de seguidores nas suas mídias sociais e se divide entre dois canais no YouTube, duas páginas no Facebook e duas no Instagram, além das apresentações pelo Brasil.

O stand up de Jonathan já passou por 25 Estados e Distrito Federal. Além de ele já ter feito 26 shows nos Estados Unidos.

Acompanhe o ator no instagram: @jonathannemer



Jonathan Nemer: humor sem censura para a família toda curtir o show

## O último especial de Natal

Local: Teatro Multiplan  
Village Mall - Av. das Américas,  
3900 - Piso SS.

Data: Dia 21 de dezembro.  
Dia: quarta-feira.  
Horário: 20h.

*Além da já tradicional, Entrada solidária, onde pessoas que não são estudantes ou beneficiárias da Lei da Meia Entrada, pode se pagar um valor promocional levando 1kg de alimento não perecível.*



## Pilates

Agende uma aula experimental

### Fisioterapia

Traumato-ortopedia / Dor lombar  
Hérnia de disco  
Desequilíbrio Postural

Estética Facial e Corporal

Rua Gildásio Amado 55, sala 705.  
Bosque Marapendi

96746-4731  
@estudiosusanegorn

# COMPRO



# SEU CARRO



# CUBRO OFERTA

## PAGO NO ATO!

### Dinheiro, Transferência ou TED

### Vou ao local

Qualquer ano ou modelo / Mesmo com dívida

Rapidez e segurança

45 anos de mercado

Comunicamos venda ao Detran

Victor Leite ou José Leite / vgmidia@yahoo.com.br

Bolsa de Automóveis

[www.compradecarrosrj.com.br](http://www.compradecarrosrj.com.br)

2493-2050 99953-3676

# “Planejar a sucessão é libertador”

Especializada em inventários, a advogada Cássia Amaral aconselha: “Se antecipe ao problema”

Advogada de família e sucessões há 24 anos, a Dra. Cássia Amaral costuma falar para os seus clientes, que planejar a sucessão é um ato de amor, ou seja, se você realmente ama a sua família, não deixe que eles tenham que ir atrás de toda a burocracia para fazer um inventário, legalizar imóveis e pagar dívidas após a sua partida. Mas no meio da pandemia, com as perdas de tantos entes queridos, não teve jeito: Cássia se viu com uma demanda acima da média para a realização de inventários de pessoas que não deixaram absolutamente nada assinado em vida.

“Todo o nosso patrimônio é passado para os nossos herdeiros

necessários ou herdeiros testamentários, caso haja testamento. Em vida, através de um planejamento patrimonial familiar e sucessório, e através de uma holding. Ou pós-morte, através de um inventário judicial ou extrajudicial. Eu, como advogada, afirmo: o último caso é o mais complexo e, na maioria das vezes, muito demorado, embora hoje tenha métodos para realizar um inventário em até seis meses”, comenta a especialista em direito sucessório e empresarial. “Por isso, reitero: se antecipe ao problema e planeje. Meu escritório aqui na Barra da Tijuca está a sua disposição para isso”.

Cássia diz ainda que se o pai ou mãe que quiserem aumentar o quinhão de um dos filhos, deve fazer com a sua parte disponível através de uma doação em vida. É nesse caso que entra a criação de uma holding familiar ou o testamento.



A Dra. Cássia Amaral em seu escritório na Barra

“Planejar a sucessão é algo libertador. Muitas famílias, após o falecimento de um dos genitores, vivem uma verdadeira guerra. A briga entre irmãos é muito comum por conta da herança dos pais. Isso é muito triste. A família é o nosso maior patrimônio. Se todos nós vamos morrer um dia, por que não deixar as coisas organizadas para os nossos filhos?”, questiona. “Se antecipe e conheça os mecanismos para resolver em vida a sua sucessão ou deixe as coisas documentadas para que não haja discórdia no dia que você faltar, porque, muitas vezes, lamentavelmente, a consequência é o fim de uma família”, finaliza Cássia.

**Dra. Cássia Amaral**  
Tels.: 2430-5953 / 99986-1913  
@advocaciadeheranca  
cassiaamaraladvocacia.com.br



- ✓ *Estética automotiva*
- ✓ *Pequenos reparos*
- ✓ *Recuperação de vidros blindados*
- ✓ *Mecânica*
- ✓ *Diagnóstico de problemas por scanner*
- ✓ *Troca de óleo*

**NOVOS SERVIÇOS:**

**CENTRAL MULTIMÍDIA**

**FAROL DE MILHA**

**SENSOR DE RÉ**

**CALHA DE CHUVA**

**CENTRALINA VIDROS**



Avenida Olegário Maciel, 531.  
Seaside Corporate  
No estacionamento - subsolo

WhatsApp  
**97650-6860**  
**3807-4924**



Seg. a sexta: 8h às 17h

# Os benefícios da academia do futuro

Além de melhorar o condicionamento físico, eletroestimulação reduz dores lombares, melhora a circulação e tem ainda inúmeros benefícios estéticos. Exercício leva apenas 20 minutos e equivale a 1h de treino na academia

O exercício dos sonhos pode ser feito em apenas 20 minutos e equivale a 1h de treino na academia. Estamos falando da eletroestimulação muscular, que é realizada no estúdio Stimulum, localizado no Downtown. Nesse curto período de treino, o aluno ativa cerca de 300 músculos do corpo de forma simultânea. Os benefícios vão muito além do condicionamento físico. O treino possui inúmeras vantagens como relaxamento e redução de dores, benefícios estéticos (redução de flacidez, celulite e emagrecimento), entre tantos outros.

Feito através de eletrodos que transmitem impulsos para o corpo, o treino é realizado com um colete especial controlado digitalmente por um personal trainer. Por atingir uma camada mais profunda do músculo, a técnica é indicada para atletas e pessoas sedentárias.

Segundo o dono do estúdio, o professor de educação física Rafael de Barros, o exercício é excelente, por exemplo, na redução das dores lombares. “Muitas vezes a dor lombar é causada pela fraqueza muscular. E o nosso colete possui um



eletrodo que trabalha diretamente em cima dessa região, promovendo o fortalecimento da mesma”, explica ele, lembrando que, por não utilizar pesos, o exercício preserva as articulações e evita desgastes, sendo ideal para tratamentos fisioterápicos.

“A eletroestimulação também é ótima para quem tem problemas circulatórios porque estimula todo o sistema venoso, ajudando a eliminar inflamações, inchaços nas pernas e celulites”, afirma o professor, que realiza o trabalho personalizado com um aluno por aula.

Redução de níveis de colesterol e fortalecimento da respiração também estão entre os benefícios da eletroestimulação.

Dá para agendar uma aula experimental gratuita para conhecer o espaço.

## ESTÚDIO STIMULUM

Downtown, bloco 13B, sala 222..

WhatsApp: 21 99690-2707.

@stimulumrj

**Gabarito**  
curso

**MATRÍCULAS ABERTAS**

**EXTENSIVO 2023**

**TURMA MED - ENEM - UERJ**

**GARANTA SUA VAGA!**  
@Cursogabarito.oficial

#tôcomfabão  
**(21) 995752022**

# Marcenaria moderna na Barra

Com as melhores ferragens do mercado, empresa atende a projetos de todas as complexidades residenciais e corporativas

Empresa inovadora no segmento de móveis, a MyBox Marcenaria Moderna atende projetos de todas as complexidades, desde residenciais até serviços corporativos. A empresa traz no seu DNA o máximo de tecnologia e inovação, com qualidade, excelência e transparência. Com as melhores ferragens do mercado e o pagamento facilitado em até 24x, a MyBox tem comprometimento com prazos e oferece ainda cinco anos de garantia e assistência.

“Somos uma loja de ambientes planejados e móveis, focados em ir além das expectativas de nossos clientes, inspirados pela paixão em trazer autenticidade em cada detalhe no lar dos moradores”, afirma a arquiteta e uma das sócias da empresa, Carol Lopes.

A MyBox oferece o máximo de opções para os seus clientes, que têm



também a liberdade total de criação para os seus projetos. São mais de cinco mil produtos complementares e um mix de possibilidades de móveis, artigos de iluminação, decorativos e eletros. Através de uma rede de parceiros homologados o cliente tem a sua disposição catálogos exclusivos com o mais alto nível de sofisticação, com produtos de alto padrão.

Todos os projetos de móveis planejados MyBox são pensados em cada detalhe por um time de arquitetos e designers de interiores, para que sejam realizados ambientes de todas as complexidades e serviços corporativos.

“Cada móvel MyBox possui a essência de cada cliente em suas formas e acabamentos, com o máximo de personalidade e sofisticação”, finaliza Verçosa.

Contatos: 97092-8861 / 3798-2614. Confere abaixo o endereço da loja.



**mybox**  
MARCENARIA MODERNA

Estrada da Barra da Tijuca, 1636 - Itanhangá  
(Shopping Espaço Itanhangá)



Escaneie o QRCode em seu celular e faça já o seu orçamento gratuito!

Já pensou em fazer seu projeto de interiores super personalizado e sob medida?

São diversas possibilidades de formas e cores que vão fazer seu sonho se tornar realidade!

- MDF de alta qualidade
- Ferragens importadas
- Garantia e assistência de 5 anos
- Móveis planejados personalizados
- Preços competitivos
- Oferecemos um projeto completo
- (21) 97092-8861/(21) 3798-2614
- barradatijuca@myboxmarcenaria.com.br
- @myboxmarcenaria\_barradatijuca

Apresente este flyer e ganhe 15% de desconto no pagamento à vista!

# Colônia de férias artística

Imagine a sua filha passar um dia inteiro fazendo aulas de dança, teatro, balé, circo, jazz, gastronomia, entre outras atividades artísticas. Entre uma aula e outra, ela almoça, faz um lanche, descansa e brinca com as outras crianças. Assim é a colônia de férias do

**Espaço Tápias**

**COLÔNIA DE FÉRIAS**  
JANEIRO 2023

**ARTES CÊNICAS**

DANÇA CONTEMPORÂNEA • BALLET CLÁSSICO  
INICIAÇÃO À DANÇA • DANÇAS BRASILEIRAS  
HIP HOP • JAZZ • YOGA  
TEATRO • CIRCO • GASTRONOMIA

**Turmas: De 4 a 8 anos & De 9 a 12 anos**

Temas Abordados:  
Natureza • Corpo Humano • Reciclagem • Nossos Sentidos

09 a 13/01 – 16 a 20/01 – 23 a 27/01

**Horários:**  
Integral - das 8h às 20h  
(Almoço e lanche inclusos)  
Parcial: das 8h às 12h / das 13h às 17h  
(lanche incluso)

**INFORMAÇÕES:**  
Whatsapp: 21 972799684



\*Tolerância de 30min para buscar as crianças após cada turno.

Espaço Tápias – centro cultural inaugurado recentemente no Jardim Oceânico.

A colônia acontece em janeiro de 2023, do dia 09 ao dia 13, de 16 a 20, e de 23 a 27. Existe a opção de horário integral (das 8h às 20h), com almoço e lanche inclusos; e horário parcial: das 8h às 12h, ou das 13h às 17, com o lanche incluso.

O Espaço Tápias oferece mais de 15 modalidades de aulas de dança, teatro, entre diversas outras, como a moderna dança vertical (a arte de dançar nas paredes e fachadas de prédios, que ganhou projeção com a novela global, “Cara e coragem”). O espaço realiza ainda projetos sociais e dispõe de um espaço para eventos e espetáculos, que acontecem aos sábados e domingos.

O centro cultural é composto por professores respeitados, responsáveis inclusive pela coreografia do palco New Dance Order do Rock in Rio, pelo segundo ano consecutivo.

## Now United causa frisson no Espaço Tápias

Um dos maiores conjuntos de música pop do mundo, o Now United foi acolhido pelo Espaço Tápias, por duas semanas, recentemente, para os ensaios dos shows que a banda faz em novembro, em São Paulo e Portugal.

Durante todos os dias, fãs do grupo chegavam no espaço cultural, às 7h, na esperança de um encontro com um dos 18 integrantes da banda, cada um de um país diferente.

**BRAZILIAN CONNECTION**  
CÂMBIO & TURISMO

30 ANOS DE EXPERIÊNCIA EM CÂMBIO E TURISMO

MELHORES TAXAS DA REGIÃO E ATENDIMENTO PERSONALIZADO

NOVA LOJA COM ESTACIONAMENTO PRIVATIVO E SEGURANÇA

Av. Olegário Maciel, 531 loja 105  
Barra da Tijuca  
(21) 2493-4459  
(21) 99277-9321 (Câmbio)  
(21) 95101-7477 (Turismo)

10% DE DESCONTO no seguro viagem com esse anúncio



**CHRISTIAN NAURATH**  
NEUROLOGIA

CONSULTÓRIO QUALITATTI

**NEUROLOGIA**

**Dr Christian Naurath**  
Consultas, Pareceres, Atendimento Domiciliar e Hospitalar

**EXAMES DIAGNÓSTICOS**  
Eletroencefalograma e Mapeamento Cerebral  
(Preços populares)

**EQUIPE**  
Fisioterapia  
Fonoaudiologia  
Nutrição  
Acupuntura  
Auriculoterapia  
Shiatsu e massagem

Atendimentos particulares

**AGENDAMENTO**

Todos os especialistas e exames  
☎ (21) 3449-0070  
📞 (21) 98806- 0991

**Dr Christian Naurath:**  
☎ (21) 3512-9188  
(Central de Atendimento)

Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222  
bloco 1, sala 212 - Barra Prime  
Barra da Tijuca

📱 @Christiannaurath.neurologia  
📱 @qualitatti



www.psicoclinica.com.br | Instagram: @psicoclinica.rj

**Psicoclínica**  
Mente sã para uma vida saudável

**Psicoterapia para crianças, adolescentes, adultos e idosos**

Psicoterapia, TCC, Gestalt, Psicanálise, Aplicação de Testes e Laudos Psicológicos

Atendimento particular à partir de R\$ 50,00 (30 min / no pacote)

Convênios Sul-América e Unimed Rio

**SulAmérica** **Unimed**

Atendimento presencial  
Atendimento Online

Citta America Offices - Bl 3 Sala 118 ☎ 3030-2838 📞 97113-5102



# Delícias artesanais

Uma pizza 100% artesanal, com massas de longa fermentação, molho de tomate pelati e farinha tipo 00 italianos, além de todos os ingredientes de alta qualidade. Assim são as pizzas da House Forneria. O molho, por exemplo, é tão especial que de tanto os clientes elogiarem, passou a ser servido também à parte, em potes de 120g, para comer junto com a borda, ou adicionar na pizza.

“Nosso molho é um show à parte. Feito artesanalmente com tomate pelati e manjericão, não leva nenhum ingrediente industrializado”, conta a empresária Victoria Medeiros, que inaugurou a House há pouco mais de um ano na Barra e, devido ao crescimento, já parte para o segundo restaurante, no Recreio. “Será melhor até para dar uma exclusividade no atendimento aos moradores da Barra”.

Entre as delícias mais pedidas na House, estão a de Burrata (molho de tomate pelati, mozzarella, manjericão, tomate, burrata de



Victoria com a pizza de lombo canadese da House: sucesso da Barra

búfala e pesto de manjericão, finalizada com grana padano – R\$ 81,90 a média); e a House pepperoni (molho de tomate pelati, camada de catupiry e pepperoni Ceratti, finalizada com parmesão e orégano – R\$ 80,90 a média).

As pizzas doces são um capítulo a parte. A de Doce de leite com chocolate branco e amêndoas, e a de Nutela com marshmallow maçaricados são apenas algumas das delícias.

A House serve ainda focaccias e vinhos especiais escolhidos para harmonizar com o incrível cardápio da casa.

Todo dia tem uma promoção incrível no lugar (como a Terça em dobro e a de quinta-feira, quando o cliente pede uma pizza e ganha uma focaccia), além de diversos combos e até um Esquenta Black Friday, com 50% de desconto. Acesse [www.houseforneriacom.br](http://www.houseforneriacom.br) para conferir tudo (dá para ir direto pelo QR Code do anúncio abaixo).

Podem pedir também através do WhatsApp 99969-0299

The advertisement features a dark background with yellow geometric shapes. On the left, two pizzas are shown: one with tomato slices and basil, and another with pepperoni. In the center, the 'house forneria' logo is displayed above the text 'TERÇA EM DOBRO' in large, bold, yellow and white letters. Below this, a white text box contains the promotion details: 'NA COMPRA DE UMA PIZZA GRANDE, GANHE OUTRA NOS SABORES CLÁSSICOS (MOZZARELLA, MARGUERITA, CALABRESA OU PORTUGUESA)'. A yellow banner at the bottom contains contact information: a phone icon with '(21) 3449-0983', a WhatsApp icon with '(21) 99969-0299', and an Instagram icon with '@houseforneria'. To the right, a QR code is shown next to the text 'ACESSE NOSSO SITE:'. Further right, a 'CUPOM ABM' logo is displayed next to a large '10% DE DESCONTO' graphic. At the bottom, a small white text box states: 'NÃO ACUMULATIVO COM OS DESCONTOS DE PIZZA DA SEMANA E PROMOÇÕES DO DIA.'

CONGELADOS COM E SEM CARDÁPIO

*Você cria, a gente faz!*



(21) 98845-8133



@NUTRICLARAREFEICOES

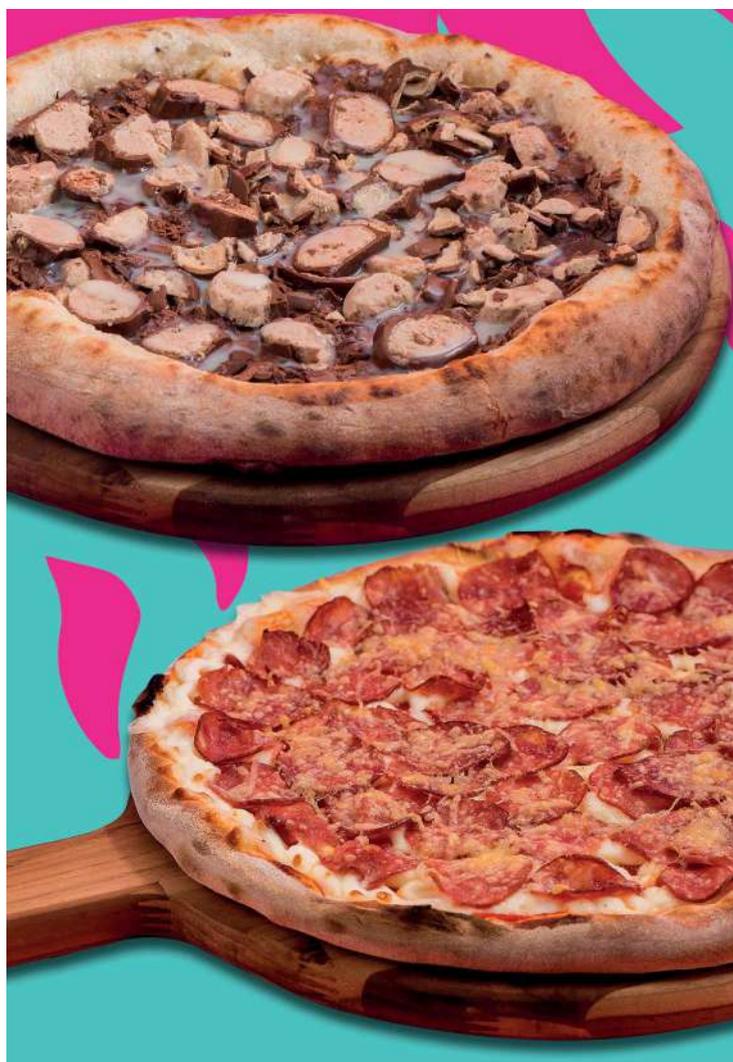


DESDE 2011



NOVIDADES DE PORTUGAL - Restaurante português localizado no VillageMall, O Fado apresenta novidades como esse **Arroz de frutos do mar com açafrão para duas pessoas (foto acima)**, que vem com camarão, lula, polvo, pargo e mexilhão, finalizados com ervilhas frescas e pimentão assado (R\$ 199).

Destaque também para o bolinho de bacalhau recheado com queijo Serra da Estrela (R\$ 32), a Panelinha de camarões e alho, trazendo camarão VG grelhado servido em banho de azeite, alho, ervas e manteiga, além de acompanhar pão de fermentação natural (R\$ 91).



ALÔ, BARRA   
**CHEGAMOS!**



**FORNO**  
pizza



CENTRAL DE ATENDIMENTO  
**(21) 3032-6999**

## Curtas Gastrô

- Recebemos bolinhos caseiros de chocolate e fubá da Nutri Clara Refeições e adoramos. Pode pedir pelo 98845-8133.
- O Galetto Columbia da Olegário perdeu um pouco do sabor. Parece que o gosto incrível saiu daqui e foi parar no Galetto Leblon.
- O restaurante do argentino Luis Maria, o Até Barra Prime, aumentou a bancada do buffet e o que era bom está ainda melhor. O almoço BBB (bom, bonito e barato), em breve, estará num Reels que vem sendo preparado pela Folha, mirando um alcance de 200 mil pessoas.
- Conhecemos a pizzaria Eccellenza, no Village Mall e adoramos. Mas a pizza podia ser menos molhada.
- Provamos e aprovamos a costela do Gaúcho, do Estação Downtown. Bah!



COMIDA CASEIRA  
**Até**  
BARRA PRIME

**Noite das Massas**  
Todas as quartas  
Ravioli, Fettuccine,  
Capeletti, Nhoque

Todos os dias:  
Pizzas  
Argentinas,  
Empanadas,  
Pasteis,  
Caldos e sopas

**Festival de Camarão**  
Todas as quintas  
Pizzas, empadão,  
bobó, pastéis

**Quentinhas:**  
400g: R\$ 20  
600G R\$ 24

DELIVERY  
GRÁTIS NO  
BOSQUE  
MARAPENDI

Buffet  
self service

Barra Prime Offices  
Peça pelo WhatsApp 96852-8914



**PIPOCAS GOURMET** - Muitos leitores perguntaram onde fica a Hello Pop, no Downtown, que foi matéria aqui na última edição. O quiosque (foto) que serve as pipocas do momento fica no bloco 8, virado para a parte de dentro do condomínio. O lugar serve deliciosas pipocas de Caramelo Toffe, Ninho, Chocolate, Parmesão com orégano, Lemon Pepper, além da clássica feita na manteiga.



**Hello Pop**  
Pipoca Gourmet

A GENTE SABE  
COMO DEIXAR  
O SEU DIA  
**Mais Doce!**

VENHA NOS VISITAR  
OU  
FAÇA SEU PEDIDO  
ATRAVÉS DO  
**ifood**

SIGA A HELLO POP  
nas redes sociais:

**@hellopopgourmet**

ENCOMENDAS  
pelo **Whatsapp**:

**(21) 99252-7830**

HORÁRIOS  
de funcionamento:

**TERÇA - QUARTA - QUINTA**  
13:00 - 18:00H

**SEXTA**  
13:00 - 19:00H

**SÁBADO**  
13:30 - 19:00H

**DOMINGO - SEGUNDA - FERIADO**  
FECHADO

Avenida das Américas, 500 - Bloco 8 - Loja 138 - Shopping Downtown - Barra da Tijuca - Rio de Janeiro

# Folhas Amarelas

## O Espaço do Empreendedor Local

Confere também online todos os serviços em [www.afolhadobosque.com.br/folhas-amarelas](http://www.afolhadobosque.com.br/folhas-amarelas)



**PERSONAL TEACHER**

**AULAS ONLINE OU AO VIVO**

Professora com experiência sólida  
Aulas de inglês personalizadas  
No seu tempo, no seu ritmo

**Fátima: 99612-7355** Tel ou Zap

**Preparo para concursos**

**AULAS PARTICULARES**

**MATEMÁTICA**  
Desenho geométrico

Prof. Geisa:  
Experiência com os melhores colégios do Rio de Janeiro

No local (Open Mall) ou em domicílio

Ensino fundamental e médio

**99998-4197**



**MOUSSE DE LIMÃO**

Taça (800g): R\$ 65 (Frete grátis ABM)

Faça a festa na Copa, Natal e Reveillon

Peça com 24h de antecedência

**2491-0610 (11h às 17h)**  
Maria Eugênia

### ▶ OUTROS SERVIÇOS

#### ▶ AULAS PARTICULARES

**INFORMÁRICA P/ 3º IDADE.**  
Professora paciente. Tel.: 99914-4222.

#### ▶ FISIOTERAPIA

**ACUPUNTURA, DRENAGEM,**  
Osteopatia, Massagem, Terapia holística. Tel.: 97100-7397.

#### ▶ VENDA APTS

**APARTAMENTO NA BARRA**  
Altura dos postos 4 e 5.  
Varandas do Mar. Três quartos, sol manhã, andar alto. Quadra da praia.  
3 vagas na escritura.  
Tel.: 99487-9924. Glauce Rocha.

#### ▶ VENDA OBJETOS

**MÁQUINA DE LAVAR E SECAR**  
8 kg, em perfeito estado, seminova. R\$ 1.500,00.  
Ana Paula: 97950-9495



**WEBDESIGN**

Seu website em Wordpress com e-mail profissional

**21 99914.4222**

**DONA COSTURA BY KATITA**

**AULAS**

BORDADO  
BONECA DE PANO  
CORTE E COSTURA  
PATCHWORK  
COSTURA CRIATIVA  
CROCHÊ  
AMIGURUMI

ACEITAMOS ENCOMENDAS

(21) 99215-6107

Barra Prime Offices @donacosturabykatita  
Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222, Bl 2A, Sl 211.



*Organiza Ateliê*

Ateliê de daminhas, debutantes e madrinhas

**ALUGUEL VENDAS - AJUSTES**

**3400-7117**  
**99202-0796**

Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222  
**BARRA PRIME**  
Sala 227, Bloco 2A

**ESPAÇO BELEZA MEDITERRÂNEO**  
beleza e estética

Alongamento de unhas de gel e fibra  
UNHAS DECORADAS PARA A COPA DO MUNDO

**Pé e mão: R\$ 42,00 comum** todos os dias

**(21) 99659-9507**

Rua Gastão Senges,  
185 lj.108 - Barra

@espacobeza\_mediterraneo



**Gerenciamento de Mídias Sociais**

Postagens profissionais  
relatório de engajamento

**(16) 98223-9189** Moradora da ABM



*Studio Poliana Miranda*

**Pilates**  
Massagens Terapêuticas  
Estética & Reabilitação

98805-3301 - Ed Office Tower

Instagram:  
**@studiopolianamiranda**

### TUDO PARA SUA EMPRESA DECOLAR NA INTERNET

- . Artes para Mídias Sociais
- . Marketing de Conteúdo
- . Anúncios Google, Facebook e Instagram
- . Loja online

**99914.4222**

## REFORMAS EM SUA RESIDÊNCIA

### AGENDE UM ORÇAMENTO:

98328-6275  
97532-9190  
contato@riofacilitiesexpress.com.br



### Diária R\$ 250

Serviços de manutenção diária express. Solicite seu orçamento para reformas em sua residência.

Reparos  
Elétrica  
Hidráulica  
Construção  
Pintura



10  
anos  
DE GARANTIA

MARCENARIA  
INDUSTRIAL

## BOA VISTA

Planejados

- Equipe de Designers e Arquitetos
- Assessoria de Decoração
- Liberdade total de criação para o seu projeto
- Projetos executivos e obras (elétrica, hidráulica e rebaixo em gesso)



CONTATOS:  
(21) 3796-7146

WHATSAPP:  
(21) 3490-3001

\*CONSULTE CONDIÇÕES

DOWNTOWN  
BLOCO 6 LOJA 114

## APARTAMENTOS NA REGIÃO DA ABM E ARREDORES



BARRAMARES IMÓVEIS

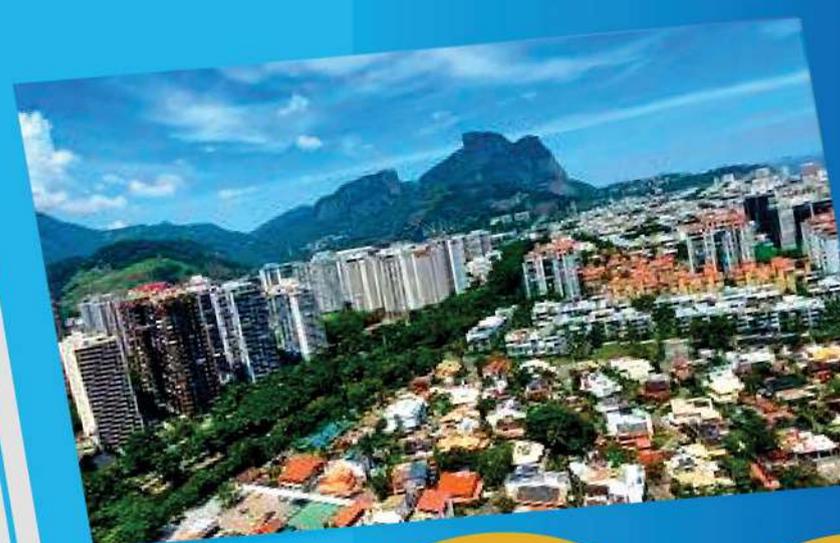
Querido cliente.

Me chamo Glauce Rocha e sou moradora da Barra da Tijuca há mais de 30 anos.

Atualmente, moro no Condomínio Barramares e tenho uma demanda enorme de clientes buscando apartamentos na região da ABM e arredores.

Vamos conversar?

Ligue pra mim ou me envie um WhatsApp para que juntos possamos vender o seu imóvel ou encontrarmos o apartamento dos seus sonhos.



Corretora Glauce Rocha

(21) 99487-9924

@barramares\_imoveis

glaucerochaferreira@gmail.com

barramaresimoveis.com.br



**NOVA UNIDADE  
BARRA DA TIJUCA**

**AV. MINISTRO IVAN LINS - 650**



COLÉGIO  
**FORÇA  
MÁXIMA**

## **HORÁRIO INTEGRAL**

DISPONÍVEL DESDE A EDUCAÇÃO INFANTIL. O ALUNO FICA NA ESCOLA DURANTE O DIA TODO, COM CONFORTO E SEGURANÇA, ALÉM DE UMA ROTINA SAUDÁVEL.



## **Pensamento COMPUTACIONAL**

AS AULAS ESTÃO ALINHADAS COM AS NORMAS DA BASE NACIONAL COMUM CURRICULAR (BNCC) E AJUDAM NO DESENVOLVIMENTO DOS NOSSOS ALUNOS POR MEIO DO TRABALHO EM EQUIPE, DA FORMAÇÃO DO MODO DE PERCEPÇÃO E DO INCENTIVO AO PENSAMENTO CRÍTICO, COGNITIVO E CRIATIVO.



PRESENTE DESDE A EDUCAÇÃO INFANTIL ATÉ OS ANOS INICIAIS DO ENSINO FUNDAMENTAL. COM O NOSSO PROGRAMA BILÍNGUE, NOSSOS ALUNOS TÊM AULAS DE INGLÊS TODOS OS DIAS.

## **DESTAQUES APROVADOS**



- 1º LUGAR EM DIREITO NA UERJ
- 5º LUGAR GERAL EM DIREITO NA UFF
- 3º LUGAR EM QUÍMICA UFRJ
- 5 APROVADOS PARA EFOMM
- 7 APROVADOS PARA EEAR



**ADAPTADO AO  
NOVO ENSINO MÉDIO  
COM TODOS OS  
ITINERÁRIOS**



CONTEÚDO EXTRA DE  
PREPARAÇÃO ESPECIAL  
100% ON-LINE



**PREPARADO PARA O FUTURO, VOCÊ É O  
PROTAGONISTA DO SEU DESENVOLVIMENTO**

Esse programa busca orientar o aluno a fazer escolhas conscientes e responsáveis em sua vida, além de estimular a educação financeira, sempre desenvolvendo as habilidades socioemocionais de convivência.



Aponte o celular,  
escaneie o QR code  
e conheça nossos diferenciais.

**Garanta sua matrícula com vantagens exclusivas!**

[colegioforcamaxima.com.br](http://colegioforcamaxima.com.br)  21 99914-8122 | 3040-6417