

Há 21 ANOS, a maior usina de comunicação da Barra

# A Folha do Bosque

Ano XXI - Nº 256 - Setembro de 2019

INVISALIGN:  
a revolução  
da ortodontia

Rivotril causa demência?  
Vodca com energético pode matar?  
Saiba tudo no bate-papo  
com essa fera

## Frequência perfeita

Cardiologista e geriatra, o Dr. Bergsom Bastos virou o queridinho dos moradores da Barra

**MORAR MAIS RIO**

ATÉ 22 SET  
**CASASHOPPING**  
BLOCO P LJ 409  
DE TERÇA A DOMINGO  
DAS 12H ÀS 21H

**CASA SHOPPING**

**morarmais**  
por menos  
o chique que cabe no bolso

APRIL 2018  
JULIO 2018  
OCTUBRO 2018  
FEBREIRO 2019

ALAMASTER CASA Amadeo Firjan CONSIGAZ LORENZETTI

**Personnalisé Persianas**

**Especializada em cortinas e persianas para varanda**

**Temos o melhor preço porque somos fabricantes**

**Persianas Horizontais em Madeira ou Alumínio**

**Persianas Verticais em PVC ou Tecido**

**Persianas Rolo**

**Painel Europa Cortina Romana**

**Serviços de Manutenção e Lavagem a Seco de Cortinas e Persianas**

**Fábrica: Rua Inhandui, 61 - Benfica**

**tel.: (21) 4119-5050 - 96565-8333 (whatsapp)**

**Visite nosso site e confira nossos preços**  
[www.personnalisepersianas.com.br](http://www.personnalisepersianas.com.br)  
[contato@personnalisepersianas.com.br](mailto:contato@personnalisepersianas.com.br)

**f** personnalisepersianasecortinas **ig** personnalisepersianas

## A Folha do Bosque

### EXPEDIENTE

Editor: Luiz Neto.  
Editor executivo: Felipe Brito.  
Repórter: Marcela Prado,  
Direção de mkt: Marta de Souza.  
Correção ortográfica: Celina Karan.

Tels: 2491-0536  
99274-3202 - WhatsApp  
folhadobosque@gmail.com  
afolhadobosque@yahoo.com

[www.afolhadobosque.com.br](http://www.afolhadobosque.com.br)  
[afolhadobosque.com.br/blog](http://afolhadobosque.com.br/blog)

Instagram: @afolhadobosque  
Facebook: /afolhadobosque

Endereço: Rua Jornalista Henrique Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406  
Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

## EDITORIAL

Com o aumento da expectativa de vida e o conseqüente envelhecimento da população, doenças como depressão, demência, artrose e enfisema pulmonar, entre outras, começaram a se tornar mais frequentes no consultório do Dr. Bergsom Ribeiro Bastos. Ele começou a perceber, por exemplo, que alguns pacientes com problemas cardiovasculares evoluíam para a demência. Ele notou ainda que algumas arritmias, como a fibrilação atrial, levavam as pessoas a terem AVCs.

Cardiologista e geriatra, aos 49 anos, Bergsom se transformou no médico queridinho dos moradores da Barra. Jovem e experiente ao mesmo tempo – com pai e avô médicos, desde os 9 anos ele frequenta a área de saúde – o médico tem destaque também na internet.

Batemos um papo com ele que falou, entre outras coisas, sobre o perigo dos idosos tomarem Rivotril e outros medicamentos.

Pode se consultar nas páginas 8 e 9.



As tábuas artesanais da Terra Eco Design

## Sorteios bombando

Com vídeos da região, promoções, reportagens, entrevistas e sorteios, o Instagram da Folha do Bosque ganha a cada dia mais seguidores e se consolida como o maior canal de comunicação virtual do bairro.

Nos stories (sequência de vídeos de 15 segundos) dá para acompanhar muito do que acontece nos shoppings, na orla, e nos bares da região.

Os sorteios realizados no feed são um capítulo a parte. A Folha já sorteu bolsa

de estudos integral em faculdade, ingressos para shows, tratamentos estéticos entre outros serviços. O último sorteio foi realizado com estas duas tábuas (uma de queijos e outra de carnes, mais uma faca e acessórios). Um trabalho artesanal preparado pelo atelier Terra Eco Design. As mesmas tábuas utilizadas pelo chef do Copacabana Palace, David Mansaud.

Só segue @afolhadobosque

# Gestão e Terceirização de Atividades Físicas



## PARA CONDOMÍNIOS

**ATENÇÃO SENHORES SÍNDICOS:**  
Cobrimos o preço da concorrência



### ACADEMIA

Um dos principais benefícios que a empresa oferece.  
Consultoria para a montagem, equipamentos, gestão de aulas e programas.

**AULAS** de ginástica localizada, Musculação e alongamento,  
Treinamento funcional, Pilates de solo. Lutas e artes marciais,

### TODAS AS ATIVIDADES ESPORTIVAS

A **VIP TRAINER** leva a sua equipe para avaliar os recursos existentes, elabora uma grade de aulas e orienta toda a prática, tanto para crianças quanto para adultos.

**ESCOLINHAS** de futebol, vôlei, basquete, futsal.  
**EMPRESAS** - Ginastica laboral.



Professores especializados / Atividades aquáticas - Hidroginástica e Natação / Aulões ao ar livre - Passeios e trilhas

Informações: 2491-9975  99767-7986 / [equipeviptrainer@hotmail.com](mailto:equipeviptrainer@hotmail.com)

# Esporte em condomínio é com ele

Empresa esportiva se destaca na prestação de serviços para condomínios e deixa um alerta: nem todos os profissionais estão autorizados a realizar esse tipo de trabalho

Considerada por muitos como a maior empresa de gestão e terceirização de atividade física para condomínios da Barra, a Vip Trainer acumula elogios de síndicos e moradores em 12 anos de serviços prestados nos prédios da região. Em uma pesquisa recente, onde foram avaliados critérios como qualidade, custo-benefício, atendimento e preço, a Vip Trainer se consolidou no topo do seletor ranking.

Formado em educação física e administração de empresas, pós-graduado em treinamento desportivo, educação física escolar e gestão de negócios, o professor Renato Barros é, ele próprio, um dos diferenciais da empresa. “O Renato é uma pessoa sensacional, gentil e conhecedor do

ramo. Por isso estamos há oito anos com a Vip”, comenta o síndico do Barra Sol, José Vieira de Melo.

No papo a seguir, Renato fala um pouco sobre a Vip Trainer e faz um alerta: “O Conselho Regional de Educação Física (CREF1) não permite que o microempreendedor individual (MEI) seja cadastrado no conselho. Portanto, essas empresas não podem prestar serviços em condomínios, pois seria ilegal”.

## Os condomínios que fecham contratos com o microempreendedor para prestar serviços esportivos correm algum risco?

“Sim, os condomínios podem ser autuados pela Receita Federal. Até o ano de 2017, a única nomenclatura que se encaixava na área de educação física e que poderia abrir uma PJ como MEI era o personal trainer. Mas, a partir de 2018, essa profissão foi excluída do MEI. Atualmente, só quem tem uma microempresa (ME) está apto a prestar tal serviço.



Renato  
Barros

## Qual o maior diferencial da Vip Trainer?

“Além do treinamento, a empresa oferece, sem custo para o morador, eventos ao ar livre, como caminhadas orientadas, aulas na praia, trilhas, passeios de SUP etc. Estamos sempre motivados a prestar um trabalho de excelência para os nossos clientes. E ainda cobrimos o preço da concorrência”.

## Quais os principais serviços prestados pela empresa?

“Musculação, aulas coletivas de alongamento, ginástica localizada, pilates solo e treinamento funcional. Além disso, atividades aquáticas, recreação infantil e escolinhas de futsal, basquete, futebol e vôlei. Fora o serviço prestado nos condomínios, trabalhamos para empresas na área de ginástica laboral (GL).

Informações: 99767-7986.

## Fazemos seu website

## Gerenciamos suas redes sociais

Facebook, Instagram, Twitter - Criamos artes personalizadas, conteúdo criativo, interação e captação de seguidores e SAC

## Consultoria / Mentoria

Criamos, ou otimizamos, seu perfil no Instagram / fanpage  
Orientamos sobre o que postar, ensinamos a impulsionar, como criar artes e conteúdos interessantes, como receber pagamentos online, etc.

Faça um orçamento sem compromisso

Tel. / WhatsApp: (21) 999-144-222



# COMPRO JOIAS EM OURO

Compra • Venda • Troca



Compro  
e vendo  
relógios  
Rolex,  
Audemars  
Piguet,  
Patek Philippe  
e outras  
marcas



Joias novas e quebradas - Especializado em avaliação de diamantes



**Shopping Città America**

Av. das Américas, 700, Lj 203 G / Bloco 8



**3081-0961 / 99999-0742**

larissajoias@hotmail.com

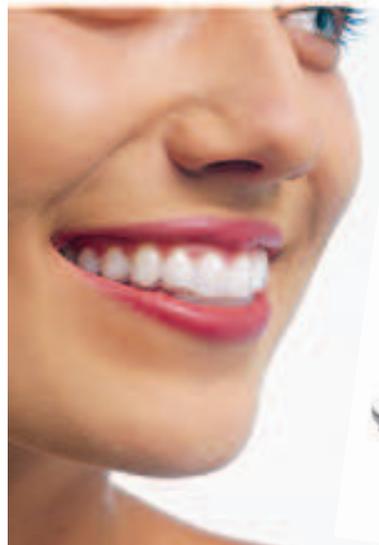
www.larissajoias.com

# Invisalign: a revolução da ortodontia

Aparelho moderno corrige problema dentário de forma mais rápida. Antes de começar o tratamento, o paciente verifica como vai ficar o seu sorriso

Você sabia que já é possível ter uma projeção de como vai ficar o seu sorriso após o término do tratamento para alinhar os dentes? Com o novo método revolucionário em ortodontia e odontologia estética, o Invisalign, é criada uma imagem em 3D de seus dentes em poucos minutos usando um scanner.

Aqui na Barra, em seu consultório no Bosque Marapendi, o Dr. Antonio Izquierdo realiza o procedimento. E o que é melhor, no “INVISALIGN DAY”, ele convida os moradores interessados no tratamento a visitarem o seu consultório para conhecer o planejamento digital 3D, no qual ele utiliza o scanner



O aparelho Invisalign e o poderoso scanner 3D iTero: última geração em odontologia estética

belga de última geração - 3D iTero.

“Em 15 minutos, é possível realizar o escaneamento das

arcadas e a simulação imediata da movimentação dos dentes”, explica o ortodontista.

O aparelho Invisalign

corrige a posição dos dentes 50% mais rápido do que os aparelhos convencionais. E a forma mais moderna e discreta

para alcançar o sonhado sorriso alinhado e perfeito. Trata-se de uma alternativa removível, confortável e estética, que corrige o problema dentário de forma leve e tranquila.

Ele consiste em placas transparentes, que são trocadas sequencialmente e vão alinhando seus dentes conforme o planejamento elaborado pelo dentista. O que aparece é o seu sorriso, e não o aparelho que você usa.

“Ele só é tirado na hora da refeição. Isso permite que o paciente faça a sua higiene bucal normalmente”, explica Izquierdo.

*Confirme a sua presença no Invisalign Day pelo Whatsapp: 97577-5742.*

## Você sabe o que é GLAUCOMA?

*É uma doença silenciosa causada pelo aumento da pressão ocular, podendo levar à perda da visão por dano ao nervo óptico. Para prevenção, basta consultar regularmente um oftalmologista.*

**Cuide bem dos seus olhos.**

### Oftalmo Clínica Le Monde

2412-0907 | 99039-0081

Le Monde Office - Av. das Américas, 3500 - Edifício Hong Kong 1000, sl. 206



**Dra. Andrea Arinelli** - MD, MSc, CRM 5257451-5

Oftalmologista pela UERJ com Mestrado pelo INI-FIOCRUZ  
Especialização em Doença Inflamatória Ocular no Moorfields  
Eye Hospital, Londres, Inglaterra

**Dr. Fernando Luiz Medeiros** - MD, MSc, CRM 52 58261-5

Oftalmologista com Mestrado em córnea pela UFRJ

Microcirurgia ocular | Cirurgia da catarata e glaucoma | Injeção intra-vítrea de anti-angiogênicos | Implante de iStent  
Cirurgia refrativa | Tratamento de uveíte e doença inflamatória ocular | Tratamento de doenças da retina e degeneração macular | Transplante de córnea | Implante de lentes Premium | Tratamento avançado do ceratocone | Exames avançados



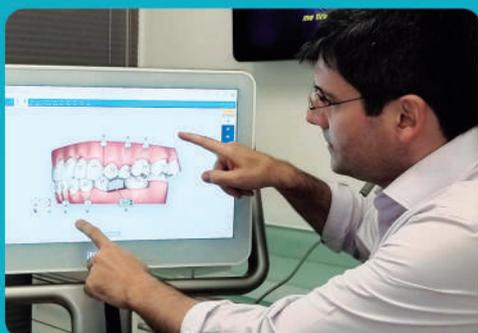
**Antonio de  
Moraes Izquierdo**  
(CRO 34.376) e Equipe



Doutor, Mestre e Especialista em Ortodontia UFRJ  
Especialista em Periodontia PUC  
Especialista em Implantodontia PUC  
Professor de Odontologia PUC



Participe do nosso  
**INVISALIGN DAY,**  
confirme a sua presença pelo nosso **WhatsApp.**



Venha nos fazer uma visita e conhecer o **planejamento digital 3D**. Escaneamento das arcadas e **simulação** imediata da **movimentação dos dentes**.

 Av. Evandro Lins e Silva, 840 sl 107 - BARRA  
Rua Visconde de Pirajá, 414 sl 1109 - IPANEMA

 [www.antonioizquierdo.com.br](http://www.antonioizquierdo.com.br)

 97577 5742 - 4104 7078 - 2178 2198

 @antoniodemoraesizquierdo

# No coração da Barra

Seu consultório no Barra Prime Offices, no coração do Bosque Marapendi, pulsa com vitalidade. Cardiologista e geriatra, aos 49 anos, o Dr. Bergsom Ribeiro Bastos se transformou no médico queridinho dos moradores. Jovem e experiente ao mesmo tempo – com pai e avô médicos, desde os 9 anos ele frequenta a área de saúde – o médico ganha fama também na internet. Contratou os serviços da Fdb.digital – braço da editora Folha do Bosque que gerencia mídias sociais e toda a parte virtual. Com um site enxuto, Facebook atualizado e Instagram dinâmico, passou a explicar em vídeos diversas dúvidas da cardiologia e geriatria. Resultado: precisou adquirir a sala do lado do seu consultório, recentemente, para acomodar os seus pacientes. Batemos um papo com a fera, que também é médico cardiologista e geriatra do hospital Souza Aguiar e realiza em seu consultório exames como ecocardiograma, doppler das carótidas e vertebrais.

## Depressão ou início de demência, como diagnosticar algo?

“Realmente esse é um dos diagnósticos mais difíceis da geriatria. Os sinais e sintomas são muito parecidos. Para identificar a linha tênue entre a depressão e a demência, precisamos de avaliações contínuas do paciente que permitam avaliar e

Cardiologista, geriatra e queridinho dos moradores do bairro, o Dr. Bergsom Bastos se destaca também na internet esclarecendo dúvidas de pacientes



Bergsom Bastos

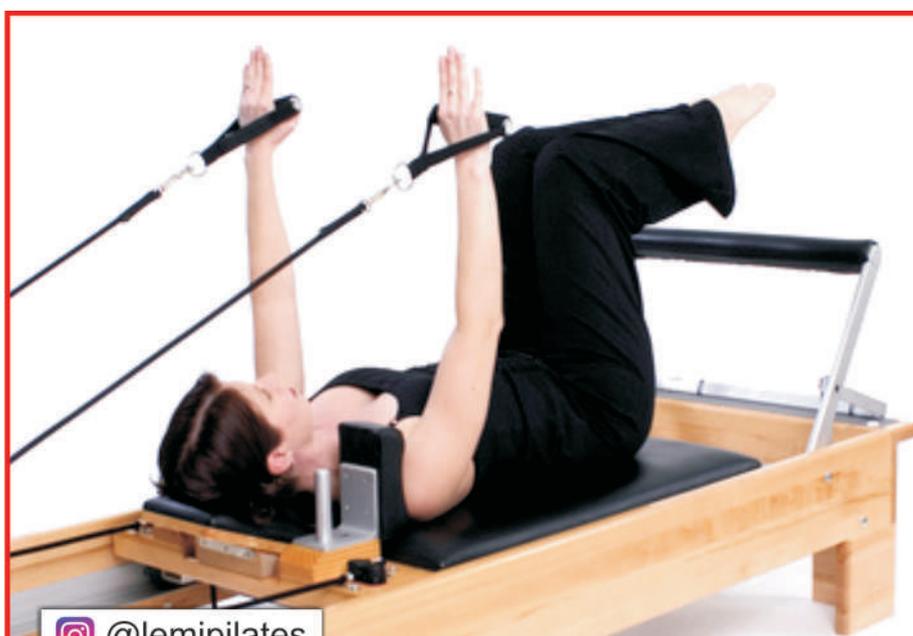
determinar o tratamento específico, fazendo assim o diagnóstico correto”.

## Rivotril e Lexotan causam demência em idosos?

“O uso de sedativos e ansiolíticos para idosos é um assunto muito importante. Essa classe de medicamentos, principalmente os benzodiazepínicos, como Rivotril, Lexotan, Lorax, de uso prolongado, podem, sim, causar demência, problemas de esquecimento e memória. Reações inversas também são comuns. Ao invés de diminuir a ansiedade, eles podem potencializar o problema. Tais medicamentos devem ser prescritos apenas por um período curto. Hoje em dia temos outros tipos de remédios que fazem o mesmo efeito sem riscos”.

## Problemas de memória e demência estão relacionados a problemas cardiovasculares?

“Sim. Existem, por exemplo, micro AVCs imperceptíveis, que o paciente só descobre através de exames de imagens e que somados, podem levar a demência. Quando o paciente descobre, já está com um quadro de demência originado por um problema cardiovascular. A depressão, por sua vez, entre outros problemas, abaixa a imunidade e pode gerar infecções e problemas cardiovasculares. Daí a importância dos exames de imagem”.



@lemipilates

espaicolemipilates@gmail.com

# Pilates

Estúdio completo:

Suspenso  
Aparelhos  
solo

ESPAÇO  
Lm  
PILATES

Av. das Américas, 1.155, sala 1707. Barra Space Center. Tels.: 3153-1051 / 9.9229-7201.

### Um destes exames seria o ecodopler das carótidas?

“Sim ele é de suma importância, pois consegue detectar placas e entupimentos nas carótidas, as artérias que levam o sangue do coração para o cérebro. Eles conseguem identificar se essas placas, às vezes até pequenas, podem romper e causar um coágulo, entupindo as carótidas e causando AVCs”.

### Atletas adolescentes e adultos jovens devem frequentar o cardiologista?

“Com certeza. Principalmente se eles têm pai avós ou parentes com doença cardiovascular. Os atletas de fim de semana também correm um risco muito grande se praticam esportes sem nenhuma avaliação cardiológica”.

### Até que ponto o uso de energético com álcool, a famosa vodca com energético da garotada, é perigoso?

“Não se deve usar energético de qualquer tipo misturado com álcool. Faz muito mal. Aumenta a frequência cardíaca, a pressão e a probabilidade de a pessoa que está bebendo ter arritmias ou eventos cardiológicos fatais. Isso já aconteceu algumas vezes”.

### Muito se fala do ajuste dos remédios para a pressão. Como devem ser feitos?

“Esses ajustes devem ocorrer de acordo com as épocas diferentes do ano. No verão, os pacientes que usam esse tipo de medicamento podem ter baixa de pressão e os remédios podem ser ajustados para baixo. No inverno, normalmente, os medicamentos devem ser ajustados para cima, pois é uma época que a pressão arterial se eleva”.

### O risco de AVCs e infarto nas baixas temperaturas é maior? O que pode ser feito para reduzir estes riscos?

“Sim. As temperaturas baixas fazem com que os vasos fiquem mais fechados, favorecendo o entupimento das artérias. No cérebro pode causar o AVC e no coração, o infarto. A primeira coisa muito importante a ser feita para se precaver é beber bastante líquido. Isso vai diminuir a viscosidade do sangue e melhorar a sua fluidez. A outra coisa importante é o ajuste da dose dos remédios hipertensivos, mantendo a vasodilatação e evitando o problema da constrição dos vasos”.

### Internar o idoso em uma casa geriátrica pode piorar os problemas?

“Sim, a institucionalização de idosos só deve ser utilizada em último caso. Internar pais ou parentes em uma casa geriátrica pode agravar quadros, como depressão e demência e até outros problemas mais sérios. A referência emocional do idoso e o carinho familiar são muito importantes na recuperação”.

### Idosos dormem pouco. Isso pode ser um problema?

“A diminuição do número de horas de sono é normal. Eles dormem de cinco a sete horas geralmente. Mas se esse sono for conturbado ou se houver uma maior diminuição nessas horas, há necessidade de tratamento, para evitar prejuízos cognitivos, à e à concentração”.

### A espiritualidade é importante no tratamento da doença?

“Em várias áreas da medicina foram comprovadas, por meio de trabalhos científicos, uma melhora muito grande nos pacientes que tem fé, que acreditam em Deus, independentemente de religião. A fé já se mostrou eficaz no tratamento de quase todas as doenças, principalmente nas doenças cardiovasculares e oncológicas”.

*O Dr. Bergsom Bastos atende em seu consultório no Barra Prime Offices. Endereço: Avenida Afonso Arinos de Melo Franco, 222, bloco 2A, sala 225. Tels.: 3283-7607 / 97227-6667.*

*Site: [www.bergsombastos.com.br](http://www.bergsombastos.com.br)  
Instagram: @dr.bergsombastos  
Facebook: /Dr.BergsomBastos*

*Fdb.digital: 99914-4222 / 99274-3202.*

## Pediatria



*Dra. Vivian Pereira Caldas*

Edifício  
Golden Center

Avenida das  
Américas, 2111,  
bloco 1, sala 105.  
Barra da Tijuca

2495-1186  
3597-0014

## Danças de Salão



**Turmas Iniciais**

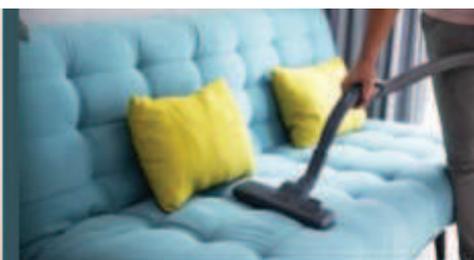
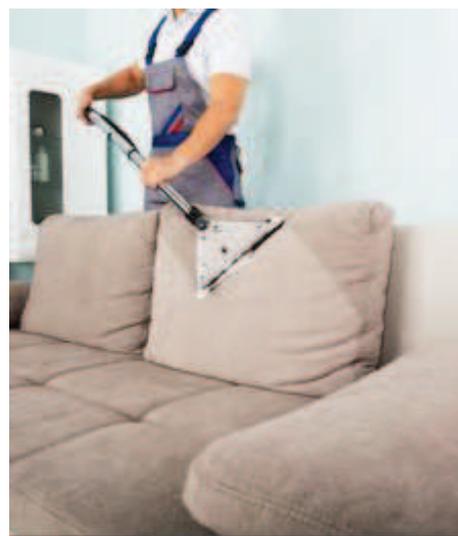
**Dança de Salão: 20h às 21h**

**Forró: 21h às 22h**

**Início: 1 de Agosto / Terças e Quintas**

Sede da ABM - Afonso Arinos de Melo Franco, 393

Info: 3557-2773 / 96416-4526 / 96416-4525



DRY CLEAN

## HIGIENIZAÇÃO E LAVAGEM À SECO

Sofá - Colchão - Persiana - Tapete - Poltrona  
Carpete - Carrinho de bebê - Cadeira - Puffs  
Estofados em geral - Interior de veículo  
Hidratação do couro

ATÉ 3X SEM JUROS

@dclean01

Atendemos no local 21 97017-0440 / 3421-9074

# Cabelos saudáveis

Especialista em tricologia e terapia capilar fala sobre o tratamento do couro cabeludo e dos fios



Carol Coutinho realiza a análise clínica do couro cabeludo de uma cliente

Num espaço em que os objetivos são a saúde do couro cabeludo e a beleza capilar, é comum encontrar tratamentos para a prevenção do envelhecimento dos cabelos, da calvície, de dermatites, de psoríases etc. Mas o que é utilizado em cada tratamento? Como se diagnostica o problema do cliente? Quem explica é especialista em tricologia e terapia capilar, Carol Coutinho, que pilota o Espaço Hair Care, aqui na Barra.

## Como o cliente é avaliado?

“Começa com o exame de tricoscopia, no qual é feita uma análise do couro cabeludo e da fibra capilar. Quando necessário, o trabalho conta com a ajuda de nutricionistas e tricologistas parceiras do espaço. O exame pode ajudar a obter uma resposta sobre as variáveis de queda de cabelo e do crescimento capilar abaixo do ideal.”

## Como funciona o tratamento para a saúde dos fios e quanto tempo leva?

“Leva de 30 a 45 dias. Além de aplicarmos ozônio terapia, alta frequência e fazer a reposição de aminoácidos, entre diversos itens, um dos tratamentos mais importantes é a desobstrução de formol. O formol é tóxico, cancerígeno, corrosivo, causa danos ao fio capilar e ao couro

cabeludo. Seus danos são enormes para os fios capilares”.

## E o tratamento para a calvície, como é feito?

“É importante frisar que não existe cura para a calvície e sim tratamentos avançados que utilizamos aqui, como a fotobioestimulação de LED azul, laser terapia, microagulhamento, massagem epicraniana, zzzzz terapia com argilas, entre outros”.

## O cabelo envelhece?

“Sim, e para isso oferecemos o Hair Care Antiage. São 90 dias dedicados à prevenção do envelhecimento capilar, que incluem diversos procedimentos, como laser terapia, alta frequência, detox e higienização do couro cabeludo, ozônio terapia e vários outros”.

O Espaço Carol Coutinho Hair Care fica na Avenida Armando Lombardi, 633, sala 210. Informações pelo telefone 99243-9110 (WhatsApp).

# Cosméticos naturais

Produtos cuidam da pele e do corpo com substâncias livres de produtos sintéticos, derivados de petróleo e conservantes

O charmoso laboratório na casa do respeitado farmacêutico Antonio Ferro mexia com a curiosidade da menina Monica Xavier, sua bisneta. Ainda muito jovem, ela começou a preparar receitas cosméticas caseiras, sempre usando matérias-primas encontradas no pomar da casa de Antonio, como abacateiros, pitangueiras, bananeiras e babosas.

Com o passar dos anos, e percebendo a falta de eficácia dos cosméticos que utilizava após uma viagem à Amazônia, Monica descobriu que manteigas vegetais e óleos vegetais, em conjunto com os óleos essenciais (puros, extraídos das flores), formavam uma base de nutrientes altamente benéficos para a pele.

Assim nasceu a Aliv, marca que carrega a proposta de tratar a pele e o corpo com substâncias puras, livres de produtos sintéticos, derivados de petróleo e conservantes.

Presença constante em nossa Feira Seleta, a Aliv oferece, entre outros produtos, desodorantes sem álcool e alumínio; creme dental com extratos vegetais; protetor solar e hidratante à base de óleo de abacate e *Aloe vera*; óleos massageadores e repelentes naturais – que podem ser usados até em seu pet, prevenindo pulgas e carrapatos.



Monica Xavier mostra um produto em seu estande na Feira Seleta: substâncias puras

A Seleta é repleta de alimentos orgânicos e veganos, itens artesanais, joias, sucos detox, doces sem açúcar, cosméticos veganos, temperos etc.

O evento acontece todas as quintas, das 9h às 18h, no Città Office Mall. Nas quartas a Seleta rola no Shopping da Gávea. E a partir de agora o evento acontece também no Fashion Mall e no shopping Bossa Nova Mall (confira agenda abaixo).

Em parceria com o Instituto Libertas, a feira realiza coleta de resíduos de óleo vegetal.

Informações: 97064-2858.

AGENDA / setembro  
outubro

Feira  
Seleta  
Orgânica • Vegana • Artesanal

## Todas as quartas

2º piso do  
Shopping da Gávea  
De 10h às 20h

## Todas as quintas

Città Office Mall  
De 9h às 18h

## Sexta, 27/09

Inauguração  
Fashion Mall  
sempre as sextas  
de 15 em 15 dias

## Sexta, 04/10

Inauguração  
shopping Bossa Nova Mall  
Aeroporto Santos Dumont  
sempre as sextas de  
15 em 15 dias

@feiraseleta

# Castração: mitos e verdades

Veterinária da Planeta Pet desde 2013, Gerusa Valverde esclarece dúvidas sobre o procedimento



A médica veterinária Gerusa Valverde

Faz cerca de três meses que o Bosque Marapendi ganhou uma parceira especializada em cirurgia geral (como castrações, retirada de tumores e cálculos, entre outros procedimentos). A médica veterinária Gerusa Valverde atende na clínica da Planeta Pet, loja que aterrissou aqui na Barra em maio deste ano. Batemos um papinho com ela sobre mitos e verdades da castração, procedimento que ela já chegou a realizar, junto a uma equipe de veterinários, cerca de 40 vezes em um único dia.

## É verdade que a castração torna o animal triste e frustrado por não conseguir mais cruzar?

“Não. Esses são valores humanos. Cães agem por instinto e estão mais sujeitos à frustração se não forem castrados. O cio das fêmeas é percebido a distância pelos animais. Isso significa que o seu cachorro instintivamente vai querer cruzar e, muitas vezes, sem nunca conseguir. Isso, sim, pode gerar frustração e representar um estresse constante na vida do seu cão ou gato”.

## Qual a idade ideal para realizar a castração?

“A partir do término do ciclo vacinal, que acontece entre os cinco e seis meses de idade”.

## É preciso esperar o primeiro cio para realizar o procedimento?

“Não. Apenas em fêmeas de grande porte. Caso contrário, ela pode

não desenvolver o órgão genital e se tornar uma cadela grande com uma vagina infantil involuída. Isso geraria assaduras, entre outras adversidades”.

## Pode citar alguns benefícios da castração?

“Controle populacional, redução do abandono, aumento do tempo de vida, animais menos agressivos e, portanto, mais dóceis. Em fêmeas, menor risco de câncer de mama e fim das infecções uterinas. Em machos, redução dos tumores de próstata e testículos, diminuição da marcação de territórios (animais que urinam em tudo).”

## É verdade que a intervenção cirúrgica engorda o animal?

“O que acontece, em alguns casos, é que o animal fica mais calmo e ocorre uma redução de suas atividades físicas. Basta fazer com que ele se exercite e consultar o veterinário sobre uma alimentação balanceada”.



- ◆ Móveis sob medida com DESIGN exclusivo;
- ◆ Cozinhas e banheiros com compensados naval;
- ◆ Quartos, home theater, home office, escritórios, clínicas médicas;



- ◆ Assessoria arquitetônica e design opcional.

**21 98181.6903**

e-mail: jubrigao65@gmail.com

@juliobrigoarquiteto

Recorte este cupom e ganhe

**TÁXI DOG**

**GRATUITO\***

\*No primeiro

**BANHO E TOSA**

Válido para o Bosque Marapendi

Planeta Pet

Avenida das Américas, 297. Em frente ao Downtown / Mall Number One - Tel.: 98252-8885

## ACONTECE NA BARRA

**Bienal polêmica vendeu 4 milhões de livros**

No centro de uma “guerra” jurídica e pública, em torno da tentativa do prefeito Marcelo Crivella de censurar a HQ “Vingadores – A cruzada das crianças”, obra da Marvel que mostra um casal gay se beijando, a Bienal Internacional do Livro Rio teve mais de quatro milhões de livros vendidos. Mais de 600 mil pessoas visitaram o evento.

Participantes e figuras públicas se mobilizaram para impedir que os livros fossem recolhidos por funcionários de Crivella. O youtuber Felipe Neto, por exemplo, comprou 14 mil exemplares de obras com temática LGBT e distribuiu gratuitamente para os visitantes.

O nosso destaque vai para o mascote da Bienal. Aos 5 anos, Tiago Vilariño foi o autor mais



Isa Colli e Tiago Vilariño: destaques na Bienal

jovem do evento. Em parceria com sua mãe, a jornalista Tais Faccioli, ele lançou o livro “O menino que descobriu as cores”. Tiago conduziu uma oficina de artes em que as crianças pintaram o personagem principal do livro, Jorginho.

Destaque também para a autora Isa Colli, que lançou o livro “Vivene e Florine e suas descobertas na Amazônia”, que alerta para desmatamento da região.

A autora Anete Lacerda apresentou aos leitores o livro “E se fosse você?”, que aborda questões que costumam afetar muito o ambiente escolar: o bullying, o racismo e a gordofobia.

Todos estes destaques são da editora Colli Books, que está há apenas um ano na estrada, mas já mostra força no mercado.

**Bolsa de estudo**

O colégio IBPI oferece 60 bolsas com descontos de 30% a 100% nas mensalidades para alunos do 7º, 8º e 9º ano do Ensino Fundamental e para o 1º ano do Ensino Médio. Serão realizados dois exames: o primeiro no dia 18 de outubro e o segundo em 22/11. Os interessados podem se inscrever gratuitamente até o dia 17 de outubro, para o primeiro exame; e de 18 de outubro a 21 de novembro para o segundo, na secretaria do IBPI (Av. das Américas 6.700). Informações: 3326-2311.

[www.sleeptimerio.com.br](http://www.sleeptimerio.com.br)

@sleeptimelingerie

**Sleep Time**

night and day

**pliê**

SOUTIEN  
PÓS  
CIRÚRGICO



BODY  
DECOTE



CORSET  
ALTA  
COMPRESSÃO



CINTA  
PÓS  
PARTO



CITTA AMERICA - BARRA

Av. das Americas 700 loja 102 - i

Tel: 3153-5813



Karla Moreno: rainha da banda

## Musa da Barra

A Banda Amigos da Barra da Tijuca coroou como rainha para o carnaval de 2020 a musa Karla Moreno, num evento ocorrido no fim do mês passado, no Brisa Barra Hotel. Ex-miss São João de Meriti e cidade do Grande Rio, Karla é formada em turismo, dança e acumula fãs-clubes em Angola, Nova Guiné, Cabo Verde, entre outros países.

Na ocasião, o grupo lançou também como enredo o ator, cantor e compositor Sérgio Loroza.

O desfile dos Amigos da Barra da Tijuca, no ano que vem, acontecerá na orla, no domingo, dia 9 de fevereiro, em um megatrio elétrico.



A aeronave Grand Caravan: lugar para nove passageiros

A companhia de aviação executiva TwoFlex conseguiu autorização da Agência Nacional de Aviação Civil (Anac) para operar uma ponte aérea entre o Aeroporto de Jacarepaguá, na Barra da Tijuca, e Congonhas, em São Paulo. A empresa vai operar a nova rota com o Cessna Grand Caravan, aeronave de pequeno porte, com capacidade de transporte de nove passageiros. Os voos terão duração de 1h15 e a previsão de início da operação é 28 de outubro. Serão três partidas diárias do Rio e três de São Paulo, de segunda a sexta-feira. A passagem de cada trecho custará a partir de R\$ 550.



## Babilônia especial

A Babilônia Feira Hype chega ao Parque das Rosas. Nos dias 12 e 13 de outubro, será realizada uma edição especial da feira, no Parque Esportivo da região, na Av. Jornalista Ricardo Marinho. Além da programação infantil de Dia das Crianças, haverá opções de compras criativas e shows das bandas Juju Jazz e Pimenta Jazz. Com 22 anos de existência, a Babilônia é a feira cultural e turística oficial do Rio de Janeiro.

**ASSALTOS** - Um vídeo que mostra ladrões praticando assaltos a pedestres nas calçadas em frente aos shoppings Città America e Downtown viralizou na internet no começo deste mês. Depois disso, um carro da polícia passou a ser visto no local. Sempre depois que acontece...

# Housing Imobiliária

## Seu condomínio nas mãos de quem entende

### 45 ANOS DE EXPERIÊNCIA

- .ASSESSORIA JURÍDICA
- .SAÚDE FINANCEIRA
- .LOCAÇÃO
- .SEGURO DO CONDOMÍNIO
- .COMPRA E VENDA
- .SEGUROS

Obrigatório com ótimos preços

Bens assegurados em caso de incêndio

- Administração com transparência.
- Não cobramos multa rescisória.
- Atendimento personalizado.

Peça sua proposta:  
2544-0811  98110-4359  
[www.housing.com.br](http://www.housing.com.br)

Rua Debret, nº 23. Grupo 703 - Centro.



**SISTEMA ONLINE**  
A vida do seu condomínio  
em tempo real





O kibe de forno da Marmita Carioca: aprovadíssimo

## Marmita saudável

Empresa chega à Barra com menu sob medida para a necessidade e o objetivo de cada cliente

Marca especializada no fornecimento de alimentos saudáveis prontos para o consumo, a Marmita Carioca chega à Barra da Tijuca e adjacências com novidades no cardápio.

Com menu montado sob medida para a fome, o paladar, a necessidade e o objetivo de cada cliente, a marca lançou o kibe de forno com recheio de espinafre (R\$ 25); e o escondidinho de batata-doce com frango (R\$ 22). Ambos testados e

aprovados pela nossa equipe.

Outros lançamentos são a salada de palmito com tomate, cenoura, ovo de codorna e folhas (R\$ 25); e a sobremesa cheesecake com geleia de morango zero açúcar (R\$ 9).

No site [www.marmitacarioca.com.br](http://www.marmitacarioca.com.br) dá para ver todo cardápio. Vale conferir o Kit Carioca Maromba (20 pratos por R\$ 220). Delivery pelos telefones: 96418-0266 ou 3597-2462



Romano Fontanive

## Dez anos de Gabbiano

Carioca, filho de italiano, Romano Fontanive se mudou para a Itália com 11 anos. Lá se formou hôteleur na Escola de Gastronomia de Belluno e trabalhou em restaurantes de várias partes da Europa, quatro deles laureados com a estrela Michelin.

Chef e sócio do restaurante Gabbiano, ele comemora uma década de sucesso da casa aqui na Barra.

**Andréa Eis Festas**  
by Design Eis

**SUPER LIQUIDAÇÃO DE PEÇAS DE BISCUIT! VÁRIOS TEMAS!**

Shopping Downtown - Barra  
Av. das Américas 500 Bl.2 Loja 103  
Tels.: (21) 3419-5662 / 99874-2828  
Site: [www.designeis.com.br](http://www.designeis.com.br)

e-mail: [designeis@terra.com.br](mailto:designeis@terra.com.br)  
Novo instagram:  
[@andreaeisfestas](https://www.instagram.com/andreaeisfestas)

# COMPRO



# SEU CARRO



## CUBRO OFERTA

### PAGO NO ATO!

Dinheiro, Transferência ou TED

Vou ao local

Qualquer ano ou modelo / Mesmo com dívida

Rapidez e segurança

45 anos de mercado

Comunicamos venda ao Detran

Victor Leite ou José Leite / [vgmidia@yahoo.com.br](mailto:vgmidia@yahoo.com.br)

Bolsa de Automóveis

[www.compradecarrosrj.com.br](http://www.compradecarrosrj.com.br)

2493-2050 99953-3676

# Atenção donos de restaurantes, bares e docerias! Em outubro: **Edição Especial de Gastronomia**

Já dá para sentir o aroma da cebola dourando no alho. Em outubro, o jornal A Folha do Bosque lança uma edição especial de gastronomia. Para os chefs de cozinha, donos de bares, restaurantes e docerias, é a oportunidade de serem vistos por um universo estimado em 400 mil pessoas (moradores de toda a Barra e, principalmente, dos condomínios em frente ao Downtown, Città e Conviva, além das pessoas que trabalham e circulam na região).

Profissionais e comerciantes da área de gastronomia têm preços superespeciais para anunciar. Além disso, todos os anúncios e reportagem comerciais publicadas no impresso incluem uma inserção em nossas mídias sociais (Facebook ou Instagram) e a participação gratuita no nosso Guia Digital de negócios da Barra.

Um anúncio de meia página, por exemplo, está saindo de R\$ 1.478 por R\$ 625. Com uma reportagem de bônus no site e no jornal impresso.

“Vamos mostrar diversas receitas e pratos diferenciados, além de entrevistas com chefs. Todas as matérias serão amplamente divulgadas em nossas redes sociais”, afirma a gerente de marketing da Folha, Marta Corrêa.

A parceria com o Jornal Du Rosas continua e quem anunciar na Folha e quiser anunciar no Rosas fatura 60% de desconto no valor do anúncio! Anunciando em ambos os jornais, o cliente atinge também, de forma direta, além do Bosque Marapendi, todo o Parque das Rosas.

Informações: 99274-3202 / 99914-4222.



**A Folha do Bosque**

(WhatsApp)  
99274-3202  
99914-4222

facebook.com/afolhadobosque  
@afolhadobosque

[www.afolhadobosque.com.br](http://www.afolhadobosque.com.br)

gastromedrj.com @gastromedrj /gastromedrj

**GASTROMED**

GASTROENTEROLOGIA / HEPATOLOGIA  
PROCTOLOGIA / NUTRIÇÃO  
ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA  
**COLONOSCOPIA**

Temos suítes de preparo disponíveis

**PLANOS DE SAÚDE:**

Amil	PAME
Assim	Petrobras
Banco Central	Porto Seguro
CAC	Real Grandeza
Camperj	Saúde Caixa
CAMARJ	Sind Saúde
Casembrapa	Total Saúde
CASSI	Unafisco
Cemeru	Unimed
Dix	Vale do Rio Doce
Fio Saúde	Medial
Geap	Medical Rio
Infraero	Mediservice
IPALERJ	NotreDame Intermédica
Mapfre Saúde	Omint

DOWNTOWN - Bl. 4, salas. 207 e 208. Tels.: 3592-7674 / 3592-7675 98839-9128 - atendimento@gastromedrj.com

## AGENDA

## SHOWS

# A vida dupla de Marina Cirino

Advogada e cantora lírica, a soprano se apresenta na Cidade das Artes

Quando Marina Cyrino escolheu prestar vestibular para Direito, deixou seus pais desapontados. A vontade de ambos era de que a filha fizesse prova para música. Raridade, né?

Desde a infância, Marina já se mostrava interessada por música clássica, até que, aos 17 anos, resolveu levar o estudo de canto a sério. Embora a opção de graduação tenha sido pela carreira jurídica, a paixão pelos dois ofícios a fez trilhar os diferentes caminhos com igual dedicação.

Advogada de um grande escritório do Rio de Janeiro, ela produz os próprios espetáculos e, no começo do ano, lançou o seu CD “Cores de Villa-Lobos”, em um espetáculo realizado na Cidade das Artes.

Agora, no sábado, dia 5 de outubro, ela retorna ao local para apresentar o concerto “Canções de amor”, interpretando músicas compostas por Claudio Santoro, com letra de Vinicius de Moraes, em celebração aos 100 anos do compositor. Acompanhada pelo piano de Flávio Augusto, Marina mostra os ciclos das 10 Canções de Amor e “Três canções populares” (título do seu novo EP). Ingressos: a partir de R\$ 20.



Marina Cyrino

O Missionário R.R. Soares convida você e sua família para participar de um dos nossos cultos em nossa igreja da Barra da Tijuca



**Segunda 19h30**  
**Prosperidade**

**Quarta 9h - 15h - 19h30**  
**Sagrada Família**

**Sexta 9h - 15h - 19h30**  
**Cura e libertação**

**Domingo dos Filhos de Deus**  
**8h - 10h - 18h30**

Fale com o Pastor  
21 97020-4830

  
**Igreja Internacional da Graça de Deus**  
*Barra da Tijuca*

*Venha nos visitar!*

Rua Pedro Lago, 46 - Barra da Tijuca  
Tel.: 3253-6364



## Combos Promocionais

**2**  
**EDREDONS**  
queen ou king  
**R\$ 70**

**2**  
**EDREDONS**  
casal ou solteiro  
**R\$ 50**

**BAINHA DA CALÇA**  
apenas  
**R\$ 10**

Pagamento antecipado  
Dinheiro ou Débito

 **2494-6906**  **96729-4414** - WhatsApp

Avenida das Américas, 297, loja 161 A.  
Mall Number One - Em frente ao Downtown

**BEETHOVEN** - O consagrado pianista brasileiro Álvaro Severiano apresenta na Cidade das Artes, dia 4 de outubro, às 20h, um recital com obras de nomes da música clássica, como Beethoven, Rachmaninov e Chopin. Ingressos: R\$ 100. No mesmo local, a Orquestra Juiz de Fora mostra trilhas de filmes e séries, no domingo, 29 de setembro, às 18h. Ingressos: R\$ 40; e o Trio Viramundo realiza um concerto, no domingo, 13 de outubro, às 18h. Ingressos: 40. A Cidade das Artes fica na Av. das Américas, 5.300. Tel.: 3325-0102.

**MARIA BETHÂNIA** apresenta o show “Claros breus”, no KM de Vantagens Hall, sábado, 5 de outubro, às 22h. Ingressos: de R\$ 200 a R\$ 600. No mesmo local e horário, Ana Carolina faz o show “Fogueira em alto-mar”, no sábado, 12 de outubro. Ingressos: de R\$ 160 a R\$ 320. O KM de Vantagens fica na Av. Ayrton Senna, 3.000, no Via Parque Shopping.

## TEATRO

Nas dependências de um casarão isolado, o mundo de 15 crianças e adolescentes se resume ao perímetro da propriedade à beira-mar. Sozinhos, distantes da referência de um adulto, os jovens protagonistas do musical “Achados e perdidos” – em cartaz no Teatro Nathalia Timberg, até o dia 27 de outubro – precisam aprender a percorrer as trilhas da vida sem o suporte das ferramentas proporcionadas pela sociedade moderna.

Ao todo, 30 atores, entre 6 e 18 anos, se dividem em dois elencos e se revezam em apresentações aos sábados e domingos, às 16h. Em cena, eles apresentam 17 números musicais coreografados e tocados ao vivo, com adaptações de canções nacionais e internacionais.

Entre os atores, há nomes que já atuaram na TV e no cinema, como Gabriel Lima (“Pé na cova” e “Duas de mim”) e duas concorrentes da última temporada do “The Voice Kids”: Carol Roberto e Malu Casanova.

Os jovens fazem parte do projeto Criança-Empreendedora, em que se



autoproduzem e aprendem sobre os principais fundamentos das artes cênicas.

Prestes a completar 12 anos, Letícia Pontes interpreta a “menina do casarão”. Ela é julgada pelas outras crianças como debochada, mandona, agressiva e cruel, pois, se desejarem permanecer ali, todos têm que seguir suas regras.

## CUPOM DESCONTO



### “Achados e perdidos”

50%

Sábados e domingos, 16h

Ingresso: R\$ 70. Com este: R\$ 35.

Teatro Nathalia Timberg  
Av. das Américas, 2000. Tel.: 2442-5188

Letícia Pontes: aos 12 anos, ela vive a “menina do casarão”. Debochada, mandona, agressiva e cruel

Dr. Bergsom Bastos

# Cardiologista e Geriatra



Particulares e convênios - Outros planos por reembolso



BARRA PRIME OFFICES - BOSQUE MARAPENDI

Avenida Afonso Arinos de Melo Franco, 222, bloco 2A, sala 225. Tels.: 3283-7607 / 2564-4819 / 97227-6667

www.bergsobastos.com.br

Ecocardiograma - ECG  
Doppler das carótidas e Vertebrais  
feitos no consultório



Consultas  
Visitas domiciliares  
Acompanhamento  
Hospitalar



# Para virar influenciador

Evento reúne as feras da internet na casa de shows Ribalta

Quer se tornar um digital influencer (ou influenciador digital) aprendendo com os melhores do mercado? Então, fique ligado ao Maior Encontro de Influenciadores Digitais do Mundo, o PGM Digital, que será realizado na casa de shows Ribalta, aqui na Barra da Tijuca, nos dias 19 e 20 de outubro.

O PGM - Projeto Grandes Mestres - conquistou o Brasil, reunindo mais de 30 mil pessoas em seus eventos e comemora agora nove anos com o lançamento do PGM Digital, que concentra os maiores nomes de influenciadores do país.

Estarão compartilhando os seus conhecimentos nomes como Whindersson Nunes, Gkay, Kaká Diniz, Thalita Rebouças, Rosamaria Murtinho, Arnaldo Neto, Marianna Santos, Wallace Meirelles, Marcos Klein e Ruan Fernandes Lira, entre outros.

Nascido em Bom Jesus do Piauí, Whindersson Nunes, por exemplo, começou a fazer vídeos para seu canal no YouTube quando tinha 15 anos. Queria apenas algumas curtidas, mas o que aconteceu foi uma avalanche de seguidores e fãs ao redor do Brasil e do mundo. O sucesso bateu à porta de Whindersson, fazendo dele referência no mundo virtual. Ao lançar a paródia "Alô vó, tô reprovado", viu o canal estourar, com cinco milhões de visualizações em apenas uma semana. O vídeo viralizou na internet, o consagrando como um nome incontestável da grande rede.

Inscrições: [www.pgmdigital.com.br](http://www.pgmdigital.com.br)



Os influenciadores digitais: Whindersson e Gkay

**Unhas EXPRESS**  
CONVIVA AMÉRICAS

**Pé e Mão**  
R\$ 42,00  
seg a qua

**Pé e Mão**  
R\$ 50,00  
qui a sab

**Unhas artificiais**  
a partir de R\$ 70,00

**GRÁTIS**  
ESTACIONAMENTO  
POR 2 HORAS

*Profissionais Especializados  
Grande variedade de esmaltes*

Segunda a Sexta: 9 às 21h  
Sábado: 9 às 20h

**SHOPPING CONVIVA AMÉRICAS - LOJA 17**  
(21) 2493-2115 / (21) 96925-7000  
Av. das Américas, 900 - Barra da Tijuca

[f unhasepressconviva](https://www.facebook.com/unhasepressconviva) [i unhasepressconviva](https://www.instagram.com/unhasepressconviva)



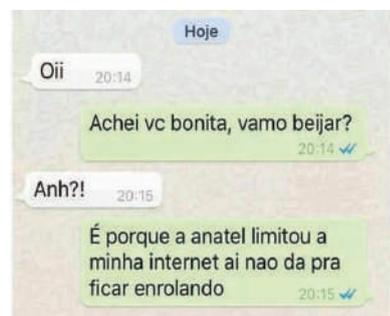
**Ponto a Ponto**  
Atelier

Ajustes - Concertos em geral  
Customização - Delivery - Troca de zíper

3734-1214 96481-4277

Barra Prime Offices  
Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222, sl. 272, bl. 2B.

## Só rindo... 😊



## Classibosque

### SERVIÇOS

#### ▶ ADVOCACIA

### Advocacia

& Contabilidade

Luniel

Mais de  
30 anos de  
experiência!

2281-2049

#### ▶ ALIMENTAÇÃO

### As TORTAS mais SABOROSAS

e bolos para festas



Os mais variados sabores de tortas, tortas light, rocamboles, cheese cakes, bolos, mini-tortas, bombas, doces portugueses e doces para festas

2502-9695 • 25045114 • 98683-2710

Pedidos para o mesmo dia, até as 7h30  
Entregas em domicílio GRATUITAS

#### ▶ INFORMÁTICA

MANUTENÇÃO DE COMPUTADORES. Notebooks. Instalação, Windows. Venda de PCs. Pequenas redes. Orçamento grátis! Tels.: 3649-4530 / 99702-9265. André.

#### ▶ SERVIÇOS DIVERSOS

PERSIANAS E CORTINAS. Manutenção e lavagem a seco. Fábrica - melhor preço para persianas horizontais, em madeira ou alumínio. Tel.: 96565-8333 (WhatsApp).

LAVAGEM À SECO e higienização de sofás, colchões, persianas, carrinho de bebê. Tel.: 97017-0440.

#### ▶ LOJA/ALUGUEL

### Aluguel - Loja 20m2

Excelente vendas/serviços  
Cittá, 2º andar.

R\$ 1.650 taxas já inclusas.

Tel.: (21) 99716-0339

www.sobreloja212nocitta.blogspot.com

### IMÓVEIS

#### APTO 2 SUITES 99m²

Condomínio Next. Praia da Barra  
Posto 4 (melhor localização)  
Reduziu valor para R\$ 1.400.000,00  
99914-4222 (WhatsApp).

#### BARRAMARES APTO

c/ 1 quarto, frontal praia. R\$ 850 mil.  
99914-4222 (WhatsApp).

#### APTO 2 QTS. Green Coast.

Posto 6 - Barra, 66 m². R\$ 880 mil.  
Condomínio: R\$ 1.170,00  
IPTU: R\$ 3.500,00.  
99914-4222 (WhatsApp).

AQUAGREEN, apto de 3 qts.,  
AV Olof Palme, ao lado do Riocentro.  
Jacarepaguá. R\$ 465 mil.  
99914-4222 (WhatsApp).

#### APTO DE 2 QTS.

PECHINCHA, Jacarepaguá,  
rua Retiro dos Artistas, condomínio  
Scenarium. R\$ 345 mil.  
99914-4222 (WhatsApp).

JACAREPAGUÁ. Apto de 2  
quartos. Condominio Gabinal 3, a  
poucos metros do largo da Freguesia.  
Apenas R\$ 200 mil.  
99914-4222 (WhatsApp).

### VENDO APARTAMENTO BARRA GOLDEN - 3 Qts

(1 ste.) + dependência. 96m2.  
Vista para as lagoas da Barra e praia.  
Lazer completo no prédio  
+ lazer completo da ABM  
+ ônibus Centro. Em fte BRT.  
A 800 metros da praia.  
R\$ 920 mil. Tel.: 99274-3202.

### Dra. Seily F. Toledo Saraiva

Cirurgia Plástica e Reparadora - CRM 5252370-7

Cirurgias de face, mama,  
abdomen, nariz, pálpebras,  
Lipoaspiração

seilytoledo@yahoo.com.br

Av. das Américas, 500 - Bloco 20 Sala 213 - Shopping Downtown  
Barra da Tijuca - Tel: 3433-7555 / 3433-8354 / 97021-2848  
(Consultórios também no centro do RJ e em Duque de Caxias)

# Giuli Pilotto

\* Micropigmentação \*

Insatisfeita com as suas sobrancelhas?  
Que tal uma designer de sobrancelhas  
pertinho de você?

Formada na melhor academia do Brasil com as melhores técnicas internacionais.

- ✓ Design de sobrancelhas + aplicação de Henna
- ✓ Depilação Egípcia (remoção dos pelos através de uma linha de seda ou 100% algodão)
- ✓ Micropigmentação/Micrblading fio a fio realista
- ✓ Extensão de cílios técnica fio a fio clássica
- ✓ Lash Lifting



Stúdio Giuli Pilotto realçando a beleza que já existe em você

“Sobrancelhas é igual coração, não se entrega nas mãos de qualquer um, tem que ter confiança”

WhatsApp: (21) 96703-9493

Instagram: @studiogiulipilotto / Facebook: Studio Giuli Pilotto

Av. das Américas, 1245. Torre Charles de Gaulle - em frente ao supermercado Extra.

# Segredos

ESTILO ÍNTIMO



Recco

SHOPPING DOWNTOWN  
 ATRÁS DA PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO  
 BLOCO 20, LOJA 119

facebook.com/segredosestilointimo

@segredosestilointimo

3400-7576

TAMBÉM TRABALHAMOS COM AS MARCAS:



**LUPO** Calvin Klein **HOPE** Valisere+



**LIQUIDAÇÃO**  
 10% 30% 50%  
 20% 40%

PROMOÇÃO VÁLIDA DE 01/09/2019 ATÉ 30/09/2019  
 PEÇAS COM ETIQUETAS SELECIONADAS NO INTERIOR DA LOJA.

FOTOS MERAMENTE ILUSTRATIVAS.