

O maior portal de comunicação da Barra

24
anos



A Folha do Bosque

Ano XXIV - Nº 301
Junho de 2023



SUPER GÊMEAS ativar

Com cachê de R\$ 300 mil por show, faturando milhões com publicidade e quebrando a banca das redes sociais, Maiara & Maráisa estão de volta à Barra

Relatos de assaltos na entrada dos hospitais Samaritano e Vitória são assustadores

EDITORIAL

“Enquanto um tentava tirar a minha aliança e pegar minha bolsa, o outro puxava o meu cordão e mais um tentava tirar o meu celular do bolso”. O depoimento é de uma moradora da Barra, assaltada na frente do Hospital Vitória. Larissa Rodrigues ficou revoltada, não apenas com o assalto, mas com a quantidade de relatos que escutou de violência sofridos por pacientes e funcionários no entorno do estabelecimento. Págs. 3 e 4.



Arraiás pelo bairro

Confere a data dos dois arraiás mais esperados pelos moradores da Barra (Downtown, com três finais de semana, e ABM), além de outras festas pela Barra da Tijuca.

Downtown - Semana 1: 30 de junho, 01 e 02 de julho. Semana 2: 07, 08 e 09 de julho. Semana 3: 14, 15 e 16 de julho.

ABM - 28, 29 e 30 de julho.

RIO 2 - 30 de junho, 01 e 02 de julho.

Mundo Novo - 14, 15 e 16 de julho.

Ilha Pura - 04, 05 e 06 de agosto.

Estúdio Susane Gorni - Fisioterapia e Pilates

PROMOÇÃO:
Faça o **BOTOX** e ganhe um **peeling de diamante** e uma **hidratação facial**

- Toxina botulínica
- Jato de plasma
- Lipo enzimática
- Microagulhamento
- Peeling
- Limpeza de pele

Fisioterapia Geral e ortopédica
Redução de dor
Reequilíbrio postural


Rua Gildásio Amado 55, sl. 705. **Bosque Marapendi** @estudiosusanegorni  **96746-4731**

QUER APROVAÇÃO?

FAÇA DIFERENTE!

VEM PRO

Gabari TÔ curso

Turmas Extensivas:
ENEM, MEDICINA, UERJ e PUC

- ✓ 10 ALUNOS POR SALA
- ✓ MATERIAL EXCLUSIVO
- ✓ PROFESSORES EXPERIENTES

Aulas Particulares:
ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO

- ✓ TODAS AS MATÉRIAS
- ✓ INDIVIDUAL OU EM GRUPO

GARANTA SUA VAGA!

@Cursogabarito.oficial

BARRA PRIME - RUA AFONSO ARINOS DE MELO FRANCO, 222 BL 2A - SL 228

 **#tôcomfabão**
(21) 995752022

A Folha do Bosque

O maior portal de comunicação da Barra



@afolhadobosque



/afolhadobosque

SITE:

afolhadobosque.com.br



Versão impressa distribuída diretamente nos escaninhos



99274-3202
99914-4222

Expediente

Editor: Luiz Neto.
Direção de marketing: Marta de Souza.
Repórteres:

Marcela Prado, Flávia Loureiro,
Lúcio Soares, Marcelo Alaerte.

e-mail: folhadobosque@gmail.com

Endereço: Rua Jornalista Henrique Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.



MAISLIMPORJ

Estamos há mais de 20 anos no ramo, buscando oferecer um ótimo atendimento aos nossos clientes.

Entre em contato conosco!

 21 98647-0301 / 21 96730-3985

www.maislimporj.com

 @maislimporj  maislimporj



Limpeza e Restauração DE TAPETES

Realizamos também, limpeza e impermeabilização de estofados e cortinas.
Limpeza de carpetes residenciais e corporativos.

Onda de terror em frente ao hospital

Assaltada na entrada do Vitória, moradora recebe enxurrada de relatos de violência ocorridos no mesmo local

Já imaginou dar entrada num hospital com crise renal, ser liberado, ser assaltado na saída e precisar voltar para o mesmo hospital para ser atendido na emergência, devido ao ataque sofrido pelos bandidos? Foi isso que aconteceu com um dos pacientes da Unidade Barra do Hospital Vitória, segundo a moradora do bairro, Larissa Rodrigues. O relato foi passado para ela na delegacia onde Larissa foi prestar queixa de um assalto sofrido por ela própria, no mesmo local. No sábado, dia 10 de junho, Larissa entrou no Vitória para deixar o seu filho na emergência pediátrica. Por volta de 20h, foi até o seu carro buscar o carrinho da criança e quando abriu a mala, três bandidos anunciaram o assalto.

Eles roubaram a sua bolsa, aliança e celular. Em seguida, entraram no carro de Larissa e



Larissa, em imagens do vídeo publicado por ela em seu Instagram, logo após ser assaltada. Durante pouco mais de 2 minutos, ela se mostra revoltada com a situação, com os relatos de ataques sofridos por funcionários e faz diversos apelos para polícia e para o hospital colocarem segurança do lugar

levaram todos os seus pertences, inclusive o carrinho do seu filho (encontrado cinco dias depois, por agentes da Guarda Municipal, dentro do Bosque da Barra). O lugar é a rota de fuga dos bandidos, que pulam o muro depois dos assaltos praticados na rua dos hospitais Samaritano e Vitória, a Avenida Jorge Curi, e entram no local.

Larissa recorda que, no dia em que foi assaltada, vários funcionários do hospital relataram para ela diversos casos de ataques de bandidos e falaram que quase todos os dias têm ocorrências nessa rua.

“Funcionários me disseram que, na semana anterior, uma enfermeira deu entrada no hospital com duas costelas quebradas, após apanhar de assaltantes. Ela chegou a ser afastada pelo departamento de psiquiatria do lugar, de tão abalada que ficou”, diz Larissa, lembrando que até os policiais falaram para ela na delegacia que todos os dias recebem ocorrências deste lugar.

“Me disseram que estão tentando buscar uma solução”, recorda.

Continua na próxima página...

PROTEKTO
— AUTO SERVICES —

- ✓ Estética automotiva
- ✓ Pequenos reparos
- ✓ Recuperação de vidros blindados
- ✓ Mecânica / Troca de óleo
- ✓ Diagnóstico de problemas por scanner
- ✓ Central Multimídia
- ✓ Farol de milha / Sensor de ré
- ✓ Calha de chuva / Centralina vidros

**OFICINA
MECÂNICA
NA BARRA
COM PREÇO
DE SUBÚRBIO**

Avenida Olegário Maciel, 531.
Seaside Corporate
No estacionamento - subsolo
Seg. a sexta: 8h às 17h

WhatsApp
97650-6860
3807-4924

PROTEKTO
— AUTO SERVICES —

Continuação da página anterior

Com medo, alguns funcionários do hospital costumam andar em grupos até o ponto de ônibus que fica próximo ao local. Apesar de o hospital ceder um transporte, alguns alegam lotação e demora entre um carro e outro. Ao chegar para trabalhar, outros preferem pegar um UBER até o trabalho para não serem assaltados.

Existem informações também de assaltos dentro do estacionamento dos hospitais Samaritano e Vitória. Diversos relatos foram recebidos por Larissa e publicados em suas redes sociais. “Meu estepe foi roubado duas vezes lá”, dizia um. “Sou funcionária, pago R\$ 150 por mês para estacionar e também rola assaltos

lá dentro. Não estamos seguros em lugar nenhum”, estava escrito em outro comentário.

Decidida a resolver o problema, Larissa conseguiu uma reunião com diretores do hospital. Ela foi informada que existe a intenção de aumentar a frota de transporte para os funcionários, que a iluminação do entorno foi melhorada e que a segurança está passando por mudanças.

“Sabemos que o hospital não é responsável pela segurança externa, mas já que o Estado não cuida dos arredores eles podiam separar uma verba para aumentar a segurança privada da rua”, questiona ela, que relata abaixo o momento de desespero que passou.

“O abalo emocional é muito pior”

Abalada psicologicamente, com hematomas pelo corpo, Larissa, de 29 anos, dorme agora com o quarto trancado. Ela faz questão de elogiar o atendimento dos hospitais – onde esteve internada as mortes com Covid e diz ter recebido tratamento de excelência –, mas mostra preocupação com os funcionários dos estabelecimentos. Confira trechos do papo que batemos com a menina.

Como foi exatamente a abordagem dos assaltantes?

“Eles apareceram de surpresa gritando perdeu, perdeu. Enquanto um tentava tirar a minha aliança e pegar minha bolsa, o outro puxava o meu cordão e mais um tentava tirar o meu celular do bolso. Esse, chegou a rasgar a minha calça, pois não estava conseguido pegar o aparelho”.

Qual foi a sua reação e o que sentiu no momento?

“Eu não reagi, fiquei parada. É uma sensação de não saber o que estava acontecendo. Meu filho na emergência e eu naquela situação. Voltei para o hospital completamente abalada. Mesmo sem reagir fiquei depois com dores nos braços e na perna e arranhões nos braços”.



Larissa, numa outra imagem do vídeo. Para conferir, basta acessar @serlarissa

Como se sente hoje, depois de tudo isso?

“Estou mega assustada e dormindo com o meu quarto trancado. O abalo emocional que fica é muito pior que o financeiro. Perdi todo o meu equipamento de trabalho, pois a minha atividade é toda relacionada com mídias sociais. Mas nada se compara ao abalo emocional”.

Você esteve internada as mortes nesse hospital?

“Sim. E gostaria de elogiar o trabalho deles internamente. Tive Covid e precisei, inclusive, de usar um pulmão artificial para ajudar no tratamento. Minha mãe chegou a chamar um médico de fora. Ao chegar no local ele disse que o tratamento estava sendo feito de forma perfeita”.



Imperdivel!!!

HIDRATAÇÃO
CAPILAR *tudo isso por*
ESCOVA
PÉ
MÃO **R\$ 240**
MASSAGEM CORPORAL
COM ESCALDA-PÉS

*VÁLIDO ATÉ 31 DE JULHO





(21) 97749-1007
(21) 96447-5741
smdibellezza



Barra Prime Offices
Av. Afonso Arinos
de Melo Franco, 222,
Bloco 2B, Sala 315

TRAGA SEU AMIGO E GANHE

10% DE DESCONTO

EM QUALQUER SERVIÇO NA NOSSA BARBEARIA

COMPRO SEU CARRO

COMPRO OFERTA

PAGO NO ATO!

Dinheiro, Transferência ou TED

Vou ao local

Qualquer ano ou modelo / Mesmo com dívida

Rapidez e segurança

45 anos de mercado

Comunicamos venda ao Detran

Victor Leite ou José Leite / vgmidia@yahoo.com.br

Bolsa de Automóveis

www.compradecarrosrj.com.br

2493-2050 99953-3676

Inteligência artificial

A inteligência artificial tomou conta da internet e se você não se inteirar sobre o assunto, ela vai tomar conta de você. A rede já dispõe, por exemplo, de ferramentas que podem criar o seu texto, como o Chat GPT. Mas como usar esses recursos?

Interrompido pela pandemia, o Curso de Marketing Digital do Básico ao Avançado, da empresa Barra.comunica, está de volta e vai te colocar por dentro do que há de mais moderno no mundo digital.

As aulas acontecem no Barra Prime e no Città America. Informações pelo WhatsApp: 99914-4222



ONG recolhe bicicletas abandonadas em condomínios

Aromeiazero organiza e se responsabiliza pelo frete da retirada das bicicletas na data pré-estabelecida e acordada entre todos

É comum vermos nas garagens dos condomínios espaços cheios de bicicletas abandonadas por ex-moradores ou por proprietários que pensam não valer a pena consertá-las. Mas para o Instituto Aromeiazero, bicicletas em qualquer estado de conservação tornam-se ferramenta de transformação social. A ONG realiza, desde 2011, a campanha Bike Parada Não Rola, que consiste no recolhimento de bicicletas abandonadas.

O Instituto oferece apoio e material de divulgação para que síndicos e administradores conscientizem os moradores sobre a importância das



doações e estabeleçam um prazo para que as bicicletas abandonadas sejam identificadas, para logo após retirá-las sem custo.

As bicicletas arrecadadas são utilizadas no Viver de Bike: projeto que ensina mecânica e economia solidária para moradores; e no Rodinha Zero, que busca promover o desenvolvimento integral da criança, ensinando a pedalar com autonomia e segurança sem rodinhas de apoio.

Os cadastros poderão ser feitos no portal <https://www.aromeiazero.org.br/bikeparadanaorola>. O Aromeiazero entrará em contato para fazer um levantamento prévio da quantidade de bikes a serem doadas e definir um período para a execução da campanha.

Maiores informações pelo e-mail bpnr@aromeiazero.org.br, ou através do WhatsApp: (11) 96320-4555.



PACOTES Mensais que cabem no SEU BOLSO



5%

DE DESCONTO
NO PIX OU
DINHEIRO





CAMISA SOCIAL

A PARTIR

R\$ 15,00

MÍNIMO 10 PEÇAS
LAVADAS E
PASSADAS

2 TERNOS

R\$

140

2 EDREDONS

R\$

110

Lavagem de Tapetes

MENOR PREÇO DA BARRA

DELIVERY
GRATUITO



CAMA & BANHO

R\$ 65,00

10 PEÇAS LAVADAS
E PASSADAS

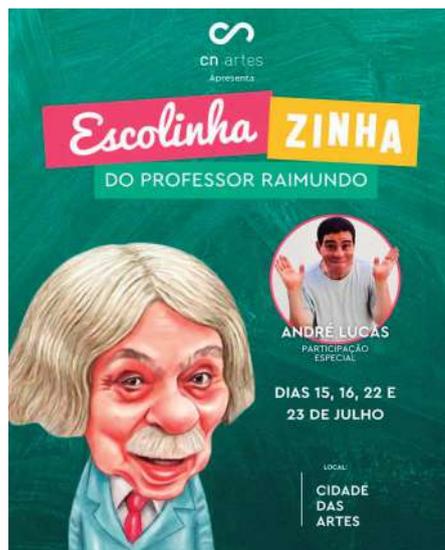
☎ (21)97174-3344 | ☎ 2439-4551

📱 speedy_wash_lavanderia

Av das Américas, 3.501
Subsolo - Loja 24
Guanabara Barra

AGENDA

Comédia para Chico Anysio



Na nova escolinha, tem até personagem que passou por mudança de gênero. João Canabrava será Joana

Com o ator André Lucas, filho do humorista Chico Anysio, como Professor Raimundo e um elenco infantil-juvenil, a comédia musical "Escolinha Zinha do Professor Raimundo" relembra um clássico da TV brasileira, que marcou gerações. O espetáculo aterrissa na Cidade das Artes nos dias 15, 16, 22 e 23 de julho.

Com direção artística de Cininha de Paula e Charles Daves, a Escolinha-Zinha homenageia, além de Chico, grandes gênios do humor que fizeram parte da história de nosso país, como Claudia Jimenez, Grande Otelo e Orlando Drummond, além de trazer ao palco grandes hits dos anos 80.

Cininha, que dirigiu os programas Sai de baixo e Sítio do Picapau Amarelo, além de novelas como Cobras e Lagartos e Aquele Beijo, esteve à frente também da Escolinha do Professor Raimundo, revive agora a icônica sala de aula apresentada por Chico Anysio, que ficou marcada por vários bordões emblemáticos.

O musical traz personagens clássicos da escolinha, como Cacilda, Dona Bela, Marina da Glória, Capitu, Catifunda, Tati, Dona Mandala, Seu Ptolomeu, Joselino Barbacena, Seu Boneco, Rolando Lero, Seu Peru e Galeão Cumbica.

João Canabrava, vivido por Tom Cavalcante, passa por uma mudança de gênero, e passará a chamar-se de Joana Canabrava. A personagem será interpretada pelas atrizes Mafê Mossini e Rafa Calazans.

Além de muito humor, o musical ainda traz os maiores hits dos anos 1980, década em que a escolinha foi exibida pela primeira vez. E o salário,

EscolinhaZinha do Professor Raimundo.

Apresentações: Sábados e domingos, dias 15, 16, 22 e 23 de julho. Às 15h e 18h Teatro de Câmara – Cidade das Artes. Ingressos: entre R\$ 45 e R\$ 90.

MASSAGEM RELAXANTE - ACUPUNTURA - RPG



PILATES
CONFIRA NOSSOS
HORÁRIOS PROMOCIONAIS!

ESPAÇO III PILARES ZEN

Massagem Relaxante
Fisioterapia
RPG
Acupuntura
Massagem Modeladora
Drenagem Linfática
Limpeza de Pele



Barra Prime Offices - bl. 2A salas 309 e 208 98593-2355 @3pilaresfisio

QUER VENDER O SEU IMÓVEL?
A corretora Glauce Rocha TEM COMPRADORES para aptos. na região da ABM, ORLA E ARREDORES

99487-9924

@barramares_imoveis www.barramaresimoveis.com.br

Reparos de Celulares, tablets e Notebooks de Todas as marcas

ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA

SAMSUNG hp LG MI ASUS

iGringo

Vendemos aparelhos Novos e seminovos Trocamos seu iPhone antigo por um mais novo

@igringorj Shopping Barra Prime
Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222. Bl. 2A Sl. 209

96746-1122 Também no Shopping Marapendi
Av. das Américas, 3959, loja 102



Maiara & Maraisa no palco: cachê de R\$ 300 mil e quase 30 shows por mês

O poder das SUPER GÊMEAS

Maiara e Maraisa sobem ao palco do Espaço Hall na quinta, dia 20 de julho, com números assombrosos nos mundos real e virtual

Fenômenos de público e nas redes sociais, Maiara & Maraisa tem mais de 5 milhões de ouvintes mensais no Spotify, mais de 6 milhões de inscritos no canal do Youtube, quase 4 bilhões de visualizações na mesma plataforma e cerca de 40 milhões de seguidores no Instagram. Com esses números, não poderia ser diferente: as irmãs gêmeas, que retornam ao palco do Espaço Hall, na quinta, dia 20 de julho, às 23h30, acumulam uma fortuna incalculável.

Para começo de conversa, o cachê por show, em 2017, era de R\$ 300 mil por mês. Elas fazem uma média de 6 shows por semana. Entre tantas marcas de peso, Maiara & Maraisa já fizeram campanhas para Avon e Niely Gold,

com faturamento em torno de R\$ 500 mil por cada marca. É difícil precisar, quanto faturam para citar o nome de uma empresa em suas redes sociais. Mas com milhões de seguidores e visualizações estratosféricas no Youtube e em outras plataformas, não é difícil manter o jatinho particular que elas viajam e a mansão de luxo que construíram. A roupa de cada uma, para a gravação de um DVD, não sai por menos de R\$ 130 mil.

Nada mal para as talentosas irmãs sertanejas de classe média, nascidas no dia 31 de dezembro do ano de 1987, na cidade de São José dos Quatro Marcos, no estado de Mato Grosso.

No repertório do show, sucessos como: “Medo bobo”, “Esqueça-me se for capaz”, “Sorte que cê beija bem”, “Aí eu bebo”, entre outros.

A novidade no Espaço Hall é que, além dos setores tradicionais (pista, camarote e jirau), esse show contará com uma nova área chamada Front Stage. O local oferece open bar, com as seguintes bebidas liberadas a noite toda: Água, refrigerante, suco, energético, cerveja, vodka importada, gin importado e uísque.

MAIARA & MARAÍSA

Quinta, 20 de julho, no Espaço Hall.
Ingressos: a partir de R\$ 40.
Endereço: Avenida Ayrton Senna, 5850.

PROBLEMAS COM BARATAS, CUPINS E OUTRAS PRAGAS?

NÓS TEMOS A SOLUÇÃO

SUNSET

CONTROLE DE PRAGAS E LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA



(21) 3592-2041

(21) 98283-2795

@sunsetcontroledepragas

LK

LUAN KAWATA

LK PERSONAL COACH

ESPECIALISTA:
ATENDIMENTO PERSONAL
PLANEJAMENTO ALIMENTAR
EVENTOS E AULAS EM GRUPO

LOCAL COM O ATENDIMENTO 100% PERSONAL PARA O ALCANCE DO SEU OBJETIVO!

TRAZENDO ESTE ANÚNCIO
GANHE UM MÊS A MAIS DE TREINO FECHANDO UM PACOTE POR 6 MESES

@LKPERSONAL
 (21)99574-3709

BARRA DA TIJUCA
AV. DAS AMÉRICAS, 2250, SALA 223

Inverno: a estação da harmonização

Há os que amam o inverno, a estação do vinho e das roupas mais elegantes. E há aqueles que, ao menor sinal de queda de temperatura, rezam para o verão voltar. Mas se tem alguém que comemora a chegada da estação mais fria do ano são os que planejam fazer procedimentos estéticos e os profissionais da área.

Cirurgiã dentista com experiência em harmonização orofacial, a dra. Camila Vila Flor explica porque o inverno é a melhor época para investir na beleza:

“A exposição solar aumenta os riscos de manchas ou reações indesejadas na pele tratada. O paciente não pode se expor ao sol após alguns procedimentos. Durante o inverno a incidência dos raios ultravioleta é menor e isso contribui para uma recuperação mais tranquila e segura”, explica Camila, lembrando que o frio contribui para a vasoconstrição, o que ajuda a minimizar possíveis efeitos

Época do ano aumenta a procura por lipo de papada, fios de sustentação, preenchimentos faciais e outros procedimentos estéticos



colaterais, como o inchaço e hematomas, por exemplo.

“O calor, por sua vez, ajuda a dilatar os vasos sanguíneos e aumentar a sensibilidade, o que pode interferir na recuperação e no resultado dos

procedimentos. O clima mais ameno do inverno ajuda a reduzir desconfortos e acelera a recuperação dos tecidos tratados.”, diz a dentista.

Não é à toa que há um aumento na procura dos procedimentos mais

realizados em seu consultório durante os meses de junho até início de setembro, como: aplicação da Toxina Botulínica (Botox), preenchimentos faciais e os procedimentos cirúrgicos - queridinhos da estação - como bichectomia, lipo de papada, além dos fios de sustentação e microagulhamentos.

É sempre bom lembrar que qualquer procedimento de harmonização orofacial deve ser realizado por um profissional qualificado e experiente. “Cada caso é único, e é fundamental realizar uma avaliação cuidadosa antes de decidir pelo tratamento. Além disso, é importante seguir todas as orientações pós-procedimento fornecidas pelo profissional, independentemente da estação do ano.” conclui Camila, que atende em seu consultório na Barra da Tijuca, no condomínio Le Monde.

Informações pelo telefone/WhatsApp: 21 98243-3255. Instagram: @dracamilavilafior



Harmonização Orofacial

Bioestimuladores de colágeno - Fios de PDO

Preenchimento com ácido hialurônico

Skinbooster - Botox

Odontologia Avançada

Reabilitação Oral - Cirurgia - Implantes

Próteses Fixas - Lentes de contato dentais

Especializada em implantes e prótese sobre implante

 @dracamilavilafior  98243-3255

 Av. das Américas nº 3500 - Bloco 6 - Le Monde Office - Barra da Tijuca

DRA.
CAMILA
VILA FLOR
14 anos resgatando sorrisos

Meu Doutor Novamed chega na Barra

Clínica oferece atendimento a beneficiários Bradesco Saúde e Mediservice, empresas, além de clientes particulares

Com um modelo assistencial voltado à Atenção Primária à Saúde (APS), que tem como foco a prevenção de doenças e a promoção da saúde, a clínica Meu Doutor Novamed, do Grupo Bradesco Seguros, aterrissa na Barra da Tijuca. Referência em atendimento personalizado, o espaço conta com o Programa Meu Cuidado, que proporciona um cuidado integral centralizado no paciente, a partir de atendimento com médico de família e equipe multidisciplinar.

“O cuidado assistencial integral prevê o acompanhamento médico para todas as necessidades do paciente”, destaca o diretor-geral da Meu Doutor Novamed, Carlos Marinelli.

A clínica presta atendimento em 15 especialidades, sendo elas: médico da família, cardiologia, dermatologia, endocrinologia, fisioterapia, fonoaudiologia, gastroenterologia, ginecologia



obstetrícia, nutrição, oftalmologia, ortopedia, otorrinolaringologia, pediatria, psicologia e urologia. Além das consultas, a Novamed também oferece exames laboratoriais, de imagem e realiza procedimentos ambulatoriais.

Para a superintendente da rede, Aline Thomasi, a atenção primária à saúde possibilita o cuidado além do diagnóstico, com uma abordagem que se inicia na prevenção de doenças. “Esse modelo de atendimento é capaz de resolver cerca de 80% das demandas por cuidados de saúde, de acordo com dados da OMS. O APS também se destaca pela elevada satisfação dos pacientes”, ressalta Aline.

A clínica oferece consultas agendadas e por livre demanda – sem necessidade de agendamento prévio –, além de consultas na modalidade telemedicina. O novo espaço fica na avenida Ministro Ivan Lins, 300. Informações: 4004-2734.

8
Dra. Simone Ribeiro
ODONTOLOGIA

Aqui o seu sorriso fica bem mais bonito!

TRATAMENTOS

CLÍNICA GERAL
IMPLANTE
PRÓTESES
TRATAMENTO DE CANAL
BOTOX
FIOS DE PDO
LASER LAVIEEN

ATENDEMOS EMERGÊNCIA 24 HORAS

PERTINHO DE VOCÊ!

Condições especiais para moradores da ABM

Barra Prime Offices
Avenida Afonso Arinos de Melo Franco, 222 Bloco 2A, Sala 220

(21) 98265-8869

www.psicoclinica.com.br | Instagram:@psicoclinica.rj

Psicoclínica
Mente sã para uma vida saudável

Psicoterapia para crianças, adolescentes, adultos e idosos

Psicoterapia, TCC, Gestalt, Psicanálise, Aplicação de Testes e Laudos Psicológicos

Atendimento particular à partir de R\$ 50,00 (30 min / no pacote)

Convênios Sul-América e Unimed Rio

SulAmérica **Unimed**

Atendimento presencial
Atendimento Online

Citta America Offices - BI 3 Sala 118 3030-2838 97113-5102

Folhas Amarelas

O Espaço do Empreendedor Local

Confere também online todos os serviços em www.afolhadobosque.com.br/folhas-amarelas



beleza e estética
ESPAÇO BELEZA MEDITERRÂNEO

Unhas de gel e fibra
Corte, Tintura, Lisoplastia, Mechas
Depilação, Massagem, Sobrancelhas...



Pé e mão: R\$ 45,00
comum todos os dias

Veja mais promoções no instagram:
@espacobeleza_mediterraneo

99659-9507

Rua Gastão Senges,
185 lj.108 - Barra



Dona Costura by Katita

Bonecas de pano e Costura Criativa

Ateliê e Loja Artesanal
Especialista em Bonecas de Pano
Pronta entrega e Sob encomenda

Peças para presentear, brincar ou decorar
Lembranças personalizadas para Maternidade, Batizado,
Eucaristia, Aniversário, Casamento, Bodas, Formatura

Barra Prime - Av. Afonso Arinos de Melo Franco. Bl 2A, sl. 211.

99215-6107 @donacosturabykatita

VENHA PERDER O MEDO DE MEXER NO CELULAR!



Melhore sua **CAPACIDADE COGNITIVA**, Otimize a **MEMÓRIA, RACIOCÍNIO**
e a **CRIATIVIDADE**. Tenha a **MENTE SAUDÁVEL** e a **AUTOESTIMA** elevada!

CURSO CONEXÃO MÁXIMA

AULAS DINÂMICAS E DIVERTIDAS DE SMARTPHONE, INTERNET E TECNOLOGIAS

No Città Office Mall - Barra da Tijuca

COM VÍDEO AULAS DE REFORÇO
NO INSTAGRAM DO CURSO: @CURSO.CONEXAO



INSCRIÇÕES:

Tel. ou WhatsApp:

99325-4687 / 99914-4222

WEBDESIGN
Seu website em Wordpress
com e-mail profissional

21 99914.4222

Organiza Ateliê
Ateliê de daminhas.
debutantes e
madrinhas

**ALUGUEL
VENDAS - AJUSTES**

3400-7117
99202-0796

Av. Afonso Arinos
de Mello Franco, 222
BARRA PRIME
Sala 227, Bloco 2A

VENDO CAFETEIRA

Expresso Oster - Primalatte II
670 1B - Automática 19 bar de pressão.
Na caixa. Pouco usada.



De R\$ 1.084,00,
por R\$ 650.
21 96560-9189
WhatsApp:

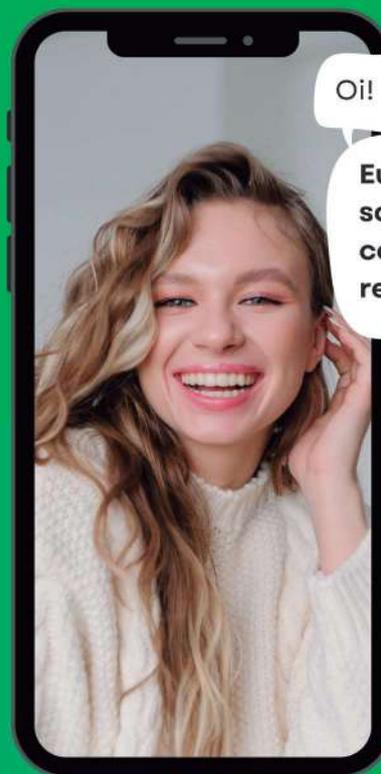
PERSONAL TEACHER

AULAS ONLINE OU AO VIVO

Professora com experiência sólida
Aulas de inglês personalizadas
No seu tempo, no seu ritmo

Fátima: 99612-7355 Tel ou Zap

SOCIAL MEDIA



Oi! ❤️

Eu administro as suas redes
sociais, crio artes, faço
copy (legendas) e envio
relatório de engajamento

Chama no
Zap!

(21) 96560-9189



Prosa no mercado

Operadores de produtos artesanais e gastronomia invadem o Uptown, aos sábados e domingos

Idealizadora do Prosa na Cozinha, curso de culinária com aulas descontraídas de gastronomia no Jardim Botânico, onde ensina seus convidados a fazer aperitivos, entradas e sobremesas com degustação, a chef Manu Zappa leva para o Mercado de Produtores, no Uptown, o projeto Prosa no Mercado. Operadores de produtos artesanais e gastronomia passam a ocupar a entrada do Mercado, sábados e domingos, das 12h às 20h.

“É como uma feira de pequenos produtores, com produtos artesanais, levando para o Mercado de Produtores um conceito que já faz sucesso no Prosa na Cozinha, no Jardim Botânico”, explica Manu.

Além dos expositores um stand especial oferece um mix de vários produtos, num total de 10 operações, a maioria delas já conhecidas da zona sul, pela primeira vez na Barra da Tijuca. A cada mês, um grupo de produtores diferentes, dará mais dinamismo à oferta de opções diferenciadas no espaço.

O jornalista Juarez Becoza passa a ser o responsável pela curadoria de festivais gastronômicos sazonais e temáticos do lugar.

O primeiro deles acontece no final de julho. A novidade vem acompanhada de uma revitalização do local. O Mercado de Produtores ganhará, em breve, novos banheiros e pintura.

Já o segundo piso do Mercado acaba de ganhar uma filial do parque infantil Bambinnii, com 600m² de diversão. Ainda neste semestre, a área recebe a academia FlaFitt, com 1.000m².

O Uptown Barra fica na Avenida Ayrton Senna, 5.500.



Único café da NBA no Brasil

Novidade, também situada no Uptown, fica dentro da terceira maior loja do mundo da liga americana de basquete



Sorria porque o único NBA Café do Brasil está na Barra. A novidade fica ao lado da única quadra oficial da NBA do país. Tudo isso está localizado dentro da terceira maior loja da NBA do mundo, que fica bem em frente ao Mercado de Produtores do Uptown.

O lugar serve shakes incríveis como o Golden State Warriors (de Óreo) e o nosso preferido e de sabor inigualável, Boston Celtics (Pistache com Nutella). Sai a R\$ 28 cada um e existe também a opção do milk alcóico, Bat Bat. Provamos e aprovamos o de maracujá e o de cocô (R\$ 20, cada um).

Os burgers MVP's também saltam aos olhos, com destaque para o Kink Pastrami (American blend de pastrami defumado e muito queijo, acompanhado de batata chips), por R\$ 49.

O lugar é mais fantástico que uma cesta de três do Stephen Curry.

@afolhadobosque

Mais de 40 mil seguidores 'LOCAIS' na internet

A melhor maneira de divulgar o seu negócio na Barra

**24 anos de
credibilidade**

Informações:

Wzapp

99274-3202

99914-4222

