



Siga @afolhadobosque no Instagram

26
anos

A Folha do Bosque

Ano XXVI - Nº 318 - Novembro de 2024

**Bebês são achados na Barra,
sozinhos, dentro do carro**

São os bebês reborn, bonecas que parecem nenéns de verdade

EDITORIAL

A empresária Carla Natal reproduziu, aqui na Barra da Tijuca, uma cena curiosa ocorrida com ela em Volta Redonda. Na ocasião, Carla quase foi presa por deixar uma boneca no carro, que foi confundida com um bebê de verdade. Aqui no bairro, Carla repetiu a cena para um filme produzido pela equipe da Folha do Bosque sobre os bebês Reborn.

Nessa edição, mostramos um pouco mais da história que envolve alguns vídeos publicados no Instagram da Folha do Bosque. São os poderosos Reels, que viraram febre na rede. No caso da Folha, eles mostram o cotidiano da Barra da Tijuca e os serviços oferecidos no bairro. Confere nas páginas 5, 6, 8, 9 e 10.

A Folha do Bosque

O maior portal de comunicação da Barra

@afolhadobosque



www.afolhadobosque.com.br



Versão impressa distribuída diretamente nos escaninhos

99274-3202
99914-4222

e-mail: folhadobosque@gmail.com

Expediente

Editor: Luiz Neto.
Direção de marketing: Marta de Souza.
Repórteres:
Marcela Prado e Marcelo Alaerte.

Endereço: Rua Jornalista Henrique Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

Batida do amor

Em 2025, começam as comemorações dos 80 anos do Bar do Oswaldo, esse verdadeiro patrimônio cultural da Cidade Maravilhosa. E quem dá o pontapé para as comemorações é a Banda dos Amigos. O bar será o homenageado do bloco no Carnaval, com o enredo “Bar do Oswaldo: 79 anos na batida do amor”.

Pelo lendário bar, encarapitado na Barrinha, já passaram figuras como Getúlio Vargas, Chacrinha, Mussum, Garrincha, entre muitos outros. “Quando o meu pai chegou aqui, era só mato. Ele era chamado de louco de ter vindo para um lugar assim. Às vezes, ficava durante a semana sem fazer nada. Os clientes só apareciam no fim de semana, mas ele não desanimou”, conta Rommel Cardoso, que pilota o bar e é filho do criador das batidas, o saudoso seu Oswaldo



Rommel com Fábio Campos na feijoada de lançamento do enredo para o Carnaval

No início de novembro, uma feijoada marcou o lançamento do enredo da banda, que sai duas semanas antes do carnaval, na orla da Barra.

Liderada pelo empresário Fábio Campos, a Banda dos Amigos completa nove anos e já teve como destaque Arlindo Cruz, Serjão Loroza, entre outros nomes conhecidos do Carnaval.

Jacarés viram até pets

A caça de jacarés vem aumentando na Barra, Camorim, Curicica, Jacarepaguá e Recreio. Os animais são encontrados mutilados e até feridos por armas de fogo. Eles são caçados para venda de carne em restaurantes da cidade ou até mesmo para churrascos em comunidades próximas às lagoas onde vivem. Há também os casos nos quais os jacarés são capturados filhotes e comercializados como pets.



GLOBALSHOT
VÍDEOS & FOTOS

globalshot.official

21 98300 8100

Diferencie seu negócio com: Imagens aéreas, tour virtual em 360° e ficha 

LINK GLOBALSHOT




TEM IMÓVEL PARA VENDER NESTA REGIÃO DA ABM?

PROCURA A

GLAUCE ROCHA

(21) 99487-9924

Ela mora aqui há 30 anos, conhece a região com a palma da mão e tem uma demanda enorme de compradores

@barramares.imoveis

SUA JORNADA *FITNESS* COMEÇA AQUI

Descubra a experiência única do studio Vidya:

aulas de hot, air e yoga tradicional com vista para o mar.

Aproveite nossos **studios** com **treinos de alta intensidade**, **atendimento personalizado** e **programas focados em hipertrofia ou emagrecimento**.



VIDYA
BODY & MIND

Modalidades
diversas de yoga



TORQ

Aulas de
bike indoor



RACE
BOOTCAMP

Treinos de
corrida e funcional



TONUS
GYM

Musculação
para definição

BIORITMO

📍 Avenida do Pepê, 1360 - Barra da Tijuca



Leia o QR Code
e viva 7 dias de
experiência!

Violência não para de crescer na Barra

Idoso tem arma apontada na cara quando embarcava no ônibus da ABM. Dados do ISP comprovam que violência só aumenta

Nem para embarcar em ônibus de associação de bairro o morador da Barra tem mais sossego. Na sexta, dia 8 de novembro, por volta de 19h, o empresário Carlos Figueiredo Nogueira, de 67 anos, foi surpreendido por um homem armado quando estava embarcando no ônibus da ABM, no ponto da Unimed, (em frente ao Città America). Segundo Carlos, ele já estava no segundo degrau do ônibus, quando foi puxado pela calça. “Virei para trás e dei de cara com uma arma e um bandido falando: ‘Perdeu, desce’”, conta o empresário, que, num instinto repentino, pulou para o terceiro degrau e se jogou para dentro do ônibus, que arrancou.

“Foi um livramento”, diz ele, que é morador do Via Barra e reclama de o motorista não ter tido a sensibilidade de parar um pouco antes do ponto da ABM. “Chovia torrencialmente e fiz o sinal na marquise do ponto de ônibus comum, mas o motorista só parou bem na frente. Custa ter um pouco de sensibilidade nessas horas?”, questiona Carlos, que ficou traumatizado com o susto. “É uma sensação muito ruim. Hoje, quando vou embarcar, fico olhando para os lados. Até para ver se vejo o bandido, que era um garoto novo, de vinte e poucos anos e usava um chapéu”, recorda.

Três dias depois, na terça, dia 13 de novembro, um tiroteio na orla, na altura do Barramares, terminou com um homem de 50 anos ferido. Ele teria tentado impedir um assalto. Policiais da 16ª DP prenderam Ryam Thomas Rosa da Silva, de 23 anos e apreenderam um adolescente. Durante a abordagem, Ryan teria tentado sacar algo que parecia



uma arma e foi detido após disparos dos agentes. A motocicleta usada pela dupla estava clonada e ambos possuem histórico criminal.

Na Avenida do Pepê, na quinta-feira (24/10), mais cenas de terror. Dois homens armados desceram de uma moto e roubaram os pertences de uma mulher e mais dois amigos que caminhavam pela calçada com ela.

Os números comprovam que a violência tomou conta do bairro. Na comparação entre janeiro e setembro de 2023 e 2024, segundo dados divulgados pelo Instituto de Segurança Pública (ISP), o total de roubos aumentou 29% na Barra da Tijuca (área da 16ª DP), passando de 752 para 969. Entre eles, o roubo de aparelho celular subiu 30% no período, de 238 para 310 casos registrados. O roubo a transeunte também cresceu, passando de 432, em 2023, para 564, o que representa um aumento de 31%.

MÓVEIS PLANEJADOS & MARCENARIA

- Projetos personalizados** dentro das suas necessidades
- Pagamento facilitado** (parcelamos em até 12x)
- Entrega e montagem** garantidas com rapidez!

(21) 4101-3747
 @eva.planejados
 contato@evaplanejado.com.br

Av. das Américas, 18.500 - Sl. 507 - UpRise - Recreio dos Bandeirantes

CLIENTES NOVOS NA BARRA?

Mais de 80 mil seguidores

DIVULGUE NA FOLHA DO BOSQUE

O único veículo com digital + impresso e com penetração no Bosque Marapendi, ABM e Parque das Rosas, há mais de 26 anos

A Folha do Bosque

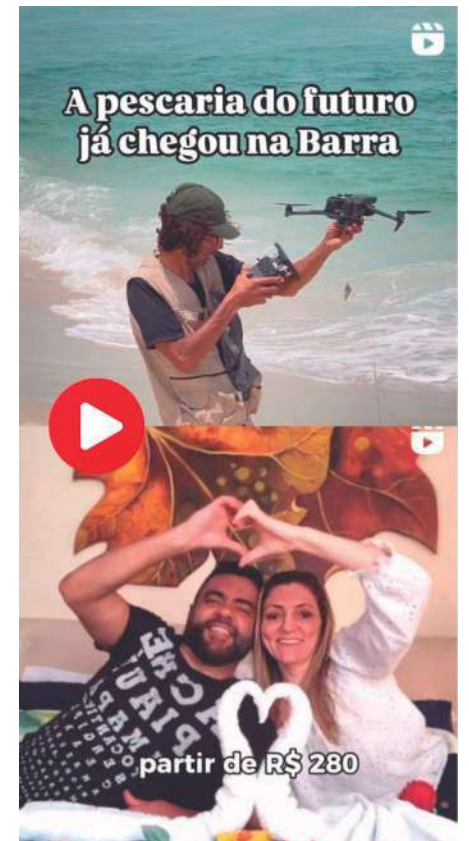
Por dentro dos vídeos

Os vídeos do Instagram da Folha do Bosque, que mostram o cotidiano da Barra da Tijuca e os serviços oferecidos no bairro onde se encontram a maioria dos nossos seguidores, viraram febre na região.

De um incêndio (como o ocorrido recentemente no condomínio Blue Coast, na rua Mário Covas Júnior), passando por uma pescaria feita com drone, até a nossa visita a uma pousada (que é um achado em Búzios), tem de tudo um pouco no cardápio de filmes da Folha.

Nas próximas páginas, mostramos quatro Reels (como esse tipo de filme é chamado na rede) onde contamos um pouco mais da história que envolve cada um.

O 'Mensageiro do caos', que fala sobre o trânsito da região; as bonecas que parecem bebês de verdade, que foi parar na nossa capa; um inovador tratamento feito com o ozônio e a incrível camuflagem de barba. Confere a seguir...



As capas do vídeo da pescaria com drone e da nossa visita a uma pousada em Búzios



- ✓ Estética automotiva
- ✓ Pequenos reparos
- ✓ Recuperação de vidros blindados
- ✓ Mecânica / Troca de óleo
- ✓ Diagnóstico de problemas por scanner
- ✓ Central Multimídia
- ✓ Farol de milha / Sensor de ré
- ✓ Calha de chuva / Centralina vidros



Avenida Olegário Maciel, 531.
Seaside Corporate
No estacionamento - subsolo
Seg. a sexta: 8h às 17h

WhatsApp
97650-6860
3807-4924



Mensageiro do caos prevê trânsito GIGA no Bosque

Além de dois novos empreendimentos, região vai ganhar uma torre residencial de 33 andares

“Comprou a buzina hoje, desgraçado? Passa por cima”, grita o ‘Mensageiro do caos’ em meio ao buzinaço do trânsito na região. Assim começa mais um vídeo publicado no Instagram da Folha do Bosque. ‘Mensageiro do caos’ é a alcunha dada pela própria Folha para o locutor do vídeo que, pela segunda vez, prevê em um filme o local com o trânsito caótico que vai se transformar o Bosque Marapendi. Ele se refere aos dois empreendimentos residenciais que estão sendo construídos em ambos os lados da Ponte Lúcio Costa. O

Gaea Home Resort e o Wave by Yoo (já pronto). Nesse segundo vídeo, especificamente, ele fala sobre a cereja do bolo da perturbação: uma torre residencial de 33 andares que será erguida pela construtora Cyrella, ao lado da mesma ponte, na quadra da praia.

“Estão detonando as últimas áreas verdes da Barra. Até em praças, como a do Riviera, vão colocar concreto. É realmente uma pena”, escreve um seguidor da Folha em um dos comentários do vídeo. “Não temos estrutura de saneamento para isso, que dirá espaço para tanta gente. Para entrar e sair daqui, só de helicóptero. E os donos dos caminhões-pipa ficarão milionários”, comenta outra pessoa.

No primeiro filme, além das duas construções, o ‘Mensageiro’ fala sobre dois colégios construídos

em duas ruas sem saída da região. Um é o pH, que já funciona na esquina da rua Mário Covas Júnior. O outro, o colégio Ao Cubo, que está sendo construído dentro do Bosque da ABM. A entrada e saída de ambas as escolas acontecerá, simultaneamente, pela Avenida Prefeito Dulcídio Cardoso.

“Se com o pH o trânsito já deu um nó, imagina quando o Ao Cubo estiver pronto”, escreve outro seguidor da Folha.

Nas próximas páginas, a continuação da série “Por trás dos vídeos”...

O ‘Mensageiro’ tapa um dos ouvidos por causa do buzinaço, no filme publicado no Instagram da Folha



Angiologistas
DR. ANTÔNIO VIEIRA DE MELLO
DRA. CRISTINA TORRES S VIEIRA DE MELLO
CENTRO PROFISSIONAL BARRASHPPING
AV. DAS AMÉRICAS, 4790

(21) 3030-5354
(21) 3030-3625
(21) 99832-4566
(21) 99662-0131

MÉDICA NEUROLOGISTA

Autoridade em
Doença de Parkinson,
Tremor, Distonias, Ataxias

Aplicação de Toxina Botulínica
para doenças neurológicas

Especialidades

- Distúrbios do Movimento
- Dores de cabeça
- Neurologia Geriátrica
- Neurologia Cognitiva e do Envelhecimento

CRM: 1025848-RJ

Dr. Mayara Thouin

Av. das Américas, 2480
Lead Américas
☎ 21 99951-8086

Curiosidades de Natal

Edição 01/02

Q C X R T Y O P A S D F G H J K L L Z
Z X C C D V A B M N L K L J H G F D S
D F G H J T R E N Ó E S R F C V G T Y
S S N M B R V T R N E A P V A P N O Y
T T O N E M O N A T A L V E A L R E T
I U V E T B R O N F A M Í L I A S U K
Z X E L U S E E U A M O I A L I N R L
T R M Y Y O S U R L A Ç O S A F V E F
N Í B R U E N P G T R O L P U K J F A
H G R F R D S A P Ó I U Y T R E W Q L
Q H O P H O M E N O F F I C E E R T M

PAPELARIA, ENCADERNAÇÃO, PLASTIFICAÇÃO, XEROX, IMPRESSÃO,
UTILIDADES DOMÉSTICAS, DECORAÇÃO, PRESENTES

BARRA PRIME

(21) 3518-1943 (21) 99214-0931 loja.hno imprimirho@gmail.com

Afonso Arinos de Melo Franco, 222 - Barra da Tijuca

No **Brasil**, o **Natal** é comumente celebrado com árvore enfeitada, Papai Noel, ceia farta e troca de **presentes** entre amigos e familiares. Por mais que essas tradições natalinas pareçam universais, a verdade é que o 25 de dezembro é comemorado de formas diferentes em outros países. É também um feriado religioso, mas cada local tem suas peculiaridades nas celebrações e que podem despertar a nossa curiosidade.

Estados Unidos:

Os americanos começam a entrar no espírito natalino logo após o Dia de Ação de Graças, no final de **novembro**. Assar e decorar biscoitos em formatos fofos, ornamentar uma **arvore** de verdade com luzes, bolas e **laços**, pendurar meias para o Papai Noel colocar os presentes e assistir filmes clássicos com um copo de gemada ou uma caneca de chocolate quente, vestindo suéteres de estampas natalinas, estão entre as principais tradições de Natal dos EUA.

Austrália:

A comemoração do Natal na Austrália acontece no verão, assim como no Brasil. No dia 25, as **famílias** se reúnem para fazer um tradicional **almoço** e, depois, ir à praia. É por lá que o Papai Noel, conhecido no país como "Father Christmas", faz suas aparições. Geralmente, ele dispensa o característico **trenó** e chega em uma prancha de surf. Outra tradição natalina australiana é a "Carols by Candlelight", que acontece em cidades e vilas por todo o país: pessoas se encontram para cantar canções de Natal segurando **velas**.

Bonecas parecem bebês de verdade

Peças de silicone e tecido articulado impressionam pela semelhança com nenéns verdadeiros

Carla Natal quase foi presa por abandonar um bebê no carro. Pelo menos foi isso que um guarda municipal imaginou que ela tivesse feito naquela tarde em Volta Redonda, há oito anos. Carla tinha largado uma boneca no seu automóvel para fazer umas compras. Ela estava começando a trabalhar com os bebês reborn (bonecas de silicone feitas por artesãos, que parecem nenéns de verdade). Um grupo de pessoas se aglomerou em volta do carro. Ao retornar das compras, a empresária viu a confusão e escutou do policial. “A senhora deixou um bebê dentro do carro. Posso te dar uma ordem de prisão”. Carla acelerou o passo, abriu



A imagem do vídeo na Barra, no momento em que Carla retira o bebê do Carro

a porta do veículo e mostrou para todos que o bebê era uma boneca. “Até o policial comprou uma para a filha dele depois do episódio”, lembra ela.

Há menos de um mês, Carla reproduziu, aqui na Barra da Tijuca, a cena ocorrida em Volta Redonda. Dessa vez, para um vídeo produzido pela equipe da Folha do Bosque sobre os bebês reborn. O filme pode ser visto no Instagram @afolhadobosque

A empresária explica que, por ser de silicone e uma peça inteira, a pessoa pode até dar banho no bebê reborn. “Ele ainda mama e faz xixi, pois vêm com uma cânula interna que vai da boca ao órgão genital. O líquido sai na fraldinha”, explica ela, lembrando que o bebê reborn tradicional é feito de tecido e não de silicone.

As peças da boneca de tecido, como cabeça e membros, são montadas artesanalmente e a boneca acaba se

tornando uma peça só também. É muito mais em conta, mas não pode molhar.

“As bonecas são feitas por artesãos com todo um processo de montagem e pintura com um material que vai no forno, de 125 a 150 graus para a pintura ser bem selada. Usamos cabelo mohair, que é o fio ideal para criar cabelos realistas, os olhos são de vidro e trabalhamos apenas com produtos importados”, comenta a empresária, que alerta para o cuidado na hora da compra devido a quantidade de produtos piratas existentes nessa área.



Uma das bonecas criadas por Carla

“Tem gente montando de qualquer jeito e vendendo. Até no Mercado Livre você encontra. Mas é um reborn industrializado, com pintura industrial, peruca, cabelo de fibra e olho de plástico. Não tem nada e ver com realismo. Nós, além de fazermos um trabalho artesanal, também entregamos o produto em uma caixa personalizada, com enxoval etc”.

Carla também cria bonecas fazendo o que se chama de “trabalho de aproximação” – A criação do bebê baseada em uma foto. “Muitas mães que perderam seus filhos me procuram para esse tipo de trabalho. É triste e acabo nem querendo saber da história, pois mexe com o meu emocional também”.

BEBÊS REBORN

Informações:
(24) 99311-3121 - WhatsApp.
Carla Natal.

O SEU CELULAR QUEBROU?
Não se preocupe, o gringo conserta

QUER COMPRAR UM NOVO OU USADO?
O gringo tem para vender

iGringo

ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA - Reparos básicos e avançados
Venda de celulares e notebooks novos e usados - Aceitamos o seu como entrada, mesmo com defeito
Acessórios (capas, carregadores e cabos das melhores marcas) - Películas
Laboratório especializado na troca de vidros

BARRA PRIME OFFICES - 96746-1122

OFICINA DO SOFÁ
REFORMA DE ESTOFADOS EM GERAL

Sofá, cadeiras, poltronas, puffs
Fabricação de Sofás e capas sob medida.

Variedade de tecidos
Linho, Couro ecológico, Suede, Sarja e Couro legítimo.

(21) 96830-7315 **Rafaella**
(21) 97606-3425 **Ocimar**

Parcelamento em até 10X sem Juros!!

Instagram
@oficinasofarj

BRUK
PRAIA**VOCÊ QUER
UMA VIDA MAIS
SAUDÁVEL ?**

APENAS NA SEXTA DA BLACK FRIDAY 29/11/2024

R\$ 180BRUK Praia cross + Musculação
Coletivas: Muay Thai, Bike Indoor,
Yoga, Ginástica Localizada e +**TUDO ISSO
PERTO DE VOCÊ
COM CONFORTO
E QUALIDADE,
VEM!**

Fale com a gente!

Av. Lúcio Costa 3.800 | Barra P5
@bruk.praia | @praiafitness

ESCOLA DE BEACH TENNIS VIVABT

Agende uma experimental!
99672-0111 / 99975-2688

@vivabt

Av. Lúcio Costa, 3100 e ABM
Av. Prefeito Dulcídio Cardoso, 1250

A inovadora terapia com ozônio

Estúdio de fisioterapia e pilates
na Barra consegue resultados
incríveis com a ozonioterapia

Uma entorse no joelho levou o editor da Folha, Luiz Neto, a conhecer a ozonioterapia. Com a perna esquerda imobilizada devido a uma lesão no ligamento, Neto procurou o tratamento de fisioterapia no estúdio III Pilares, localizado no condomínio Barra Prime Offices, no Bosque Marapendi. No final de cada sessão, o fisioterapeuta Carlos Henrique complementa o tratamento com a ozonioterapia. “Em sete sessões tive uma melhora excelente”, comenta o editor, que continua o tratamento, mas já deixou as muletas de lado e tirou o imobilizador.

O resultado é mais um vídeo que pode ser conferido no Instagram da Folha do Bosque (@afolhadobosque), onde Neto mostra o estúdio e fala sobre o tratamento.

Técnica natural que potencializa a qualidade de vida, a ozonioterapia consiste na aplicação de uma mistura de oxigênio e ozônio em pacientes para tratar de inflamações a infecções.

O oxigênio medicinal entra numa máquina e é transformado em ozônio através de uma eletrólise. Em seguida, seringas são preenchidas com o ozônio para serem aplicadas no paciente.

“Com uma sessão apenas, um paciente que tem pé diabético mostrou uma melhora muito grande. Ele chorou aqui na III Pilares agradecendo”, lembra Carlos Henrique.

A ozonioterapia pode ser aplicada para melhorar a circulação, a oxigenação sanguínea,

Imagens do vídeo da Folha
sobre a ozonioterapia

aumentar as ações anti-inflamatórias e antissépticas, trabalhar na regeneração celular e trazer um alívio de dores crônicas e articulares.

“Como melhora a circulação sanguínea, conseguimos resultados rápidos e duradouros”, comenta Carlos.

Contato III Pilares:
98593-2355.

Mais informações, abaixo...

MASSAGEM RELAXANTE - ACUPUNTURA - RPG

**PILATES**
CONFIRA NOSSOS
HORÁRIOS PROMOCIONAIS!**ESPAÇO
III PILARES ZÊN**Massagem Relaxante
Fisioterapia
RPG
Acupuntura
Massagem Modeladora
Drenagem Linfática
Limpeza de PeleResponsável Técnico:
Dr. Carlos Almeida
Crefito 2 - 90.852-F

Barra Prime Offices - bl. 2A salas 309 e 208 98593-2355 @3pilaresfisio

A incrível camuflagem de barba

Editor da Folha testa o procedimento na Barbearia do Zé da Olegário Maciel e aprova com louvor

Tem gente que rejuvenesce mais de vinte anos quando faz. O editor da Folha, Luiz Neto, está se achando um garoto depois que fez. Nós estamos falando da camuflagem da barba, uma técnica que utiliza pigmentos específicos para disfarçar falhas ou fios brancos nos pelos do rosto.

“Achei realmente incrível o resultado. E melhor ainda: leva menos de dez minutos para ficar pronto”, conta Neto, que realizou o procedimento na Barbearia do Zé da Olegário Maciel.

A camuflagem é feita através da aplicação de um produto semipermanente nos pelos. O resultado é um aspecto mais uniforme na barba, sem deixar

evidente as falhas ou os fios brancos, “camuflando” os fios grisalhos.

A duração da pigmentação também impressionou o editor. “A tinta praticamente não sai. A raiz dos fios brancos é que começam a surgir quando nascem. Mesmo assim, pouco aparecem”, comenta.

Considerada a Barbearia da seleção Brasileira (profissionais da Barbearia do Zé já chegaram a viajar com o time de Tite para a Copa do Mundo) e queridinha de cantores como Belo e Mumuzinho, a BZ oferece todos os tipos de procedimento para dar aquele tapa no visual. “Tapa, não, uma porrada”, como está escrito na parede do estabelecimento.

Seguidores da Folha têm 15% de desconto na Barbearia até o dia 20 de dezembro. Basta recortar o anúncio abaixo e apresentar no local!



Nas imagens do vídeo publicado no Instagram da Folha, o antes e depois da camuflagem na barba de Luiz Neto

CLIENTES NOVOS NA BARRA?
DIVULGUE NA FOLHA DO BOSQUE

O único veículo com digital + impresso e com penetração na ABM, Bosque Marapendi e Parque das Rosas, há 26 anos!

Mais de 80 mil seguidores

A Folha do Bosque

BARBEARIA DO ZÉ

15% DE DESCONTO COM ESSE CUPOM

Até 20 de dezembro

Avenida Olegário Maciel 101, LJ C

3577-2059 @ BARBEARIADOZE

Seguros premium: da proteção para o seu carro ao bem-estar do seu pet

Sei Seguros garante compromisso inabalável com os seus clientes

O que adianta fazer um seguro de vida e do seu automóvel, mas na hora que precisar de atendimento ficar mofando no telefone escutando musiquinha, ser atendido por um robô e não resolver o seu problema? Na Sei Seguros isso não acontece. Obcecada pelo bom atendimento, a CEO da empresa, Priscila Barreto, oferece suporte premium para os seus clientes e está sempre disponível para resolver qualquer problema.

“Nossa equipe é composta por profissionais comprometidos em proporcionar tranquilidade e

segurança aos nossos clientes. Ao longo de nossa história, cultivamos um compromisso inabalável com a excelência e a transparência. A escolha de um seguro pode ser um processo complexo e estamos aqui para simplificar essa jornada”, garante Priscila, uma estudiosa de todas as minúcias de cada modalidade de seguro que oferece.

“Encontramos sempre a solução com o melhor custo-benefício para o bolso dos nossos clientes. Analisamos e comparamos as propostas de todo o mercado, apresentando sempre o melhor resultado”, diz.

A Sei trabalha com todos os tipos de seguros, desde seguros de automóveis, passando por seguros de vida, patrimonial, seguro saúde, viagem, residen-



Priscila Barreto:
atendimento diferenciado

cial, de condomínio, de equipamentos, previdência privada, entre outros.

A empresa oferece até seguro para Pets com coberturas abrangentes e assistência veterinária. “Temos seguros a partir de R\$ 49,90, que oferecem consultas, vacinas simples, exames laboratoriais básicos, até seguros de R\$ 235,90 que cobrem cirurgias e outros procedimentos”, esclarece Priscila.

A Sei Seguros fica no Centro Empresarial BarraShopping - Avenida das Américas 4200, bloco 4. Edifício Buenos Aires, grupo 202.

WhatsApp:
(21) 97218-2142.

EXTENSIVO

2025

Gabari^{to} CURSOS

MATRÍCULAS ABERTAS

- ✓ Gabarito MED INTEGRAL
- ✓ Extensivo Tradicional
- ✓ Agende seu teste de seleção

MEDICINA, ENEM, UERJ E PUC

[cursogabarito.official](https://www.cursogabarito.com.br)

(21) 99575-2022

Barra Prime
Rua Afonso Arinos de Melo Franco,
222 - BL 2A - Sala 228

QOculos
O SEU JEITO DE VER

FAÇA SEUS ÓCULOS DE GRAU E LEVE

ARMAÇÃO GRÁTIS

QOculos. A REDE DE ÓTICAS DO SEU JEITO

Barra Prime Offices - acesso B @qoculosbarraprime (21) 97109-2912

Promoção não cumulativa e válida para armações exclusivas QOculos: Tesset, Hic7 e Aqua Front.

Rio tem mais idosos do que crianças

Terceira idade aumenta e desponta como a nova força consumidora, mas a cidade e as empresas estão preparadas?

A população com 65 anos, ou acima, está crescendo mais rápido do que todas as outras faixas etárias. O fenômeno acontece devido a queda da taxa de natalidade global, aos avanços da medicina e a uma maior conscientização sobre a importância de uma vida saudável.

Aqui na cidade maravilhosa, conhecida por suas praias e o calor da juventude, não é diferente: a população idosa cresce a passos largos, superando em números a população infantil e jovem de até 19 anos. Na última década, o número de idosos cresceu 47% no Rio.

O fato coloca em evidência a necessidade de adaptar a cidade para atender às demandas de uma população envelhecida. Calçadas com buracos e trânsito de veículos como bicicletas e até motos invadindo o espaço dos pedestres, transporte público inadequado e falta de acessibilidade em diversos locais dificultam a mobilidade e a autonomia dos idosos.

Além dos desafios relacionados à infraestrutura, vale lembrar que a população idosa representa um mercado consumidor de grande potencial, com maior poder aquisitivo e um estilo de vida mais ativo. No entanto, muitas empresas ainda não direcionam seus produtos e serviços para esse público, perdendo grandes oportunidades de negócios. Fica a dica para aquele

empreendedor mais antenado investir em produtos e serviços que atendam às necessidades específicas dessa faixa etária, como alimentos mais saudáveis, atividades físicas adaptadas, tecnologias assistivas e lazer!

Oportunidades de negócios também residem no fato de que a população de idosos atual é diferente das gerações anteriores. As pessoas com mais de 65 anos hoje em dia vivem quase como quando tinham 30. Elas saem de casa, frequentam bares, vão dançar, viajam e até fazem faculdade... E buscam cada vez mais por procedimentos estéticos. Segundo dados da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP), entre 2016 e 2018, o número de procedimentos entre idosos saltou de 5,4% para



6,6% - e a tendência é que a estatística siga crescendo.

O envelhecimento da população é um fenômeno irreversível, mas também uma boa oportunidade. Oportunidade para o poder público construir uma cidade mais sustentável, justa e inclusiva. E oportunidade para empresas, pois, à medida que a população de idosos aumenta, cresce também uma faixa de mercado quase que inexplorada.

Folhas Amarelas

VOCÊ JÁ SE SENTIU INCOMODADA (O) COM SEU PERFIL?

Se a sua resposta foi sim, eu posso te ajudar

Entre em contato:
(21) 99618-5115
@dra.biancajasmin

AULA DE INGLÊS pela internet

Professora experiente
Todos os níveis - Aulas ao vivo

Learn English

Professora Fátima

(21) 99612-7355

PÃO DE JUDÁ

Busque Deus todos os dias

GRÁTIS!

app pelo QR code:



Organza Ateliê

Ateliê de daminhas, debutantes e madrinhas

ALUGUEL
VENDAS - AJUSTES

3400-7117
99202-0796

Av. Afonso Arinos
de Mello Franco, 222
BARRA PRIME
Sala 227, Bloco 2A

Realce sua beleza

Juntas vamos construir sua melhor versão!

Harmonização facial e odontologia

- *Reabilitação Oral
- *Cirurgias
- *Implantes
- *Próteses
- *Facetas em resina
- *Botox
- *Preenchimento com ácido hialurônico
- *Fios de pdo
- *Skinbooster
- *Bioestimuladores de colágeno
- *Lipo de papada

Um dia reservado para você renovar sua autoestima.

+ de 15 anos resgatando sorrisos

dracamilavilafior (21) 98243-3255

Av. das Américas nº 3500 - Bloco 06
Le Monde Office - Barra da Tijuca

Anuncie aqui por apenas R\$ 90 / mês (mínimo 6 meses) e ganhe uma postagem em nosso instagram!

Halloween das vizinhas é sucesso total

Reunião entre amigos vira festa com quase 100 convidados e toca o terror na vizinhança

Tocou o terror, mas no bom sentido! A festa de Halloween do condomínio Barra Golden, que aconteceu no dia 26 de outubro, teve até lista de espera de pessoas disputando convites e repercutiu em toda a região do Bosque Marapendi. “Era para reunir, no máximo, 50 amigos”, conta Marília Gurgel. “Mas foi tomando uma grandiosidade que não esperávamos”, completa Michelle Rebelo.

As duas se conheceram na academia do condomínio e, em meio aos exercícios, perceberam que tinham muito em comum. Ambas são viúvas. “Mas temos namorados”, avisam. São extremamente alegres, possuem uma energia contagiante e... adoram uma festa! É claro que viraram amigas e, óbvio, começaram a fazer festa juntas.

Foi durante a festa junina no mes-

mo condomínio que surgiu a ideia de fazer um evento de Halloween. E não foi fácil. Entre pesquisa de preços e contratação de buffet, seguranças e DJ, compra dos enfeites, decoração do espaço feita por elas e elaboração de fantasias, foram noites sem dormir. “Não teve custo nenhum para o condomínio. Tudo que arrecadamos com a venda dos convites foi gasto na festa”, diz Michele.

Valeu a pena? Elas afirmam que sim, mesmo que tenha sido impossível relaxar totalmente durante a festa, preocupadas com a segurança e conforto dos convidados. “Foi uma das grandes alegrias da minha vida”, vibrou Marília.

E elas avisam: vem mais festa por aí! A dúvida é: onde vai caber tanta gente que já está pedindo para reservar lugar na próxima?



Acima: Michele, com a luva vermelha da personagem Cruella, abraçando Marília, com a fantasia de Malévola



Ao lado: duas das mais animadas da noite, as amigas Vitória, de chapéu, e Nina



Encenação da coreografia de Thriller, de Michael Jackson, após dias de ensaios, que teve ajuda dos professores da academia do condomínio, Thiago e Alessandra



Marília



Michelle

DR. CHRISTIAN NAURATH

Consultas, Pareceres e Atendimento Domiciliar e Hospitalar.

ATENDIMENTO MULTIDISCIPLINAR:

Infectologia, Fisioterapia e Fonoaudiologia

EXAMES:

Eletroencefalograma, EEG com mapeamento, EEG Prolongado

Mais informações no site: christiannaurath.com.br

Tel: 21 3512 9188 / 21 3449-0070

WhatsApp: 98806-0998

Rua Afonso Arinos de Melo Franco, 222, bloco 1, sala 212, Barra Prime

@christiannaurath.neurologia

Neurologia, Neurooncologia, Cuidados Paliativos em Neurologia, Doenças Neurodegenerativas e relacionadas ao envelhecimento, Epilepsia, AVC, Cefaleias.



MARKETING DIGITAL

Whatsapp Business, Tráfego Pago, e-mail marketing, Canva, TikTok Shop, Instagram, edição de vídeo, reels, stories...

APRENDA E FAÇA VOCÊ MESMA!

Com Inteligência Artificial agora ficou mais fácil 😊

Aula particular ou em grupo: Marta 📞 99914-4222

CABELOS

ALINHAMENTO - A PARTIR DE R\$ 200

CORTE + HIDRATAÇÃO + ESCOVA = R\$ 110

DEPILAÇÃO

A LASER - A PARTIR DE R\$ 49 A ÁREA

CERA: VEJA TABELA EM NOSSO INSTAGRAM

ESPAÇO BELEZA MEDITERRÂNEO

AV. GASTÃO SENEGES, 185 LJ. 108 📞 99659-9507

espacobeza_mediterraneo

o VERÃO está CHEGANDO!



Agenda

Bob Zoom e a magia do Natal



A formiguinha azul favorita das crianças retorna aos palcos com o show "Bob Zoom e a magia do Natal". No sábado e domingo, dias 21 e 22 de dezembro, às 11h, no Teatro Multiplan, Bob e seus inseparáveis amigos embarcam em uma aventura emocionante para descobrir o verdadeiro espírito do Natal. Ao longo de 50 minutos, as crianças e seus pais serão transportados para um mundo de fantasia, repleto de música, alegria e muita interação. Participação especial: Papai Noel. Em uma versão especial do espetáculo, o público poderá contar com a ilustre presença do Bom velhinho, que, ao lado dos personagens, ajudará a espalhar ainda mais a magia natalina.

O Teatro Multiplan fica no shopping VillageMall, piso SS1. Ingressos: entre R\$ 50 e R\$ 160.

OSB celebra música alemã

Fechando a Série Mundo em 2024, a Orquestra Sinfônica Brasileira sobe ao palco da Grande Sala da Cidade das Artes, no sábado e domingo, dias 14 e 15 de dezembro, para celebrar a música da Alemanha. Miguel Campos Neto é o maestro dos concertos, que contam com obras de Emilie Mayer, Felix Mendelssohn e Johannes Brahms. No domingo, a récita será no formato Concertos para Juventude – com apresentações comentadas com coninho didático.

Ingressos: entre R\$ 15 e R\$ 60.



Os clássicos na voz de Manieri

Maurício Manieri apresenta a nova edição da superprodução de sua turnê "Classics", no sábado, 21 de dezembro, no Qualistage. Trata-se de uma celebração da música romântica com grandes hits das décadas de 70, 80 e 90.

Ingressos: de R\$ 70 e R\$ 800.

Bolsa de Automóveis

COMPRO SEU CARRO CUBRO OFERTA PIX NO ATO

Morador da ABM - De confiança

Victor Leite



VOU AO LOCAL - QUALQUER ANO OU MODELO - MESMO COM DÍVIDA
RAPIDEZ E SEGURANÇA - 50 ANOS NO MERCADO

2493-2050 99953-3676

Mais de 80 mil seguidores

CLIENTES NOVOS NA BARRA?

DIVULGUE NA FOLHA DO BOSQUE

O único com digital + impresso

A Folha do Bosque

Juliana Oliveira ARQUITETA

CAU/RJ A52113-2

21 99878-1001

Espetto faz a festa pra você

Rede lança cardápio especial para eventos corporativos de fim de ano. São três opções de pacotes gastronômicos



Alguns petiscos do Espetto

Tradicional rede de bares e botecos, que faz parte da holding Grupo Impettus, o Espetto Carioca preparou um cardápio exclusivo para empresas que desejam comemorar suas conquistas em grande estilo. Pensado para eventos corporativos, o menu oferece uma experiência gastronômica completa em um ambiente descontraído e acolhedor.

O Espetto apresenta três opções de pacotes especiais, disponíveis para grupos a partir de 15 pessoas, com reservas prévias. Cada evento tem duração de três horas, podendo ser estendido conforme a necessidade.

“Essa novidade chega para atender à demanda crescente por confraternização

de fim de ano. Combinamos boa comida e diversidade de bebidas em um clima informal, selecionamos itens que são sucesso em nossas unidades e acreditamos que vão encantar todos os tipos de paladares”, afirma o diretor de novos negócios do Grupo Impettus, Bruno Gorodicht.

Opção 1 - R\$ 159,90 por pessoa + taxa de serviço: Porções e entradas: pão de alho; bolinho de arroz (200g); Mix de petiscos: anéis de cebola, frango à passarinho + aipim frito + batata frita + molho barbecue; batata frita temperada com páprica, finalizada com muçarela, provolone, molho de queijo, bacon frito e

queijo coalho. Bebidas: Chope Amstel (tulipa), água com e sem gás, sodas, sucos (laranja e limão) e refrigerante.

Opção 2 - R\$ 199,90 por pessoa + taxa de serviço: Porções e entradas: Mix de petiscos: anéis de cebola, frango à passarinho, aipim frito, batata frita, molho barbecue; fritas com páprica, muçarela, provolone, molho de queijo, bacon frito e queijo coalho; iscas de frango, parmesão, fritas e molho barbecue; bolinho de arroz, pipoca de frango. Bebidas: chope Amstel (tulipa), refrigerante, água com e sem gás, sodas, caipirinha e caipivodka nacional (limão e abacaxi) e suco (laranja e limão).

Opção 3 - R\$ 249,90 por pessoa + taxa de serviço: Porções e entradas: Pão de alho; Mix de petiscos: anéis de cebola, frango à passarinho, aipim frito, batata frita, molho barbecue; fritas com páprica, muçarela, provolone, molho de queijo, bacon frito e queijo coalho; iscas de frango, parmesão, fritas e molho barbecue; bolinho de arroz, pipoca de frango. Espetos: carne bovina, frango, linguça e suíno. Bebidas: chope Heineken (tulipa), refrigerante, água com e sem gás, sodas, caipirinha e caipivodka nacional (frutas variadas), suco natural (frutas variadas); Drinks: jambulícia, pink sensation e gin tônica tradicional.

AS MELHORES Quentinhas

DA BARRA




E MAIS
EM CONTA

400g R\$ 22
600G R\$ 27

96852-8914

Città America
Primeiro piso
loja 115 H



LifiLifefit

**A ACADEMIA DO
DOWNTOWN**

**CONHEÇA A EXPERIÊNCIA PREMIUM
DE UMA DAS MELHORES
REDES DO BRASIL!**

- ✓ Unidade conceito com **3.000m²**
- ✓ **Melhores aparelhos** do mercado
- ✓ Profissionais **especializados**
- ✓ **+70** aulas coletivas semanais
- ✓ Estacionamento **gratuito** 2h



Consulte mais benefícios exclusivos para membros ABM pelo **WhatsApp: 21 97237-9768**

**LEITORES DA FOLHA
DO BOSQUE:**

de

R\$ 349,00

por

R\$ 299,00

nos dois primeiros meses.

*Isenção da taxa de matrícula
e mapeamento corporal.*