

O maior portal de comunicação da Barra

22
anos

A Folha do Bosque

Ano XXII - Nº 275 - Abril de 2021



Mão na roda e apelido

Mercados nos condomínios são a nova febre da região.
É só sair do elevador para fazer compras



Olegário de luto com o fim da padoca

Um dos points mais tradicionais do bairro encerrou as suas atividades na famosa rua. Lojas Americanas e bar Salomé também fecharam as portas no lugar que sofre com a restrição do comércio por causa da pandemia

COMPRO



SEU CARRO



CUBRO OFERTA

PAGO NO ATO!

Dinheiro, Transferência ou TED

Vou ao local

Qualquer ano ou modelo / Mesmo com dívida

Rapidez e segurança

45 anos de mercado

Comunicamos venda ao Detran

Victor Leite ou José Leite / vgmidia@yahoo.com.br

Bolsa de Automóveis

www.compradecarrosrj.com.br

2493-2050  99953-3676

EDITORIAL

Basta descer do elevador e começar a fazer as compras. Ou, chegar em casa, estacionar e na garagem mesmo pegar um vinho, uma lasanha, aquele detergente que está faltando ou o açúcar que acabou. Os mercados indoor invadiram os condomínios da Barra e mão na roda é apelido para esse tipo de conveniência. Págs. 4 e 5.



Azaury

Um dos líderes comunitários mais atuantes da região, o arquiteto Azaury Alencastro nos deixou no começo de abril. Ele foi internado com problemas de saúde no hospital da Unimed, na Barra, e contraiu Covid-19.

Azaury fundou a Federação das Associações de Moradores da Barra (Fambarra), criou a Associação Comercial e Industrial da Barrinha (Acibarrinha); e era o presidente do Conselho Distrital de Saúde da AP-4.

No Instagram da Folha da para conferir o seu legado, no texto da foto dele com o nosso editor, Luiz Neto, no aniversário de dez anos do jornal. Na ocasião, o Aza, como era chamado pela nossa equipe, e o vereador na época, Carlo Caiado, entregaram uma moção de louvor e aplauso ao jornal.

Vai deixar saudades!

A Folha do Bosque

O maior portal de comunicação da Barra



Impresso nos escaninhos + Mídias sociais



Instagram
@afolhadobosque



Facebook
/afolhadobosque



Twitter
afolhadobosque

Site / Blog

www.afolhadobosque.com.br
afolhadobosque.com.br/blog

EXPEDIENTE

Editor: Luiz Neto.

Repórteres:

Marcela Prado, Flávia Loureiro,
Lúcio Soares, Marcelo Alaerte.

Direção de marketing:
Marta de Souza.

Tels.: 2209-4554



99274-3202 - WhatsApp
99914-4222 - WhatsApp

e-mail: folhadobosque@gmail.com

Endereço: Rua Jornalista Henrique
Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

Uma nova opção de compra para você

Bem-vindos a nossa loja virtual. O local ideal para encontrar produtos criativos, com estilo e a preços vantajosos



coisasquecompramos •

 97156-1484

www.coisasquecompramos.com.br

Padaria da Olegário fecha as portas

Um dos points mais tradicionais do bairro encerrou as suas atividades na região. Outros estabelecimentos também fecharam as portas na famosa rua

Aquele tradicional cafezinho ou a famosa saideira nunca mais acontecerá na padaria da Olegário Maciel como era de costume. Um dos points mais tradicionais da rua, frequentado tanto pela velha quanto pela jovem guarda, encerrou no início desse mês as suas atividades no local.

“Deixa um vazio. Tantas resenhas, tantos encontros. Era um ícone do bairro. Estamos de luto”, disse o publicitário Alfredo Salomão, um dos frequentadores assíduos da famosa padoca.

A alguns metros dali, o restaurante Salomé também

encerrou as suas atividades. A Lojas Americanas, ao lado da farmácia Venâncio, e uma antiga loja queijos e frios, a Ecila, também fecharam as portas na Olegário.

Dono do Salomé, casa que contava com uma mega estrutura com palco para música ao vivo, Fabiano Alves não culpa a pandemia e sim as medidas restritivas tomadas pela prefeitura. “A pandemia está presente no nosso cenário desde março de 2020. Mas os nossos governantes brincam com nossas vidas e nosso dinheiro”, reclama. “A impossibilidade de trabalhar



nos fez parar ainda a abertura de uma casa na Ilha da Gigoia, e outra em Niterói. Foram muitos empregos perdidos e outros que deixaram de ser gerados”, lamenta.

Quem sobrevive, espera por dias melhores. Para o dono da Barbearia do Zé, estabelecida há três anos na famosa rua, Marcelo Navai, a manutenção do seu estabelecimento acontece devido a fidelização dos seus clientes.

“Convivemos com uma queda de movimento natural. Mas graças a todos os cuidados que sempre tivemos e a uma cartela de clientes fiéis, conseguimos nos manter vivos financeiramente, esperando as coisas voltarem ao normal”, disse o empresário



BARBEARIA DO ZÉ

30% de desconto

Para morador do Bosque Marapendi apresentando este anúncio até 10 de abril

Avenida Olegário Maciel. 101 - Loja C

  **BARBEARIADOZE**

 **(21) 3577-2059**





Pilates - Fisioterapia
Massagem Modeladora
Drenagem Linfática



CONFIRA NOSSOS
HORÁRIOS PROMOCIONAIS!

Responsável Técnico:
Dr. Carlos Almeida
Creffito 2 - 50.852-F

Barra Prime Offices - Bl. 2A sl. 309 98593-2355 @3pilaresfisio

A febre dos mercados nos condomínios



Grupo Universo
CERTIFICADOS DIGITAIS



Certificado digital
no celular

Emita seu certificado digital no

BARRA PRIME OFFICES

21 2509-3095
21 98892-1010



**PLANO ESPECIAL PARA
CONTADORES**



SUPOORTE TÉCNICO
ESPECIALIZADO



EFICÁCIA



CREDIBILIDADE E
AUTORIDADE

contato@grupouniversodigital.com
www.grupouniversodigital.com

Avenida Afonso Arinos de Melo Franco, 222
Bloco 2B / Sala 245 - Barra da Tijuca/RJ



A síndica do Sunset, Fernanda Barcelos, mostra o mercado recém-inaugurado dentro do seu condomínio. Conveniência máxima

Novo conceito de minimercados toma conta da região. É só descer do elevador para fazer compras

Luiz Neto

“Fazia cinco anos que eu não pisava num supermercado”. A frase foi a primeira coisa que a senhora Autina Rodrigues, de 77 anos, falou quando entrou pela primeira vez no mercado localizado dentro no seu condomínio, o Sunset, na rua Jornalista Henrique Cordeiro.

Instalado recentemente no prédio e nova febre no bairro, a operação não custa nada para o condomínio, segundo a síndica do Sunset, Fernanda Barcelos.

“O condomínio não ganha nada financeiramente, mas também não tem nenhum prejuízo. A empresa que presta o serviço ainda repassa os seus gastos

com a luz para o prédio”, explica Fernanda, lembrando que o mercado fica aberto 24h.

“Eu já gosto de ir num mercado. Agora vou quase todo dia no meu condomínio”, disse outra moradora do Sunset, a jornalista Alana Rauber. “Teve um dia que eu estava sem café. Desci 5h, comprei e 6h da manhã meu café estava prontinho”, diz Alana.

Em alguns condomínios, o mercado é instalado nas garagens, como é o caso do Barra One, também na rua Henrique Cordeiro. “E ainda fica do lado dos carrinhos de supermercado. Maior mão na roda, impossível”, comenta o síndico do Barra One, Paulo Viggiani.

No Barra One, o minimercado conta até com uma adega. “Ontem estava cheia e hoje está vazia. Os moradores estão bebendo muito vinho”, disse Viggiani, que sugere os produtos a serem colocados nas gôndolas de acordo com a demanda.

O mercado não tem funcionários. Cada condômino retira a sua mercadoria

e paga com o cartão, ou através de um aplicativo, dependendo da empresa que pilota o comércio. A empresa que presta o serviço se responsabiliza em caso de algum prejuízo.

A área é toda monitorada, segundo Fernanda. “Ainda existe uma trava de segurança no freezer com bebidas alcoólicas que só abre através de um aplicativo que exige CPF e outros dados para evitar o acesso de menores de idade”, diz ela, lembrando que no

mercado do Sunset o pagamento das mercadorias pode ser feito até com o cartão-refeição dos funcionários. “Isso evita muitas vezes uma ida de um porteiro ao mercado e nos livra de um acidente de trabalho na rua. O funcionário pode passar mais tempo dentro do prédio. O serviço é incrível. Eu acho super válido tudo que não traz prejuízo para o condomínio e traz conforto para o morador”, finaliza a síndica.



O minimercado da Peggô

Negócio cresce ainda mais na pandemia

Foi durante a dificuldade apresentada pela pandemia que os sócios Júlio Barroso (ex-gerente do bistrô Le Vin e idealizador e proprietário do restaurante Delfina) e Daniel Sant Anna (empresário com 17 anos de experiência no ramo de varejo e sócio da Proteína Digital, agência de marketing digital) criaram a Peggô – mais um minimercado indoor que funciona em condomínios da Barra, Jacarepaguá e adjacências.

Com cinco unidades em implantação, a empresa saiu do papel em fevereiro 2021 e já traça planos ambiciosos. A meta é chegar

a 100 unidades ainda esse ano.

No caso da Peggô, além de a empresa ser a responsável pelo consumo de energia elétrica, o condomínio ainda fica com 3% das vendas.

Com um investimento inicial de R\$ 500 mil para dar vida ao projeto, os sócios esperam faturar R\$ 3 milhões somente este ano.

“Oferecemos também itens para serem compartilhados como kit de ferramentas, kit de mecânica básica, bomba para encher pneus de bicicleta, bola de frescobol, entre outros itens.”, conta Júlio Barroso.

NOTA

AGLOMERAÇÃO COM SWING

A aglomeração não tem limites! Até uma festa clandestina de swing a céu aberto aconteceu na região na noite de segunda, 5 de abril. Fiscais da prefeitura faziam uma ronda na Praia da Reserva quando notaram

que algumas pessoas começaram a sair de dentro da mata. Tratava-se de uma festa de swing com participação de aproximadamente 30 pessoas.

Os agentes da ordem pública encerraram o evento. Algumas pessoas deixaram os seus veículos no local e fugiram, mas outros pegaram seus automóveis e saíram do local às pressas.

Animais disponíveis para adoção
Lindos cães castrados, vacinados e saudáveis!

O cão adotado ganha 4 aulas de adestramento e uma consulta com o veterinário na sua casa!

Meg



Emily



Ivy



Luca



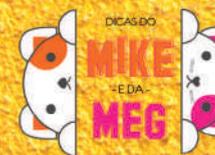
Nico



@dicasmikeemeg



(21) 99266-2117



Japonês na ponta da língua

Método revolucionário ensina o idioma dez vezes mais rápido

Atenção fãs de mangá, animês e apaixonados pela cultura japonesa que desejam aprender Japonês para assistir seus animes preferidos sem legendas! Em mais um curso parceiro da Folha do Bosque, você vai dominar a arte do Hiragana e Katakana com um método inovador para aprender a falar japonês de maneira simples, fácil e eficaz. Dá para aprender em três meses o que levaria dois anos em uma escola tradicional. Os exercícios são feitos para que se decore 10x mais rápido o idioma

São mais de 200 videoaulas para pessoas de todas as idades assistirem de



qualquer lugar e a qualquer hora. Dá para aprender a conversar de verdade em japonês com um nativo.

Diversos animes são usados nas aulas como Naruto, Shinkagei, Dragon Ball, entre outros.

Até o fechamento dessa edição o curso saía de R\$ 638 por apenas R\$ 157. Ou até 12 x R\$ 15,30. Menos de R\$ 0,54 por dia para aprender a falar japonês.

Informações pelo WhatsApp: 96742-8993. Ou acesse www.fofolhado.bosque.bom.br e clique em cursos.

www.psicoclinica.com.br | Instagram: @psicoclinica.rj



Psicoclínica
Mente sã para uma vida saudável

Psicoterapia para crianças, adolescentes, adultos e idosos

Psicoterapia, TCC, Gestalt, Psicanálise, Aplicação de Testes e Laudos Psicológicos

Atendimento particular à partir de R\$ 50,00 (30 min / no pacote)

Convênios Sul-América e Unimed Rio

SulAmérica

Unimed



Atendimento presencial

Atendimento Online

Citta America Offices - Bl 3 Sala 118 ☎ 3030-2838 📞 97113-5102

Informe publicitário

Artrite e artrose nunca mais

Consultório na Barra oferece tratamentos modernos que freiam as temidas dores causadas pela patologia

Doença incapacitante e caracterizada pela degeneração das cartilagens e estruturas ósseas, a osteoartrite já conta com tratamentos avançados que freiam as dores causadas por essa terrível patologia conhecida popularmente como artrite e artrose. As novas medicações são aplicadas pelo cardiologista e geriatra Bergsom Bastos, que atende em seu consultório na Barra.

“As fortes dores nas articulações das mãos, joelhos, na ligação da coxa com o quadril, e coluna, características dessa doença, já podem ser tratadas, por exemplo, com injeções intra-articulares”, explica Bergsom. “Além desse, temos diversos outros tratamentos modernos para a osteoar-

trite”, diz o médico, lembrando que o tratamento também pode ser feito de forma preventiva.

“Principalmente nas pessoas mais novas que já possuem um histórico genético, ou que sejam hipertensos, diabéticos e obesos”.

O geriatra explica ainda que, quando o idoso desenvolve a osteoartrite, ele passa a ter dores crônicas que podem levar a quadros de depressão. “A doença é considerada uma das mais frequentes causas de incapacidade laborativa e pode favorecer a emergência de transtornos mentais”, finaliza.

Confere abaixo o endereço do Dr. Bergsom Bastos. Informações: 97227-6667.

Cardiologista e Geriatra

Consultas - Visitas domiciliares
Acompanhamento Hospitalar



Dr. Bergsom Bastos

**Ecocardiograma - ECG
Doppler das carótidas e Vertebrais
feitos no consultório**



BARRA PRIME OFFICES - BOSQUE MARAPENDI

Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222, bl. 2A, sl. 225.

Tels.: 3283-7607 / 2564-4819 / 97227-6667

A imperatriz das roupas íntimas

Fundadora da Sleep Time, Ana Maria desenha camisolas desde os 13 anos e salvou a família da falência com a sua confecção

É preciso começar cedo para se transformar na imperatriz das roupas íntimas da Barra e da Tijuca. E Ana Maria Soares Couto, fundadora da Sleep Time Lingerie, com apenas 13 anos, já desenhava modelos de camisola, que a sua avó costureira transformava em lindas peças. Ela havia se mudado para Murié, em Minas, um pólo industrial de roupa íntima, e tomou gosto pela coisa. Quando vinha para o Rio vendia as peças para as suas tias.

Quando os postos de gasolina do seu pai precisaram ser fechados na cidade para a construção de uma autoestrada foi a confecção de Ana que salvou a família do incêndio. Disse para o pai não se desesperar porque a produção de roupas que funcionava no quarto dela viraria uma confecção de verdade.

“Ia para o quarto todos os dias e chorava escondido com medo de não dar certo”, lembra a empresária.

Imediatamente, porém, lojas com Mesbla, Casas Pernambucanas e Sloper se tornavam suas clientes.

“Tinha acabado de montar um mostruário e o meu primeiro cliente



Ana Maria

comprou toda a minha produção”, recorda.

Em 2001, ela abriu na Tijuca a sua primeira loja. A Sleep Time virou febre no Shopping 45, onde faz sucesso até hoje. Logo, Ana investiu em outra ponta, a Maternity, um braço da Sleep no mesmo shopping com roupas de gestante e bebê.

Abriu outra Sleep Time aqui na Barra da Tijuca, bairro onde mora, era questão de tempo. E em 2010 nascia a Sleep do Città America.

Suas lojas atravessam a pandemia graças a fidelidade dos clientes. As entregas feitas pelo seu enteado, Marcelo Cerqueira, que também empenha o seu suor nas lojas, são garantia de boas vendas.

“Não cobramos taxas de entrega. É hora de carregarmos os clientes no colo. O Marcelo sai de manhã para entregar máscaras na Barra e na Tijuca e só retorna de noite”, conta.

Ana aproveita e avisa que a loja conta com presentes mais do que especiais para o Dia das Mães. Vale conferir, afinal, essas peças têm história...

MÃE É PRESENTE!

“Para louvar a nossa mãe,
Todo bem que se disser
Nunca há de ser tão grande
Como o bem que ela nos quer.”

Lingerie
Sleep

#nasleptem

Citta America - lj 1118

sleeptimelingerie

21 96741-1725

Lasanha de bacalhau



A tradicional lasanha do Ettore

Prato para celebrar a Páscoa fica disponível no restaurante durante todo o mês de abril

É tempo de recordar as emoções gastronômicas. Muito popular no restaurante Ettore durante os anos 80, a lendária Lasanha Pascoalina está de volta! A receita tradicional de família é a sugestão da casa, no Condado de Cascais e no Cidade Jardim, para o mês de abril. Ao saborear o prato, o cliente

ainda participa da campanha Chega de Fome, da ONG Gastromotiva, que distribui alimentos para pessoas em situação vulnerável e trabalha com a inclusão através da Gastronomia Social. Durante todo o mês, a cada prato vendido, 5% do valor serão revertidos para a ação solidária.

A lasanha (R\$ 69,50) leva bacalhau em lascas, intercalado com azeitonas pretas, tomate fresco, cogumelo em fatias e pesto de brócolis, gratinado no molho branco.

Pedidos: 2493 5611 / 2493 8939.

Delícias italianas

Situados no Vogue Square, o Heaven Cucina e o Nonna per Heaven, oferecem pizzas e Racchette della nonna – pizza em formato de raquete, com o cabo recheado de catupiry (foto). São delícias tipicamente italianas, com massas de longa fermentação e temperos frescos. Os pedidos podem ser feitos no WhatsApp (99686-2824), ou pelo Ifood, diariamente, de 12h às 23h.



Noite das Massas

Ravioli, Fettuccine, Capeletti, Nhoque

ENTREGA GRÁTIS NO BOSQUE MARAPENDI

Todos os dias:
Pizzas Argentinas
Empanadas
Pasteis
Festival de caldos e sopas

Almoço self service e delivery

Todas as quartas
400g: R\$ 15

96852-8914 Peça pelo celular ou através do aplicativo
PEDIR.DELIVERY/ATEBARRAPRIME

SORVETES - CASQUINHAS - PICOLÉS
BANANA SPLIT - SOBREMESAS
TAPIOCAS - CAFÉ

@40saboresbarra

Loja no **BARRAPRIME**
Av. Afonso Arinos de Melo
Franco, 222 - lj, 111

Entregas: ifood ou 97997-1410

Conheça nossa loja na Olegário

Aponte a câmera e peça pelo QR Code

10% de desconto
NA LOJA, informando que segue a Folha e a Oakberry no Instagram

100% natural
35% menos carboidratos
80% mais fibras
30% menos calorias

ZERO xarope - ZERO corantes - ZERO gordura trans
VEGAN - ÔMEGA 6/9 - ANTIOXIDANTE

Avenida Olegário Maciel, 135. Loja G

MANUTENHA LIMPAS SUAS CIDADES. NÃO JOGUE ESTE IMPRESSO EM VIAS PÚBLICAS.

Narumi aterrissa no Città com super promoção

Novo japa do Bosque, restaurante dá R\$ 20 de desconto para os leitores da Folha

Se comida japonesa já é uma delícia, imagina comer e ainda ganhar R\$ 20 de desconto! Essa é a promoção que o Narumi, novo japa localizado no Città Office Mall, preparou para os leitores da Folha. Quem pedir japa delivery ou for conhecer o local, que fica na entrada do Città, ao lado do shopping Conviva, tem um abatimento de R\$ 20 nas compras acima de R\$ 50. Basta informar o código Bosque20 no local, ou colocar o código no site que o cliente receberá ao fazer o pedido.

Famoso no Edifício Central, na Cidade, o Narumi, que também conta com uma filial em Botafogo, acaba de aterrissar na



Um dos combinados do Narumi

Barra com uma proposta de comida japonesa de verdade.

Além dos combinados, sushis, sashimis e rolls tradicionais, o restaurante oferece pratos tipicamente japoneses como o Juyako (também conhecido como Obentô), uma marmita muito popular no Japão, com opções de proteínas, sashimis, gohan (arroz temperado), compota de berinjela e legumes; o Bifum (macarrão de arroz com mix de legumes, cebolinha e uma proteína); e o Tirashi (uma espécie de xistudo japonês com pele de salmão, pimenta, camarões empanados e outros ingredientes).

Os joys também fazem sucesso na casa como o Salmão meji (delicada combinação de salmão maçaricado, recheado com cream cheese e shimeji, regado ao molho teriaki).

Só vai, ou só pede pelo WhatsApp 96732-7583.



Um lugar para apaixonados por Japa

Tudo feito com amor para oferecer sabor e qualidade.

Rodízio e À la carte

Delivery

 96732-7583

Use o código Bosque20 e ganhe R\$ 20 reais de desconto para compras a partir de R\$ 50.

No site ou no restaurante!

Città Office Mall

Primeira entrada após a cancela, na direção do comitê olímpico

Folhas Amarelas

O ESPAÇO DO EMPREENDEDOR LOCAL

Veja ONLINE também todos esses serviços e muitos outros em www.afolhadobosque.com.br/folhas-amarelas

SB OAB/RJ 121.718
SIDNEY BARROSO
ADVOGADO

✓ DIREITO CRIMINAL
✓ DIREITO DO CONSUMIDOR
✓ DIREITO DE FAMÍLIA

(21) 2415-9333 (97127-1861)
/SidneyBarrosoAdvogado
@sidneybarroso.adv
sidneybarroso@hotmail.com

Barra da Tijuca - Recreio - Centro

CURSO DE HOMEOPATIA
Certificado profissional registrado na Biblioteca Nacional

APENAS 12X R\$ 38,68
LIGUE AGORA
96742-8993

ABRATH
Associação Brasileira de Registradores de Atividades Profissionalizantes
www.abrath.org.br

NÃO EXIGE FORMAÇÃO EM MEDICINA

Torne-se um Terapeuta Profissional
Tenha uma profissão com boa remuneração

ODONTOLOGIA
IMPLANTODONTIA

Dra. Fernanda Freitas
Professora do curso de implantodontia da Universidade Veiga de Almeida

CRO: 16447

Pgt. em até 10x

Whatsapp: 99333-6420

ANUNCIE AQUI
e ganhe de bônus
o anúncio no nosso
GUIA ON LINE

por apenas
R\$ 150
mensais (mínimo de 6 meses)

A Folha do Bosque

Direito das sucessões

Divórcios
Inventário (extrajudicial e judicial)
Direitos da companheira

Membro do IBDFAM - Instituto Brasileiro do Direito das Famílias de Sucessão

97265-1260

**TUDO PARA SUA EMPRESA
DECOLAR NA INTERNET**

- . Artes para Mídias Sociais
- . Marketing de Conteúdo
- . Anúncios Google, Facebook e Instagram
- . Loja online

99914.4222

PROFESSORA DE INGLÊS
com vasta experiência
dá aulas particulares online, ao vivo

Você já fez alguns cursinhos mas até hoje não é fluente?
VAMOS DAR UM UPGRADE NO SEU INGLÊS!

Fale com a Fátima
21 99612-7355
(telefone ou WhatsApp)

Barber Drink

Cabelo & Barba

CITTÀ OFFICE MALL / 1º piso
De 9h às 21h (seg a Sexta) - 9h às 20h (sáb)
Agendamento: 99221-4262

Idosos conectados são + felizes!

Aprenda a usar melhor o celular, tablet ou notebook. Aulas particulares onde você quiser, inclusive ao ar livre!

Liga ou chama no WhatsApp:
21 99565-6304

Curso Online
Reflexologia Podal
Chinesa

Torne-se um profissional da área da saúde
WhatsApp: 96742-8993

Seja um profissional da TERAPIA HOLÍSTICA

- ★ CURSO COMPLETO abrangendo 18 terapias integrativas
- ★ Curso de formação em HOMEOPATIA e Naturopatia

Com certificados reconhecidos pela ABRATH para obtenção de registro profissional!

Informações pelo WhatsApp
21 96742-8993

deZEVolver

GERENCIAMENTO DE REDES SOCIAIS

- Criação de postagens profissionais para o seu perfil
- Adição de seguidores reais no seu segmento
- Criação de anúncios para captação de clientes e vendas
- Relatório de desempenho, engajamento e público alcançado

PACOTES PROMOCIONAIS DE ACORDO COM A SUA NECESSIDADE

(16) 98223-9189

▶ OUTROS SERVIÇOS

▶ AULAS PARTICULARES

MATEMÁTICA INOVADORA.
Método para aprender fácil!
Ensino Fundamental – 6º ao 9º.
Professor Jorge Garcia. Tels.:
98189-8088 WhatsApp / 2496-6226.

INFORMÁTICA P/ 3º IDADE.
Professora paciente. Tel.: 99914-4222.

▶ FISIOTERAPIA

FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA
Vou em sua residência.
Dr. Carlos Almeida.
Credito2 - 50.852-F.
Informações: 98593-2355.

▶ IMÓVEIS

APTº BARRA FUN, 2 QUARTOS
c/ vaga na garagem. Condomínio com
piscina, sauna, salão de jogos, salão
gourmet, salão de festa,
churrasqueira, academia, quadra
poliesportiva, playground. R\$ 395 mil.
WhatsApp: 96742-8993.

BARRAMARES 1 QUARTO.
R\$ 850 mil. Condomínio total infra!
WhatsApp: 96742-8993.

BARRAMARES. Varanda fechada
(sala ampliada). 4 qts.
R\$ 2.250.000,0.
Tel/Wzapp.: 96742-8993.

CASA NO RECREIO, 4 QTS
R\$ 1.600.000,00. Condomínio
Portofino. Fechado, próximo a
Avenida das Américas.
Tel.: 96742-8993.

RECREIO APTº 3 QTS. 96 M2,
sol manhã, todo reformado.
Condomínio Barra Alegre.
R\$ 690 mil. WhatsApp: 96742-8993

▶ VEÍCULOS

GOL 2014, TREND 1.6
Ar, direção, trava, vidro, airbag,
Abs, 51 mil Km. R\$ 27.800,00.
C4 CACTUS 20 FELL
Automático, ar digital, direção,
trava, vidro, airbag, Abs, multimídia.
6 mil Km. R\$ 79.800,00.
Tel.: 99953-3676. Victor Leite.

▶ VENDA DE OBJETOS

RELÓGIO SAMSUNG
Galaxy Watch Active 2. Novíssimo.
97003-6656. Luiz Fernando.

Alexandre Pinheiro
Consultoria
imobiliária

55 21 96471-5101
📞 55 21 98784-2666



www.aphomebrasil.com.br
ap@aphomebrasil.com

PENSANDO EM **COMPRAR,**
VENDER OU **ALUGAR** IMÓVEL
NA REGIÃO DA ABM E
JARDIM OCEÂNICO?

CONSULTORA IMOBILIÁRIA
LOURDES GONÇALVES
📞 21 98889-3225
CRECI. 80160

O melhor e mais completo curso de
ALIMENTAÇÃO
CANINA SAUDÁVEL



Receitas que previnem doença
e prolongam a vida do animal

O SEU DOGUINHO VAI AMAR

📞 96742-8993

**Aulas de violão
e Guitarra**

André Valle
Músico com mais de
35 anos de experiência!

Trabalhos com
Ney Matogrosso,
Erasmus Carlos,
Zélia Duncan,
Flávio Venturini

online e presencial 98266-0671

WEBDESIGN

Seu website em Wordpress
com e-mail profissional

📞 21 99914.4222

**NAKED CAKE,
CHANTININHO &
DOCEBRUNNA.**



📞 (81) 99681-8734 📷 @docebrunna

Delícias da Janda
Bolos caseiros

Chocolate Laranja Fubá
Mandioca Mesclado
Limão Formigueiro
Tradicional...

**Também decorados
para festas**



📞 97222-4404

Instagram: @deliciasdajanda

Transporte Executivo

Conforto e segurança
Agende com antecedência
Aceitamos cartões

Entregas Casamentos
Aeroportos City Tour



96414-4712 📞 98146-7108

Doceria
da Barra

Tortas - Bolos - Salgados
Doces - Massas - Kit Festa

Disponíveis na loja
Città America - Bloco 8 / Ij108k

Ou sob encomenda. Veja nas
redes 📷 📷 @doceriadabarra

Bernadeth Ferreira

MEDICINA ORIENTAL

(SOHAKU-IN FOUNDATION FOR ORIENTAL MEDICINE)

Terapia Floral - Reiki - Reflexologia
Tratamento com água Energizada

Para quem sofre com

Ansiedade - Insônia - Stress - Dores
Incontinência Urinária Noturna
Problemas de memória e aprendizado
Fibromialgia - Desânimo - Luto

Tel.: 99688-8395

📷 📷 @bernadethferreira.t

CURSO

Aprenda a
fazer e
inicie um
negócio
Lucrativo

MARMITAS SAUDÁVEIS



Um dos
ramos
que
mais
cresce
no país

Chama no WhatsApp
96742-8993



Corujinhas
moda infantil



(21) 99444-3624

BARRA PRIME - AV. AFONSO ARINOS DE MELO FRANCO, 222 - LJ 129
BARRA DA TIJUCA - RIO DE JANEIRO



ÚLTIMOS DIAS ANTES DO REAJUSTE

	ENFERMARIA	APARTAMENTO
39 a 43 anos	R\$ 540,52	R\$ 657,23
44 a 48 anos	R\$ 675,65	R\$ 821,54
49 a 53 anos	R\$ 743,20	R\$ 903,70
54 a 58 anos	R\$ 805,11	R\$ 1.073,15
+ 59 Anos	R\$ 1.051,24	R\$ 1.412,05

SAMARITANO VITÓRIA PRÓ-CARDÍACO

CDPI, LABS A+,
SÉRGIO FRANCO

Único Plano que faz
testagem em massa
para detecção de
COVID-19,
sem burocracia.

30% DE DESCONTO NO PRIMEIRO MÊS



Alexandre Almeida
(21) 3100-2880
(21) 98252-2191



SEM REAJUSTE POR FAIXA ETÁRIA APÓS 50 ANOS. VALORES ATÉ 30/04.