

Há 21 ANOS, a maior usina de comunicação da Barra

Edição especial em parceria com o jornal  
**Du ROSAS**

# A Folha do Bosque

Ano XXI - Nº 255 - Agosto de 2019



# Beleza à venda

Os melhores profissionais do ramo de Estética & Beleza do bairro  
e os seus tratamentos diferenciados



## Fazemos o seu website Gerenciamos suas redes sociais

Criação de conteúdo atraente e criativo e artes personalizadas.  
Captação de leads (clientes em potencial) e SAC



(21) 999-144-222

*Giuli Pilotto*  
\* Micropigmentação \*

**Insatisfeita com as suas sobrancelhas?  
Que tal uma designer de sobrancelhas  
pertinho de você?**

*Formada na melhor academia do Brasil com as melhores técnicas internacionais.*

- ✓ Design de sobrancelhas + aplicação de Henna
- ✓ Depilação Egípcia (remoção dos pelos através de uma linha de seda ou 100% algodão)
- ✓ Micropigmentação/Micrblading fio a fio realista
- ✓ Extensão de cílios técnica fio a fio clássica
- ✓ Lash Lifting



Stúdio Giuli Pilotto realçando a beleza que já existe em você

*"Sobrancelhas é igual coração, não se entrega nas mãos de qualquer um, tem que ter confiança"*

WhatsApp: (21) 96703-9493

Instagram: @studiogiulipilotto / Facebook: Studio Giuli Pilotto  
Av. das Américas, 1245. Torre Charles de Gaulle - em frente ao supermercado Extra.

# A Folha do Bosque

## EXPEDIENTE

Editor: Felipe Britto.  
Editor executivo: Luiz Neto.  
Repórter: Marcela Prado,  
Direção de mkt: Marta de Souza.  
Correção ortográfica: Celina Karan.

Tels: 2491-0536  
99274-3202 - WhatsApp  
folhadobosque@gmail.com  
afolhadobosque@yahoo.com  
[www.afolhadobosque.com.br](http://www.afolhadobosque.com.br)  
[afolhadobosque.com.br/blog](http://afolhadobosque.com.br/blog)

Instagram: @afolhadobosque  
Facebook: /afolhadobosque

Endereço: Rua Jornalista Henrique  
Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406  
Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos  
seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

## EDITORIAL

Espelho, espelho meu, existe algum jornal mais bonito do que eu?

E o espelho respondeu:

Você, A Folha do Bosque, é o jornal mais bonito do mundo, principalmente depois que lançou esta edição especial de Estética & Beleza.

Bem, se o espelho falou, não tem como contestar!

Agora, se prepare também para o jornal mais gastronômico e educativo do mundo. Em outubro, tem edição especial de Gastronomia e, em novembro, de educação, aqui na Folha.

Chefs de cozinha; donos de bares; restaurantes; docerias; colégios; cursos; creches e universidades podem ir se preparando para aparecer a um público estimado em 400 mil pessoas.

E, além disso, participar da rede social mais relevante da Barra da Tijuca.

Lembrem: o espelho é mágico e tem o poder de transformar o seu negócio! É só estar presente nas nossas edições especiais!

Boa leitura.

## Combos Promocionais

**2**  
**EDREDONS**  
queen ou king  
**R\$ 70**

**2**  
**EDREDONS**  
casal ou solteiro  
**R\$ 50**

**BAINHA DA CALÇA**  
apenas  
**R\$ 10**

Pagamento antecipado  
Dinheiro ou Débito

📞 **2494-6906** 📱 **96729-4414** - WhatsApp

**Avenida das Américas, 297, loja 161 A.**  
**Mail Number One - Em frente ao Downtown**



# COMPRO JOIAS EM OURO

Compra • Venda • Troca



Compro  
e vendo  
relógios  
Rolex,  
Audemars  
Piguet,  
Patek Philippe  
e outras  
marcas



Joias novas e quebradas - Especializado em avaliação de diamantes



**Shopping Città America**

Av. das Américas, 700, Lj 203 G / Bloco 8

 **3081-0961 / 99999-0742**

[larissajoias@hotmail.com](mailto:larissajoias@hotmail.com)

[www.larissajoias.com](http://www.larissajoias.com)





# Agosto da beleza

Nossa edição especial está na área e, se derrubar, vai rolar maquiagem para tudo que é canto

Você pode dar um tapa no visual com o barbeiro da seleção brasileira, na Barbearia do Zé, na Olegário Maciel; fazer um rejuvenescimento capilar na clínica da Carol Coutinho; e aplicar um mega hair com a Gabriela Novaes, no Parque das Rosas.

Você também pode ficar com a barriga chapada e colocar silicone nos seios com a cirurgiã plástica Dra. Seily Saraiva, no Le Monde.

E, para fechar, que tal substituir os seus óculos de grau por uma lente de contato colorida com a oftalmologista Andrea Arinelli?

Depois disso tudo, pode quebrar o espelho se ele responder que existe alguém mais bonita ou bonito que você.

Bem-vindos à nossa Edição Especial de Beleza.

Use e abuse de todos os serviços oferecidos. São profissionais do mais alto gabarito, que estão aqui pertinho de você e sempre prontos a atendê-lo da melhor maneira. E, quando o cliente é leitor da Folha, já sabe: o atendimento, além de diferenciado, é supervip.

*Confira da página 5 até a 10.*

## GABRIELA NOVAES MEGAHAIR - MECHAS

**Escova Progressiva: R\$ 59,90**

**Pé + Mão: R\$ 35** (em dinheiro e c/ hora marcada)

**Mechas + Tratamento**

**Joico K-Park: R\$ 199**

**Micropigmentação de sobrancelha: R\$ 350**

**Combo Mega Hair R\$ 1.500**

Colocação de fita adesiva  
200g de cabelo castanho natural de 60 cm

**Mega Hair** Colocação de fita: R\$ 300

**Mega Hair - Microcápsulas de Keratina**

Meia cabeça - colocação: R\$ 600



[@gabrielanovaes](#)

[@studiogabrielanovaes](#)



# Barba, cabelo e bigode de seleção

Barbearia faz sucesso no bairro pelo atendimento diferenciado. Um dos sócios da casa costuma deixar na régua também o cabelo dos craques de futebol do Brasil

Everson Conceição, o Perninha, já deu um tapa no visual dos jogadores da única seleção brasileira de futebol campeã olímpica, viajou com o time de Tite à Rússia para cuidar das madeixas dos nossos craques e deixou na régua o cabelo de grande parte dos atletas campeões dessa Copa América disputada no Brasil.

“Ele muda o astral do grupo”, foi o recado que o técnico Tite mandou certa vez para Perninha por intermédio de seu filho, outro cliente do barbeiro. “Ficou na régua, Perna”, disse para ele o craque Neymar, após um dos cortes feitos por Perninha no cabelo do jogador.



Perninha com um dos seus muitos clientes ilustres: o craque Daniel Alves

Sócio da Barbearia do Zé, da Olegário Maciel, Perninha é o instrutor técnico de 108 barbeiros das dez filiais espalhadas pela cidade.

“Não é apenas um corte de cabelo que realizamos aqui. É toda uma experiência regada a muita resenha e atendimento diferenciado”, comenta o profissional, que começou aos 13 anos cortando o cabelo de mototaxistas da favela do Andaraí. Ele juntava o dinheiro para curtir os bailes.

Reconhecido hoje mundialmente, Perninha, que faturou o título de Melhor Designer de Barbas do Brasil em 2017, já deu aula em uma barbearia de Las Vegas e esteve em congressos sobre a sua profissão em Miami e na Rússia.

Mas é na Barbearia do Zé que Perninha se sente em casa. No local, vez por outra, um violão é dedilhado pelo cantor Mumuzinho, outro de seus clientes.

Haja resenha, bigodinho fininho e cabelinho na régua...

## O SEU PAI NÃO MERECE!

Ficar sem aquele tapa no visual no mês agosto de pais e filhos.



**Avenida Olegário Maciel, 101 - Loja C**  
 f @ BARBEARIADOZE  
 ☎ (21) 3577-2059

PAIS E FILHOS QUE CORTAREM O CABELO JUNTOS GANHAM 50% DE DESCONTO

toda 3ª a 5ª feira do mês de agosto



# O sonho real da barriga zero

Como é feita uma das cirurgias mais procuradas hoje em dia: a abdominoplastia

Ter o abdômen remodelado, criando um aspecto mais bonito e saudável, conseguir a famosa “barriga chapada”, tão desejada pela maioria. O sonho pode se tornar real com a cirurgia de abdominoplastia. O procedimento consiste na retirada do excesso de pele, flacidez e gordura na região abdominal.

“A cirurgia é mais indicada para pessoas que passaram por múltiplas gestações, grandes oscilações de peso ou para aquelas que possuem pele flácida devido a fatores genéticos e envelhecimento, entre outros casos”, explica a expert nesse tipo de tratamento, Dra. Seily Saraiva, cirurgiã plástica que atende aqui na Barra.

“Para a retirada de gordura, o melhor procedimento é a lipoaspiração. Hoje em dia, porém, é muito comum realizarmos os dois procedimentos no mesmo paciente”, completa ela.

## COMO É FEITA A ABDOMINOPLASTIA:

Primeiramente, a cirurgiã avalia o abdômen do paciente e verifica a quantidade e a localização dos acúmulos de gordura. Na maioria dos casos é feita apenas uma incisão. A extensão varia conforme a quantidade de pele a ser removida. Ela é horizontal na região logo acima dos pelos pubianos, que se estende até próximo aos quadris, levemente curvada para cima. Para fazer a remoção do excesso de pele, ele é esticado para baixo. Depois, faz-se um orifício para recolocar o umbigo em sua posição de origem. “Existe uma segunda incisão, mas só em casos de obesidade mórbida e outros mais raros”, explica a cirurgiã.

## CICRATIZES E FINALIZAÇÃO

Após a cirurgia, são colocados drenos de aspiração no abdômen, que evitam o acúmulo de líquidos. Esses drenos são inseridos na parte inferior da barriga, próximo ao púbis, fazendo com que a cicatriz seja disfarçada entre os



pelos pubianos. O paciente pode ser liberado para casa com os drenos, que são de simples manuseio.

A Dra. Seily realiza também a colocação de próteses mamárias (procedimento mais procurado em sua clínica), mamoplastia (com ou sem próteses), cirurgia de face, nariz e pálpebras. Além de procedimentos menos invasivos, como botox e preenchimentos faciais.

Aqui na Barra, o seu consultório fica na Av. Armando Lombardi 1.000, bloco 2, sala 129. Informações: 2493-2963 / 97021-2848. Ela também tem consultórios também no Centro do Rio e em Duque de Caxias.



## A Cássia Coiffeur & Equipe

Mega Promoção de agosto

**Tratamento L'Oréal  
+ escova + Pé e mão R\$ 99**

@acassiacoiffeur /acassiacoiffeur

97381-6961 / 3597-6220

Island Personal Offices - Rua Dalcídio Jurandir, 255, lj. 171.  
Atrás do Supermercado Guanabara - Terça a sáb. - A partir de 9h

## Dra. Seily F. Toledo Saraiva

Cirurgia Plástica e Reparadora - CRM 5252370-7

Cirurgias de face, mama,  
abdomen, nariz, pálpebras,  
Lipoaspiração

seilytoledo@yahoo.com.br

Av. Armando Lombardi, 1000 - Bl. 02 sala 129 - Barra Life Med Center  
Barra da Tijuca - Tel: 2493-2963 / 2495-6216 / 97021-2848  
(Consultórios também no centro do RJ e em Duque de Caxias)

**Unhas**  
EXPRESS  
CONVIVA AMÉRICAS

**Pé e Mão**  
R\$ 42,00  
seg a qua

**Pé e Mão**  
R\$ 50,00  
qui a sab

**Unhas artificiais**  
a partir de  
R\$ 70,00

**GRÁTIS**  
ESTACIONAMENTO  
POR 2 HORAS

*Profissionais Especializados  
Grande variedade de esmaltes*

Segunda a Sexta: 9 às 21h  
Sábado: 9 às 20h

**SHOPPING CONVIVA AMÉRICAS - LOJA 17**

(21) 2493-2115 / (21) 96925-7000

Av. das Américas, 900 - Barra da Tijuca

unhasepressconviva unhasepressconviva



# O SPA dos cabelos

Clínica combate a calvície, cuida dos fios e realiza tratamento antiqueda com laser e equipamentos de ponta

Você sabia que o seu cabelo envelhece e existe um tratamento antiaging? Sabia que existe, sim, cura para calvície? Tem noção de que a coloração vai deixando o cabelo sem vida, mas que existe um SOS específico para loiras? Imagina que a queda de cabelo cessa se alimentá-lo com aminoácidos e vitaminas?

Se você ainda não sabe de nada disso, precisa conhecer o Espaço Hair Care da especialista em tricologia e terapia capilar, Carol Coutinho.

Lá o tratamento é feito de dentro para fora. Com ajuda de médica e nutricionista, é feita uma avaliação do cliente com exames de sangue, análise de químicas na fibra capilar. Tudo para ajudar a responder às variáveis de queda de cabelo e crescimento capilar abaixo do ideal, por exemplo.

Com aparelhos de última geração, a clínica trata da saúde dos fios capilares com massagem epicraniana, reposição de formol e massa capilar e foto estimulação de

LED azul, entre outros procedimentos.

Mais um tratamento oferecido é o Hair Care Antiaging. São 90 dias dedicados à prevenção do envelhecimento capilar, que incluem diversos procedimentos, como laser terapia, alta frequência, detox e higienização do couro cabeludo e ozônio terapia.

Para o tratamento de queda e crescimento capilar, calvície feminina e masculina, realiza-se a Hair Care Laser terapia com argilas, microagulhamentos, vácuo terapia alta frequência, LED azul etc.

A clínica é especializada ainda no combate a dermatites e psoríases.

Formada em moda, Carolina Coutinho sempre atuou na área como estilista, mas sua paixão por cabelos a fez largar tudo para viver a fundo tricologia estética.

“Muita mulher hoje em dia toma bomba, quer ser loira e fazer progressiva. Por isso criamos o SOS loiras para cuidar dos fios que sofrem muita agressão”, comenta Carolina.

O Espaço Carol Coutinho Hair Care fica na Avenida Armando Lombardi, 633, sala 210.

Informações pelo telefone 99243-9110 (WhatsApp).

Vale conferir mais informações em [www.espacohaircare.com](http://www.espacohaircare.com)



Foto estimulação com led

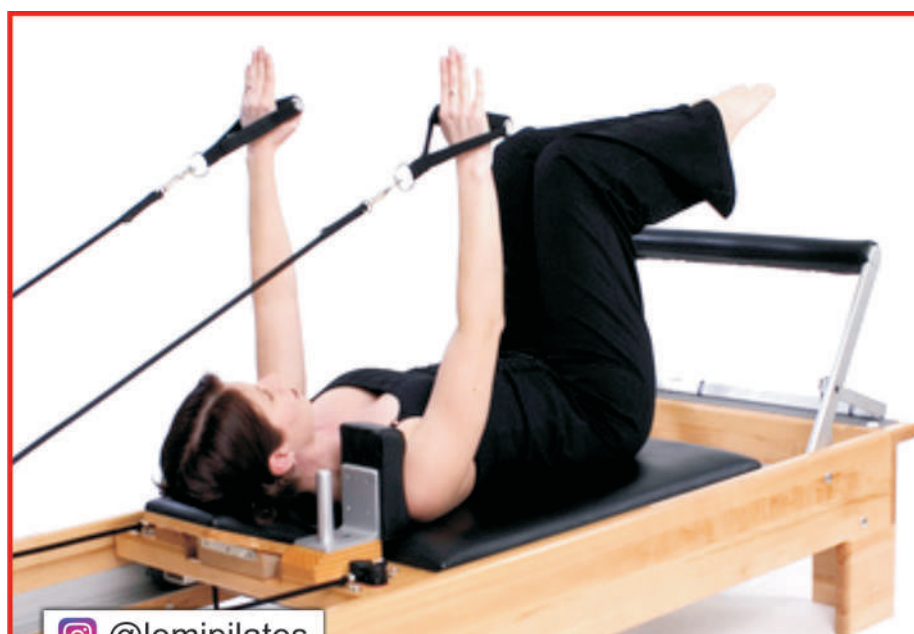


Análise química das fibras



Hair Care Antiaging

Carol Coutinho  
em sua clínica:  
paixão por cabelos



@lemipilates

[espacolempilates@gmail.com](mailto:espacolempilates@gmail.com)

# Pilates

Estúdio completo:

Suspenso  
Aparelhos  
solo

ESPAÇO  
Lm  
PILATES

Av. das américas, 1.155, sala 1707. Barra Space Center. Tels.: 3153-1051 / 9.9229-7201.



# Amor à primeira lente

Pode ter o abdômen que for, a cintura fina ou larga, qualquer tipo de pele e cabelo. Quando é amor à primeira vista, não tem jeito. Quem resiste a um olhar penetrante? Se os olhos são a janela da alma, imagina agora a responsabilidade da estética ocular...

“Para quem não gosta de usar óculos, lentes de contato transparentes ou coloridas podem ser uma opção. Existem também as lentes coloridas específicas para corrigir alterações na cor dos olhos decorrentes de traumas ou inflamações oculares”, explica a oftalmologista Dra. Andrea Arinelli, que atende em seu consultório no Le Monde.

Segundo Andrea, próteses oculares modernas, muito similares ao olho, e com movimentos, também estão disponíveis no mercado para quem precisou ter o globo ocular removido.

“Outra opção para os que não gostam de óculos é a cirurgia refrativa, para corrigir miopia, hipermetropia e astigmatismo, que podem ser uma boa

Com tecnologia, estética ocular corrige alterações na vista e tira até os famosos pés de galinha e rugas na área dos olhos



opção quando bem indicadas”, diz a médica.

Para as alterações na área dos olhos decorrentes da idade, existem diversas opções. A cirurgia de blefaroplastia corrige a flacidez e o excesso de gordura nas pálpebras. Apesar de ser um procedimento simples, com anestesia local, deve ser realizada com cautela e por profissional experiente para evitar alteração no fechamento dos olhos. Toxina botulínica pode corrigir rugas musculares de expressão, como os famosos pés de galinha, ou as rugas na área entre os olhos, região chamada de glabella.

O preenchimento (com ácido hialurônico ou outros), na área dos olhos, pode dar ótimos resultados, porém existe o risco, apesar de pouco frequente, de oclusão da artéria central da retina, com consequente perda da visão.

O consultório da Dra. Andrea Arinelli fica no Le Monde Office - Edifício Hong Kong, 1.000. Sala 206. Telefones: 2412-0937 / 99039-0081.

## Barber Drink

### 35 anos de tradição

A barbearia mais querida da Barra



Márcio Souza

Segunda Maluca  
Qualquer corte: **30,00**  
Válido até 15 de setembro

Segundas e quartas  
Combo Cabelo e Barba  
R\$ 55

Corte com  
Márcio Souza: R\$ 40

Planos empresa  
e Personal  
Trainer

Designer de barbas  
NA RÉGUA

Promoções válidas somente com a apresentação deste anúncio



**99694-0641**  
marque via wsapp



**3030-1427**  
ou pelo telefone

CITTÀ AMERICA - 1º piso. Lj 106 A. Seg. a sex: 9h às 20h. Sáb: 9 às 19.

## Seque medidas sem cirurgias

### NilLaser

10 sessões de  
drenagem linfática  
**R\$ 55,00** No pacote  
(cada sessão) com 10

8 sessões de  
massagem Redux Fitness  
ganhe 8 sessões  
de ultrassom

Eletrofit  
Enzimas

Drenagem pré  
e pós operatória

Redução de papada

Depilação a laser

Argiloterapia

Botox Facial

Botox para sudorese

CITTÀ AMERICA - 1º piso. Lj 106 A. WhatsApp: 99306-9795 - Nilda Almeida



# Oftalmo Clínica Le Monde

## Oftalmologia avançada

**Dr. Fernando Luiz Medeiros** - MD, MSc, CRM 52 58261-5

*Oftalmologista com Mestrado em córnea pela UFRJ*

**Dra. Andrea Arinelli** - MD, MSc, CRM 5257451-5

*Oftalmologista pela UERJ com Mestrado pelo INI-FIOCRUZ*

*Especialização em Doença Inflamatória Ocular no Moorfields Eye Hospital, Londres, Inglaterra*

**Microcirurgia ocular | Cirurgia da catarata e glaucoma | Injeção intra-vítrea de anti-angiogênicos | Implante de iStent  
Cirurgia refrativa | Tratamento de uveíte e doença inflamatória ocular | Prevenção do glaucoma  
Tratamento de doenças da retina e degeneração macular | Transplante de córnea | Implante de lentes Premium  
Tratamento avançado do ceratocone | Lentes de contato | Exames avançados**

- Atendemos adultos e crianças
- Aceitamos os principais convênios
- Consultas particulares

**2412-0907 | 99039-0081**

**Le Monde Office - Av. das Américas, 3500 - Edifício Hong Kong 1000, sl. 206**

*Estacionamento no local com manobrista*

## ODONTOCLÍNICA



## SORRISO DA BARRA

**Implantes - Facetas  
Blocos de porcelana  
Clareamento a laser**

**Faça parte  
dessa Família**

**Dr. Ubirajara Granado:**

Membro da Associação Brasileira e do Conselho Regional de Odontologia. CRO. RJ 16.036 Barra Space Center. Av. das Américas, 1155/703. **Tel.: 2491-3765.**





# Alimentação: a chave da beleza

Feiras veganas e de orgânicos: eis o segredo da vida saudável

De nada vale o tratamento estético, o abdômen tanquinho, o cabelo na régua se o combustível que você coloca no corpo não é dos melhores. A alimentação boa repõe justamente o que é necessário à saúde da pele, das unhas e dos cabelos.

Certos alimentos têm potencial antioxidante, como as frutas vermelhas, que combatem os radicais livres, substâncias que provocam o envelhecimento. Alimentos que possuem silício são amigos da beleza. O mineral regenera o organismo e está presente em grãos, cereais integrais, frutas frescas e vegetais verde-escuros.

E onde encontrar todos esses alimentos frescos e sem agrotóxicos?

Ponto para quem respondeu nas feiras de orgânicos e produtos veganos que acontecem no bairro, como a Feira



Seleta (confira agenda ao lado) e a Vida Liberta (veja as datas na próxima página).

Desde kombuchas (a bebida probiótica do momento) a doces sem o inimigo número um da saúde (o açúcar refinado), pode-se encontrar nesses lugares tudo o que é preciso para um combustível aditivado! Ou seja: a chave da beleza está logo ali...

O Missionário R.R. Soares convida você e sua família para participar de um dos nossos cultos em nossa igreja da Barra da Tijuca



**Segunda 19h30**  
**Prosperidade**

**Quarta 9h - 15h - 19h30**  
**Sagrada Família**

**Sexta 9h - 15h - 19h30**  
**Cura e libertação**

**Domingo dos Filhos de Deus**  
**8h - 10h - 18h30**

Fale com o Pastor  
21 97020-4830

  
**Igreja Internacional da Graça de Deus**  
Barra da Tijuca

**Venha nos visitar!**

Rua Pedro Lago, 46 - Barra da Tijuca  
Tel.: 3253-6364

## O poder das plantas

Recipientes dos mais vendidos na Feira Seleta, terrários fazem até executivo mudar de profissão



Alexandre com alguns dos seus terrários: paz e independência financeira

Uma parte da casa em que você sente a natureza. Um ponto de contemplação que transmite paz e sossego. É assim que o dono do estande Terra Bruca (@terrabruca), Alexandre Lucas, define um ambiente da casa decorado com os seus terrários. Os recipientes feitos com plantas suculentas ou herbáceas são bons até para purificar a energia do ambiente. Os cactus, por exemplo, absorvem as energias eletromagnéticas de TVs e computadores. Há quem diga até que ele tem a capacidade de afastar inveja, intrusos e pessoas mal intencionadas.

Seja dentro de vidros ou em podas de troncos de árvores, os itens figuram entre os mais vendidos da Feira Seleta, a ponto de fazerem com que

Alexandre deixasse de lado o trabalho como executivo de uma multinacional para vender plantas. “O que era hobby virou independência financeira”, conta.

A Seleta é repleta de alimentos orgânicos e veganos, itens artesanais, joias, sucos detox, doces sem açúcar, cosméticos veganos, temperos etc.

O evento acontece todas as quintas, das 9h às 18h, no Città Office Mall. Ainda aqui na Barra, também ocupa, às terças, um espaço no Centro empresarial Mário Henrique Simonsen e, nos fins de semana de agosto, o Via Parque Shopping

Em parceria com o Instituto Libertas, a feira realiza coleta de resíduos de óleo vegetal.

Informações: 97064-2858.

**AGENDA / agosto**

**Dias 13 e 27**  
terças-feiras dos meses  
no Centro Empresarial  
Mário Henrique Simonsen  
De 9h às 16h

**Todas as quartas-feiras**  
no 2º piso do  
Shopping da Gávea  
De 10h às 20h

**Todas as quintas-feiras**  
no Città Office Mall  
De 9h às 18h

**Feira Seleta**  
Orgânica • Vegana • Artesanal

**Finals de semana**  
No mês de Agosto  
no Shopping Via Parque  
sábados e domingos  
de 12h às 20h

 @feiraseleta







O *CentroHérnias* agora também trata das hérnias abdominais em bebês e crianças com a especialidade em cirurgia pediátrica

**CIRURGIAS:**

Robótica

Videolaparoscopia

Convencional



**MÉDICO RESPONSÁVEL**

**Dr. Amin Milad Waked**  
CRM: 52-38484-3

- Ex Diretor de Clínicas Cirúrgicas do Hospital Municipal Souza Aguiar
- Especialista em Cirurgia Geral pelo Colégio Brasileiro de Cirurgiões
- Pioneiro da Cirurgia Robótica do Hospital Naval Marcílio Dias



**Marcação de consulta:**

de segunda à sexta, das 9h às 18h

Tel.: (21) 3486-1666 | Cel.: (21) 96777-2991

ch@centrohernias.com.br | www.centrohernias.com.br

*Dr. Bergsom Bastos*

**Cardiologista  
e Geriatra**



**Ecocardiograma - ECG**  
**Doppler das carótidas e Vertebrais**  
feitos no consultório

**Consultas**  
**Visitas domiciliares**  
**Acompanhamento**  
**Hospitalar**



Particulares e convênios - Outros planos por reembolso

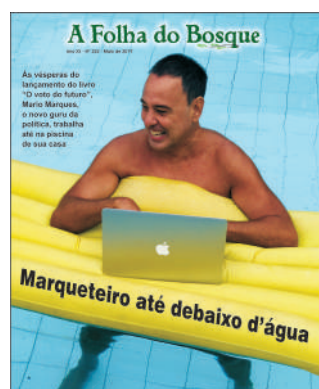


**BARRA PRIME OFFICES - BOSQUE MARAPENDI**

Avenida Afonso Arinos de Melo Franco, 222, bloco 2A, sala 225. Tels.: 3283-7607 / 2564-4819 / 97227-6667

[www.bergsombastos.com.br](http://www.bergsombastos.com.br)





O livro "Voto do futuro", e capa da Folha com Mario

## ACONTECE NA BARRA

### Fake news, romance e eleições

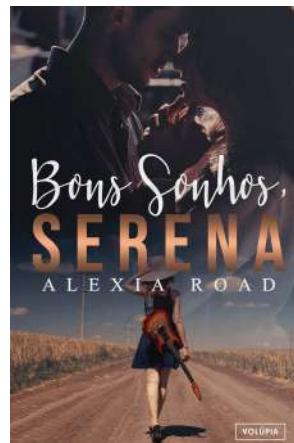
É tempo de leitura. A Bienal do Livro está na área com o formato mais diverso de todos os tempos. Não faltarão conteúdos múltiplos e debates sobre temas como democracia, feminismo, fake news, meio ambiente, fé etc. O evento acontece de 30 de agosto a 8 de setembro, no Riocentro.

Duas semanas depois, também aqui na Barra, acontecerá o esperado lançamento do livro "Voto do futuro". Capa da Folha em maio deste ano, a obra do jornalista Mario Marques, que aborda o novo marketing político e as lições

pós-Bolsonaro, ganha vida no clube Arouca, na quinta, 26 de setembro, às 19h.

Se o assunto é eleição, lá estão elas, claro, as fake news. "O livro é espetacular. Difícil destacar alguma coisa. É um tratado de história moderna no marketing político", diz o empresário David Avelar, um dos pioneiros da internet no Brasil.

De volta à Bienal, destaque também para a autora Alexia Road, que escreve desde os 12 anos na internet e lança o romance "Bons sonhos, Serena". A obra fala sobre a vida de Serena Fernández, jovem espanhola que perde tudo que mais ama e reflete sobre questões como luto, depressão e sonhos.



O romance de Alexia e o cartaz da Bienal

Educadores e crianças terão atenção ainda mais especial nesta edição da Bienal do Livro. Pela primeira vez, o festival dedica um pavilhão ao público infantil, onde estará a maior atividade do evento: "Pela Estrada a fora..." – área cenográfica de 500m<sup>2</sup> que convidará os pequenos a viver uma experiência imersiva e sensorial como se estivessem em uma floresta, dentro de um grande livro pop-up que ganha vida.



**Sleep Time**  
night and day

**FELIZ DIA DOS PAIS!**

**CITTA AMERICA - BARRA**    **Av. das Americas 700 loja 102 - i**    **Tel: 3153-5813**



## Síndrome da afinação

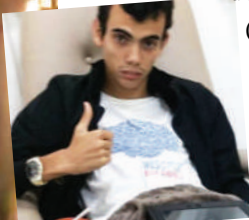


Kika Malk e Fernanda Freitas se apresentando no Lívio. No detalhe, o jovem Nicholas

Portador da síndrome de Lennox-Gastaut (espécie de epilepsia refratária que o impede, entre tantas coisas, de ler e escrever), Nicholas Freitas interpretando a canção “O sol”, de Vitor Kley, parecia mais ser o portador de outra síndrome: a da afinação!

A apresentação emblemática marcou o encerramento do show da dupla Fernanda Freitas (mãe de Nicholas) e Kika Malk, no restaurante Lívio, no Downtown, no início do mês.

Numa viagem pela MPB, desde a época de Roberto Carlos até os momentos atuais, as amigas também surpreenderam o público com o pocket show “Minha história” – um show cantado e contado, no qual a dentista Fernanda e empresária Kika lembram as suas trajetórias. Ficou o gostinho de quero mais!



Cantinho reservado para destaques do Jornal Du Rosas



## A horta da reistência

Mostrando desconhecimento da lei, a Previ-Rio voltou a colocar à venda o terreno da Praça Esportiva do Parque das Rosas. Há pouco mais de um ano começou um imbróglio em que os moradores foram contra a venda do terreno. Para mostrarem sua força, eles ocuparam a praça com atividades, hortas e foram atrás do apoio do Poder Legislativo. A Horta do Vinil, como é

conhecida, se transformou num símbolo de resistência política.

Segundo O Globo, a Previ-Rio garante que a legislação não prevê restrições para construção no local. Mas a lei complementar 203/2019, promulgada pela Câmara dos Vereadores, determina claramente que o terreno abrigue instalações de serviço público, ou seja, para convivência, lazer e esportes.

**feira vida**  
**Liberta**  
*Live Jazz*

**6, 7 e 8 SETEMBRO**  
**13H AS 21H**

**Shows** FABI PIANALTO JAZZ | JULIO RAMOS TRIO  
RODRIGO BARATA TRIO JAZZ | DJ FLÁVIO MULTIHUMAN

**Drinks e Cerveja artesanal**  
**Gastronomia e**  
**Produtos sustentáveis**

**DOWNTOWN** AV. DAS AMÉRICAS, 500  
BARRA DA TIJUCA | RJ DOWNTOWN.COM.BR @DOWNTOWNRJ



# Da Itália para a Barra



O polpettone alla parmigiana con linguine do Pecorino

Tradicional em São Paulo, Pecorino abre primeira filial carioca no BarraShopping

Carregando a herança da culinária italiana, a primeira filial carioca do Pecorino Bar & Trattoria aterrissa na expansão do BarraShopping, no espaço da antiga Fnac.

Nascida em São Paulo, no bairro dos Jardins, em 2010, a casa possui 17 filiais na terra da garoa, somando 24 espalhadas pelo Brasil. A aposta é em opções de massas, risotos, bruschettas, peixes, carnes, saladas e antepastos. Destaque para o polpettone alla parmigiana con linguine (R\$ 59). O Pecorino tem também um variado menu

executivo, com opções de R\$ 36,90 a R\$ 59,90, além do “bambini”, elaborado especialmente para os pequenos.

O restaurante oferece um rótulo próprio, além da carta de vinhos nacionais e importados. Produzido na região de Abruzzo, na Itália, o tinto, da safra de 2017, é elaborado com 85% de Montepulciano e 15% de outras cepas escuras, e possui sabor seco e macio. Intitulada como Montepulciano d’Abruzzo DOC Pecorino, a bebida (R\$ 102 a garrafa, R\$ 21 a taça) harmoniza com massas, embutidos e carnes suaves.

O Pecorino fica na Av. das Américas, 4.666 - BarraShopping. Informações: 3520-0186.



## Feijoada todas as sextas

Temos outros pratos com o melhor do sabor caseiro



### DELIVERY

Quentinha Gourmet

1 Proteína + Quatro acompanhamentos

## R\$ 15,00

Sem taxa de entrega no Downtown e Città

**DOWNTOWN**  
bl. 9, 117

2429-3089 / 3507-6251 99530-5077



**HORARIO DE FUNCIONAMENTO:**  
SEG E TER DE 11H AS 16H  
QUA A SEX DE 11H AS 00H  
SAB DE 17H AS 22H

**AVENIDA DAS AMÉRICAS, 500**  
BLOCO 13 - LOJA 117  
BARRA - SHOPPING DOWNTOWN  
TEL: 2137-7512.  
TEMOS UNIDADES EM BOTAFOGO E UPTOWN



# Atenção chefs, donos de restaurantes, bares e docerias

## Em outubro: Especial de Gastronomia

Folha vai falar tudo sobre cozinha, receitas e melhores restaurantes, bares e docerias da região

Já dá para sentir o aroma da cebola dourando no alho, das pizzas e do churrasco. Em outubro, o jornal A Folha do Bosque lança uma edição especial de gastronomia. É tempo de ficar com água na boca diante daquele doce que fecha com chave de ouro qualquer refeição!

Para os chefs de cozinha, donos de bares, restaurantes e docerias, é a oportunidade de serem vistos por um universo estimado em 400 mil pessoas (moradores de toda a Barra e, principalmente, dos condomínios em frente ao Downtown, Città e Conviva, além das pessoas que trabalham e circulam na região).



Filé de peixe grelhado ao molho de pimenta rosa com fettuccine ao pesto, do Chez Beli

### Todos os anúncios incluem a divulgação em nossas mídias sociais

Assim como nesta edição de beleza, criamos preços superespeciais para profissionais e comerciantes da área de gastronomia. Além disso, todos os anúncios e reportagem comerciais publicadas no impresso incluem uma inserção em nossas mídias sociais (Facebook ou Instagram) e a participação gratuita no nosso Guia Digital de negócios da Barra.

“Vamos mostrar receitas e pratos diferenciados. Teremos entrevistas com chefs e barmen. Todas as entrevistas e matérias serão também amplamente divulgadas em nossas redes sociais”, afirma a gerente de marketing da Folha, Marta Corrêa.

A parceria com o Jornal Du Rosas continua e quem anunciar na Folha e quiser anunciar no Rosas fatura 60% de desconto no valor do anúncio! Anunciando em ambos os jornais, o cliente atinge também, de forma direta, além do Bosque, todo o Parque das Rosas.



“Vou garantir meu espaço agora pelo zap 99274-3202”

## Pediatria

Dra. Vivian Pereira Caldas

**Edifício Golden Center**

Avenida das Américas, 2111, bloco 1, sala 105. Barra da Tijuca

**2495-1186**  
**3597-0014**

gastromedrj.com @gastromedrj /gastromedrj

# GASTROMED

**GASTROENTEROLOGIA / HEPATOLOGIA**

**PROCTOLOGIA / NUTRIÇÃO**

**ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA**

**COLONOSCOPIA**

Temos suítes de preparo disponíveis

**PLANOS DE SAÚDE:**

Amil Assim Banco Central CAC Camperj CAMARJ Casembrapa CASSI Cemeru Dix Fio Saúde Geap Infraero IPALERJ Mapfre Saúde	PAME Petrobras Porto Seguro Real Grandeza Saúde Caixa Sind Saúde Total Saúde Unafisco Unimed Vale do Rio Doce Medial Medical Rio Mediservice NotreDame Intermédica Omint
--	--

DOWNTOWN - Bl. 4, salas. 207 e 208. Tels.: 3592-7674 / 3592-7675 98839-9128 - atendimento@gastromedrj.com



**Boletim Cultural**

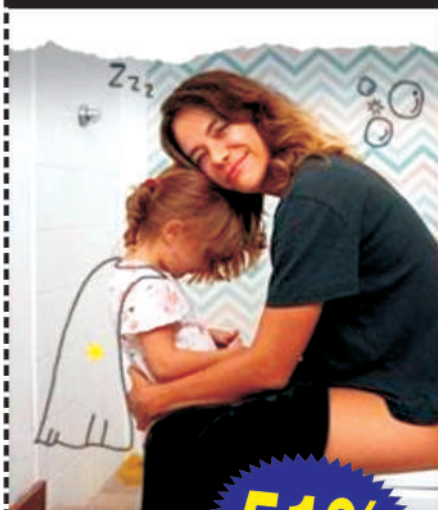
WWW.RIONOTEATRO.COM.BR

f RIONOTEATRO.COM.BR/FACEBOOK

E RIONOTEATRO.COM.BR/TWITTER

**CUPOM DESCONTO****58%****Musicalmente**

Quintas, 21h.

Ingresso: R\$ 60.  
Com este: R\$ 25,20.Teatro dos 4. Shopping da Gávea  
R. Marquês de São Vicente, 54.  
Tel.: 2018-2414.**CUPOM DESCONTO****51%****Mãe fora da caixa**Sextas e sábados, 21h.  
Domingos, 20h.Ingresso: R\$ 80  
Com este: R\$ 39,20Teatro Fashion Mall - Sala 1  
Estrada da Gávea, 899.  
Tel.: 2018-2114.**CUPOM DESCONTO****51%****Aladdin - Príncipe das Arábias**  
**O musical**

Sábados e domingos, 17h30.

Ingresso: de R\$ 60.  
Com este: de R\$ 29,40.Teatro Fashion Mall - Sala 2.  
Estr. da Gávea, 899. Tel.: 2239-1095**CUPOM DESCONTO****63%****O oráculo**

Quartas, 21h.

Ingresso: R\$ 80.  
Com este: R\$ 29,60.Teatro Vannucci  
Rua Marquês de São Vicente, 52.  
Shopping da Gávea.  
Tel.: 2018-2414.**AGENDA****Descontos fora da caixa**

Os supercupons de descontos do Rio no Teatro estão de volta

É só recortar o seu cupom aqui do lado, apresentar na bilheteria e esperar a campanha tocar três vezes. Os descontos do Rio no Teatro estão de volta com quatro peças, entre elas, o monólogo “Mãe fora da caixa”, estrelado pela atriz Miá Mello.

A peça fala sobre uma mãe que não tem medo de conversar sobre os diversos dilemas que envolvem a maternidade.

Com boas pitadas de leveza e bom humor, o espetáculo traz ao público reflexões femininas e maternas que

surgem após o nascimento do bebê. Miá expõe dúvidas, angústias, alegrias, conflitos, problemas na amamentação e puerpério. Ela aborda ainda as mudanças que acontecem nesse novo momento, como fica a vida sexual das mães e pondera sobre os julgamentos da sociedade.

Em cartaz no Teatro Fashion Mall, sextas e sábados, às 21h, e domingos, às 20h. Ingressos: R\$ 80. Com o cupom de desconto, sai por R\$ 39,20.

**“REINAÇÕES DE NARIZINHO”** - O musical do Sítio do Picapau Amarelo leva para os palcos o universo mágico de Monteiro Lobato. Uma superprodução musical com canções originais e grande elenco cantando ao vivo, em dois atos de espetáculo. Em cartaz no Teatro dos Grandes Atores. Sábados e domingos, 17h. Ingressos: R\$ 60. O teatro fica na Av. das Américas 3.555 - Shopping Barra Square - Lojas 116 e 117. Informações: 3325-1645.

**Danças de Salão****Turmas Iniciantes****Dança de Salão: 20h às 21h****Forró: 21h às 22h****Início: 1 de Agosto / Terças e Quintas**

Sede da ABM - Afonso Arinos de Melo Franco, 393

Info: 3557-2773 / 96416-4526 / 96416-4525

**Outros descontos: [www.rionoteatro.com.br/descontos](http://www.rionoteatro.com.br/descontos)**





Criolipólise de Placas  
(lançamento)

Estética, Manicure

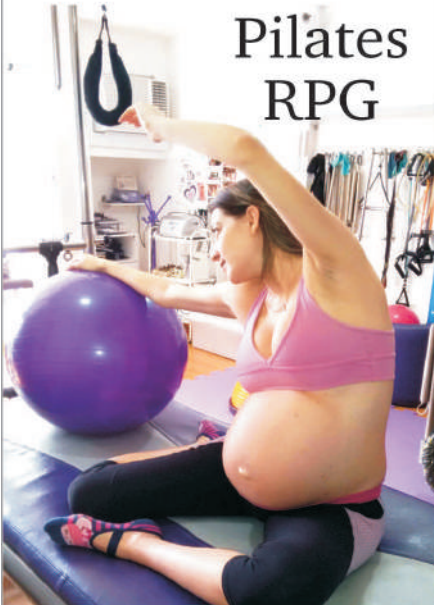
Unhas de Acrigel

Depilação

Limpeza de Pele

Massagens Terapêuticas

**Pilates  
RPG**



98805-3301 3477-1644

Av. Evandro Lins e Silva, 840, sl. 1908 - Office Tower.

# Drama aclamado aterrissa na Cidade das Artes

Versão brasileira de "A cor púrpura" estreia dia 6 de setembro na Barra

Baseado no consagrado livro de Alice Walker, vencedor do Prêmio Pulitzer, e no inesquecível filme de Steven Spielberg, a versão brasileira de "A cor púrpura" entra em cena na Cidade das Artes a partir do dia 6 de setembro.

A obra é centrada em Celie, mulher simples e negra que sofre abusos do pai, aos 14 anos, e do marido, no início do século XX. Com o apoio de amigas corajosas e através do amor, ela encontra forças para triunfar sobre a adversidade.



O cartaz da peça: duas versões aclamadas na Broadway

O filme de 1985, com Whoopi Goldberg e Danny Glover, virou musical em 2005 e ainda ganhou um revival dez anos depois. As protagonistas de ambas as elogiadas versões — LaChanze e Cynthia Erivo — foram premiadas por suas atuações no Tony Awards.

A versão tupiniquim do aclamado drama é assinada pelo jornalista Artur Xexéo e conta com a produção de Eduardo Bakr.

Na estreia, sexta, 6 de setembro e no sábado, a peça começa às 20h30. Sábado e domingo, às 17h. Ingressos: de R\$ 50 a R\$ 200.

A Cidade das Artes fica na Av. das Américas, 5.300. Telefone: 3328-5300.

## Housing Imobiliária

**Seu condomínio nas mãos de quem entende**

**45 ANOS DE EXPERIÊNCIA**

**.ASSESSORIA JURÍDICA**

**.SAÚDE FINANCEIRA**

**.LOCAÇÃO**

**.SEGURO DO CONDOMÍNIO**

Obrigatório com ótimos preços

**.COMPRA E VENDA**

**.SEGUROS**

Bens assegurados em caso de incêndio

- Administração com transparência.
- Não cobramos multa rescisória.
- Atendimento personalizado.

**Peça sua proposta:**

**2544-0811 98110-4359**

**www.housing.com.br**

Rua Debret, nº 23. Grupo 703 - Centro.



**SISTEMA ONLINE**

**A vida do seu condomínio em tempo real**





# Prepare-se para a rainha da sofrência



Marília Mendonça se apresenta no Espaço Hall, dia 30 de agosto

O público do Espaço Hall, antigo Barra Music, pode ir se preparando porque um dos shows mais pedidos do ano na casa já tem data marcada. Dia 30 de agosto vai ser de muita sofrência na casa de shows, que recebe Marília Mendonça, a partir das 22h.

Primeira artista brasileira a atingir a marca de 4,9 bilhões de visualizações em seu canal oficial de vídeo no YouTube, em menos de três anos, Marília já superou artistas como Adele e Lady Gaga.

E pensar que a cantora mais concorrida do atual mercado sertanejo lançou seu primeiro DVD no fim de 2015 sem grandes pretensões, mas, já no primeiro show, em Goiânia, tomou um susto com os ingressos esgotados.

E para este show na Barra também sobraram poucos ingressos disponíveis. Camarotes e pista não têm mais. Mas ainda há lugares à venda para o jirau por R\$ 170. O Espaço Hall fica na Avenida Ayrton Senna, 5.850.

**MAURÍCIO MANIERI** - O cantor apresenta o show "Classics", na sexta, 6 de setembro, às 21h, no Teatro VillageMall. Ingressos: de R\$ 180 a R\$ 260. Nos mesmos local e horário, sábado, dia 7, a cantora Vanessa da Matta se apresenta na casa. Ingressos: de R\$ 100 a R\$ 180. Também no VillageMall, antes, na quinta, 29 de agosto, acontece o show 'Elton John Rocketman', também às 21h. Ingressos: de R\$ 100 a R\$ 160. Já na sexta, dia 30, às 19h, a casa recebe o espetáculo 'Silva canta Marisa'. Ingressos: de R\$ 120 a R\$ 180. O Teatro VillageMall Av. das Américas, 3.900. Loja 160 - VillageMall. Informações: 3431-0100.



**Ponto a Ponto**  
Atelier

Ajustes - Concertos em geral  
Customização - Delivery - Troca de zíper

3734-1214 96481-4277

Barra Prime Offices  
Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222, sl. 272, bl. 2B.

**Andréa Eis Festas**  
by Design Eis

SUPER LIQUIDAÇÃO DE PEÇAS DE BISCUIT! VÁRIOS TEMAS!

Shopping Downtown - Barra  
Av. das Américas 500 Bl.2 Loja 103  
Tels.: (21) 3419-5662 / 99874-2828  
Site: www.designeis.com.br

e-mail: designeis@terra.com.br  
Novo instagram:  
@andreaeisfestas

# COMPRO



# SEU CARRO



# CUBRO OFERTA

## PAGO NO ATO!

### Dinheiro, Transferência ou TED Vou ao local

Qualquer ano ou modelo / Mesmo com dívida  
Rapidez e segurança

45 anos de mercado

Comunicamos venda ao Detran

Victor Leite ou José Leite / vgmídia@yahoo.com.br

Bolsa de Automóveis

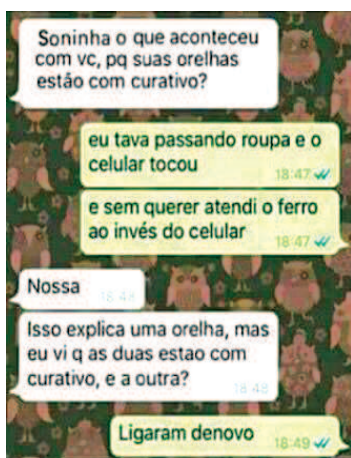
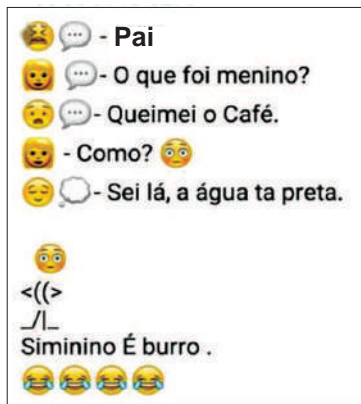
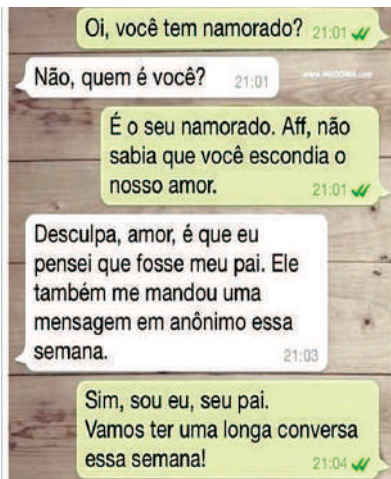
[www.compradecarrosrj.com.br](http://www.compradecarrosrj.com.br)

2493-2050 99953-3676



# Só rindo...

## Feliz dia dos pais...



O filho chega pra mãe e diz:

👤 - Mãe, minha namorada não acredita no inferno

A mãe responde:

👤 - CASA COM ELA E DEIXA O RESTO COMIGO...



## Classibosque SERVIÇOS

### ▶ ADVOCACIA

## Advocacia & Contabilidade



Luniel

Mais de 30 anos de experiência!

2281-2049

### ▶ ALIMENTAÇÃO

## As TORTAS mais SABOROSAS

e bolos para festas



Os mais variados sabores de tortas, tortas light, rocamboles, cheese cakes, bolos, mini-tortas, bombas, doces portugueses e doces para festas

2502-9695 • 25045114 • 98683-2710

Pedidos para o mesmo dia, até as 7h30  
Entregas em domicílio GRATUITAS

### ▶ INFORMÁTICA

MANUTENÇÃO DE COMPUTADORES. Notebooks. Instalação, Windows. Venda de PCs. Pequenas redes. Orçamento grátis! Tels.: 3649-4530 / 99702-9265. André.

## IMÓVEL

### VENDO APARTAMENTO BARRA GOLDEN - 3 Qts

(1 ste.) + dependência. 96m2. Vista para as lagoas da Barra e praia. Lazer completo no prédio + lazer completo da ABM + ônibus Centro. Em fte BRT. A 800 metros da praia. R\$ 920 mil. Tel.: 99274-3202.



APT DA NUTRICIONISTA ANDRESSA FONSECA MARIA CLARA COSTANZA

WWW.MORARMAIS.COM.BR

# MORAR MAIS RIO

08 AGO/22 SET CASASHOPPING

BLOCO P 4º PISO DE TERÇA A DOMINGO DAS 12H ÀS 21H

CASA SHOPPING



morarmais por menos o chique que cabe no bolso



## Personnalisé Persianas

Especializada em cortinas e persianas para varanda



Temos o melhor preço porque somos fabricantes

Persianas Horizontais em Madeira ou Alumínio

Persianas Verticais em PVC ou Tecido

Persianas Rolo

Painel Europa Cortina Romana

Serviços de Manutenção e Lavagem a Seco de Cortinas e Persianas

Fábrica: Rua Inhandui, 61 - Benfica

tel.: (21) 4119-5050 - 96565-8333 (whatsapp)

Visite nosso site e confira nossos preços

www.personnalisepersianas.com.br

contato@personnalisepersianas.com.br



personnalisepersianasecortinas



personnalisepersianas





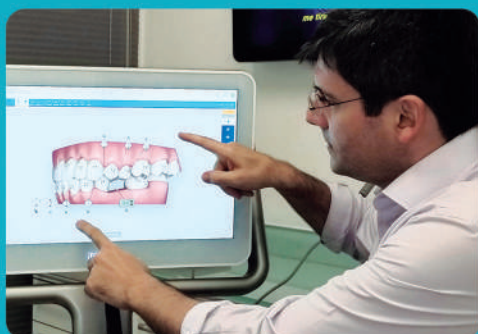
**Antonio de  
Moraes Izquierdo**  
(CRO 34.376) e Equipe



Doutor, Mestre e Especialista em Ortodontia UFRJ  
Especialista em Periodontia PUC  
Especialista em Implantodontia PUC  
Professor de Odontologia PUC



Participe do nosso  
**INVISALIGN DAY,**  
confirme a sua presença pelo nosso **WhatsApp.**



Venha nos fazer uma visita e conhecer o **planejamento digital 3D**. Escaneamento das arcadas e **simulação** imediata da **movimentação dos dentes**.



Av. Evandro Lins e Silva, 840 sl 107 - BARRA  
Rua Visconde de Pirajá, 414 sl 1109 - IPANEMA



[www.antonioizquierdo.com.br](http://www.antonioizquierdo.com.br)



97577 5742 - 4104 7078 - 2178 2198



@antoniodemoraesizquierdo