

O maior portal de comunicação da Barra



A Folha do Bosque

Ano XXVI - Nº 316 - Setembro de 2024

26
anos

2,739,596

A sala do estúdio,
no hotel Whyndham

Vai ter chuva de likes

Fotógrafo monta estúdio no
apê de um hotel cinco estrelas,
de frente para a praia da Barra



Mauricio Rosales

É PROIBIDO CHAMAR DE ASILO - Condomínios com
serviços personalizados para idosos se parecem
mais com resorts do que com casas de repouso

EDITORIAL

Seguindo uma tendência mundial, o fotógrafo Mauricio Rosales inaugura um estúdio em frente a praia da Barra da Tijuca, num apartamento decorado, localizado no hotel cinco estrelas Wyndham. Especialista em fotografia artística ou fine art – um conceito em que a fotografia é transformada em uma obra de arte – Rosales trabalha com equipamentos e acessórios de altíssima qualidade e no ambiente mais instagramável que se possa imaginar.

As fotos podem ser impressas em um papel alemão que garante durabilidade de até 275 anos sem perda de cor (confere na página 7).

A Folha do Bosque

O maior portal de comunicação da Barra

@afolhadobosque



www.afolhadobosque.com.br



Versão impressa distribuída diretamente nos escaninhos

99274-3202
99914-4222

e-mail: folhadobosque@gmail.com

Expediente

Editor: Luiz Neto.
Direção de marketing: Marta de Souza.
Repórteres:
Marcela Prado e Marcelo Alaerte.

Endereço: Rua Jornalista Henrique Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

Luta de travesseiros

Febre nos Estados Unidos, o Pillow Fight (luta de travesseiros) chega agora no Brasil. A prática é uma interação que envolve atividade física, combate e diversão. E o melhor de tudo: sem machucar. No mês passado, a luta foi a atração no shopping Barra Garden durante um torneio de judô que acontecia no local. O editor da Folha, Luiz Neto, subiu no ringue e lutou contra o mestre de judô Daniel Garcês, durante alguns minutos, para a produção de um vídeo que pode ser conferido no Instagram do jornal. “Morri, mas passo bem”, disse Neto, completamente exausto ao final da demonstração. “É a brincadeira de criança, guerra de travesseiros, que virou uma modalidade esportiva”, explica Daniel, disposto a promover eventos com o Pillow Fight em outros shoppings da Barra. Vale acessar @afolhadobosque e conferir o vídeo.



Luiz Neto, no ringue, com o professor Daniel

 Outros vídeos para conferir no Instagram da Folha do Bosque

- **Tirollesa do Rock in Rio** com uma pessoa retirando os papeis do show da Evanescence, que ficaram presos nos fios.

- **Nossa visita** na loja The Blend Shop mostrando os looks para usar no festival.

- **A maior academia da Barra:** Vídeo sobre a Lifefit Downtown.

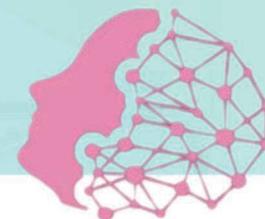
- **O novo Parcão da Orla.**

- **Operação Ordo:** com o ex-militar Rodrigo Pimentel, afirmando a operação descobriu que o pão é a principal fonte de renda do tráfico atualmente.

- **Depoimento da vítima** de um assalto ocorrido na saída do condomínio Península, na altura do BarraShopping.

MÉDICA NEUROLOGISTA

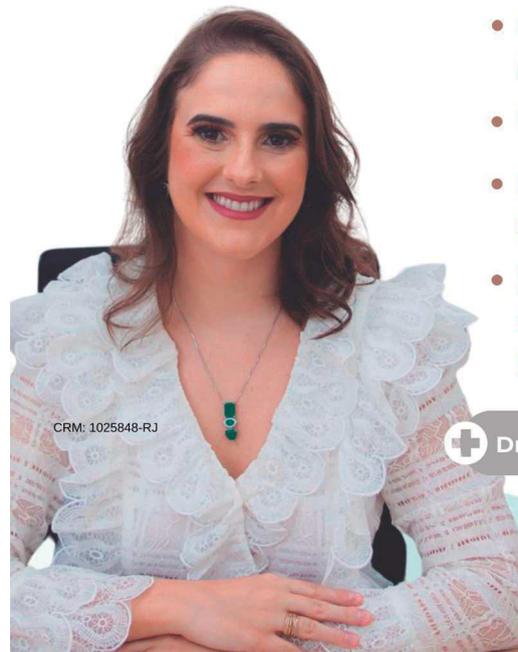
Autoridade em
Doença de Parkinson,
Tremor, Distonias, Ataxias



Aplicação de Toxina Botulínica para doenças neurológicas

Especialidades

- Distúrbios do Movimento
- Dores de cabeça
- Neurologia Geriátrica
- Neurologia Cognitiva e do Envelhecimento



CRM: 1025848-RJ

 Dra. Mayara Thouin

Av. das Américas, 2480
Lead Américas

 21 99951-8086



GLOBALSHOT
VÍDEOS & FOTOS

 globalshot.oficial

 21 98300 8100



Diferencie seu negócio com: Imagens aéreas, tour virtual em 360° e ficha 



TOUR VIRTUAL



Parque Olímpico revolucionário

Criador do Rock in Rio, Medina promete criar no lugar o maior complexo de entretenimento da América Latina

Quarenta anos depois de criar o Rock in Rio, o empresário Roberto Medina trabalha em um projeto que pretende encher a Cidade de encanto e transformar o Parque Olímpico em um verdadeiro mundo mágico com pelo menos 10 áreas diferentes - Anfiteatro, Global Village Park, Museu Olímpico, Parque Rita Lee, Hub Criativo (com Polo Gastronômico, Arena Gamer e Aldeia do Gelo), Parque Temático, Brasil 360 Experience, Resort e Office Tower, além de eternizar o Rock in Rio Para Sempre.

Em parceria com a Genial Investimentos, o novo espaço será palco de celebrações de datas festivas, como Carnaval, Páscoa, Oktoberfest, Halloween, Natal e Ano Novo, além de receber eventos de música, dança e esportes. Serão realizados espetáculos de queimas de fogos com músicos de rua espalhados pelo parque encerrando as atividades todos os dias de eventos, por exemplo.

A expectativa é que o projeto gere um impacto econômico de R\$ 9,2 bilhões na



O mapa do novo Parque Olímpico. Impacto de R\$ 9,2 bilhões na economia

economia da cidade e mais de 140 mil postos de trabalho. Intitulado "Imagine", o novo espaço também prevê um esquema inovador de mobilidade integrando todos os tipos de transporte da Cidade.

Além do metrô e BRT, o projeto vai adotar soluções de transporte comparáveis

às grandes cidades globais, como o novo projeto das Barcas. Os visitantes poderão utilizar o transporte aquaviário, numa jornada lúdica, navegando pelas lagoas da Barra. Durante o trajeto, o ambiente será enriquecido com música envolvente e decoração temática, criando uma

experiência visual e sensorial única que prepara o público para a magia do local.

O projeto pode viabilizar o tão ambicionado projeto de VLT da Barra – a opção de transporte ideal para aqueles que desejam um acesso eficiente e confortável.

Um sistema de teleférico inovador também está nos planos. Ele ligaria todos os espaços do Imagine. Além de garantir uma mobilidade lúdica, também pode oferecer vistas aéreas espetaculares do complexo e dos arredores.

“O que demoraria anos para ser construído será feito em um período de três a quatro anos. Já temos a estrutura do Parque Olímpico praticamente pronta para dar vida ao Imagine. Temos que assumir o entretenimento como a chave para alavancarmos a economia da cidade, criando empregos, trazendo empresas de diversos setores e ainda mais desenvolvimento para o Rio de Janeiro”, comemora o criador do Rock in Rio e presidente da Rock World, Roberto Medina (continua nas próximas págs.).



- ✓ Estética automotiva
- ✓ Pequenos reparos
- ✓ Recuperação de vidros blindados
- ✓ Mecânica / Troca de óleo
- ✓ Diagnóstico de problemas por scanner
- ✓ Central Multimídia
- ✓ Farol de milha / Sensor de ré
- ✓ Calha de chuva / Centralina vidros



Avenida Olegário Maciel, 531.
Seaside Corporate
No estacionamento - subsolo
Seg. a sexta: 8h às 17h

WhatsApp
97650-6860
3807-4924



Juliana Oliveira
ARQUITETA

CAU/RJ A52113-2

21 99878-1001

A Folha do Bosque 26 anos - 09/24

Os points do Imagine

O espaço abrigará o maior parque de eventos do país, com capacidade para 100 mil pessoas por dia em 385 mil m², com infraestrutura de ponta e preparado para receber festivais e shows internacionais além de eventos esportivos, culturais e corporativos. É como se o Rock in Rio recebesse de presente, nos 40 anos de

história, um local próprio para perpetuar sua existência como patrimônio da Cidade. Confere as atrações...

Rock in Rio Factory

Local para conhecer e aprender mais sobre todas as etapas de criação e realização de um grande festival e os

Bolsa de Automóveis

COMPRO SEU CARRO CUBRO OFERTA PIX NO ATO

Morador da ABM - De confiança

Victor Leite

VOU AO LOCAL - QUALQUER ANO OU MODELO - MESMO COM DÍVIDA RAPIDEZ E SEGURANÇA - 50 ANOS NO MERCADO

2493-2050 99953-3676

SUA JORNADA *FITNESS* COMEÇA AQUI

Descubra a experiência única do studio Vidya:

aulas de hot, air e yoga tradicional com vista para o mar.

Aproveite nossos studios com treinos de alta intensidade, atendimento personalizado e programas focados em hipertrofia ou emagrecimento.



Modalidades diversas de yoga



Aulas de bike indoor



Treinos de corrida e funcional



Musculação para definição



Leia o QR Code e viva 7 dias de experiência!

BIORITMO

Avenida do Pepê, 1360 - Barra da Tijuca

bastidores do maior espetáculo de entretenimento do mundo.

Imagine Anfiteatro

O maior anfiteatro da América Latina. Com capacidade para 40 mil pessoas, o espaço de 38 mil m² colocará o Rio de Janeiro na rota dos grandes shows internacionais.

Global Village Park

Ao lado do anfiteatro, uma área de 57 mil m² para uma experiência inesquecível, com cenários arquitetônicos dos seis continentes do mundo.

Museu Olímpico Imagine

Uma homenagem à edição dos Jogos Olímpico Rio 2016. A história dos heróis esportivos ganha vida com exposições interativas e holográficas.

Imagine Parque Rita Lee

O parque com pista de skate, muro de escalada, quadras poliesportivas, academia da terceira idade, parquinho infantil,

bicicletário e chafariz receberá novas mudas de árvores e se transformará em um bosque com atmosfera mágica e acolhedora. São 136 mil metros quadrados que farão parte do Imagine.

Imagine Hub Criativo

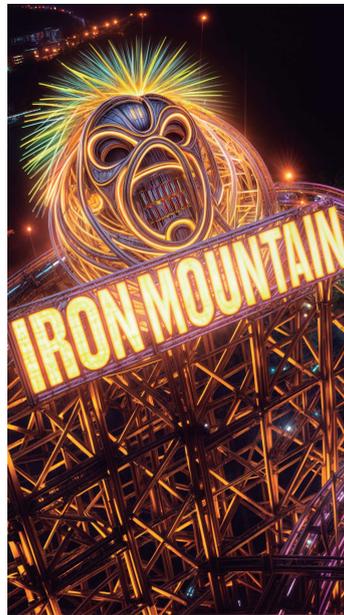
Inspirado no Wynwood, em Miami, e em Kaka'ako, em Honolulu, o antigo centro de transmissões internacionais olímpico se transformará em um polo de inovação e entretenimento com 85 mil m². Conectando players de games, audiovisual, gastronomia, arte contemporânea e música em um ambiente de geração de talentos e inovação.

Polo gastronômico

Os melhores chefs e restaurantes, oferecendo experiências culinárias excepcionais aos visitantes e oportunidade para treinar, criar e testar.

Imagine Resort

Um gigante e fantástico Resort de 30 mil m² com 750



apartamentos, estará integrado ao complexo, com diferenciais únicos: piscinas nas varandas debruçadas sobre o parque onde, todos os dias, acontecerão shows criados com projeções holográficas. Um verdadeiro refúgio no qual os hóspedes poderão descansar e viver

experiências inéditas e exclusivas.

Arena Gamer

Dedicada a cultura gamer com finais de competições importantes de e-sports, dinâmicas em que o público será convidado a jogar com influencers e jogadores profissionais, além de apresentações de grandes nomes da música eletrônica.

Aldeia do Gelo

Atração com a sofisticação europeia sem perder a autenticidade carioca, a pista de patinação no gelo promete encantar todas as idades e ainda contará com lojas e outras atrações.

Imagine Parque temático

Um parque com mais de 56 mil m² e inédito na cidade ficará aberto o ano inteiro para que o público mergulhe em mundo repleto de fantasia. Serão diversas atrações em um só lugar. Um dos destaques será a Iron

Mountain com efeitos especiais de luzes, fogo e água que promete uma experiência jamais vista no país. Um lugar mágico com música e experiências inesquecíveis. No Imagine, personagens de uma galáxia distante trarão mensagens de amor e sustentabilidade de forma lúdica para crianças de todas as idades no universo mágico dos Zytrons.

Brasil 360 Experience

Experiência imersiva impulsionada por uma enorme tela de LED 360°, que vai contar a história das cidades do Brasil de uma maneira tecnológica e diferenciada.

Imagine Office Tower

No espaço corporativo, todos os ambientes terão vista para lagoa, mar e montanha que vão abrigar os escritórios do Imagine, da Rock World, e outras empresas da indústria criativa, além de contar com coworking moderno e equipado para receber startups.

LEVA+

QOculos

2ª PEÇA

com **50% OFF**

OU

3ª PEÇA

GRÁTIS

Fdu Freitas

QOculos. A REDE DE ÓTICAS DO SEU JEITO

Barra Prime Offices - acesso B ☎ (21) 97109-2912

AULAS PARTICULARES

- Vestibular, ENEM, UERJ, PUC
- Ensino médio, Fundamental 2

- Aulas de todas matérias
- Acompanhamento Individual
- Resgate de conteúdos
- Preparação para testes e provas

☎ (21) 99575-2022

📍 Rua Afonso Arinos de Melo Franco, 222 - BL 2A - Sala 228

📷 [cursogabarito.oficial](https://www.instagram.com/cursogabarito.oficial)

Garanta sua vaga!

Barra passa a ter tratamento pioneiro em oncologia



O Hospital Unimed, localizado na Avenida Ayrton Senna: pioneirismo oncológico

Hospital Unimed se destaca entre os 20 centros no país capacitados para tratar tumores hematológicos

O Hospital Unimed, localizado na Barra da Tijuca e sob gestão da Unimed Ferj, numa parceria com a Oncoclínicas Rio de Janeiro, teve sua Unidade de Terapia Celular certificada para o uso do YESCARTA®. O medicamento é utilizado em terapia avançada no tratamento de tumores hematológicos, como o linfoma difuso de grandes células B e linfoma folicular, que é produzido com células geneticamente modificadas, do tipo CAR-T. A qualificação posiciona o hospital como pioneiro na cidade para esse procedimento e o segundo no estado. Além disso, ele está entre as 20 instituições no país a receber essa autorização.

Para o onco-hematologista da Oncoclínicas e coordenador da Unidade de Terapia Celular do Hospital Unimed, Leonardo Gomes, a certificação representa um marco significativo para a unidade e um avanço no cenário de pacientes que não tinham mais perspectiva de tratamento.

“Agora, a unidade está habilitada e posicionada como vanguarda para oferecer um tratamento inovador. Somos o único hospital qualificado para fornecer

essa terapia na cidade do Rio de Janeiro”, explicou.

O medicamento é produzido pelo laboratório Kite, empresa do grupo Gilead Sciences Farmacêutica do Brasil, voltado ao cuidado de pacientes adultos que não apresentaram resposta após exposição a duas ou mais linhas de terapia sistêmica. A avaliação e a certificação do hospital foram conduzidas pela própria farmacêutica e contaram com um longo processo de análise técnica e de qualidade, que envolveu as áreas médica e de práticas assistenciais e processos.

O YESCARTA® é produzido à base de células do tipo CAR-T, que são geneticamente modificadas e têm demonstrado eficácia no tratamento de pacientes com linfomas graves reincidentes, apresentando em cinco anos, aproximadamente, entre 40% e 50% de probabilidade de cura. A terapia, considerada uma abordagem tecnológica inovadora, requer desenvolvimento e monitoramento complexos.

Arrendado pela Unimed Ferj em abril deste ano, o Hospital Unimed é uma unidade especializada na realização de procedimentos de alta e média complexidade. A unidade possui Certificação de Excelência ONA III (Acreditado com Excelência), Certificação de Distinção Precoce no Tratamento de Sepsis e Certificação de Distinção do Serviço de Enfermagem.

A large advertisement for TC Mega Hair Invisible. At the top, the logo 'TC' is displayed in large white letters, with 'TATI CORDEIRO MEGAHAIRINVISIVEL' written in smaller text to its right. Below the logo, a woman with long blonde hair is shown holding up two bundles of hair extensions, one dark and one light. The background is a dark, stylized image of a car interior. In the center, the text reads 'PROMOÇÃO ESPECIAL DE INAUGURAÇÃO MEGAHAIRINVISIVEL NO RIO DE JANEIRO' in bold white and yellow letters. Below this, '20% OFF' is written in very large white letters. At the bottom, it says 'NA SUA TRANSFORMAÇÃO E CONDIÇÕES ESPECIAIS NA COMPRA DE NOVOS CABELOS'. Two smaller images of a woman with long dark hair are shown at the bottom left. At the bottom right, the contact information is listed: 'CONTATO (11) 95410-8000 @megahairinvisible'.

An advertisement for Folha do Bosque magazine. It features a woman with long dark hair, wearing a yellow sweater, looking excitedly at her smartphone. A speech bubble next to her says 'Mais de 80 mil seguidores'. The background is a vibrant green with a pattern of leaves. The text 'CLIENTES NOVOS NA BARRA' is written in large, bold, white and yellow letters. Below it, 'DIVULGUE NA FOLHA DO BOSQUE' is written in white. At the bottom, it says 'O único com digital e impresso'. The Folha do Bosque logo is in the bottom left corner.

O ensaio fotográfico dos seus sonhos

Fotógrafo monta estúdio em hotel cinco estrelas, de frente para a praia da Barra

Vai ser impossível o seu ensaio fotográfico não viralizar. Seguindo uma tendência mundial, o fotógrafo Mauricio Rosales acaba de inaugurar um estúdio em frente a praia da Barra da Tijuca, num apartamento decorado, localizado no hotel cinco estrelas Wyndham Barra. Especialista em fotografia artística ou fine art – um conceito em que a fotografia é transformada em uma obra de arte – Rosales trabalha com equipamentos e acessórios de altíssima qualidade e no

ambiente mais instagramável que se possa imaginar.

O cliente pode receber as fotos impressas, no formato digital, ou optar por ambas as opções.

Para traduzir todos os detalhes captados, as fotos podem ser impressas com pigmentos mineral de 12 cores e padrão museológico em papel alemão Hahnemühle 100% fibra de algodão. “Isso garante durabilidade de até 275 anos sem perda de cor”, garante o fotógrafo, que faz os cliques com uma exclusiva câmera profissional de médio formato da renomada marca Hasselblad – um equipamento de última geração, reconhecido mundialmente e que oferece imagens com uma qualidade excepcional.

“Para o momento nunca ser esquecido e passar por gerações, as fotos podem ser também emolduradas por quadros ou porta-retratos personalizados”, lembra Rosales, que realiza ensaios de debutantes, pré-wedding, gestantes, mas atende somente um cliente por dia e com hora marcada, “Oferecemos privacidade e sigilo absoluto. O ambiente é familiar e aconchegante”, garante.

Rosales trabalha também com ensaios externos, eventos e viagens.

ESTÚDIO MAURICIO ROSALES

WhatsApp: (21) 99700-1722.
Localização: Av. Lúcio Costa, 3150 - Barra da Tijuca.



O fotógrafo Mauricio Rosales: estúdio com vista para o mar

EVVA
MÓVEIS PLANEJADOS & MARCENARIA

- Projetos personalizados** dentro das suas necessidades
- Pagamento facilitado** (parcelamos em até 12x)
- Entrega e montagem** garantidas com rapidez!

(21) 4101-3747 @eva.planejados contato@evaplanejado.com.br
Av. das Américas, 18.500 - Sl. 507 - UpRise - Recreio dos Bandeirantes

É proibido chamar de asilo

Mais ativa e exigente, a nova geração de idosos busca moradias que ofereçam não apenas um teto, mas sim espaços que combinem conforto, segurança e oportunidades de socialização. Essa demanda tem incentivado a criação de condomínios com serviços personalizados onde a palavra “asilo” é proibida. Eles se parecem mais com resorts do que casas de repouso. É o caso do Cora Residencial Sênior Premium, um condomínio de luxo exclusivo para idosos, localizado na Península, Barra da Tijuca. Projetado por uma empresa internacional com mais de 30 anos de experiência em cuidados sênior, o empreendimento foi pensado para oferecer saúde, autonomia, vida social e atenção em tempo integral a pessoas seniores.

Com uma equipe multidisciplinar, que inclui desde médicos e farmacêuticos, a fisioterapeutas, musicoterapeutas, entre outros, o residencial tem cinema, salão de beleza, sala de jogos, espaço para arteterapia... Tem até pis-



Cora Residencial Sênior: lugar tem vista para a Pedra da Gávea

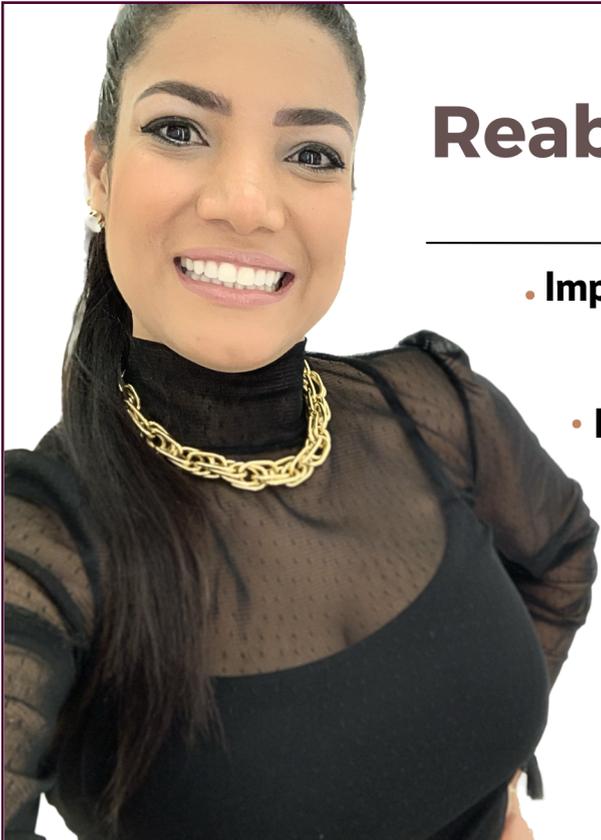
cina aquecida com um mecanismo que permite a cadeirantes entrar na água com segurança.

Mesmo que outros empreendimentos do gênero estejam se espalhando pela cidade, porém, uma grande parcela da população não é beneficiada por eles. Afinal, para viver num lugar assim é preciso desembolsar, no mínimo, cerca de R\$ 15 mil por mês. Em vista disso, o poder público busca investir em alternativas para socializa-

ção, que é essencial à vida longa, para todos os bolsos. No município do Rio de Janeiro, a Secretaria Municipal do Envelhecimento Saudável e Qualidade de Vida criou e mantém o projeto Casa de Convivência e Lazer para os Idosos, um espaço de socialização e lazer para pessoas idosas e em processo de envelhecimento (já a partir de 50 anos), objetivando gerar impacto positivo na saúde física, mental e emocional dos seus frequentadores.

As Casas de Convivência oferecem uma variedade de atividades e oficinas gratuitas e já existem nos seguintes bairros: Tijuca, São Conrado, Botafogo, Gávea, Penha, Madureira, Guaratiba e Santa Cruz. Para participar basta comparecer em um dos endereços. Para mais informações pode entrar em contato pelo telefone 1746, pelo portal ou Aplicativo 1746. Além do website www.rio.rj.gov.br

A terceira idade, como a conhecemos, está em constante transformação. Se antes a passagem dos 60 anos era sinônimo de aposentadoria e sedentarismo, hoje essa fase é marcada pela vitalidade e pela busca por novas experiências. No Rio de Janeiro, um dos estados com o maior contingente de idosos no Brasil, essa tendência se intensifica. Segundo o último Censo do IBGE, mais de 13% da população fluminense já ultrapassou os 60 anos, impulsionando um novo mercado e desafiando os conceitos tradicionais de envelhecimento.



Reabilitação oral

- Implantes dentários
- Próteses fixas
- Lentes & Facetas em Porcelana ou Resina
- Clareamento
- Cirurgia

DRA. CAMILA VILA FLOR
15 anos recuperando sorrisos

PLANOS: MetLife - W. Dental - Santander - Primavida - Care Plus OdontoSeg - Pernambucanas - DentalSeg - Nossa saúde - Lis Dental Call Card - Quallity - Simpli - Bioral - Sulamerica

AV. das Américas, 3500 - Le Monde - Barra da Tijuca
Tel. / WhatsApp: 98243-3255



Neurologia, Neurooncologia, Cuidados Paliativos em Neurologia, Doenças Neurodegenerativas e relacionadas ao envelhecimento, Epilepsia, AVC, Cefaleias.

Consultas, Pareceres e Atendimento Domiciliar e Hospitalar.

ATENDIMENTO MULTIDISCIPLINAR:
Infectologia, Fisioterapia e Fonoaudiologia

EXAMES:
Eletroencefalograma, EEG com mapeamento, EEG Prolongado

Dr. Christian Naurath

Tel: 21 3512 9188 / 3449-0070  98806-0998

Rua Afonso Arinos de Melo Franco, 222, bloco 1, sala 212, Barra Prime

 @christiannaurath.neurologia  christiannaurath.com.br

Evelhecendo com sabedoria

A ideia de velhice é algo que evolui ao longo do tempo e varia de cultura para cultura. O que era considerado velho há um século, hoje pode não ser mais. A expectativa de vida aumentou significativamente nas últimas décadas e, com ela, a necessidade de repensar o que significa envelhecer e de planejar para o futuro.

De acordo com a geriatra Dra. Ana Maria Pereira, envelhecer é um processo complexo que não se limita a saúde física e bem-estar mental, mas também as emoções e a sociabilidade. E ela faz um alerta: “Se não nos planejarmos para o futuro, vamos ter um tempo bem sombrio e difícil pela frente”.

Médico especialista no cuidado da saúde do idoso, o geriatra possui conhecimentos específicos sobre as mudanças fisiológicas e psicológicas relacionadas ao envelhecimento e está familiarizado com as doenças mais comuns nessa fase da vida. Fizemos algumas perguntas para a Dra. Ana Maria, que atende na Barra da Tijuca, sobre



como lidar melhor com o envelhecimento.

Quando devemos começar a nos preparar para envelhecer bem?

“O mais rápido possível. Sempre digo que a idade depende muito do histórico de vida de cada um e da genética familiar. Se tiver uma doença grave na família, a preparação começa bem antes. 40 anos é uma boa idade para iniciar uma consulta com geriatra”.

Em termos de saúde física, o que precisamos fazer?

“Controlar as doenças crônicas,

fazer escolhas conscientes na alimentação. Evitar o álcool e o tabagismo. Praticar atividade física diariamente. E, com um médico de sua confiança, trilhar o caminho de uma velhice digna”.

E em relação ao bem-estar mental, como envelhecer bem?

“Envelhece bem quem atingiu a maturidade emocional. Ficar velho traz muitas perdas: perdemos cabelo, desempenho, emprego, memórias, viços, beleza, sem falar nos entes queridos. Às vezes, perdemos a capacidade de fazer as coisas sozinhos, perdemos a liberdade. É preciso entender que isso faz parte da nossa jornada da velhice, deveríamos nos tornar mais sábios para fazer boas escolhas”.

A saúde na terceira idade é um investimento para o futuro. Consulte um geriatra e comece logo a se cuidar!

Dra. Ana Maria Pereira é médica geriatra e tem consultório no Barra Space Center. Contato: (21) 99982-1089

Unhas

- ALONGAMENTO EM FIBRA E GEL
- ESMALTAÇÃO EM GEL
- SPA DOS PÉS...

PÉ E MÃO = R\$ 49 - TODOS OS DIAS!

MANUTENÇÃO FIBRA / GEL = R\$ 110

ESPAÇO BELEZA MEDITERRÂNEO

AV. GASTÃO SENEGES, 185 Lj. 108 ☎ 99659-9507

📍 @espacobeza_mediterraneo

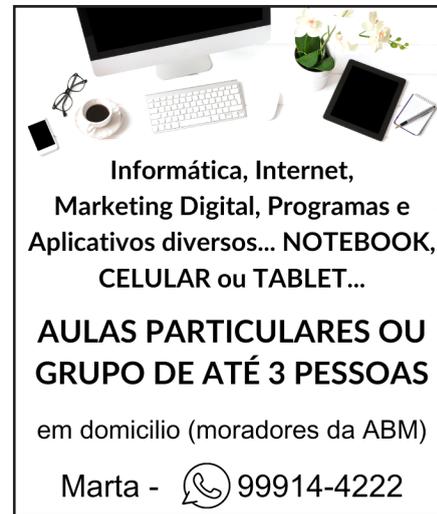


Informática, Internet, Marketing Digital, Programas e Aplicativos diversos... NOTEBOOK, CELULAR ou TABLET...

AULAS PARTICULARES OU GRUPO DE ATÉ 3 PESSOAS

em domicílio (moradores da ABM)

Marta - 📞 99914-4222



Folhas Amarelas

AULA DE INGLÊS pela internet

Professora experiente
Todos os níveis - Aulas ao vivo

Learn English
Professora Fátima
📞 (21) 99612-7355

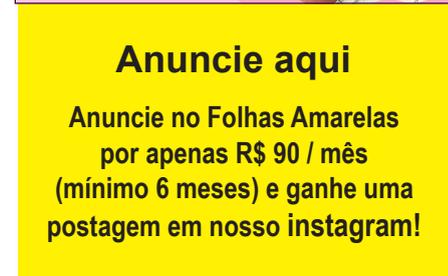
Organiza Ateliê
Ateliê de daminhas, debutantes e madrinhas
ALUGUEL VENDAS - AJUSTES
3400-7117
99202-0796
Av. Afonso Arinos de Mello Franco, 222
BARRA PRIME
Sala 227, Bloco 2A

Bonecas que parecem bebês de verdade!

Veja no Instagram:
@carlanatalreborn

Carla Natal
Bebês Reborn
📞 (24) 99311-3121

Anuncie aqui
Anuncie no Folhas Amarelas por apenas R\$ 90 / mês (mínimo 6 meses) e ganhe uma postagem em nosso instagram!



KATIA RIBEIRO
SAÚDE E BELEZA

📞 (21) 99584.5136

📍 @katiaribeiro.studio

📍 Av Olegário Maciel, 135 sala 304 - Jardim Oceânico Barra da Tijuca

- * Limpeza de Pele (Corneoterapia)
- * Recuperação Tecidual
- * Recuperação de Sobrancelhas
- * Clareamento Íntimo
- * Micropigmentação sobrancelhas - olhos - boca
- * Microagulhamento
- * Despigmentação Química
- * Remoção a Laser
- * Peeling Hollywood
- * Brow Lamination * Lash Lifting



Charme acessível

Bistrô Francês, Amélie Crêperie lança menu executivo com preços democráticos

Inspirado no clássico plat du jour (menu do dia), que estrela o cardápio da maioria dos bistrôs franceses no período do almoço, o Amélie Crêperie acaba de lançar um menu executivo com preços democráticos e ingredientes sazonais. Disponível de 12h às 16h, o novo cardápio oferece opções com duas (entrada + principal por R\$ 62) ou três etapas (entrada + principal + sobremesa por R\$ 69). Para degustar as criações assinadas pela chef executiva Marianna Peres, também é possível promover

harmonizações com taças de vinhos internacionais a preços acessíveis (a partir de R\$ 28).

Para o abre-alas da experiência, a casa sugere na seção de entradinhas o Canastra Chamuscada – queijo canastra maçaricado e servido com mel e nozes; o Mini Steak Tartar – servido com crispy de cebola; e o Patê de Tomate – servido com torratinhas de sarraceno.

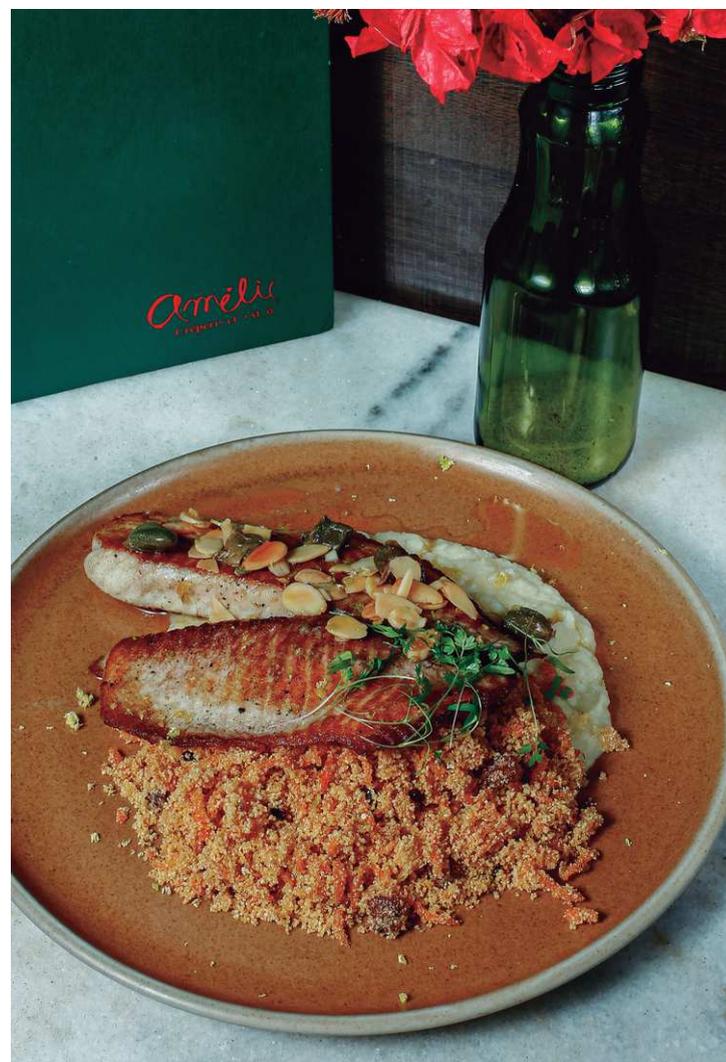
Já para etapa dos pratos principais, as novidades ficam por conta da Tilápia com manteiga de amêndoas – servida com uma mousseline de couve-flor e farofa de maracujá com cenoura ralada – e o Risoto de Limão Siciliano – acompanhado por lascas de salmão, abobrinha salteada na manteiga de ervas e

tomate concassé.

Na carta de sobremesas diversificada, destaque para o Crepe Petit, nos sabores brigadeiro de limão siciliano ou brigadeiro preto; e as Pannequets, com opções de cobertura de sarraceno com mousse de maracujá ou sarraceno de chocolate, com creme azedo e uvas verdes. Para os paladares mais tradicionais, a recomendação da casa é o Mousse de doce de leite com raspas de chocolate.

O novo menu executivo do Amélie Crêperie está disponível de segunda a sexta-feira, das 12h às 16h.

Aqui na Barra, a casa está localizada no BarraShopping.



A Tilápia com manteiga de amêndoas do Amélie

AS MELHORES Quentinhas DA BARRA

E MAIS EM CONTA

400g R\$ 22 / 600g R\$ 27

☎ 96852-8914

Città America - Primeiro piso - loja 115 H





PILATES
CONFIRA NOSSOS
HORÁRIOS PROMOCIONAIS!

**ESPAÇO
III PILARES ZEN**

Massagem Relaxante
Fisioterapia
RPG
Acupuntura
Massagem Modeladora
Drenagem Linfática
Limpeza de Pele



Responsável Técnico:
Dr. Carlos Almeida
Crefito 2 - 50.852-F

Barra Prime Offices - bl. 2A salas 309 e 208 98593-2355 @3pilaresfisio

Mulheres sem amarras

Em celebração ao Outubro Rosa, mês dedicado à conscientização e prevenção do câncer de mama, as coachs Raquel Baumann e Lícia Ferraz unem suas expertises para realizar o evento "Mulheres sem Amarras - Outubro Rosa".

O encontro gratuito acontece na Cidade das Artes, na quinta, dia 10 de outubro, das 14h às 18h.

Será uma tarde de reflexões e aprendizagens profundas sobre a importância do equilíbrio mental e emocional na prevenção e cura de doenças, com destaque especial para o câncer.



Segundo as organizadoras do evento, "Mulheres sem Amarras" foi cuidadosamente desenhado para proporcionar um ambiente acolhedor e tranquilo, onde cada participante possa se sentir à vontade para explorar e discutir temas fundamentais para a saúde integral da mulher. Embora o foco seja o público feminino, os cônjuges, familiares e amigos também podem participar.



A igreja do amor fraternal.

QUEM SOMOS

A Igreja Pentecostal, fundada em 1963, possui 17 igrejas no Brasil, incluindo uma na Barra da Tijuca, existente há 9 anos.

Programação

SALA DE ORAÇÃO SEGUNDA-FEIRA - 20h ESTUDO DA PALAVRA QUINTA-FEIRA - 19h30
CONSAGRAÇÃO TERÇA-FEIRA - 9h30 ESCOLA BÍBLICA DOMINGO - 17h
TARDE COM DEUS QUARTA-FEIRA - 15h CULTOS DOMINGO - 9h30 | 18h30

Venha nos visitar!

@adphiladelfiabarra 21.97278-1210 adphilabarra@gmail.com

Rua Gildásio Amado, 55 - Loja C Barra da Tijuca
Ref.: BRT Bosque Marapendi



LAUNDRY service Lavanderia

Pacote Social
R\$ 170,00
(10 Peças Lavadas,
Secas e Passadas)



2 Edredons
R\$110,00



2 Ternos
R\$150,00



DELIVERY GRATUITO

96706-1601

3556-9409

Estamos na Av. das Américas, 3501 - Subsolo - Loja 24
(Dentro do Supermercado Guanabara)



LiLifefit

**A ACADEMIA DO
DOWNTOWN**

**CONHEÇA A EXPERIÊNCIA PREMIUM
DE UMA DAS MELHORES
REDES DO BRASIL!**

LEITORES DA FOLHA DO BOSQUE:

de

R\$ ~~349,00~~

por

R\$ 299,00

Isenção da taxa de matrícula e mapeamento corporal!

Consulte mais benefícios exclusivos para membros ABM pelo
WhatsApp: 21 97237-9768