

O SEU JORNAL NA BARRA

A Folha do Bosque

Ano XIX - Nº 239 - Abril de 2018



Como os animais salvaram a vida de Luisa Mell

“Marley e Gisele lambiam minhas lágrimas. Se eu os salvei um dia, eles me salvaram todos os outros dias da minha vida”



Violência toma conta do bairro

SERIA PRECISO FAZER OUTRO JORNAL PARA RELATAR TODOS OS CASOS DE CRIMINALIDADE OCORRIDOS APENAS EM MARÇO E ABRIL NA REGIÃO. MAS COMO A FOLHA É UMA SÓ, CONFIRA OS RELATOS DAS PÁGINAS 5, 6, 7 e 19

Editorial

Vanise Baptista deixou para trás as idas diárias de bicicleta à padaria, assim como as compras no Guanabara. “Não ando mais de bike por aqui”, diz ela, depois que seu filho teve a bicicleta roubada na Canal de Marapendi, recentemente, por um homem armado.

O filho de Vanise é apenas mais uma das vítimas da violência que tomou conta da região. Tem arrastão de bicicleta, invasão de prédios e assaltos e nas ruas e em bares (confira tudo nas páginas 5, 6, 7 e 19).

A Folha do Bosque

EXPEDIENTE

Editor: Luiz Neto.

Editor executivo: Felipe Britto.

Repórteres: Marcela Prado,
Flávia Loureiro e Rodrigo Marques.

Direção de mkt: Marta de Souza.

Publicidade: Lúcia Corrêa.

Diretora de arte: Giselle Nolasco.

Correção ortográfica: Celina Karan.

Telefones:

2491-0536 / 99274-3202.

e-mails:

folhadobosque@gmail.com

afolhadobosque@yahoo.com

site: www.afolhadobosque.com.br



Endereço: Rua Jornalista Henrique
Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406.

Impresso no

Parque Gráfico do Jornal O Globo.

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos
seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.



Imagem do mês: Cirque Africa

Pela primeira vez no Brasil, o Cirque África chega em maio a três cidades do país. Artistas de Quênia, Etiópia, Nigéria, Burkina Faso, Costa do Marfim e África do Sul prometem mexer com os sentidos da plateia, trazendo um show que celebra energia, criatividade, beleza e talento de toda a cultura do continente africano. Nos dias 25 e 26 de maio, a trupe aterrissa aqui no KM de Vantagens Hall, com ingressos de R\$ 40 a R\$ 160. Tudo começou como uma escola acrobática subterrânea no município de Kinondoni, na Tanzânia, em 2003, e desde então tem crescido para abrigar muitas das atividades de circo acrobáticos mais notáveis da África. Com música ao vivo e orquestra na qual os músicos interagem com os demais artistas, o espetáculo é uma das produções de maior sucesso nas últimas décadas.



MONICA SANTOS

PSICÓLOGA CLÍNICA - CRP: 05/32604

- . Pós-graduanda em Neuropsicologia
- . 10 anos de prática clínica
- . Atendimento a crianças, adolescentes e adultos
- . Consultório com segurança e estacionamento no local

Centro Empresarial Office Tower

Av. Evandro Lins e Silva, 840 sala 712 - Barra da Tijuca

Cel: (21) 99499-9171 E.mail : psicologamonicasantos@hotmail.com

Prof. Fernanda Freitas

Tratamento peri-implantar

Cirurgias - Enxertos

Whatsapp: (21) 99333-6420

laser@fernandafreitas.com.br

Copacabana - Barra - Recreio

CRO Nº 16447



A sua vendedora Volkswagen na Barra

Graça Freitas - Via WhatsApp  96456-5087

Veículos novos e usados
As melhores ofertas!!!

Novo Polo 2018
a partir de R\$ 49.990

É o retorno do Polo
esbanjando estilo
e sofisticação.

Consulte valores para a
versão com motor 1.0 TSI
O 1.0 mais potente do mundo

Jogo de tapetes Free
na compra de um 0Km

Atendimento Vip para leitores da Folha



Volkswagen
Polo 2018
R-line 3D model

COMPRO SEU CARRO

Bolsa de Automóveis

Cubro oferta!

PAGO NO ATO!

Dinheiro, Transferência ou TED

Vou ao local

Qualquer ano ou modelo
Mesmo com dívida.

Rapidez e segurança.

24h - 40 anos de mercado

Comunicamos venda ao Detran
Victor Leite ou José Leite
vgmidia@yahoo.com.br



www.compradecarrosrj.com.br

2493-2050  99953-3676

 volanty

Chegou o novo jeito de vender seu carro.

Venda seu carro pelo preço de particular com
garantia e segurança de loja.

Traga este
anúncio e
receba um
desconto
exclusivo.*



Acesse nosso site e conheça nosso serviço
www.volanty.com

Supermercado Extra - Av. das Américas 1510, Subsolo, Barra da Tijuca.
Tel.: (21) 2018-0078

* Promoção válida por 30 dias à partir da data deste jornal.

FITWASH

BOUTIQUE AUTOMOTIVA

- . Lavagem a vapor
- . Polimento
(Cristalização e Revitalização da Pintura - Vitriificação)
- . Lavagem técnica de motor com proteção
- . Higienização a vapor
- . Hidratação de Couro
- . Clareamento de Farol
- . Impermeabilização
- . Enceramento
- . Cristalização do Para-brisa
- . Pintura Automotiva
- . Martelinho de Ouro

tel: **2493-6041**

Avenida das Américas 1510
Lj. 84 (subsolo) - Estacionamento do
Hipermercado Extra. Barra da Tijuca.


fitwash.ba@gmail.com
@fitwash_rj
Fit wash

A Folha do Bosque avisou

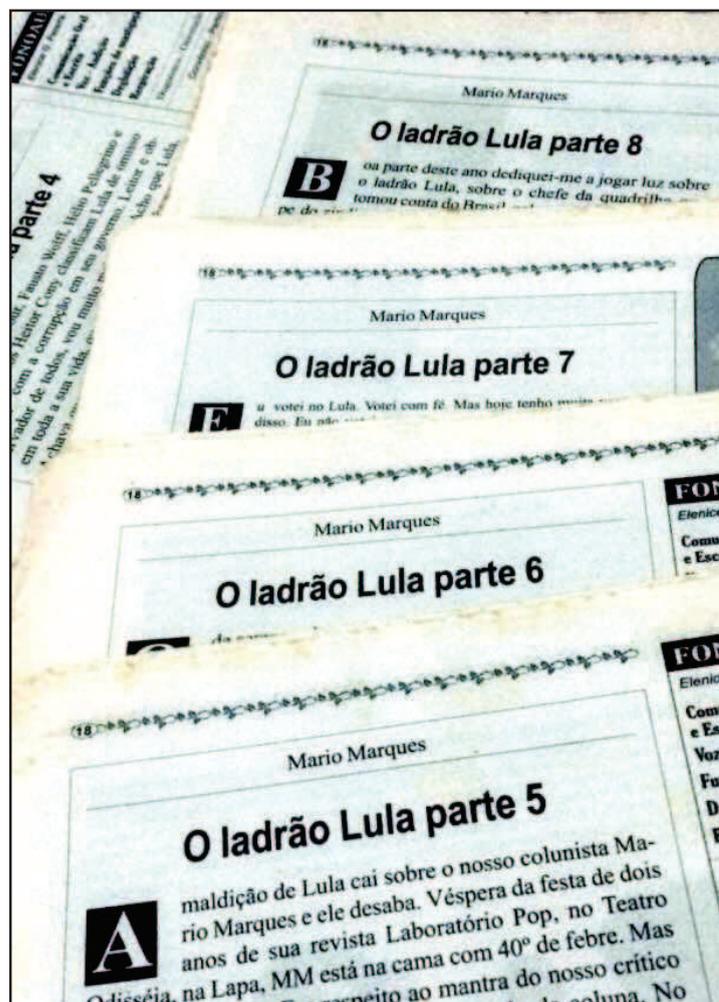
Doze anos depois de publicar na Folha do Bosque dez colunas intituladas "O ladrão Lula", o jornalista Mario Marques fala sobre a prisão do ex-presidente tantas vezes denunciado por ele aqui neste informativo

É março de 2006 e o jornalista Mario Marques, então colunista da Folha do Bosque, envia à nossa redação mais um texto. Só que, daquela vez, as linhas acabariam entrando para a história do jornalismo. O título? "O ladrão Lula parte I". Até dezembro do mesmo ano, as colunas sobre o mesmo tema se sucederam, até a última; "O ladrão Lula, parte X". Doze anos depois, o ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva é preso no Brasil. A lembrança de um tempo em que quase ninguém tocava nesse assunto é inevitável. "Quando abri o texto e me deparei com o título 'O ladrão Lula', liguei para o Mario e perguntei se ele estava maluco", recorda o editor da Folha, Luiz Neto, que, assim como Mario, votou em Lula para presidente nas quatro vezes em que fora candidato.

Durante dez meses, Mario escreveu que o então presidente Lula era o chefe de uma quadrilha que roubava para se perpetuar no poder; denunciou

esquemas, escreveu sobre o enriquecimento dos filhos de Lula, sobre falcatruas dos aliados, como José Dirceu, entre outras denúncias.

Logo após a prisão do ex-presidente, ligamos para o jornalista. Afastado das redações e trabalhando atualmente com marketing político e mídias sociais, Mario Marques fez uma avaliação de suas previsões. "Todo governante ladrão tenta de tudo para fazer um 'bom' governo e assim ganhar salvo-conduto para seus roubos. Lula é um ladrão que acreditou que poderia ficar no poder por 30 anos. No meio do caminho, foi descoberto como um rato. Visionário será o cara que bancar que Lindbergh Farias quer a todo custo ser o candidato a presidente pelo PT", disse o jornalista, recordando o que sentiu quando soube que o ex-presidente Lula seria preso. "Quando vi o Lula preso, chorei. E ri, quando os idiotas que o seguem, choraram".



Alguns textos publicados há 12 anos pelo então colunista da Folha

O jornalista diz que o Brasil ficou hipnotizado com a vitória de Lula, mas que somos um país democrático, capitalista, e não uma republiquetista socialista. "Perdemos uns 50 anos com governos de esquerda. O Brasil acabou. Só um retorno ao conservadorismo, só uma revisão na Constituição e na lei penal poderá nos salvar. Estamos no fundo do poço. E o impeachment da Dilma, felizmente, nos livrou do caos, da possibilidade de virarmos uma Venezuela. Quer visionarismo? O segundo turno será entre Ciro Gomes e Bolsonaro", finaliza.

Confira todas as colunas

Dá para ler todas as colunas do jornalista publicadas na Folha, em 2006, no blog www.afolhadobosque.net/

O leitor também pode acessar o link da reportagem com os textos pelo Facebook do jornal ([/afolhadobosque](https://www.facebook.com/afolhadobosque)),

Lava Roupas

Tratamento de Pisos

Linha Automotiva

Limpeza Pesada

Desinfetantes

Descartáveis

Muito mais!

ENTREGAS
GRATUITAS
NA REGIÃO



*Consulte as condições

Ecoville
Brasil

O supermercado da limpeza



TODAS AS SOLUÇÕES EM LIMPEZA
PARA SUA CASA OU EMPRESA!

PROMOÇÃO DE ABRIL

Desinfetante
EcoQualy 5L **12,95**



(21) 3986.1299

Shopping Downtown, Bloco 9 Lj 108
ecovilledowntown@gmail.com

AGÊNCIA DE VIAGENS



AMIGOS PELO MUNDO

Somos a
solução
para você
que quer
viajar e
não tem
companhia



Especializada em viagens em grupo
Nacionais e Internacionais

Av. José Silva de Azevedo Neto, 200
Sala 416 - Barra da Tijuca
www.amigospelomundo.com

3609-1374

 99281-9579

Pedala, ladrão

Bandidos de
bicicleta
fazem a
limpa nos
moradores



Flávia Loureiro

Parece que os bandidos que assaltam pela região elegeram um novo meio de transporte para se locomover: a bicicleta. O estudante Gabriel Reboredo, de 26 anos, pedalava pela ciclovia da Avenida Perfeito Dulcídio Cardoso (conhecida como Canal de Marapendi), na quarta, dia 21 de março, por volta de 20h. Perto do condomínio de casas Santa Helena, um homem que pedalava em sua direção travou a passagem, levantou a camisa, mostrou uma arma e roubou todos os pertences do estudante. “Inclusive trocou a minha bicicleta pela dele, que parecia bem velha, e ainda levou o meu iPhone 7”, conta Gabriel. “Senti muito medo. O tempo todo ele pedia para que eu não o encarasse. Mas, com ele bloqueando a minha passagem, era inevitável não fitá-lo. Foi horrível. No final, quando ele me mandou caminhar sem olhar para trás, temi pelo pior”, recorda a vítima.

Editor da Folha do Bosque, o jornalista Luiz Neto escapou por pouco de passar pela mesma situação. Na quinta-feira, dia 5 de abril, por volta de 13h, quatro bandidos de bicicleta, todos

jovens e com as bikes novinhas, assaltaram moradores na Avenida das Américas, próximo à Fiat Eurobarra. Segundo Neto, que passava no local no momento dos assaltos, um homem de moto chegou a perseguir os bandidos e um deles, para conseguir escapar, atravessou a Avenida das Américas de bicicleta no meio dos carros. “Antes de começar a perseguição, um dos marginais passou na minha frente e logo percebi que era bandido. Depois, o vi novamente do outro lado da rua. Que vontade de derrubá-lo da bicicleta. Mas, na hora, você fica meio sem ação, se sentindo impotente”, lamenta Neto. “Só depois que cheguei ao meu destino, o Città America, é que o sangue me subiu à cabeça. A sensação é de revolta, de medo. Você fica se lembrando da cara de tranquilidade dos bandidos. Vem aquela vontade de ir embora do Brasil e uma tristeza grande”, conclui o editor.

Mãe do estudante assaltado, a secretária Vanise Baptista conta que nos mesmos dia e lugar em que o seu filho foi roubado na ciclovia uma mulher teve os pertences surrupiados por bandidos. “Acabou a paz que eu ainda achava que existia”, desabafa Vanise (continua nas próximas páginas).



AEROPORTOS

Preços especiais
A PARTIR DE R\$

49,00

RÁDIO-TÁXI
COOPERTRAMO

55 (21) 2209-9292 ou Zap 21 98008-0055

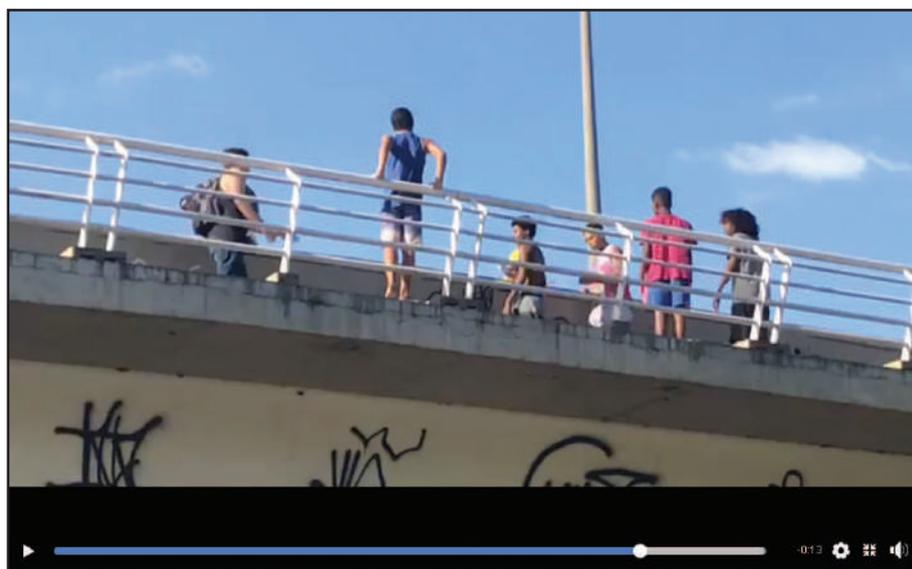
CONTINUAÇÃO da pág anterior

Assaltos por toda parte: a triste rotina da Barra

Vanise lamenta ter deixado para trás as idas diárias de bicicleta à padaria, assim como as compras no Guanabara. “Não ando mais de bike por aqui. Na verdade, por causa do trânsito, investimos na compra de bicicletas para todos aqui em casa. Com a do meu filho, gastamos uma fortuna para montar. Agora, por precaução, compramos outra baratinha”, conta. Vanise relata ainda que, saindo outro dia da estação do Metrô, recebeu o seguinte aviso de um dos funcionários: “Aqueles meninos ali são assaltantes, cuidado”.

Próximo dali, no viaduto que liga o Jardim Oceânico à Avenida das Américas, a ação de um grupo que assaltava pedestres na passarela foi registrada em vídeo e postada na internet. A cena do assalto viralizou na rede.

O 31º Batalhão de Polícia Militar informou que mandou policiamento ao local imediatamente, sendo que nada foi



Uma cena do vídeo que viralizou na internet com menores assaltando na passarela

constatado. “Apesar de o texto anexo ao vídeo informar que o evento era recorrente, não tivemos qualquer registro na 16ª DP, nem houve telefonemas ao batalhão ou 190.

Infelizmente certos indivíduos preferem gravar vídeos em vez de ligar para a polícia e, de fato, ajudar quem está sendo assaltado”, diz um trecho de nota de esclarecimento do BPM.

Os assaltos, porém, não param de acontecer no Jardim Oceânico e nas proximidades. Na quarta, 11 de abril, Avenida Belizário Leite de Andrade, por volta de 10h, bandidos armados e vestidos como funcionários dos Correios levaram um carro de um prédio, um Sorento preto, mantendo o motorista como refém. O crime está registrado na página do Facebook “Alerta Barra”, onde os relatos são confirmados pelo administrador do espaço na internet.

Pensando em prevenir esse tipo de ação, o síndico do condomínio San Filippo, Domingos Filho, convocou o tenente Bruno Machado, do 31º BPM, para passar instruções aos seus funcionários. “Por aqui está acontecendo direto de entrarem nos prédios para assaltar, mas muitos síndicos não divulgam com medo da desvalorização dos imóveis”, conta Domingos. “E os bandidos entram não apenas com

J'ADORE Jóias

MAIS DE 30 ANOS NO MERCADO

COMPRAMOS e VENDEMOS
 JÓIAS EM OURO, JÓIAS INTEIRAS OU QUEBRADAS,
 RELÓGIOS E CAUTELAS

CONSERTAMOS OURO PRATA E SEMI-JÓIA
CONFECCIONAMOS QUALQUER MODELO
 RHODINAMOS, GRAVAMOS, POLIMOS E CRAVAMOS

Aceitamos jóias antigas ou quebradas como forma de pagamento

- Av. Olegário Maciel, 451, sl. 211 - Tel.: 3627-9995 / 98037-3613
- Shopping Barra World, Lj 186C - Tel.: 2487-9700 / 98037-3613

jadore@hotmail.com 97950-6054 (WhatsApp)

Inglês, Francês ou Espanhol

Aulas particulares ou em dupla
 Horários flexíveis
 Professores especializados

TERCEIRA IDADE

★ **HOMETOWN** ★
 Personal English

Aulas direcionadas
Viagens - Conversação
 Tel: 4101-0672

Città Amercia - Praça central - 2º Piso
 Av. das Américas 700, loja 204 N
www.hometownenglish.com.br

uniforme dos Correios, mas também já soube de casos do uso de coletes da Polícia Federal. Para entrar aqui no condomínio, só mesmo com mandato de busca e apreensão assinado pelo juiz”, explica o síndico, lembrando que, quando foi presidente da ABM, uma das associações mais importantes do bairro, conseguiu quase zerar a criminalidade no Bosque Marapendi. “Pagávamos uma ronda com policiais armados. É dever do estado, mas, infelizmente, não tem outro jeito”.

Também na página “Alerta Barra”, outros relatos de violência chamam a atenção, como o de uma mulher que, na segunda-feira, dia 9 de abril, por volta de 13h, foi assaltada na saída do condomínio ION, na Avenida das Américas. “Um homem armado levou meu iPhone 6s e perguntou se eu tinha dinheiro. Ele estava a pé, de calça jeans e camisa vermelha”, escreve ela.

No quinta, dia 29 de março, uma mulher contou também na mesma página, que seu filho e um amigo foram assaltados, por volta

de 20h, por sete garotos, quase em frente à faculdade IBMR.

“Isso é um absurdo! Surreal”

“Eles levaram carteiras e celulares de ambos e ainda bateram no amigo do meu filho. Trabalho na Raion Mitsubishi (ao lado do Freeway) e sempre vejo isso acontecer ali e nada é feito. Isso é um absurdo! Surreal”, diz ela no depoimento.

No Cervantes da Avenida das Américas, bandidos armados com pistolas e fuzis fizeram clientes e caixa como reféns, roubando pertences e dinheiro. O assalto ocorreu por volta de 23h de segunda, dia 9 de abril. Segundo uma das vítimas os bandidos fugiram de carro e, pelo rastreador de celular, foram parar na Cidade de Deus. As câmeras do restaurante mostram que o carro usado no roubo foi um Chevrolet Onix branco, placa KQP 7183.

Outro vídeo de assalto na região, publicado na quarta, dia 4 de abril, também viralizou na

internet O filme mostra muita correria dentro de um posto de gasolina Petrobras, na Avenida Embaixador Abelardo Bueno, em frente ao Parque Aquático Maria Lenk. Na gravação, o áudio do vídeo relata que houve tiroteio e dá para ver os bandidos roubando uma carreta preta para fugir.



Domingos Filho, síndico do San Filippo com o tenente Bruno Machado. Prevenção de segurança no condomínio

Na página 19, o jornalista Marlon Brum também aborda a questão da violência na região.

Dupla faz cinco vítimas, mas polícia frustra sequestro-relâmpago dos assaltantes

Dois bandidos roubaram os pertences de um motorista, no bairro, na noite de quarta-feira, dia 4 de abril. Em seguida, os mesmos ladrões tomaram outro veículo, onde estavam pai e filho, e se dividiram. Um dos assaltantes, Cristiano Carlos de Lima, de 35 anos, abordou mais um casal num Audi preto e com eles rodou pelo bairro durante mais de uma hora. Mas, policiais civis da 16ª DP, que faziam uma ronda pela Avenida Lúcio Costa, por volta das 20h, perto do Posto 7, abordaram o carro onde estavam as três pessoas. Os policiais logo constataram que o casal que seguia na frente do automóvel estava sob o controle do criminoso, que foi preso.

Cristiano já tinha sete



Cristiano de Lima (à esquerda), preso por agentes da 16ª DP; e Cleber Motta da Silva, que está foragido - Reprodução

anteriores criminais por roubo e um por extorsão. Fugitivo do sistema penitenciário, ele tem 36 anos de pena a cumprir.

Identificado como Cleber Motta da Silva, de 37 anos, o

comparsa de Cristiano, que está foragido e portava uma arma, soma as mesmas sete passagens pela polícia por roubo. Ambos são da comunidade da Rocinha, em São Conrado.

“As audiências de custódia liberam no máximo em sete dias, devolvendo-os às ruas, o que ocasiona o retorno dos mesmos à delinquência”

Confira abaixo mais um trecho da nota divulgada pelo 31º Batalhão de Polícia Militar sobre o vídeo que viralizou com os menores assaltando na passarela.



“Rotineiramente, o 31ºBPM tem abordado suspeitos como os do vídeo, sem, no entanto encontrar nenhuma rés furtiva”. Em alguns casos, quando ocorre a fundada suspeita, o 31ºBPM encaminha esses suspeitos para a delegacia, mas por vezes nada é constatado, pois não possuem ficha criminal.

Também há inúmeros casos em que eles abordados com simulacros, mas antes que o delito ocorra não há crime, já que portar a falsa arma não pode ser considerado um delito. E os policiais devem sempre trabalhar dentro do princípio da legalidade.

Finalmente, quando se consegue reunir elementos para um flagrante de delito, as audiências de custódia liberam no máximo em sete dias, devolvendo-os às ruas sem a devida recuperação, o que ocasiona o retorno dos mesmos à delinquência.

Quando se trata de criança ou adolescente, não há crime, mas ato infracional. Não há prisão, mas apreensão e acautelamento. Quando aparecem os responsáveis - e sempre aparecem - são liberados imediatamente”.

PROMOÇÃO **20 ANOS** DE FOLHA

Anuncie com
55% desconto
no maior jornal da Barra

E garanta o seu espaço na nossa super edição de duas décadas de jornalismo

É hora de entrar para a história

Anuncie na Folha em maio e garanta a sua participação na edição especial de 20 anos do maior jornal da Barra

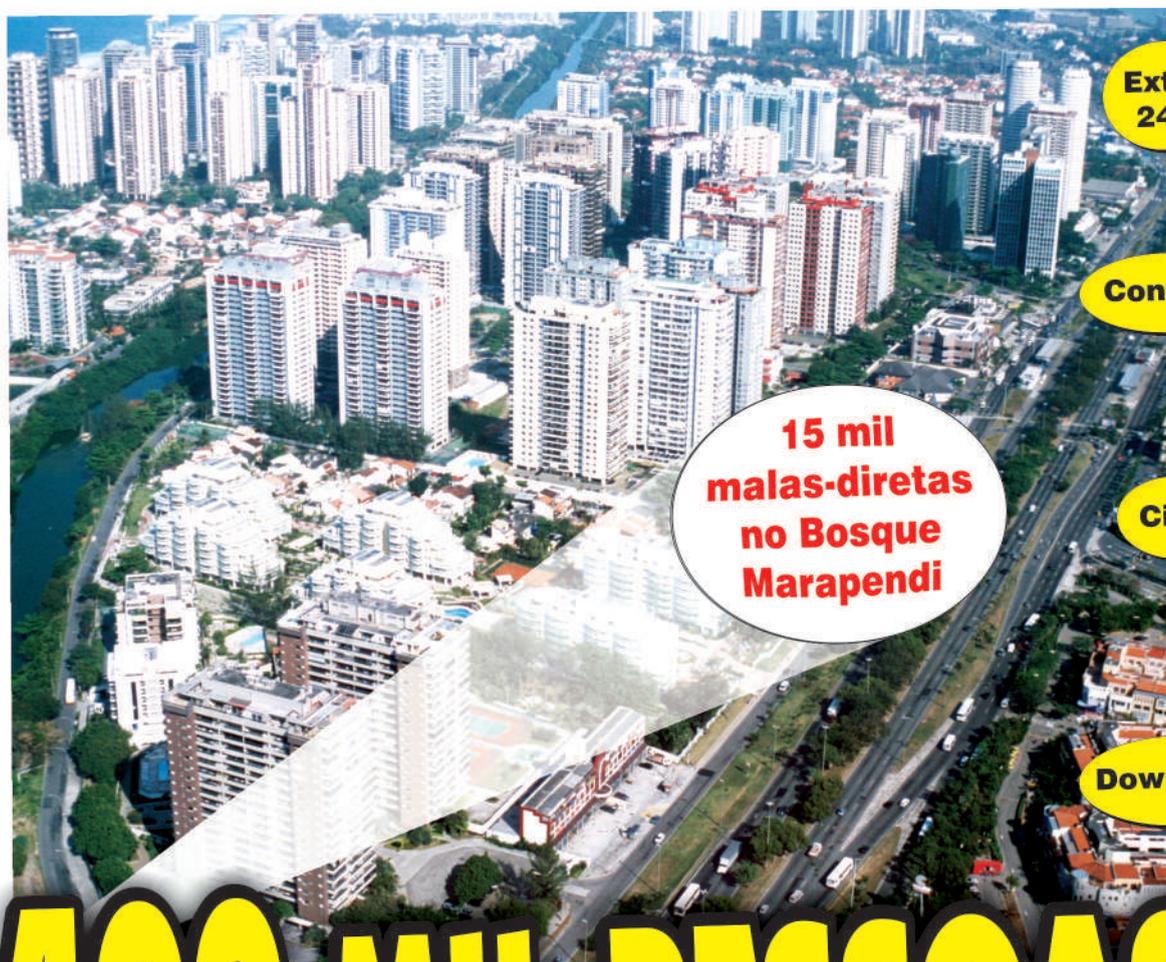
Em junho, o jornal A Folha do Bosque completa 20 anos. A edição especial vem sendo preparada para o leitor guardar. Melhor ainda se o seu anúncio estiver dentro do jornal, não é mesmo?

Então, entre para a história com a gente! Anuncie em maio com descontos

de até 55% e garanta participação na edição especial de junho, quando completamos duas décadas de informação.

Reserve já o seu espaço pelo e-mail afolhadobosque@gmail.com ou pelo telefone 99274-3202.

Principal área de distribuição da Folha do Bosque



**15 mil
malas-diretas
no Bosque
Marapendi**

**Extra
24h**

Conviva

Città

Downtown

400 MIL PESSOAS

Número estimado do público que circula pela região

Além de ser distribuído há 19 anos por toda a Barra da Tijuca, o jornal A Folha do Bosque possui um grande diferencial: Ele é entregue de forma direta no Bosque Marapendi, local com a maior concentração de prédios por metro quadrado da região. Nesta verdadeira cidade vertical (mapa ao lado) o jornal é colocado nos escaninhos de 15 mil apartamentos. Além disso, a Folha hoje também é uma potência na internet. O informativo conta com

Mais de 35 mil seguidores em suas mídias sociais

18.500 no Instagram
14 mil no Facebook
3.500 no Twitter

Informações: 2491-0536 / 99274-3202 (WhatsApp) - folhadobosque@gmail.com

A luta de Luisa Mell

Em livro, a ativista escancara passagens fortes e polêmicas de como os animais a tiraram de uma depressão profunda

Luisa Mell já se envolveu em polêmica com poderosos, em sua luta contra rodeios, vaquejadas, testes em animais, maus-tratos e abandono de bichos. “Sou odiada, por exemplo, pela JBS”, afirma. Antes do recente escândalo envolvendo a empresa, Luisa esteve no Congresso brigando contra a vaquejada. “Quase me mataram. Falei que todos os deputados ali estavam comprados pela indústria que explora animais. Eles me xingaram, disseram que eu era mentirosa, que era para provar o que estava dizendo. Nem foi

preciso, porque o próprio Joesley (Batista, um dos sócios da JBS, envolvido na Lava-Jato) provou por mim”, comenta.

Essa é uma das histórias polêmicas que estão no livro “Como os animais salvaram minha vida”, lançado pela Globo Livros no dia 20 março, na Saraiva do Shopping New York City Center.

Com trabalho pelos animais reconhecido internacionalmente e a admiração de milhares de pessoas (ela conta com cerca de cinco milhões de seguidores em suas redes sociais), Luisa passou por longo e turbulento caminho para chegar até aqui.

Bacharel em Direito e atriz, levou sua militância à flor da pele sem se importar com as piadas que faziam quando aparecia chorando na televisão.

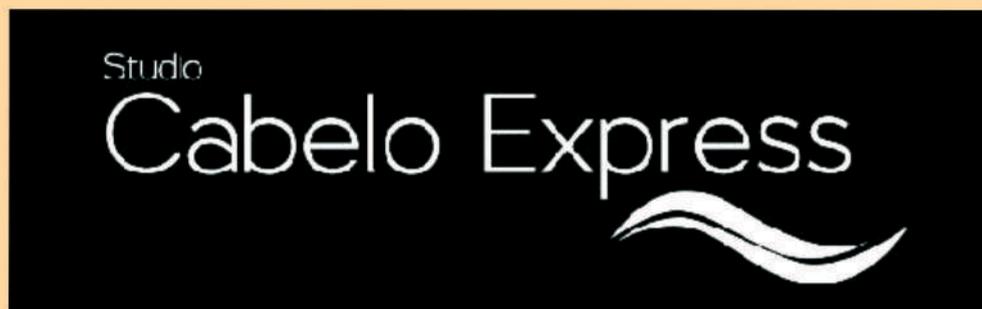


Luisa num momento de descontração e na capa do livro

Conheceu o inferno na “crise dos 30”, ficou desempregada e caiu em depressão profunda.

Ao ajudar os animais, curou-se, como revela nessa obra. “Marley e Gisele lambiam minhas lágrimas. Se eu os salvei um dia, eles me salvaram todos os outros dias da minha vida”, conta no livro.

A ativista expõe ainda tudo sobre seu estilo de vida vegano. “Cada vez mais as pessoas que lidam com pets e desenvolvem esse amor, de alguma maneira, se sentem constrangidas por saber que nesse momento em que a gente está aqui, milhões de cachorros estão sendo submetidos a testes cruéis para um novo batom ser lançado, por exemplo. Eu falo, grito, esperneio, choro, mas não estou conseguindo mudanças efetivas em relação ao meio ambiente”, finaliza a mais nova contratada da Band, emissora na qual fará um programa, claro, sobre animais.



PROBLEMAS COM CALVÍCIE NUNCA MAIS

Resgate sua autoestima

Solução estética não cirúrgica
Prótese Capilar - Método perfeito e indolor
Resultado imediato

Reverta um quadro de completa calvície
Aumente o volume dos cabelos
Repare falhas no couro cabeludo

Telefone e Whatsapp: 21 97040-4461
AVALIAÇÃO GRÁTIS!
Agende agora

Facebook: Cabelo Express Oficial
Instagram: CabeloExpressOficial
www.cabeloexpress.com.br

De rolé pela Barra...

O exterminador de calvície



Alexandre antes e hoje, aqui na Barra, onde divulga o seu negócio de implante capilar: “Foi a melhor coisa que fiz na vida”

Calvo desde os 25 anos, hoje ele usa até secador de cabelo, xampu e ainda ganha dinheiro com implante capilar

Alexandre Bandeira tentou de tudo para dar um fim à calvície que o incomodava desde os 25 anos. Começou tomando remédios como finasterida e propécia. Os resultados não apareceram. Aos 30 anos, partiu para a carboxiterapia capilar. Nada feito. Aos 33 anos, se submeteu a um

implante capilar, passando por uma cirurgia de cinco horas, gastou em torno de R\$ 8 mil e, segundo ele, obteve um resultado píffio. Aos 45 anos, partiu para a micropigmentação. Durante três horas fez tatuagens no couro cabeludo para disfarçar a careca. Mais uma decepção. Até que, quatro anos depois, conheceu a prótese capilar. Ufa!

Hoje, com 54 anos, Alexandre é um novo homem. Cheio de cabelo e com a autoestima elevada. “Foi a melhor coisa que fiz na vida. Remoeci 15 anos. Agora, uso xampu, creme hidratante e até secador de cabelo”, conta o empresário,

que se apaixonou pela técnica, especializou-se no método e passou a trabalhar com prótese capilar.

“Sou o meu maior garoto propaganda”, brinca ele, que cobra cerca de R\$ 2 mil para exterminar qualquer calvície.

Um dos seus clientes, Fabiano Pereira, que perdeu o cabelo devido a um problema emocional, conta que voltou a ter o mesmo cabelo que tinha aos 20 anos. “Com o mesmo corte e tudo, inclusive. A melhora na autoestima é imediata”, conta Fabiano.

Interessados podem passar um zap para Alexandre no tel.: 97211-4446.

Um fantasma na natureza

“A sensação de ver um bicudo no mato é a mesma de topiar com um fantasma”. É dessa maneira que estudiosos se referem a esse pássaro, tamanha a sua raridade na natureza. Em dois anos de procura, biólogos encontraram apenas um casal. Foram mais de 1.500 horas de buscas no Parque Nacional das Emas (GO), que tem 132 mil hectares.



O bicudo pousado no ar-condicionado da redação do jornal: raridade

Foi esse espécime, conhecido pelo canto que se assemelha a uma flauta, que pousou aqui na nossa redação, dia desses. Colocamos o bicudo numa caixinha e entregamos para o Clayton, que cuida das aves ali na Petz do Conviva! Que esse enviado de Deus esteja em boas mãos...

ALUGUEL DE IMÓVEL SEM FIADOR

USE TÍTULO DE CAPITALIZAÇÃO COMO GARANTIA EM LOCAÇÕES SEM LIMITE DE VALOR

RÁPIDO, SEM BUROCRACIAS, SEM CONSTRANGIMENTOS

Saiba mais:

www.5scorretora.com.br



Tels.: (21) 3368-7289
98497-3713 / 98872-0608
5s@5scorretora.com.br



MARCÃO REFRIGERAÇÃO E ETC

.Instalação de ar split

.Consertos e Manutenções de:
geladeiras, ar condicionados
máquinas de lavar, fogões e micro-ondas

.Elétrica Residencial .Limpeza de piso



Técnicos formados pelo Senai

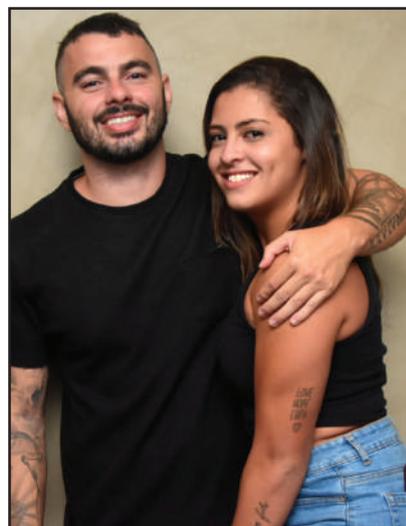
97650-6860 - Whatsapp

Casa de shows reabre na Barra

Um show da cantora Sandra de Sá, ocorrido na quinta, dia 12 de abril, reinaugurou o Américas Music Hall - casa de shows localizada no anexo da churrascaria Baby Beef. Com capacidade para 200 pessoas, o lugar vai funcionar com programação fixa, e as noites de quinta-feira serão destinadas aos amantes de MPB, bossa nova e jazz, com apresentação do maestro José Lourenço. A fera, que há anos acompanha o Tremendão Erasmo Carlos, recebe no Américas um convidado a cada semana.



O maestro José Lourenço no palco do Américas Bar: bossa nova e jazz



Filha do senador Romário, Danielle Favatto, a Dadá, prestigiando o empresário Gustavo Galindo, da Rio +, no evento O Rio Não Para, pilotado pelo empresário e o cantor Ferrugem

Desistir jamais

Reprodução Instagram Fernanda Abreu



Evandro e Fernanda Abreu na gravação do clipe em prol do Rio

Costura criativa



Tendência em alta, a costura criativa é um dos grandes diferenciais da grife “Mimo & Cia”. Aliando estilo a um design funcional, as peças exclusivas feitas a mão facilitam o dia a dia, com itens como organizadores de diversos tipos – para carro, mala e até armário! –, necessaries de tamanhos variados etc. A marca está confirmada no Bazar de Dia das Mães do condomínio Atlântico Sul, que tem entrada franca e acontece nos dias 5 e 6 de maio, entre 10h e 20h.

Fernandinha Abreu e Evandro Mesquita viajando no hiperespaço, em mais um episódio da saga “Star Wars”?! Nana, nina, não. O fundo da foto acima até lembra a velocidade da luz do filme, mas a dupla está na Cidade das Artes onde, na manhã de terça, dia 10 de abril, aconteceu a gravação do clipe Rio Desistir Jamais

Iniciativa do Rock in Rio, o projeto reuniu cerca de 40 artistas para um movimento que será lançado nas mídias em prol da cidade. “O vídeo é um sopro de esperança para o Rio que vem enfrentando uma maré baixa”, diz Don Roberto Medina, que, antes de ser presidente do Rock in Rio, é um entusiasta da Cidade Maravilhosa!

O Hilton Barra é o primeiro Hilton da América do Sul a receber o Connie Awards - prêmio mais cobiçado da famosa rede de hotéis!

Moda e cerveja

O Festival Cervejeiro Carioca acontecerá nos dias 27, 28 e 29 de abril, na Cidade das Artes. A entrada é gratuita e, além disso, o Silo Criativo, evento de moda independente, design e arte terá vez no mesmo local, paralelo ao festival.

De 10 a 13 de maio, será a vez do Downtown Beer Festival, que ocupará as alamedas no condomínio a céu aberto. O Downtown recebe ainda, no mesmo mês (dias 5 e 6), mais uma edição da Babilônia Feira Hype, feira cultural e turística oficial da cidade do Rio de Janeiro, que já atraiu público superior a 3,5 milhões de pessoas em seus 18 anos de existência!



ALEXANDRE OLLIVIER
Terapeuta Transpessoal

Venha cuidar de você através da Massagem Transcendental Terapêutica

Esta técnica trata de forma integrada nosso corpo físico, emocional, mental e espiritual, harmonizando os desequilíbrios emocionais que resultam em stress e depressão, equilibrando a energia vital do nosso ser e proporcionando uma melhor qualidade de vida.

Atendimento em Copacabana, Ipanema, BARRA e domicílio

Tel: (21) 98777-5565
Alexandre.ollivier62@gmail.com



Administração de Redes
Suporte em Informática
Manutenção Preventiva

Instalação / Substituição de Hardwares
Instalação / Remoção de Softwares
Cabeamento Estruturado

(21) 2493-0445 / 99993-3787

contato@alns.com.br

http://alns.com.br



A hora da nutrição estética



Entre outros benefícios, tratamento resolve problemas de celulite e retarda o envelhecimento

A nutricionista Thalita Galhardo

Retardar o envelhecimento da pele e as manchas da idade, minimizar a queda de cabelo, tratar da acne, reduzir a celulite e auxiliar na perda de gordura localizada. Alcançar esses objetivos pode ser bem mais acessível por meio da nutrição estética. Pelo menos esse é um dos tratamentos bem-sucedidos realizados pela nutricionista Thalita Galhardo em seu consultório no Le Monde Office, aqui na Barra.

Formada pelo Instituto Brasileiro de Medicina de Reabilitação, Thalita vai além das questões rotineiras de emagrecimento, reeducação alimentar, tratamento e prevenção de doenças. A nutricionista alia aos protocolos nutricionais objetivos estéticos que incomodam o paciente.

“A primeira atitude a ser tomada em um protocolo nutricional com objetivo estético é saber o que está causando esse

distúrbio, a origem do problema. Isso é avaliado durante a consulta com exame físico, antropométrico, bioimpedância e a anamnese. Quanto mais conhecemos o paciente, mais fácil se torna encontrar o fator desencadeante do problema”, explica ela.

“No caso da celulite, por exemplo, no próprio processo de perda de gordura e aumento de massa magra, já há a diminuição do aspecto e da quantidade de ondulações que o paciente apresenta. Em casos mais graves, algumas vitaminas e minerais são imprescindíveis para um resultado satisfatório. As possibilidades são infinitas, temos muitos alimentos e nutrientes que têm influência positiva nesse tipo de tratamento, basta saber combiná-los para a necessidade de cada indivíduo”, diz Thalita, que realiza acompanhamento por WhatsApp para dúvidas e adaptações do plano nutricional. Então, anota o tel. dela: 99918-6468.

RESIDENCIAL COMERCIAL CORPORATIVO

Entre em contato e solicite um orçamento!

Arquitetura
Design de Interiores
Projeto Luminotécnico
Gerenciamento de Obras

Lais Piazza
ARQUITETURA INTERIORES

Facebook: /laispiazza.arquitetura
Instagram: @laispiazza.arquitetura
Email: contato@laispiazza.com.br
Phone: (21) 96545-4225 3085-5954
Website: www.laispiazza.com.br

www.tocadaoca.com.br
contato@tocadaoca.com.br

10% de desconto em todo o site

WELCOME HOME!
TOCA DA OCA, a maneira mais fácil de ter a casa dos seus sonhos!

design de interiores online

ONLINE RÁPIDO ACESSÍVEL PERSONALIZADO

APROVEITE NOSSA PROMOÇÃO POR TEMPO LIMITADO! +55 21 3591-2889

Daniela Abreu
Organização de Interiores

Personal Organizer Residencial e Comercial
Organização para Idosos
Acumuladores Compulsivos
Quarto Infantil e Baby
Home Office

Organize seus espaços tornando-os mais funcionais e práticos, liberando tempo para você aproveitar o que realmente importa.

Ligue e agende uma consultoria: 97928-6052

Ponto de Mulher
Centro de estética

Promoção de Outono

.Criolipólise
.Massagem modeladora
.Drenagem linfática
.Limpeza de pele
.Revitalização facial
.Depilação
.Designer de sobrancelhas

Endermoterapia + Drenagem linfática

Pé e mão R\$ 35

R\$ 60 cada sessão
No pacote c/ 10

Afonso Arinos, 222. Sala 271 - Barra Prime. Tels.: 2495-8295 / 99569-7395

“Recebemos constantemente pessoas dependentes do celular, das redes sociais ou de jogos eletrônicos. Sabemos da importância das novas tecnologias, mas defendemos sempre o seu uso com responsabilidade”. O comentário é do pesquisador do Instituto de Psiquiatria da UFRJ e do Instituto Delete Eduardo Guedes. Morador da Barra, ele é um dos autores dos livros “Etiqueta digital” (para adultos) e “Cartilha digital” (dedicado ao público infantil).

Organização pioneira no Brasil criada dentro do Instituto de Psiquiatria da Universidade Federal do Rio de Janeiro com a participação de profissionais da área de saúde, comunicação e tecnologia, o Instituto Delete assina o projeto que tem o objetivo de alertar as pessoas para o abusivo de computadores, tablets e smartphones. A prática, que toma cada vez mais tempo de nossas vidas, pode trazer problemas físicos e psicológicos aos usuários.

O livro “Etiqueta digital” apresenta aos leitores sugestões, regras de comportamento e leis existentes para um uso mais consciente dos dispositivos eletrônicos. As orientações podem ser aplicadas também aos ambientes de trabalho e escolas.

Nervosismo por ficar sem internet tem cura

Livros alertam para o uso abusivo dos smartphones. A prática pode trazer problemas físicos e psicológicos aos usuários



O pesquisador Eduardo Guedes com o mascote Deletinho: Cartilha digital

Já o “Cartilha digital” é o primeiro livro sobre o tema que traz um programa de 12 passos para o uso consciente da tecnologia especialmente desenvolvido para crianças. O mascote Deletinho traz uma abordagem lúdica e divertida, ensinando pais, crianças e professores a reconhecer o uso abusivo e a traçar estratégias para reverter o problema. A obra conta também com cartela de adesivos.

“Estamos muito contentes com o lançamento dos dois livros e acreditamos que eles podem ser uma excelente ferramenta para ajudar a educar crianças e adultos. Para isso, queremos ver exemplares em todas as escolas e empresas do país. Essa conscientização precisa estar presente na vida das pessoas”, defende o pesquisador.

De acordo com pesquisa realizada pelo Google, 73% dos brasileiros que possuem smartphone não saem de casa sem seu aparelho. Eles relatam ansiedade e nervosismo por não ficarem on-line.

No site do Instituto Delete é possível fazer testes que indicam se a pessoa está viciada ou não em internet, Facebook, WhatsApp e telefone celular. Acesse: <http://www.institutodelete.com/testes>

www.sleepimerio.com.br

@sleepimelingerie

Chegando o dia das Mães...

Sleep Time
night and day

e as novas coleções!



CITTA AMERICA - BARRA

Av. das Americas 700 loja 102 - i

Tel: 3153-5813

Gastronomia mediterrânea na Gigoia

Recém-inaugurado em uma das ilhas da Barra, restaurante Venne oferece cardápio variado em paraíso com clima bucólico

Um pequeno paraíso com um clima bucólico e comida boa! Estamos falando do Venne, um restaurante que chega para brindar os moradores da Ilha da Gigoia com um paladar diferenciado. Inaugurado no mês passado, o lugar oferece cardápio variado, carta de vinhos e espumantes e diversos drinques. “As caipivodcas, principalmente a de caju com limão, são formidáveis”, comenta a publicitária Adriana Mello, moradora da ilha vizinha (a Ilha Primeira), que esteve recentemente no restaurante com o seu marido, o biólogo Marcello Mello. Freqüentador assíduo e conhecedor dos restaurantes das ilhas, o casal ficou encantado com o lugar.

Entradinhas como o Bobozinho de Camarão (R\$ 22), dupla de bruschetta (pomodoro, muçarela e manjericão, ou ragu de bolonhesa e grana padano, ambos a R\$ 24), bolinhos de bacalhau (R\$ 28), entre outras opções. “Eu amei os bolinhos. E as lulas crocantes ao molho de maracujá também são divinas. Sequinhas e macias”, disse Adriana, sobre o petisco que sai a R\$ 32.

Entre os pratos principais, destaques para a tilápia em crosta de castanhas (R\$ 57) e o mignon ao molho de pimentas, que acompanha risoto parmegiano (R\$ 58). Falando em risotos, Marcello Mello testou e aprovou o Riso Nero (risoto negro acompanhado de peixe branco e confit de tomate-cereja, R\$ 48).

“Tem sabor excelente”, disse o biólogo. Enquanto Adriana se deliciou com um linguine ao brie (com camarões, aspargos e tomate-cereja, R\$ 54).

Para fechar os trabalhos, entre outras opções, Mar de Doçura (maçã caramelada, croutons com canela, sorvete de creme, chantilly, castanhas e calda de chocolate, R\$ 24).

O Venne fica na Ilha da Gigoia (Rua Sebastião de Aquino, 180). Informações e reservas: 98928-9843.



A varanda do Venne e o risoto de arroz negro com peixe branco

Deliciosos Antepastos feitos em Petrópolis

conservados em azeite de oliva extra virgem

Sirva na Massa, Carne, Peixe, Snacks etc

Embalagens de 210g e a partir de 500g (ideais para festas e eventos)

Promoção Dia das Mães A partir de R\$ 13

*Pepino Agridoce (210g)

Entregas no RJ.

Tel/whatsapp.(24) 99992-2424

(21) 99393-5636

www.delidegusta.com.br

vendas@delidegusta.com.br



Alichela - Berinjela - Berinjela Agridoce - Caponata - Geléia de Cebola
Geléia de Pimenta - Mango Chutney - Pepino Agridoce - Sardella - Tomate Seco

Tradicional Bolos Caseiros

A MAIS CONCEITUADA NO SEGMENTO DE BOLOS CASEIROS

www.tradicionalboloscaseiros.com.br

3151 5658
968788080

DELIVERY DE SEG À SÁB DAS 14H ÀS 18H

Endereço:

Afonso Arinos de Melo Franco, nº222,
Barra da Tijuca
BARRA PRIME OFFICES

Mídias sociais:

@tradicional_bolos_barra
f tradicionalboloscaseirosbarradatijuca

Mais do que bons drinques

Bartender do ano, Jéssica Chances assina a nova carta do Pesqueirinho

Casal Gourmet

Estivemos no Pesqueirinho, na quinta, dia 15 de março, para conferir o lançamento da nova carta de drinques do quiosque charmoso à beira-mar, localizado na Reserva. Quem assina as novidades é a mixologista Jéssica Sanchez – bartender do ano, eleita pela Veja Rio.

E a moça tem mesmo feitiço nas mãos. Suas misturas são incríveis com destaque para este Sunset Cocktail da foto (Gin Bombay, calda de maracujá, Aperol e espuma cítrica, R\$ 31) e para o Marinheiro (Tequila Sauza, maracujá, Licor 43 e limão siciliano, R\$ 29).

No Sunset a magia está na estonteante espuma cítrica, enquanto no Marinheiro o mérito é a redução do forte sabor da tequila para algo surpreendente!

Vale a pena provar também o Lemonade (gin, capim-limão, gengibre e água com gás) e o SGT. Pepper (vodca com infusão de baunilha, purê de frutas vermelhas e soda de pimenta). Todos a R\$ 29.

O Pesqueirinho Beach Lounge fica na Avenida Lúcio Costa, s/n – Quiosque 89A/B – Praia do Recreio. Informações: 3514-2829.



O Sunset:
Gin, calda de maracujá, Aperol e espuma cítrica

Café da manhã em domicílio

A Deli Delícia se uniu à Del Valle/Coca-Cola e oferece uma experiência única na qual o cliente monta seu café da manhã no site e recebe em casa. São três tipos de kit: Para Você (R\$ 28, com sete pães de queijo, 200g de salada de frutas, um sanduíche de peito de peru com polenguinho e um suco Del Valle uva 300ml); Clássico (R\$ 50, com um iogurte Lacfree, cinco pães franceses, 200g de peito de peru, 200g de muçarela Lacfree, minilanche e um suco Del Valle uva 1,5l) e Para Família (R\$ 65, com cinco pães franceses, 400g de salada de frutas, 200g de blanquet de peru, um queijo-minas padrão light Verde Campo e um suco Del Valle uva de 1,5l). Entregas: 3572-8539 ou 99564-2437.





PEIXES & FRUTOS DO MAR
Do mar para sua mesa

Lula / Polvo / Lagosta
Camarão / Cavaquinha
Catado de Siri / Peixes variados

Sob encomenda
Vieiras / Ostras
Mexilhões na Concha

Entrega em domicílio
Barra da Tijuca e adjacências

Descontos para entregas
Quintas e Sextas-feiras

Excelente Qualidade
Preços Abaixo do Mercado

 98188-3678
  99848-3678

 /ecpescados
 www.ecpescados.com.br
 contato@ecpescados.com.br



AGENDA

SHOWS

Cazuza vive no Downtown

Pela terceira vez, cover do poeta exagerado aterrissa no condomínio



Mais uma dose? É claro que todo mundo está a fim. Então, partiu Downtown, no sábado, dia 28 de abril, às 19h, para assistir a mais uma apresentação do cantor Valério Cazuza, um dos principais covers do poeta exagerado, que sobe ao palco do condomínio pela terceira vez para participar do Downtown Cover – projeto que traz para o condomínio cantores que

interpretam músicos que marcaram gerações.

No repertório, claro, as músicas do cantor que ficaram tatuadas na década de 80 e estão marcadas até os dias de hoje. “Suas músicas são lembradas porque as ideias se mantêm atuais. Ele fala em relações de amor e denuncia a hipocrisia de nossa sociedade. E também aborda política, que tem tudo a ver com o momento”, afirma Valério, que há 13 anos largou a sua pizzaria e o curso de enfermagem após receber o convite, durante uma sessão de karaokê, que mudou sua vida: dar início a um grupo cover de Cazuza.

Antes, no mesmo local, na sexta, 20 de abril, a banda Markyze faz cover do grupo Charlie Brown Jr.; no sábado, dia 21, o Pepper Spray canta os sucessos do Red Hot Chili Peppers; enquanto na sexta, dia 27 a banda Black Circle toca Pearl Jam.

Todos os shows acontecem às 19h e têm entrada gratuita.

BENITO DI PAULA.

O sambista se apresenta no Teatro Bradesco, no sábado, dia 5 de maio. Ingressos: de R\$ 80 a R\$ 160. Antes, no mesmo local, no sábado, 28 de abril, é a vez de o cantor Moacyr Franco subir no palco da casa. Ingressos: de R\$ 60 a R\$ 120. Também no Teatro Bradesco, na sexta, dia 4 de maio, Fernando Anitelli apresenta o seu show Teatro Mágico com voz e violão. Ingressos: de R\$ 60 a R\$ 120. Na quinta, dia 10 de maio, Laila Garin e A Roda cantam Elis na casa. Ingressos: de R\$ 60 a R\$ 100. Na sexta, 11 de maio, a banda Atom realiza o seu tributo a Pink Floyd. Ingressos: de R\$ 60 a R\$ 100. E no sábado, 12 de maio, o cantor Beto Guedes fecha a programação do teatro. Ingressos: de R\$ 80 a R\$ 160. Todos os shows acontecem às 21h e o Teatro Bradesco fica na Av. das Américas, 3.900 - Shopping VillageMall. Informações: 3431-0100.

DO CLÁSSICO A

Bossa Nova - Duo Santoro, José Staneck e Ana Letícia Barros apresentam fusão incomum entre violoncelos, harmônica e percussão. Sábado, 5 de maio, 20h, na Cidade das Artes. Ingressos: R\$ 40. Endereço: Avenida das Américas, 5.300. Tel.: 3325-0102.

LUAN SANTANA.

O cantor sertanejo sobe ao palco do KM de Vantagens Hall, no sábado (22h) e domingo (20h), dias 28 e 29 de abril. Ingressos: de R\$ 140 a R\$ 280. No mesmo local, no sábado, dia 19 de maio, às 22h, o pagodeiro Ferrugem se apresenta na casa. Ingressos: de R\$ 80 a R\$ 200. O KM de Vantagens fica na Avenida Ayrton Senna, 3.000 - Via Parque Shopping. Tel.: 4003-5588.

Aulas personalizadas com atenção a sua postura? Venha fazer Pilates!

Corpo tonificado e forte com exercícios personalizados

Power pilates

Pilates Clínico
tratamentos de dores
e correção postural
Acupuntura
Massagens
Drenagem

conscientia
nucleodeborarocho.com.br

Av. das Américas 1.155. sl 2009. Barra Space Center. Tels.: 2439-3731 / 99484-1327



Professora
Débora Rocha

ATIVIDADES GRATUITAS



ZUMBA GOLD - Aulas gratuitas da modalidade que é uma mistura de ritmos, como o merengue, salsa, cumbia, chá-chá-chá e tango, entre outros. Acessível para idosos, iniciantes ou pessoas que precisam de adaptações para alguns exercícios, independentemente do nível de condicionamento físico. No shopping Barra Garden, terças e quintas, das 10h às 11h. No mesmo local acontecem aulas de ioga, segundas, quartas e sextas, das 9h às 9h45; aulas de Tai Chi Chuan, terças e quintas, das 8h40 às 9h30; e aulas de Dança Solta, todas as sextas, das 10h às 11h. Todas as atividades são gratuitas e o Barra Garden fica na Avenida das Américas, 3.255. Informações: 2136-9191.

TEATRO

GOL CONTRA. No domingo, dia 6 de maio, às 16h, o grupo Gol Contra sai do YouTube e realiza um dia de futebol na Cidade das Artes. Rola quiz de futebol, brindes e os quadros mais famosos que bombam no canal. Ingressos: a partir de R\$ 60. Antes, no mesmo local, sábado, dia 5 de maio, às 20h, acontece a peça “Eu sou eu porque meu cachorrinho me conhece”. Ingressos R\$ 40. A Cidade das Artes fica na Av. das Américas, 5.300. Tel.: 3325-0102.

“FAZENDO SUAS Graça”. Stand up com Murilo Couto. Domingo, 29 de abril, às 20h, no Teatro Bradesco. Ingressos: de R\$ 60 a R\$ 80. No mesmo local, no sábado, 19 de maio, às 21h30, acontece a peça “Pagode da ofensa”. Ingressos: de R\$ 60 a R\$ 80. A Cidade das Artes fica na Avenida das Américas, 5.300. Tel.: 3325-0102.



**TREINAMENTO
PERSONALIZADO
NUTRIÇÃO ESPORTIVA**



antes depois

O resultado do aluno Érico Doma com dois meses de treinamento

Cuide da saúde, corpo e mente de forma dinâmica e saudável

Rua Dalcídio Jurandir, 255, Condomínio Island (atrás do Guanabara)

96982-7698

Portugal é mesmo uma piada

Humorista está de volta ao Grandes Atores

50% de desconto

Cupom de desconto

Recorte e apresente na bilheteria

“Eu comigo mesmo”

Sextas e sábados., 21h
Domingos, 20h

Ingressos: de R\$ 50 a R\$ 60
Com este: de R\$ 25 a R\$ 30

Teatro dos Grandes Atores
Av. da Américas, 3555. Tel.: 3325-1645.

Integrante do Porta dos Fundos, o maior canal de humor da internet, com mais de 14 milhões de inscritos, contabilizando cerca de 3,5 bilhões de visualizações, Rafael Portugal está de volta ao Teatro dos Grandes Atores. Com um canal na rede, o IXI, que já conta com mais de 1,2 milhão de inscritos, o humorista está em cartaz no teatro com o stand up “Eu comigo mesmo”, sextas e sábados, às 21h, e domingos, às 20h. Os ingressos variam de R\$ 50 a R\$ 60, mas os leitores da Folha que apresentarem o cupom acima na bilheteria faturam 50% de desconto!

No palco, o humorista conta um pouco das histórias mais engraçadas que aconteceram em sua vida, como quando ele se alistou no Exército e não tinha noção do que iria acontecer lá dentro. Suburbano nato, cria de Realengo, ele não deixa de fora as resenhas que aconteciam dentro do trem.

TAMBÉM EM CARTAZ NO Teatro dos Grandes Atores...

“Como é que pode?” - Com Gabriel Louchard, sextas e sábados, 21h e domingos, 20h. Ingressos: de R\$ 50 a R\$ 60.

“O rei leão” - Sábados e domingos, 17h. Ingressos: R\$ 60.

“Vida de professor” - Com Diogo Almeida. Apresentação única, quinta, dia 3 de maio, às 20h. Ingressos: R\$ 60.

O Teatro dos Grandes Atores fica na Avenida das Américas, 3.555, shopping Barra Square. Informações: 3325-1645.

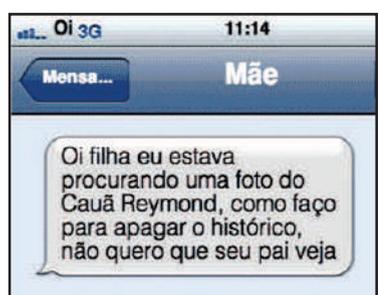
ENROLADOS - Comédia em cartaz no Teatro Nathalia Timberg, com direção e participação de Rodrigo Candelot (conhecido por seus papéis em “Tropa de Elite 2”, como Coronel

Formoso e na série “DPA”, do Gloob), sextas e sábados, às 21h e domingos, às 19h. Ingressos: R\$ 50. O teatro fica na Avenida das Américas, 2.000 – Freeway Center

Só rindo...

PEGADINHAS
& PIADINHAS

Feliz dia das mensagens de mães no iPhone



Classibosque

SERVIÇOS

▶ ADVOCACIA

Advocacia & Contabilidade Luniel

Administração
de imóveis
Mais de
30 anos
de experiência

Tel.: 2281-2049

▶ ALIMENTAÇÃO

As TORTAS mais SABOROSAS e bolos para festas

Os mais variados sabores de tortas, tortas light, rocamboles, cheese cakes, bolos, mini-tortas, bombas, doces portugueses e doces para festas

2502-9695 • 25045114 • 98683-2710

Pedidos para o mesmo dia, até as 7h30
Entregas em domicílio GRATUITAS

▶ AULAS PARTICULARES

ACOMPANHAMENTO ESCOLAR. Garanta notas altas. Do 1º ao 9º ano. Todas as matérias. Tels.: 2491-1165 / 98867-1165. Márcia.

AULA DE ALEMÃO. Professora nativa. Elizabeth. Tels.: 99146-6922 / 2495-1861.

MARKETING DIGITAL

Aprenda você mesmo a divulgar o seu negócio na internet. Aulas 100% práticas. Pacote básico com 8h/aulas R\$ 85 (R\$ 600 à vista). Tel/whatsapp: 999-144-222.

AULAS PARTICULARES INGLÊS. Fale em pouco tempo! Professores experientes. Conversação. Viagens. Todos os níveis. Preços acessíveis. Tels.: 2491-1814 / 99923-2625.

▶ BELEZA/ESTÉTICA

Fisioterapia Domiciliar

Fisioterapia
Respiratória
e Motora.

Especialidade
em Postura,
Coluna e
Geriatrics.



Dra Aline Cardoso Abadie
CREFITO - 2 45651-F

99254-8526 • 98262-0457

DIETAS PERSONALIZADAS. Acompanhamento via WhatsApp para dúvidas. Avaliação corporal com bioimedância. Thalita Galhardo. Nutrociologista. Tel.: 99918-6468.

▶ INFORMÁTICA

i.deas.store
Manutenção Especializada

Reparos de iPhone e iPad no mesmo dia

Manutenção de Mac

Città America - Loja 116 E
2025-2266 / 3529-3144 / 99551-8845

MANUTENÇÃO DE COMPUTADORES. Notebooks. Instalação, Windows. Venda de PCs. Pequenas redes. Orçamento grátis! Tels.: 3649-4530 / 99702-9265. André.

FDB DIGITAL

WEB DESIGN
Elaboração de blog, página, loja virtual, websites responsivo

MÍDIAS SOCIAIS
Gerenciamento de página no Facebook, Instagram, etc

PUBLICIDADE DIGITAL
Google Adwords, E-mail Mktg, Anúncios Facebook

IDENTIDADE VISUAL
Criação de logomarca, diagramação de panfletos, anúncios, cartões, etc

99274-3202 • 99914-4222 • @fdb.digital
www.afolhadobosque.com.br/digital

▶ OUTROS SERVIÇOS

TRANSPORTE ESCOLAR
Cursos/Faculdade - Carro particular

Sou mãe, moradora da ABM - Barra. Dirijo há 30 anos. Transporte o seu filho c/ segurança, conforto e pontualidade

99944-4117 / 99114-7399

VENDAS

DOIS TAPETES BELGAS em ótimo estado. Um com 1.37 x 1.90m e outro com 1.20 x 1.80m. Decorativos. R\$ 260. cada. 2491-1814. Barra

SAPATOS SKECHERS, cinza novos, tamanho 41, masculinos. Apenas R\$ 65. 99923-2625.

IMÓVEIS

VENDO APARTAMENTO Lins de Vasconcelos. Sala boa, 2 suítes, cozinha, área, vaga garagem, play ground, quarto andar, frente, 75 m, piso de cerâmica. R\$ 240 mil. Tel.: 99546-0595.

ALUGO Apt Costablanca, 3 qts. (1 ste.), todo com armário, decorado, infraestrutura completa, balsa p/ metrô, ônibus, quadras de tênis, piscina semiolímpica, sauna, cabeleireiro, estúdio de pilates e RPG. R\$ 2.300,00 + taxas. Tel.: 99762-8780.
Há 2 min. da praia
Basta atravessar o canal de balsa!



BARRA ECO *Boutique*

Hospede-se em uma das mais aconchegantes pousadas da Ilha Primeira. Conheça todos os detalhes da Barra Eco Boutique, faça a sua reserva e venha curtir o clima das nossas suítes, que proporcionam total aconchego para você



(21) 98560-9142

@barraecoboutique

www.barraecoboutique.com.br

Nutrição que transforma vidas


Thalita Galhardo
Nutricionista

Nutrição estética
Dietas personalizadas
Emagrecimento saudável e definitivo
Tratamento e prevenção de doenças
Acompanhamento por WhatsApp para dúvidas e adaptações do plano nutricional
Avaliação corporal e bioimpedância



AGENDE SUA CONSULTA

Telefone: 99918-6468

nutricionista@thalitagalhardo.com.br

Av. das Américas 3.500, Le Monde - Bl.2 - Toronto - Sala 618

Siga nas redes sociais e receba dicas de saúde, emagrecimento, receitas saudáveis e E-BOOK gratuito

 thalitagalhardo_nutricionista  thalitagalhardonutricionista

Aceitamos cartão de crédito e débito. Não trabalhamos com planos de saúde

Marlon Brum

Pior cego é aquele que não quer ver...

A despeito da disparada dos índices de violência na região da Barra, do Recreio e das Vargens, o 31º BPM continua agindo como se o problema não fosse dele. Chega a ser surreal. Dia desses, na página da corporação, um longo texto tentava explicar que alguns relatos de crimes ocorridos na sua jurisdição na verdade não passavam de boatos. É querer tapar o sol com a peneira, né? Ainda que uma ou outra ocorrência relatada nas redes sociais seja pura invenção, a verdade é que dezenas, centenas de atividades criminosas assolam a região sem que haja uma única resposta para valer dos PMs que deveriam zelar por nossa segurança. Recentemente, mudou o comando do batalhão. Todos pensaram que a coisa não poderia ficar pior. Até agora, poro resultado é pífio.



Se isso for exagero, amigos, desafio vocês a se lembrarem da última grande ação desencadeada contra a criminalidade pelos agentes do referido batalhão. Que eu me lembre, a última ocorreu há quase dois meses, quando um ladrão invadiu o Fórum da Barra e acabou preso. Foi notícia nos portais de informação, ganhou as páginas de poucos jornais e só. De lá para cá, nada mais. E motivos não faltam: é um tal de arrastão aqui e acolá, assaltos em série nos sinais da Avenida das Américas, roubo a pedestres na orla, invasão a residências no Jardim Oceânico e no Recreio, principalmente.

A última modalidade de roubo dá conta de uma gangue de bicicleta que vem agindo na Barra. Isso mesmo, meus caros leitores: a PM não consegue coibir sequer assalto praticado por bandidos a bordo de bicicletas! Algumas vezes, eles passam por bares e restaurantes e fazem arrastão em frequentadores. Cervantes, Casa do Alemão e até Outback, todos na Avenida das Américas, foram os alvos mais recentes. Em nenhum desses casos,

um só soldadinho do 31º BPM apareceu para prender um pé-de-chinelo daqueles.

Agora, se falta efetivo para melhorar a segurança na região, sobram homens de farda para promover blitzes a torto e a direito, a qualquer hora do dia, em diversos pontos da Barra e do Recreio, sobretudo. Às vezes, pasmem, são apenas duas motocicletas parando carros (geralmente mais luxuosos, claro) para verificar documentação. Como se a medida fosse baixar a criminalidade e levar mais segurança para os moradores. O propósito dessas blitzes é para lá de questionável, a ponto de a Secretaria de Segurança Pública, agora sob intervenção, estudar a extinção desse tipo de operação, muitas vezes focos de corrupção policial. Agora, se até o comando da segurança do estado não vê com bons olhos essas blitzes sem critério algum, a pergunta que não quer calar: por que o 31º BPM continua usando e abusando do método?

marlonbrum70@hotmail.com



CÂMBIO É COM A AMITUR

Total segurança
Melhores taxas
Rápido e fácil
28 anos de experiência

Correspondente cambial da BRX
BRX
CORRETORA DE CÂMBIO

Cite esse anúncio e ganhe **DESCONTOS** no Câmbio

Remessas Internacionais
.Disponibilidade de capital .Pagamentos
.Manutenção de residente

Av. das Américas 700, lj. 117 F. Tel.: 2025-2525 / www.amitur.com.br



Aqui não são apenas as Folhas que caem nessa estação. Os preços também..

Promoção de outono

Casa Nasi
MATERIAL ELÉTRICO E HIDRÁULICO



Aautotransformador de Voltagem
1010VA Force Line

de R\$ 178,50 por

R\$ 141,09

1500VA Force Line
de R\$ 237,80 por

R\$ 198,50



Lâmpadas OSRAM Led de Bulbo - 7 W e 8 W branca ou amarela

de R\$ 17,00 por

R\$ 12,50

Venha conhecer a loja com a maior variedade de produtos da região

Avenida das Américas, 500,
Bloco 6 / Loja 119. **DOWNTOWN**

6X S/JUROS NO CARTÃO

(21) 2494-5403
(21) 2433-2004

ABERTO DE SEGUNDA A SEXTA, DAS 8 ÀS 18H
* preços válidos enquanto durarem os estoques