

O SEU JORNAL NA BARRA

A Folha do Bosque

Ano XIX - Nº 238 - Março de 2018

Descontos
de até
65%
no teatro

Índia quer agulha

**Eu,
Cíntia V.,
27 anos,
descendente
de índios
e viciada
em cirurgia**

Editorial

“Adoro uma agulha. Sou psicopata com esse negócio de estética”, diz a modelo Cíntia Vallentim, que, apesar do biotipo magro, já fez três lipos e perdeu a conta de quantos procedimentos cirúrgicos realizou na face e em outras partes do corpo. “A silhueta fina é uma exigência do mercado”, justifica a Índia Fitness, que ganhou o apelido após um ensaio feito na Playboy para pajé nenhum botar defeito (confira nas páginas 6 e 7).

Foto de capa: Carlos Poss

A Folha do Bosque

EXPEDIENTE

Editor: Luiz Neto.

Editor executivo: Felipe Britto.

Repórteres: Marcela Prado,
Flávia Loureiro e Rodrigo Marques.
Direção de mkt: Marta de Souza.
Publicidade: Lúcia Corrêa.
Diretora de arte: Giselle Nolasco.
Correção ortográfica: Celina Karan.

Telefones:

2491-0536 / 99274-3202.

e-mails:

folhadobosque@gmail.com
afolhadobosque@yahoo.com

site: www.afolhadobosque.com.br



afolhadobosque



@afolhadobosque

You Tube /afolhadobosque2



@afolhadobosque



99274-3202

Endereço: Rua Jornalista Henrique
Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406.
Impresso no

Parque Gráfico do Jornal O Globo.

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos
seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

Imagem do mês: Fdb Digital



“Como disse o Papa, recentemente: Nós temos que fazer pontes e destruir muros. Estão. Fizemos uma ponte e destruímos um muro”, disse o síndico o Downtown, Paulo Oscar, na manhã do dia 20 de fevereiro, antes de inaugurar a nova passarela do condomínio. Uma indireta ao Città America, que construiu um muro onde havia uma passagem entre os shoppings?! Confere tudo no novo jornal do Downtown, que circula dentro do centro empresarial e é assinado pela editora A Folha do Bosque (saiba mais na página 10).

Aulas personalizadas com atenção a sua postura? Venha fazer Pilates!

Corpo tonificado e forte com exercícios personalizados

Power pilates

Pilates Clínico
tratamentos de dores
e correção postural
Acupuntura
Massagens
Drenagem

Professora
Débora Rocha

conscientia
nucleodeborarochoa.com.br

Av. das Américas 1.155. sl 2009. Barra Space Center. Tels.: 2439-3731 / 99484-1327

ZUCHII FIT
centro de Treinamento

TREINAMENTO PERSONALIZADO
NUTRIÇÃO ESPORTIVA

CUIDE DA SAÚDE, CORPO E MENTE DE FORMA DINÂMICA E SAUDÁVEL

Rua Dalcídio Jurandir, 255. Condomínio Island (atrás do Guanabara)

96982-7698

Salon Vip

Pé e mão R\$ 35

Coloração + Secagem R\$ 100

Design sobrancelha + Henna R\$ 55

Buço linha ou cera R\$ 15

Escova progressiva R\$ 99

Aplicação de coloração R\$ 45

Escova de botox R\$ 120

Promoção por tempo limitado - No cartão + 10% / Segunda a Sábado - de 9h às 21h
Città America - Av. das Américas 700, bl. 8, sl. 205 N. Tel.: 3649-2774

PROMOÇÃO ÁGUAS DE MARÇO

Anuncie na Folha com
55% desconto

e feche o verão com uma
CHUVA DE CLIENTES

É promessa de bons negócios

Com promoção Águas de Março, expectativa é de chuva de clientes para anunciantes

Essas águas de março podem alagar o seu negócio, mas você vai adorar. Porque a promessa é de uma chuva de clientes. Na promoção de fim de verão da Folha do Bosque, alguns anúncios do jornal estão com até 55% de desconto.

Com a opção de diversos pacotes promocionais, o cliente tem a chance de divulgar o seu negócio numa região que conta com público estimado de 400 mil pessoas (confira o mapa abaixo).

Além disso, a Folha conta com mais de 35 mil seguidores em suas mídias sociais e anunciantes têm 70% de desconto nos combos virtuais. Informações: 99274-3202 / folhadobosque@gmail.com

Área de distribuição da Folha do Bosque



400 MIL PESSOAS

Número estimado do público que circula pela região

Informações: 2491-0536 / 99274-3202 (WhatsApp) - folhadobosque@gmail.com

Além de ser distribuído há 19 anos por toda a Barra da Tijuca, o jornal A Folha do Bosque possui um grande diferencial: Ele é entregue de forma direta no Bosque Marapendi, local com a maior concentração de prédios por metro quadrado da região.

Nesta cidade vertical (mapa ao lado) o jornal é colocado nos escaninhos de 15 mil apartamentos. Além disso, a Folha hoje também é uma potência na internet. O informativo conta com

Mais de 35 mil seguidores em suas mídias sociais.

18.500 no Instagram
14 mil no Facebook
3.500 no Twitter



Fala, morador...

WhatsApp: 99274-3202
Tel.: 2491-0536
e-mail: afolhadobosque@yahoo.com
Facebook:
facebook.com/afolhadobosque
Instagram:
@afolhadobosque

Engarrafamento louco

“Devido ao engarrafamento, às vezes levamos 30 minutos para passar de carro pelo trecho da Praça Duó até o posto 5 (Ponte Lúcio Costa), na Avenida Lúcio Costa. O problema é causado pelos ônibus que param na pista! Não tem baia suficiente e é um horror no horário de pico: 17h. O mesmo acontece na Armando Lombardi, em frente ao Condado de Cascais. Aquele sinal que colocaram para a saída dos ônibus é um absurdo. Por que não deixaram como era antes? Ali era a entrada! Muito louco.

E parabéns para vocês pelo belo trabalho com o jornal. Se manter no mercado há 19 anos não é mole”.

Helois Moura.

A violência na Barra

Relatos de assaltos não param na região

Os assaltos se sucedem no Jardim Oceânico, como mostra a página Alerta Barra, no Facebook. Confira os relatos abaixo. Todos eles depoimentos das próprias vítimas checados pelo administrador da página.

Sexta, 9 de março.

“Alerta! Meu marido acabou de ser assaltado (20h), na Érico Verissimo Jardim Oceânico, em frente à academia Bodytech. Levaram a moto dele. Pediram a mochila, mas ele se negou a dar e saiu correndo. Chegaram a apontar uma arma, mas ele correu para dentro da academia. Graças a Deus, desistiram de atirar. Cuidado!”.



A imagem usada na página sempre que acontece um assalto

Terça, 6 de março.

“Assalto na Rodolfo de Amoedo, 135, por volta das 10h! Parece que o meliante vinha seguindo o morador. Ambos estavam de moto. Quando o morador se preparava

para entrar em casa e aguardava o portão automático abrir, o bandido o ameaçou com uma arma. O ladrão roubou o relógio e o celular da vítima e, depois, se evadiu em direção à praia (Praça Duó)!”.

Prisão de delegado

A operação Lava-Jato levou a PF ao Jardim Oceânico, na manhã de terça, dia 13 de março, para realizar a prisão do delegado Marcelo Martins, atual diretor-geral de Polícia Especializada. Moradores do bairro se assustaram com a presença de um helicóptero sobrevoando o local.

A aeronave dava cobertura à ação para prender o delegado que é acusado de participar de um esquema que fraudava fornecimento de pães para presídios e que desviou, pelo menos, R\$ 73 milhões dos cofres públicos. Essa é a primeira vez que um policial civil é preso na Lava-Jato.

(Foto: Reprodução / TV Globo)



O delegado Marcelo Martins preso na Lava-Jato

Miliciano é detido na Lúcio Costa

No sábado, 24 de fevereiro, a Polícia Civil prendeu, num apartamento de frente para a praia, na Avenida Lúcio Costa, um dos responsáveis pela milícia das comunidades Chacrinha e Bateau Mouche, na Praça Seca. Horácio Souza Carvalho estava escondido com armas, dinheiro da quadrilha e um carro importado blindado em nome de outra pessoa. No momento da prisão, Horácio tentou, sem sucesso, pular a janela do apartamento e subornar os policiais.

Bandido é baleado

Um suspeito foi baleado na tarde de quarta-feira, dia 7 de março, na Avenida Luiz Carlos Prestes, atrás do BarraShopping, próximo ao fórum da região. O suposto criminoso, que foi atingido após ter assaltado uma pessoa, tentou fugir, mas um policial conseguiu alcançá-lo. Com ele, encontrou um revólver calibre 32 milímetros com a numeração raspada.

Ecoville
Brasil

O supermercado da limpeza



**TODAS AS SOLUÇÕES EM LIMPEZA
PARA SUA CASA OU EMPRESA!**



ENTREGAS GRATUITAS NA REGIÃO
*Consulte as condições

70% ATÉ
De economia

Comparação embalagens 5L Ecoville x 500ml concorrentes

Lava Roupas

Tratamento de Pisos

Linha Automotiva

Limpeza Pesada

Desinfetantes

Descartáveis

Muito mais!

PROMOÇÃO DE MARÇO

**Limpa Piso Cerâmico
5 Litros**

Renova o piso e o rejunte

Rendimento 50x mais,
basta diluir 1 quantidade
do produto em 10 de água

APENAS R\$ 21,00
** (Levar o encarte)

**Venha conhecer nossa loja e se
surpreender com as novidades !!!**

21 3986-1299

Shopping Downtown, Bloco 9 Loja 108
ecovilledowntown@gmail.com

Reprodução RJTV



A imagem área do drone usado pela polícia mostra a mancha de esgoto na lagoa

Crime ambiental

Shopping de luxo despeja esgoto in natura nas lagoas

O vazamento de uma tubulação do Shopping VillageMall, que despejava esgoto in natura diretamente na Lagoa da Tijuca, foi identificado na terça, 28 de fevereiro, numa investigação da Delegacia de Proteção ao Meio Ambiente (DPMA). Até drones foram usados na averiguação do crime ambiental.

O gerente operacional do shopping VillageMall, que chegou a ser levado para a delegacia, disse no depoimento aos agentes que não tinha conhecimento do vazamento. Mesmo assim, segundo a polícia, como representante do local, ele responderá por crime ambiental.

A administração do shopping VillageMall afirmou que já contratou especialistas para fazer uma perícia e avaliar o problema, além de reparar qualquer dano provocado.

A Companhia de Águas e Esgoto do Rio de Janeiro (Cedae) informou que está acompanhando o trabalho da Polícia. “Retornaremos para fazer novas vistas”, disse o delegado Roberto Gomes.

Incêndio destrói o quiosque Pesqueiro

Um incêndio atingiu o quiosque Pesqueiro, que fica na Praia da Reserva, no fim da madrugada de quarta-feira, dia 14 de março. Acionados para combater o fogo, bombeiros do quartel da Barra ainda atuavam no combate às chamas por volta das 6h. O fogo destruiu grande parte do quiosque.

Em nota publicada nas redes sociais, os donos do quiosque lamentaram o episódio, mas parece que o local vai voltar à ativa em tempo recorde. Confira:

“Acabamos de passar por um dos momentos mais delicados da história do Pesqueiro, mas não vamos nos abalar. O Pesqueiro, nos 25 últimos anos, vem se destacando como o pioneiro da transformação da orla carioca. A cada dia, estamos nos reinventando, trazendo novidades e saindo na frente em busca da excelência para você, nosso amigo e cliente! E desta vez não será diferente...



O quiosque em chamas

Fomos forçados a nos reinventar mais uma vez e vamos fazer isso da melhor forma possível. Queremos agradecer, de coração, a todos que enviaram lindas mensagens, cheias de energias positivas e mostrando que, no fim, o que mais temos são amigos. Queremos oficializar que o contratempo que tivemos já ficou no passado e já estamos nos preparando para trazer um novo pesqueiro para vocês. A pedido de todos, nós voltaremos e é pra já. Sábado, dia 17/03/2018, já está marcado a reabertura parcial do Pesqueiro”.

Nutrição que transforma vidas



Nutricionista

Nutrição estética
Diets personalizadas
Emagrecimento saudável e definitivo
Tratamento e prevenção de doenças
Acompanhamento por WhatsApp para dúvidas e adaptações do plano nutricional
Avaliação corporal e bioimpedância



AGENDE SUA CONSULTA

Telefone: 99918-6468

nutricionista@thalitagalhardo.com.br

Av. das Américas 3.500, Le Monde - Bl.2 - Toronto - Sala 618

Siga nas redes sociais e receba dicas de saúde, emagrecimento, receitas saudáveis e E-BOOK gratuito

 [thalitagalhardo_nutricionista](https://www.instagram.com/thalitagalhardo_nutricionista)  [thalitagalhardonutricionista](https://www.facebook.com/thalitagalhardonutricionista)

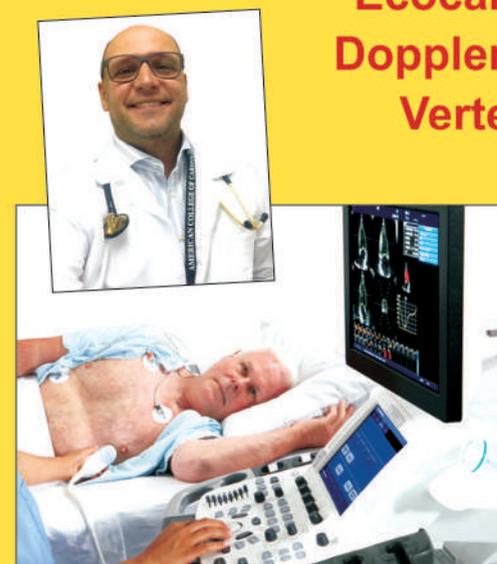
Aceitamos cartão de crédito e débito. Não trabalhamos com planos de saúde

Cardiologia - Geriatria

Dr. Bergsom Bastos



Ecocardiograma - ECG
Doppler das carótidas e
Vertebrais - feitos no
consultório



Particulares e convênios

Unimed

CASSI

Golden Cross

Furnas

PETROBRAS

GEAP saúde

Consultas / Visitas domiciliares
Acompanhamento Hospitalar

BARRA PRIME OFFICES - BOSQUE MARAPENDI

Avenida Afonso Arinos de Melo Franco, 222, bloco 2A, sala 225.
Tels.: 3283-7607 / 97227-6667 / e-mail: bergsom@terra.com.br

Operação beleza

Na tribo desta descendente de índios, agulha é arco e flecha e apito, anestesia

Flávia Loureiro

Cíntia Vallentin está no cirurgião plástico para fazer uma rinoplastia. Um procedimento em que se raspa o ossinho para afinar o nariz. Antes de iniciar a operação, porém, ela pede ao médico para aproveitar e tirar umas gordurinhas de sua barriga. Ele se recusa, alegando que Cíntia já está muito magra. “Pois o senhor vai ver até semana que vem então”, diz ela. A cirurgia do nariz é um sucesso. Cíntia sai do consultório e vai direto para o McDonald’s. Passa uma



Cíntia Vallentin:
Sou psicopata com esse negócio de estética

semana comendo feijoada, macarrão e um monte de sanduíches e retorna ao consultório. “Voltei com dois quilos a mais e ele fez a lipo. Adoro uma agulha. Sou psicopata com esse negócio de estética”, assume a menina.

Cíntia é tão fissurada em cirurgia que até inventa procedimento. Segundo ela, criou a “lipo suvacal”. “Tinha uma gordurinha embaixo do braço que me incomodava. Fui ao médico e fiz uma lipo na axila. Tem um fotógrafo que já sabia que eu pediria para tirar a gordura da axila no Photoshop. Ele adorou porque agora não vai mais precisar fazer retoques nas imagens. Estou com a axila magra”, conta ela, aos risos. Sim, Cíntia se diverte com tudo isso e ainda divide suas experiências cirúrgicas com os seus cerca de 350 mil seguidores da rede social Instagram.

“Postei o procedimento no meu Insta e viralizou. Disse que passei o Dia Internacional da Mulher mais feliz da minha vida lipando a axila. A mulherada ganhando rosa e eu tirando a gordura do sovaco”, diverte-se. “Todas as minhas seguidoras ficaram curiosas querendo saber do que se tratava, afinal acho que

DANÇA SOLTA

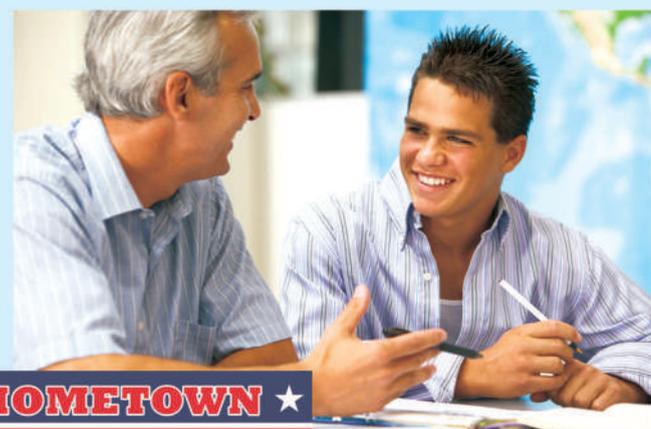
Associação dos moradores do Condomínio Mediterrâneo
Av. Gastão Senges, 415.
Segundas e quartas - 10h15. Terças e quintas - 19h

98193-5000

Professor: Mineirinho de Maceió
www.dancasolta.com

Inglês - Francês - Espanhol

Sem mensalidades, contratos ou matrículas
Faça o seu horário - Professores nativos
Aulas particulares ou em grupos



★ **HOMETOWN** ★

Personal English

desde 2008

Aulas para
Entrevistas de emprego
Preparação para exames e intercâmbios
Viagens - Negócios - Testes de proficiência
TOEFL, IELTS, SAT, DELF, TCF

4101-0672

Comuniquese
com o Mundo

CITTÀ AMERICA - Praça central - 2º piso
Av. das Américas, 700, lj. 204 N
contato@hometownenglish.com.br
www.hometownenglish.com.br

lipo na axila ninguém faz, né? Daí eu disse para o meu médico: bombou”, conta a moça.

Eis o segredo. Cíntia não paga pelas cirurgias. Ela se submete aos tratamentos e posta na internet. Com isso, os médicos lotam os seus consultórios. A prática é usada hoje por uma grande parte de influenciadoras digitais que tem presença relevante na rede.

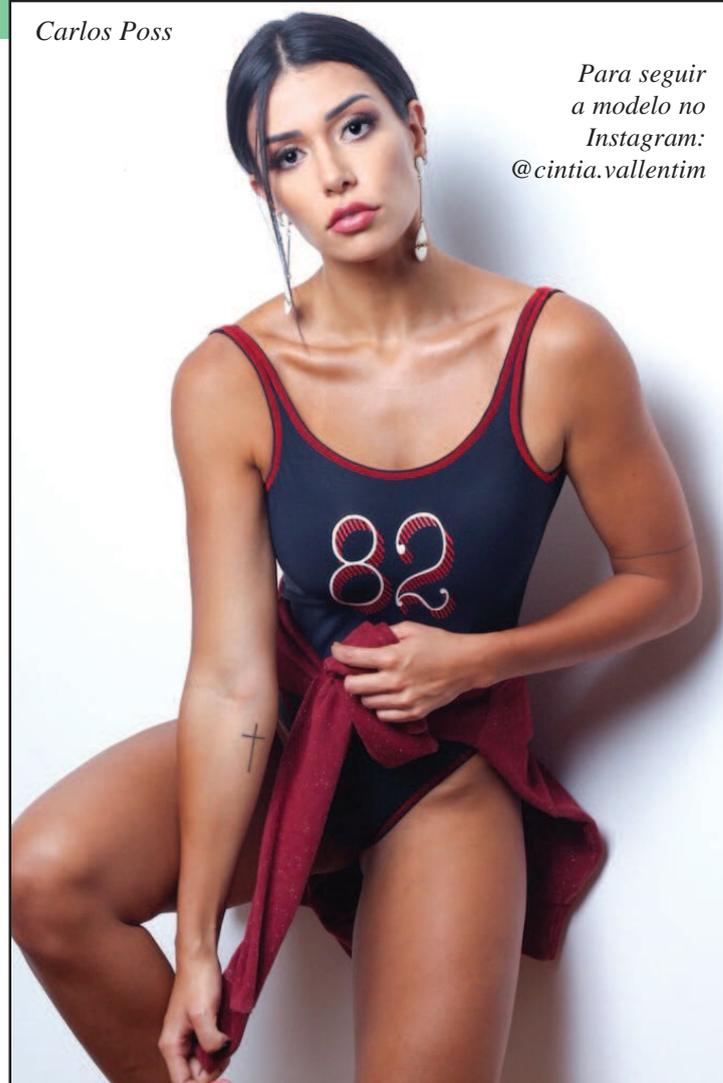
Nessa espécie de permuta, Cíntia já realizou três lipos no abdômen. Apesar da silhueta magra e dos 57kg distribuídos em 1.67m de altura. “Meu sonho antigamente era ter pernã, mas, quando eu consegui pegar um corpinho, a moda mudou. Hoje, a silhueta fina é uma exigência do mercado”, justifica a moça.

Em 2015, ganhou fama ao posar para a revista Playboy. Num ensaio para pajé nenhum botar defeito, ficou conhecida como “índia fitness”.

De lá para cá, acumula fama na internet com a mesma velocidade que aumenta o número dos seus patrocinadores. Em sua maioria, marcas de roupas fitness e moda praia. “Para esse tipo de campanha não tem jeito. Tem que estar seca e magra”, comenta.

Para aumentar de tamanho no seu corpo, só os seios, onde já colocou silicone, claro, e os lábios, onde costuma fazer preenchimento. “Esta semana mesmo fui fazer. É um ácido hialurônico injetável, que o corpo absorve gradualmente. Meu lábio já estava ficando murcho”, brinca.

Se Cíntia faz aplicação de botox? Está de brincadeira, né? Isso para ela é tão comum quanto beber água. “Não aguento levantar a sobrancelha e ver que tem uma linha de expressão. Eu fico desesperada! Faço desde os 18 anos. E nessa época nem tinha linha alguma. O médico quase não colocava.



Para seguir
a modelo no
Instagram:
@cintia.vallentim

Era só para dizer que estava fazendo”, conta.

E a bichectomia, inovadora remoção do corpo adiposo da bochecha? Também fez. Peeling facial? Faz sempre, de 15 em 15 dias. Lente de contato no dente? Também tem. “Qualquer novidade que aparece, eu quero fazer”.

A dentista Cristina Pessoa, que cuida de toda a parte orofacial de Cíntia, agradece. “Ganhamos bastante visibilidade”, diz.

Nascida em Sorocaba, Cíntia vive com o marido no Recreio, é viciada em café, mestre-cuca nas horas vagas e diz que come de tudo. “Sou magra de ruim”, assegura.

“E louca”, segundo o marido. Pelo menos, é o que ele repete sempre que ela cisma de fazer uma nova cirurgia. Mas adivinha quem fez bichectomia também? O próprio... Parece que esse vício pega!

AMITUR

CÂMBIO É COM A AMITUR

Total segurança
Melhores taxas
Rápido e fácil
28 anos de experiência

Remessas Internacionais

.Disponibilidade de capital .Pagamentos
.Manutenção de residente

Cite esse anúncio e ganhe **DESCONTOS** no Câmbio

Av. das Américas 700, lj. 117 F. Tel.: 2025-2525 / www.amitur.com.br

De rolé pela Barra...

Acampamento dos sonhos

Camping situado entre o mar e as montanhas de São Conrado é a sacada do momento

– Bora acampar?
– Sim, onde?
– É só atravessar o túnel. O lugar é incrível, ao lado da Pedra da Gávea. Tem piscina, churrasqueira e fica a 5 minutos da praia.

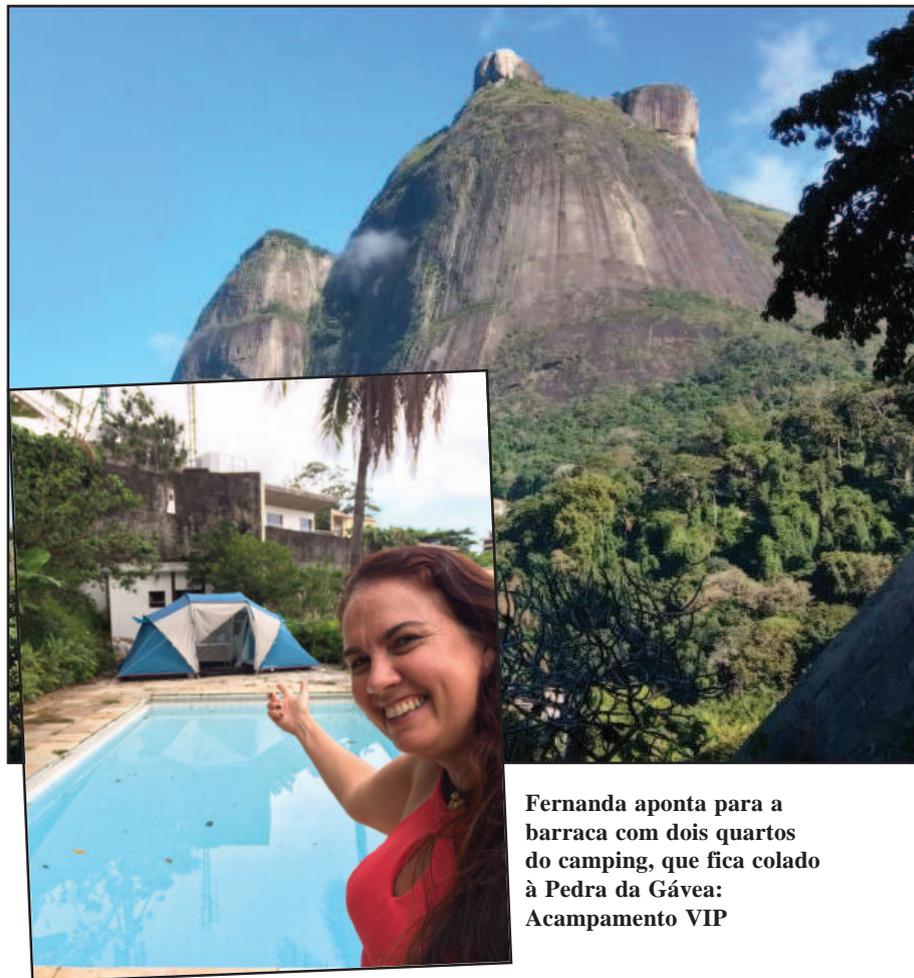
– Mas vamos para um camping ou alguma mansão?

– Vamos acampar. O espaço tem iluminação parcial, chuveiro com água fria e a barraca está montada próximo a uma pequena reserva ambiental. Dá para se sentir na selva. É só levar o saco de dormir.

Conhecido como Camping São Conrado Canoa, o lugar citado no diálogo acima vem despertando o interesse de turistas e moradores. Dona do pedaço e mentora da ideia, a dentista Fernanda Freitas conta que decidiu criar o camping em sua casa para dividir a energia do lugar. “Além da questão financeira, claro, esse espaço mágico merecia ser compartilhado”, comenta. O espaço fica entre o mar e as montanhas.

Fernanda montou uma barraca modelo Quéchua Family 4.2 (com dois quartos e sala) ao lado da piscina e aluga por R\$ 160 a diária para quatro pessoas!

O camping recebeu nota máxima na avaliação dos usuários no site



Fernanda aponta para a barraca com dois quartos do camping, que fica colado à Pedra da Gávea: Acampamento VIP

booking.com. “O lugar ainda conta com a segurança de uma casa”, diz Fernanda, que dispõe também de dois quartos da casa com banheiro e uma minicozinha para alugar. “É um apê montado com entrada separada da casa principal”, explica ela.

Há, claro, o camping dispõe de Wi-Fi gratuito. Coisas da selva moderna...

Camping São Conrado Canoa

Diária: R\$ 160 para quatro pessoas.

Endereço: Estrada da Canoa, 108.

Informações: 99333-6420.



Lixo eletrônico

Muita gente não sabe o que fazer com o lixo eletrônico. Quem não guarda em casa joga no lixo comum, o que é um absurdo. A empresa Tech Trash (uma startup que investe na gestão e operação de canais para captação de lixo eletrônico) tem três pontos de coleta aqui na Barra. Anote:

- Gen. Moisés Castelo Branco Filho, 700 - Campo Olímpico de Golf
- Av. das Américas, 7.777 - Shopping Rio Design Barra

- Av. das Américas, 3.120 - Shopping BaySide - Loja iPhone in Rio

Celulares, computadores, baterias, carregadores e pilhas. É tudo com eles! Se tiver muita coisa, a empresa pode buscar. Informações: 96558-8885.

PROMOÇÃO ÁGUAS DE MARÇO

Anuncie na
Folha do Bosque com
55% desconto

e feche o verão com uma
CHUVA DE CLIENTES

MARCÃO REFRIGERAÇÃO E ETC

.Instalação de ar split
.Consertos e Manutenções de:
geladeiras, ar condicionados
máquinas de lavar, fogões e micro-ondas
.Elétrica Residencial .Limpeza de piso

Técnicos formados pelo Senai

97650-6860 - Whatsapp



Dani Pinheiro



Lidi na suíte do Grand Mercure e, no detalhe, na capa da Folha, em 2007

De volta pra casa

Capa da nossa Folha em setembro de 2007 (quando, aos 23 anos, era apenas uma aposta da Globo), Lidi Lisboa, após o trabalho na novela “Belaventura”, da Record, está de volta à casa onde começou. A atriz, que viverá a freira Maria Rosa na próxima minissérie global. “Se eu fechar os olhos agora”, ainda sem data de estreia, se hospedou recentemente na suíte presidencial do hotel Grand Mercure Rio Centro e posou para um ensaio sensual.

Chá que não acaba mais



O interior da Tea Shop. Variedade de 120 chás e infusões a granel

Uma variedade de 120 chás e infusões a granel, acessórios para o preparo da bebida e complementos de alimentos artesanais, além de um espaço gourmet para que o cliente deguste em paz. Isso tudo você encontra na mais charmosa loja de chás da Europa e maior rede do Brasil, a Tea Shop, que aterrissa no Rio Design Barra com a sua maior loja-conceito em um shopping no país.



Diversão garantida

Na promoção “Trilogia Via Parque”, nas noites de terças, quartas e quintas, além de meia-entrada nas sessões do Kinoplex, os clientes garantem estacionamento gratuito e benefícios em diversos restaurantes, como Cervantes, Vamo, Fiammetta, Gula Gula e Yuki. Basta retirar o voucher promocional no Espaço Cliente do 2º Piso.



Gil (à esquerda) com dois funcionários de sua loja

Faz de tudo

Sabe aquele cara a quem você recorre quando acontece qualquer tipo de problema em casa, seja infiltração, pia entupida ou descarga que não funciona? Esse cara é o Givanildo de Lima, o Gil. Ele fica ali pelo Barramares há cerca de 30 anos. Até que, há seis meses, pintou a oportunidade de adquirir uma loja no local. “A loja já existia. Mas, depois de muita luta, Deus abriu essa porta para mim e hoje sou o dono”, disse Gil, que comemora seis meses à frente da sua De Tudo e Muito Mais. Além de materiais de construção, ele oferece serviços de bombeiro, pintor, gesso, pedreiro... E muito mais. Anota o zap dele: 96468-0450. Deu ruim? Chama o Gil.

ALUGUEL DE IMÓVEL SEM FIADOR

USE TÍTULO DE CAPITALIZAÇÃO COMO GARANTIA EM LOCAÇÕES SEM LIMITE DE VALOR

RÁPIDO, SEM BUROCRACIAS, SEM CONSTRANGIMENTOS

Saiba mais: www.5scorretora.com.br

Tels.: (21) 3368-7289
98497-3713 / 98872-0608
5s@5scorretora.com.br



MONICA SANTOS

PSICÓLOGA CLÍNICA - CRP: 05/32604

- . Pós-graduanda em Neuropsicologia
- . 10 anos de prática clínica
- . Atendimento a crianças, adolescentes e adultos
- . Consultório com segurança e estacionamento no local

Centro Empresarial Office Tower

Av. Evandro Lins e Silva, 840 sala 712 - Barra da Tijuca

Cel: (21) 99499-9171 E.mail : psicologamonicasantos@hotmail.com

Os segredos do Downtown

Condomínio lança jornal e revela os bastidores do maior centro de negócios e lazer a céu aberto da cidade. Projeto é pilotado pela editora A Folha do Bosque

Como o Downtown investiu R\$ 75 milhões em reformas, sem cobrança de cota extra para os lojistas? Qual o segredo do novo sistema de câmeras do condomínio? Quem arquitetou o projeto de expansão para o subsolo do shopping e como ele vai funcionar? As respostas a essas perguntas e muitas outras você encontra na Folha do Downtown, o novo jornal lançado pelo centro empresarial que começou a circular no condomínio no início de março.

A primeira edição do periódico bimensal detalha todo o projeto de revitalização do Downtown e revela os bastidores da expansão que marca a comemoração dos 20 anos do condomínio.

O projeto é pilotado pela editora A Folha do Bosque, que



A montagem feita com algumas páginas do periódico: por dentro da revitalização de R\$ 75 milhões

Editor também do novo periódico, Neto conta que o jornal traz depoimentos interessantes, como o do vocalista da banda Biquini Cavado, que se apresentou no condomínio recentemente. “Ele me disse que só o Downtown é capaz de proporcionar o clima família que o show teve e que, diante disso, até a mãe dele, de setenta e poucos anos, apareceu por lá”.

De acordo com o síndico do centro empresarial, Paulo Oscar, o jornal é parte integrante da renovação do Downtown. “A ideia do veículo é abraçar o condomínio, registrando alguns momentos diferenciados, que só podem acontecer em um empreendimento como Downtown, que se assemelha a uma cidade”, comenta ele sobre o informativo, que não tem publicidade.

há 20 anos edita o jornal de mesmo nome na Barra da Tijuca. “Você entende porque o Downtown é o Downtown quando conhece as pessoas

que comandam o condomínio. Um síndico dotado de uma inteligência jumbo, um administrador esperto, um coordenador de qualidade

acima da média e um gerente de marketing sem frescuras”, elogia Luiz Neto, jornalista e um dos sócios da editora.

J'ADORE Jóias

MAIS DE 30 ANOS NO MERCADO

COMPRAMOS e VENDEMOS
JÓIAS DE OURO, JÓIAS INTEIRAS OU QUEBRADAS, RELÓGIOS E CAUTELAS

CONCERTAMOS
OURO, PRATA E SEMI-JÓIA

CONFECIONAMOS
QUALQUER MODELO

RHODINAMOS, GRAVAMOS, POLIMOS E CRAVAMOS

Aceitamos jóias antigas ou quebradas como forma de pagamento

- Av. Olegário Maciel, 451, sl. 211
Tel.: 3627-9995 / 98037-3613
- Shopping Barra World, Lj 186C
Tel.: 2487-9700 / 98037-3613

jadore@hotmail.com 97950-6054 (zap)

ALNS
tecnologia da informação

Administração de Redes
Suporte em Informática
Manutenção Preventiva

Instalação / Substituição de Hardwares
Instalação / Remoção de Softwares
Cabeamento Estruturado

(21) 2493-0445 / 99993-3787
contato@alns.com.br
http://alns.com.br

DE TUDO
E MUITO MAIS...

Material de construção
Ferragens em geral, material elétrico e hidráulico

Mão de obra especializada
Fundação, construção, reforma, vazamento, infiltração bombeiro, elétrica, gesso, pintor, ladrilheiro, pedreiro

BARRAMARES) 2496-1080 / 96468-0450



A Calvados do Mr. Lenha. Doce novidade

Pizza de espumante

Feita com lâminas de maçã, chocolate branco, caramelo e espumante de maçã, a pizza doce Calvados (R\$ 70,50) é uma das novidades no cardápio do Mr. Lenha. O restaurante fica na Avenida Érico Veríssimo, 970. Informações 2491-1244.

Sabores de Portugal

Rosita Café traz a 'terrinhã' para a Barra

O arroz de bacalhau do Rosita



A família Castro Neves tem origem portuguesa, com certeza. Então, se você quiser sentir os fascinantes sabores, cores e texturas da gastronomia de Portugal, corre porque o 9º Festival Sabores da "terrinhã" fica em cartaz somente até o domingo de Páscoa (1º de abril), no bistrô Rosita Café.

E o chef Pedro Castro Neves sugere que se abram os trabalhos, claro, com os tradicionais bolinhos de bacalhau ou punheta de bacalhau com torradas da casa (ambos a R\$ 27).

Entre os pratos principais, destaque para a Francesinha à Moda do Porto (R\$ 40) - um dos favoritos dos portugueses - servido em cada região com uma receita própria. Na versão do bistrô, é apresentada como sanduiche de filé mignon com chorizo, queijo e ovo, regado com molho de tomate picante e fritas da casa.

Para quem não dispensa o carro-chefe da culinária portuguesa, há opções para todos os gostos, entre elas a estrela da casa, o Bacalhau à Lagareiro: lombo de bacalhau-do-atlântico (Gadus morhua), com batatas ao murro e arroz de brócolis (R\$ 65).

O menu ainda conta com Polvo à Lagareiro (R\$ 69), arroz de polvo com chorizo (R\$ 58), arroz de polvo com brócolis (R\$ 66) e o arroz de bacalhau (R\$ 45).

Para fechar os trabalhos, pastel de natas - o que nós brasileiros chamamos "de Belém" (R\$ 9), quindim (R\$ 9), Torta da Rainha - com chocolate e sem farinha - (R\$ 12) e rocambolê de laranja (R\$ 12).

O Rosita fica no Downtown, bloco 21. Informações: 3084-5202

PEIXES & FRUTOS DO MAR
Do mar para sua mesa

East Coast Pescados

Lula / Polvo / Lagosta
Camarão / Cavaquinha
Catado de Siri / Peixes variados

Sob encomenda
Vieiras / Ostras
Mexilhões na Concha

Entrega em domicílio
Barra da Tijuca e adjacências

Descontos para entregas
Quintas e Sextas-feiras

venne
gastronomia mediterrânea
Rio de Janeiro

Iha da Gigóia
98928-9843
próximo a estação metrô Jd. Oceânico

Excelente Qualidade
Preços Abaixo do Mercado

98188-3678 99848-3678

/ecpescados
www.ecpescados.com.br
contato@ecpescados.com.br

Ponto de Mulher • Centro de estética

Promoção Amor de Verão

Endermoterapia + Drenagem linfática

R\$ 60 cada sessão
No pacote c/ 10

Pé e mão R\$ 35

Afonso Arinos, 222. Sala 271 - Barra Prime. Tels.: 2495-8295 / 99569-7395

AGENDA

TEATRO

Relíquia do humor

Um dos últimos humoristas antigos a se apresentar nos palcos atualmente, Bemvindo Sequeira fala sobre a famosa 'Dona encrenca'

Costinha, Chico Anysio, Dercy Gonçalves e José Vasconcellos já não estão mais entre nós. Jô Soares, Agildo Ribeiro e Fafy Siqueira, entre alguns poucos outros, não fazem mais shows solos. Um dos únicos humoristas antigos a se apresentar nos palcos atualmente é Bemvindo Sequeira. Um dinossauro do humor? "Sou a relíquia do humor" brinca o ator, que completou em 2017, 70 anos de idade, 51 de carreira e

apresenta no palco do Teatro dos Grandes Atores o stand up "Dona encrenca, só muda o endereço".

No palco, Bemvindo brinca com a relação marido e mulher por meio de situações corriqueiras, com as quais os espectadores comumente se identificam.

O espetáculo foi idealizado a partir de um papo com taxista durante uma corrida, segundo Bemvindo: "Eu vinha contando casos sobre a minha mulher, e ele perguntou se eu andava dormindo com a mulher dele, pois ela era igualzinha, só mudava o endereço", diverte-se o ator, lembrando se tratar de um show diferente dos stand ups dessa nova geração de humoristas. "É um show contemporâneo, com situações atuais, mas com um humor clássico, da minha geração", explica.

Bemvindo Sequeira

65% de desconto

Cupom Rionoteatro
Dona encrenca, só muda o endereço

Sextas e sábados., 21h
Domingos, 20h

Ingressos: de R\$ 70 a R\$ 80
Com este: R\$ 24

Teatro dos Grandes Atores
Av. da Américas, 3555. Tel.: 3325-1645.



Sleep Time
night and day

CAMISOLAS

2 PEÇAS 10%

3 PEÇAS 15%

4 PEÇAS OU MAIS 20%

VÁLIDO ATÉ 28/02/2018

@sleeptimelingerie

Boletim Cultural

WWW.RIONOTEATRO.COM.BR

RIONOTEATRO.COM.BR/FACEBOOK

RIONOTEATRO.COM.BR/TWITTER



60% de DESCONTO



Tributo a Michael Jackson

Sextas e sábados, 21h
Domingos, 20h

Ingresso: R\$ 90. Com este: R\$ 36

Teatro das Artes - Shopping da Gávea.
Rua Marquês de São Vicente, 52.
Tel.: 4042-6662.

58% de DESCONTO



Uma aventura no mar

Sábados e domingos, 15h

Ingresso: R\$ 60. Com este, R\$ 25

Teatro Clara Nunes - Shopping da Gávea.
Rua Marquês de São Vicente, 52. Tel.: 4042-6662.

55% de DESCONTO



Beatles num céu de diamantes

Sextas e sábados, 21h
Domingos, 19h

Ingresso: R\$ 100 / Com este, R\$ 45

Teatro Clara Nunes - Shopping da Gávea.
Rua Marquês de São Vicente, 52. Tel.: 4042-6662.

Outros descontos em www.rionoteatro.com.br/descontos

“**COMO É QUE PODE**”, com Gabriel Louchard. Ganhador do prêmio Fita para melhor espetáculo de comédia. Em cartaz no Teatro dos Grandes Atores, sextas, sábados e domingos, às 21h. Ingressos: de R\$ 50 a R\$ 60. No mesmo local está em cartaz a comédia “Querida quitinete”, sextas e sábados, às 23h. Ingressos: R\$ 60; além dos infantis “O rei leão”; e “Sítio do Pica-Pau-Amarelo”, ambos aos sábados e domingos, às 17h, e com ingressos a R\$ 60. O Teatro dos Grandes Atores fica na Avenida das Américas, 3.555, shopping Barra Square. Informações: 3325-1645.

“**A TURMA DA MÔNICA** contra o Capitão Feio”. Musical em cartaz no Teatro Bradesco, sextas e sábados, 16h. Ingressos: de R\$ 50 a R\$ 100. O Teatro Bradesco fica na Av. das Américas, 3.900 - Shopping VillageMall. Informações: 3431-0100.

SHOWS

DAVID BYRNE. O fundador da banda Talking Heads sobe ao palco do

KM de Vantagens Hall, na quarta, dia 28 de março, às 21h. Ingressos: de R\$ 220 a R\$ 500. No mesmo local, a dupla sertaneja Henrique & Juliano se apresenta na sexta, dia 6 de abril, às 22h30. Enquanto no sábado, dia 14 de abril, às 22h, outros sertanejos, desta vez a dupla Victor & Leo, também fazem o seu show na casa. Ingressos: de R\$ 70 a R\$ 250. O KM de Vantagens fica na Avenida Ayrton Senna, 3.000 - Via Parque Shopping. Tel.: 4003-5588.



Leo e Leoni: parceria antiga

LEO JAIME & LEONI. Parceiros desde o início de suas carreiras, eles sobem ao palco do Teatro Bradesco, no sábado, dia 7 de abril, às

21h. Ingressos: de R\$ 100 a R\$ 160. No mesmo local, a Orquestra Petrobras Sinfônica realiza novas sessões da “Arca Sinfônica”, projeto inspirado na obra de Vinicius de Moraes. Sábado e domingo, dias 7 (11h) e 8 de abril (15h). Ingressos: de R\$ 60 a R\$ 100. O Teatro Bradesco fica na Av. das Américas, 3.900 - Shopping VillageMall. Informações: 3431-0100.

EVENTOS

PÁSCOA DAS ARTES. No domingo, dia 25 de março, das 10h às 18h, o complexo cultural Cidade das Artes realiza o evento com brinquedos para todas as faixas etárias, desde o Espaço Baby para crianças muito pequenas até o Espaço Radical, dedicado aos mais independentes e aventureiros. Há também partes do evento voltados a cultura, Páscoa e animais. Na área verde, acontece Festival de Pipas e tem espaço para piquenique. A entrada do evento é gratuita, mas os brinquedos são cobrados à parte. A Cidade das Artes fica na Av. das Américas, 5.300. Tel.: 3325-0102.

“O Brasil é o 4º país em número de usuários de internet, com 120 milhões de pessoas conectadas”
Revista Exame, outubro de 2017

FDB DIGITAL

WEB DESIGN
Elaboração de blog, página, loja virtual, websites responsivos

MÍDIAS SOCIAIS
Gerenciamento de página / perfil no Facebook, Perfil de Instagram

PUBLICIDADE DIGITAL
Google Adwords, Anúncios Facebook, E-mail Mktg

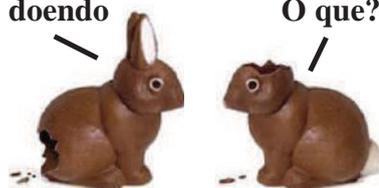
IDENTIDADE VISUAL
Criação de logomarca e artes para impressos como panfletos ecartões

Telefone: 99274-3202
Whatsapp: 99914-4222
www.instagram.com/fdb.digital
www.afolhadobosque.com.br/digital

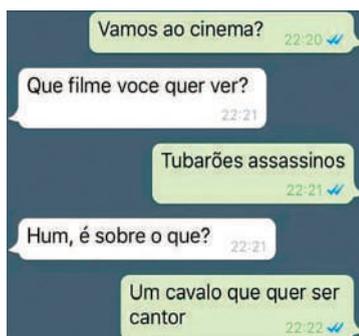
Só rindo...

PEGADINHAS
& PIADINHAS

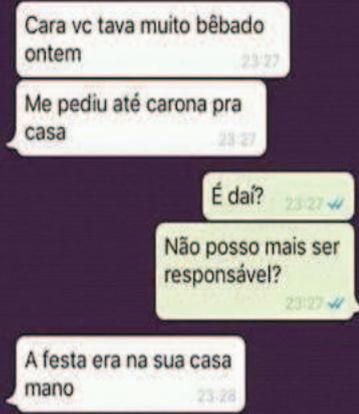
Minha
bunda tá
doendo



O que?



ATENÇÃO:
DEVIDO AO AUMENTO
DA GASOLINA, AUMENTO
DE ENERGIA, AUMENTO
DA VIOLÊNCIA, AUMENTO
DOS SALÁRIOS
DOS POLÍTICOS E DA
CORRUPÇÃO, INFORMAMOS
QUE A LUZ NO FIM DO
TÚNEL FOI CORTADA!



Classibosque

SERVIÇOS

▶ ADVOCACIA

Advocacia & Contabilidade Luniel

Administração
de imóveis
Mais de
30 anos
de experiência



Tel.: 2281-2049

▶ ALIMENTAÇÃO

As TORTAS mais SABOROSAS e bolos para festas

Os mais variados sabores
de tortas, tortas light,
rocamboles, cheese
cakes, bolos,
mini-tortas, bombas,
doces portugueses
e doces para festas

2502-9695 • 25045114 • 98683-2710

Pedidos para o mesmo dia, até as 7h30
Entregas em domicílio GRATUITAS

▶ AULAS PARTICULARES

ACOMPANHAMENTO ESCOLAR.
Garanta notas altas. Do 1º ao 9º
ano. Todas as matérias.
Tels: 2491-1165 / 98867-1165.
Márcia.

AULA DE ALEMÃO.
Professora nativa. Elizabeth.
Tels: 99146-6922 / 2495-1861.

MARKETING DIGITAL

Aprenda você mesmo a divulgar
o seu negócio na internet.
Aulas 100% práticas.
Pacote básico com 8h/aulas
R\$ 65 (R\$ 520 à vista).
Tel/whatsapp: 999-144-222.

AULAS PARTICULARES
INGLÊS. Fale em pouco tempo!
Professores experientes.
Conversação. Viagens. Todos
os níveis. Preços acessíveis.
Tels.: 2491-1814 / 99923-2625.

▶ BELEZA/ESTÉTICA

Design de Sobrancelhas
Marcia Pinheiro
Pinça • Henna • Coloração
Moradora da ABM
Atendimento em domicílio
Contato: (21) 98207-9405
Agende o seu horário

Fisioterapia Domiciliar

Fisioterapia
Respiratória
e Motora.

Especialidade
em Postura,
Coluna e
Geriatricia.



Dra Aline Cardoso Abadie
CREFITO - 2 45651-F
99254-8526 • 98262-0457

DIETAS PERSONALIZADAS.
Acompanhamento via Whats-
app para dúvidas. Avaliação
corporal com bioimpedância.
Thalita Galhardo. Nutroci-
nista. Tel.: 99918-6468.

▶ INFORMÁTICA

i.deas.store
Manutenção Especializada
Reparos de iPhone e iPad
no mesmo dia
Manutenção de Mac
Città America - Loja 116 E
2025-2266 / 3529-3144 / 99551-8845

MANUTENÇÃO DE COMPUTA-
DORES. Notebooks. Instalação,
Windows. Venda de PCs.
Pequenas redes. Orçamento
grátis! Tels.: 3649-4530 /
99702-9265. André.

SUORTE EM INFORMÁTICA

Manutenção preventiva,
administração de redes.
Instalação, substituição de
hardwares, instalação,
remoção de softwares,
cabeamento estruturado.
Tels.: 2493-0445 / 99993-3787.
ALNS - Tecnologia de informação!

▶ OUTROS SERVIÇOS

Império das Joias

Lindas
pedras
brasileiras
em pingentes,
anéis, brincos,
pulseiras e colares!

SEJA UMA REVENDEDORA
Ganhe até 4 mil/mês
revendendo apenas 3 folheados por dia
CADASTRE-SE JÁ!
Conquiste sua independência financeira

ATACADO E VAREJO
99456-6812 / 97585-5933 / 98572-0888

TRANSPORTE ESCOLAR

Cursos/Faculdade - Carro particular

Sou mãe, moradora da ABM - Barra. Dirijo há 30 anos.
Transporto o seu filho c/ segurança, conforto e pontualidade

99944-4117 / 99114-7399

IMÓVEIS

ALUGO Apt Costablanca,
3 qts. (1 ste.), todo com armário,
decorado, infraestrutura completa,
balsa p/ metrô, ônibus, quadras de
tênis, piscina semiolímpica, sauna,
cabeleireiro, estúdio de pilates e
RPG. R\$ 2.300,00 + taxas.

Há 2 min. da praia
Basta atravessar o canal de balsa!

Tel.: 99762-8780.

PROMOÇÃO ÁGUAS DE MARÇO

Anuncie na Folha do Bosque com

55% descontoe feche o verão com uma
CHUVA DE CLIENTES**COMPRO
SEU
CARRO**

Bolsa de Automóveis

Cubro oferta!**PAGO NO ATO!**
Dinheiro, Transferência ou TED**Vou ao local**Qualquer ano ou modelo
Mesmo com dívida.

Rapidez e segurança.

24h - 40 anos de mercado

Comunicamos venda ao Detran

Victor Leite ou José Leite

vgmidia@yahoo.com.br

**www.compradecarrosrj.com.br****2493-2050** **99953-3676**

Marlon Brum

Final infeliz à vista

A relutância de Eduardo Paes em assumir sua condição de candidato ao governo do estado está embaralhando a corrida eleitoral para o Palácio Guanabara. Pouco mais de um ano após ver seu pupilo Pedro Paulo ser derrotado por Crivella, é Paes quem canaliza todos os holofotes desta vez. Se for candidato, dificilmente perderá. Podem vir Romário, Bernardinho, Índio... Quem quer que seja, todas as pesquisas de intenção de voto colocam Paes numa confortável liderança.



O problema é que o ex-prefeito do Rio está inelegível. Condenado pelo TRE por abuso do poder econômico e político, juntamente com Pedro Paulo, ele precisaria derrubar a decisão em instância superior, o TSE, para se colocar na disputa. Em tempos de Lava-Jato e pressão da opinião pública, não será tarefa das mais fáceis. Ainda mais se levarmos em consideração que o tempo está ficando cada vez mais exíguo para alguém postular a cargo de tamanha envergadura.

Além disso, lembremos, Paes deve enfrentar nos próximos meses uma enxurrada de denúncias, caso se declare mesmo candidato. É a prática de nossa política. Basta um candidato, sobretudo de peso, se oferecer a algum cargo público que vêm a reboque acusações de toda ordem. Algumas procedentes, outras nem sempre. No caso do ex-prefeito, que deve mesmo deixar o MDB, ele tem contra si a sombra da delação premiada de Renato Pereira, marqueteiro das campanhas eleitorais dos caciques do partido, que disse com todas as letras ter recebido pagamento de Caixa 2 durante trabalhos feitos para Paes, Pezão e Cabral. Aceita pelo Supremo Tribunal Federal, a delação deve se desdobrar em inquéritos contra o trio.

Portanto, amigos leitores, ainda é cedo, por mais que estejamos nos aproximando das eleições em

outubro, para arriscar um palpite sobre quem deverá estar com a caneta mais poderosa do estado pelos próximos quatro anos. E isso é desalentador, pois permite um exercício de que o povo fluminense poderá eleger um outsider qualquer, um salvador da pátria. Já assistimos a esse filme antes, e o final não foi nada feliz.

Canetadas

- O Downtown anuncia uma ampla e bonita revitalização. Que boa notícia!

- O bravo Azaury Alencastro Jr. assumiu a Superintendência da Barra (também conhecida como subprefeitura). Vai ter trabalho o moço, hein...

- A Olegário Maciel vira uma espécie de baródromo de quinta a domingo. Por que não transformar aquela via numa Ramblas carioca e vedar o acesso de carros sexta e sábado, pelo menos, após 20h?

- E o novo comandante do 31º BPM, Wagner Mello da Silva, já disse a que veio: proliferam as blitzes pela região como jamais visto antes. Resta saber a real intenção da tática: arrecadar mais ou diminuir a criminalidade... O futuro responderá.

marlon@extra.inf.br

QUEIMA DE VERÃO



Casa Nasi
MATERIAL ELÉTRICO E HIDRÁULICO



**Autotransformador
de Voltagem
1010VA Force Line**

de R\$ 178,50 por

R\$ 141,09



**Venha conhecer a loja com
a maior variedade
de produtos da região**

Avenida das Américas, 500, Bloco 6 / Loja 119 - DOWNTOWN



**Lâmpadas OSRAM Led
de Bulbo - 7 W e 8W
branca ou amarela**

de R\$ 17,00 por

R\$ 12,50

1500VA Force Line

de R\$ 237,80 por

R\$ 198,50

**6X S/JUROS
NO CARTÃO**

**(21) 2494-5403
(21) 2433-2004**

ABERTO DE SEGUNDA A SEXTA, DAS 8 ÀS 18H
* preços válidos enquanto durarem os estoques