

# A Folha do Bosque

Ano XVIII - Nº 222 - Novembro de 2016

**TRAFICANTES ACAMPAM  
NA MATA PARA VENDER  
DROGAS NA BARRA**

**O MURO POLÊMICO  
ENTRE O CITTÀ  
E O DOWNTOWN**

# A D R

## Nocautete na crise

**Enquanto empresários afundam  
na situação econômica do país,  
jovem de 19 anos fatura mais de  
R\$ 3 milhões por ano com a internet**

Pedro Rezende:  
Mais de 9 milhões  
de inscritos no  
seu canal no YouTube

Descontos  
de até  
**60%**  
no teatro

# ESTÉTICA PILATES REABILITAÇÃO MASSAGENS EMBELEZAMENTO

**Criolipólise,  
Lipocavitação,  
Radiofrequência,  
Drenagem  
Linfática,  
Massagem  
Modeladora.  
Massagens com  
Bambu,  
Pedras Quentes,  
Relaxante,  
DaySpa,  
Máscaras Faciais,  
Esteira de  
Massagem.**

**Fisioterapia,  
RPG,  
Pilates,  
Crochetagem,  
Kinesiotaping,  
Massagens  
Terapêuticas,  
Ventosas.  
Manicure,  
Pedicure,  
Sobrancelhas,  
Depilação  
cera e linha,  
Limpeza de  
Pele.**

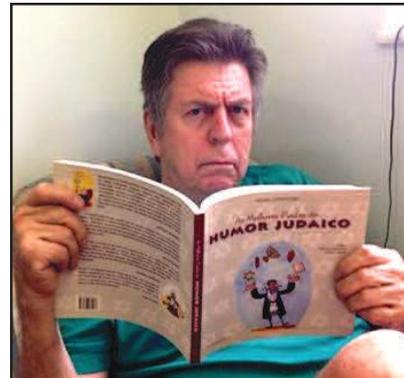


**Office Tower  
sl.1908**  
98805-3301  
3477-1644

STUDIO  
**Poliana  
Miranda**  
ESTÉTICA & REABILITAÇÃO

## Texto do mês - Maurício Menezes

“Socorro! Precisamos salvar o mundo dessa praga chamada “politicamente correto”. A Fifa acaba de multar a CBF porque num jogo contra a Colômbia os torcedores brasileiros gritaram “bicha” para o goleiro colombiano e isso é considerado homofobia! Eu era criança ainda e ia aos estádios ouvir a torcida gritar “viado” para o juiz e isso não me fez um homem homofônico. Uma vez na Rádio Globo eu contei umas piadas de judeu e houve uma “manada” de telefonemas de protesto (de brasileiros), pedindo respeito aos judeus. Só que eu me referia a esse livro do “Abram Zylbeeztahajusrjz”, só com piadas de judeus! De outra vez eu falava do pessoal do interior e ligaram também reclamando! Tive que dizer que ninguém é mais caipira do que eu, que com muito orgulho, nasci numa cidade chamada Gurinhatã! Exigir de uma torcida que não tenha o bom humor de chamar o adversário de bicha é um pouco demais! E vai ver que os autores dessa



Maurício e o livro de citado no texto

obra-prima são os maiores discriminadores, não dão bom dia nem para o flanelinha! Será que estou ficando velho e intolerante com essas bobagens?”.

O texto é do jornalista Maurício Menezes, que avisa que estará todas as sextas e sábados, no Teatro dos Grandes Atores, às 23h, com o “Plantão de Notícias”. “Durante o show as mulheres gritam “lindo”, “gostoso” e coisas do gênero e eu não me sinto ofendido”, completa (pág 20).

## Editorial

Pedro Afonso Posso Rezende saiu aos 16 anos de Londrina, no Paraná, para ser goleiro do Real Rieti, time de futsal na Itália. Mas foi a paixão pelo vídeo game que transformou o menino em grande astro. Ele conta hoje com mais de 9 milhões de inscritos no seu canal no YouTube e 3 bilhões de visualizações. Se quando atingiu o primeiro bilhão ele faturava R\$ 1 milhão por ano, mais cerca de 50% com a participação em eventos e comerciais, imagine hoje (págs. 10 e 11).

# A Folha do Bosque

## EXPEDIENTE

Editor: Luiz Neto.  
Editor executivo: Felipe Britto.  
Repórteres: Marcela Prado,  
Flávia Loureiro e Rodrigo Marques.  
Direção de mkt: Marta de Souza.  
Publicidade: Lúcia Corrêa.  
Diretora de arte: Giselle Nolasco.  
Correção ortográfica: Celina Karan.

**Telefones:**  
2491-0536 / 99274-3202.  
e-mails:  
folhadobosque@gmail.com  
afolhadobosque@yahoo.com

site: www.afolhadobosque.com.br

afolhadobosque

@afolhadobosque

/afolhadobosque2

@afolhadobosque

99274-3202

Endereço: Rua Jornalista Henrique Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406.  
Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

**Bainha & Linha**  
Atelier de Consertos

Bainha original - Troca de zíper  
Ajustes e reformas, inclusive couro  
Customização - Tingimento industrial  
Confecção sob medida  
Cortinas e capas de sofá  
Lavagem de edredom

Desconto de 10%  
em todos os serviços  
mencionando esse anúncio

**Downtown**  
Av. das Américas, 500 - lj 139 /bl 08  
Tel: 3153.7703 | 96902.0530

**Città America**  
Av. das Américas, 700 - loja 113k  
Tel: 2494.9454 | 98338.5469

### PACOTES PRÉ-VERÃO

<b>PROMOÇÃO AMIGA</b> <small>MINI DAY SPA PARA DUAS PESSOAS</small> <small>(Massagem Relaxante, Máscara Facial, Massagem com Pedras Quentes e Bambu)</small> De R\$ 300,00 <b>Por R\$ 89,00</b>	<b>XÔ MANCHAS</b> <small>Peeling de diamante + Ácido Mandélico + Máscara Tensora</small> De R\$ 90,00 <b>Por R\$ 45,00</b>	<b>SEM RETENÇÃO!</b> <small>Drenagem Linfática + Máscara de Argila</small> De R\$ 90,00 <b>Por R\$ 45,00</b>
<b>BUMBUM NA NUCA!</b> <small>Fortalecimento Muscular no glúteo + Massagem Modeladora</small> De R\$ 90,00 <b>Por R\$ 45,00</b>	<b>DETOX FACIAL E REJUVENESCIMENTO</b> <small>Protocolo Exclusivo VINO therapy (vinoterapia)</small> De R\$ 120,00 <b>Por R\$ 60,00</b>	

\*Promoção não cumulativa. Válida até 21/11/2016.

| Shopping Marapendi - Av. das Américas, 3959 | Barra da Tijuca - RJ  
Telefone: (21) 3579-5113

Um salão de beleza em sua festa!

**Profissionais fazendo penteado, maquiagem e UNHAS pintadas; e também a fantástica pintura de neon que brilha no escuro! Contratando os dois, ganha a Tatuagem Mania!**

**Telefones: 2445-4423  
99275-1408 / 98774-4950**  
**camarimxique@outlook.com**  
**www.facebook.com/camarimxique**

**EDUCAÇÃO BILÍNGUE DE ALTA QUALIDADE,  
COM METODOLOGIA CANADENSE.**

**Matriculas abertas**

Conheça hoje mesmo  
a **Maple Bear**



**Barra da Tijuca e Recreio**

Rua Martinho de Mesquita, 136  
barradatijuca@maplebear.com.br



Escola Canadense Bilingue

**RACIOCÍ  
NIO**

**O que seus filhos  
aprendem aqui,  
eles levam para  
toda a vida.**

@maplebearbarra

/maplebearbarra

Informações: +55 21 2480-1914

www.maplebearbarra.com.br

**PET SHOP**

PRODUTOS E SERVIÇOS  
A MELHOR TOSA DA REGIÃO!

Atendimento Personalizado  
Agende seu horário

**2179-9649**

9-8790-3717

@semprepetkingdombarra

@petkingdombarra

**PET  
KINGDOM**

Saúde e qualidade de vida para seu Pet

**AV. DAS AMÉRICAS, 297 – LJ. 103 CONDOMÍNIO NUMBER ONE**

**ÚNICO NA BARRA COM  
20% DE DESCONTO  
NO BANHO E NA TOSA  
VÁLIDO ATÉ 30 NOVEMBRO 2016**

**MEDICAMENTOS  
VACINAS  
RAÇÕES  
BANHO  
TOSA**



## NOTAS

**Cristo Redentor 4D**

Uma réplica original do Cristo Redentor, feita de fibra de vidro e com 7 metros de altura é a vedete da primeira edição do Rio Beer Experience, festival de cervejas artesanais, que acontece dias 26 e 27 de novembro, na Avenida Paulo Goulart (rua entre o Shopping Metropolitano Barra e o Hotel Hilton). Aos pés do Cristo, o visitante terá a sensação em 4D de como seria estar no alto do Corcovado. Com óculos especiais, ele assistirá a um filme em 360 graus da vista panorâmica do Rio, sentirá aromas e até vento no rosto.

**Papai Noel interativo**

No Rio Design Barra, o Bom Velhinho troca mensagens com o público via WhatsApp e no perfil do Instagram do shopping. Além do Papai Noel antenado, os visitantes do podem ter uma experiência sensorial ao entrar e tirar selfies com os balões espalhados na praça central.

**Rock in Parque**

A Cidade do Rock tem novo endereço em 2017: o Parque Olímpico! Os bilhetes do Rock in Rio Card (ingressos para a próxima edição do festival) acabaram menos de duas horas depois do início das vendas. Mais vendas agora só no ano que vem.

**Fala, Barra!**

WhatsApp: 99274-3202 / Telefone: 2491-0536 / E-mail: afolhadobosque@yahoo.com / Facebook: facebook.com/afolhadobosque

**Tapete vermelho**

*Sobre a coluna do jornalista Marlon Brum, publicada na edição anterior. No artigo intitulado “Pra que tapete vermelho?”, o Caneta fala sobre a, segundo ele, benevolência da Associação do Bosque Marapendi com os interesses da Vênus Turística – empresa que presta o serviço de transporte comunitário para a associação.*



“Como de costume, depois de ler as manchetes de capa do jornal A Folha do Bosque, fui direto para a penúltima página ler a coluna de Marlon Brum, o Caneta, que nessa edição trouxe à baila o problema do transporte comunitário da ABM. Diante dos questionamentos

feitos na matéria, espera-se que o debate de ideias floresça junto aos leitores e usuários do transporte, claro, sem ofensas ou insultos a ninguém, mas cobrando-se, sim, as providências da vice-presidência de transporte da ABM. São 26 condomínios associados, totalizando 5.557 unidades habitacionais, portanto um número expressivo de pessoas que precisam ser ouvidas, a fim de que sejam atendidas da melhor forma possível.

Aproveito ainda para parabenizar o articulista pela importância da matéria, a qual valoriza os leitores e usuários do transporte da ABM”.

Etevaldo Nascimento.

**Sem tênis**

Gostaria de deixar registrado que hoje, dia 31/10/2016, tentei marcar hora na quadra de tênis da sede da ABM, porém a mesma estava com todos os horários a partir das 18h “reservada” para um professor de tênis poder dar aulas aos seus alunos, mesmo que esses não residam em qualquer condomínio da associação do Bosque.

Achei errado e reclamei na administração. No entanto, o retorno que tive foi que isso é assim mesmo, e que eu me conformasse.

Acho um absurdo um professor poder alugar as quadras da ABM, vários horários seguidos, para dar suas aulas e ganhar um dinheirinho, quadras que são mantidas com o dinheiro dos condôminos moradores da dos prédios da associação

Eduardo Rezende - Costablanca.

**Estacionamento absurdo**

“De quem foi a ideia louca de colocar um estacionamento para caminhões numa rua movimentada e com uma curva perigosa? O absurdo acontece na Evandor Lins e Silva, rua que vai dar na Ponte Oscar Niemayer, sentido praia. Toda a pinta daquele “Olha, faz isso pra mim aqui que eu te arrumo aquilo ali”. A velha troca de favores entre quem fez e quem usa, e que não beneficia o morador do bairro. Apenas as partes envolvidas”.

Gilmar Mendes - Summer Coast.

ESTAMOS PERTINHO DE VOCÊ,  
NO SHOPPING DOWNTOWN!

AGENDE UMA CONSULTA  
PARA CONVERSARMOS SOBRE  
O APARELHO COM MELHOR  
RESULTADO PARA O SEU CASO.

LIGUE OU WHATSAPP

**4108-3317**  
**96986-8142**

SOMENTE COM HORA  
MARCADA. SOMOS PONTUAIS.

TAMBÉM REALIZAMOS OUTROS  
TRATAMENTOS COMO CIRURGIAS,  
CLAREAMENTO, IMPLANTES, ETC.

**METÁLICO OU TRANSPARENTE**  
**ATÉ 30% MAIS RÁPIDO**  
**MAIS CONFORTÁVEL**

**SEU APARELHO DENTÁRIO**  
**AINDA NÃO EVOLUIU?**





**Dra Vanessa Moitinho**

*Saúde, Beleza e Bem Estar*

CRM-RJ 88485-5

Traga este anúncio e

**ganhe**  
descontos  
especiais



## REALCE AINDA MAIS SUA BELEZA

A equipe Belladerme Barra da Tijuca, tem os profissionais que você precisa.

Unidade Belladerme Barra da Tijuca | (21) 3795-7995 | Av. Afonso Arinos de Mello Franco, 222 Bloco B Sl. 232

# A melhor Agência de Viagens e Câmbio da Barra

Escolha o destino,  
que nós temos  
a melhor  
solução!



CRUZEIROS  
MARÍTIMOS



PASSAGENS  
AÉREAS



PACOTES  
TURÍSTICOS



**ACEITAMOS  
CARTÕES  
DE DÉBITO  
PARA  
CÂMBIO**

## SEGURO VIAGEM INTERNACIONAL

### Cartão Visa Travel Money

A forma mais segura de levar dinheiro  
para viagens  
internacionais



**CÂMBIO  
DELIVERY**

**CÂMBIO**  
Credenciada pelo banco central

	VTM Dólar / Euro		Dólar		Franco Suíço
	Euro		Dólar Australiano		Peso Chileno
	Dólar Canadense		Peso Argentino		Libra

**AMITUR**  
Agência de Turismo e Câmbio

SHOPPING **CITTA AMERICA**  
Avenida das  
Américas 700, loja 117 F.  
Tel.: 2025-2525. [www.amitur.com.br](http://www.amitur.com.br)  
MAIS DE 25 ANOS DE EXPERIÊNCIA

# Tática de guerrilha para vender drogas na Barra

Flavia Loureiro

Táticas de guerrilha e sobrevivência na selva para melhorar a atuação nas matas do Parque Nacional da Tijuca, que possui 4,2km<sup>2</sup>, inúmeras cachoeiras e é cercado por favelas. O procedimento vem sendo utilizado por traficantes, de acordo com uma investigação da Delegacia de Combate a Drogas, feita há dois anos. Os bandidos escondem armas e drogas nas matas, recrutam ex-militares, usam até geradores para fazer café e comida. Já compraram trajes de camuflagem conhecidos como Gillie e alguns moram inclusive nessas mesmas matas. Eles costumam ir ao Morro do Banco, no Itanhangá, para vender drogas mais caras na Barra. Na segunda-feira, dia 31 do mês passado, atacaram a base policial do Morro do Banco. Na fuga, mataram a dentista Priscila Nicolau, de 37 anos, ao atingir o carro dela com 17 disparos.

Traficantes utilizam até roupas de camuflagem para chegar ao Morro do Banco, no Itanhangá

Divulgação



Traficantes usam roupa camuflada conhecida como traje Gillie

Após quatro horas de caminhada, o major Fábio, chefe do serviço reservado do batalhão da Barra da Tijuca, entrou na mata fechada, com outros três policiais, e conseguiu localizar dois homens. “Tinham passado a noite dentro da mata”, disse o oficial.

“Há um mercado consumidor de drogas, de alto poder aquisitivo na Barra”, afirmou o subcomandante do batalhão da área, tenente-coronel Vanildo Sena, numa reportagem publicada no O Dia online, no dia 6 de novembro.

Há indícios de que traficantes teriam tentado retomar o Morro do Banco. Lá, eles poderiam vender a partir da Zona Norte, usando as trilhas, uma cocaína chamada “Canelinha”, mais pura, cujo quilo chega a custar R\$ 13 mil.

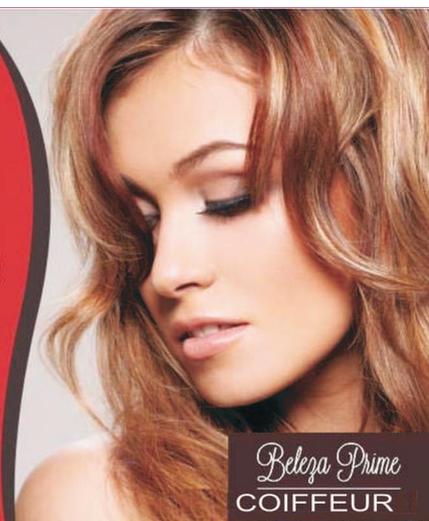
Os bandidos chegam até aqui caminhando 1,5km pela mata fechada, a partir da comunidade Mata Machado, no Alto da Boa Vista.

- Hidratação . Corte feminino
- Escova Progressiva s/Formol
- Penteados e Maquiagem
- Manicure e Pedicure
- Depilação

Agende seu horário **2480-1139**  
**98261-6919** whatsapp

De terça a Sábado - Das 10 às 19h

Avenida Afonso Arinos de Melo Franco 222.  
 Bloco 2 A - Sala 215 - Acesso pela portaria  
 ao lado da padaria Alfa Belle



Aproveitem nossas promoções e experimentem o novo tratamento **Steampod - L'Oréal**

## Semana de Promoções

\*para pagamento em dinheiro

**3ª**  
feira

Retoque de raiz  
 + Corte: R\$ 80  
 Pé e mão: R\$ 32

**5ª**  
feira

Escova de tratamento  
 + escova (L'Oréal,  
 Kerastase ou Joico): R\$ 120.  
 Retoque de raiz + Hidratação  
 + Escova: R\$ 149

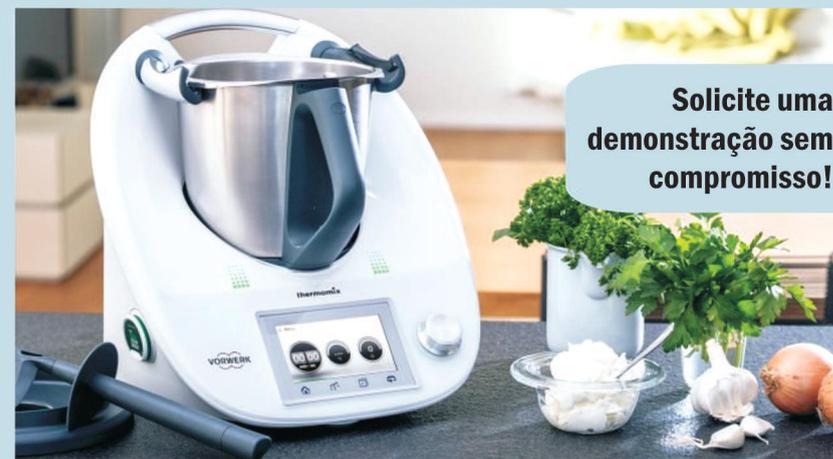
**4ª**  
feira

Pé e mão + Nutrição capilar  
 + Escova: R\$ 109,90  
 Banho de brilho  
 + Escova: R\$ 69,90

**6ª**  
feira

Pé e mão +  
 Sobancelha: R\$ 55

## O melhor Robô Digital de cozinha agora no Brasil



Solicite uma  
 demonstração sem  
 compromisso!

Além de cozinhar, a Thermomix™ pesa os alimentos, controla a temperatura, é multitarefa e também prepara os ingredientes para a receita

Acompanha chip com 300 receitas. Outras milhares disponíveis sem custo!

Garantia completa de 2 anos.  
 Assistência Técnica no Brasil!

Refeições rápidas e saudáveis.

**thermomix**

✉ [adilson.agentethermomixrj@gmail.com](mailto:adilson.agentethermomixrj@gmail.com)

Facebook Adilson Barros - Agente Thermomix - RJ WhatsApp 21 98877-6280

# Ela escutava música quando foi morta

O oficial Vanildo Sena foi o primeiro a chegar no local em que a dentista estava na Estrada das Furnas. “Lembro que o rádio estava ligado e ela escutava música quando foi morta. É chocante a crueldade desses traficantes, matarem uma pessoa inocente”, desabafou.

Reprodução Facebook



A dentista Priscila Nicolau, de 37 anos, morta ao ter o carro atingido por 17 disparos, no Itanhangá

“Essa moça tão jovem que eu nem conhecia, que nunca tive contato nessa vida, não saiu mais da minha cabeça! É muito sofrido passar quase todos os dias naquele local, já que eu moro a 200m do crime. Que Deus a receba de braços abertos! Vá em paz”, escreveu o morador Ale Caetano, na rede social da vítima.

Outro depoimento, deixado na página do namorado de Patrícia, Fabrício Maio, relata um caso parecido, ocorrido próximo ao local, há seis anos.

“A esposa de um colega de trabalho que conheci em 2010 morreu depois de ser alvejada no seu carro, no Alto da Boa Vista. Lugar esse onde passei a minha juventude plena e serena. E que agora faz parte de uma estatística tenebrosa. Evito ao máximo voltar à noite por esse caminho, pois pegar o Alto está extremamente perigoso. O local se encontra abandonado, deserto, largado. A dor e a revolta pelas quais esse colega deve estar passando realmente é de entristecer. Meus sentimentos. Que descanse em paz”.



## Barbearia oferece atendimento personalizado

Você já conhece a Barber Drink? Ela é uma empresa voltada à beleza masculina, que atua na Barra da Tijuca há 18 anos. Cada cliente que entra na barbearia recebe um atendimento personalizado e atenção especial de acordo com seu perfil. A empresa trabalha com todos os tipos de corte de cabelo, dos mais tradicionais aos mais modernos. Além dos cortes de cabelo e de barba, o espaço também oferece uma confortável sala de estética para relaxamento. Temos também um espaço reservado para público feminino. Que tal uma visita à barbearia mais agradável da Barra e aproveitar para saborear o nosso delicioso café? Na Barber Drink você encontrará profissionais qualificados e se sentirá à vontade como se estivesse em casa, em um ambiente descontraído, com clima totalmente familiar.

CITTÀ AMERICA - 1º piso. Lj 106 A. . Tels.: 2051-2477 / 99694-0641  
Seg. a Sexta: 9h às 20h. Sábados: 9 às 19. Domingos: 12h às 17h. Horário Marcado

## Ponto de Mulher

Centro de estética

Criolipólise - Massagem modeladora  
Estimulação russa - Limpeza de pele  
Revitalização facial - Depilação  
Designer de sobrancelhas

**Pé e mão**  
**R\$ 30**

Agora você pode ter o corpo que sempre sonhou e sem celulite



**R\$ 45**  
**cada sessão**

No combo de 10 sessões  
**R\$ 225**  
2x no cartão ou  
**R\$ 450** à vista

CITTÀ AMERICA - Loja 210 C - Bl. 8. ☎ 3081-5067 / 99569-7395 📱 @pontodemulher



## Aulas personalizadas com atenção a sua postura? Venha fazer Pilates!

**Power pilates** corpo tonificado e forte com exercícios personalizados.

**Pilates clínico** tratamentos de dores e correção postural

**15% de desconto**  
você e seu amigo

*conscientia*  
**nucleodeborarocho.com.br**

**Acupuntura**  
**Massagens**  
**Drenagem**

Av, das Américas 1.155. Sala 2009. Barra Space Center. Tels.: 2439-3731 / 99484-1327

**INGLÊS FLUENTE EM TEMPO REDUZIDO.**

**Pois é NA UPTIME TEM**

INGLÊS POR NEUROLINGÜÍSTICA E MNEMÔNICA	SALAS DE 1A8 ALUNOS	100% CONVERSAÇÃO
HORÁRIOS 100% FLEXÍVEIS	INÍCIO EM QUALQUER DIA DO ANO	APRENDIZAGEM ACELERADA

**UPTIME**  
COMUNICAÇÃO EM INGLÊS  
*Transformando vidas*

Recreio 2487-0260  
Barra da Tijuca 2493-9380  
**uptime.com.br**

# Muro polêmico cai, mas sobe outra vez

Marcela Prado

“Caiu o muro da vergonha e da burrice! A parede construída para impedir o fluxo de clientes entre os shoppings Città America (inventor da ideia jeca) e Downtown caiu”, anunciava em seu Facebook o empresário Jean Ricardo, na quarta, dia 19 de outubro. Dono de uma loja de materiais elétricos no Downtown, Jean estava eufórico com a decisão da juíza Flávia de Almeida Viveiros de Castro, que deu ganho de causa ao Downtown, que contestou a decisão do vizinho de fechar os acessos. A alegria, porém, durou pouco. Dez dias depois da derrubada do muro, o Città voltou a reerguer a parede de concreto, após o Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro conceder liminar favorável e autorizar o shopping a reerguer a parede.

Revoltados, lojistas do próprio Città, que estudam uma ação contra o shopping, confeccionaram um adesivo (no detalhe) e colaram na entrada de suas lojas. O decalque fala sobre o direito de ir e vir. “Isso

Passagem entre o Downtown e Città é aberta, mas volta a ser obstruída em menos de dez dias. Atitude revolta lojistas e consumidores



O muro reerguido, visto do Città. E o adesivo usado por alguns lojistas do próprio shopping, revoltados com a situação



é um absurdo”, reclama a lojista do shopping Márcia Câmera, dona da Mandarin Bijoux, que aderiu a ideia. “Só para você ter uma ideia, apenas na semana que a passagem ficou aberta, minhas vendas aumentaram bastante. Os clientes comentaram que, por causa do muro, evitavam vir aqui”, completa, revoltada.

O Città alega que a construção faz parte de um projeto de segurança criado para garantir a segurança dos clientes e lojistas.

Na principal rede social da Folha, o Facebook, os comentários de moradores indignados com a construção do muro não param de chegar. Muitos internautas escreveram que não entram mais no Città America depois da medida classificada por eles como antipática. “Ridículo. Eu tomei ódio do shopping! Moro em frente e nunca mais piso lá”, escreve Raphaela Less.

“Analisando comercialmente, é um tiro no pé, mas, legalmente, é um direito dos envolvidos se integrarem ou não, conforme seus interesses. Seria o mesmo que obrigar o BarraShopping a retirar a separação para o Carrefour”, pondera Luis Paulo Marques.



## BLINK

BY TORQUATTO

Extensão de Cílios  
Fio a Fio  
**15% desconto**

*cry baby*  
Máscara de cílios semi permanente  
Preço de lançamento!

Agende seu horário Válido para o mês de nov/16

3251-2506 | 97434-8998 | Av. Olegário Maciel, 101 sl. 210



A Folha do Bosque

2491-0536

DESCONTOS de  
**até 90% em consultas**  
**até 70% em dentistas**  
**até 60% em medicamentos**  
**Seguro por morte**  
**Assistência funeral**

Apenas **22,90**  
Mensais

Apenas **32,90**  
Mensais



Acesse e adquira

www.afolhadobosque.redesaudetotal.com.br

## Harmonização e Estética Orofacial



CRQ 17393  
**TRÁISA CASTELLO GOMES**  
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

Ter dentes bem cuidados é essencial, mas a beleza faz parte de um todo. Um sorriso branco e bonito não terá o mesmo impacto se os lábios forem muito finos, ou se houver rugas ao redor da boca.

Agende uma avaliação e conquiste uma beleza natural e harmônica

- 1 Bichectomia
- 2 Aparelhos ortodônticos Alinhadores transparentes
- 3 Clareamento dental
- 4 Preenchimento com ácido hialurônico
- 5 Lentes de contato dentais
- 6 Toxina botulínica contra rugas de expressão e sorriso gengival
- 7 Restaurações estéticas
- 8 Fios de sustentação absorvíveis

\*As fotos são somente ilustrativas. \*Cada paciente tem sua resposta própria ao tratamento. \*De acordo com Resolução do CFO, a área de atuação do cirurgião-dentista para aplicação de toxina botulínica e preenchedores faciais, para fins estéticos, é superiormente ao osso hioide, até o limite dos ossos próprios de nariz e anteriormente ao tragus.

Amparado pela lei 5.081 e através da resolução CFO 176/2016

Av. das Américas, 1155 - Sl. 608.

☎ 3561-4044 / 99007-7011

# Um plano infalível

Divulgação nas mídias sociais do maior jornal da Barra, conjugada com o anúncio no informativo impresso e reportagens, permite alcance certo aos anunciantes

Um plano de divulgação que engloba reportagem e notas no jornal A Folha do Bosque, anúncio e divulgação nas mídias sociais (Instagram, Facebook e site) do periódico. Essa é a aposta que vem dando certo para muitos anunciantes do jornal e ampliando consideravelmente o alcance de suas ações de propaganda.

Um plano infalível, graças à credibilidade do informativo do Bosque (publicado há quase duas décadas no formato impresso), que se transforma a cada dia numa potência maior nas mídias sociais. Algumas postagens no Facebook e no Instagram da Folha chegam a atingir atualmente mais de 500 mil pessoas. Por apenas R\$ 45 é possível atingir mais de 2.500 moradores.

“Não é uma ação isolada do jornal impresso”, diz a diretora de marketing do informativo, Marta Corrêa. “Ainda que a propaganda feita apenas no jornal ainda traga um resultado fantástico, essa possibilidade amplia de forma gigantesca o alcance do cliente, explica ela.

Proprietária da pizzaria Zio, a empresária Renata Bonito não faz outra coisa desde que impulsionou a sua primeira publicação no Facebook do jornal A Folha do Bosque. Pagou 30 dólares na época e teve um alcance de 14.960 pessoas. Mais de 1.500 internautas curtiram a sua publicação, que trazia a foto de uma pizza e falava sobre uma das promoções da Zio.

“Tive um resultado fantástico. Hoje em dia não deixo de impulsionar uma semana sequer. Minhas vendas aumentaram em 30%”, comenta Renata, que também anuncia no jornal. “Temos a nossa página na internet e fazemos esse trabalho também, mas na Folha atingimos um público bem maior e totalmente diferente do nosso. E o que é melhor, de moradores próximos”, completa a empresária.

Uma postagem no Facebook da Folha, por exemplo, pode atingir a um público de até 300 mil pessoas ou mais, como explica Marta Corrêa

“O alcance é ilimitado. Dependendo do grau de interesse que a imagem ou o texto possam despertar nos internautas, não há limite de pessoas atingidas pela



A Folha nos escaninhos e, acima, no Iphone. Sucesso há 18 anos, mais forte agora

publicação. Mas sempre garantimos um alcance mínimo, que depende do investimento do cliente”.

Anunciantes do jornal impresso têm descontos de 70% nas publicações nas mídias sociais do jornal.

## - A partir de R\$ 45

Com esse valor apenas, o anunciante alcança um público estimado de 2.500 moradores.

## - Alcance ilimitado

Algumas publicações podem atingir até 300 mil pessoas ou mais. Depende do valor investido e do grau de interesse que a imagem ou o texto publicados podem despertar no internauta.

## - Resultado fantástico

Por apenas 30 dólares e com apenas uma publicação, a proprietária da pizzaria Zio teve um alcance de 14.960 pessoas. “Tive um resultado fantástico. Hoje em dia não deixo de impulsionar uma semana sequer. Minhas vendas aumentaram 30%”.

## - 70% de desconto

O anunciante do jornal impresso tem 70% de desconto nos anúncios nas mídias sociais da Folha do Bosque.

## COMO ANUNCIAR

Entre em contato pelos telefones:

2491-0536

99274-3202 (WhatsApp)

99914-4222 (WhatsApp).

Ou, pelo e-mail

folhadobosque@gmail.com

## INHOTIN, CONGONHAS E BELO HORIZONTE

Saída: dia 19 de janeiro de 2017

2 dias de visita ao parque - Carros elétricos  
Visitas com guia especialista



- Ônibus semi-leito
- Hotel 4\* Super bem localizado
- Guia Embratur Acompanhante

- Visitas a Congonhas e Belo Horizonte
- Todos os ingressos incluídos.
- Quatro dias e três noites
- Café da manhã
- Quatro refeições maravilhosas



**PREÇOS POR PESSOA**  
Em acom. dupla: R\$ 1.840,00  
**4x iguais sem juros**



Faça já a sua reserva  
[reservas@jctravelclub.com.br](mailto:reservas@jctravelclub.com.br)  
[www.jctravelclub.com.br](http://www.jctravelclub.com.br)  
Tel.: 21 - 3326-5000

# O fenômeno Rezende Evil

Com 3 bilhões de visualizações na internet, o jovem é um dos mais famosos do mundo na rede

*Felipe Britto*

Pedro Rezende acaba de gravar um vídeo em sua casa e se prepara para se dedicar a outros três. Entre uma pausa e outra, responde às perguntas enviadas para seu e-mail pelo repórter do jornal A Folha do Bosque.

Algumas do seu computador, outras ele digita no celular, rapidamente. “Vou fazendo de pouquinho em pouquinho, enquanto ando pela casa gravo os vídeos, seja no quarto, na sala ou durante o jantar”, diz o fenômeno, que está entre os dez gamers mais visualizados do mundo. Aos 19 anos, Rezende conta com mais de 9 milhões de inscritos no YouTube e seu canal ultrapassa a marca de 3 bilhões de visualizações. Trabalha, para isso, 17 horas por dia e ainda encontra tempo para mostrar suas habilidades em diferentes plataformas, como literatura (o youtuber é autor de dois livros – “Dois mundos, um herói” e “De volta ao jogo”) e teatro. No dia 11 de dezembro, ele apresenta no Metropolitan a peça que dá continuidade à trama da série de maior sucesso do seu canal.



**+ De 300 itens.**

SEG A QUI - 18H AS 02H  
SEX E SAB - 12H AS 04H  
DOM - 12H AS 02H



**FAÇA SUA FESTA  
NO MELHOR ESTILO!**



O serviço de entrega mais rápido da Barra da Tijuca.

**LIGUE: 2495-4400**

Visite nossa loja de conveniência:  
Av. das Américas, 297 Loja 102.  
Em frente ao Downtown.

[WWW.ALOMADRUGA.COM.BR](http://WWW.ALOMADRUGA.COM.BR)

# Faturamento de mais de R\$ 3 milhões por ano

Fazendo uma conta básica, dá para se ter uma ideia da grana que escorre para o bolso do jovem internauta. Quando atingiu 1 bilhão de visualizações, em setembro de 2015, ele faturava em anúncios do YouTube R\$ 1 milhão por ano, mais cerca de 50% com a participação em eventos e comerciais. Hoje, com 3 bilhões de visualizações, sua renda deve chegar a R\$ 3 milhões por ano, sem esquecer aquela participação básica nos comerciais e eventos.

“Comprei equipamentos melhores. Investi em edição, equipe, em melhoras no canal”, dá pistas sobre o destino de parte da verba. “E eu gosto de carros”, completa, lembrando que comprou um possante, mas não dirige, pois ainda não tirou a carteira. Entre tantas viagens e filmagens, diz que não teve tempo. Além disso, na primeira tentativa, foi reprovado no teste psicotécnico. Deficiência, digamos, de gênio...

Esperito, não fala palavrão nos seus vídeos para que os pais, segundo ele, curtam o teor do conteúdo do que o filho assiste e indiquem para os amigos.

No começo, seus vídeos eram apenas sobre games, em especial o “Minecraft”, no qual o jogador pode construir qualquer coisa a partir de blocos. Mas depois ele expandiu o teor dos filmes para assuntos ligados a brincadeiras e vida pessoal. Tudo isso ele coloca no canal “Rezende Evil”, um trocadilho com o seu sobrenome e o clássico game de terror “Residente Evil”.

Nada mal para o menino nascido em Londrina, no Paraná, de onde saiu aos 16 anos para ser goleiro do Real Rieti, time de futsal na Itália. Se ele levou alguns frangos por lá, deve estar agradecendo até hoje pelos gols sofridos e a mudança de profissão.

Na peça, que apresenta no Metropolitan, “Rezende em paraíso”, ele mostra um mundo cheio de desafios e de aventuras que promete tirar o fôlego dos seguidores e fãs da série “Paraíso”, do seu acessadíssimo canal.

Depois de 162 episódios da primeira temporada, Rezende mostrará o desfecho dessa história para todos.

## “Rezende em paraíso”

Domingo, 11 de dezembro.

Metropolitan, 18h.

Ingressos: de R\$ 60 a R\$ 120.

## Rezende em números

- 19 anos
- No Youtube desde 2012
- 3 bilhões de visualizações
- Mais de 9 milhões de inscritos no canal RezendeEvil no YouTube
- Média de 700 milhões de minutos assistidos por mês, maior número registrado no Brasil
- Primeira temporada da série “Paraíso” acumula mais de 140 milhões de visualizações
- Está entre os 10 gamers mais visualizados do mundo



# Sleep Time

night and day

@sleeptimerie

[www.sleeptimerio.com.br](http://www.sleeptimerio.com.br)

CITTA AMERICA - BARRA
Av. das Americas 700 loja 102 - i
Tel: 3153-5813

## De rolé pelo bairro...

### Presépios gigantes

Mostra que faz parte do Guinness Book aterrissa na Barra



Incluído no Guinness Book como a maior galeria de presépios a céu aberto do mundo, o Festival de Presépios Gigantes aterrissa na Barra. Até o dia 6 de janeiro, os moradores podem conferir, no shopping Uptown, 13 obras produzidas em diferentes tamanhos, cores e feitas com diversos tipos de materiais, como fibra de vidro, madeira esculpida, areia, isopor, resina, massa acrílica, ferro, espuma, entre outros. As obras têm até 3,5 metros de altura.

O Uptown, que fica na Avenida Ayrton Senna, 5.500, reúne os principais polos de comércio popular do Rio reunindo, no mesmo local, grupos como Caçula, Primus, Atacadão Posto 13, Dimona, Decorando com Arte, Magazine Total e o Feirão Moda Barra, com cerca de 200 marcas, algumas direto de fábrica.

**SALVE OS HOTÉIS** - Presidente da ABIH-RJ e do Rio CVB, Alfredo Lopes parabeniza o prefeito eleito e faz um pedido: "Parabenizamos o sr. Marcelo Crivella pela vitória. É fundamental a definição de um plano de marketing, que ajude na sobrevivência da indústria hoteleira, setor que investiu 10 bilhões de reais em novos empreendimentos de hospedagem nos últimos seis anos". Grande parte desse investimento foi feito na Barra da Tijuca.

### Um parque de diversões gastronômico

Bairro ganha Food Park de frente para a praia

Tem coisa melhor do que estar de frente para a Praia da Barra?! Tem, sim. Estar no Food Park Barra Beach. Localizado na Avenida Lúcio Costa, entre os postos 7 e 8, o local é a mais nova opção para quem quer experimentar vários sabores da gastronomia de

rua, no melhor estilo carioca: de frente para a praia, com cerveja gelada e atrações para todas as idades.

Toda semana vários food trucks se revezam para ocupar as 10 vagas do local, que também possui chuveiro, TVs para assistir aos jogos de futebol, guarda pranchas, espaço onde acontecem diversos shows, área coberta com bancos, brinquedos, entre outros serviços. A entrada é gratuita e até os pets são bem recebidos no local, que funciona de terça a sexta, das 16h às 24h; sábados, domingos e feriados, das 10h às 24h.

Todos os domingos, 12h, rola evento infantil com recreadores, SPA para crianças, brinquedos, oficinas de artes e personagens.



Um truck do parque, na Lúcio Costa. Local tem chuveiro, TV's e guarda pranchas

### Estações de trabalho

#### ALUGAMOS

para advogados e pequenos empresários

Padrão elegante e funcional.  
Internet, atendimento telefônico,  
caixa postal e sala de reunião

Parque das Rosas. Fórum e BarraShopping a pé

Contato: (21) 2439-4684  
mariana@carvalhoabreu.adv.br



## RELAXE: HERMÓGENES ESTÁ NA BARRA

Hatha Yoga  
Yoga para 3ª Idade  
Yoga para gestantes  
Yoga mães e bebês  
Exercícios para a Paz

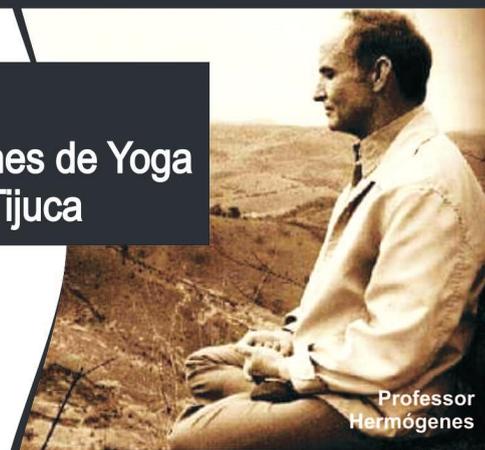
Temos também Acupuntura e Shiatsu

[www.hermogenesyoga.com.br](http://www.hermogenesyoga.com.br) / [vladihersen@gmail.com](mailto:vladihersen@gmail.com)

Avenida das Américas, 1155, sala 711. Barra Space Center  
Tels.: 2224-9189 / 98332-7100 / 99124-5097



Espaço  
Hermógenes de Yoga  
Barra da Tijuca



Professor  
Hermógenes



Ricardo Braga, entre o casal Elizabeth de Souza e Domingos Machado, após a Track & Field



Márcio da iRun e João Leite, depois do treino



A personal trainer Andrea Rocha

## Geração saúde

Ricardo Braga era obeso e sedentário até participar, em 2001, da primeira corrida da ABM (Associação do Bosque Marapendi). De lá para cá, não parou mais e no mês passado completou a sua centésima corrida na prova de 10km Track & Field Run, aqui na região. O que parou foi a corrida da ABM. A associação realizou apenas mais quatro edições do evento. “Vários corredores me perguntavam sobre a nossa corrida”, disse Domingos Machado, que também participou da Track & Field com sua esposa e foi o mentor de todas as corridas da ABM quando esteve à frente ou participando da entidade.

Mas, se a corrida acabou, o que não faltam aqui são lugares para treinar como o espaço da iRun, tenda que fica na ciclovia da Canal de Marapendi, próximo à Ponte Lúcio Costa. Também não falta gente com disposição para correr, como o supervisor do condomínio San Filippo, João Leite, que todo os dias, antes de pegar no batente, às 4h da matina, já está treinando no local com o personal Márcio Braga.

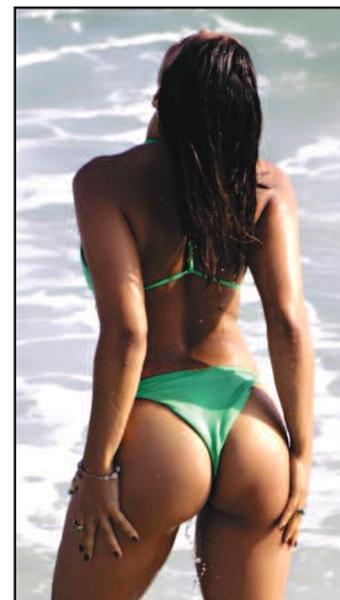
E já que o assunto é saúde, vale lembrar que a personal trainer queridinha dos moradores, Andrea Rocha (especialista em avaliação funcional e condicionamento físico), que atende em domicílio e academias da região, fez apenas uma pausa para o casório, mas já está voltando com tudo para as atividades. O zap dela é 98758-0015.

## Teste de sensualidade

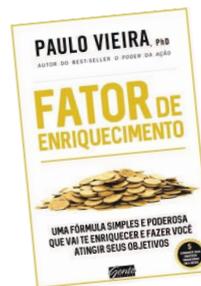
De férias no Brasil, a ex-BBB Gyselle Soares, que acaba de completar 33 anos, curte a fase solteira e confessa que estar livre, leve e solta é bom para testar sua sensualidade. Ela posou para as lentes do fotógrafo e produtor

de cinema Felipe Bretas. De novo visual, a brasileira, que mora em Paris, na França, exibiu suas belas curvas no ensaio na Praia do Pepê.

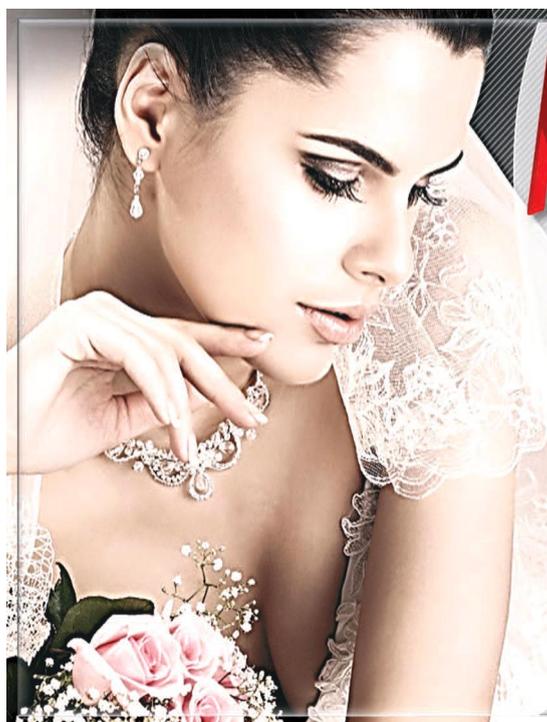
Apesar do fim do relacionamento, que durou pouco mais de um ano, com um empresário francês, ela já está de volta a Paris para gravar a série “Camping Paradis”.



Gyselle Soares em ensaio na Praia do Pepê



Autor do best-seller “O poder da ação” e criador da metodologia de Coaching Integral Sistêmico, Paulo Vieira lançou o seu mais novo livro, “Fator de enriquecimento”, no Downtown. “Uma fórmula simples e poderosa que vai enriquecê-lo”, diz o texto da capa. Só comprar e ficar rico :)))



# MARGIO.com.br

## Noiva e Festa

♥ Além de Roupas Casuais e Acessórios, fazemos Venda, Aluguel e Sob Medida de Vestidos para: Mães, Noivas, Debutantes, Damas, Festas, Formaturas, Madrinhas, ...

♥ Envie um modelo e realizamos seu sonho!

♥ Agende um horário com nosso estilista.





**Downtown:** 2025-3822 / 96920-1115

Av. Américas, nº500 / bl.20 / lj.101



# COMPRO SEU CARRO

 Bolsa de Automóveis

## Cubro oferta!

### PAGO NO ATO!

Dinheiro, Transferência ou TED

### Vou ao local

Qualquer ano ou modelo  
Mesmo com dívida.



Rapidez e segurança, 24 horas.  
40 anos de mercado

Comunicamos venda ao Detran  
Victor Leite ou José Leite  
vgmidia@yahoo.com.br



## 2493-2050



## 99953-3676

## Achados de Natal

Um apanhado para  
fazer bonito na  
hora do presente

Já imaginou dar de presente de Natal um cartão com descontos de até 90% em consultas e exames? E por apenas R\$ 32,90, beneficiar com esse cartão um titular e mais cinco dependentes?! Com a dificuldade de se arrumar um Plano de Saúde hoje em dia o cartão Saúde Total pode ser um presentão. Confira essa e outras opções para fazer aquela média no Natal na hora de bancar o Papai Noel...



### Cartão Saúde Total

Plano familiar Plus - R\$ 32,90

Titular + 5 dependentes

Descontos de até 90% em  
consultas e exames,  
descontos em dentistas,  
e medicamentos + seguro por  
morte + assistência funeral +  
título de capitalização  
Tel.: 2491-6889.

Óculos VR Box  
Realidade Virtual 3D  
Controle bluetooth  
R\$ 199,90

Loft - Downtown,  
bl. 7 - lj. 103

Tel.: 98399-1920



salutem  
*Espaço postural*



@Espacoposturalsalutem



Salutem espaço postural

### TRATAMENTO DA POSTURA E DA DOR

- ✓ Pilates
- ✓ RPG
- ✓ Acupuntura
- ✓ Drenagem linfática manual
- ✓ Fisioterapia individual especializada



Av. Evandro Lins e Silva, 840 / sl 1808 - Ed. Office Tower - Barra da Tijuca  
Tel: 2178-2155 e-mail: espacoposturalsalutem@gmail.com



Camiseta - \$ 29,90  
 Bermuda Jeans - R\$ 79,90  
 Loja Petit Jardin  
 Para bebês e crianças até 10 anos  
 Downtown, bl., 22B, lj 144  
 Tel.: 2496-3968.



SmarTronik  
 Veículo elétrico de duas rodas  
 R\$ 2.999 (10 x R\$ 299)  
 Shopping Conviva  
 Avenida das Américas, 900  
 Tel.: 2486-3822



IPC CAM  
 Monitoramento Remoto  
 Vigilância interna  
 WI FI - R\$ 399,90  
 Infotec - Downtown  
 Bl. 8, lj. 132.  
 Tel.: 2492-2489



Relógio Euro  
 Coleção Glam Gold  
 R\$ 279,00  
 (6 x R\$ 46,50)  
 Mandarin Bijoux  
 Città America, lj. 111 - E  
 Tel.: 2484-4559



Patins OXER  
 Speed 7000  
 In Line - Fitness  
 ABEC 7 - Ajustável  
 R\$ 449,99  
 Centauro  
 Shopping Conviva  
 Avenida das Américas, 900  
 Tel.: 2486-3822



Panetone  
 Zero adição de açúcar  
 R\$ 41,90  
 Cacau Show  
 Shopping Conviva  
 Avenida das Américas, 900

## MAT PILATES + PILATES EM APARELHOS + PST (PILATES SUSPENSO) + PILATES PARA GESTANTES + FISIOTERAPIA



### Instrutores altamente qualificados:

Doutorado e Mestrado em Ciências da Reabilitação; Pós Graduação em Traumatologia Ortopedia;  
 Pós Graduação em Treinamento Funcional e Recuperação Músculo Esquelética;  
 Pós Graduação em Osteopatia pela Escola de Madrid. Licenciados em programas internacionais  
 como o PST (Suspense Pilates Training) e Xtend Barre (Pilates and Dance Amplified)

### Consulte-nos para planos e valores

[www.espacolemi.com.br](http://www.espacolemi.com.br)

EspacoLeMiPilates

EspacoLemi

Av. das Américas 1.155 sala 1709 (em frente ao Conviva - Supermercado Pão de Açúcar)  
 Barra da Tijuca- Tel: 3153-1051/ 9.9949-5619  
[espacolemipilates@gmail.com](mailto:espacolemipilates@gmail.com)

# Sofisticação caseira

Chef gaúcha faz sucesso à frente do restaurante Sambá

Ela faz tudo com tanto carinho que deixa o rango sofisticado com gostinho de comida caseira. A gaúcha de família italiana Helena Berta, chef do Sambá, restaurante do hotel Mercure, imprime um toque todo especial ao cardápio da casa. “Eu coloco a alma na cozinha. Se estou com algum problema, nem apareço”, diz Berta, de 52 anos e apenas dez dedicados à culinária.

Ela preparou para equipe da Folha este mignon com queijo brie ao molho funghi, servido com

gratin de batatas (R\$ 78). O adjetivo formidável é pouco para definir o gratin. O molho é de outro planeta e o mignon... Bem, mignon é mignon, né?

O Mercure fina na Avenida do Pepê, 56. Tel.: 2153-1200.



O mignon ao funghi do Sambá

*Compartilhado*  
- Confeitaria Artesanal -

Produtos artesanais pensados e feitos por nós com muito amor e responsabilidade

(21)96519-2198 @compartilhadoconfeitaria

www.compartilhadoconfeitaria.com.br



Boi Ralado: x-burguer à francesa sem o pão



Bolinhos de feijoada  
Filé Don Corleone  
Calabresa ao vinho  
Carne de sol c/ aipim  
Bolinho de bacalhau  
Boi Ralado  
Sardinha frita

Rua Dalton Barreto, 40.  
Ilha da Gigoia  
Informações: 9859-72370



Almoçar agora está fácil, basta seguir os seguintes passos:

1º Passo: Escolha sua Proteína

Grátis: Guaraná Natural

Frango a Milanese.....	R\$ 12,00
Frango à Parmegiana.....	R\$ 13,00
Contra Filé .....	R\$ 14,00
Peixe .....	R\$ 13,00
Picanha.....	R\$ 23,00
Filé Mignon.....	R\$ 23,00
Bife à Cavalo .....	R\$ 15,00
Prato do Dia.....	R\$ 15,00

Frango Grelhado  
R\$ 10,00



2º Passo: Escolha 3 Opções

Arroz, Arroz c/brócolis, Feijão, Batata-frita, Farofa Purê de Batata, Mix de Folhas e Legumes.

3º Passo: Ligue e peça

Delivery

3827-7079 - 3580-7079  
98071-7907

Aceitamos todos cartões

Cadastre-se no nosso site  
www.lakegourmet.com

Receitas  
anabólicas

## Salgado maromba

Dobradinha preferida da galera que malha para secar e ganhar massa magra, o frango com batata-doce ganha aqui uma versão diferente e imperdível para os amantes da culinária saudável!

Bolinhos de frango  
com batata doce



### ► Salgado fit

#### Ingredientes

1 xíc. de chá de peito de frango cozido;  
1/2 xíc. de chá de purê de batata-doce;  
2 c. sopa de farinha de linhaça;  
1 c. sopa de grão-de-bico;  
3 c. sopa de farelo de aveia;  
temperos e sal a gosto.

Para empanar: 1 ovo e 1 clara + mix de farinhas (1/2 xíc. chá de coco seco ralado; 1/2 xíc. de chá de amaranto em flocos; 1/2 xíc. chá de quinoa em flocos; 1 pitada de sal).

#### Modo de fazer:

Bata o frango no processador. Misture todos os ingredientes com as mãos até que vire uma massa. Faça bolinhas do tamanho que desejar. Passe os salgados na clara levemente batida e no mix de farinhas. Deixe por 30m no forno pré-aquecido (200 graus) até dourar. Rende 12 unidades (tamanho da foto).

Pizza Zio Margherita



  
pizza em casa **Zio**

Pizza  
GRANDE  
toda terça

**R\$ 29,90**

De quinta a domingo  
**o Refri é por  
nossa conta**

Coca normal ou Zero de 1,5  
Delivery ou balcão  
1 refri por pedido



## Casal gourmet

# Um incrível circuito de petiscos

Casal dá dica de cinco entradas sensacionais pela Barra e o Recreio e mais um cheseburger de tirar o chapéu



O cheese do Filhos da Mãe; a entrada com massa enroladinha da Bráz; o bolinho de cevada do Brewteco e o Falafel do Elias. Combo de delícias

O que não falta são petiscos incríveis para degustar pela região, mas antes de falar deles, precisamos citar este cheseburger, que assume a liderança no top 5 dos melhores sandubias que já degustamos na vida. Servido no Filhos da Mãe Burger (casa descolada que fica no Recreio) e feito em chama aberta, a delícia atende pelo nome de Baconportado (180g de carne blend angus, com queijo cheddar especial,

farofa de bacon, bacon grelhado e cebola caramelizada, R\$ 35). Acompanhamos o sanduba com a ótima Coruja Otus Lager - 500ml (R\$ 25).

A casa, que serve ainda chopes artesanais, fica na Genaro de Carvalho. A rua está bombando de barzinhos maneiros, como o Diretoria, que esbanja personalidade e nos faz adentrar no circuito dos petiscos. Foi lá que, antes de enfiarmos o pé na jaca (ops, no cheseburger), provamos um escondidinho de aipim com

camarão sem igual (R\$ 19,90) e um saboroso bolinho de arroz, com molho de mostarda e especiarias (R\$ 15,90, seis unidades). Para acompanhar, chope da Brahma geladíssimo (R\$ 7,90, 300ml).

Aqui pela Barra, tiramos o chapéu para o Falafel, servido no Bar do Elias. O bolinho a base de grão-de-bico (R\$ 26, seis unidades) é um espetáculo. O árabe da Olegário oferece ainda uma bem preparada esfirra de alho-poró (R\$ 5,50) e a melhor kafta do pedaço (R\$

19 a unidade). Só derrapa no tempero das kaftas de frango e cordeiro, que deixam a desejar.

Pertinho dali, na rua da padaria (a General Guedes da Fontoura), uma casa que oferece 21 chopes artesanais, com ótimo atendimento e ambiente irado. Estamos falando do Brewteco, que se autodefine como um pé-sujo/limpo. Escolhe qualquer chope (na faixa de R\$ 12 a R\$ 16) e vai ao bolinho de cevada (R\$ 22,90), que não tem erro.

Para fechar o circuito, Bráz

Pizzaria, na Érico Veríssimo. Como as pizzas dispensam comentários, a nossa dica é a Dona Rosa – entrada divina, feita com massa de pizza enrolada e recheada com ricota de cabra, abobrinha, berinjela, com parmesão e muçarela gratinados (R\$ 29). Para molhar o bico, o chope da Brahma que tem a fama de melhor do pedaço. É ótimo, e pode até brigar por esse título com o Columbia na Brasa ;) Tim-tim!

# Passeio pelas lagoas

Aventura pelo nosso pantanal carioca é sucesso de público e crítica

“O melhor sábado do mundo” ou “A melhor pré do sábado”. Esses são apenas alguns dos adjetivos criados nas redes sociais para homenagear o passeio ecológico realizado pelo jornal A Folha do Bosque todos os sábados, às 10h30, pelas lagoas da Barra. A parceria com o biólogo Marcello Mello, que

oferece uma palestra gratuita de biologia durante o rolê de chalana, é sucesso de público e crítica. O ingresso custa R\$ 50 (idosos e crianças pagam meia) e os interessados devem reservar vagas com antecedência pelo telefone 96544-9589 ou pelo e-mail afolhadobosque@yahoo.com



O jacare de papo amarelo: aparição constante no passeio

## MEDICINA ORTOMOLECULAR

Resolva o desequilíbrio do seu organismo



### TRATAMENTOS

- |                               |                         |                        |
|-------------------------------|-------------------------|------------------------|
| .Dificuldade de Perder Peso   | .Câimbra/ Dor de Cabeça | .Hipertensão arterial  |
| .Retenção de Líquidos         | .Memória Ruim           | .Arritmia              |
| .Tensão Pré Menstrual         | .Cabelos Quebradiços    | .Diabetes mellitus     |
| .Compulsão por Doce           | .Unhas Fracas           | .Depressão             |
| .Alterações Gastrointestinais | .Fraqueza               | .Infecções Virais      |
| .Hipotireoidismo              | .Colesterol Alto        | .Infecções Bacterianas |
| .Pele ressecada               | .Insônia, Stress,       | .Recorrentes           |



**Dra. Hertha Weibel** - CRM 52.28414-2  
 Cardiologia  
 Nutrologia (Dietas)  
 Clínica Médica  
 Medicina Ortomolecular

Convênios  
 BRADESCO SAÚDE  
 UNIMED  
 GOLDEN CROSS

**Barra da Tijuca:** Centro Empresarial Office Tower  
 Avenida Evandro Lins e Silva 840, sala 1708.  
**Vila Isabel:** Rua Teodoro da Silva, 539  
 CENTRAL DE MARCAÇÃO: Tels.: 97006-3086 / 99989-3872



## ANGIOLOGIA

**Dr. Ney Abrantes Lucas**  
 CRM 52 25829-7

Membro Sociedade Brasileira  
 de Angiologia e Cirurgia Vascular

Tratamentos:  
**Artérias**  
**Veias**  
**Linfáticos**



Trabalhamos com os principais convênios



Central de Marcação: 3579-1629 / 3579-1641 / 96706-9012

E-mail: nalangiologia@yahoo.com.br

**BARRA DA TIJUCA**  
 Rua Gildásio Amado, 55. sl. 1211.  
 Ed. Centro da Barra.  
 Tels.: 3579-1641 / 2495-5887

**TIJUCA**  
 Rua Conde de Bonfim, 232. sL. 713.  
 Ed. Central Tijuca.  
 Tels.: 3579-1629 / 2234-9232

## AGENDA

### TEATRO

Boletim Cultural

WWW.RIONOTEATRO.COM.BR

RIONOTEATRO.COM.BR/FACEBOOK  
RIONOTEATRO.COM.BR/TWITTER



O showman da notícia está na área. Quem avisa é a Revista Veja e O Estado de São Paulo, que se referem ao jornalista Maurício Menezes dessa forma. E com eles não dá para discutir, né? Então, se manda para o Teatro dos Grandes Atores, até o dia 17 de dezembro, às sextas e aos sábados, às 23h, para ver Maurício em ação na peça “Plantão de Notícias”. Com os colegas de profissão Edilson Silva, Hélio Júnior e Sergio Ricardo, ele conta os casos mais engraçados das rádios, jornais e TV.

“Um colega de um programa policial foi ler a notícia de que um camarada que tinha tentado o suicídio pela quinta vez e estava internado em estado grave. Até que o pessoal da produção entrou no estúdio avisando que ele tinha morrido. Nosso colega disse: Olha, estou sendo informado aqui pela produção que desta vez a tentativa de suicídio foi um sucesso”, conta Maurício, lembrando-se de uma das histórias que conta na peça.

“Recebemos muita coisa de ouvintes, mas os próprios jornalistas também enviam erros para gente para aparecer na peça”, conta Edilson Silva.

O ingresso custa R\$ 70 (com 50% de desconto para quem apresentar o cupom Rionoteatro na bilheteria).

Ainda no Grandes Atores, o humorista Sérgio Mallandro apresenta o stand up “Mallandramente”, também sextas e sábados, às 23h. Ingressos: R\$ 80 (com 50% de desconto para quem apresentar o cupom Rionoteatro na bilheteria); o ator Rafael Portugal apresenta a comédia “Eu comigo mesmo”. Sextas e sábados, 21h, e domingos, 20h. Ingressos de R\$ 60 a R\$ 70 (com 50% de desconto para quem apresentar o cupom Rionoteatro na bilheteria); e fechando a programação da casa, a peça “Compulsão”.

# O showman da notícia

Maurício Menezes conta os erros da imprensa



Maurício em ação durante o espetáculo

50% de DESCONTO



## Plantão de Notícias

Sextas e sábados, 23h

Ingresso: R\$ 70  
Com este: R\$ 35

Teatro dos Grandes Atores  
Av. da América, 3555. Tel.: 3325-1645.

50% de DESCONTO



## Mallandramente

Sextas e sábados, 23h

Ingresso: R\$ 80  
Com este: R\$ 40

Teatro dos Grandes Atores  
Av. das Américas, 3555. Tel.: 4042-6662.

58% de DESCONTO



## Solo junto

Sextas e sábados, 21h30  
Domingos, 20h

Ingresso: de R\$ 70 a R\$ 80  
Com este: R\$ 29,40 a R\$ 33,60

Teatro Fashion Mall  
Estrada da Gávea, 899. Tel.: 3322-2495.

60% de DESCONTO



## 5 homens e um segredo

Sextas e sábados, 21h30  
e domingos, 20h

Ingresso: de R\$ 70 a R\$ 80  
Com este, de R\$ 28 a R\$ 32

Teatro Fashion Mall  
Estrada da Gávea, 899. Tel.: 3322-2495.

57% de DESCONTO



## A dama e o vagabundo

Sábados e domingos, 17h30

Ingresso: R\$ 70 / Com este, R\$ 30

Teatro Fashion Mall  
Estrada da Gávea, 899. Tel.: 3322-2495.

Confira outros descontos em  
[www.rionoteatro.com.br/descontos](http://www.rionoteatro.com.br/descontos)

**SHOWS**

- **“SOLO JUNTO”** - Comédia com Fernando Caruso e Rafael Studart. Em cartaz no Teatro Fashion Mall, sextas e sábados, 21h30, e domingos, 21h. Ingressos: de R\$ 70 a R\$ 80 (com 58% de desconto com o cupom ao lado). No mesmo local acontece a comédia “5 homens e um segredo”. Sextas e sábados, 21h30, e domingos, 20h. Ingressos: de R\$ 70 a R\$ 80 (com 60% de desconto para quem apresentar o cupom Rionoteatro na bilheteria). Também no Fashion Mall, acontece o infantil “A dama e o vagabundo”. Sábados e domingos, 17h30. Ingressos: R\$ 70. (com 57% de desconto para quem apresentar o cupom Rionoteatro na bilheteria). O Teatro fica na Estrada da Gávea, 899. Tel.: 3322-2495.



O cartaz do musical “Natal mágico”. Megaprodução com efeitos especiais

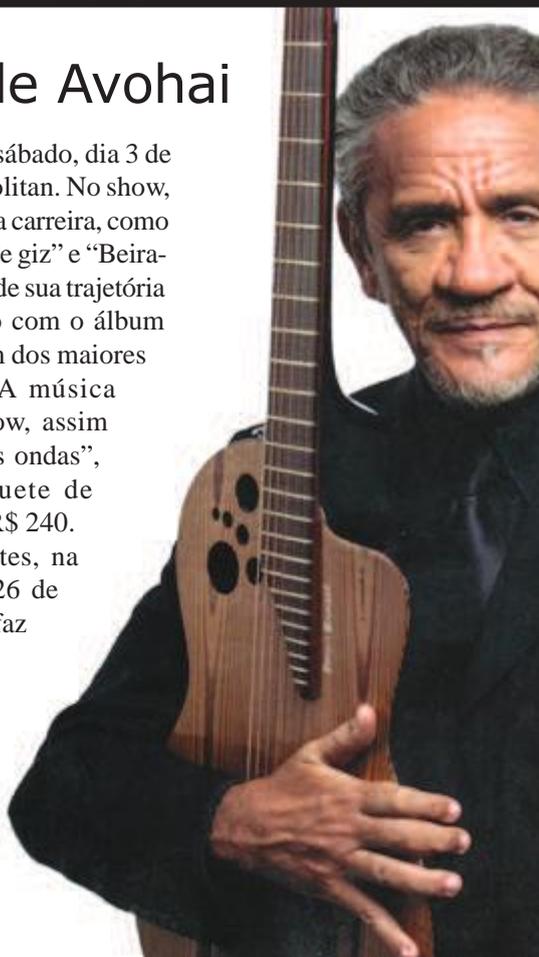
- **“NATAL MÁGICO”** - Musical cheio de efeitos especiais, com ilusionismo e 40 personagens. No Teatro Bradesco, dias 9, 10 e 11, 16 e 17 de dezembro, acontece o musical “Natal mágico”. Com sessões as 11h30, 15h, 16h, 19h30 e 20h. Ingressos: de R\$ 50 a R\$ 150. No mesmo local, acontece a comédia “Meu passado não me condena”, com Fernanda Souza. Dias 3 e 4 de dezembro. Sábado, às 19h - sessão beneficente - e 21h30, e domingo, 20h. Ainda no Bradesco, está em cartaz o musical “Meu amigo Charlie Brown”. Com Tiago Abravanel e Leandro Luna, no Teatro Bradesco. Sábados, às 15h, e domingos, às 11h e 15h. Ingressos: de R\$ 50 a R\$ 120. O Teatro Bradesco fica na Av. das Américas 3.900 - Shopping VillageMall Informações: 3431-0100.

- **“PÉROLAS NEGRAS**, contos da mãe África” - Espetáculo com entrada franca, em cartaz na Cidade das Artes, no sábado, dia 26 de novembro, às 16h. A Cidade das Artes fica Avenida das Américas, 5300. Tel.: 3325-0102.

## Ramalho desde Avohai

Zé Ramalho se apresenta no sábado, dia 3 de dezembro, às 22h30, no Metropolitan. No show, ele revive grandes sucessos de sua carreira, como “Admirável gado novo”, “Chão de giz” e “Beirmar”. Ramalho vai até o começo de sua trajetória de três décadas, que teve início com o álbum que tinha a canção “Avohai”, um dos maiores sucessos de seu repertório. A música também está no roteiro do show, assim como “Frevo mulher”, “Eternas ondas”, “Vila do Sossego” e “Banquete de signos”. Ingressos: de R\$ 90 a R\$ 240.

Ainda no Metropolitan, antes, na sexta e no sábado, dias 25 e 26 de novembro, o cantor Nando Reis faz o seu show na casa, também às 22h30. Ingressos: de R\$ 100 a R\$ 200. No sábado, 17 de dezembro, às 22h30, é a vez de Lulu Santos tocar na casa. Ingressos: de R\$ 120 a R\$ 300. O Metropolitan fica na Av. Ayrton Senna, 3.000 - Via Parque Shopping.



- **ALMIR SATER** - Acompanhado de sua viola caipira, o cantor se apresenta na quarta, dia 30 de novembro, às 21h, no Teatro Bradesco. Ingressos: de R\$ 100 a R\$ 180. No mesmo local e horário, na sexta, dia 2 de dezembro, a banda Beatles Abbey Road se apresenta na casa com um tributo aos meninos de Liverpool. Ingressos: de R\$ 30 a R\$ 80. Também no Teatro Bradesco, na quinta, dia 8 de dezembro, o ganhador de diversos Grammys, Chris Cornell faz o seu show, às 21h30. Ingressos: de R\$ 450 a R\$ 650. Na terça, 13 de dezembro, o cantor cristão Leonardo Gonçalves toca no local, às 21h. Ingressos: de R\$ 80 a R\$ 150. E, no domingo, dia 18 de dezembro, a Orquestra Petrobras Sinfônica encerra sua Temporada 2016 em clima natalino em um concerto às 11h. Ingressos: de R\$ 80 a R\$ 120. O Teatro Bradesco fica na Av. das Américas, 3.900 - Shopping VillageMall Informações: 3431-0100.

- **JOVEM CONCERTANTE** - A academia, projeto que tem direção artística da pianista Simone Leitão e regência do violinista Daniel Guedes, se apresenta na Cidade das Artes, na quinta, dia 8 de dezembro, às 21h. Ingressos: a partir de R\$ 15. No mesmo local, o grupo Camerata de violões toca no sábado, dia 10 de dezembro, às 20h. Ingressos: a partir de R\$ 10. A Cidade das Artes fica Avenida das Américas, 5.300. Informações: 3325 0102.

**EVENTO**

- **RIO WEB FEST.** A mostra competitiva que possibilita o encontro entre criadores de web séries de todo o mundo acontece na Cidade das Artes, de quinta a domingo, de 1º a 4 de dezembro. O evento será realizado em vários espaços do lugar. Além da exibição das web séries da mostra competitiva, o festival traz palestras de criadores, workshops “Como fazer uma web série”, festas de networking, rodada de negócios, exposição “Panorama Web Fest”, palestras com diretores e distribuidores da TV e da web, masterclasses com convidados internacionais e a caminhada pelo tapete vermelho até a cerimônia de premiação. Inscrições até 30/09 e mais informações - [www.riowebfest.net/](http://www.riowebfest.net/) Ingressos a partir de R\$ 10. A Cidade das Artes fica Avenida das Américas, 5.300. Informações: 3325 0102.

**MXS**  
ODONTOLOGIA  
MARIANA XAVIER DOS SANTOS  
CRO-RJ: 42967

Saúde Bucal • Ortodontia •  
Próteses Dentárias •  
Clareamento • Limpeza •  
Tratamento de Canal •  
Tratamento de Gengiva •  
Extração • Implantes •  
Harmonização Orofacial •

ATENDIMENTO A  
ADULTOS  
E CRIANÇAS

Tenha mais motivos  
para sorrir.

**Telefones:** (21) 2253-6164  
(21) 99751-9191  
Rua da Quitanda, 194  
Salas 206 e 207 | Centro  
Rio de Janeiro | RJ  
CEP 20091-005  
[mxsodontologia@gmail.com](mailto:mxsodontologia@gmail.com)

# Só rindo...

PEGADINHAS & PIADINHAS

Quando você mora no Rio de Janeiro e esquece que está fazendo pipoca...



Ninguém manda em mim.

12:01 ✓



- Olha, filho! Uma latinha com o seu nome!
- Eu te odeio, pai!
- Não diga isso, Mucilon.

## Falo umas verdades



E depois coloco o KKKK para não ficar muito tenso

Moça, foi horrível. Ele falou que ia me levar para passear e me levou num veterinário. Isso é um absurdo!



# Classibosque

## SERVIÇOS

### ▶ ADVOCACIA

## Advocacia



& Contabilidade

Luniel

Mais de 30 anos de experiência!

2281-2049

### ▶ BELEZA/ESTÉTICA

## Fisioterapia Domiciliar

Fisioterapia Respiratória e Motora.

Especialidade em Postura, Coluna e Geriatria.



Dra Aline Cardoso Abadie

CREFITO - 2 45651-F

99254-8526 98262-0457

### ▶ ALIMENTAÇÃO

## As TORTAS mais SABOROSAS

e bolos para festas



Os mais variados sabores de tortas, tortas light, rocambolos, cheese cakes, bolos, mini-tortas, bombas, doces portugueses e doces para festas

2502-9695 • 25045114 • 98683-2710

Pedidos para o mesmo dia, até as 7h30  
Entregas em domicílio GRATUITAS

CONFEITARIA COM CARDÁPIO diferenciado. Só produtos artesanais. Encomende bolos, cookies, pães pelo WhatsApp 96519-2198.

### ▶ AULAS PARTICULARES

AULAS PARTICULARES EM casa. Computador e Celular. Internet, E-mail, Redes Sociais, Skype, Word, Excel etc. Gabriel. Tel.: (21) 9 8588-9975.

AULAS PARTICULARES INGLÊS. Fale em pouco tempo! Professores experientes. Conversação. Viagens. Todos os níveis. Preços acessíveis. Tels.: 2491-1814 / 99923-2625.

### ▶ INFORMÁTICA

CONCERTO E MANUTENÇÃO de Notebooks e desktops. Técnicos treinados nos maiores fabricantes. Tels.: 2492-2489 / 2491-8244.

## Manutenção de Computadores e Laptops

Instalação de Sistema e Aplicativos  
Backup - Antivírus  
Redes a Cabo e Wireless

Atendimento em Domicílio  
cadcosta@gmail.com

Carlos Eduardo: 97128-5386 - 3596-5396

MANUTENÇÃO DE COMPUTADORES. Notebooks. Instalação, Windows. Venda de PCs. Pequenas redes. Orçamento grátis! Tels.: 3649-4530 / 99702-9265. André.

### ▶ OUTROS SERVIÇOS

CURSO DE PHOTOSHOP PARA fotógrafos. Rurma com no máximo 5 alunos. Sábados, durante a semana ou partic. Tels.: 997-672-045 / 2493-1563.

### Imóveis

### Aluguel - Vendas

#### ALUGO Apto. Costa Blanca.

ABM 3 qtos. (1 ste) c/ 1 revers. Todos os ambientes decorados e com armários embutidos! Perto de comércio/shopping, BRT e estação do metrô. Muito novo! R\$ 3.200,00 + txs. Tel.: 99762-8780. Não ac. corretores.

ALUGO LOJA DOWNTOWN, 90m2. Pátio interno, 1 vaga. Boa localização. Tel.: 2486-1263. WhatsApp: 99344-3778.

ALUGO APARTAMENTO 2 qts, ste, sala, varanda, cozi. c/ armários, garagem. Via Sol, na Canal de Marapendi, 1200. T.: 2491-1814 e 99923-2625.

#### VENDO BARRA / ABM Barra Golden

3 qts + dep., 14º andar. Rua Jornalista Henrique Cordeiro. Ao lado do BRT Metrô Bosque Marapendi. última estação antes do Metrô. R\$ 980 mil. Tel.: 2491-0536 (não ac. corretores).

#### PIZZARIA MONTADA Novíssima / EQUIPAMENTO DE ÚLTIMA GERAÇÃO

Ponta para inaugurar! Barra Prime. Tel.: 2491-6889.



**Pé e mão R\$ 38**  
(com o mesmo profissional)

**Sobrancelhas  
+ buço R\$ 40**

**BROTHERS**  
BEAUTY HAIR

☎ 97381-6961 / 3597-6220

Island Personal Offices  
Rua Dalcídio Jurandir, 255, lj. 171.  
Atrás do Supermercado Guanabara  
Terça a Sexta: 9h às 19h. Sábado: 9h às 17h. Pré-agendamento após esse horário



**MISTER Clean**  
LAVANDERIA

- Lavamos na água
- Lavamos a seco
- Passadoria
- Lavagem de tapetes
- Restauração de tapetes nacionais e importados

**Serviços de costura**

Consertos e reformas de roupas em geral

2494-6906 ☎ 96729-4414 [facebook.com/mistercleanlavanderia](https://www.facebook.com/mistercleanlavanderia)

Mall Number One - Em frente ao Downtown - Avenida das Américas, 297, loja 101 A.

**COMPRO JOIAS EM OURO**

**LARISSA JOIAS**

Jóias • Relógios de luxo • Diamantes



**Compra • Venda • Troca**

📍 Shopping Città America, Av. das Américas, 700, Lj 203 G / Bloco 8

☎ 21 3522-9556 / 97901-4510

✉ [larissajoiass@hotmail.com](mailto:larissajoiass@hotmail.com) 🌐 [www.larissajoiass.com](http://www.larissajoiass.com)

## Marlon Brum, o Caneta



**N**ão tem eleição de Trump tampouco a vergonhosa pindaíba do governo Pezão. Pelo menos na ABM, não se fala em outra coisa: o fim da raia para nado livre da qual os moradores desse conglomerado de condomínios da Barra poderiam desfrutar. Isso mesmo, mais um gol contra da inepta ABM. Se fossem computadas as caneladas da presidência de nossa associação apenas neste ano, 7 a 1 seria pouco. Muito pouco. O resultado são dezenas de e-mails, cartas, telegramas, zaps, pombos-correio enviados para a redação da Folha do Bosque e para o Caneta. Todos com um pote cheio de mágoa contra a associação.

“Vocês não imaginam o teor da minha revolta. É simplesmente um absurdo”, esbraveja um leitor que mora no Jatiúca. Outro morador, do Barra Golden, lembra a falta de sensibilidade da ABM para com os interesses da comunidade à qual deveria servir. “Sempre foi assim, aquilo lá é um amontoado de desocupados que ficam maquinando como prejudicar os moradores. Agora, mais essa, fechar a raia livre, uma conquista de todos nós, para favorecer a empresa que explora a piscina. Será que foi de graça?”, acusa.

A ABM diz que a interrupção da raia livre se deve ao fato de que a associação precisa arrecadar mais com os alunos. Para que arque com os custos de um guardião de piscina em horário estendido, tendo em vista que a ABM não disponibilizava deste profissional o tempo todo. Contrariando determinação do Corpo de Bombeiros, que chegou a interpelar a associação sobre a tal prática, vedada por lei. Tal argumento submerge tal qual um bebezinho numa piscina ao observarmos que a permanência de um guardião deveria ser imputada à escola de natação. E não à ABM!!!

Alheios à explicação rasa como piscina infantil, os nadadores de ocasião continuam destilando críticas à medida. Luiz Henrique, do Costablanca, é enfático: “Com a chegada do calor, claro que a empresa AquaUp precisa de mais espaço para suas aulas de natação. Então, vem a ABM, fecha a raia para que a empresa fature mais às nossas custas! Claro que o contrato deveria prever a contratação do guardião pela empresa que está usando a piscina. Isso tudo está me fazendo muito mal, já que a natação é uma recomendação médica”.

Como são águas passadas o tempo que tínhamos uma ABM atuante, voltada para seus associados e não a iniciativas privadas (vide AquaUp e Vênus Turismo), resta aos moradores protestar e exigir seus direitos. Vale sempre lembrar que os que estão na direção da ABM estão lá por escolha de um colegiado. E que o síndico de seu prédio tem peso decisivo nisso. Se ele participa da patota e trabalha para que os mandatários se perpetuem na ABM e cometam atos absurdos como esses, o caminho da mudança é pelo voto. Sentado no sofá, inerte, é capaz de você até se afogar.

# PROMOÇÃO DE FIM DE ANO



## Casa Nasi

MATERIAL ELÉTRICO E HIDRÁULICO



**Torneira com filtro  
Lorenzetti**

**Acqua Bella**

**Branca R\$ 55,99**

**Cromada R\$ 91,99**

**6X S/JUROS  
NO CARTÃO**



**Antenas HD digital  
Intelbras**

**Interna R\$ 38,60**

**Externa R\$ 133,59**



**Luminária Tataruga**

**Ferro preta e branca**

**Pequena R\$ 33,60**

**Grande R\$ 40,05**



**Suporte pl TV Force Line**

**Fixo R\$ 32,55**

**Articulado R\$ 137,15**



**(21) 2494-5403**  
**(21) 2433-2004**

Av. das Américas, 500, Bloco 6 / Loja 119 - DOWNTOWN

ABERTO DE SEGUNDA A SEXTA, DAS 8 ÀS 18H  
\* preços válidos enquanto durarem os estoques

# TRULY limp

## Soluções de gerenciamento para seu condomínio

Na Truly Limp você encontra tudo que precisa em limpeza, recepção e portaria de condomínios residenciais e comerciais para o seu perfeito funcionamento.

Você pode contar com a segurança e a qualidade dos serviços que a Truly Limp disponibiliza para você.

Solicite um orçamento

[www.trulylimp.com.br](http://www.trulylimp.com.br) - [trulylimp@gmail.com](mailto:trulylimp@gmail.com)

Estrada de Jacarepaguá, nº 6526 / sala 201 - Anil

Telefone: 2424-4657

