

O maior portal de comunicação da Barra

24  
anos



# A Folha do Bosque

Ano XXIV - Nº 299 - Abril de 2023



**Paula Toller se apresenta no Qualistage**

Curso sobre internet atrai a cada dia mais pessoas dispostas a não serem excluídas da sociedade



Essa é a cabine inaugurada, neste mês, na saída do metrô

**É para glorificar de pé!**

**Praça Pimentinha vai ganhar cabine da PM**

## EMANCIPAÇÃO DA BARRA

O projeto está ON, grupo quer plebiscito em 2024 e a polêmica está de volta após 35 anos



**Sorria: você está na única quadra oficial da NBA do país**

O sonho dos amantes do basquete fica dentro da megaloja da liga americana, que acaba de inaugurar no Uptown

# A Folha do Bosque

O maior portal de comunicação da Barra



@afolhadobosque



/afolhadobosque

SITE:  
afolhadobosque.com.br



Versão impressa distribuída diretamente nos escaninhos

99274-3202  
99914-4222

## Expediente

Editor: Luiz Neto.  
Direção de marketing:  
Marta de Souza.  
Repórteres:

Marcela Prado, Flávia Loureiro,  
Lúcio Soares, Marcelo Alaerte.

e-mail: folhadobosque@gmail.com

Endereço: Rua Jornalista Henrique  
Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

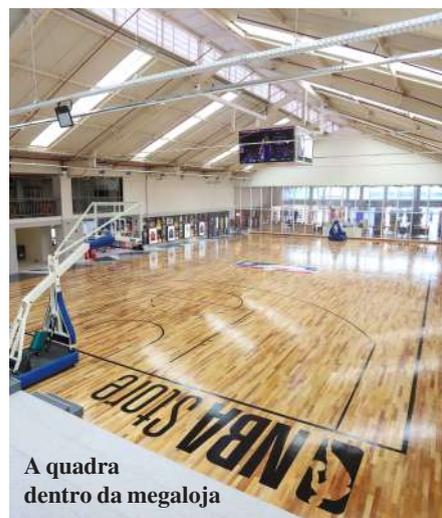
## EDITORIAL

Trinta e cinco anos depois, a polêmica está de volta. O plano de emancipação da Barra da Tijuca é a pauta do grupo Barra Livre para criar um novo município com bairros do Joá, Itanhangá, Barra da Tijuca, Camorim, Vargem Grande, Vargem Pequena, Recreio dos Bandeirantes e Grumari.

Eles planejam um plebiscito para 2024. Em 1988, a grande maioria votou sim, mas o número de votos não foi o suficiente. E agora?

Confere nas páginas 3 e 4.

## Barra ganha a única quadra oficial da NBA do país



A quadra dentro da megaloja

Um espaço mais do que especial para os fãs de basquete. Assim é a NBA Store Arena Rio, segunda megaloja da liga no país, que acaba de inaugurar no Uptown Barra. Com mais de 1.700m<sup>2</sup>, a nova unidade é maior da América Latina, a terceira maior do mundo e possui a única quadra oficial da NBA no país.

O espaço oferece inúmeras experiências e muito entretenimento aos fãs da liga: áreas interativas, exposição de memorabilia, espaço para festas, o inédito NBA Café, vestiários e mais de 3 mil itens licenciados e oficiais.

A megaloja será o terceiro maior mercado de varejo físico do mundo fora dos Estados Unidos.

No espaço, já funciona uma unidade do programa NBA Basketball School (Basquete SA) para jovens e crianças de 9 a 17 anos. Interessados em eventos e/ou aluguel da quadra devem consultar os preços pelo cel/WhatsApp (21) 97233-4874.



## PROBLEMAS COM PRAGAS? NÓS TEMOS A SOLUÇÃO!



◆ DESINSETIZAÇÃO

◆ DESCUPINIZAÇÃO



◆ DESRATIZAÇÃO

◆ LIMP. DE CAIXA D'ÁGUA



(21) 3592-2041



(21) 98283-2795



@SUNSET.CONTROLEDEPRAGAS



20% DE DESCONTO INFORMANDO QUE É SEGUIDOR DA FOLHA

## Reparos de Celulares, tablets e Notebooks de Todas as marcas

ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA

SAMSUNG

hp

LG

MI

ASUS



iGringo

Vendemos aparelhos Novos e seminovos  
Trocamos seu iPhone antigo por um mais novo

@igringorj

Shopping Barra Prime

Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222. Bl. 2A Sl. 209



96746-1122

Também no Shopping Marapendi

Av. das Américas, 3959, loja 102

# A retomada do projeto de emancipação da Barra

O jornalista Roberto Monteiro Pinho passa 24h por dia, de segunda a domingo, debruçado em estudos de viabilidade econômica, planejamentos tributários e avaliação de índice populacional e territorial. O intuito é a elaboração de um dossiê que vai ser entregue para a análise da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro. Em pauta, um projeto que está de volta após três décadas: o plano de emancipação da Barra da Tijuca.

“Se você perguntar para um cachorro se está tudo bem na Barra ele avança em você”, dispara o jornalista. “Nosso bairro, que está abandonado, precisa de, no mínimo, ônibus com dois andares, como acontece em Londres e metrô até o Recreio”, completa Monteiro, que realizou no dia 6 de abril, no Arouca Barra Clube, a segunda coletiva de imprensa com a participação de lideranças comunitárias, empreendedores e ambientalistas, para apresentar o pré-projeto com dados de viabilidade de emancipação da região.



Presidente da Associação Nacional e Internacional de Imprensa (ANI), Roberto Monteiro lidera o Movimento de Emancipação da Região da Barra da Tijuca (AP4.2). O território AP4.2 abrange as localidades do Joá, Itanhangá, Barra da Tijuca, Camorim, Vargem Grande, Vargem Pequena, Recreio dos Bandeirantes e Grumari. São esses oito bairros que fariam parte do novo município.

“Seria o 93º município do Estado do Rio de Janeiro. E, ao contrário do que muitos pensam, não haveria um aumento de cargos públicos. Cerca de 12 vereadores seriam remanejados para o novo município. O prefeito entraria no lugar do subprefeito, que já existe. E ainda cortaríamos pela metade o número de servidores, já que, apenas aqui na Barra, temos mais de 1.600 nomeações de cargos públicos feitas pelo atual prefeito Eduardo Paes”, diz Monteiro.

*Continua na próxima página...*



- ✓ Estética automotiva
- ✓ Pequenos reparos
- ✓ Recuperação de vidros blindados
- ✓ Mecânica
- ✓ Troca de óleo
- ✓ Diagnóstico de problemas por scanner
- ✓ Central Multimídia
- ✓ Farol de milha / Sensor de ré
- ✓ Calha de chuva / Centralina vidros



**OFICINA  
MECÂNICA  
NA BARRA  
COM PREÇO  
DE SUBÚRBIO**

Avenida Olegário Maciel, 531.  
Seaside Corporate  
No estacionamento - subsolo

WhatsApp  
**97650-6860**  
**3807-4924**

Seg. a sexta: 8h às 17h

# Miami brasileira com práticas ilegais

Um dos advogados do movimento de emancipação, Ralph Lichotti, lembrou, durante o encontro no Arouca Barra Clube, da existência de “práticas ilegais” existentes na Barra como o fechamento de ruas. “Temos cancelas estabelecendo cobrança de cota condominial, sem que exista qualquer entendimento nesse sentido, o que fere a liberdade de moradia, e cria uma atmosfera de isolamento da autoridade que não coíbe a ação ilegal”, disse Lichotti.

Monteiro lembra do abandono sofrido pela Barra na questão ambiental. “O que deveria ser o legado olímpico teve verbas desviadas para a Baía de Guanabara”, denuncia ele, citando também da falta de segurança na região e outros problemas como a ausência de um hospital público de ponta.

“O BRT não funciona, o transporte está saturado, as pessoas me param na rua pedindo creches para colocar as crianças. Também não temos uma coleta de lixo regular. A Barra,



O líder do movimento de emancipação, Roberto Monteiro (à direita), durante a coletiva de imprensa sobre a emancipação

entretanto, é a região do município que mais arrecada dinheiro. A prefeitura não está

cumprindo a sua parte”, avalia.

“Precisamos voltar a receber eventos como a Fórmula 1,

contar com uma Bolsa de Valores, trazer bancos de investimentos e gerar empregos”, declara o jornalista.

Em maio, o grupo planeja uma nova coletiva de imprensa, que deve acontecer na casa de shows Ribalta.

## Há três décadas, a vitória inútil

No dia 3 de julho de 1988, houve um plebiscito para decidir se a região se tornaria um município. Dos 47.955 eleitores aptos a votar, apenas 6.217 compareceram às zonas eleitorais. Desses, 5.785 votaram “sim”. Houve ainda 78 votos brancos e nulos. Entre os que acreditavam nos benefícios da separação do bairro do Rio, estava o publicitário Roberto Medina, criador do Rock in Rio. A vitória do “sim” nas urnas, porém, foi inútil. Para emancipar a Barra, teriam sido necessários 23.978 votos.

AQUI SE  
CONSTRÓEM  
RELAÇÕES!



COLÉGIO  
INOVAR

Veiga de Almeida

DA EDUCAÇÃO INFANTIL  
AO ENSINO MÉDIO



INOVAR É CONSTRUIR  
UM FUTURO COM SUAS  
PRÓPRIAS MÃOS,  
AUTONOMIA,  
CRIATIVIDADE  
E EMPATIA.

MATRÍCULAS  
ABERTAS 2023

☎ 21 3326-1212

📧 colegioinovarveiga

☎ 21 99966-0074

inovarveigadealmeida.com.br





LUAN  
KAWATA

LK PERSONAL  
COACH

LOCAL COM O  
ATENDIMENTO 100%  
PERSONAL PARA O  
ALCANCE DO SEU  
OBJETIVO!

ESPECIALISTA:  
ATENDIMENTO PERSONAL  
PLANEJAMENTO ALIMENTAR  
EVENTOS E AULAS EM GRUPO

TRAZENDO ESTE ANÚNCIO  
GANHE UM MÊS A MAIS DE TREINO  
FECHANDO UM PACOTE POR 6 MESES

📱 @LKPERSONAL  
☎ (21)99574-3709

BARRA DA TIJUCA  
AV. DAS AMÉRICAS, 2250, SALA 223

# Bosque Marapendi terá nova cabine da PM



Destacamento do 31º BPM vai ficar na Praça Pimentinha e é a prioridade da diretoria reeleita na ABM

Os relatos de assaltos que aumentam a cada dia nas imediações do Bosque Marapendi podem diminuir bastante brevemente. Ou, por que não, acabar. Uma nova cabine da PM deve ser instalada na Praça Pimentinha, que fica localizada em frente à Fiat Eurobarra. A promessa é do presidente reeleito da Associação do Bosque Marapendi (ABM), Tadeu Gama. A associação, que realizou as suas eleições no sábado, dia 15 de abril, tem a sede localizada a cerca de 100 metros do local.

“É a nossa prioridade. Já temos tudo acertado com a prefeitura e com o estado”, diz Tadeu, lembrando que o valor do projeto (algo em torno de R\$ 150 mil), será custeado pelos comerciantes locais.

“Vamos correr atrás disso. Começando pelos supermercados da região”, planeja.

“Mas precisa ter policial na cabine. A cabine que fica na descida da Ponte Lúcio Costa nunca tem nenhum PM e os assaltos por ali são constantes. Se tiver polícia, esperamos uma grande redução dos assaltos nas proximidades da estação BRT Bosque Marapendi, porque está demais”, comenta o empresário Paulo Ribeiro.

## Saída do metrô ganhou posto da PM

Na sexta, 14 de abril, foi inaugurada uma cabine da Polícia Militar, na saída da Estação do Metrô Jardim Oceânico. O espaço foi cedido pela Prefeitura do Rio de Janeiro e a celebração contou com a presença do Secretário da Polícia Militar, Coronel Henrique; o comandante do 31º BPM, Coronel Flávio; o presidente da Câmara dos Vereadores, Carlo Caiado; o deputado estadual, Cláudio Caiado; a gerente executiva local, Marize Vieira e o Subprefeito da Barra, Raphael Lima.



## PACOTES Mensais que cabem no SEU BOLSO



**5%**  
DE DESCONTO  
NO PIX OU  
DINHEIRO





**CAMISA SOCIAL**  
A PARTIR  
**R\$ 15,00**  
MÍNIMO 10 PEÇAS  
LAVADAS E  
PASSADAS

**2 TERNOS**  
R\$ **140**

**2 EDREDONS**  
R\$ **110**

**Lavagem de Tapetes**  
MENOR PREÇO DA BARRA

**DELIVERY GRATUITO**

**(21)97174-3344 | 2439-4551**

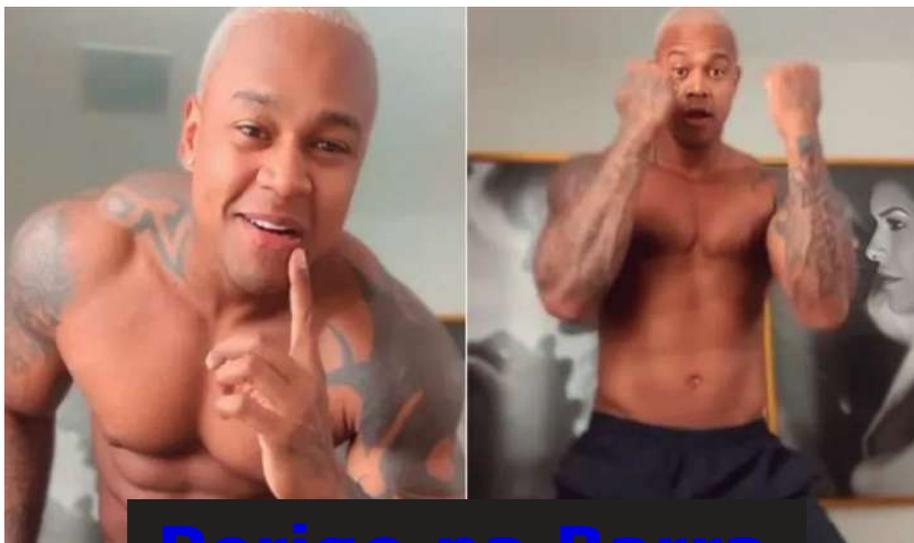
speedy\_wash\_lavanderia



**CAMA & BANHO**  
**R\$ 65,00**  
10 PEÇAS LAVADAS  
E PASSADAS

**Av das Américas, 3.501**  
**Subsolo - Loja 24**  
**Guanabara Barra**

## AGENDA



### Perigo na Barra

Dono do hit do carnaval 2023 (“Zona de perigo”), **Leo Santana** (nas imagens acima, do vídeo que viralizou na internet) agita a noite da Jeunesse Arena, no sábado, 3 de junho, com o seu pagodão baiano. O cantor Péricles,

dono de diversos sucessos do samba, também se apresenta no local, no mesmo dia. Serão dois shows completos, com ingressos de R\$ 50 a R\$ 350. Abertura dos Portões: 20h. Início dos shows: Péricles, 22h. Leo Santana, 00h.

## Direto da Broadway

Um dos personagens mais amados pelo público, Bob Esponja ganhou os palcos da Broadway em 2017 e recebeu 12 indicações ao Tony Award, sendo o vencedor de melhor musical, ator, direção musical, cenografia e caracterização no Drama Desk Award.

Agora, chegou a hora do Brasil receber “Bob Esponja, o musical”, que estreia dia 12 de maio, na Cidade das Artes.

O espetáculo fica em cartaz até 16 de julho. Sextas, às 15h e 20h; sábados, às 16h e 20h; e domingos, às 17h. Ingressos: de R\$ 100 a R\$ 280.



### MASSAGEM RELAXANTE - ACUPUNTURA - RPG



**PILATES**  
CONFIRA NOSSOS  
HORÁRIOS PROMOCIONAIS!

**ESPAÇO  
PILARES ZEN**

Massagem Relaxante  
Fisioterapia  
RPG  
Acupuntura  
Massagem Modeladora  
Drenagem Linfática  
Limpeza de Pele



Responsável Técnico:  
Dr. Carlos Almeida  
Crefito 2 - 50.852-F

Barra Prime Offices - bl. 2A salas 309 e 208 98593-2355 @3pilaresfisio

Studio  
**SM**  
Di Bellezza

Maquiagem + Penteado	R\$ 180
Escova	R\$ 70
Corte	R\$ 100
Progressiva a partir de	R\$ 200
Reconstrução Joico + Brae a partir de	R\$ 199
Podologia + Massagem dos Pés	R\$ 100
Pé + Mão (terça e quarta)	R\$ 40
Spa dos Pés	R\$ 30

(21) 97749-1007  
(21) 96447-5741

smdibellezza

Barra Prime Offices  
Av. Afonso Arinos  
de Melo Franco,  
222, Bloco 2B, Sala

## Odontologia Avançada

Reabilitação Oral - Cirurgia - Implantes  
Próteses Fixas - Lentes de contato dentais

### Harmonização Orofacial

Bioestimuladores de colágeno - Fios de PDO  
Preenchimento com ácido hialurônico  
Skinbooster - Botox



DRA.  
**CAMILA  
VILA FLOR**

14 anos resgatando sorrisos  
Especializada em implantes  
e prótese sobre implante

@dracamilavilafior

98243-3255

Av. das Américas  
nº 3500 - Bloco 6  
Le Monde Office  
Barra da Tijuca



## Paula Toller

A eterna menina do Kid Abelha, Paula Toller, sobe ao palco do Qualistage, no sábado, 3 de junho, às 21h.

No repertório de sua turnê, "Amorosa", a cantora apresentará a inédita canção "Perguntas", do saudoso parceiro dos primórdios do Kid, Beni Borja. "Amorosa é uma celebração de toda minha carreira, mas também um propósito de vida daqui pra frente", diz Paula.

Ingressos: de R\$ 200 a R\$ 320.



Também no Qualistage, no domingo 4 de junho, às 20h, numa experiência única, a Nova Orquestra apresenta um dos álbuns mais marcantes da história do rock. O icônico Californication, dos

Red Hot Chili Peppers, ganha arranjos sinfônicos e originais, numa viagem que mistura música clássica e rock. Conhecida por suas apresentações surpreendentes, a orquestra tocará, sob a regência do maestro Éder Paolozzi, o disco da banda de Los Angeles na íntegra e na ordem, com surpresas de deixar qualquer fã arrepiado.

Ingressos: de R\$ 100 a R\$ 220.



## Amor maroto

Tem forma melhor de iniciar a comemoração do dia dos namorados do que curtindo uma das banda mais românticas do Brasil? Para quem curte pagode, é claro que não! Sendo assim, quem sobe ao palco do Espaço Hall, dia 9 de junho, às 24h, é o grupo Sorriso Maroto, em única apresentação.

No repertório do show, não vão faltar sucessos como: "50 vezes", "Outros ideais", "Dependente", "Sinais", "Assim você mata o papai", "1 metro e 65", "Futuro prometido", entre outros.

Ingressos: de R\$ 50 a R\$ 1.000,00 (camarote).

Seguindo a linha da paixão, antes, no mesmo local, na sexta, dia 2 de junho, às 23h, Roberta Miranda e José Augusto apresentam o show "Românticos".

É a primeira vez que a dupla realiza um projeto juntos. Ela, com mais de 37 anos de estrada, mais de 28 milhões de discos e 700 composições. E ele com 50 anos de carreira, mais de 20 milhões de álbuns vendidos e mais de 400 composições.

Ingressos: de R\$ 40 a R\$ 800,00 (camarote).

**Estúdio Susane Gorni - Fisioterapia e Pilates**  
Agende uma aula experimental gratuita

**Fisioterapia Dermato-funcional**  
Drenagem linfática,  
Pós-cirúrgico, Carboxiterapia,  
Toxina Botulínica, Lipo Enzimática

**Fisioterapia Geral e ortopédica**  
Redução de dor  
Reequilíbrio postural

Rua Gildásio Amado 55, sl. 705.  
**Bosque Marapendi**  
@estudiosusanegorni

96746-4731

# COMPRO SEU CARRO

## CUBRO OFERTA

### PAGO NO ATO!

Dinheiro, Transferência ou TED  
**Vou ao local**

Qualquer ano ou modelo / Mesmo com dívida  
Rapidez e segurança  
45 anos de mercado  
Comunicamos venda ao Detran  
Victor Leite ou José Leite / vgmidia@yahoo.com.br

Bolsa de Automóveis

[www.compradecarrosrj.com.br](http://www.compradecarrosrj.com.br)

2493-2050 99953-3676

# Um "Anjoeologista"

Um dos mais antigos membros da Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular (admitido em 1965), o Dr. Antônio Vieira de Mello, segue dando consultas em seu consultório na Barra da Tijuca.

Referência na profissão, foi ele quem realizou uma das cirurgias mais importantes para a nossa equipe da Folha do Bosque, quando, em 2018, fez uma cirurgia na perna do editor da Folha, Luiz Neto.

"Já tem mais de 15 anos que tive duas trombozes na perna. Nessa cirurgia, ele retirou a minha safena. Não esqueço quando ele me disse: tem colegas meus que não têm coragem de fazer. Mas não tem o menor problema. É tranquilo", lembra Neto. "Além de ser um cara fora da curva e acima da média, é daqueles médicos que quase não se vê mais hoje em dia. Um anjo que dedica um longo tempo para o paciente numa consulta", completa o editor.



O Dr. Vieira de Mello em seu consultório

Vieira de Mello tem participação em mais de 85 mesas-redondas, em congressos e reuniões mundiais, assinou capítulo em livro editado nos EUA e capítulos em vários livros no Brasil. Já publicou mais de 35 trabalhos em revistas no Brasil e no exterior.

Informações: 3030-5354 / cel. (WhatsApp) 99832-4566.

# Harmonização premium

Dentista especializada em tratamentos como fios de PDO, skinbooster, bioestimuladores de colágeno, preenchimento facial e botox, a Dra. Camila Vila Flor vem transformando a vida de muitas pessoas. Seus tratamentos

recebem tantos elogios de suas pacientes, que Camila foi parar na capa da Folha do Bosque, em outubro do ano passado. "Tem mãos de fada", chegou a dizer uma paciente dela. De para cá, ela só acumula casos de sucesso.

A Dra. Camila atende em seu consultório no Le Monde. Manda um Zap para ela e transforme sua vida também: 98243-3255.

Informe Publicitário

## Uma nova forma de tratar a dor

Técnicas de terapia manual e exercícios posturais atuam nas mais diversas e complexas patologias do corpo

Você sabia que uma dor na coluna e no joelho, uma enxaqueca, um mal funcionamento dos órgãos ou episódios recorrentes de vertigem podem estar relacionados a um desequilíbrio mecânico?

Com essa função do corpo comprometida, as alterações posturais, as dores e as doenças tendem a aparecer.

Fisioterapeuta com experiência clínica há mais de 18 anos, a Dra. Priscila Scofield utiliza técnicas de terapia manual e exercícios posturais para tratar as mais diversas e complexas patologias do corpo.

Com um novo olhar sobre a fisioterapia, resultados significativos aparecem diariamente em sua clínica. Alguns pacientes percebem a melhora com apenas uma sessão.

"O tratamento parte do princípio de que o corpo pode e deve funcionar em qualquer idade. Muitas pessoas sofrem com dores na coluna, constipação, refluxo, dificuldade respiratória, cansaço extremo, enxaqueca, vertigens etc. Lesões como essas precisam ser tratadas em suas origens, que, na maioria das vezes, estão distantes dos sintomas", explica Priscila.

O resultado deste trabalho é o reestabelecimento da postura, a melhora das dores, um bom funcionamento dos órgãos, a melhora da capacidade respiratória, a prevenção de doenças, um maior fluxo de oxigênio, a consciência corporal e a retomada das funções do corpo.

Segundo a fisioterapeuta, quando o paciente não trata adequadamente a

origem da lesão, outras doenças podem aparecer sem que o mesmo se dê conta.

"Liberar o corpo das tensões, restabelecer a função, ganhar mobilidade e flexibilidade podem ser a grande transformação para uma qualidade de vida melhor.

Agende uma avaliação pelo WhatsApp 96414-2584.



A Dra. Priscila realizando o tratamento num paciente

Priscila Scofield

Crefito: 2 89022

Barra da Tijuca e Copacabana

WhatsApp: 96414-2584

Facebook: FisioterapiaPriscilaScofield

Instagram: @priscilascofield\_fisio

www.psicoclinica.com.br | Instagram: @psicoclinica.rj



**Psicoclínica**  
Mente sã para uma vida saudável

**Psicoterapia para crianças, adolescentes, adultos e idosos**

Psicoterapia, TCC, Gestalt, Psicanálise, Aplicação de Testes e Laudos Psicológicos

Atendimento particular à partir de R\$ 50,00 (30 min / no pacote)

Convênios Sul-América e Unimed Rio

**SulAmérica**

**Unimed**



Atendimento presencial

Atendimento Online

Citta America Offices - BI 3 Sala 118 3030-2838 97113-5102

# Curso de internet é sucesso na Barra

Aulas dinâmicas e divertidas ensinam a usar o Instagram, Tik Tok, pagar contas etc. Alunos aprendem até a não cair em golpes

“Hoje eu alcancei a minha primeira vitória: criei um story no Instagram”. Essas foram as palavras iniciais da professora aposentada Armanda de Fátima (foto), ao ser perguntada, na segunda aula do curso Conexão Máxima, o que estava achando das aulas de inclusão digital.

Armanda, que também trabalhou a vida inteira na IBM como analista financeira, usava computadores a todo instante e mesmo assim tem dificuldades com a evolução da internet.

“Eu estou amando o curso porque eu tenho bloqueio com a internet. As aulas estão me ajudando muito a não ter medo de mexer nas coisas, de clicar

nos ícones etc”, afirma Armanda, moradora do Costabella.

A cineasta Diva Machado também é outra aluna encantada com o curso. Aos 80 anos, ela pega o uber todas as segundas na Abelardo Bueno em direção ao Barra Prime, aqui no Bosque Marapendi, onde acontecem as aulas do Conexão Máxima.

Diva cria esculturas de santos e pretende vender seus produtos na internet.

“Pra mim está sendo muito útil. Preciso postar o meu trabalho na rede e aprender a vender também”, diz ela



A professora Marta dando aula para os alunos da turma 1. No detalhe, ela com a aluna Armanda



O curso ensina a dominar aplicativos como o Instagram e Tik Tok. Os alunos também são orientados sobre como fazer compras online, pagar contas e a não cair nos golpes que tomaram conta da rede.

“As aulas desenvolvem o raciocínio, estimulam a memória e aumentam a capacidade cognitiva. Pessoas de mais idade se atualizam e treinam o cérebro ao mesmo tempo.”, explica a professora Marta de Souza, que dispõe ainda, para os alunos, vídeo-aulas de reforço no instagram do curso.

Existem turmas em diversos horários e as aulas acontecem no subsolo do condomínio Barra Prime Offices.

Endereço: Afonso Arinos de Melo Franco, 222.

Informações: 99914-4222 / 99325-4687.



## NEUROLOGIA NO BARRA PRIME OFFICES

### NEUROLOGIA

Dr Christian Naurath  
Consultas, Pareceres,  
Atendimento Domiciliar  
e Hospitalar

### Exames diagnósticos

Eletroencefalograma e  
Mapeamento Cerebral  
(Preços populares)

### EQUIPE

- . Fisioterapia
- . Fonoaudiologia
- . Psicologia adulto e infantil
- . Nutrição
- . Acupuntura
- . Auriculoterapia
- . Shiatsu e massagem

### CONSULTÓRIO QUALITATTI

Especialistas e exames  
☎ (21) 3449-0070  
☎ (21) 98806- 0998  
📷 @qualitatti



Dr Christian Naurath:  
☎ (21) 3512-9188  
📷 @Christiannaurath.neurologia

📍 Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222 bloco 1, sala 212

## DOMINE O WHATSAPP, INSTAGRAM, FACEBOOK, TIKTOK, E-MAIL, APPS DE CURSOS, COMPRAS, BANCO ETC



Melhore sua **CAPACIDADE COGNITIVA**, Otimize a **MEMÓRIA, RACIOCÍNIO** e a **CRIATIVIDADE**. Tenha a **MENTE SAUDÁVEL** e a **AUTOESTIMA elevada!**

## CURSO CONEXÃO MÁXIMA

Aulas dinâmicas e divertidas de smartphone, internet e tecnologias  
**NO BARRA PRIME OFFICES**

COM VÍDEO AULAS DE REFORÇO  
NO INSTAGRAM DO CURSO: 📷 @CURSO.CONEXAO



### INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

Tel. ou WhatsApp:  
**99325-4687 / 99914-4222**

# Folhas Amarelas

## O Espaço do Empreendedor Local

Confere também online todos os serviços em [www.afolhadobosque.com.br/folhas-amarelas](http://www.afolhadobosque.com.br/folhas-amarelas)



**WEBDESIGN**  
Seu website em Wordpress com e-mail profissional

 21 99914.4222



**PERSONAL TEACHER**

**AULAS ONLINE OU AO VIVO**

Professora com experiência sólida  
Aulas de inglês personalizadas  
No seu tempo, no seu ritmo

**Fátima: 99612-7355** Tel ou Zap



**Dona Costura by Katita**  
Bonecas de pano e Costura Criativa

Ateliê e Loja Artesanal  
Especialista em Bonecas de Pano  
Pronta entrega e Sob encomenda

Peças para presentear, brincar ou decorar  
Lembranças personalizadas para Maternidade, Batizado, Eucaristia, Aniversário, Casamento, Bodas, Formatura

Barra Prime - Av. Afonso Arinos de Melo Franco, Bl 2A, sl. 211.  
 99215-6107  @donacosturabykatita



*Organza Ateliê*

Ateliê de daminhas, debutantes e madrinhas

**ALUGUEL VENDAS - AJUSTES**

3400-7117  
 99202-0796

Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222  
BARRA PRIME  
Sala 227, Bloco 2A

**Anuncie no Folhas Amarelas**

Valor do módulo: R\$ 150.  
Por seis meses: 6x R\$ 90

**Com direito a um story por mês no instagram**



beleza e estética  
**ESPAÇO BELEZA MEDITERRÂNEO**

Unhas de gel e fibra  
Corte, Tintura, Lisoplastia, Mechas  
Depilação, Massagem, Sobrancelhas...

**Pé e mão: R\$ 45,00**  
comum todos os dias

Veja mais promoções no instagram:  
 @espacobeleza\_mediterraneo

 99659-9507

Rua Gastão Senges, 185 lj.108 - Barra

# SOCIAL MEDIA



Oi! 

Eu administro as suas redes sociais, crio artes, faço copy (legendas) e envio relatório de engajamento

Chama no Zap!

(16) 98223-9189

Atenção para o prefixo!!!!

**PREÇO BOM! COMIDA MELHOR AINDA.**

R\$ **5,49**

100 GRAMAS

**PRATO POP**

R\$ **19**

ATÉ 400 GRAMAS +  
UMA PROTEÍNA



**QUENTINHAS**

400 GRAMAS

R\$ **20**

600 GRAMAS

R\$ **24**



BARRA PRIME OFFICES  
\*sem taxas de entrega para o Bosque Marapendi

 96852-8914



Shrimp del mar: camarão, alho-poró, salmão maçaricado, creme de trufas, raspas de limão siciliano e flor de sal

## Novidades do mar

Tem até carpaccio de polvo entre as opções do novo menu do Tragga del Mar

Com direito a carpaccio de polvo, o restaurante Tragga del Mar apresenta o seu novo menu Mini Mar. Entre as novas opções, perfeitas para o happy hour, estão o Desconstruído del mar (R\$ 49) com salmão e atum batidinhos, temperos e gema de ovo de codorna e flor de sal; o Carpaccio de polvo (R\$ 79) com molho cítrico e azeite verde com brotos de coentro e chips de ciabatta; e o Shrimp del mar (R\$ 58) com arroz, camarão, alho-poró crocante, envolto por salmão maça-

ricado, com creme de trufas, raspas de limão siciliano e flor de sal.

Vizinho do Tragga no Vogue Square, o Loire Bistrô também apresenta novidades. De entrada, a Dupla de vieiras sobre musseline de aipim e crocante de panko com ervas (R\$ 34). Como prato principal, o Espaguete ao champagne com vieiras, mexilhões e guanciale (R\$ 129); e o Risoto do mar de camarão com laranja e tangerina (R\$ 89). Para a chave de ouro, o Tiramisú del vale (R\$ 48).

Os restaurantes ficam na Av. das Américas, 8585. WhatsApp: Tragga del Mar: 97999-3756. Loire Bistrô: 97999-3403

**Nutta** **A melhor pizza do Rio chegou na Barra da Tijuca!**  
Pizza sem glúten, saudável e fit, com sabor de pizza de verdade!

Temos sabores 100% veganos

**Ganhe 20% de desconto** no seu primeiro pedido pelo **Whatsapp 99023-1462** citando "A Folha do Bosque".  
Visite e nos siga pelo Instagram @nuttapizza

## Especial

VINHO & PONTO  
Barra da Tijuca

*África do Sul*

Descontos progressivos\*

10% na segunda garrafa

20% na terceira garrafa



Vigência de 01 a 31/05

\*Apenas rótulos sulfricanos, em produtos de igual ou menor valor



(21)9.9169-7208

BEBA COM MODERAÇÃO

**Shopping Downtown -**  
Bloco 21, Loja 134

ESTE PRODUTO É DESTINADO A ADULTOS



Quer Aprovação?

Faça diferente!

Vem pro

**Gabari** **TÔ**  
curso

Espaço  
**VIP**

Pipoca,  
biscoito  
e suco  
Liberados!

Turmas extensivas: **ENEM, MEDICINA, UERJ e PUC**

10 alunos por sala / Material Exclusivo / Professores Experientes

Aulas Particulares para **Ensino Fundamental e Médio**

Todas as matérias / Individual ou em Grupo

**GARANTA SUA VAGA!**

**BARRA PRIME** - Rua Afonso Arinos de Melo Franco, 222 - bl 2A - Sala 228 📞 (21) 99575-2022 📱 @cursogabarito.official

**@afolhadobosque**

**Cerca de 40 mil seguidores  
'LOCAIS', na internet**

O único veículo da Barra  
com impresso e digital

**24 anos de credibilidade**

A melhor maneira de divulgar  
o seu negócio na Barra

**SOLICITE AGORA UM ORÇAMENTO**  
WhatsApp: 99274-3202 / 99914-4222