

O maior portal de comunicação da Barra

A Folha do Bosque

Ano XXI - Nº 263 - Abril de 2020



Música nas alturas

Varandas viram palcos para artistas da região

Marina, Hugo e Rodrigo.
Som instrumental no condomínio Villa Borghese

FOME DE DELIVERY

Comércio aposta todas as fichas no sistema de entrega em casa

A Folha do Bosque

O maior portal de comunicação da Barra



Instagram / Facebook
Twitter / Youtube
AFOLHADOBOSQUE

Site / Blog
www.afolhadobosque.com.br
afolhadobosque.com.br/blog

EXPEDIENTE

Editor: Felipe Brito.

Repórteres:

Marcela Prado, Flávia Loureiro,
Lúcio Soares, Marcelo Alaerte.

Direção de mkt: Marta de Souza.
Correção ortográfica: Celina Karan.

Tels: 2491-0536

99274-3202 - WhatsApp

99914-4222 - WhatsApp

folhadobosque@gmail.com

Endereço: Rua Jornalista Henrique
Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

EDITORIAL

Parece que estamos vivendo em outro planeta. Na verdade, estamos. Tudo é diferente na Terra com o novo coronavírus. Até os palcos dos shows mudaram. Agora, acontecem nas varandas dos condomínios. Os serviços de entrega passaram a ser o aparelho que faz o comércio respirar. E os motoboys vão tomando banhos de álcool gel dos clientes. Está tudo diferente. Só a Folha que continua da mesma forma chegando até vocês :) Boa leitura!



Fala, Barra!

Rolezinho polêmico



A turma do Rolezinho chegando na Barra. A polícia chegou a parar o grupo na descida do viaduto, mas liberou

Sobre o comboio de motos que costuma cruzar a Avenida das Américas todas as quintas-feiras. Dessa vez, no dia 9 de abril, eles se reuniram para arrecadar alimentos e doar para comunidades carentes. O RolezinhoZN, como são conhecidos, divide opiniões.

“Toda quinta eles passam aqui fazendo esse inferno”. Rik Cruz - Via IG.

“São pessoas simples olhando a mesa do seu próximo”. Cida Costa. Via IG.

CIRÚRGICA CARIOCA

Menor preço - Melhor Qualidade e Atendimento

Máscaras de proteção de Tecido

Álcool e Álcool gel 70%

Álcool spray com Aloe Vera

Máscaras Face Shield

Luvas Vinil Látex Nitrílicas

Produtos e Equipamentos Médicos

- ✓ Linha Fitness para Academia e Crossfit
- ✓ Cintas Modeladoras e Pós-Cirúrgicas
- ✓ Curativos em Geral
- ✓ Descartáveis para clínicas, consultórios e estúdios.
- ✓ Meias de compressão medicinais para viagens, gestantes, esportes, cirurgias e muito mais.

3851-7003

Entregas em domicílio

99851-7003



Traga seu orçamento - Cobrimos o preço da concorrência

Av. das Américas, 3501 Loja 11 - Barra da Tijuca Shop. Guanabara
www.cirurgiacarioca.com.br / cirurgiacarioca@gmail.com

Fique por dentro das novidades, variedades e promoções no nosso Instagram [@cirurgiacarioca.rj](https://www.instagram.com/cirurgiacarioca.rj)



Solicite nosso catálogo online

Sede de delivery

Entrega se transforma no aparelho de respiração do comércio. Com tantos cuidados a serem tomados, não faltam histórias engraçadas dos motoboys

“Vamos, meu filho, levanta o braço”.

A frase acima não foi dita durante alguma abordagem policial. Mas a pessoa que falou também anda armada. A sua pistola, porém, é de plástico e dispara álcool. O sujeito que coloca os braços para o alto é o motoboy Fabio Matheus. “Fui fazer uma entrega no Riviera e a senhora já abriu a porta



O motoboy Fábio Matheus na frente do Riviera: banho de álcool

falando isso. Depois, foi borrifando álcool na minha direção”, conta ele, que trabalha para diversos aplicativos e realiza entre 20 a 30 entregas por dia. O serviço de delivery disparou no bairro com a pandemia de coronavírus,

“Passamos de cinco entregas por semana para cerca de 40 por dia”, revela o proprietário da loja de produtos médicos, Cirúrgica Carioca, Mark Pizzi.

O motoboy Matheus, que também realiza entregas para Mark, conta que, muitas das vezes, deixa a mercadoria na porta junto com a máquina de cartão e o morador pede para ele se retirar. “O pagamento é feito, o cliente deixa o cartão no tapete e fecha a porta. Depois eu pego a maquininha e vou embora”, relata Matheus, lembrando ainda que não pode entrar em muitos prédios e, em outros, precisa fazer uma higienização antes de subir.

“Mas eu tenho meu próprio álcool gel e tomo todos os cuidados possíveis”, garante o motoboy. “Uma senhora ia entrar no elevador que eu estava outro dia e preferi sair e descer de escada”.

Continua na próxima página...

Representante Viva Leve Gourmet

SABOR, SAÚDE E PRATICIDADE

PRODUTOS SEM GLÚTEN, SEM LACTOSE E SEM AÇÚCAR

E também linha vegana!



Pães, bolos, salgados, sobremesas e pastas de amendoim
Alimentos congelados saudáveis; funcionais e práticos para o dia a dia!

DELIVERY

Entregamos na sua casa de 2a à 6a feira!

Pedidos pelo WhatsApp 97674 7625

ou via Instagram e Facebook @representantevivalevegourmet

Aceitamos \$, Débito, Crédito e transferências bancárias



Delivery de Comida Vegana



PEDIDOS
pelo ifood
ou
Whatsapp
99607-2309



Shopping Downtown, Bloco 8 Loja 107
Barra da Tijuca

99607-2309



Cintinuação da página anterior

Márcio Pessoa, que também trabalha com entrega de mercadorias, foi outro que levou banho de álcool. “Mal saí do elevador no andar do cliente e quando olhei ele estava com essas máscaras que só tem em filme, de roupa plástica e luva. Levei um susto, mas sorte que ele foi bem educado. Apenas colocou o álcool gel em minhas mãos e pediu para eu passar nos braços”, conta o entregador.



Illana e sua mãe fazendo uma entrega

Quando não tem motoboy envolvido, mãe e filha colocam a mão na massa para realizar as entregas. É o caso de Valéria Braga e Illana, que entregam produtos da Viva Leve Gourmet. “Antes da quarentena, já realizávamos entregas e tínhamos como ponto fixo a Feira do Bem, no Città. Com o distanciamento social, as entregas dobraram. Percebemos uma diferença grande”, conta Illana, que, com a suspensão das aulas do último ano de medicina, começou a trabalhar com a mãe.

“Entregamos alimentos sem glúten, sem lactose, sem açúcar refinado, sem conservantes e para consumo imediato! Parece um sonho, né?”, comenta Valéria.

Pelo Downtown, a proprietária do restaurante vegano Cuisine Vert Bistrô, também coloca a mão na massa e já foi entregar pessoalmente comina no Leblon e no Recreio. “Os pedidos estão aumentando muito”, conta Ercília Reis.

Os contatos dos deliveries:

Cirúrgica Carioca:
99851-7003.

**Representante Viva Leve
Gourmet: 97674-7625**

Cuisine Vert: 99607-2309

CADERNO ESPECIAL - BARRA PRIME OFFICES

O paraíso da entrega

Com mercado, farmácia, pet shop, Lojas Americanas Express, atelier que fabrica máscaras, doceria, padaria e pizzaria, condomínio se destaca em meio à crise

Com o condomínio Barra Prime por perto fica mais fácil de enfrentar a quarentena. Somente de serviços delivery o lugar dispõe de um supermercado, uma farmácia, uma doceria, pet shop, uma pizzaria, entre outros. Até o atelier que existe no local passou a entregar máscaras de tecido artesanais sob encomenda. Na maioria das vezes, os serviços de entrega são gratuitos.

É o caso das já famosas pizzas argentinas do restaurante Até. “São diferentes. O argentino, por exemplo, gosta da calabresa com muita cebola. Todos os ingredientes são fartos”, comenta o proprietário argentino, Luiz Maria, que, além do festival de pizzas, organiza também, diariamente, um festival de caldos.



Uma das pizzas argentinas do Até. É só pedir

Em plena crise, por apenas R\$ 10, o morador leva um caldo para casa. Tem caldo verde, mocotó, legumes com carne, caldo de ervilha, canja, entre outras opções.

Com estampas variadas, as máscaras do Ponto a Ponto Atelier também fazem sucesso no condomínio. Feitas de tricoline, elas possuem duas camadas de tecido e são dupla face.

Quem não faz entrega, leva o estúdio de pilates para dentro das mídias sociais, como o estúdio III Pilares e suas dicas de exercícios respiratórios, entre outras técnicas.



Confira os serviços abaixo e no site www.fofolhadobosque.com.br

Ponto a Ponto
Atelier

Ajustes - Consertos em geral
Customização - Troca de zíper

3734-1214 96481-4277

Barra Prime Offices
Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222
sala 272, bloco 2B.

Festival de Pizzas Argentinas

SELF SERVICE
Até
COMIDA CASEIRA

SEM TAXA DE ENTREGA p/ moradores do Bosque

Tamanho: 35cm
Apenas 29,90

PEÇA PELO WHATSAPP
96852-8914
Barra Prime - loja 113

Barra Prime OFFICES

Módulo 5,4 x 5,3 cm

R\$ 120,00

Promoção de lançamento

Acompanhe nosso Instagram: @3pilaresfisio

III PILARES
PILATES & FISIOTERAPIA
Crefito 2 - 004773-RJ

Pilates - Fisioterapia
Acupuntura - RPG
Drenagem Linfática
Massagem Modeladora e Relaxante

CONFIRA NOSSOS HORÁRIOS PROMOCIONAIS!

Responsável Técnico:
Dr. Carlos Almeida
Crefito 2 - 50.852-F

Barra Prime Offices - Bl. 2A sl. 309 98593-2355 @3pilaresfisio



Na imagem congelada da live, Marina e Hugo durante um show na varanda

O palco do novo planeta

Na nova configuração do mundo, os shows acontecem na varanda. E no Bosque Marapendi não é diferente

Flávia Loureiro

“É como estivéssemos vivendo em outro planeta”, diz sobre a quarentena o marqueteiro político Mario Marques, morador da Barra e, agora, Secretário de Comunicação do Governo do Estado do Rio de Janeiro. Na linha de frente da pandemia que apavora o mundo, Marques não vê as filhas e a mãe há mais de 40 dias. O mundo mudou. E, em meio a tantas metamorfoses, uma delas é o novo palco onde os artistas se apresentam. Mede cerca de 8 metros quadrados e só fica pronto quando o varal de roupas é removido. É bem mais alto, e, no caso dos músicos Marina e Hugo Andrade, fica a 40 metros de altura do chão, mais precisamente no 12º andar, na varanda do apartamento deles, no condomínio Villa Borghese.

“Com a quarentena, tivemos que cancelar a agenda de shows e começamos a fazer lives na internet. Um dia, tivemos a ideia de colocar as caixas de som na varanda e tocar para

os vizinhos”, lembra Marina, que acompanha, com um violino, o irmão Hugo nos teclados.

O que aconteceu a partir dali desafia qualquer lógica emocional. Quando Marina olhou, senhores dançavam coladinhos nas varandas vizinhas, casais se abraçavam e crianças pulavam de alegria. Chorando copiosamente, Marina não parou de tocar e enfileirava um hit atrás do outro com o seu irmão.

“Foi de arrepiar. Só de lembrar fico emocionada”, recorda a violinista, que continua transmitindo as apresentações ao vivo nas suas mídias sociais.

Confinados, os vizinhos viraram fãs. Uma pessoa chegou a enviar uma carta para a dupla onde relatava a sua luta contra depressão. “Ela escreveu que estava se sentindo ainda mais sozinha por causa da quarentena. Há sete dias não via ninguém e foi para a varanda chorar, quando começou a escutar uma música. Disse que salvamos o dia dela”, conta Marina.

Numa outra mensagem, uma senhora relatava que não tinha preço o que eles estavam fazendo pelos vizinhos.

“O show é o único momento da semana que consigo esquecer o momento mais difícil da minha vida”, diz um trecho da mensagem (continua na próxima página).

As **TORTAS** mais **SABOROSAS**
e bolos para festas

Os mais variados sabores de tortas, tortas light, rocamboles, cheese cakes, bolos, mini-tortas, bombas, doces portugueses e doces para festas

MR. TORTA

2502-9695 • 25045114 • 98683-2710

Pedidos para o mesmo dia, até as 7h30
Entregas em domicílio GRATUITAS

gastromedrj.com @gastromedrj /gastromedrj

GASTROMED

GASTROENTEROLOGIA / HEPATOLOGIA
PROCTOLOGIA / NUTRIÇÃO
ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA
COLONOSCOPIA

Temos suítes de preparo disponíveis

PLANOS DE SAÚDE:

Amil	PAME
Assim	Petrobras
Banco Central	Porto Seguro
CAC	Real Grandeza
Camperj	Saúde Caixa
CAMARJ	Sind Saúde
Casembrapa	Total Saúde
CASSI	Unafisco
Cemeru	Unimed
Dix	Vale do Rio Doce
Fio Saúde	Medial
Geap	Medical Rio
Infraero	Mediservice
IPALERJ	NotreDame Intermédica
Mapfre Saúde	Omint

DOWNTOWN - Bl. 4, salas. 207 e 208. Tels.: 3592-7674 / 3592-7675 98839-9128 - atendimento@gastromedrj.com

Continuação da página anterior

Sonho adiado

Na varanda, a dupla encontra o afago por ter o desejo de viver de música interrompido

Não tem nem um ano que os irmãos Marina e Hugo largaram tudo para viver de música. Ela abandonou o emprego dos sonhos numa universidade americana onde dava aula de letras. Ele deixou de lado o serviço numa empresa onde trabalhava com engenharia eletrônica e computação. Os shows em eventos e formaturas só cresciam. Marina chegou a se apresentar todos os dias na Rock District, no Rock in Rio 2019. Até que veio o cruzado de direita. Com o surto de coronavírus viram o castelo desmoronar.

“Quando começamos a ver as notícias sobre o confinamento já imaginávamos o que



O percussionista Rodrigo, à esquerda, na varanda do prédio com a dupla

aconteceria. Logo fizemos um planejamento com uma meta de vídeos para gravar e continuar o trabalho na internet. Não chegou a bater desespero, porque tínhamos nos planejado para isso com uma reserva financeira”, explica Marina.

O repertório da varanda é quase o mesmo dos shows que a dupla já fazia. Agora, adaptado para os pedidos da plateia que assiste a tudo dos camarotes com tela protetora. “Evidências”, de Chitãozinho & Xororó está entre as mais pedidas, seguida do tango “Por una cabeza”, de Carlos Gardel e “Love of my life” (Queen). Mas de releituras do clássico ao samba os irmãos passeiam por todos os estilos musicais.

Veza ou outra, o primo Rodrigo Andrade, que mora na mesma rua, junta-se ao dueto e toca percussão. Com cerca de 1h de duração, os shows acontecem sextas ou domingos, entre 18h e 20h.

Se já teve reclamação? Sim, formal e enviada pela administração. Mas os moradores fizeram um abaixo-assinado para a dupla prosseguir com as apresentações.

O show tem que continuar...

Cardiologista e Geriatra

Ecocardiograma - ECG
Doppler das carótidas e Vertebrais
feitos no consultório



Dr. Bergsom Bastos

Por reembolso:

Amil

Bradesco Saúde

SulAmérica

Particulares e convênios:

Golden Cross

GEAP saúde

PETROBRAS

Unimed

Furnas

CASSI

Consultas
Visitas domiciliares
Acompanhamento
Hospitalar



BARRA PRIME OFFICES - BOSQUE MARAPENDI

Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222, bl. 2A, sl. 225. Tels.: 3283-7607 / 2564-4819 / 97227-6667

 DR.BERGSOMBASTOS

O saxofone também chora

No quarteirão ao lado dos Andrade, numa outra varanda, o hino do Brasil ecoa de um saxofone. Quem assopra o instrumento é o empresário e produtor musical, Dan Sebastian. Fanático por jazz, é sempre com o hino que ele, em dias alternados, dá início a um punhado de canções, começando sempre às 17h30m.

O “palco” no seu condomínio, o Villa Di Genova, é bem maior, tem cerca de 20 metros quadrados. Ali, Dan dispara petardos de Frank Sinatra, Cole Porter e outros ícones do gênero.

Com uma base pré-gravada, que funciona como uma banda, Dan despeja no ar um repertório que tem a influência do público. ‘Fly me to the moon’, de Sinatra, é a mais pedida.

“Muitos vizinhos que não me conheciam agora são meus



Dam durante um show
(Foto: reprodução/Instagram)

seguidores no Instagram. A música está unindo as pessoas. A minha ideia é tentar colocar o astral para cima. Quero espalhar a arte, espalhar o amor. Eu ajudo as pessoas e contribuo para a minha sanidade” disse o carioca, numa entrevista para o jornal O Globo.

Ao final de cada canção, os aplausos costumam ser calorosos.

Integrante da banda de jazz Quinteto Nuclear, Dan recorda como tudo começou:

“Estava em casa, bem para baixo, ainda mais com os eventos cancelados por causa do coronavírus. Então eu vi uma senhora com cara de tédio na varanda de um prédio em frente. Comecei a tocar. Um monte de pessoas apareceu nas varandas e começou a curtir”.

Bem-vindos ao novo planeta Terra...

CURSOS DE MARKETING DIGITAL ONLINE

Aula particular ou em grupo de até 3 pessoas na plataforma Zoom

Impulsione os negócios da sua empresa ou sua carreira

Marketing Digital básico

Com foco em Redes Sociais

Marketing Digital avançado

Facebook Ads, Instagram Ads e Google Ads

WhatsApp Business

Use a versão para negócios do aplicativo como ferramenta de marketing

Design Gráfico Básico

Crie imagens, vídeos, stories animadas e mais usando diferentes programas e aplicativos



999.144.222

QUIRON
TERAPIA FLORAL

Andréa Vieira de Mello
Terapeuta Floral

quironterapiasfloral

Av das Américas, nº500 - Bloco 20
sala 236- Shopping Downtown

21 - 99266-2117

Danças de Salão

Facilízzssima

Turmas Iniciais
Dança de Salão: 20h às 21h
Forró: 21h às 22h
Início: 1 de Agosto / Terças e Quintas

Sede da ABM - Afonso Arinos de Melo Franco, 393
Info: 3557-2773 / 96416-4526 / 96416-4525

Formando feras online

Aulas de marketing digital a distância ensinam os truques da web do iniciante ao avançado

Mais do que nunca as pessoas precisam fazer tudo pela internet. Mas você sabe executar todo o serviço online?!

Se não souber, as aulas online de marketing digital da Barra.comunica são a melhor opção para você se destacar diante da nova realidade.

Individuais ou em grupo, e customizados de acordo com a necessidade de cada aluno os cursos ensinam a enviar cobranças, fazer pagamentos, listar produtos para vender, usar a versão de negócios do WhatsApp, criar websites, criar artes para divulgar seus produtos e serviços, fazer vídeo-chamadas, anunciar no Google, Facebook e Instagram de maneira profissional, entre outros truques.

Informações: 99914-4222.



COMPRO



SEU CARRO



CUBRO OFERTA

PAGO NO ATO!

Dinheiro, Transferência ou TED

Vou ao local

Qualquer ano ou modelo / Mesmo com dívida

Rapidez e segurança

45 anos de mercado

Comunicamos venda ao Detran

Victor Leite ou José Leite / vgmidia@yahoo.com.br

Bolsa de Automóveis

www.compradecarrosrj.com.br

2493-2050  99953-3676

**A 5ÀSEC ESTÁ DE VOLTA
AO JARDIM OCEÂNICO.
PROMOÇÃO DE INAUGURAÇÃO.**

COMPARE NOSSOS PREÇOS

E GANHE AINDA

**20%
DE DESCONTO**

APRESENTANDO ESTE ANÚNCIO

Só a 5àsec sabe como oferecer um tratamento especial para roupas e produtos têxteis, com qualidade, rapidez, modernidade, economia e satisfação.



DELIVERY GRÁTIS

Estacionamento no local

Tels.: 2494-7341  98440-0736

LIBERTE-SE

TRAGA SUAS ROUPAS PARA A 5ÀSEC

5àsec

TEXTILE EXPERT

A LAVANDERIA INTELIGENTE