

O maior portal de comunicação da Barra



# A Folha do Bosque

Ano XXVI - Nº 315  
Agosto de 2024

26  
anos



## A VIDA COMEÇA AGORA

Rock in Rio comemora quatro décadas com edição histórica, estrutura monumental no Palco Mundo e uma tonelada de atrações que prometem ensandecer o público



## EDITORIAL

Vai completar 40 anos do dia que a turma da Folha do Bosque saiu da Tijuca para afundar o pé na lama do Rock in Rio. Aquele 20 de janeiro de 1985 era o último dia da primeira edição do festival, que trazia boatos sobre a seguinte profecia de Nostradamus: “Um grande encontro de jovens na América do Sul perto do final do século terminará em tragédia, com a morte de milhares de pessoas”.

“Se fosse acontecer alguma coisa, era naquele dia, o último do festival”, recorda o editor da Folha, Luiz Neto, lembrando da faixa enorme que havia na plateia com os dizeres “Nostradamus se f\*”.

Quatro décadas depois, falta menos de um mês para a histórica edição de 40 anos do Rock in Rio, que começa no dia 13 de setembro (confere na próxima página).

## Morre, aos 100 anos, o “Dono da Barra”



Fundador e presidente da construtora Carvalho Hosken, o empresário Carlos Fernando de Carvalho morreu aos 100 anos, no Hospital Samaritano Barra, no sábado, 10 de agosto. Ele faleceu de “causas naturais”, segundo informou a construtora. Carlos Carvalho era conhecido como o “dono da Barra da Tijuca”, em razão de ter investido na construção de condomínios desde 1970 no bairro, que naquela época era uma espécie de sertão inabitado no Rio.

## DR. CHRISTIAN NAURATH

**Consultas, Pareceres e Atendimento Domiciliar e Hospitalar.**

**ATENDIMENTO MULTIDISCIPLINAR:**  
**Infectologia, Fisioterapia e Fonoaudiologia**

**EXAMES:**  
**Eletroencefalograma, EEG com mapeamento, EEG Prolongado**

**Mais informações no site:**  
**christiannaurath.com.br**

**Tel: 21 3512 9188 / 21 3449-0070**

**WhatsApp: 98806-0998**

**Rua Afonso Arinos de Melo Franco, 222, bloco 1, sala 212, Barra Prime**

**@christiannaurath.neurologia**

Neurologia,  
 Neurooncologia,  
 Cuidados Paliativos  
 em Neurologia,  
 Doenças  
 Neurodegenerativas  
 e relacionadas ao  
 envelhecimento,  
 Epilepsia, AVC,  
 Cefaleias.



## A Folha do Bosque

O maior portal de comunicação da Barra



99274-3202  
 99914-4222

e-mail: folhadobosque@gmail.com

### Expediente

Editor: Luiz Neto.  
 Direção de marketing: Marta de Souza.  
 Repórteres:  
 Marcela Prado e Marcelo Alaerte.

Endereço: Rua Jornalista Henrique Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406  
 Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

## Violência

A escalada de violência continua na região. Na quinta, 25 de julho, o nutricionista Thiago Monteiro (conhecido nas redes sociais como @nutrififo) ficou sob a mira de um fuzil, em plena luz do dia, na altura do Bosque da Barra, e teve o seu veículo e todos os seus pertences roubados por assaltantes. Um homem também sofreu um assalto a mão armada, na Praça do Pomar, no Jardim Oceânico, na manhã de terça, 13 de agosto. No Instagram @afolhadobosque dá para conferir o depoimento de ambas as vítimas, entre outras ocorrências.

## MASSAGEM RELAXANTE - ACUPUNTURA - RPG



**PILATES**  
 CONFIRA NOSSOS  
 HORÁRIOS PROMOCIONAIS!



Responsável Técnico:  
 Dr. Carlos Almeida  
 Crefito 2 - 50.852-7

## ESPAÇO III PILARES ZEN

Massagem Relaxante  
 Fisioterapia  
 RPG  
 Acupuntura  
 Massagem Modeladora  
 Drenagem Linfática  
 Limpeza de Pele

Barra Prime Offices - bl. 2A salas 309 e 208 98593-2355 @3pilaresfisio



**Assembleia de Deus PHILADELFIA BARRA**

### QUEM SOMOS

A Igreja Pentecostal, fundada em 1963, possui 17 igrejas no Brasil, incluindo uma na Barra da Tijuca, existente há 9 anos.

### Programação

SALA DE ORAÇÃO SEGUNDA-FEIRA - 20h ESTUDO DA PALAVRA QUINTA-FEIRA - 19h30  
 CONSAGRAÇÃO TERÇA-FEIRA - 9h30 ESCOLA BÍBLICA DOMINGO - 17h  
 TARDE COM DEUS QUARTA-FEIRA - 15h CULTOS DOMINGO - 9h30 | 18h30

*Venha nos visitar!*



@adphiladelfiabarra 21.97278-1210 adphilabarra@gmail.com



Rua Gildásio Amado, 55 - Loja C Barra da Tijuca  
 Ref.: BRT Bosque Marapendi

*A igreja do amor fraternal.*



# Todos numa direção há 40 anos

Falta menos de um mês para a abertura dos portões da edição que celebra quatro décadas de história do Rock in Rio

Vai fazer 40 anos que a idealizadora da Folha do Bosque, Marta Corrêa, seu irmão e editor do informativo, Luiz Neto, e a matriarca do periódico, Lúcia Corrêa, saíram da Tijuca para afundar o pé na lama do Rock in Rio. Aquele 20 de janeiro de 1985 era especial: Véspera de eleição e o último dia da primeira edição do festival de rock, que trazia boatos sobre a seguinte profecia de Nostradamus: “Um grande encontro de jovens na América do Sul perto do final do século terminará em tragédia, com a morte de milhares de pessoas”.

“Se fosse acontecer alguma coisa, era naquele dia, o último do festival”, recorda Neto, lembrando da faixa enorme que havia na plateia com os dizeres “Nostradamus se f\*”.

Quatro décadas depois, falta menos de um mês para a histórica edição de 40 anos do Rock in Rio, que começa no dia 13 de setembro. E a expectativa é tão gigante quanto os 30 metros de altura e 104 metros



de comprimento do novo Palco Mundo. A estrutura monumental conta com 86 módulos cenográficos idênticos, cada um pesando 550 kg, que rotacionam em seu próprio eixo para criar uma dinâmica visual minimalista. São 335 toneladas e um visual ainda mais moderno com os seis telões de LED.

Seu vizinho, o Palco Sunset, chega neste ano com a mesma boca de cena que o gigante Palco Mundo, reforçando toda

a sua potência, além de ter, pela primeira vez, torres de delay para que o público tenha uma experiência ainda melhor. O Sunset também ganha uma nova localização. Com um ângulo privilegiado, ele toma conta do local que antes abrigava a Rock Street, acolhendo o público em um espaço ainda maior, onde os fãs poderão assistir aos shows com mais conforto.

O Espaço Favela também estará presente, entrando em sua terceira edição

no RIR, assim como o palco Supernova e as diversas opções de entretenimento para o público, além de Roda Gigante, Mega Download, Discovery, Tirolesa e Montanha Russa.

O festival apresenta o musical “Sonhos, Lama e Rock and Roll”. A obra vai fazer um mergulho profundo na trajetória de 40 anos do maior festival de música e entretenimento do mundo.

O evento vai levar também a Babilônia Feira Hype para dentro da Cidade do Rock. A feira de moda, arte e design mais popular do Rio de Janeiro ficará localizada próxima à Rota 85.

Dentre as novidades, o fã, por meio do aplicativo, poderá comprar lockers, para deixar seus pertences e aproveitar os shows com tranquilidade.

O papel de encerrar o festival todos os dias cabe ao palco New Dance Order, que começa agora às 22h e encerra suas atividades às 4h da manhã.

Vai ser histórico!

## LAUNDRY service Lavanderia

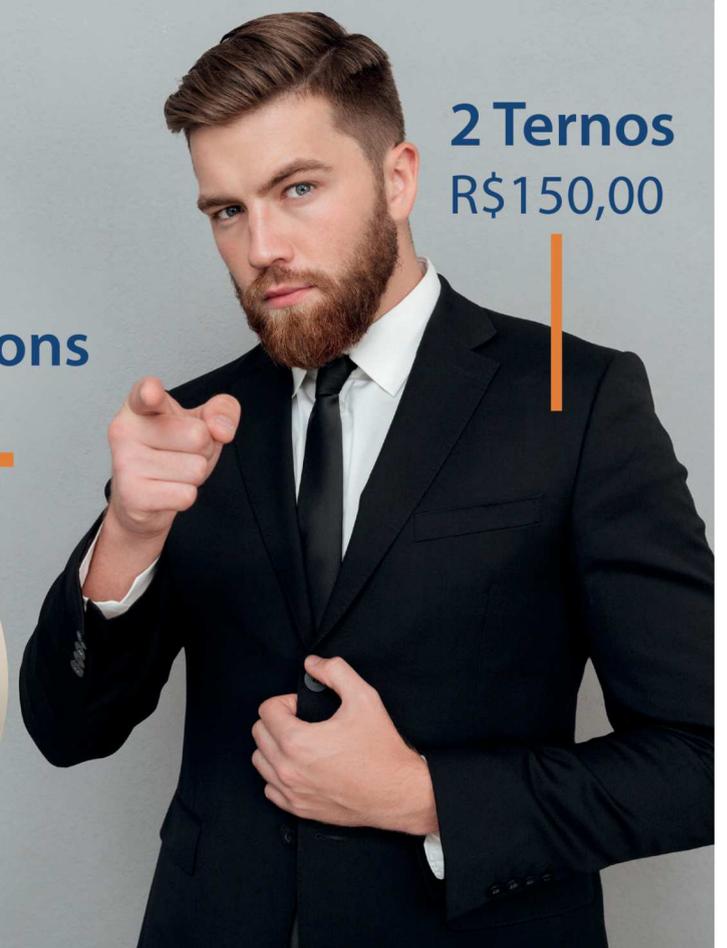
**Pacote Social**  
**R\$ 170,00**  
(10 Peças Lavadas,  
Secas e Passadas)



**2 Edredons**  
**R\$ 110,00**



**2 Ternos**  
**R\$ 150,00**



**DELIVERY GRATUITO**

**96706-1601**

**3556-9409**

Estamos na Av. das Américas, 3501 - Subsolo - Loja 24  
(Dentro do Supermercado Guanabara)

# Global Village: o novo espaço do Rock in Rio

No Global Village, a música mundial, a diversidade e a multiplicidade cultural se reúnem em um só lugar. Enquanto as ruas do novo espaço do festival recebem bailarinos, pernaltas, músicos e atrações que trazem tradições de alguns países, o palco do local trará artistas de diversas partes do mundo.

A nova área, que ocupa 7.500 m<sup>2</sup> da Cidade do Rock, também vai proporcionar uma experiência imersiva totalmente inédita no festival, contando com uma robusta cenografia inspirada em ícones arquitetônicos de todo o mundo — onde as pessoas poderão andar por uma longa via, entrar em lojas e experimentar as riquezas gastronômicas de diversos países.

Se apresentando no Dia Brasil, 21 de setembro, Jonathan Ferr participa do show “Pra Sempre Jazz”, ao lado de Antonio Adolfo, Joabe Reis e Leo



Gandelman, e destacou a emoção que será este momento: “Meu coração já está quase explodindo pra subir nesse palco e entregar tudo. Vai ser um dia incrível no palco do Global Village”.



globalshot.official

21 98300 8100

Diferencie seu negócio com: Imagens aéreas, tour virtual em 360° e ficha 



TOUR VIRTUAL

LOJA PARCEIRA DE ENVIOS



IMPRESSÕES



ENVIO DE DOCUMENTOS E ENCOMENDAS!



PAPELARIA, ENCAPERNAÇÃO, PLASTIFICAÇÃO, XEROX, IMPRESSÃO, UTILIDADES DOMÉSTICAS, DECORAÇÃO, PRESENTES

(21) 3518-1943 (21) 99214-0931 loja.hno imprimirho@gmail.com

Afonso Arinos de Melo Franco, 222 - Barra da tijuca

# Mil piscinas olímpicas de lodo

Essa é a quantidade de lixo que será retirada do fundo das lagoas na dragagem histórica do Complexo Lagunar da Barra da Tijuca e Jacarepaguá

Após ter começado as obras de dragagem em abril deste ano, a Iguá dará início a uma nova etapa do processo de dragagem do Complexo Lagunar da Barra da Tijuca e Jacarepaguá: a criação de 350 mil m<sup>2</sup> de manguezal na Lagoa da Tijuca, um investimento que chegará a R\$ 40 milhões.

O aporte faz parte do investimento total de R\$ 250 milhões destinados à dragagem do Complexo Lagunar, iniciativa chave do projeto "Juntos pela Vida das Lagoas", que vai remanejar quase mil piscinas olímpicas de lodo e sedimentos do fundo das lagoas para melhorar a troca hídrica com o oceano.

Nessa etapa, serão criadas três áreas,



próximas ao Rio das Pedras e a Muzema, com parte do material dragado nas lagoas.

“Esta obra é um dos grandes legados que a Iguá vai deixar para a cidade. E a ideia é obter dois benefícios de uma vez: com o sedimento que retiramos do fundo da lagoa, construímos áreas de mangue e plantaremos milhares de espécies nativas que cultivamos no viveiro às margens da Lagoa do Camorim”, comenta o Diretor de Operações da Iguá no Rio de Janeiro, Lucas Arrosti.

Serão plantados 165 mil mudas de mangue vermelho e samambaia do brejo. Essas mudas se juntam as 80 mil produzidas e que estão sendo plantadas pela concessionária desde 2022. Ao todo, em três anos, serão 240 mil mudas cultivadas, capazes de neutralizar 36 mil tCO<sub>2</sub>, emissão equivalente a 8 mil carros circulando anualmente. Peixes, crustáceos e aves são as espécies mais

beneficiadas pela iniciativa.

A limpeza das margens das lagoas teve início em 2021 com o processo de cercamento das margens e o cultivo de mudas de mangue vermelho. Hoje, quase três anos depois, o projeto chegou a impressionante marca de mais de 210 toneladas de lixo retirados das lagoas, 7km de margens cercadas e a mais de 50 mil mudas plantadas.

“Num período de quatro anos após o plantio, e havendo a devida manutenção, os manguezais já formarão florestas de 4 a 5 metros de altura com diversas funções ambientais”, afirma o consultor o projeto, o biólogo Mario Moscatelli, lembrando que os manguezais formam uma barreira natural que atenua erosões do solo, alagamentos e enchentes. Tão importante do manguezal, que no dia 26 de julho, a Unesco criou o Dia Mundial de Conservação dos Manguezais.



- ✓ **Estética automotiva**
- ✓ **Pequenos reparos**
- ✓ **Recuperação de vidros blindados**
- ✓ **Mecânica / Troca de óleo**
- ✓ **Diagnóstico de problemas por scanner**
- ✓ **Central Multimídia**
- ✓ **Farol de milha / Sensor de ré**
- ✓ **Calha de chuva / Centralina vidros**



Avenida Olegário Maciel, 531.  
Seaside Corporate  
No estacionamento - subsolo  
Seg. a sexta: 8h às 17h

WhatsApp  
**97650-6860**  
**3807-4924**



# Senac abre mais de 240 vagas gratuitas

Unidade da Barra é uma das que oferecem o programa, onde alunos recebem material, auxílio refeição e uniforme 0-800

O programa Portal do Futuro do Senac RJ abre inscrições para jovens de 16 a 21 anos. A iniciativa de transformação social do Senac RJ promove orientação comportamental e estimula a inserção no mercado de trabalho por meio de capacitação profissional. São 244 vagas disponíveis

programa: Ser pessoa, Ser cidadão, Ser profissional e Ser digital, que têm por objetivo ampliar a possibilidade de exercício consciente da cidadania. Além disso, o Portal do Futuro busca auxiliar o ingresso do jovem no mercado de trabalho com formação profissional nas áreas de Gestão, Design, Eventos, Turismo e Hotelaria. Durante o Programa, o jovem também experimenta um período de vivência em empresas parceiras onde pode conhecer o real cotidiano do mundo do trabalho.

Além da idade entre 16 e 21 anos, é preciso cursar pelo menos o 1º ano do Ensino Médio e ter renda familiar de no



em unidades do Senac RJ na região metropolitana do Rio de Janeiro e outros municípios do estado. As inscrições devem ser feitas até 27 de setembro pelo site <http://portaldofuturo.rj.senac.br/>. No endereço também podem ser obtidas mais informações sobre as turmas. As aulas têm previsão de início no dia 07 de outubro.

Serão oferecidas turmas nas unidades da Barra da Tijuca, Botafogo, Campo Grande, Centro Politécnico (Riachuelo) Santa Luzia (Centro do Rio) e Irajá, na capital, e nos municípios de Macaé, Conceição de Macabu e Teresópolis.

O Portal do Futuro atua junto ao jovem para transformá-lo tanto no convívio social quanto prepará-lo para a vida profissional. As unidades curriculares abordam as missões do

máximo dois salários-mínimos por pessoa, para ser admitido pelo Programa Senac de Gratuidade (PSG). Para o processo seletivo, os candidatos selecionados devem apresentar originais e cópias dos seguintes documentos: RG, CPF, comprovante de escolaridade e de residência. Além da documentação necessária, menores de 18 anos devem estar acompanhados de um responsável. O Portal do Futuro oferece aos participantes auxílio refeição, todo material didático e uniforme gratuitos.

Desde janeiro de 2023, o Senac RJ é signatário do Pacto Global da ONU e o Portal do Futuro está contemplado nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS): ODS 4 – Educação de Qualidade e ODS10 – Reduzir as desigualdades.

**TRANSFORME SEU VISUAL COM DESCONTOS ESPECIAIS!**  
**VENHA CONHECER NOSSA UNIDADE NA BARRA DA TIJUCA!**  
**DESCONTO DE 20% NA TRANSFORMAÇÃO DE METODO COM CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA NOVOS CABELOS.**  
**OFERTA VÁLIDA ATÉ 17 DE SETEMBRO DE 2024.**

**ESCANEE O QR CODE PARA RECEBER OS 20%**

**WHATSAPP** **INSTAGRAM**



Karina e Wagner na E-Wash, com a máquina que faz a limpeza de estofados. Sucesso nos negócios

# Negócios de vento em popa

Casal faz sucesso na Barra empreendendo e vendendo franquias

O que é ter tino para negócio? É a capacidade de avaliar as oportunidades e ter a habilidade para usar os meios de aproveitá-las melhor. E é isso que o casal de empresários Wagner Vargas e Karina Frahia têm de sobra. Advogado que trabalhava no ramo imobiliário, quando precisava devolver os imóveis dos inquilinos para os seus clientes, Wagner sempre precisava contratar uma empresa de higienização de sofás e tapetes para entregar o imóvel limpo. Pronto! Estava ali a oportunidade, e Wagner não pensou duas vezes. Em 2021, ele abriu a Polihome, empresa de higienização de estofados e tapetes.

“Todo mundo tem sofá e tapete.

E depois da pandemia as pessoas ficaram ainda mais preocupadas com a higienização. Começamos a oferecer o serviço e virou febre”, lembra o empresário, que já implantou também o sistema de franquias da Polihome.

“É a solução para qualquer pessoa que ficou desempregada. Não precisa de mão-de-obra qualificada e o ticket médio é baixo. São microfranquias e ainda damos um curso online mostrando como a pessoa consegue pagar tudo com o próprio trabalho, utilizando o equipamento de limpeza”, explica.

Em outubro do ano passado, o casal, numa visita à Ilha da Gigóia, teve um outro insight para negócio. Ao notarem a grande quantidade de pousadas, hostels, moradores e falta de estrutura do lugar, eles criaram, esse ano, a E-Wash – Uma lavanderia

self-service, sem funcionários, que também já virou febre no local.

“Fomos para os Estados Unidos ver o maquinário, fizemos um estudo sobre o número de habitantes aqui e percebemos a demanda grande do lugar”, conta Karina, lembrando que a meta agora é expandir o negócio para a Zona Sul e Centro do Rio.

“Está tendo uma repaginada do Centro até a ZS, com novas moradias de estúdio e loft e nenhum possui área de serviço”, avalia a empresária.

O casal ainda tem negócios no ramo de estética automotiva e duas barbearias. A Barber Drink Club, no Città America (que Wagner transformou em um sucesso com um banho de loja) e uma outra na Freguesia.

Wagner e Karina vendem franquias e dão toda a assistência de como trabalhar e manipular os produtos e maquinário.

Anota o Instagram dos negócios do casal...

@policleanhome  
@barberdrinkclub  
@ewashlavanderia

Informações: 21 98938-0454.

**EVA**  
MÓVEIS PLANEJADOS & MARCENARIA

- Projetos personalizados** dentro das suas necessidades
- Pagamento facilitado** (parcelamos em até 12x)
- Entrega e montagem** garantidas com rapidez!

(21) 4101-3747 @eva.planejados contato@evaplanejado.com.br  
Av. das Américas, 18.500 - Sl. 507 - UpRise - Recreio dos Bandeirantes

## Folhas Amarelas



*Organza Ateliê*

Ateliê de daminhas, debutantes e madrinhas

ALUGUEL  
VENDAS - AJUSTES

3400-7117  
99202-0796

Av. Afonso Arinos  
de Mello Franco, 222  
BARRA PRIME  
Sala 227, Bloco 2A

## AULA DE INGLÊS pela internet

Professora experiente  
Todos os níveis - Aulas ao vivo

Learn English

Professora Fátima

(21) 99612-7355

## Bonecas que parecem bebês de verdade!

Veja no Instagram:  
@carlanatalreborn

Carla Natal  
Bebês Reborn

(24) 99311-3121

### Anuncie aqui

Anuncie no Folhas Amarelas por apenas R\$ 90 / mês (mínimo 6 meses) e ganhe uma postagem em nosso instagram!

## Estatuto do Idoso é atualizado

Você acabou de completar 60 anos e já se considera um idoso? Calma lá, pra que a pressa? Idoso hoje é só quem já completou 65 primaveras.

Sim, agora, no Brasil, são considerados idosos as pessoas com mais de 65 anos, de acordo o Estatuto da Pessoa Idosa, que foi atualizado recentemente.

O Estatuto (Lei nº 10.741/2003) é um marco legal fundamental na garantia dos direitos da pessoa idosa no Brasil e visa promover o bem-estar físico, mental e social dos idosos. Desde sua promulgação, em 2003, a legislação já passou por diversas alterações e atualizações, uma vez que as demandas e necessidades dessa população, em constante crescimento, mudam com o passar do tempo.

O ponto mais marcante da última atualização de 2024 foi o aumento da idade mínima para ser considerado idoso no Brasil. De acordo com a nova lei, a idade passa de 60 para 65 anos. Essa mudança está diretamente ligada às transformações sociais e demográficas



cas que ocorreram nas últimas décadas, principalmente o aumento da expectativa de vida e a maior participação da pessoa idosa no mercado de trabalho e na vida social.

Outras importantes medidas constam na nova atualização. Por exemplo, em respeito à saúde: idosos agora têm prioridade no atendimento em unidades de saúde públicas e privadas, incluindo consultas, exames e procedimentos médicos e odontológicos. Já em relação à moradia, o Estatuto prevê

medidas de proteção contra despejos, dificultando a expulsão de idosos de suas casas.

Sobre a violência contra a pessoa idosa, que é um crime grave, o Estatuto atualizado determina que cada estado brasileiro deva criar uma delegacia especializada no atendimento à pessoa idosa, com profissionais capacitados para acolher e investigar casos de violência. Além disso, foi aumentada a pena para crimes contra idosos, incluindo crimes físicos, psicológicos e patrimoniais.

Para superar os desafios e garantir a plena implementação das atualizações no Estatuto do Idoso em 2024, é necessária a atuação conjunta da sociedade e do poder público. A sociedade precisa denunciar casos de violência, cobrar a implementação das novas medidas e promover o respeito e a inclusão social da pessoa idosa.

O idoso que se sentir desrespeitado nos seus direitos deve procurar um advogado ou até mesmo ir até a delegacia.

Arte Design  
Papeleria

- . Papeleria
- . Escritório
- . Desenho
- . Pintura
- . Presentes

Impressão  
Xerox  
Plastificação  
Encadernação  
Digitalização  
Foto 3x4

Realizamos entrega!  
Peça pelo WhatsApp.



@artedesign.papeleria 21 2135-1000 21 96513-9044

Av. das Américas 1917, Bl A, Loja J - Riviera Center - Barra da Tijuca

KATIA RIBEIRO  
SAÚDE E BELEZA

(21) 99584.5136

@katiaribeiro.studio

Av Olegário Maciel, 135  
sala 304 - Jardim Oceânico  
Barra da Tijuca

- \* Limpeza de Pele (Corneoterapia)
- \* Recuperação Tecidual
- \* Recuperação de Sobrancelhas
- \* Clareamento Íntimo
- \* Micropigmentação sobrancelhas - olhos - boca
- \* Microagulhamento
- \* Despigmatação Química
- \* Remoção a Laser
- \* Peeling Hollywood
- \* Brow Lamination \* Lash Lifting



# A toxina botulínica na neurologia

Médica realiza o tratamento com sucesso em seu consultório na Barra

Você sabia que o uso da toxina botulínica – conhecida popularmente como Botox – vai muito além da questão estética? O medicamento é indicado para o tratamento de pacientes que sofrem de diversos problemas neurológicos e sequelas motoras desencadeadas por doenças como AVC, paralisia cerebral, entre outros males. Segundo a Dra. Mayara Thouin, que realiza o procedimento em seu consultório, a aplicação da toxina, que funciona bloqueando a transmissão de impulsos nervosos para o músculo, é capaz até de melhorar quadros de enxaqueca crônica.

“É possível reduzir ainda espasmos faciais, contrações involuntárias da cervical, reduzir uma salivação aumentada em casos de demência, por exemplo”, afirma a médica.

Trata-se de uma alternativa terapêutica importante para os pacientes em

processo de reabilitação motora. A toxina botulínica tem ampla aplicação em doenças neurológicas e em suas sequelas, visando o ganho funcional e, até mesmo, a redução da dor, redução de posições anormais, facilitando o cuidado e a higiene.

Médica formada pela Universidade Iguazu e neurologista pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), a Dra. Mayara é mestra em Clínica Médica / Neurologia pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ).

Mayara também tem expertise em Distúrbios do Movimento (Doença de Parkinson, Tremor, Distonias, Ataxias, Espasmos hemifaciais e Aplicação de toxina botulínica para essas doenças). Ela realizou treinamento nesses distúrbios no Serviço de Neurologia do Johns Hopkins Hospital, em Baltimore, nos Estados Unidos.

“Nos meus atendimentos me proponho a construir uma relação médico-paciente respeitosa, com olhar



A Dra. Mayara Thouin, no seu consultório

individualizado, dedicando tempo e atenção em cada caso para que juntos possamos traçar o melhor plano de tratamento, sempre baseado em evidências científicas e conhecimento atualizado”, explica a médica, que também tem vasto conhecimento em Neurologia geriátrica, Neurologia cognitiva e do envelhecimento, além de Dores de cabeça.

Confere mais algumas doenças tratadas pela Dra. Mayara: Transtornos da Memória, Lombalgia, Alzheimer, Convulsões, Insônia, Doenças neurodegenerativas, Esclerose amiotrófica lateral, Depressão, AVC, Doença do sono, Demência, Polineuropatias, Tremor, Miastenia gravis, Epilepsia, Neuropatia Diabética, Tontura, Afasias, Ataxia cerebelar e Blefaroespasm.

**Consultório Dra Mayara Thouin**  
Av. das Américas 2480.  
LEAD Américas  
Informações: 21 99951-8086.

## Unhas

- ALONGAMENTO EM FIBRA E GEL
- ESMALTAÇÃO EM GEL
- SPA DOS PÉS...

PÉ E MÃO = R\$ 49 - TODOS OS DIAS!

MANUTENÇÃO FIBRA / GEL = R\$ 110

ESPAÇO BELEZA MEDITERRÂNEO

AV. GASTÃO SENEGES, 185 Lj. 108 ☎ 99659-9507

📍 @espacobeza\_mediterraneo



## DIFICULDADES COM SEU NOTEBOOK, CELULAR OU TABLET?

Quer aprender Informática, Internet, Marketing Digital, usar Programas e Aplicativos diversos?

PROFESSORA COM EXPERIÊNCIA DÁ AULAS PARTICULARES OU GRUPO DE ATÉ 5 PESSOAS em domicilio (moradores da ABM)

Marta 📞 99914-4222



## Você MAIS BONITA

com

## Harmonização Orofacial

- Reabilitação oral
- Cirurgia
- Implantes
- Próteses
- Lentes de contato dentais

- Botox
- Skinbooster
- Fios de PDO
- Bioestimuladores de colágeno
- Preenchimento com ácido hialurônico

DRA. CAMILA VILA FLOR

14 anos resgatando sorrisos

📍 @dracamilavilafior

📍 Av. das Américas, nº 3500 - Bloco 6  
Le Monde Office - Barra da Tijuca

☎ 98243-3255



## Um clássico na Barra



Após completar 100 mil espectadores em três meses, a nova superprodução brasileira de 'A Noviça Rebelde' faz temporada especial na Cidade das Artes, a partir do dia 5 de setembro.

Malu Rodrigues, Pierre Baitelli, Larissa Manoela e mais 40 atores estão no elenco do musical, com direção de Charles Möeller, Claudio Botelho e produção da Aventura e da Möeller & Botelho.

Clássico incontestável, 'A Noviça Rebelde' estreou na Broadway em 1959

e nunca mais foi esquecido. A trajetória de sucesso inclui oito prêmios Tony para a montagem original, um longa-metragem (1965), vencedor de cinco troféus no Oscar, incluindo o de Melhor Filme, e incontáveis versões pelo mundo afora.

### A Noviça Rebelde

De 05/09 a 10/10.

Quartas, quintas e sextas, 20h.

Sábados e domingos, 11h, 15h e 19h.

Ingressos: de R\$ 21 a R\$ 360.

**SE CONECTE COM A SUA SAÚDE!  
VENHA PARA *BALANCED BODY!***

### PERSONAL / GROUP TRAINING

- Treinamento de Força
- Treinamento Funcional
- Performance Esportiva (Jovens/Adultos)
- Emagrecimento
- Antienvelhecimento
- Condicionamento Cardiovascular



### MASSAGE THERAPY

- Deep Therapy (Massagem Muscular Profunda)
- Massagem Sueca
- Massagem Esportiva
- Shiatsu / Reiki

 (21)96922-9111

 [www.tbblife.com](http://www.tbblife.com)



**Jason Kelly B.S. (CREF)**  
Fisiologista do Exercício/Massoterapeuta há 26 Anos  
Dos EUA - Inglês Nativo/Português intermediário

## AS MELHORES Quentinhas

### DA BARRA E MAIS EM CONTA

400g R\$ 22 / 600G R\$ 27

 96852-8914

Città America - Primeiro piso - loja 115 H



## Bolsa de Automóveis

# COMPRO SEU CARRO CUBRO OFERTA PIX NO ATO

Morador da ABM - De confiança

Victor Leite



VOU AO LOCAL - QUALQUER ANO OU MODELO - MESMO COM DÍVIDA  
RAPIDEZ E SEGURANÇA - 50 ANOS NO MERCADO

**2493-2050**  **99953-3676**

# A chef do Rock in Rio

A área de gastronomia sofisticada da Cidade do Rock, sempre um dos pontos altos do Rock in Rio ao longo dos anos, chega à edição comemorativa de 40 anos do festival repleta de novidades. Ponto de encontro para quem quer fugir do fast food, a Gourmet Square terá, pela primeira vez, o cardápio assinado por uma única chef. Quem assume o desafio é Heaven Delhaye, experiente chef de cozinha e proprietária dos restaurantes D'Heaven, Heaven Cucina, Nonna Per Heaven e Bob Esponja Burguer & Restaurante.

Ela lidera as criações que promoverão uma verdadeira homenagem e viagem pela culinária do Estado do Rio de Janeiro.

“Vamos homenagear os sabores e o estilo de vida carioca. Estamos

Heaven Delhaye pilota a Gourmet Square, na edição comemorativa de 40 anos do festival



Heaven Delhaye - Vitor Faria/Divulgação

elaborando os pratos, mas o que posso dizer é que teremos os grandes favoritos repaginados, comida que todos amam comer, sabe? Vamos combinar comida de praia, de boteco e de restaurante com técnicas da alta gastronomia”, promete a chef.

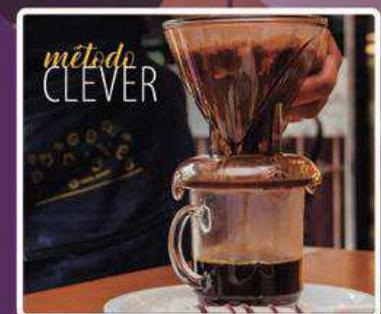
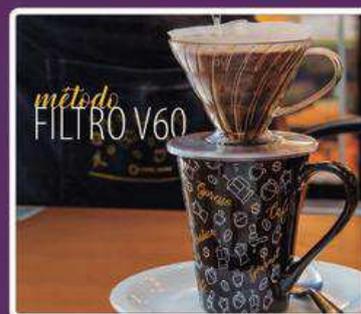
Na edição passada, em 2022, Heaven já havia marcado presença no Gourmet Square com sua clássica comida italiana, que fez um sucesso absoluto entre o público.

Dedicado aos apreciadores da boa gastronomia, o Gourmet Square traz uma experiência completa em um espaço totalmente coberto e climatizado, com 3 mil m2 e amplas opções para o público relaxar e aproveitar entre um show e outro. O espaço funciona das 14h às 3h da manhã.

## EMPÓRIO DO CAFÉ SOHO

UMA EXPERIÊNCIA ÚNICA COM CAFÉ

“VISITE NOSSA LOJA NO SHOPPING DOWNTOWN E CONHEÇA TODAS AS NOSSAS LINHAS DE CAFÉS ESPECIAIS. TENHA A EXPERIÊNCIA DE DEGUSTAR EM MÉTODOS DIFERENTES, PODENDO LEVAR ESSA EXPERIÊNCIA PARA SUA CASA, ATRAVÉS DA LOJA FÁBRICA E NOSSO SITE [WWW.CAFESOHO.COM.BR](http://WWW.CAFESOHO.COM.BR)”



SHOPPING DOWNTOWN - LOJA 104 - BLOCO 02  
SEGUNDA A SEXTA 8H ÀS 20H  
SÁBADO 9H ÀS 20H



**LiLifefit**

**A ACADEMIA DO  
DOWNTOWN**

**CONHEÇA A EXPERIÊNCIA PREMIUM  
DE UMA DAS MELHORES  
REDES DO BRASIL!**

**LEITORES DA FOLHA DO BOSQUE:**

de

**R\$ ~~349,00~~**

por

**R\$ 299,00**

*Isenção da taxa de matrícula e mapeamento corporal!*

Consulte mais benefícios exclusivos para membros ABM pelo  
**WhatsApp: 21 97237-9768**