

O maior portal de comunicação da Barra

24
anos



A Folha do Bosque

Ano XXIV - Nº 290 - Julho de 2022

A pitadinha que faltava

Antoninni Gastrobar aterrissa
no Barra Prime com cardápio
variado e pra lá de apetitoso



O bife ancho com risoto e
farofa de panko do Antoninni

EDITORIAL

São 24 anos de informação! Desde 1998, A Folha do Bosque impressa é entregue em todos os apartamentos dos prédios do Bosque Marapendi e em diversos condomínios da Barra da Tijuca. Na época, não havia Downtown, nem Città America na região. Foi quando a marqueteira Marta Corrêa olhou para o local e vaticinou: “Quem

fizer um veículo de comunicação segmentado para essa região vai fazer muito sucesso”.

Mais de duas décadas depois, a previsão de Marta não somente se concretizou, como sua profecia se multiplicou com a chegada das mídias digitais e a presença relevante da Folha na rede. Confere na página 3.

Pilates

Agende uma aula experimental!
Matricule-se em julho e
ganhe bolsa de 15%

Estética

Facial - Peeling - Carboxiterapia
Botox - Corporal - Drenagem linfática,
Corrente russa - Endermo

Fisioterapia

- Ortopedia e traumatologia
- Tratamento de dor - Hérnia de disco
- Cervicalgia - Pós operatório - ATM



Rua Gildásio Amado 55, sala 705
☎ 96746-4731

Massagem Modeladora - Acupuntura - RPG



Pilates - Fisioterapia
Massagem Relaxante
Drenagem Linfática

CONFIRA NOSSOS
HORÁRIOS PROMOCIONAIS!

Responsável Técnico:
Dr. Carlos Almeida
Crefito 2 - 50.852-F

Barra Prime Offices - Bl. 2A sl. 309 ☎ 98593-2355 @3pilaresfisio



COMPRO



SEU CARRO



CUBRO OFERTA

PAGO NO ATO!

Dinheiro, Transferência ou TED

Vou ao local

Qualquer ano ou modelo / Mesmo com dívida

Rapidez e segurança

45 anos de mercado

Comunicamos venda ao Detran

Victor Leite ou José Leite / vgmidia@yahoo.com.br

Bolsa de Automóveis

www.compradecarrosrj.com.br

2493-2050 ☎ 99953-3676

A Folha do Bosque

EXPEDIENTE

Editor: Luiz Neto.

Repórteres: Marcela Prado, Lúcio Soares.

Direção de marketing: Marta de Souza.

Tels.: 2209-4554 / 99274-3202 (WhatsApp)

Endereço: Rua Jornalista Henrique
Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus
autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.



Glasy Santos
CRP 05/58148

Psicóloga Clínica

ADOLESCENTES | ADULTOS

☎ (21) 96564-0230 @psi.glasysant

Atendimento online e presencial no
Barra Garden e Downtown

Influenciador digital diferenciado

Você pode conhecer influenciadores digitais. Mas influenciador com um veículo de comunicação impresso que comemora 24 anos sendo distribuído para os seus seguidores, só A Folha do Bosque. Sucesso no mundo digital, onde mostra o cotidiano da região diariamente para mais de 40 mil pessoas, A Folha do Bosque completa duas décadas e quatro anos aumentando a cada dia a visibilidade do seu conteúdo e dos seus anunciantes.

“A maioria dos nossos seguidores conhecem a Folha há mais de dez anos pelo menos. Então, quando indicamos algum produto ou falamos de algum evento, as pessoas confiam e consomem o que a Folha recomenda”, comenta a diretora de marketing da Folha do Bosque, Marta Corrêa.

Em resumo: Se a pessoa tem negócio na Barra da Tijuca, a melhor opção de divulgação, mais do que nunca, é a Folha do Bosque. “Você pode contratar

A Folha do Bosque impressa comemora 24 anos forte nas redes sociais e sendo o único veículo da região que atua nas duas frentes



um influenciador digital com 200 mil seguidores. Mas esse número quer dizer que essa pessoa tem seguidores no Brasil inteiro. E a pessoa não vai pedir de Manaus uma pizza no Downtown, por exemplo. A Folha só tem seguidores da Barra. E ainda é conhecida aqui há mais de duas décadas”, explica Marta.

Desde 1998, A Folha do Bosque impressa é entregue em todos os apartamentos dos prédios do Bosque Marapendi e em diversos condomínios da Barra da Tijuca. Na época, não havia Downtown, nem Città America na região. Foi quando Marta Corrêa olhou para o local e vaticinou: “Quem fizer um veículo de comunicação segmentado para essa região vai fazer muito sucesso”.

Vinte e quatro anos depois, a previsão de Marta não somente se concretizou, como a sua profecia se multiplicou com a chegada das mídias digitais e a presença relevante da Folha na rede.



Cash Back de R\$ 50 para lanternagem e pintura (com esse anúncio)



- ✓ **Estética automotiva**
- ✓ **Pequenos reparos**
- ✓ **Recuperação de vidros blindados**
- ✓ **Mecânica**
- ✓ **Troca de óleo**
- ✓ **Diagnóstico de problemas por scanner**






Avenida Olegário Maciel, 531.
Seaside Corporate
No estacionamento - subsolo
Entrada pela Rua Paulo Assis Ribeiro



WhatsApp
97650-6860
3807-4924

Seg. a sexta: 8h às 17h/Sáb: 8h às 14h

A cientista mais amada pelas crianças está ON

A cientista mais querida das crianças invade o palco do Qualistage, no domingo, 7 de agosto, às 16h. Em “O show da Luna – Ao vivo”, Luna, Júpiter e Cláudio vão tentar descobrir as respostas para algumas perguntas como: Do que é feito o arco-íris? Será que tem alguém vivendo em Marte? Porque as bolhas são redondas?

Repleto de canções, danças e fantasias o espetáculo é uma criação de Célia Catunda, que também assina a direção ao lado de Jonatan Pikolé, dançarino especialista em danças urbanas.

As canções, de autoria de André Abujamra e Márcio Nigro, foram especialmente coreografadas para o show. O espetáculo foi criado a partir da série de TV “O show da Luna!” e conta com um grande elenco de bailarinos e atores.

O Qualistage (antigo Metropolitan) fica no Via Parque Shopping.

Ingressos: de R\$ 70 a R\$ 150.



Oficina de teatro gratuita

Projeto que oferece aulas gratuitas para pessoas com deficiência intelectual até 14 anos, visando desenvolver e ampliar as suas habilidades funcionais, a Oficina de Teatro Inclusivo da Escola Pé na Arte acontece na Cidade das Artes, com aulas até novembro.

As aulas acontecem todas as terças, das 14h às 15h30, e apresentam uma metodologia teórica e prática das artes cênicas com jogos teatrais, improvisação, meditação, exercícios respiratórios, técnicas de yoga e reiki, ministradas por profissionais especializados em educação inclusiva.

“Sabemos que a arte teatral tem o grande poder de mudar a forma como as pessoas interagem com o mundo, desenvolvendo habilidades, promovendo interação e rompendo as barreiras sociais”, diz o diretor da Escola Pé na Arte, o ator e educador Zecarlos Moreno.



“Com a oficina visamos, através das artes cênicas, colaborar para que os alunos inscritos possam se encontrar no ambiente cultural, ganhando autoconhecimento, equilíbrio, criatividade e entrosamento em grupo.”, completa.

O projeto também oferece aulas para idosos, mas as vagas para a terceira idade se encerraram. As inscrições são feitas na plataforma Sympla.

ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA

Reparos em Celulares, tablets e Notebooks de TODAS AS MARCAS

Troca de HD por SSD =
Computador 10x mais rápido



VENDEMOS
aparelhos
NOVOS E USADOS

Aceitamos o seu na troca



iGringo

(21) 96746-1122

Shopping Barra Prime Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222. Bl. 2A Sl. 209

@igringorj

Dança nas alturas

Alguém acredita que na Barra da Tijuca exista um lugar perfeito que trabalhe com a dança contemporânea e todas as suas vertentes? Quem já visitou o Espaço Tápias não só acredita como tem a certeza de que esse lugar é real. Localizado do Jardim Oceânico, o novo centro cultural oferece mais de 15 modalidades de cursos que vão desde o ballet clássico ao hip hop, passando por aulas de circo, teatro, boxe, jiu-jítsu e até pela moderna dança vertical (a arte de dançar nas paredes e fachadas de prédios, que ganhou projeção com a novela Cara e Coragem).

O epicentro dos encontros de dança acontece na sala Maria Thereza Tápias. Um espaço amplo e diferenciado que conta ainda com uma programação artística com diversos espetáculos teatrais.

“A sala também é palco de residências, intercâmbios nacionais e internacionais, além de projetos gratuitos como oficinas, ações de pesquisa, acolhimento de artistas e de companhias”, explica a coreógrafa e professora de dança contemporânea, Flávia

Até a arte de dançar nas paredes e fachadas de prédios faz parte da ampla grade de cursos do novo espaço cultural da Barra



Adelly Constantini, a coordenadora da dança vertical do Espaço Tápias

Tápias, que pilota o espaço com a mãe, Giselle Tápias, coreógrafa de renome nacional e internacional.

Responsáveis pela coreografia do palco New Dance Order, do Rock in Rio, pela segunda edição consecutiva, a dupla realiza agora os ensaios para o festival no novo espaço, que, além da sala de espetáculos, conta com duas salas anexas (a Rosa e a Laranja), voltadas para o ensaio de dança e suas diversas expressões.

O espaço plural, composto por professores respeitados no mercado, já marcou época na Zona Sul nos anos 2000. De lá, Flávia e Giselle rodaram pela Europa atendendo a convites de festivais, artistas e mostras de dança e colaborando com os espetáculos do Grupo Tápias, na Itália e na França.

Leitor da Folha do Bosque está isento de matrícula em qualquer modalidade do Espaço Tápias durante os meses de julho e agosto.

A programação cultural do espaço pode ser conferida em nossas mídias digitais.

novo

Espaço Tápias

Há 44 anos ensinando dança.

Agora na Barra

Matrículas abertas

WhatsApp: 21 972799684

DO INICIANTE AO PROFISSIONAL

Iniciação à Dança • Ballet Clássico
Dança Contemporânea • Circo
Sapateado • Hip Hop • Jazz
Teatro Musical • Dança Vertical
Dança de Salão • Dança + 50
Teatro Infantil e Adulto • Pilates
Entre outras!

Aprenda e se movimente com professores formados e especializados.

espacotapias.com.br

Av. Armando Lombardi,
175 / 2º andar

Sofisticação acessível

Com proposta que une características de bar e restaurante, Antoninni Gastrobar chega no Barra Prime com opções premium de refeições e drinks



Ojo de bife com batata provençal do Antoninni

A noite cai no condomínio Barra Prime Offices, quando um dos personagens mais conhecidos do condomínio, o Chiquinho, chega e senta em uma das mesas do lugar, como de costume. Em seguida, falamos com ele...

– Está vindo de onde, Chiquinho?

– Eu fui almoçar no Condado de Cascais.

– Mas por que você não almoça aqui no condomínio?

– Porque aqui não tem nenhum restaurante com aquela carne alta como eu gosto, como um bom filé-mignon grelhado, por exemplo.

O problema de Chiquinho está resolvido! O Antoninni Gastrobar acaba de inaugurar a sua primeira unidade no Barra Prime Offices com grelhados como bife ancho, prime ribs, ojo de bife, costela, filé-mignon e contrafilé como manda o figurino dos amantes da carne.

Com a missão de despertar os melhores sentimentos, seja com um delicioso café da manhã, almoço ou jantar, ou ainda degustando ótimos drinks em um descolado happy hour, o restaurante agrega elementos sofisticados, contemporâneos e acessíveis em pratos da culinária brasileira.

Além dos grelhados, são várias opções de frutos do mar, saladas e pratos vegetarianos, sem esquecer dos petiscos e dos drinks.

O menu a la carte é recheado de opções como o Bife ancho com arroz de brócolis, purê de mandioquinha e farofa panco, acompanhado de molho gorgonzola; o Bacalhau com nata gratinado (bacalhau em lascas, nata, pimentões, batata palha e arroz branco); ou ainda um Hambúrguer de grão de bico com arroz de fibras e batatas sauté.

Além das opções de pratos a la carte, o Antoninni oferece para o almoço um

buffet a quilo variado (R\$ 6,99, 100g) servido diariamente, além de um menu executivo diferenciado (de segunda a sexta, exceto feriados), formado por: cortes especiais de proteínas + 2 acompanhamentos e molho.

Entre as opções de proteínas do executivo estão o filé-mignon (R\$ 59,90), contrafilé (R\$ 51,50), meio galeto (R\$ 37,50), salmão (R\$ 52,50), dourado (R\$ 44,50), além do vegetariano falafel (R\$ 45).

Além dos acompanhamentos simples, têm ainda os especiais como arroz de amêndoas, batatas de provençe,



Salmão com batata provençal e legumes sauté: opção de executivo

risoto aos três cogumelos, entre outras opções, além dos molhos.

Ambas as sugestões de almoço são servidas das 11h30 às 15h30.

Petiscos incríveis

Para o happy hour, petiscos deliciosos fazem a diferença como incríveis casquinhas de siri (R\$ 14,90) e camarão (R\$ 18,90); costela suína ao berbecue c/ abacaxi (R\$ 49,90, acompanha fritas); marisco ao vinagrete (R\$ 49,90); apetitosos pasteis de bacalhau (R\$ 9,90), camarão (R\$ 8,90), de siri (R\$ 8,90); uma fantástica picanha aperitivo (R\$ 89,90, com pão de alho e chimichurri); patinhas de caranguejo (R\$ 68,90, 12 unidades); singulares bastões de provolone à milanesa (R\$ 54,90), entre outras opções.

Pizzas com massa de fermentação natural (30 cm) também são servidas todos os dias à noite, por R\$ 29,90.

A carta de drinks variados – com dose dupla de chope (R\$ 9,90) e caipirinha (R\$ 29,90), de segunda a sexta, das 15h às 20h – é certeza de um fim de tarde agradável. Confere na próxima página.



Marisco ao vinagrete: petisco diferenciado



Café da manhã: diário e com buffet variado

Café da manhã

A casa oferece ainda um delicioso café da manhã servido todos os dias, das 7h30 às 10h30. O buffet variado conta com diversos tipos de pães, bolos, salgadinhos, frios, frutas, chás, entre outros itens para todos os gostos.

Valor: R\$ 5,99 (100 g).

antoninni
GASTROBAR

Horário de funcionamento:
Diariamente, das 07h30 às 23h.
Endereço: Barra Prime Offices - Av.
Afonso Arinos de Melo Franco, 222.
Instagram: @antoninnigastrobar

**VENHA CONHECER NOSSA LOJA
E TER UMA EXPERIÊNCIA INCRÍVEL
NO MUNDO DO VINHO!**



**NÓS TEMOS
UM PRESENTE
PRA VOCÊ!**

Ganhe um brinde exclusivo apresentando esse anúncio da loja!

SÃO MAIS DE **400 RÓTULOS** PARA VOCÊ EXPERIMENTAR E PRESENTEAR.

APROVEITE NOSSA **ENTREGA EM ATÉ 2 HORAS** PARA NUNCA MAIS FICAR COM A ADEGA VAZIA!

ALÉM DE **DESCONTOS EXCLUSIVOS** PARA SÓCIOS E DEGUSTAÇÕES ESPECIAIS!



Baixe o aplicativo da Wine, através do QR Code acima, e fique por dentro de todas as nossas promoções

WINEBARRA

Av. das Américas, 1155, B
Barra da Tijuca | (21) 9.9339.5920

Consulte disponibilidade da loja. Promoção válida até o dia 31/05/2022. 1 uso por CPF.

Sopas, caldos

E VÁRIAS OPÇÕES DE REFEIÇÕES

.....



ESPECIALISTA EM DELIVERY



WWW.COMIDADEMAE.COM.BR

3251-4906

@COMIDADEMAE EMCASA

.....

Para todos serem felizes

Uma coquetelaria clássica para que todos sejam felizes. Esse é o conceito da carta de drinks do Antoninni, que vai desde a tradicional Caipirinha, ao Negroni, drink que começa a entrar no mercado carioca (com gin, martini, campari e zest de laranja – R\$ 36); Old fashioned (whisky, angostura e zest de laranja – R\$ 36); passando por novidades como com o Swizzle (vodka, xarope de hibisco, suco de limão e água com gás – R\$ 26) e o Pé na areia (whisky, limão, xarope de açúcar e água de coco – R\$ 28).

Clássicos que não podem faltar como o Mojito (R\$ 26) e Sex on the beach (R\$ 28) também estão no cardápio, assim como os campeoníssimos Moscow Mule (R\$ 26) e Gin tônica (R\$ 28).

Para os amantes do café, o destaque fica por conta do Expresso Martini (vodka, licor, expresso e grãos de café – R\$ 28).

**Promoção de
inauguração
HAPPY HOUR**
Das 15h às 20h, de segunda a sexta, tem happy hour com DOSE DUPLA DE CHOPE (R\$ 9,90) e DOSE DUPLA DE CAIPIRINHA (R\$ 29,90).



Mojito, o Expresso Martini (que leva grãos de café) e o Moscow Mule

Gastronomia dos sonhos

Aquela feijoada de hotel, o famoso café da manhã de hotel e almoço preparado por chef de... hotel. O sonho de todo amante da boa gastronomia você encontra agora bem aqui ao lado de sua casa, mais precisamente no restaurante anexo ao hotel Radisson Barra, o OrigenS.

O espaço combina técnicas gastronômicas que prometem conduzir os frequentadores pelos melhores ingredientes da culinária brasileira e pelos mais refinados sabores do mundo.

“A ideia é o cliente desvendar os segredos da culinária de cada região com uma pitada internacional”, explica o chef do OrigenS, Cleiton Neves.

O café da manhã é servido de segunda a sexta, de 6h às 10h, e aos sábados e domingos, de 6h às 10h30, com buffet livre a R\$ 60,50.

No almoço, o restaurante oferece duas

Anexo ao hotel Radisson, restaurante OrigenS oferece feijoada, café da manhã e até uma temporada de risotos



A entrada do OrigenS. Restaurante fica antes da subida da ponte que leva a praia

sugestões a cada dia por um valor fixo de R\$ 49. Às sextas-feiras, é servida uma deliciosa feijoada (prato executivo) pelo mesmo valor.

Aproveitando a estação com climas amenos e mais aconchegantes, de junho até agosto o OrigenS oferece uma temporada com pratos diferentes de risoto, com destaque para o de açafrão e baby beef e um incrível risoto de pirarucu e tucupí.

O OrigenS preparou ainda uma promoção incrível para os leitores da Folha conhecerem o restaurante. Apresentando essa reportagem, na compra de um risoto, o acompanhante ganha outro de igual ou menor valor. A promoção é válida de segunda a domingo de 19h às 23h.

O OrigenS fica na Avenida Evandro Lins e Silva 600. Anexo ao Hotel Radisson. Contato/reservas: 21 3512-9512. Whats-App: 21 3512-9512.

Pão de amêndoa



Especializado em delivery de alimentos saudáveis, o Best Rio Light Food traz novidades no cardápio variado, que tem inclusive opções para pessoas vegetarianas, veganas, celíacos e intolerantes a lactose.

Destaque para o hamburquinho de batata doce com gergelim sem glúten e sem lactose (R\$ 18 – 2 unidades) e o pão de amêndoa sem glúten e sem lactose (foto), com farinha de amêndoa, farinha de linhaça, psyllium e lâminas crocantes de amêndoa (R\$ 30).

Disponível no iFood, pelo telefone (21) 98261-0965 ou pelo site <https://bestriolightfood.com.br/>.



ORIGENS Duo
Recorte este cupom e apresente no restaurante.

ORIGENS
Temporada de Risotos
de Junho a Agosto

OrigenS Duo: Na compra de um dos nossos risotos, o acompanhante ganha outro de igual ou menor valor.

Risoto fica ainda melhor quando está ao lado de quem mais gosta.

Todos os dias de 19h às 23h.
☎ (21) 3512-9512 📷 @origensrio

Av. Evandro Lins e Silva, nº 600, Barra da Tijuca. Anexo ao hotel Radisson.

Promoção válida até 15 de agosto de 2022. Consumo no local.



Festival de caldos e sopas

TODOS OS DIAS

Um caldo: R\$ 22 / Segundo caldo: R\$ 18
Terceiro caldo: R\$ 14

Barra Prime Offices - Avenida Afonso Arinos de Melo Franco, 222. Pedidos: 96852-8914

DELIVERY GRÁTIS NO BOSQUE MARAPENDI

Aventura pelo nosso Pantanal Carioca

Após o sucesso do retorno do passeio ecológico da Folha, próximos roles de chalana pelas Lagoas da Barra já têm datas marcadas



O retorno da famosa aventura da Folha do Bosque pelas Lagoas da região, com o biólogo Marcelo Mello e os moradores da Barra, foi um sucesso. Suspenso desde o começo da pandemia, o passeio de chalana da Folha, ocorrido no sábado, dia 25 de junho, reuniu 40 moradores que participaram do role e puderam conferir os jacarés, aves raras e espécies em extinção que habitam em um lugar próximo, mas desconhecido pela maioria.

No final da aventura, o nosso biólogo Marcelo Mello – que dá uma palestra gratuita sobre a natureza durante o passeio – foi aplaudido por todos os integrantes da chalana.

Dia 30 de julho tem mais. Confere abaixo como se inscrever e as datas dos próximos passeios.

AVENTURA PELAS LAGOAS DA BARRA

Data: Sábado, 30 de julho.

Horário: 10h.

Reservas pelo WhatsApp: 99274-3202.

Valor: R\$ 40 (adulto).

R\$ 20 (idoso acima de 60 anos e criança até 12 anos).

Local de embarque: Deque do hortifruti (Praça Professor Souza Araújo, 390).

Agenda dos próximos passeios:

27 de agosto, 24 de setembro, 28 de outubro e 26 de novembro.

Folhas Amarelas

O Espaço do Empreendedor Local

Confere também online todos os serviços em www.afolhadobosque.com.br/folhas-amarelas

FOLHAS AMARELAS

Divulgação no impresso e digital por apenas

R\$ 90

Mínimo de 6 meses

Uma inserção: R\$ 150

Informações
WhatsApp:
99274-3202

CUIDE DO SEU SORRISO

ORTODONTIA E IMPLANTE

Dr. Ivan Paulucci

21 98093-8878

ODONTOLOGIA IMPLANTODONTIA

Dra. Fernanda Freitas

Professora do curso de implantodontia da Universidade Veiga de Almeida

CRO: 16447

Pgt. em até 10x

Whatsapp: 99333-6420

CONFORTO E SEGURANÇA

TRANSPORTE EXECUTIVO

AEROPORTOS - ENTREGAS
CASAMENTOS - CITY TOUR



AGENDE COM ANTECEDÊNCIA

96414-4712 98146-7108

GERENCIAMENTO DE REDES SOCIAIS

- Crio postagens profissionais para o seu perfil
- Entrego relatório de engajamento e público alcançado

(16) 98223-9189
Moro na ABM

APRENDA como

- Gerenciar suas redes sociais
- Fazer anúncios no Facebook e Instagram, artes para suas postagens e anúncios, stories animadas...
- Usar o WhatsApp para negócios
- Editar vídeos e mais!



AULAS ONLINE
PARTICULAR OU EM GRUPO
AO VIVO, VIA ZOOM

99914-4222

Treinamento Online de MEDITAÇÃO

Sala de Aula Virtual 24h por dia

Com certificado e acesso vitalício. Apenas R\$149 à vista ou 10 x R\$14,90

Informações:
WhatsApp
21 96742-8993



▶ OUTROS SERVIÇOS

▶ AULAS PARTICULARES

INFORMÁTICA P/ 3º IDADE.
Professora paciente. Tel.: 99914-4222.

▶ MARCENARIA

MARCENARIA INDUSTRIAL
Obras (elétrica, hidráulica, rebaixo em gesso). Tel.: 3490-3001 (WhatsApp).

▶ PSICOLOGIA

PSICOTERAPIA PARA CRIANÇAS
Adolescentes, adultos e idosos.
TCC, Gestalt, Psicanálise, Aplicação de testes e Laudos Psicológicos.
Tel.: 3030-2838 / 97113-5102

▶ VENDA E LOCAÇÃO DE IMÓVEIS

COBERTURA DUPLEX NO RECREIO
Condomínio Ecolife.
R\$ 1.050,00. Aceita proposta!
Contato: 99914-4222 (WhatsApp).

SOL DE MARAPENDI. Vendo 03 quartos, 02 vagas e dependência completa. 120m. Clube e ônibus da ABM. Valor: R\$ 1.590.000,00
Whatzap: 21.99979-2164

▶ VENDA DE OBJETOS PESSOAIS



VENDO ANDADOR ORTOPÉDICO para idosos de R\$ 650 por R\$ 320 1 semana de uso
99274-3202

▶ VEÍCULOS

FOX 17. Trendline Completo. 68 mil km. R\$ 47.800,00. Tel.: 99274-3202.

MOBI 17 EASY Completo. 26 mil km. R\$ 39.800,00. WhatsApp: 999274-3202.

DONA COSTURA BY KATITA

AULAS

BORDADO
BONECA DE PANO
CORTE E COSTURA
PATCHWORK
COSTURA CRIATIVA
CROCHÊ
AMIGURUMI

ACEITAMOS ENCOMENDAS

(21) 99215-6107

Barra Prime Offices @donacosturabykatita
Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222, Bl 2A, Sl 211

Barra Clean Feet
PODOLOGIA

Profissionais com mais de 20 anos de experiência

Centro Profissional BarraShopping Sala 523

Mazinho: 98648-2082
Mônica: 99924-8117
Rosa: 99848-0373
Cris: 97190-1885

PERSONAL TEACHER

Professora com experiência sólida em ensino da língua inglesa oferece aulas on-line, ao vivo

Aulas de inglês para o seu nível, individuais e personalizadas

No seu tempo, no seu ritmo, no seu passo

Fale com a Fátima
21 99612-7355
(Telefone ou WhatsApp)

Organza Ateliê
Ateliê de daminhas, debutantes e madrinhas

ALUGUEL - VENDAS - AJUSTES

Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222
BARRA PRIME - Sala 227, Bloco 2A
21 3400-7117 99202-0796

ESPAÇO BELEZA MEDITERRÂNEO

beleza e estética

Cabelos - Unhas - Unhas de fibra - Depilação a laser
Criofrequência - Micropigmentação de sobrancelha
Massagem - Drenagem e muito mais!

Pé e mão: R\$ 42,00
todos os dias

@espacobezeza_mediterraneo

Rua Gastão Senges, 185 lj.108
(21) 99659-9507

BECO DO CAFÉ
CAFÉ ESPECIAL

DOWNTOWN
Bloco 9, Il. 122

@becodocafedowntown

Ponto a Ponto
Atelier

Ajustes - Concertos em geral
Customização - Delivery - Troca de zíper

3576-6630 96481-4277

Barra Prime Offices
Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222, sl. 272, bl. 2B.

WEBDESIGN
Seu website em Wordpress com e-mail profissional

21 99914.4222

CONGELADOS COM E SEM CARDÁPIO

Você cria, a gente faz!

(21) 98845-8133

@NUTRICLARAREFEICOES



IMÓVEIS EM TODO O RIO DE JANEIRO

CORRETORA PARCEIRA DA FOLHA DO BOSQUE

CONFIANÇA E CREDIBILIDADE

21 99914-4222

Assistência técnica

REPARO
Computadores
Macbook - iPad
Celulares

Barra Prime, bl 2, sala 209.

iGringo 96746-1122

TUDO PARA SUA EMPRESA DECOLAR NA INTERNET

- . Artes para Mídias Sociais
- . Marketing de Conteúdo
- . Anúncios Google, Facebook e Instagram
- . Loja online

99914.4222

JF ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

TODAS AS ESPECIALIDADES EM UM SÓ LUGAR



IMPLANTODONTIA
PERIODONTIA
PRÓTESE - FACETAS DE PORCELANA - ODONTOLOGIA ESTÉTICA
HARMONIZAÇÃO OROFACIAL
ODONTOPEDIATRIA
ORTODONTIA - INVISALIGN DOCTOR
ENDODONTIA
ESTOMATOLOGIA
CLÍNICA GERAL
CIRURGIA ORAL

Erika Caula CRO 27707
Marina Dias CRO 27876
Louise Schmitt CRO 43751

@jf.odontologiaespecializada

(21) 2255-8388 / WhatsApp (21) 99173-8178

Avenida das Américas 1155, sala 806
Barra Space Center



João Cavalcanti
CRO 21301

Francine Guerra
CRO 27317

Luiz Fernando Araújo
CRO 7870

www.psicoclinica.com.br | Instagram: @psicoclinica.rj

 **Psicoclínica**
Mente sã para uma vida saudável

Psicoterapia para crianças,
adolescentes, adultos e idosos

Psicoterapia, TCC,
Gestalt, Psicanálise,
Aplicação de Testes
e Laudos Psicológicos

Atendimento particular à partir de R\$ 50,00 (30 min / no pacote)

Convênios Sul-América e Unimed Rio







Atendimento presencial

Atendimento Online

Citta America Offices - BI 3 Sala 118  3030-2838  97113-5102



10
—anos—
DE GARANTIA

**MARCENARIA
INDUSTRIAL**

BOA VISTA
Planejados

- Equipe de Designers e Arquitetos
- Assessoria de Decoração
- Liberdade total de criação para o seu projeto
- Projetos executivos e obras (elétrica, hidráulica e rebaixo em gesso)



CONTATOS:
(21) 3796-7146

WHATSAPP:
(21) 3490-3001

*CONSULTE CONDIÇÕES



DOWNTOWN
BLOCO 6 LOJA 114