

# A Folha do Bosque

Ano XVIII  
Nº 226  
Março  
de 2017

Descontos  
de até 68%  
no teatro

## Ela não vive sem bateria

Branca Mansano dorme  
com o iPhone para ser  
bem-sucedida na profissão do  
momento: digital influencer

## Editorial

Você caminha pela rua, por supermercado, shopping, vai num restaurante, numa festa e não tem jeito. Está todo mundo mexendo no celular. Menos Branca Mansano. Ela está dormindo, pois não é como essa galera que não larga o aparelho. Branca é pior. Dorme com o celular debaixo do travesseiro. Quando acorda, faz a sua primeira filmagem do dia escovando os dentes. E não para mais. A diferença é que Branca ganha uma boa grana para fazer selfies. Saiba como nas páginas 6 e 7.

# A Folha do Bosque

## EXPEDIENTE

Editor: Luiz Neto.

Editor executivo: Felipe Britto.

Repórteres: Marcela Prado,  
Flávia Loureiro e Rodrigo Marques.

Direção de mkt: Marta de Souza.

Publicidade: Lúcia Corrêa  
e Marjorie Machado.

Diretora de arte: Giselle Nolasco.

Correção ortográfica: Celina Karan.

### Telefones:

2491-0536 / 99274-3202.

e-mails:

folhadobosque@gmail.com

afolhadobosque@yahoo.com

site: www.afolhadobosque.com.br



afolhadobosque



@afolhadobosque



/afolhadobosque2



@afolhadobosque



99274-3202

Endereço: Rua Jornalista Henrique  
Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406.

Os artigos publicados são de inteira  
responsabilidade dos seus autores  
e não refletem, necessariamente,  
a opinião do jornal.

### Imagem do mês - Gallery Lounge



Estonteante a decoração da Gallery Lounge – Champanheria localizada bem ali na meiuca do point das boates, no Jardim Oceânico, numa tal Alésio Venturini, rua meio descolada de todo aquele furdunço. Além da iluminação incrível e do ambiente mágico e alucinante, a casa conta com um palco posicionado ousadamente em cima do bar (foto).

## A obra de Michael Jackson orquestrada



Versões orquestradas dos maiores hits do rei do pop, Michael Jackson, tomam forma sob a regência do maestro Vitor Damiani durante a temporada 2017 da Orquestra e Coro Nova Sinfonia. As apresentações, inteiramente gratuitas, começam no dia 26 de março e são realizadas sempre no último domingo de cada mês, às 11h, no Teatro dos Grandes Atores.

Os concertos iniciam com uma homenagem à obra do maestro e compositor Heitor Villa-Lobos, que, este ano, completaria 130 anos. O espetáculo ficará em cartaz até o mês de maio.



**Reconstrução Penetratt**  
+ escova **R\$ 89**  
(não válida p/ mega hair!)

**Pé e mão R\$ 38**  
(com o mesmo profissional)

**97381-6961 / 3597-6220**

Island Personal Offices - Rua Dalcídio Jurandir, 255, lj. 171. Atrás do Supermercado Guanabara - Terça a sáb. - A partir de 9h

## COMUNIQUE-SE COM O MUNDO !

Na HOMETOWN, Você pode aprender ou aperfeiçoar seu INGLÊS, FRANCÊS OU ESPANHOL

Oferecemos aulas para: Viagens, Turismo, Entrevistas, Preparação para exames como: TOEFL, IELTS, SAT, TOEIC, GMAT

\* SEM MATRÍCULAS, CONTRATOS OU MENSALIDADES

\* HORÁRIOS FLEXÍVEIS

\* PROFESSORES DE DIVERSAS NACIONALIDADES

\* AULAS INDIVIDUAIS OU PEQUENOS GRUPOS



Avenida das Américas, 700 loja 204 - N  
Shopping Città America - Praça central - 2º Piso  
Tel: 21 - 4101-0672

Email: contato@hometownenglish.com.br  
Site: www.hometownenglish.com.br



# Por que anunciar na Folha é a melhor opção

Porque além de ser **distribuído em TODA A BARRA**, o jornal ainda é entregue diretamente em 15 mil unidades dessa verdadeira cidade na vertical, como mostra o mapa. Além disso, um anúncio na Folha, hoje, inclui **POSTAGENS** em nossas redes sociais, participação no blog do informativo, entre outros benefícios!



**ANÚNCIO = JORNAL + SITE  
+ Reportagem + Facebook  
+ Instagram**

Informações: 2491-0536 / 99274-3202.

# A Folha do Bosque



Área de entrega das 15 mil malas-diretas da Folha

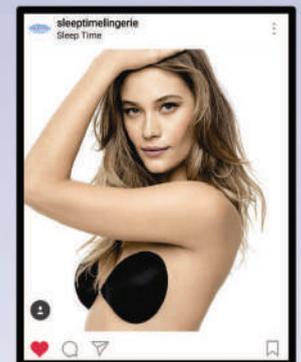
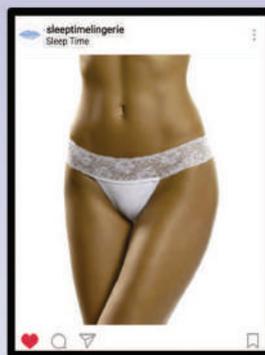
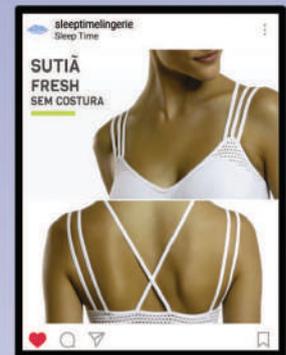
# 300 MIL PESSOAS

Número estimado do público que circula pela região



## SIGA NOSSO INSTAGRAM!

@sleeptimelingerie



[www.sleeptimerio.com.br](http://www.sleeptimerio.com.br)

CITTA AMERICA - BARRA

Av. das Americas 700 loja 102 - i

Tel: 3153-5813



## Fala, Barra!

WhatsApp: 99274-3202 / Telefone: 2491-0536 / E-mail: afolhadobosque@yahoo.com  
Facebook: facebook.com/afolhadobosque

### PM na Pimentinha

“Gostaria que a ABM solicitasse à PM a colocação de um carro na Praça Pimentinha após 23h. Voltando do Downtown com minha namorada no domingo, por volta de meia-noite, passou um carro lentamente em frente ao Città, com dois indivíduos que ficaram nos encarando. Em seguida, eles retornaram, passando novamente quando nós estávamos atravessando a Avenida das Américas. Corremos e fomos nos abrigar no condomínio Barra Golden. Fica o alerta para os moradores não saírem a pé do Downtown, após a meia-noite”.

Manoel Cardoso - Barra One.

### Vandalismo nos caixas eletrônicos

“Os caixas eletrônicos de bancos da região estão sendo destruídos! Várias agências são atacadas por bandidos que destroem os caixas para roubar. Hoje, não pude sacar dinheiro nos caixas eletrônicos de uma agência do Bradesco na Avenida das Américas, pois estavam todos destruídos. Fui a outra agência do mesmo banco e só havia dois caixas eletrônicos funcionando, porque os outros também foram destruídos em tentativa de roubo”.

Lydia Cristina de Souza/Via FB.

## Disque-Denúncia

O cartaz acima do Disque-Denúncia é de um procurado, que seria responsável por assaltos à mão armada e com moto no Jardim Oceânico, segundo o delegado da 16ª DP. Ele também costuma realizar roubos à estabelecimentos comerciais. Em [www.afolhadobosque.net](http://www.afolhadobosque.net) confira também a foto do seu comparsa.

## NOTAS

A Câmara Comunitária da Barra oferece, gratuitamente, para os funcionários dos condomínios da região os cursos de “Noções de segurança”, dia 30 de março (ministrado pelo 31º BPM), e “Combate a incêndio”, com o Grupamento e Salvamento da Barra, dias 26 e 27 de abril.

O próximo passeio de chalana da Folha pelas Lagoas da Barra acontece no sábado, dia 15 de abril. Inscrições pelo e-mail [afolhadobosque@yahoo.com](mailto:afolhadobosque@yahoo.com) e pelo telefone 96544-9589.

O desfile de moda Growth Fashion Day acontece no BaySide, no sábado, dia 1º de abril, às 17h. Garage, OrBRio e Emporio UP, entre outras marcas, lançam as suas coleções 2017, com muita música, bebidas e entrada franca!

**COSTA LESTE:** Toronto 3 noites | Ottawa 2 noites | Quebec 2 noites | Montreal 2 noites  
**COSTA OESTE:** Calgary 1 noite | Banff 2 noites | Kelowna 1 noite | Vancouver 3 noites

- Saídas Garantidas: 2017 - Mai 03 | Jun 07 | Jul 05 e 12 | Ago 02 e 11 | Set 06 e 13 | Out 04  
- Possibilidade de visitar somente a costa leste (9noites) ou a costa oeste (7 noites)  
- Extensões a NYC, WHISTLER e ALASKA.

Hotéis categoria primeira, primeira superior e turística superior, INCLUSO café da manhã BUFFET;  
Ingresso p/ visita ao CN Towers;  
Ticket de barco p/ visita às Cataratas do Niágara;  
Ticket de barco ao arquipélago “Mil Ilhas”;  
Ingresso p/ visita à Basílica de Notre Dame;  
Ingresso à gondola Sulphur Mountain p/ vista panorâmica;  
Ticket p/ passeio em Columbia Icefields;  
Ticket de ferry boat p/ passeio à Ilha de Vancouver, cid. de Victória;  
Ingresso p/ visita aos Jardins Butchart;  
Ônibus ou van de luxo c/ ar condicionado INCLUSO;

**PREÇOS POR PESSOA**  
Em acom. dupla  
(somente terrestre)  
A partir de CAN \$5.200.00  
Em até 5x sem juros

Faça já a sua reserva  
[reservas@jctravelclub.com.br](mailto:reservas@jctravelclub.com.br)  
[www.jctravelclub.com.br](http://www.jctravelclub.com.br)  
Tel.: 21 - 3326-5000

**Estabilizador SMS 300 VA Bivolt R\$ 120,00**

**Luminária Tataruga Ferro preta e branca Pequena R\$ 33,00 Grande R\$ 40,05**

**Lâmpada OR Led de Bulbo - 6W R\$ 14,90**

(21) 2494-5403  
(21) 2433-2004

ABERTO DE SEGUNDA A SEXTA, DAS 8 ÀS 18H  
\* preços válidos enquanto durarem os estoques

Av. das Américas, 500, Bloco 6 / Loja 119 - DOWNTOWN

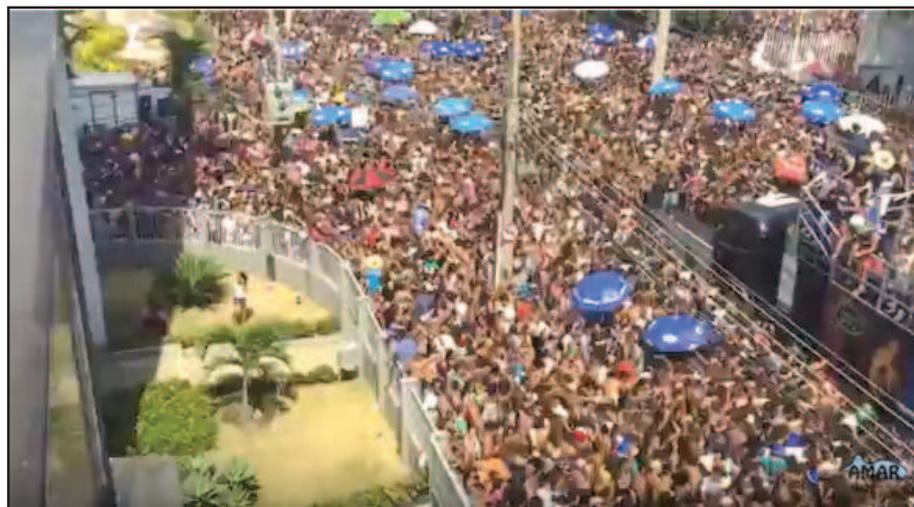
# Baderna no carnaval

Felipe Britto

Lojas saqueadas, sujeira, aumento da frequência de assaltos, gente pulando em cima dos veículos e entradas dos prédios servindo de banheiro. Esse é o saldo do desfile dos blocos pela Praia do Pepê durante o carnaval. “Só eu presenciei oito arrastões. Havia pessoas pulando no teto dos carros e até flanelinha tentou estacionar carro na porta da minha garagem”, disse o morador Marcus Balestieri. “Lutarei para que nunca mais coloquem blocos dentro de um bairro residencial. Foi o carnaval dos horrores”, postou Marcus em sua rede social, no pior dia de baderna durante os desfiles, a terça-feira, dia 28.

O estrago poderia ter sido maior. Antes do carnaval, a Banda Eva chegou a ter a presença confirmada na festa de rua da região, no dia 4 de março. Os moradores reclamaram, o vereador Carlo Caiado comprou a briga e o grupo desistiu de se apresentar no bairro. Após

Vandalismo toma conta do Jardim Oceânico na passagem dos blocos e folia do ano que vem deve ser no Parque Olímpico



De um dos prédios do Pepê, a vista da orla tomada por foliões: confusão

a baderna de terça-feira, foi a vez de o superintendente regional Thiago Barcellos ser acionado pelos moradores. Ele entrou em ação e conseguiu, junto à Riotur, que as apresentações do bloco

Eu Sou Normal, Mas o Côco é Loko, previstas para o fim de semana seguinte, também na Praia do Pepê, fossem canceladas.

De acordo com a assessoria do

vereador Caiado, a região não comporta o aumento do público em relação aos anos anteriores, devido à chegada do Metrô e de outros meios de transporte à região. Os blocos esperavam receber apenas 20% do público que compareceu aos desfiles. O vereador enviou um ofício à Prefeitura e a diversos órgãos pedindo que os blocos sejam transferidos para a área do Parque Olímpico. “Teve até tiro na rua em que moro, foi uma baderna”, lembrou Caiado, que também reside próximo ao local onde ocorreu a arruaça.

“No ano que vem, não vai ter desfile no Pepê”, assegura o superintendente Thiago Barcellos.

Indignada, a moradora Claudia Bueno disse que o local parecia o “pior dos mundos” durante o carnaval. “Não podemos deixar que isso se repita. Não admito pagar um IPTU de R\$10 mil e ter que ficar à mercê de bandidos e vândalos que, nem de longe, sabem o que é respeito ou civilidade”, finalizou.

g gallery



## PROGRAMAÇÃO

- 3/3 Banda DUO
- 4/3 Noite do Pop Rock
- 8/3 Club lounge MPB e Pop
- 9/3 Bastardo roots - Pop Rock
- 10/3 Playlist - Pop
- 11/3 Tecktonicos Pop
- 13/3 Noite flashback com DJ Casteja
- 15/3 Old Sound Rock Nacional
- 16/3 Jullie Costa MPB Pop
- 17/3 Banda 161
- 18/3 Pop Rock com Marcio Augusto
- 22/3 Club lounge - MPB Pop
- 23/3 Playlist Pop
- 24/3 Brazooca Samba Pop
- 25/3 Tecktonicos Pop
- 27/3 Noite Flashback com DJ Casteja
- 29/3 Old Sound Rock

A champanheria mais badalada da Barra da Tijuca

Gastronomia e uma programação de shows com as melhores bandas

Rua Alessio Venturi, s/n  
Barra da Tijuca - Jardim Oceânico  
[www.gallerylounge.com.br](http://www.gallerylounge.com.br)

Reúna amigos e comemore seu aniversário na Gallery. O bolo é por nossa conta!!!

Reservas:  
**(21) 96458-6802**

Segunda a sábado a partir das 20h  
Não cobramos entrada.





UROLOGIA, ORTOPEDIA E ORTOPEDIA PEDIÁTRICA

www.clinicamedicinaemfoco.com.br

A Clínica Medicina em Foco é a sua nova opção em saúde na Barra da Tijuca. Com foco na prevenção para a qualidade de vida, a clínica oferece um atendimento humanista e especializado com o que há de mais avançado em medicina diagnóstica e tratamento.

A equipe, formada pelos médicos especialistas Dr Moacyr Simas, urologista, e a Dra Carolina Ritter, ortopedista e ortopedista pediátrica, garante um atendimento de alto nível com toda a confiança que você merece.



Av. das Américas, 4.200 - sala 108 A - Bloco 8 - Edifício Geneve - Barra da Tijuca - Rio de Janeiro - RJ  
 Marque sua consulta pelos telefones: 3385-4128 | 96450-5470 | 97033-4869

# Ela nunca desliga

Como Branca Mansano ganha a vida influenciando as pessoas na internet



Flavia Loureiro

Sabe aquelas pessoas que não largam o celular e que os pais e amigos vivem reclamando que não soltam o aparelho por nada desse mundo? Pois então, Branca Mansano não é assim. Ela é muito pior: dorme com o celular embaixo do travesseiro. “Os youtubers vão dominar o mundo”, acredita ela, que, há dois anos, largou a gerência do Bradesco para trabalhar na profissão do momento. Hoje em dia Branca é uma digital influencer.

O trabalho funciona mais ou menos assim: uma postagem de Branca no Instagram e pronto! Vários likes, comentários e muita gente querendo saber a marca daquela camiseta que ela está usando, qual o preço

daquele vestido ou se o profissional daquele tratamento estético que ela fez é bom mesmo. E não para por aí. Tem as presenças em eventos, coberturas, idas a salões de beleza e indicações de produtos. Depois é a vez da publicação no blog, que já está pronta para ser lida e influenciar pessoas digitalmente. Sem esquecer o vídeo de tudo isso que ela faz e é colocado no YouTube.

Ah, também quero! Que mulher não gostaria de ganhar dinheiro para exibir um vestido e, depois, ainda ficar com ele? Só que não é fácil assim, querida. Muita calma nessa hora. Para chegar nesse nível, Branca fez curso de fotografia, formou-se em moda, é atriz e, claro, vive sendo acusada pelas amigas de não dar atenção a ninguém.

## Harmonização e Estética Orofacial



Ter dentes bem cuidados é essencial, mas a beleza faz parte de um todo. Um sorriso branco e bonito não terá o mesmo impacto se os lábios forem muito finos, ou se houver rugas ao redor da boca.

Agende uma avaliação e conquiste uma beleza natural e harmônica

- 1 Bichectomia
- 2 Aparelhos ortodônticos Alinhadores transparentes
- 3 Clareamento dental
- 4 Preenchimento com ácido hialurônico
- 5 Lentes de contato dentais
- 6 Toxina botulínica contra rugas de expressão e sorriso gengival
- 7 Restaurações estéticas
- 8 Fios de sustentação absorvíveis

\*As fotos são somente ilustrativas. \*Cada paciente tem sua resposta própria ao tratamento. \*De acordo com Resolução do CFO, a área de atuação do cirurgião-dentista para aplicação de toxina botulínica e preenchedores faciais, para fins estéticos, é superiormente ao osso hioides, até o limite das ossas próprias de nariz e anteriormente ao tragus.

Amparado pela lei 5.081 e através da resolução CFO 176/2016

Av. das Américas, 1155 - Sl. 608. ☎ 3561-4044 / 99007-7011

Ainda assim, acham que ela não faz nada. “Sempre quando perguntam a minha profissão e respondo que sou digital influencer, a pessoa comenta: ‘Mas, além disso, o que você faz?’”, conta Branca, que acorda todo dia às 6h e não tem hora para dormir.

Quando acorda, já escova os dentes fazendo snap (filmes curtos, geralmente de 10 segundos, que logo são publicados numa rede social). “Se faço um bolo, filmo a preparação. Se vou comer, mostro que vou comer”, diz. “Minhas amigas falam, ‘Para com essa m. Me dá esse celular que eu não vou mais devolver’. Quando vamos a algum bar, pedem meu celular antes de entrar”, conta Branca, que se diverte com a reação das pessoas, mas nem tem tempo para se preocupar com isso.

“Minha mente não para um minuto. Se vejo uma parede bacana, quero fotografar, se vou a algum evento, quero trazer o melhor conteúdo de lá para os meus seguidores”, diz.

Os valores dos contratos fechados com as lojas, que cedem roupas para Branca e dão um cachê em troca de postagens nas redes sociais da blogueira,

são guardados a sete chaves. Mas tem digital influencer hoje tirando R\$ 100 mil por mês. “Ainda vou chegar lá. Estou começando agora”, desconversa a menina, de 25 anos.

Branca, que vive com o marido no Barramares, conta que certa vez ele pediu para sair com ela sem o celular. “Eu disse, amor, tem como eu sair com ele, mas ficar menos no celular”, conta. Ele topou! É o maior incentivador da menina, assim como os seus pais, que vivem em Apucarana, Paraná, de onde Jéssica Eskiden Mansano Leal saiu faz cinco anos para virar Branca (nome artístico que ganhou de um amigo).

“Minha mãe sempre disse que a cidade era pequena demais para mim. Eles ainda não entendem muito bem a minha profissão, mas estão adorando. Na cidade, falam: “Meu Deus, a Jéssica virou Branca”, comenta.

Ainda acha que ela não faz nada? Então, passe 24h por dia atendendo a 20 mil amigos. “Alguns dão bom dia e boa noite e, se eu não respondo, perguntam se não os amo mais”.

Encontre Branca em:  
[www.brancamansano.com](http://www.brancamansano.com)



**Febre? Dor de ouvido? Vômitos? Conte com um pediatra qualificado e experiente no conforto e tranquilidade do seu lar!**

**PEDIATRA EM CASA**  
A QUALQUER HORA QUE PRECISAR

ATENDIMENTO PEDIÁTRICO DOMICILIAR (consultas de urgência e de rotina)  
24 HORAS POR DIA, 7 DIAS DA SEMANA

[www.facebook.com/homeped](http://www.facebook.com/homeped)

[www.instagram.com/homepedri](http://www.instagram.com/homepedri)

+55 (21) 98769-9240

## MEDICINA ORTOMOLECULAR

Resolva o desequilíbrio do seu organismo



### TRATAMENTOS

- |                               |                         |                        |
|-------------------------------|-------------------------|------------------------|
| .Dificuldade de Perder Peso   | .Câimbra/ Dor de Cabeça | .Hipertensão arterial  |
| .Retenção de Líquidos         | .Memória Ruim           | .Arritmia              |
| .Tensão Pré Menstrual         | .Cabelos Quebradiços    | .Diabetes mellitus     |
| .Compulsão por Doce           | .Unhas Fracas           | .Depressão             |
| .Alterações Gastrointestinais | .Fraqueza               | .Infecções Virais      |
| .Hipotireoidismo              | .Colesterol Alto        | .Infecções Bacterianas |
| .Pele ressecada               | .Insônia, Stress,       | .Recorrentes           |



**Dra. Hertha Weibel** - CRM 52.28414-2  
Cardiologia  
Nutrologia (Dietas)  
Clínica Médica  
Medicina Ortomolecular

Convênios  
BRADESCO SAÚDE  
UNIMED  
GOLDEN CROSS

**Barra da Tijuca:** Centro Empresarial Office Tower  
Avenida Evandro Lins e Silva 840, sala 1708.  
**Vila Isabel:** Rua Teodoro da Silva, 539  
CENTRAL DE MARCAÇÃO: Tels.: 97006-3086 / 99989-3872

## Cardiologia - Geriatria

Dr. Bergsom Bastos



**Ecocardiograma - ECG  
Doppler das carótidas  
e Vertebrais  
feitos no  
consultório**



Aceito  
convênios

Consultas / Visitas domiciliares / Acompanhamento Hospitalar

**BARRA PRIME OFFICES - BOSQUE MARAPENDI**  
Avenida Afonso Arinos de Melo Franco, 222, bloco 2A, sala 225.  
Tels.: 3283-7607 / 97227-6667.

e-mail: [bergsom@terra.com.br](mailto:bergsom@terra.com.br)

## De rolé pelo bairro...

## Kung fu na areia

Escola de boadyboard cria exercício funcional inédito

Marcus Cal começou a ser chamado de Kung na década de 70. Ele praticava Tai Chi Chuan enquanto o ator David Carradine fazia sucesso na TV com o seriado “Kung fu”. A semelhança com o protagonista da série lhe rendeu o apelido. Só que Marcos Cal Kung nunca foi um artista marcial. O negócio dele era surfe de peito. Tornou-se então o pai do boadyboard no Brasil e já recebeu até o prêmio de Personalidade Mundial do Esporte, entregue em 1988, no Havaí.

Hoje, 43 anos depois da primeira onda, ele comanda a Escola Kung de Bodyboard, na Praia da Barra, entre os postos 4 e 5. Para comemorar 15 anos da empreitada, ele lança um programa inédito de exercícios na areia, inspirados não em movimentos de animais, como o Kung Fu, mas nas manobras do bodyboard.

O novo treinamento trabalha praticamente todos os músculos do corpo. Em especial, pernas, braços e glúteos, utilizados para a pernada e remada no mar,



Kung na praia da Barra: pioneiro no esporte e treinamento inovador

além do abdômen, já que no bodyboard, a postura principal, exige muita força nessa área.

Somado a uma alimentação saudável, o novo treinamento

funcional promove também o emagrecimento. “Há casos de alunas que já perderam até 20kg em um período de 6 meses”, comenta Kung.

## Pediatras em casa



A partir da esquerda: Cristina Makarenko, Cristiana Meirelles e Flavia Bello. Atendimento 24h em sua residência

Para que enfrentar as emergências dos hospitais cada vez mais lotadas? Procure por Cristina Makarenko, Flavia Bello e Cristiana Meirelles. Elas sabem o quanto é difícil obter um atendimento pediátrico de urgência, por um profissional de confiança, sem enfrentar longas filas de espera, expondo as crianças a várias doenças.

Por isso, o trio criou a Homepad e realiza atendimento pediátrico domiciliar a 24h por dia, nos sete dias da semana. “As emergências são locais de muita aglomeração e risco de transmissão de doenças, e devem ser evitadas sempre que possível”, comenta Cristina. Para encontrá-las, é só ligar 98769-9240.

## Megaevento de games

Atenção fãs de eSports, quadrinhos, filmes, séries e colecionáveis. Entre 21 e 23 de abril, acontece no Riocentro o megaevento de games e cultura pop, Geek & Game Rio Festival. Entre tantas atrações, rolam competições de eSports em uma arena com estrutura suspensa e um palco de 40m².



**Marketing Digital** Atenção profissional liberal ou micro empresário

**APRENDA FAZENDO**  
Blog . Website . Loja virtual  
Anúncios Google/Facebook  
E-mail Marketing . etc

Pacote com 8 aulas R\$ 390,00

99914-4222  
mcs7web@gmail.com

**Estações de trabalho**  
**ALUGAMOS**  
para advogados e pequenos empresários

Padrão elegante e funcional.  
Internet, atendimento telefônico,  
caixa postal e sala de reunião

Parque das Rosas. Fórum e BarraShopping a pé

Contato: (21) 2439-4684  
mariana@carvalhoecabreu.adv.br

**A&C Armários & Cia**  
Soluções Inteligentes

Visite nossa loja e conheça uma ótima relação de custo e benefício. Sem abrir mão de qualidade, praticidade e bom gosto.

Entrega 15 dias úteis.

100% MDF

21 3081-0550 / 99100-7296

contato@armarioseciarj.com.br  
Shopping Città América, 700 - 2º Piso - Bloco 8 (Azul)  
Loja 202-L - Barra da Tijuca - Rio de Janeiro - RJ

\* Projeto e orçamento sem compromisso.  
\* Conheça outras formas de pagamento.

Berg Silva



A rainha de bateria da Unidos da Tijuca, Juliana Alves, na feijoada do Windsor. Evento top mais uma vez

## Feijoadas nota 10!

Mais uma vez a feijoada carnavalesca do Windsor superou todas as expectativas e quem desembolsou R\$ 340 por um convite para o evento ocorrido no sábado, 25 de fevereiro, não se arrependeu. Tinha o bufê top de sempre e reposto até os 44 minutos do segundo tempo, muita animação, champanhe e caipis de sobra para esquentar. No mesmo dia, aconteceu a feijoada do Grand Mercure Rio Centro. A equipe da Folha, que também esteve no Windsor, compareceu ao cinco estrelas da Abelardo Bueno e se surpreendeu com a organização, qualidade do bufê e estrutura do evento. O convite custava R\$ 180 e não esperávamos nem a metade do que encontramos por lá. Nota 10 também!

**PREMIAÇÃO DO CARNAVAL** - O 10º Prêmio SRzd Carnaval acontece no sábado, dia 25 de março, na Cidade das Artes, das 20h às 23h. Quem comparecer assistirá a shows das baterias e apresentações dos principais expoentes do Carnaval 2017. O primeiro lote de ingressos sai a R\$ 30.

## Mulheres poderosas

Dois eventos marcaram a comemoração do Dia Internacional da Mulher, no mês passado. A OAB Barra organizou um ciclo de palestras com a presidente da Mary Kay, entre outras mulheres poderosas; enquanto a estilista carioca Julia Manhães, que ficou milionária com a vendas de roupas pela internet, comemorou o aniversário de oito anos do seu Ateliê Valentinas, na Olegário Maciel

A presidente da Comissão do Trabalho da OAB/Barra, Claudia Brum; Jaqueline Mignon, presidente nacional da Mary Kay; e Ana Beatriz Nogueira, Presidente da OAB/Mulher



A atriz Aline Borges e a cantora Aline Wirley, com Julia Manhães e a atriz Ana Paula Tabalipa



A loja da Natura que chega ao BarraShopping em abril, vai estimular a experimentação dos produtos, com duas mesas equipadas com espelhos e uma pia.

Andrea Schwarz dá aula de cupcakes para Páscoa, no sábado, dia 1º de abril, no Mercado de Produtores do Uptown Barra. No domingo, no mesmo local e horário, ela ensina a fazer cakepops divertidos.

A Folha lamenta o falecimento de um dos fundadores da ABM, o advogado Lélío Barbosa. Querido por todos, Lélío também foi presidente da Associação do Bosque Marapendi!

## Segurança dos ciclistas



O presidente da OAB, Cláudio Carneiro e o advogado Márcio Dias (à direita) entregam o certificado do encontro para o presidente da Comissão de Segurança do Ciclismo do Rio de Janeiro, Raphael Pazos

Entre tantos temas interessantes abordados numa reunião sobre a segurança no trânsito dos ciclistas, ocorrida na sede da OAB Barra, na terça, dia 7 de março, destaque para as sugestões dos participantes como, por exemplo, a ideia de trocar o nome da Ciclodia no Joá para Pista compartilhada. “Construíram uma estrutura, mas se esqueceram dos pedestres que não têm por onde caminhar”, sugeriu um ciclista. “Tem abismo dos dois lados e nenhum acostamento para se trocar um pneu, por exemplo”, disse outro participante sobre a obra, que segue interdita. O encontro foi organizado pelo presidente da Comissão de Direito de Trânsito da OAB Barra, o advogado Márcio Dias.



A Escritora de 19 anos, Alexia Road lançou na Travessa do BarraShopping, dia 17 de março, o livro sobre agressão contra mulher “Os paradigmas de Amy”.

Spa das Sobrancelhas

Agora no shopping DOWNTOWN

Agende uma avaliação grátis e venha conhecer

Tel: 3139-9995 WhatsApp 99297-0990 Av. das Américas, 500 - bloco 23 / sala 212

Ponto de Mulher Centro de estética

Criolipólise - Massagem modeladora  
Estimulação russa - Limpeza de pele  
Revitalização facial - Depilação  
Designer de sobrancelhas

Promoção de Criolipólise R\$ 299

Agora você pode ter o corpo que sempre sonhou e FIRME

Promoção Um amor de Verão

Massagem modeladora + Estimulação Russa



R\$ 69 cada sessão no pacote c/ 10

Ou 2 x R\$ 350 no cartão



- Lavamos na água
- Lavamos a seco
- Passadoria
- Lavagem de tapetes
- Restauração de tapetes nacionais e importados

**Serviços de costura**

**Consertos e reformas de roupas em geral**

**Promoção Lava e Seca peças simples**  
 15 peças simples (calça, camisa, t-shirt, short)  
 Ou, 2 toalhas de banho + 2 de rosto  
 + 2 lençóis casal + 2 fronhas  
**Por R\$ 25.00**

[facebook.com/mistercleanlavanderia](https://facebook.com/mistercleanlavanderia)

**2494-6906 96729-4414**

Mall Number One - Em frente ao Downtown - Avenida das Américas, 297, loja 101 A.



## Salada delivery

Não tem mais desculpa para abandonar a dieta! Chegou a 3ASalad Delivery. Salada de frango ou de atum: R\$ 14. Mais R\$ 6 para adicionar um grelhado de frango ou R\$ 18 para mignon. Só ligar: 3580-7079.



## Café que Emagrece

**EMAGREÇA** de 2 a 8 quilos mensal sem parar de comer

- .Limpa veias e artérias
- .Queima e libera gorduras
- .Reduz Celulites e Medidas
- Chá ou Café / Quente ou gelado



**Primeira Avaliação Física Grátis**

Entregas a domicilio

**98368-8033**



**+ De 300 ítems.**

SEG A QUI - 18H AS 02H  
 SEX E SAB - 12H AS 04H  
 DOM - 12H AS 02H

**FAÇA SUA FESTA NO MELHOR ESTILO!**



O serviço de entrega mais rápido da Barra da Tijuca.

**LIGUE: 2495-4400**

Visite nossa loja de conveniência:  
 Av. das Américas, 297 Loja 102.  
 Em frente ao Downtown.

[WWW.ALOMADRUGA.COM.BR](http://WWW.ALOMADRUGA.COM.BR)



**Almoçar agora está fácil, basta seguir os seguintes passos:**

**1º Passo: Escolha sua Proteína**

Frango a Milanesa.....	R\$ 13,00
Frango à Parmegiana.....	R\$ 14,00
Contra Filé .....	R\$ 14,00
Peixe .....	R\$ 13,00
Picanha.....	R\$ 24,00
Filé Mignon.....	R\$ 24,00
Bife à Cavalo .....	R\$ 16,00
Prato do Dia.....	R\$ 16,00

**Grátis: Guaraná Natural**

**Frango Grelhado R\$ 10,00**



**2º Passo: Escolha 3 Opções**

Arroz, Arroz c/brócolis, Feijão, Batata-frita, Farofa Purê de Batata, Mix de Folhas e Legumes.

**3º Passo: Ligue e peça**

*Delivery*

**3827-7079 - 3580-7079**  
**98071-7907**

Aceitamos todos cartões

Cadastre-se no nosso site  
[www.lakegourmet.com](http://www.lakegourmet.com)

# Temperos lusitanos com certeza

Das pesquisas e degustações feitas pelo chef Pedro Castro Neves em suas viagens às regiões de Douro, Porto e Évora, surge o 8º Festival Sabores de Portugal. As cores e texturas lusitanas serão servidas no bistrô Rosita Café até o dia 16 de abril.

Para abrir os trabalhos, polvo com pimentão vermelho (R\$ 29), receita garimpada na Tasquinha do Oliveira, em Évora, ou a tradicional Punheta de Bacalhau com torradas (R\$ 27).

Entre os pratos principais o destaque vai para o novato Alheira ao Bráz (R\$ 40), típico da charutaria portuguesa. Trata-se de um enchido de carnes, pão, azeite e alho mesclado com cebolas, ovos mexidos, azeitonas pretas e batata palha. Já a Francesinha à Moda do Porto (R\$ 40), um dos pratos favoritos dos portugueses, é servido em cada região

Rosita Café promove o Festival Sabores de Portugal



O bacalhau à Lagareiro do Rosita

com uma receita própria. Na versão do bistrô, é apresentada com filé mignon grelhado, queijo e regado com molho picante de tomate, servido no pão de forma, finalizado com ovo frito e ainda acompanhado de batatas fritas.

Para quem não dispensa um bom bacalhau, há opções para todos os gostos. Desde as estrelas da casa, como o Bacalhau à Lagareiro - lombo de bacalhau Gadhus Mohua com batatas ao murro e arroz de brócolis (R\$ 65), arroz de bacalhau (R\$ 43), arroz de pato com paio de porco preto (R\$ 58) e até o famoso arroz de polvo com brócolis (R\$ 49,50). Para fechar com chave de ouro, pastel de nata (R\$ 8) e rocambolê de laranja (R\$ 11), entre outras opções.

O Rosita fica na Avenida das Américas, 500, bloco 21, lojas 126 e 127 - Downtown. Informações: 3084-5202.

Bolinhos de feijoada  
Filé Don Corleone  
Calabresa ao vinho  
Carne de sol c/ aipim  
Bolinho de bacalhau  
Boi Ralado / Sardinha frita

Chope Artesanal  
Música ao Vivo

Ilha da Gigoia - Rua Dalton Barreto, 40,  
Informações: 9859-72370

Boi Ralado: x-burger à francesa sem o pão

# Vercillo inovador

Podem chamá-lo de Homem Aranha que no dia 1º de abril, sábado, Jorge Vercillo sobe ao palco do Teatro Bradesco, às 21h30, para apresentar o seu novo show “A experiência”. É o Dia da Mentira, mas o show é de verdade! O artista prepara algo diferente de tudo o que já apresentou. No repertório, sucessos como “Ela une todas as coisas”, “Final feliz” e “Monalisa” entre outros. A diferença fica por conta da melodia, que o cantor promete ser inovadora. Ingressos: de R\$ 80 a R\$ 160.

Antes, no mesmo local, no sábado, dia 25 de março, 21h30, é a vez de Pedro Mariano se apresentar na casa. Ingressos: de R\$ 60 a R\$ 140. Ainda no Bradesco, na sexta, dia 7 de abril, às 21h 30, a fanqueira Ludmila faz o seu show no local. Ingressos: de R\$ 80 a R\$ 160. Confira a programação da casa:

- **Pedro Mariano:** sábado, 25 de março, 21h30. Ingressos: de R\$ 60 a R\$ 140.

- **Jorge Vercillo:** sábado, 1º de abril, 21h30. Ingressos: de R\$ 80 a R\$ 160.

- **Ludmila:** sexta, 7 de abril. Ingressos: de R\$ 80 a R\$ 160.

- **Cassia Eler - O musical:** sábado e domingo, dias 8 (às 21h) e 9 de abril (19h). Ingressos: de R\$ 50 a R\$ 100.

- **Fafá de Belém:** quarta, 19 de abril. Ingressos: de R\$ 120 a R\$ 180.

O Teatro Bradesco fica na Av. das Américas, 3.900 / Shopping Village Mall.

**SORRISO MAROTO** - O grupo sobe ao palco do Barra Music, na quinta, dia 13 de abril, a partir de 23h (abertura dos portões). Ingressos pista: homens, R\$ 50, mulheres, R\$ 30. Camarotes de R\$ 600 (para dez pessoas) a R\$ 1.500 (para 25 pessoas). O Barra Music fica na Avenida Ayrton Senna, 5.850. Informações: 2427-8786.

**VALÉRIO CAZUZA** - O cover do cantor se apresenta no Downtown, no sábado, dia 25 de março, às 20h. Antes, na sexta, no mesmo local e horário, Nise Palhares canta Cassia Eller. Em ambos os shows a entrada é franca e o Downtown fica na Av. das Américas, 500. Informações: 2494-7072.

## AGENDA

### SHOWS



Jorge Vercillo:  
novas melodias

**VICTOR E LEO** - A dupla sertaneja se apresenta no Metropolitan, no sábado, dia 1º de abril, às 22h. Ingressos: de R\$ 70 a R\$ 250. Antes, no mesmo local, no sábado, dia 25 de março, às 22h30, é a vez de outra dupla do mesmo estilo, Henrique & Juliano, fazer o seu show na casa. Ingressos: de R\$ 140 a R\$ 300. Ainda no Metropolitan, no domingo, 26 de março, às 20h, Roger Hodgson, o vocalista do Supertramp, sobe ao palco do lugar. Ingressos: de R\$ 250 a R\$ 520. Na sexta, 31 de março, às 22h, o sambista Alexandre Pires também faz o seu show no Metropolitan. Ingressos: de R\$ 90 a R\$ 250. A sertaneja Marília Mendonça fecha a programação da casa, na sexta, dia 7 de abril, às 22h30. Ingressos: de R\$ 140 a R\$ 300. O Metropolitan fica na Avenida Ayrton Senna, 3.000 - Via Parque. Informações: 4003-6464.

**RECITAL** - O cravista e maestro Roberto de Regina celebra os 70 anos de carreira, no sábado, 15 de abril, às 20h, na Cidade das Artes. Roberto apresentará memoráveis obras dos grandes mestres do período barroco e vai

**Aulas personalizadas com atenção a sua postura? Venha fazer Pilates!**

**Power pilates** corpo tonificado e forte com exercícios personalizados.

**Pilates clínico** tratamentos de dores e correção postural

**Acupuntura**  
**Massagens**  
**Drenagem**

**15% de desconto**  
você e seu amigo

**conscientia**  
nucleodeborarocho.com.br

Av. das Américas 1.155. Sala 2009. Barra Space Center. Tels.: 2439-3731 / 99484-1327

**INGLÊS FLUENTE EM TEMPO REDUZIDO.**

**Pouse na UPTIME TEM**

**INGLÊS POR NEUROLINGÜÍSTICA E MNEMÔNICA**

**SALAS DE 1A8 ALUNOS**

**100% CONVERSAÇÃO**

**HORÁRIOS 100% FLEXÍVEIS**

**INÍCIO EM QUALQUER DIA DO ANO**

**APRENDIZAGEM ACELERADA**

**UPTIME**  
COMUNICAÇÃO EM INGLÊS  
Transformando vidas

Recreio 2487-0260  
Barra da Tijuca 2493-9380  
uptime.com.br

autografar seu primeiro livro "Vida e obra de Roberto de Regina". Ingressos: R\$ 20. A Cidade das Artes fica na Av. das Américas, 5.300. Tel.: 3325-0102.

### TEATRO

**"TUDO SOBRE ELAS"** - Inspirada nos clássicos do cinema "A malvada" e "O que teria acontecido a Baby Jane?", a peça mostra a misteriosa relação entre uma atriz que perdeu a memória e sua maior fã. Com Sônia Lima e Nina de Pádua. Estreia dia 31 de março no Teatro Nathalia Timberg, que fica na Av. das Américas, 2.000, Freeway Center. Ingressos: R\$ 80.

**"UMA AVENTURA NO MAR"** - infantil em cartaz no Teatro dos Grandes Atores, sábados e domingos, 17h. Ingressos: R\$ 60. No mesmo local acontece a peça "O pequeno príncipe", também aos sábados e domingos, às 17h, com ingressos a R\$ 60 (com 60% de desconto para quem apresentar o cupom RionoTeatro - ao lado - ao lado na bilheteria). Ainda no Grandes Atores, o humorista Sérgio Mallandro apresenta o stand up "Mallandramente". Sextas e sábados, às 23h. Ingressos: R\$ 90. O Teatro fica na Avenida das Américas 3.555 - Barra Square. Tel.: 3325-1645.

### EVENTOS GRATUITOS



**LABIRINTO POÉTICO** - Leitura de poemas com poetas iniciantes e consagrados, shows ao vivo, microfone aberto, feira de publicações e troca de livros. O evento acontece na Cidade das Artes, na quinta, dia 30 de março, de 19h às 21h. Antes, no mesmo local, no domingo, dia 26 de março, de 16h às 18h, é a vez da exibição do filme "Flores Raras", com Gloria Pires e Miranda Otto. Enquanto no sábado, dia 25 de março, Bebel Nicioli promove na sala de leitura do lugar, de 15h às 15h50, atividades musicais que valorizam a aprendizagem da criança. Em todos os eventos a entrada é franca e a Cidade das Artes fica na Av. das Américas, 5.300. Informações: 3325-0102.

## Boletim Cultural

WWW.RIONOTEATRO.COM.BR

RIONOTEATRO.COM.BR/FACEBOOK  
RIONOTEATRO.COM.BR/TWITTER



**68% de DESCONTO**



### Leo e Bia

Sextas e sábados, 21h  
Domingos, 20h  
Ingresso: de R\$ 60 a R\$ 80.  
Com este, de R\$ 19,20 a R\$ 25,60

Teatro Fashion Mall  
Estrada da Gávea, 899. Tel.: 3322-2495.

**60% de DESCONTO**



### Princesas e Vingadores

Sábados e domingos 16h  
Domingos, 20h  
Ingresso: R\$ 50  
Com este: R\$ 20

CEC Barra  
Av. Ayrton Senna, 2541. Tel.: 2432-4000.

**60% de DESCONTO**



### O pequeno príncipe

Sábados e domingos, 17h  
Ingresso: R\$ 60.  
Com este: R\$ 24

Teatro dos Grandes Atores  
Av. das Américas 3.555. Tel.: 3325-1645.

Confira outros descontos em  
[www.rionoteatro.com.br/descontos](http://www.rionoteatro.com.br/descontos)

DESCONTOS de  
até 90% em consultas  
até 70% em dentistas  
até 60% em  
medicamentos  
Seguro por morte  
Assistência funeral

Apenas  
**22,90**  
Mensais  
INDIVIDUAL

Apenas  
**32,90**  
Mensais  
FAMILIAR  
DEPENDENTES



Acesse e adquira

[www.afolhadobosque.redesaudetotal.com.br](http://www.afolhadobosque.redesaudetotal.com.br)



## ANGIOLOGIA

Dr. Ney Abrantes Lucas  
CRM 52 25829-7

Membro Sociedade Brasileira  
de Angiologia e Cirurgia Vascular

Tratamentos:  
Artérias  
Veias  
Linfáticos



Trabalhamos com os principais convênios



Central de Marcação: 3579-1629 / 3579-1641 / 96706-9012

E-mail: [nalangiologia@yahoo.com.br](mailto:nalangiologia@yahoo.com.br)

**BARRA DA TIJUCA**  
Rua Gildásio Amado, 55. sl. 1211.  
Ed. Centro da Barra.  
Tels.: 3579-1641 / 2495-5887

**TIJUCA**  
Rua Conde de Bonfim, 232. sL. 713.  
Ed. Central Tijuca.  
Tels.: 3579-1629 / 2234-9232

# Só rindo...

PEGADINHAS  
& PIADINHAS

Bar perfeito...



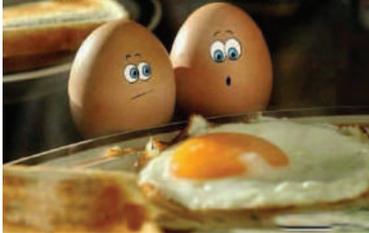
- amor eu quero um cavalo!

- cê doida? A gente mora num apartamento de 65 m2 no quinto andar, esquece!!

- então minha mãe vai morar com a gente!!



Véi... O cara ta frito.



Mendigo na rua diz para Madame:  
- Madame, estou sem comer há 4 dias.  
Madame responde:  
- Meus Deus! Como eu gostaria de ter a sua força de vontade!



O CARNAVAL ACABOU...  
COMO VOCÊ SE SENTE VOLTANDO  
PARA A REALIDADE?

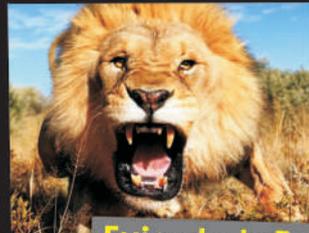
# Classibosque

## SERVIÇOS

### ▶ ADVOCACIA

#### Imposto de Renda

Professional Experiente



Fuja do leão

VIA INTERNET

2281-2049 / 9808-6141

### ▶ ALIMENTAÇÃO

#### As TORTAS mais SABOROSAS

e bolos para festas



Os mais variados sabores de tortas, tortas light, rocambolos, cheese cakes, bolos, mini-tortas, bombas, doces portugueses e doces para festas

2502-9695 • 25045114 • 98683-2710

Pedidos para o mesmo dia, até as 7h30  
Entregas em domicílio GRATUITAS

### ▶ AULAS PARTICULARES

AULAS PARTICULARES INGLÊS.  
Fale em pouco tempo!  
Professores experientes.  
Conversação. Viagens. Todos os níveis. Preços acessíveis.  
Tels.: 2491-1814 / 99923-2625.

### ▶ BELEZA/ESTÉTICA

#### CRIOLIPÓLISE ESTIMULAÇÃO RUSSA

Massagem modeladora. Limpeza de pele, revitalização facial, depilação, designer de sobrancelhas.  
Città America. Tels.: 3081-5067 / 99569-7395.

### Fisioterapia Domiciliar

Fisioterapia Respiratória e Motora.

Especialidade em Postura, Coluna e Geriatria.



Dra Aline Cardoso Abadie  
CREFITO - 2 45651-F  
99254-8526 • 98262-0457

### ▶ INFORMÁTICA

MANUTENÇÃO DE COMPUTADORES. Notebooks. Instalação, Windows. Venda de PCs. Pequenas redes. Orçamento grátis! Tels.: 3649-4530 / 99702-9265. André.

## VENDAS

Multi Processador Walitta.  
Espresso maker delonghi.  
Ambos importados e sem uso. 99914-4222  
2491-6889.

MESA COM 4 CADEIRAS e buffet de madeira com tampa de vidro. Excelente estado.  
Tel.: 99181-2093. Érica.

## Imóveis

### Aluguel - Vendas

VENDO APTO 3 qts + dep Barra Golden - ABM  
14º andar. Rua Jornalista Henrique Cordeiro. Em frente ao BRT Estação Bosque Marapendi - A última antes do Metrô.  
R\$ 1.100,000,00.  
Tel.: 2491-6889.  
(não ac. corretores).

ESTÉTICA  
PILATES  
REABILITAÇÃO  
MASSAGENS  
EMBELEZAMENTO

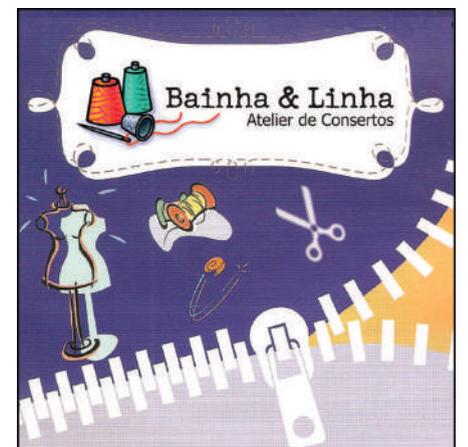
NOVIDADE  
Manicure com 18 anos experiência  
Depilação  
QuickMassage  
Acupuntura  
Shiatsu



STUDIO  
Poliana  
Miranda  
ESTÉTICA & REABILITAÇÃO

98805-3301  
3477-1644

Office  
Tower  
sl.1908



Bainha original - Troca de zíper  
Ajustes e reformas, inclusive couro  
Customização - Tingimento industrial  
Confecção sob medida  
Cortinas e capas de sofá  
Lavagem de edredom

Desconto de 10%  
em todos os serviços  
mencionando esse anúncio

#### Downtown

Av. das Américas, 500 - lj 139 / bl 08  
Tel: 3153.7703 | 96902.0530

#### Città America

Av. das Américas, 700 - loja 113k  
Tel: 2494.9454 | 98338.5469

Troque seu hotel em Orlando pelo conforto de uma casa com 4 quartos e 3 banheiros e pague o mesmo preço!



www.CasaMaravilhosaNaDisney.com.br

(21) 9 9230-6351

Confortável  
para 8 adultos  
+ 2 bebês

Ligue grátis para  
o Brasil

Assista TV Globo

Proprietária  
brasileira

Alugue  
conversando  
em português!

Odette

# COMPRO SEU CARRO

Bolsa de Automóveis

## Cubro oferta!

### PAGO NO ATO!

Dinheiro, Transferência ou TED

#### Vou ao local

Qualquer ano ou modelo  
Mesmo com dívida.

Rapidez e segurança.

24h - 40 anos de mercado

Comunicamos venda ao Detran

Victor Leite ou José Leite

vgmidia@yahoo.com.br



www.compradecarrosrj.com.br

2493-2050  99953-3676

Marlon Brum, o Caneta

## Os buracos do metrô da Barra

**E** não é que o que todo mundo desconfiava foi revelado: o metrô da Barra foi alvo do apetite voraz da maior quadrilha de corruptos da história do Rio, comandada pelo nefasto Sérgio Cabral. Bem que até as carpas velhinhas do laguinho do Downtown sabiam que naquele angu tinha caroço. Muitos caroços. Dez bilhões, foi o custo da obra, inicialmente anunciada por menos de 3 bi e que não chega a ter dez estações. Agora, graças à Lava-Jato, pra variar, sabe-se que políticos e empresários envolvidos no projeto da Linha 4 fizeram um estrago nas contas públicas com doses cavalares de corrupção.



Mas tão espantosa quanto a fome por dinheiro fácil e sujo dessa gente é a complacência de órgãos que deveriam fiscalizar os projetos e a aplicação dos recursos. Onde estavam o Ministério Público estadual, que se diz tão diligente, o Tribunal de Contas do Estado, aquele tribunal do faz-de-conta, a Assembleia Legislativa? Só para citar os mais proeminentes. Na gestão Cabral, parece que se abateu sobre todas essas autarquias uma cegueira coletiva. Como esses ceguinhos de ocasião não deixam de enxergar salários astronômicos e mordomias oriundas de seus cargos, é evidente que houve, no mínimo, uma complacência para que as negociatas ocorressem sem o menor constrangimento.

Aliás, diferentemente de Alerj e Ministério Público, AINDA não alcançadas pelas mãos de juizes da Lava-Jato, o TCE está mergulhado num mar de lama, com denúncias mais cabeludas que Tony Ramos pairando sobre seu ex-presidente. Jonas Lopes de Carvalho, afilhado político de Garotinho, mas que logo depois andou de braços dados com Cabral, numa incrível demonstração de adaptabilidade, está encalacrado,

tendo que explicar ao magistrado Marcelo Bretas onde ele arrumou tantos paus para fazer suas canoas. Dizem as boas línguas que o senhor Jonas Lopes prepara uma delação premiada bombástica, pela qual entregaria prefeitos, secretários de estado e integrantes do Judiciário, além de seus pares no TCE. Só não vale Cabral, né? Esse aí até bêbado da Praça Pimentinha está chutando...

Pois bem, voltemos ao metrô, a obra de R\$ 10 bilhões!!! Agora, cá entre nós, se as mesmas empresas que estavam consorciadas para o metrô compraram facilidades na relação com o Estado, é minimamente justo imaginar que o novo Elevado do Joá, erguido pela douta Odebrecht, também foi alvo dos abutres da corrupção, né? Nesse âmbito, Paes e cia. devem muitas, mas muitas explicações para os cariocas. E imaginar que um dia houve uma grita geral porque um complexo de música erudita foi construído na Barra por R\$ 700 milhões. Menos de 10% do custo do metrô. Até em termos de corruptos, o Estado do Rio só piora.

marlon@extra.inf.br

# CÂMBIO É COM A AMITUR.

Alternativa rápida e fácil para realizar suas operações de câmbio com total segurança e as melhores taxas

Atuando no mercado de câmbio e turismo desde 1990, a Amitur Câmbio e Turismo tornou-se uma empresa tradicional pela excelência, confiança e comodidade oferecida aos seus clientes. Sempre buscando satisfazer as necessidades dos mesmos. Com as taxas mais competitivas do mercado. Com uma equipe treinada e preparada para oferecer o melhor atendimento



CORRESPONDENTE CAMBIAL DA BRX



Avenida das Américas  
700, loja 117 F.

Tel.: 2025-2525. [www.amitur.com.br](http://www.amitur.com.br)

MAIS DE 25 ANOS DE EXPERIÊNCIA



Remessas Internacionais



## Soluções de gerenciamento para seu condomínio

Na Truly Limp você encontra tudo que precisa em limpeza, recepção e portaria de condomínios residenciais e comerciais para o seu perfeito funcionamento.

Você pode contar com a segurança e a qualidade dos serviços que a Truly Limp disponibiliza para você.

Solicite um orçamento

[www.trulylimp.com.br](http://www.trulylimp.com.br) - [trulylimp@gmail.com](mailto:trulylimp@gmail.com)

Estrada de Jacarepaguá, nº 6526 / sala 201 - Anil

Telefone: 2424-4657

