

Há mais de duas décadas, o maior portal de comunicação da Barra

A Folha do Bosque

22 anos

Ano XXII
Nº 265
Junho
de 2020



**40 mil
seguidores
na internet**

EDIÇÃO ESPECIAL

Sanitização
é prioridade
para todos
os ambientes

Lojistas são
obrigados
a impedir
aglomeração

Robôs de led:
a animação
gratuita da
quarentena

O incrível tratamento
capilar on-line



A Folha do Bosque

O maior portal de comunicação da Barra



Instagram / Facebook
Twitter / Youtube
AFOLHADOBOSQUE

Site / Blog
www.afolhadobosque.com.br
afolhadobosque.com.br/blog

EXPEDIENTE

Editor: Felipe Brito.

Repórteres:

Marcela Prado, Flávia Loureiro,
Lúcio Soares, Marcelo Alaerte.

Direção de mkt: Marta de Souza.
Correção ortográfica: Celinea Karan.

Tels.: 2209-4554

99274-3202 - WhatsApp
99914-4222 - WhatsApp
folhadobosque@gmail.com

Endereço: Rua Jornalista Henrique
Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

EDITORIAL

Vinte e dois anos levando informação para a Barra da Tijuca e para os nosso grupo especial de moradores do Bosque Marapendí, que recebe o jornal nos escaninhos. Obrigado a todos. Nunca chegaríamos nem na metade do caminho sem vocês. Em meio a essa pandemia, pedimos para que fiquem firmes, porque tudo isso vai passar. Parabéns, nós amamos vocês!

Robôs de led



Um dos robôs animando a quarentena

Está virando rotina ir até a varanda, olhar para baixo e ver robôs gigante de led dançando nas áreas de lazer ou garagens dos condomínios. Os robôs pertencem à empresa LedRoobt, que criou o projeto Quarentena de led. A apresentação com robôs de led, mais uma fada de led e um DJ é gratuita e visa arrecadar alimentos para famílias carentes. Os moradores precisam ajudar apenas com 1 kg de alimento não perecível. Informações: 98117-1958.

Telefone novo
2209-4554

O número 2491-0536 não é mais o telefone da redação do jornal A Folha do Bosque. O novo telefone fixo do informativo é o 2209-4554.

CIRÚRGICA CARIOCA

Menor preço - Melhor Qualidade e Atendimento

Álcool e Álcool gel 70%

Álcool spray com Aloe Vera

Máscara cirúrgica Tripla Descartável

Máscaras Face Shield

Luvas Vinil Látex Nitrílicas

Produtos e Equipamentos Médicos

- ✓ Linha Fitness para Academia e Crossfit
- ✓ Cintas Modeladoras e Pós-Cirúrgicas
- ✓ Curativos em Geral
- ✓ Descartáveis para clínicas, consultórios e estúdios.
- ✓ Meias de compressão medicinais para viagens, gestantes, esportes, cirurgias e muito mais.

3851-7003
Entregas em domicílio
99851-7003



Traga seu orçamento - Cobrimos o preço da concorrência

Av. das Américas, 3501 Loja 11 - Barra da Tijuca Shop. Guanabara
www.cirurgicacarioca.com.br / cirurgicacarioca@gmail.com

Fique por dentro das novidades, variedades e promoções no nosso Instagram [@cirurgicacarioca.rj](https://www.instagram.com/cirurgicacarioca.rj)



Solicite nosso catálogo online

Folha do Bosque comemora 22 anos

Único jornal de bairro da Barra a circular durante a pandemia, Folha celebra duas décadas com festa virtual

Mais de duas décadas de informação. E agora com um, digamos, selo de perseverança, garra e resistência. Único jornal de bairro a circular pela Barra da Tijuca durante a pandemia do novo coronavírus, A Folha do Bosque completa 22 anos no meio da tempestade. Só que com um guarda-chuva resistente. Com credibilidade no impresso e força na internet o periódico consegue se manter e ainda ajudar o comércio da região.

“O índice de leitura nunca foi tão alto. E continuamos entrando nos escaninhos e distribuindo o jornal normalmente. Montamos uma tabela super especial para os anunciantes durante a quarentena. O anunciante nunca teve tanta vantagem”, comenta a diretora de marketing do jornal, Marta Corrêa. “Com a força do jornal na internet, quem anuncia acaba tendo um

resultado fantástico uma vez que o acesso às mídias sociais nunca foi tão grande”, completa ela.

Live para festejar

A festa de aniversário da Folha acontece este ano dentro da redação do jornal. Através de uma live, a equipe vai receber diversos convidados. Entre cantores, moradores ilustres, artistas de um modo geral, pessoas comuns e anunciantes, todos irão participar da festa.

A live de aniversário da Folha acontece na sexta, dia 10 de julho, a partir de 19h no instagram do jornal. Só acessar @afolhadobosque para comemorar!



Caderno Especial



Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222
Bosque Marapendi



Ajustes - Consertos em geral
Customização - Troca de zíper

3734-1214 96481-4277

Barra Prime Offices
Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222
sala 272, bloco 2B.

Cardiologista e Geriatra



Ecocardiograma - ECG / Doppler das carótidas e Vertebrais feitos no consultório

Consultas / Visitas domiciliares
Acompanhamento Hospitalar

Além de diversos planos, atendemos por reembolso:



BARRA PRIME OFFICES - BOSQUE MARAPENDI
Tels.: 3283-7607 / 2564-4819 / 97227-6667

DR.BERGSOMBASTOS

Festival de Caldos & Sopas



SELF SERVICE Até COMIDA CASEIRA

Sem taxa de entrega no Bosque Marapendi

PEÇA PELO WHATSAPP 96852-8914

apenas R\$ 13,00 a unidade com 500ml

Barra Prime - lj.110

Acompanhe nosso Instagram: @3pilaresfisio



Pilates - Fisioterapia
Acupuntura - RPG
Drenagem Linfática
Massagem Modeladora e Relaxante

CONFIRA NOSSOS HORÁRIOS PROMOCIONAIS!

Responsável Técnico:
Dr. Carlos Almeida
Crefto 2 - 50.852-F

Barra Prime Offices - Bl. 2A sl. 309 98593-2355 @3pilaresfisio

Tratamento capilar à distância

Queda de cabelo gerada pelo estresse aumenta a procura pelo serviço, que ganha a cada dia mais adeptas

A queda capilar é um dos sintomas do estresse. E em tempos de isolamento, o problema é ainda mais comum. Esse é apenas um dos motivos que transformaram as consultas online, realizadas pela especialista em terapia capilar e tricologista, Carol Coutinho, na febre do momento.

“A queda de cabelo acontece geralmente dois meses após o quadro de estresse”, comenta Carol, justificando a procura atual pelo serviço.

Após uma avaliação completa on-line com a cliente, a tricologista elabora um protocolo personalizado para manutenção capilar. Os tratamentos são enviados para a casa de cada pessoa com o cronograma a ser seguido.

“Após a anamnese, envio os produtos com o receituário e as instruções de uso

para a própria cliente fazer. Temos o Anti Bac, por exemplo, que é um higienizante probiótico do couro cabeludo, com ativos como zinco e biotina. Aliado ao cronograma capilar, ele deixa os cabelos mais tratados e saudáveis”, explica ela.

“Muitas clientes reclamavam que não tinham tempo de ir à clínica com frequência realizar o tratamento capilar, que requer continuidade e disciplina. Com a pandemia, esta situação piorou, mas o tratamento à distância amenizou o problema”, conta Carol, que é dona do Espaço Hair Care.

Seguindo todos os protocolos de bio segurança, a clínica continua realizando atendimentos individuais e com hora marcada. O espaço trata do combate a calvície, cuida dos fios e realiza tratamentos antiqueda com laser e equipamentos de ponta. Dermatologistas e nutricionistas também fazem parte da equipe.

Informações:

WhatsApp: 99243-9110.

www.espacohaircare.com.br



A terapeuta capilar
Carol Coutinho

Grupo fechado no facebook com aulas AO VIVO ensinando TUDO que você precisa para

Trabalhar, vender, ensinar, empreender, divulgar seu serviço ou empresa na INTERNET

Aprenda mesmo que você não saiba NADA!

aulas desde o básico!

NÃO ADIE MAIS, NÃO FIQUE PRA TRAS!

INFORMAÇÕES:

WhatsApp: 99565-6304

gastromedjr.com @gastromedjr f/gastromedjr

GASTROMED
GASTROENTEROLOGIA / HEPATOLOGIA
PROCTOLOGIA / NUTRIÇÃO
ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA
COLONOSCOPIA

Temos suítes de preparo disponíveis

PLANOS DE SAÚDE:

Amil	PAME
Assim	Petrobras
Banco Central	Porto Seguro
CAC	Real Grandeza
Camperj	Saúde Caixa
CAMARJ	Sind Saúde
Casembrapa	Total Saúde
CASSI	Unafisco
Cemeru	Unimed
Dix	Vale do Rio Doce
Fio Saúde	Medial
Geap	Medical Rio
Infraero	Mediservice
IPALERJ	NotreDame Intermédica
Mapfre Saúde	Omint

DOWNTOWN - Bl. 4, salas. 207 e 208. Tels.: 3592-7674 / 3592-7675 98839-9128 - atendimento@gastromedjr.com

Folha de Pagamento de Domésticos & Empresas

Contabilidade . Administração de Pessoal . Legalização de empresas



**LIMA & ARAÚJO
CONSULTORIA**

Regularize seu empregado

Cadastro de empregados (admissão) / Emissão da guia DAE
Recibo de Salário / Anotações na Carteira Profissional
Cálculo de Rescisão / Cálculo de Extras (férias/faltas/horas)

celina@limaearaujo.com.br

Tels.: 2507-3579 99911-0002

Sanitização contra o coronavírus

Essencial para impedir o avanço da pandemia, serviço oferecido pela Astral Saúde Ambiental é uma parceria entre a editora A Folha do Bosque e a Cavalieri Produções

A pandemia do novo coronavírus requer medidas de prevenção sérias e eficazes. Na luta contra a Covid-19, uma das soluções que visa minimizar as possibilidades de contaminação é a chamada sanitização ou desinfecção. E a Editora A Folha do Bosque mergulhou de cabeça no combate ao vírus que assombra o mundo. Junto com a Cavalieri Produções, a editora acaba de firmar uma parceria com a Astral Saúde Ambiental - empresa que está no mercado há mais de 30 anos realizando esse serviço.

A sanitização é indispensável em todos os locais e ambientes para o combate de vírus, fungos, bactérias e ácaros. Desde condomínios e residências em geral até mercados, drogarias, clínicas, consultórios médicos, hospitais, escolas, padarias, restaurantes, academias etc.

Objetos comuns de limpeza como vassoura, pano, detergentes e produtos



O técnico sanitiza um dos escritórios do Bosque Marapendi. Névoa protege o ambiente da proliferação de microrganismos

como água sanitária não são totalmente eficazes na eliminação dessas ameaças. Quando é feita a sanitização, tudo é desinfetado: pisos de todos os tipos, carpetes, tapetes, paredes simples ou com texturização, tetos, portas, janelas, móveis, cortinas, vidros, corrimão, elevadores, aço, alumínio, mesas e cadeiras de piscinas, brinquedos e até a areia dos parquinhos infantis!

Para pessoas alérgicas o serviço é essencial, pois ajuda a baixar o número de crises constantes, como também a diminuir a disseminação de resfriados e rinites.

Maior grupo da América Latina no controle de pragas urbanas, a empresa Astral possui todas as licenças ambientais obrigatórias em todo território Nacional (IBAMA, IMETRO,

INEA, Vigilância Sanitária e Ministério da Saúde) e uma equipe especializada composta de técnicos e biólogos responsáveis por todas as ações estratégicas e de logística de desinfecção/sanitização.


A sanitização já é obrigatória em alguns lugares. O Governador do Rio de Janeiro assinou uma Lei (continua na próxima página)...



Pilates

PROGRAMAÇÃO DURANTE A QUARENTENA

- 1 - Grupo no WhatsApp com vídeos diários
- 2 - Presencial
- 3 - On-line (ao vivo)

 @lemipilates

espacolemipilates@gmail.com



Av. das américas, 1.155, sala 1707. Barra Space Center. Tels.: 3153-1051 / 99229-7201.

Continuação da página anterior

que dispõe da política estadual de sanitização de ambientes para evitar a transmissão de doenças infectocontagiosas como a Covid-19, tornando a sanitização um processo obrigatório em ambientes fechados de acesso coletivo públicos ou privados, possuindo sistema de climatização ou não.

Como é feita a sanitização

A aplicação é feita através de uma névoa despejada nas superfícies por técnicos especializados e uniformizados com EPIs (Equipamento de Proteção Individual, como máscaras, luvas e roupas especiais).

A sanitização produz uma película protetora que protege o ambiente da proliferação de microrganismos. O produto utilizado não é inflamável e não é corrosivo, sendo assim não causa perigos ao local da aplicação.

Antes de iniciar o serviço, é feita uma vistoria do técnico para avaliação preliminar do ambiente a ser desinfetado.



Após essa avaliação é enviado um orçamento preciso. A Astral garante o serviço de qualidade com a certeza de que, quanto mais residências e comércios fizerem a sanitização, mais cedo sairemos do isolamento.

Ficou interessado?

Mande uma mensagem para o WhatsApp: 99274-3202 ou entre em contato através do e-mail: marketing@afolhadobosque.com.br

Imposto de renda gratuito

Unidades da Estácio oferecem dicas de como preencher e declarar o imposto de renda pessoa física, até o dia 30 de junho. Basta procurar os Núcleos de Apoio Contábil e Fiscal (NAFs) de Ciências Contábeis da Estácio – no caso da

Barra, a unidade Tom Jobim. Através do atendimento virtual, eles tiram dúvidas dos cidadãos e ajudam os contribuintes no preenchimento do documento e no envio da declaração.

Todas as pessoas que fizerem contatos com um dos NAFs, de segunda a sexta-feira, por meio do endereço naf.tomjobim@estacio.br conseguirão fazer o kit completo: recibo e comprovante de declaração.

Grupo esclarecedor

Um grupo no Facebook vem fazendo a alegria de quem não sabe nada sobre internet. O diferencial é o ensino com aulas ao vivo, onde uma professora paciente esclarece as dúvidas dos participantes e mostra diversos gatilhos virtuais.

Tem promoção para os 20 primeiros que chamarem no WhatsApp 99565-6304.





Ecoville
Brasil

O supermercado da limpeza

DELIVERY

O supermercado da limpeza na sua casa

ENTREGAS GRATUITAS

Consulte condições



Qualidade Ótimos Preços

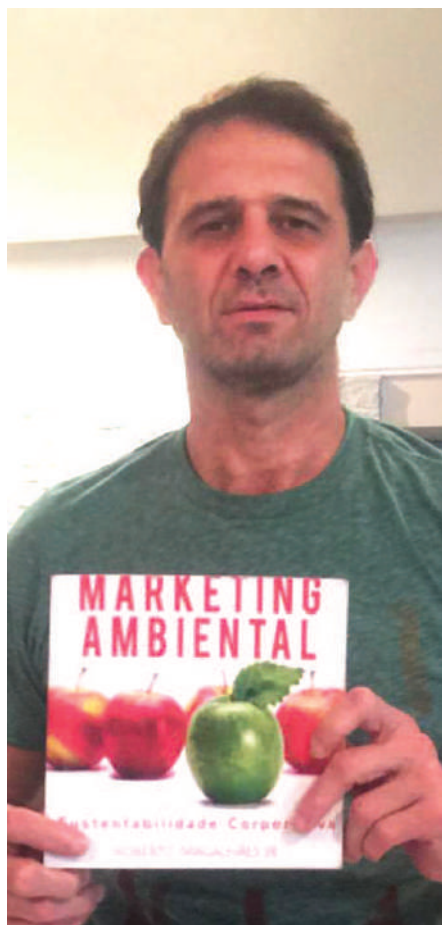
Produtos no Varejo e para empresas Condomínios, Restaurantes, Lojas etc

[Instagram](https://www.instagram.com/ecoville.downtown) [Facebook](https://www.facebook.com/ecoville.downtown) @ecoville.downtown

Shopping DOWNTOWN - Bloco 9 - Loja 108.



97645-3269 / 3986-1299



Roberto Roleta com o seu livro: versátil

A roleta giratória do campeão

Multicampeão de jiu-jítsu, engenheiro e psicólogo lança livro e tem projeto de inteligência emocional para as crianças

Tetra campeão mundial de jiu-jítsu, Roberto Magalhães é mais conhecido Roleta – apelido que ganhou pelo estilo de luta com muito giro e mobilidade. Mas além da arte marcial, ele mostra também flexibilidade em outras áreas.

Para implementar em sua academia, no Atlântico Sul, um trabalho com a inteligência emocional das crianças, formou-se em psicologia. “Através do contato diário, acabamos identificando como cada criança funciona emocionalmente. Algumas mais sensíveis podem ser orientadas de forma diferente do que uma mais extrovertida”, explica Roleta. “Características como resiliência, empatia e uma postura mais otimista já são normalmente trabalhadas em nossas práticas de forma lúdica. Mas identi-

cando como cada criança funciona emocionalmente, as orientações passam a ser baseadas na forma como cada uma delas internaliza as informações”, completa o professor.

Engenheiro mecânico com especialização em segurança do trabalho e meio-ambiente, após um longo período de estudo sobre a forma pela qual as

questões ambientais são tratadas pelas organizações privadas, Roleta acaba de lançar o livro “Marketing ambiental - Sustentabilidade corporativa”.

“É preciso pensar um mundo melhor no futuro e principalmente uma vontade em agir nesse sentido. A sustentabilidade é o melhor caminho para isso”, avalia.

 The advertisement features two photographs of Andréa Vieira de Mello, a woman with long dark hair wearing a white lace top. In the top photo, she is seated at a table with a tray of small wooden cones, holding one in her hands. In the bottom photo, she is shown from a different angle, also with her hands on the cones. The background is light blue with green floral illustrations. The text includes her name, title, social media handle, and contact information.

Andréa Vieira de Mello
Terapeuta Floral

📍 quironterapiafloral

Av das Américas, nº500 - Bloco 20
sala 236- Shopping Downtown
☎ 21 - 99266-2117

 The advertisement has a green background with white and black text. It features two yin-yang symbols at the top. The text describes Bernadeth Ferreira's services, including Reiki, relaxation, and water therapy. It lists various conditions treated and provides contact information.

Bernadeth Ferreira

MEDICINA ORIENTAL
(SOHAKU-IN FOUNDATION FOR ORIENTAL MEDICINE)

ESPECIALIDADE EM
TERAPIA FLORAL
(Instituto Brasileiro de Estudos Homeopáticos
NUSEG - UERJ)

REIKI ✨ RELAXAMENTO
TRATAMENTO COM ÁGUA
ENERGIZADA

Se você sofre com:

Problemas de Memória e Aprendizado
TPM - Stress - Insônia - Dores
Fibromialgia - Ansiedade
Vitiligo Facial - Desânimo - Luto
Incontinência Urinária Noturna

ME PROCURE!

Tel.: 99688-8395

📱 @bernadethferreira.t

Comboios irão fiscalizar shoppings

Além de evitar aglomeração lojas devem ter cordão de isolamento na entrada. Multa pode passar de R\$ 50 mil

A Prefeitura do Rio programou uma série de fiscalizações diárias para garantir que os shoppings cumpram os protocolos de segurança estabelecidos para a mitigação dos riscos de contágio pelo novo coronavírus. Serão seis comboios circulando com equipes da Vigilância Sanitária, da Secretaria de Ordem Pública e da Guarda Municipal que, em ação conjunta, poderão multar e até interditar os estabelecimentos.

“É muito desagradável para a Prefeitura, para todos nós, nesse momento, multar, sabendo que o comércio está com problemas. Mas nós não vamos nos ater a tomar todas as decisões e aplicar as sanções necessárias que a lei nos permite”, disse o superintendente de Educação e Projetos da Vigilância Sanitária, Flávio Graça.

Segundo ele, foi pedido para os lojistas evitarem aglomeração, mas muitos não estavam obedecendo, e isso resultava em um problema sério.

“É importante que a loja disponibilize um cordão de isolamento e coloque a entrada em apenas um ponto, com um funcionário que, claro, tenha álcool para passar nas mãos das pessoas. E, obviamente, todos de máscaras”, destaca o superintendente.

Além das medidas para evitar



aglomerações dentro das lojas, os shoppings devem reduzir o espaço em seus estacionamentos a 1/3 da capacidade total, e promover a higienização constante dos espaços públicos, como banheiros.

De acordo com a legislação, o estabelecimento que insistir em não seguir as regras será não só multado, mas poderá ter o alvará cassado. A multa dobra de valor a cada reincidência e pode passar de R\$ 50 mil.



Delivery de Comida Vegana



PEDIDOS pelo WHATSAPP 99924-4647



Shopping Downtown, bloco 8 - loja 107



VOCÊ SÍNDICO!!

QUER MAIS TRANQUILIDADE NA MANUTENÇÃO DO SEU CONDOMÍNIO??

Agende a visita de um representante e conheça nossos planos de manutenção predial

Redução de até 40% do custo de manutenção do seu condomínio!

Pintura - Instalações - Telhados
 Bombas - Fachadas - Pisos e azulejos
 Impermeabilizações - Etc

Citronrio@gmail.com - (21) 96488-1859 / 2668-6768



COMPRO



SEU CARRO



CUBRO OFERTA

PAGO NO ATO!

Dinheiro, Transferência ou TED

Vou ao local

Qualquer ano ou modelo / Mesmo com dívida

Rapidez e segurança

45 anos de mercado

Comunicamos venda ao Detran

Victor Leite ou José Leite / vgmidia@yahoo.com.br

Bolsa de Automóveis

www.compradecarrosrj.com.br

2493-2050
99953-3676